



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4792	ImageGroup:	I3CN4794
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔེ་ཆོས་དང་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། dpe chos dang dpe chos rin chen spangs pa/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །དཔེ་ཚིག་དང་དཔེ་ཚིག་
རིན་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྲིས་པའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་།



དཔེ་ཚོས་དང་དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤྱདས་པ།

དཀར་ཆག

པ་རྟ་པའི་དཔེ་ཚན་བཞུགས་སོ། ।.....	(1)
དཔེ་ཚན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་བཞུགས་སོ། ।.....	(13)
དང་པོ། མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།	(13)
གཉིས་པ། སྤོང་མ་སྤྲོད་ཏེ་བཤད་པའི་གདམ་ངག་བཞུན་པ།	(17)
གསུམ་པ། ལྷན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་མཚན་	
དོན་དང་ལུན་པའི་སྒོ་ནས་བཞུན་པ།	(27)
བཞི་པ། སྤོང་མ་སྤྲོད་ཏེ་མཐོང་པའི་སྒོ་ནས་བཞུན་པ།	(32)
ལྔ་པ། སྤྱུངས་སུ་འཁྱོམ་པའི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(32)
དྲུག་པ། དལ་འཕྱོར་ཉིད་དཀར་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(51)
བདུན་པ། མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(60)
བརྒྱད་པ། ལྷ་འབྲས་གྱི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(82)
དབུ་པ། འཁོར་པའི་ཉིས་དམིགས་སྤོང་པའི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(104)
བརྒྱ་པ། ཉེན་སྒོ་སྤོང་པའི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(120)
བརྒྱ་གཅིག་པ། སྤོང་པ་མཚན་གྱི་ལས་བཞུན་པ་ལས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་	
ལུས་ན་གནས་པའི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(134)
བརྒྱ་གཉིས་པ། བཞུན་ཏེ་སྤོང་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞུན་པ།	(143)
བརྒྱ་གསུམ་པ། ཉེན་མཁན་སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད་བཞུན་པ།	(151)
བརྒྱ་བཞི་པ། སྤོང་པ་མཐོང་པའི་ཆུལ་བཤད་པ།	(161)
བརྒྱ་ལྔ་པ། རང་གི་ལེགས་སྤོང་གྱི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(169)
བརྒྱ་དྲུག་པ། བཞུན་ནམས་བསགས་པའི་དོན་སྒྲུར་བཤད་པ།	(172)

བཅ་བདུན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་བཟང་ཆུང་བཤད་པ།	(185)
བཅ་བརྒྱད་པ། བྱམ་པ་ཤིམ་ཤིང་རྩན་དུ་གཞོ་བའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(188)
བཅ་དགུ་པ། བྱམས་པ་ལྷོམ་པའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(192)
ཉི་ལྔ་ཐམ་པ། ལྷིང་རྩེ་བཞོམ་པའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(196)
ཉིར་གཅིག་པ། ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བརྟུན་པའི་དོན་སྐྱར་ བཤད་པ།	(200)
ཉིར་གཉིས་པ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟུན་པ་ལས་ ལྷན་པའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(225)
ཉིར་གསུམ་པ། ཆུལ་ཁེམས་ཀྱི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(232)
ཉིར་བཞི་པ། བཟོད་པའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(257)
ཉིར་ལྔ་པ། བཅོན་འབྲུག་ཀྱི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(267)
ཉིར་དྲུག་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(278)
ཉིར་བདུན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(289)
ཉིར་བརྒྱད་པ། རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྟུན་པ།	(324)
ཉིར་དགུ་པ། རྩ་མའི་སྐྱེ་བྱིན་རྩེ་མེས་ལྷ་ཏུ་ནས་དང་གུས་ཀྱིས་རྩ་མ་མཉམ་ པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(333)
ལུམ་ཅུ་ཐམ་པ། བཟོ་བའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།	(340)
ས་གཅིག་པ། མཇུག་གི་དོན་དང་སྟོན་ཆེན་	(350)
དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིད་མེད་པ་ གཏམ་ཆུད་རིན་ཆེན་སྤང་མངོས་སུ་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། །	(355)
དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བདེ་བཀྲོལ་དོན་གཉིར་ཡིད་ཀྱི་.....	
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(502)
པར་བརྟུན་སྟོན་ཆེན་	(521)

པ་རྟ་བའི་དཔེ་ཚུལ་བཟུགས་སོ། །

༡༩། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འཕྲང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲན་གཉིས་སྤྱགས་
 རྒྱུ་རྟན་དམ་དགོངས་པ་གསལ། །བྱམས་དང་རྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་མངའ་
 ཞིང་། །སྒོ་སྒོས་མཆོངས་མེད་སྒྱལ་སྒྱུ་པོ་རྟོ་བ། །དགོངས་པ་སྒྲིང་མཛད་གྲུབ་པ་
 བྱག་དཀར་བ། །མཉམ་མེད་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་གྲུས་ལྷག་འཆལ། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རབ་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཆོས། །འཕྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ཤི། །

(སྐ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དཔེ་ལྟ་རྣམ་བཟུན་པ་ལྟེ།) ཨ་མའི་སྒྲིང་དྲུ་ཁ་ཆེམས་
 རྒྱུང་། །(སྤྱབས་སྤྱ་འཕྲོ་བའི་རྟན་སྒྲིང་ལས་མཐུན་ཕྱོགས་བཟུབ་བྱ་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་རྟེན་
 བཞེས་བཟུན་རྟེ།) འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་རྣམས་མཁའ་འདྲ། །བྱའི་ཅལ་འདྲ་ཞིང་སྒྲུལ་
 མ་འདྲ། །རྟོན་པ་གཞན་སྤངས་རྒྱ་གར་ལུ། །སྤྱགས་ཁོངས་རྒྱུད་པ་བྱ་གི་
 མ། །ཡིད་བཞིན་གྲུ་ཡོན་ཏན་སྤགས། །ཆང་སྒྲུ་ལུལ་འཕྲང་བྱ་ཡོན་རྟོག །
 རྣམ་ལ་སྤགས་པའི་ཆར་བབས་ནས། །ཐོན་བསུ་མེ་རྟག་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ནམ་
 མཁའ་སྤན་བཞིན་བྱ་གཅིག་མི། །ཞན་མའི་ཆོས་བདེན་བཅད་པའི་ཁོལ། །རྒྱ་
 གར་དགེ་བཟུན་ལི་རྒྱལ་བཞིན། །ལ་ཆན་ལྷ་གསལ་གཉིན་སྤྱན་ལྟར། །(སྤྱབས་
 འཕྲོ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཟུན་རྟེ།) བྱག་སྤྱག་བྱང་བཟུས་དམུས་
 ཡོང་བཞིན། །ཁྱི་རའི་རྩེང་བྱ་དབྱ་ལྷ་སྤན། །བྱ་མའི་སྤྱ་འཕྲགས་རྩེ་བོ་འཇུ། །
 མ་མ་ཡས་ཐགས་མི་ལམ་ཅམ། །མ་ལ་བྱ་གྱ་གཉིས་ལ་ཞོན། །ལྷ་ལ་སྤྱག་རུམ་
 བོན་པའི་ལྷ། །བདག་པོ་རན་པའི་རྟ་གཡག་བཞིན། །རྟེ་གྲུ་སྤྱ་གོང་བྱ་བ་
 བསད། །

(དལ་འཕྲོར་རྟེན་པར་དཀར་ཞིང་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཚོས་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་རྟེན་
 གུ་ཅ་བཟུད་ཀྱིས་བཟུན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་རྟེ།)

མཁར་ཐོག་ན་དང་ཅུས་སྤལ་མགྱིན། །ཁབ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་ལ་སྤགས། །
 ཉིན་སྐར་ཆང་གི་སྤང་མ་བཞིན། །མིན་འབྲས་བྱག་འཆལ་རྒྱང་ལ་ཞོན། །ཆུ་
 བའི་བྱ་འདྲ་སྤེལ་དེང་བ། །ཤ་པོ་ངལ་འདྲ་སྤེལ་མཁར། །(དལ་འབྱེར་མི་མཐུན་
 བའི་བྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྟན་ནི།) བྱིས་པའི་སྡེ་བཙན་གཙང་པའི་ཉ། །
 བ་མེས་བཀུག་སྡེ་ཆུ་དང་ནགས། །བྱི་སྤ་བྱ་སྤག་པོ་རྟག་དང་། །མིག་པ་འབྱེ་
 བ་གཡག་འཐབ་དང་། །སྡེ་སྤ་བྱི་བ་ཁྲག་ཏྲ་ནམས། །གམེར་སྡེད་ངན་སྤྱགས་
 འབྲུག་པ་འདྲ། །རྩ་ཁྲར་ལ་ཆ་ཡང་མོ་བཞིན། །

(མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་རྩལ་སྤྲོད་ན་པ་སྤེལ་པ་ལ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཆ་གསུམ་བརྟན་པ་ལས།
 དང་པོ་མི་མཐུན་བྱགས་ལ་དཔེ་སྤུམ་ཏུ་ཆ་དགུས་བརྟན་ནི།) འདི་ན་མི་དགའ་རི་
 ཀཟར་བྱང་། །ཆུ་འབྲས་རྩིང་ཆུ་རྩ་ཡུང་བཞིན། །མར་མེ་ཟེལ་བ་རྒྱ་ཡུར་འདྲ། །
 ཤིང་ལས་སྤེལ་བྱལ་ཆུ་བའི་རྒྱན། །བྱག་ན་འཆི་བྱེད་ཁ་བརྟེ་རི། །གདོལ་པ་མ་
 ཉི་ཆོང་འདུས་བཞིན། །རི་གདོང་འདས་ལ་བྱ་གདོང་རྟོས། །ལྷག་དང་བ་ལང་
 སྤག་མཐོང་བཞིན། །ཤ་དང་ཅུས་པ་སྤང་བའི་རི། །ཆོང་བ་བྱང་ཁང་འདོམ་མི་
 སུམ། །ཁྲ་རྟན་རྩིང་སྤེལ་བྱེད་པ་ལྟར། །ཞང་བཅུན་གཉན་སྟོན་གྲང་རྒྱལ་བཞིན། །
 མར་སྤེལ་གམེར་ཁའི་བཞོས་བྱ་དེ། །སྤང་མེལ་བ་སྤང་རྩལ་གྱི་མཆོག །མི་འགྲོ་
 མཐུགས་འགྲོ་བྱུར་མི་ཁྲོག །སྤེལ་སྤུམ་ཆ་བ་ཞོས་ལ་ཡར། །བྱ་པོ་གདང་འཛོག་
 སྤུམ་བྱ་གུ། །སྤག་འཐེན་རྩི་ཆགས་ཞན་པོ་སྤུམ། །(མི་རྟག་པ་སྤེལ་པའི་མི་མཐུན་
 བྱགས་རིམ་བཟང་སྡེ་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྟན་ནི།) ཤི་སྤར་ཞིབ་པོངས་རྒྱ་
 རྟགས་ཁྲིར། །རྟོད་ཡུར་རྩི་གདན་དབང་ཡོད་ན། །ཁ་ཤི་ཞོ་སྤོང་བལ་མིག་པོ། །
 རྒྱ་ལ་པོང་བྱ་ལག་བསྤྲོས་མེ། །མར་མེ་འཛོན་མི་ཡོང་རྒྱང་མདའ་འཐེན། །གོང་
 མོ་འབྱི་སྤུམ་འདྲེ་རྟོགས་ལྟར། །ལྷགས་མེད་སྤང་ལམ་སྤང་ཐང་བཞིན། །

(ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་སྤར་ལ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཆ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་མཐུན་བྱགས་
 དཔེ་ཉི་ཤུ་ཆ་དགུས་བརྟན་ནི།) བཟང་ལན་ངན་ལན་ཆ་མངར་འདྲ། །སྤེལ་བྱ་

འཕུར་ཐིབ་མ་ལྟར། །ཨ་པ་རྩུ་རྩིས་གཟིགས་པ་བཞིན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཁ་
 བྱག་ལམ། །ཞིང་ལ་འབྲས་བཏབ་ཨ་ཤོ་ད། །ཅུ་ཡི་ཐིགས་པ་མེ་སྟག་འདྲ། །
 ཁ་པོ་ལྷ་ཟ་དག་བཅོམ་བཞིན། །ཅུ་པ་སྟན་ན་གཏོར་རྟེན་བཞིན། །མ་བསད་
 མཚེ་ལ་མེ་འབར་འདྲ། །མེ་དང་ཉི་ན་སྒྱུ་ལ་གཟབ། །ལེགས་སམ་ལེགས་ན་
 ཕྱིས་པ་མེ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལྷག་རྩི་བཞིན། །དྲག་འཕྱངས་བཞིན་དང་བཞིག་
 ཏུ་བཏུབ། །ས་ལ་འབྲལ་བ་ས་ལ་བརྟེན། །མེ་དོང་ག་སྤང་ལྷ་ལྷ་བརྟོག །སྤྱང་
 གསུམ་བཅན་གྱུར་བསད་ཀྱང་བྱང་། །(ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མེ་མཐུན་ཕྱགས་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིས་བརྟན་ཏེ)སྟལ་ཆད་སྦྱོན་པ་མདའ་འཁེབ་བཞིན། །མར་སྟོགས་ཅུ་རྩ་ཅར་རེ་
 ལང་། །གཡོ་ཅན་གསུམ་དང་ཕྱ་མེན་མ། །བས་ཀྱི་ཤུ་བ་ཅིད་བྱ་ཅུ། །འོག་
 བཟན་ཞལ་བཞིལ་བྱི་དང་ལྷེར། །ཞ་ཡི་ཐུགས་པ་རྟོག་པ་དྲིད། །སྤྱི་དང་སྤྱི་ཕྱི་
 ཁོང་ཕྱགས་མང་། །ཕྱག་པོའི་བང་མཛད་བྱ་གྱུ་བརྟེ། །ཐེམ་ཅའི་གད་གཡང་
 བང་བའི་རབ། །འབྲན་པོ་ལ་བྱིམ་རྩུད་ལམ་འཕུར། །མེན་མ་རེ་རེ་རྩ་བྱད་
 འཕྱངས། །

(འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་སྟོམ་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགས་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་མཐུན་
 ཕྱགས་དཔེ་བཅུ་གསུམ་ནི།)དགའ་པོ་ཉུང་མ་སྟ་ནེ་དཔལ། །འབྲོག་དགོན་བཅོན་
 དྲང་སྟན་མའི་སྤྱང་། །ཚོ་ཅན་ལྷུད་མ་སྦྱོན་པ་འདྲ། །འན་སྒྱུགས་མ་དུལ་ཆེར་
 རྒྱང་ལྟར། །ཐོལ་མིག་ལྷ་པ་བཅོན་སྤྱང་བསད། །སྤྱང་མ་མིག་ཅུང་མཐའ་མཐོང་
 བ། །(གཉིས་པ་མེ་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་ནི།)རྟོང་ལ་སྤྱིུ་གཞལ་
 མེད་ཁང་། །འབྲོག་དགོན་ཅུ་མིག་ཤིང་གི་བ་ལ། །ཉ་དང་ཕྱེ་ལེབ་སྤང་ཆེན་
 དང་། །བུང་བ་རི་དྲགས་ལན་ལྟའི་ཅུ། །ནད་པ་ཆང་འཕྱང་དྲུག་སྟན་བཞིན། །
 སྤྱི་གྱི་སྤྱང་ཅི་གཡན་པ་འདྲ། །སྤར་ལྷག་ཅུ་པོ་བངས་རབ་སྟོག །

(རྟོན་སྟོ་སྟོ་ཐར་བའི་ཅུལ་བྱིམས་ལ་བསྐབ་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་གིས་བརྟན་པ་
 ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་བཞི་ནི།)རྟོ་ལ་སྤྱང་དང་ཅུ་ཆེན་གྱ། །ཁྱ་

མཚེ་བགས་ཀྱིས་རྩ་དང་ཞག །སྒྲ་སྒྲུབ་པལ་ཉུགས་ཀྱིས་འཛོམས། །ཁས་
ཐངས་དམ་བཅས་རྩ་དྲགས་བཞིན། །ས་གཞི་དྲི་མེད་སྒྲིད་གཙང་འདྲ། །ཀྱུལ་
པ་བྱན་པ་སྒྲིབས་དང་ལུན། །ལུན་གྱིལ་མེ་རྟག་ལྷ་གཉིས་བཞིན། །(གཉིས་པ་མི་
མཐུན་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི།) ལྟར་ཆུ་གཙང་པོ་མི་སྐྱ་མེར། །ཞིང་
ཐོག་ཡོག་པ་སྒྲ་ཆ་ཡིན། །པ་ཡི་རྩ་འཛུམ་ལྷུ་མ་པོལ་དུ། །པཁོས་ཅུང་གདུབས་
ཅུང་གསས་ཟན་ཁྱི། །མི་སྒྲིགས་ནོར་བུན་དབྱས་ཁྱེར་བཞིན། །གདིང་བ་ཁ་ཉག་
མདའ་མ་སྐགས། །ཞ་ཁྲ་ཉི་མ་བྱ་སྒྲུག་ཁྱེའུ། །

(ཐུན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཆང་དགོས་པས། དང་པོ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱལ་ན་
གནས་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་བལྟན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་
ནི།) པམ་ད་སྒྲིམས་རྩ་དྲགས་བྱ་བྱི་བཞིན། །ལུན་རིང་མི་སྒྲིད་གར་ཡང་བདེ། །
བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་བསྐྱར། །བྱི་བ་ཕྱག་གཞུག་ངང་བ་ལྟར། །ཆངས་སྒྲིད་
ཅིག་གི་ཀྱུལ་བཅུན་སྒྲུན། །(གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱལ་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་ནི།)
ལྷགས་ན་ནད་པ་པོན་པོ་རྟ། །ཐང་འདུག་མི་བདེ་ཀྱང་འདུལ་གྱིས། །སྤལ་པ་མ་
ཅན་རྒྱང་ཤོད་འདྲ། །སྤུ་བ་ནག་པོ་ཐ་ག་བཞིན། །བྱི་དང་ཉི་ན་ལ་གལ་འདྲ། །
བྱར་ལ་བྱོས་ན་ཁང་བྱ་རྟེད། །

(ལྷུ་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆས་སྐྱར་ལ། དང་པོ་བརྟེན་བྱ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མཚན་
ཉིད་བལྟན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་བལྟན་ཉི། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་
གཅིག་ནི།) གཤེར་གྱི་ཁྱོན་རྩལ་མིག་ཅན་ལམ། །ཉ་པོའི་གངས་དང་མ་བྱའི་
མདོངས། །སྒྲ་སྒྲིམ་ཁབ་འགོམས་སྤྱང་སྤྱང་རྫོགས། །བྱང་རྟ་ཟན་སྒྲིབ་མས་བྱ་
གས། །པོང་རྩར་འདུལ་བཞིན་ར་འདྲེད་འདྲ། །ཤིང་གི་རང་འཐག་སྒྲིབ་པའི་ལམ། །
སྒྱུལ་གྱི་བ་ནོར་བ་ལྷགས་སྒྲིན་ལ། །ཞ་རྩ་རྩར་ལེགས་ལོང་བས་མིན། །མ་གསར་
སྒྲ་ཆབ་ཁྱོད་པ་ལྟར། །མཛེ་པོའི་མན་ངག་ཆུ་སྒྲ་ཉལ། །འོག་མེད་སྤང་འདྲ་
མཆིང་བྱ་ལྟར། །

(ཐུན་མཁན་སྤྱོད་མའི་མཆན་ཉིད་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཤད་པ་ལས།
 དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་ནི།) བྱ་ཆུང་ཁ་ཅན་ཁ་ཅེད་བཞིན། ། རྒྱལ་འབྲུང་
 གསེར་པོ་རྒྱ་རྩེ་པ། ། དུ་བ་ཀ་ར་ཞིང་ས་གསེར། ། རྒྱལ་བྱ་ལ་མགོ་ཤེར་ཡོན་
 བཞིན། ། (སྤྱོད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ཐུན་པ་ཐང་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་ལྔ་ནི།) དང་པོ་བྱ་
 གར་གཡག་ཤོད་ཁལ། ། འཇག་མ་རི་ཤོ་བྱི་ཐོམ་བཞིན། ། སྤྱག་ཕྱལ་ཐང་ཅན་བྱི་
 བྱ་སྟགས། ། མོས་ཐང་བྱི་ཕྱག་ཐང་ནས་བསགས། ། དྲུག་འགོར་ཅབ་ཅབ་ཨ་
 རེ་ནི། ། རྒྱལ་ཐག་ཆད་པ་ཨ་ན་ལེ། །

(འདི་ན་མར་སྤྱོད་མ་བཟུན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་བཟུང་གིས་བཟུན་པ་...
 ལས། ། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་ནི།) བྱ་ཆུང་བྱི་ཕྱག་མ་ལ་རག ། དཔལ་
 འབྲུང་ནས་ཐར་ཀ་འགོ་སྤང། ། ཐུན་པ་བཟུན་བཞིན་ཐུ་བ་འཐ། ། ཉི་ཕྱག་དང་
 འབྲུང་བ་འབྲ། ། ལ་ལང་སྐན་བྱི་ལུད་པ་ཐོབ། ། (སྤྱོད་མ་བཟུན་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱགས་ཐང་པ་ལ་དཔེ་བཟུང་ནི།) ཤིག་འཆའ་ཞིང་ཚས་ཆད་པ་གཅོད། ། ལེགས་སྐར་
 བྱི་བྱ་གཡག་གན་ཅ། ། བྱི་ཐན་མི་ཐུད་སྤྱུ་ལི་བས། །

(འདི་ན་མར་རང་གི་ལེགས་སྤྱོད་ཕྱི་ཚས་སྐར་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་གིས་...
 བཤད་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་ནི།) བྱ་ཆོར་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གི་རྟ། །
 བྱི་གསེར་སྤྱགས་པོ་སར་ཉི་བཅུགས། ། དུ་རྒྱ་རྩེ་དེད་གི་གནའ་གདམ་ནི། ། (ཐུན་བྱི་
 ལེགས་སྤྱོད་མ་བཟུང་པའི་ཉིགས་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་ལྔ་ནི།) ཨ་མ་ང་ནི་ག་ཤོར་ཐུག ། ག་
 ཐུག་བྱི་ཐུག་ས་ཐོན་མེས། ། ཉི་དམག་མི་ཤོང་ར་དང་བ། །

(འདི་ན་མར་བསྐད་ནམས་བསགས་པའི་ཚས་སྐར་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་
 བྱིས་བཟུན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་ནི།) ཨ་ཉི་ག་དང་
 ཀང་ཆད་ཀྱང་། ། སོ་མེད་རྟེལ་བྱིས་ཚང་པའི་ལས། ། ཞིང་པའི་སོ་ནམ་ཚང་པའི་
 ཚོང་། ། རྟོར་བྱ་མཆོད་ན་དབུལ་བ་མེལ། ། ཞིང་རྒྱལ་མེམས་ཅན་གྱངས་རྟེད་
 སྟགས། ། སོ་ཐོན་རང་ག་རང་ཐག་འབྲུང་། ། བྱང་ཆུབ་མེམས་བྱིས་ཐུན་ལ་

འདུག ། (མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི།) མི་ཁོམ་ལུས་སྤངས་
སྤྱར་བས་བཏུས། །དེ་ལ་མི་བཟོ་ལྟ་འདྲེས་ཀྱིན། །ལྟ་མཁོད་ཅུ་ནང་བགེགས་
རིགས་བཞིན། །ཆུས་ཁེངས་འཛེལ་མ་རབས་ཆད་བུ། །ས་པོན་མེ་སྤྱག་རྩི་ལེབ་
སྤྱང་། །ས་པོན་ཅུལ་བ་ནོར་བུ་བཅོངས། །

(ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཏུན་པ་ལས། དང་
པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ལྟེ།) འགྲོ་ས་ལམ་དང་རྒྱ་འབྲས་བཞིན། །ཐོན་ཤིང་
གསེར་འབྱར་བཅུད་ཅི་འདྲ། ། (མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་ལྟེ།) ཅུ་ཤིང་
གསོག་ཆག་ལྟ་ཁང་ལ། །སྤྱད་པ་འབྱད་པ་འབྱེ་བ་བཞིན། །

(བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རིན་དུ་གཞོ་བ་བསྒྲམ་པ་ལ། དཔེ་བཅུན་གྱིས་བཏུན་པ་ལས།
དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཞི་ལྟེ།) འབྲུ་སྤྱན་གཤམ་ཅམ་ཁྱི་མིར་གཏོང་། །འདམ་
བྱ་གཅིག་སྤྱང་རལ་གྱི་དག། ། (མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་དཔེ་གསུམ་ལྟེ།) བ་གཏོར་
ཆུས་ཁྱིར་མ་སྤྱེས་དག། །

(བྱས་པ་སྒྲམ་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཏུན་པ་ལས། མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་
བྱག་གིས་བཏུན་ནི།) མ་ནི་བྱ་ལ་གསེར་རྟེན་པ། །ལ་མ་སྤྱད་ཕྱགས་སྤྱག་ཕྱགས་པ། །
བྱ་ཅུང་བྱ་འམ་རྒྱལ་ཤི་བཞིན། ། (མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བྱག་ལྟེ།) ཐེག་བྱེད་
མེ་དང་ཁི་དགས་ལྟར། །ཁྱི་འདྲ་ཞོ་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་བཞིན། །ཉི་མ་བརྒྱ་བསྒྲམ་
མ་ལ་སྤྱག །

(སྤྱང་རྩི་སྒྲམ་པ་ལ་དཔེ་དགུ་ཁེས་བཏུན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ལྟེ།
ལྟེ།) དུས་ལོང་འབྲོག་འབྲམས་མི་གཅོང་དོང་། །ཁ་རྒྱངས་ཁྱི་གཉན་ལུལ་སྤྱ་
གདོང་། ། (མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཞི་ལྟེ།) ཐེགས་པ་ར་གསོད་བྱུག་ཀན་ལ། །
བྱ་བསད་ནོར་གསོག་ཁ་སྤྱང་བཞིན། །

(སྤྱན་པ་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་མཆས་བསྤྱད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་དཔེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་་་་
གསུམ་གྱིས་བཏུན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱིས་བཏུན་ནི།)

ཅུ་འདྲ་བདུད་ཅི་རམ་བྱ་གཤེར། ཅུ་ཀལ་འོར་གཅིག་ཞང་མན་ཟེར། །བྱ་
 རྩོར་ལག་བཅིངས་སྒྲུལ་བཅོས་འདྲ། ཅུ་རྟེད་བྱ་འདྲན་ལྷག་ཅི་བཞིན། །འདམ་
 རྩལ་བཟླ་མཚན་ཐང་བསྟེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དགེ་སྤང་བཞིན། །བུམས་
 བས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ཡིད་བཞིན་བདུད་ཅི་ཉི་འདྲ་བཞིན། །རྩི་རྩི་
 གདན་ལ་བསྐྱར་མཛད་ཅེ། །ཀན་མས་མ་ཉེ་བྱ་གཅེས་མ། །ཞིང་པའི་ཅུ་ལྷད་
 ཅུ་ཆེན་བཞིན། །ཤ་གཟུག་ལྷ་གྲ་ཆས་བདུན་བསྟེན། །(མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་
 རྩ་ཅ་གཅིག་གིས་བཟུན་ཏེ།)དབྱ་པོ་ལྷལ་འབྱིན་ཟན་གཡོས་ལྟར། །ཟས་ངན་འཆོལ་
 དང་ལད་མ་བཞིན། །མ་ཁའི་བྱ་བ་དར་སྒྲ་ཁག །རྩི་ཡོད་ཅམ་ན་འབྲས་མི་
 འབྱུང་། ཅུ་ཁར་འོར་བཞིན་སྟན་རྒྱལ་ཐོགས། །བྱ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་འདྲ། །
 ཀན་མའི་དགེ་ཅ་སྤྱུའི་བྱ། །རང་འབྲངས་ཅམ་ན་གང་གིས་ཉུང་། །འདྲན་བྲལ་
 ལ་བསྐྱར་བྱི་ལྟར་བྱག །ཐུགས་པ་མར་འཆོང་ཡེ་འབྱུང་བཞིན། །

(ལྷན་པ་མ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་བྱག་གིས་བཟུན་ཏེ། དང་པོ་
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་དགུས་བཟུན་པ་ལས། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་ལྷན་པ་ལ་དཔེ་ལྷ་ལྷ།)སྒྲུལ་
 རྩོགས་རི་དགས་བྱིམ་བདག་བཞིན། །དགེ་སྤང་ཁོ་པོ་མཁས་པ་ལགས། །(ཆས་
 གི་ལྷན་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ།)དགོན་པའི་དགེ་སྤང་ཁ་རྟོན་ཁྲོག (མི་འཇིགས་པའི་ལྷན་པ་
 ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ།)རྒྱལ་རིགས་འཇིགས་སའི་རབ་བྱུང་བཞིན། །(མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་
 བ་ལ་དཔེ་བདུན་ལས། ཟང་ཟིང་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཞི་ལྷ།)མར་ལ་ཉི་མོ་
 ཁག་ལ་བྱི། །བག་མ་ན་བའི་ལྷན་པ་འདྲ། །བྱང་པ་རྟོན་མོ་(ཆས་གི་ལྷན་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་དཔེ་ལྷ།)མེས་ཆོག་ཁོད། །(མི་འཇིགས་པའི་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་
 དཔེ་གཉིས་ཏེ།)སང་གི་བསད་འདྲ་ཀོང་བྱ་ལྷག །

(རྩིས་པ་གསུམ་མ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལས་བཟུན་ཏེ།
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་ལྷ་ཅ་བཞིས་བཟུན་པ་ལ། དང་པོ་རྩིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་དཔེ་
 མཚོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ།)རྩ་འམ་མི་གཅང་འདམ་སྒྲིམ་བཞིན། །དོང་གི་ཁ་ཆད་

རྩ་ལོན་འདྲ། །འབྲུ་མར་སྒྲོང་འདྲ་མར་མེ་བཞིན། །ཐང་ཆེན་ཕྱིས་པ་ཁལ་
 བཀལ་བ། །འོན་ལང་སྐྱགས་པའི་འདྲ་ཤེས་སྐགས། །བྱ་གྲ་མན་བཞིན་གཙང་
 ཅན་ཟས། །མ་དཀྱིས་བཞིན་དུ་རྩི་བའི་གོས། །བན་མ་བཞིན་དུ་ལྷག་རྩི་ལྟར། །
 ཀུན་པོ་ལག་གིས་དབྱ་འདྲལ་བཞིན། །རབ་དུ་ཡང་ཡང་གཞེར་འབྲམ་བརྒྱ། །
 (དགེ་བ་ཆོས་ཐུང་གི་ཚལ་སྐམས་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ།) རྩན་གྱིས་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་
 ལྟན། །(ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚལ་སྐམས་ལ་དཔེ་བཞི་ཞེ།) ཡ་མ་མི་སྒྲོ་སྒྲ་འོད་
 སྐགས། །མིག་གིས་བརྟམ་ནས་རང་ལུས་ལ། །(ཚལ་སྐམས་གི་སྒང་བྱ་མི་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་བརྟན་ཏེ། སྐྱམ་པའི་ཚལ་སྐམས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་
 བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པ་ནི།) བྱི་འདྲ་སྒྲ་ཡུགས་སྐྱམ་དགའ་མ། །སྐྱག་དང་ལེང་གེ་
 སྒྱིན་ཐང་རྒྱ། །རལ་སྐྱར་སྒྲང་སྐྱར་བུམ་ཐེ་མ། །བྱའི་སྒྲང་བྱ་བརྟན་གནས་
 འདིས། །མིག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་འདུན་གྱིས། །ཞག་ཆོས་མེ་བུས་བརྟེག་
 བས་བརྒྱབས། །(དགེ་བ་ཆོས་ཐུང་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་དཔེ་གཉིས་ཏེ།) མེས་བསྐྱགས་
 འདབ་གཤོག་མེད་པའི་བྱ། །(ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ལྟ་ཞེ།)
 སྐྱམ་བྱ་པོར་བཅོངས་མ་ཡར་བྱ། །སྐྱང་བྱ་བསྐྱས་བསྐྱར་ལན་གནོད་སྒྱེལ། །

(བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་བརྟན་ཏེ། མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་བརྟན་པ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ལ་ངམ་ལེམས་གི་བཟོད་པ་ལ་
 དཔེ་གཉིས་ཏེ།) ས་དང་མགར་བའི་འོག་ན་བཞིན། །(གནོད་པ་ལ་ངམ་མི་སྐྱམ་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་དཔེ་བརྒྱད་དེ།) དང་སྒྲིང་གིང་བཞིན་གྲ་ཁམ་འགའ། །བཟོད་རྟོན་གཤེན་
 སྒྲོན་རུབ་ཆོས་བཞིན། །ཁ་ཉིན་གནོད་བྱེད་སྐད་གཏོང་འདྲ། །(ཐུག་བསྐྱེད་དང་
 ལན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ།) ཉ་པ་ལ་སྐགས་རྟག་དུ་བྱ། །(བཟོད་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་དཔེ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བརྟན་པ་ལས། ཆོས་ལ་ངམ་ལེམས་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ།) བྱི་ཁལ་མི་ཐོག་གི་ཤུ་བཞིན། །(གནོད་པ་ལ་ངམ་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པའི་
 མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ།) ཀན་གཞོན་བཟོད་པ་བྱེད་མི་སྒྲར། །ཐོག་ཉི་

(པསམ་གཏན་གྱི་ཆས་སྒྲིང་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིམ་བཞུན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱི་
ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་གིས་བཞུན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་བཞུན་པ་ལ་དཔེ་གསུམ་ལྟེ།) ཇི་མེད་
སྟོང་དུ་ཆ་གཙང་བཞིན། །དཔེན་པ་ལས་སྒྲིང་ཆག་གིས་པ། །(བསམ་གཏན་གྱི་ར་
པོ་ལ་དཔེ་གཉིས་ནི།) གཞུ་བདུངས་ཞགས་པས་ལྷང་ཆེན་འཛིན། །(བསམ་གཏན་རྒྱད་
ལ་བཞུན་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་གསུམ་ལྟེ།) ཇི་པོ་རྒྱ་མཚོ་དོམ་བཞིན་དུ། །ལུས་ནང་མར་
མེ། (པསམ་གཏན་རྒྱད་ལ་བཞུན་པའི་རྟགས་ལ་དཔེ་གསུམ་ལྟེ།) མེང་རྒྱལ་བཞིན། །

ལྷ་མཚོ་དངས་ལ་སྐྱེ་མཐོང་གི། ། (བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱ་གསལ་
 དཔེ་བཅུ་གསལ་གྱིས་བརྟན་ནི།) མ་དག་སྟོང་འདྲ་ཁྱིམ་མིས་བྱིར། ། སྟན་ཐོག་ཚང་
 འདུས་གཉིས་པུ། ། སྟག་ཚང་བྱེ་རེ་རྟ་ཆུ་མིང་། ། རྟ་བཤའ་ལྷ་གསལ་བདེན་
 མཐོང་ན། ། བྱང་པ་མ་བཞིན་རྟགས་མེད་འདྲ། ། མར་ཟན་གནས་བརྟན་ཉ་ཟམ་
 བཞིན། །

(ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐར་བཤད་པ་ལ་དཔེ་དྲུག་ཅུས་བརྟན་ནི། དང་པོ་
 མཐུན་བྱ་གསལ་དཔེ་ལྷན་ཅུ་ཅུས་བརྟན་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་
 པ་ལ་དཔེ་བཅུ་ལྟེ།) ལྷན་བྱ་མིག་ཅན་ཟས་ལ་ལྟེ། ། བཅུད་ལེན་བྱ་གུ་ཆུང་བྱ་ནས། །
 དགུ་གཞུག་བདུད་རྩི་བྱ་འཕྱར་འདྲ། ། སྟོན་མེ་ཡ་ལམ་ཐོར་མི་ལྟེ། ། (ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་བཅུད་ཀྱིས་བརྟན་ནི།) ཐབ་ཆེན་འཛིན་པ་མི་ལམ་བཞིན། །
 ལྷ་མ་དང་འདྲ་རབ་རིབ་སོགས། ། སྟག་མ་ཀེང་རུས་རྩ་དང་བྲག་ ། བཅུན་མ་
 ཤི་འདྲ་བྱ་འབག་མིག ། སྟན་ཆོགས་བསགས་པས་བྱུག་པོར་འགྱུར། ། (ཤེས་པའི་
 དོན་དེ་ཉིད་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ནི།)
 ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་སྟོན་པོ་བཅུ་ལ། ། (ཤེས་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་དོན་ལ། ལྷ་མ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་འདྲིས་མཐར་ཐིན་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་ལྟེ།
 ལྷ་མ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྷ་མ་མཁའ་། ། མཁའ་བརྩིགས་ཁབས་འབྱུང་ལྷ་མ་
 མཁའ་། ། ལག་པས་བཟུང་ནས་མིག་གིས་ལྟ། ། ཀླང་པ་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་འདྲ། ། བྱ་
 ཆུང་ཉི་མ་སྟོན་ཁབས་བཞིན། ། རྩ་རྩ་ཡ་ལམ་ནོར་བྱ་འདྲ། ། ལྷ་མ་པའི་ཡ་
 བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། དབག་བསམ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟང་། ། (ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མི་མཐུན་བྱ་གསལ་དཔེ་ལྷ་མ་ཅུ་ཅུས་བརྟན་པ་ལས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་ལོས་མ་...
 ཐིན་པའི་སྟོན་བརྟན་པ་ལ་དཔེ་བཞི་ལྟེ།) དཔུས་ཡོང་བཅུ་ལྷག་ལྷ་མ་མི། ། འཇག་
 མའི་མི་རྟ་དྲུག་སྟོང་འདྲ། ། (ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་དྲུག་ལྟེ།) ཁ་
 ཟས་མི་གཅོང་ལག་སྟོང་འདྲ། ། ལ་ལ་སྟོང་འབྱམ་ལྷགས་པ་འགལ། ། ལྷ་མ་ཡོང་

མ་ས་སྒྲུང་འདྲ། །ལྷན་མ་ཕུར་ཕུར་བ་དག་མཐོང་། །མེན་ཆེན་མེན་ཆུང་མེན་
བཟོད་མིག །(བསམ་བའི་གེས་རབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཞི་ཉེ།) ལྷལ་ལ་འོ་མ་
ལྷལ་བཟུངས་ལྟར། །ཕྱང་ཚྭ་ཁྱི་དང་ར་མདའ་ཀྱན། །(མོས་བའི་གེས་རབ་ཀྱི་མི་
མཐུན་པ་ལ་དཔེ་བཟུང་དེ།) ཅུ་མཐོང་སྤྱ་ཤད་འབྲག་ཉེང་མཁར། །གལ་མགོར་རྗེས་
ལ་ལྷས་སྤན་འདྲ། །ཀླང་གསོག་ལ་མེད་མྱིག་རྒྱ་ལྟེག །

(གསང་ཐགས་ཀྱི་སྤར་འཁྲལ་པར་འདྲ་བ་ལ། ཐགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟན་པ་ལ་
དཔེ་བཅུ་དྲུག་བཟན་ནི། དང་པོ་ཐགས་ཀྱི་ཡན་ཏན་བཟན་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཉེ།) ལག་གི་
བཟོ་བྱ་ད་ཆ་བྱ་བཞིན། །གསེར་ཅི་དང་འདྲ་ཏྟ་བཟང་ཞོན། །མ་ར་ན་ར་བ་ར་
ར། །(ཐགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཟན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ།) བོད་ན་མི་
འདུག་གི་མི་ཚད། །མེ་ཆུ་བཟེས་བས་རབ་འཕྱར་གྱིས། །ཡས་ཡམ་དོ་མིན་པེ་
ལྷལ་བཞིན། །མེང་གའི་འོ་མ་ཚང་པ་གསེར། །ལྷལ་ལྷག་མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ་
འདྲ། །བཅན་དྲག་ཚོས་ན་གཏིང་དོ་འདྲིགས། །ང་ལ་ཆ་མེད་ཨ་ལོ་ཟེར། །

(མེ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཏན་པས་དད་གུས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མཉམས་བར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་...
གསུམ་བཟན་པ་ལས་དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཟུང་གིས་བཟན་པ་ནི།) ལུ་ཆུ་རྒྱང་
བཏང་ས་བཟན་དང་། །བ་སྒྲུང་མི་ལྷ་མི་མཉམ་མཉམ། །སྟོགས་པའི་ཟས་ལྟེར་
ཉི་རྒྱལ་བཞིན། །བྱ་དང་ཆུང་མ་རང་སྟོག་ཀྱང་། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་རིགས་རན་
བཞིན། །(མེ་མའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཏན་པ་སྒྲུང་བ་ལ་དཔེ་བྱས་ཉེ།) བ་མེས་གང་བས་
དོན་མ་གྲུབ། །མོན་མོ་མ་མཐོང་སྤང་མ་ཡེལ། །བཅུན་མོ་ཆོས་ཉན་ཀླང་
མཁྱེགས་བཞིན། །

(བཟོ་བའི་ཆས་ས་སྤར་བཟན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་བཟན་པ་ལས། དང་པོ་
མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་དྲུག་ཡན་ཏན་བཟན་ནི།) གསེར་དུལ་མགར་བ་ཁྱིད་འདྲ་ཞེས། །
ཆུ་མིགས་ལྟོན་ཤིང་ཁར་ལོག་སྒྲ། །བཟྱེད་དང་དངོས་པོ་བཟོས་བཟུར་བྱས། །
ཆུ་ཁྱིར་སྤྲ་ནས་ལྷལ་ཐག་ཅན། །(བཟོ་བའི་མི་མཐུན་བའི་ཕྱགས་བཟན་པ་ལ་དཔེ་

བཅུས་བཟུང་། རྟེན། སྐར་མདའ་དབྱ་ལ་ཁམ་བྱེད་ཕྱིར། །མཆིལ་མ་ཐང་ལ་རྩ་ཤིང་
 བཞིན། །བསགས་པ་ཁྱིམ་ཁྱིར་ཁྲུ་ཆར་བྲག །བང་ཁར་སྐྱ་ཕྱགས་དྲུག་ཅན་
 ཟས། །མུ་ཕྱེགས་མཆོད་ཕྱིན་བྲལ་པའི་ཕྱིང་། །གཏིང་རྩོམ་གས་ནས་རྩོག་པས་
 ལུལ། །དབྱ་ཟིན་ཕྱེ་ནས་ལྷ་བཞི་ནས། །ཟན་རྩོག་གཅིག་ལ་གཙུབ་ཤིང་མ། །
 མཁམ་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་གཞུང་། །སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ། །རྩོད་
 གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཆོས། །ཅུང་ཟད་མདོར་བསྐྱས་བཞོད་པ་འདི། །བདག་
 གཞན་དོན་ཀྱན་བྱལ་བྱར་ནས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤོག། །

རྣམ་ཐོལ་ཐར་པའི་ཐོང་དུ་བཞོད་པ་ལ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་དཔེ་ཡིས་བཟུང་པ་ཡི། །
 རྩོམ་ཆར་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲའི་གཞུང་རབ་འདིའི། །ཅ་ཆོག་བྱར་དུ་བཞུགས་པ་ཆེས་
 རྟོན་པས། །ཕྱལ་ལྷན་སྤྱོད་བྱ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི། །གདམས་པར་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་
 དུ་པན་སེམས་གྱིས། །པོད་བཞུད་མཐོ་རིམ་ནང་བཟུང་སྤྱོད་ཁྱིང་གི། །སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་
 པའི་སྤྱོད་མ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ། །སྤྱིགས་དུས་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོག་ཉེས་པ་བ། །བཀའ་བྱིན་
 གསུམ་ལྷན་ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆེས། །དཔེ་ཆོས་རིན་སྤངས་བཤད་ཁྱིད་རྩལ་པའི་སྤྱོད་པས། །
 ཅ་ཆོག་བྱར་དུ་བཞུགས་ཏེ་བཞོད་པ་འདི། །མགོན་པོ་གང་གིས་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་
 པའི། །སྤྱོད་བྱ་ཐ་གལ་ནགས་གཙང་བྱེ་མིང་པ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བཟུང་པས་བཟུས་
 པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མགོན་པོ་ཁྱིད་ཉིད་གྱི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བྱར་ཏེ་
 བཀའ་གདམས་པའི། །ཡུག་རྩར་བཅུ་ཡི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མ་གྲོག་འགྲོ་དྲུག་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་བྱར་ཅིག །

༡༡॥ དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

སྤོ་གྲས་བྱགས་མེ་མི་ཐད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །

མཉམ་མེད་པོ་ཏྲ་སྐར་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་རབ་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ། །

རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་དཔེ་དྲན་ནམ་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐལ་གྱི་སྟན་པ་ཁང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་སྐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
སྐབས་ལ་མཁའ་པ། སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་དང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་དེས།
དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་ཁངས་མེད་གསུམ་
དུ་རྫོགས་པས་གས། མཐའ་མར་དྲོ་མེད་གདན་དུ་སྤྱད་ལ་བཏུད་ཀྱི་མེ་ནམས་
ལམ་པར་མཛད་ནས་གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག མོ་རངས་ལ་མཛད་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཀའ་ཚན་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུལ་དུ་བསྐྱར་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དྲན་མཛད། དེ་ཡང་འོ་སྐལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མངས་
པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་ཚས་གྱི་
ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་རྒྱལ་ནས། རིགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
བཀོད། རིགས་མེད་ལྟ་དང་མི་ལ་བཀོད་དེ། སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་གྲོལ་ཞིང་
ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་བུ་རབ་ལས་
འདས་ནས། སྤོ་དཔོན་སྐྱ་བུ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཡར་བྱོན། གཞན་ཡང་མཁའ་པ་པདྨ་ཏྲ་
དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་མང་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱུ་མི་སྤྱིར་འདིར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་འཕྲན་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པོན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པོན་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕྲན་པ་པར་མ་ ཅད་པ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲན་པ་འགྲོ་འཕྲན་དང་རྒྱུ་པ་འཕྲན་གྱི་གདམ་འག་བྱམ་པ་གང་
 ཕྱོད་ལྟ། རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཅིག་ལ་མངའ་བ་ལེགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་
 རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཅིག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲན་པའི་མངའ་བདག་ རིག་པའི་
 གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ། ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་པཱི་དྲ། མཛན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་
 དང་ལྟན་པ། ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ། ཁྱ་མ་འཕྲན་
 པའི་གདམ་འག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངའ་བ། བྱམས་པ་དང་རྩིང་རྩིང་བྱང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱང་
 གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་མཛད་པ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤམ་
 གཉིན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེས། རོ་སྒྲལ་བྱང་ཕྱོགས་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐུན་པའི་སྤྲུག་རྩམ་དང་འདྲ་བ་འདྲིར་ཐུགས་རྩིས་ཀྱིས་གཟིགས་ བས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་འཕྲན་པ་ཉམས་དམས་པའི་དྲུས་སུ་བྱོན། ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ནས་ཐོད་
 དྲུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲན་པ་ཉི་མ་གར་བ་འདྲ་བར་མཛད། ཐོད་ཐམས་ཅད་
 དཀར་ལམ་གྱིས་འདྲང་སྟེ་འཕྲོ་བ་མང་པོ་རྒྱལ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞོད་པ་
 ལགས་གསུངས། རྩོམ་པ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་མང་དུ་བྱོན་མོད་ཀྱང་། ཡོངས་
 གཤམ་སུ་ཁྱ་རྩོག་འཕྲོམ་གསུམ་དུ་གཤམ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་
 བཤམ་འཕྲོམ་སྟོན་པ་དེ་ཁྱ་མ་མཉེས་པའི་སྤྱོད་མ་ལགས་པར་གདའ། འཕྲོམ་སྟོན་
 པ་བཞུགས་རིང་ལ་དབྱ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲན་པའི་སྒྲལ་ཀ རྒྱ་
 གར་རང་བས་ཀྱང་དག་དུ་བྱང་བ་ཡིན་གསུང་། དགེ་བཤམ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་།
 སྤྱིར་སྤྱོད་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆོད་ཆེ། པོ་ཏི་པའི་
 ཞལ་ནས། པའི་བྱ་ནི་འགའ་འགའ་ཅམ། མའི་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཐེར་
 རྒྱད་དུ། ད་ལྟ་བཀའ་གདམས་པ་བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་བ་མང་ཡང་། དགེ་
 བཤམ་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་གཉིར་གཤམ་མར་བྱས་པ་ངེད་ལྟ་ལས་མེད། གཅིག་
 ཁམས་སུ་སོང་། གཅིག་རྩོམ་ལེགས་ཡིན། གསུམ་ངེད་རང་གསུམ་ཡིན་གསུང་

གད། དེ་ཡང་ལྷ་མཆིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྔ་རྟ་བ་ཁོ་ན་བརྟན་པ་ལ་
 བན་ཅིང་འདལ་ཀ་ཆེ་བ་ལགས་པར་གདའ་ཏེ། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་། ཁོང་
 གཞན་ལ་སྤྱབ་བརྟུང་ཟེར་ནས་གདམས་པ་སྒྲུར་ཆུང་འེ་ལས་མེད། སྔ་རྟ་བ་ལ་
 བཤད་བརྟུང་སྤྱབ་བརྟུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ལན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཨ་
 ཉི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་བརྟུང་དང་སྤྱབ་བརྟུང་གཉིས་ཀ་གསུངས། དགེ་
 བཤེས་རྟོན་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་གསུངས། སྔ་རྟ་བ་ཡང་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས།
 བྱང་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་སྔ་རྟ་བ་ཉིད་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 བཅུ་དྲུག་བྱ་བའི་ཡ་གཅིག་ཡིན་གསུང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བྱ་བ་དེ་ནམས་
 སྤྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ལགས་པར་གདའ། ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲེལ་གྱིས་
 མཛད་དེ། གཅིག་རིང་བ་གྱི་ཅེ་ན་བཞུགས། གཅིག་ལུས་འཕགས་པོ་ན་བཞུར།
 གཅིག་བ་ལང་སྤྱད་ན་བཞུགས། གཅིག་སྤིང་གཡོག་ཅིག་ན་བཞུགས། གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཇ་སྤྱི་སྤིང་རི་པོ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བྱ་བ་འོ་སྤེལ་གྱི་འདི་ན་བཞུགས་
 གསུང་བར་གདའ། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ན་ཡང་། དག་བཙུག་པ་སྤེད་བྱེད་བྱ་བ་
 དང་ལན་ལག་འབྱུང་བྱ་བ་གཉིས་ལས། གཅིག་ལ་འཁོར་དག་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་
 ཅམ་ཡོད། གཅིག་ལ་བྱེད་སྤེལ་བུ་ཅམ་ཡོད་དེ། གཅིག་ང་ཡིན་པར་གསལ་
 གསུང་སྟེ། དེས་ན་སྔ་རྟ་བ་ཉིད་སྤྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་
 པ་ཡིན་པས། ཁོང་གཞན་པས་ཆོས་རྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ལཱ་
 གསུང་། དེས་ན་ཁོང་གཞན་གྱིས་མ་གྲི་དོགས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་སྣ་
 ཆོག་གྱི་སྒྲི་ནས་དོན་གདན་ལ་ལུང་ཅིང་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་སྔ་རྟ་བ་དེས། དཔེ་དྲུ་མའི་སྒྲི་ནས་མཆོད་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། དཔེའི་སྒྲི་ནས་དོན་ལྷུང་དྲུ་རྟོགས་པར་འཕྱར་ཏེ། རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་
 རྟེན་བྱ་བ་ཡང་དཔེའི་སྒྲི་ནས་བརྟན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། མདོ་ལྟེ་བཟླ་དཀར་
 སྔ་དང་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལ་ནས་ཀྱང་དཔེས་བརྟན་ན་རྟོགས་སྤྱི་བར་གསུངས།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཁྲོ་
 བ་དང་སྤྱར་ཅིང་གསུངས། བཟུན་བཙུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཁྲོ་ནས་
 གསུངས། དེ་དང་འདྲ་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚམས་
 ཐམས་ཅད་དཔེ་རྩ་ཚོགས་དང་སྤྱར་ཅིང་གསུངས། དེས་ན་པོ་རྩ་བ་ཉིད་སྤྱལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་བརྒྱུད་སྤྱུང་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གདམས་པ་མ་ལུས་པ་མངའ་བ་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་དོན་ལྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལགས་པར་གདའ། སྤྱིར་དཔེ་ལ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཙུག་ནམས་
 གཟིགས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ལྟོན་པ་ལ་གསན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་
 གསན་ཅིང་དགོངས་པ་ནམས་གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་ལ་དུས་གཞན་དང་.....
 གཞན་དུ་གསུངས་པ་ནམས་རྟོགས་གཅིག་དུ་བཟུས་པོ། །

དེ་ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། པོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་དགེ་བཤེས་བྲུབ་པའི་རྟོགས་
 ལ། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཚམས་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྩ་ཚོགས་དང་སྤྱར་ཅིང་གསུངས་པ་ལ་
 ར་མཆར་སྒྲིམ་ནས། བྲུབ་པས་དཔེ་ནམས་རྟོགས་གཅིག་དུ་བཟུང་བར་ཞུས་པས།
 དར་གཅིག་ཞལ་རྩ་གེ་མཛད་ནས། དེ་ནས་འོ་ན་བྱེད་ན་ཡང་གྱིས་གསུངས་
 ནས། བྲུབ་པས་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དཔེ་ནམས་རྟོགས་གཅིག་དུ་
 བཟུངས་ཏེ། འདི་ཡི་གོ་རིམ། པོ་རྩ་བ་མཁས་པོ་གཞན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
 མཁས་པར་གྱི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ལེ་འབར་བྱ་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་...
 གསུངས་པའི་དཔེ་ཚམས་ནམས་ལམ་རིམ་དུ་སྒྲངས་ནས་གསུང་བར་ཞུ་བས་ནས་...
 ཞུས་པའི་དུས་ན་གསུངས་པ་ལགས་པར་གདའ་ཞྩ། སྤྱོད་པ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་
 གོ་བའི་ཚམས་ར་མཆར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་གདའ། དེ་ཡང་པོ་རྩ་བ་འདས་ནས་
 མ་དུག་ཅམ་ཡོན་པ་ན། པོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་དགེ་བཤེས་བྲུབ་དཀར་བས་བྲུབ་པ་

ཅན་དུ་བྱན་ནས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པའི་དཔེ་ཚུལ་འདི་ལ་ཞུ་...
 ཐུག་འདྲ་དགོས་པར་འདུག་པས་དཔེ་ཚུལ་ཚར་གཅིག་ཞུ་བུས་པས། ཐུབ་པའི་
 ཞལ་ནས། བྱེད་རང་དགེ་བསེས་ཀྱི་དྲུང་ན་ཕྱན་པའི་ན་དཔེ་ཚུལ་བྱེད་རང་མཁས་
 པ་མིན་ནས་གསུངས་པ་ལ། ཏ་ཅང་ནན་ཏན་གྱི་མཚན་བས་ཚར་གཅིག་ཞུ་བུས་
 པས། དེར་ཁྲིལ་གིས་ཚར་གཅིག་གསུངས། དེར་ཁྲིལ་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་འཇུངས་
 ཏི། ལུས་ཀྱི་དགེ་བསེས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་དང་ཐུབ་པས་བཟུངས་པའི་གཞུང་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཁྲིལ་གི་དེ་ན་མ་ཚང་བ་འདུག་པ་ཀྱན་བཟུན། ལུས་མི་དོད་པ་ཀྱན་
 གསལ་བར་བུས། ཁྲིལ་ལ་འཇུགས་པ་ཀྱན་སྔ་སྔར་བཟུངས་ནས་ལུས་བས་བག་
 ཅམ་བཅོས་ཏི། ཐུབ་པ་བས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལྟ་ཆེ་བར་ཐལ་བ་ལགས་པར་གདའ།
 དགེ་བསེས་ཐུག་དཀར་བ་ལ་སྤྲོད་དཔོན་འཇན་ཕུལ་བས་ཞུས་པའོ། །དེ་ལན་
 ཆད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ལུས་ཅམ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ། སྒྲིབ་མ་སྤྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་གདམ་ངག་བཟུན་པ།

ད་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་མ་སྤྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་གདམ་ངག་ལུས་ཅམ་
 ཞིག་བཤད་ན། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། ཚུལ་གང་ལ་ཉན་བཤད་
 བྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་ཉན་པ་པོའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ། ཅི་མ་དུག མི་འཇིན་པའི་སྤྲོད་
 ལུ་ཐངས་ཏི། བསམ་པ་དད་གུས་དང་ལྷན་པ་སྤྲོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་
 པར་བུས་ལ་ཚུས་ཉན་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་ཉན་པ་པོའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གསུམ་ཐང་བཤི། སྤྲོད་ཁ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོད་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྤྲོད་ཅི་མ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྤྲོད་ཁ་ཐུབ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཐང་བཤི། དཔེར་ན། སྤྲོད་ཁ་ཐུབ་
 ཀྱི་སྤྲོད་ན་མར་ཆུ་ལ་སྤྲོད་པ་ཆི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱང་ནང་དུ་མེ་མི་ཡོང་བ་ལྟར།

འོ་སྐལ་དང་པོ་ཚས་ཉན་ཅམ་ན་གཉིད་དང་སྐྱགས་པར་སང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་
དུ་ཡོངས་པའམ། ཉིང་འཛིན་ནི་སྐྱེས་པས་ཚས་མ་ཉན་ཡང་སེམས་ལ་གོ་བ་
ཡེ་མི་ཡང་བས། དེས་ན་ཚས་ཉན་པའི་ཆེ། དཔེར་ན། སྡོད་ཁ་སྒྲིག་ནས་ཆུ་ལ་
སྐྱགས་པ་སྐྱགས་པ་བཞིན་དུ། གཉིད་སྐྱགས་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་སྤངས་
ལ། ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་སང་འེ་བྱས་ལ་ཉན་འཆལ།

སྡོད་ཞབས་དོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན། སྡོད་ཞབས་
བདོལ་ཞིག་དུ་ཅི་སྐྱགས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཟགས་ནས་ནང་དུ་ཡེ་མི་ཆགས་པ་ལྟར།
འོ་སྐལ་ཚས་ཉན་པའི་དུས་ན་བག་རེ་གོ་ཡང་། དེ་ནས་བླན་པས་མ་བསྐྱངས་ན་
དེ་མ་ཐག་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་ལ་ཚས་ཡེ་མི་ཆགས་པས། དེས་ན་ཚས་བག་རེ་གོ་བ་
དེ། དཔེར་ན། སྡོད་ཞབས་བདོལ་ལ་ཟགས་ལྟན་བྱེད་པ་ལྟར། བླན་པས་
གཟུངས་སུ་བཟུང་ལ་ཡང་ཡུད་ལ་མི་བྱང་བར་བསམ་མནོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྐྱང་འཆལ།

སྡོད་ཇི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྡོད་ཇི་མ་ཅན་ནས་དུག་
ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཟའ་སྐྱེ་ཅི་སྐྱགས་ཀྱང་ཡོངས་སྡོད་དུ་མི་བྱུང་བ་ལ་ལྟར། འོ་
སྐལ་དང་པོ་ཚས་ལ་སྐྱོས་བསམ་བྱེད་ཅམ་ན་ཤེས་ཡོད་གྲགས་པ་འདྲིང་ནས་སྐྱོས་
བསམ་བྱེད་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཚགས་པའི་སར་གཞན་གྱི་ཁ་ཕྱོད་གཅིག་པར་
འདྲིང་ནས་སྐྱོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། ཚས་འདི་བསྐྱབས་ལ་ཆུལ་ཁམས་སུ་རྟེན་
བཀྱར་བཅའ་སྒྲམ་ནས་སྐྱོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲན་སེམས་དང་།
ཕྱག་དྲིག་དང་། ཆེ་ཆུང་མ་བཟོད་ནས་སྐྱོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་སྐྱོས་པ་ཇི་
མ་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་པའི་སྐྱེ་བྱ་ནས་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། སྐྱོས་
བསམ་བྱས་ཅད་ཕྱིག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚས་ཀྱིས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡན་མི་སྐྱགས་པས། དེས་ན་སྐྱོས་བསམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། དཔེར་ན་
སྡོད་ཀྱི་ཇི་མ་བཀྱས་ནས་བཟའ་སྐྱེ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པས་ཀྱན་ནས་བསྐང་བ་དེ་རྣམས་སྤང་ལ་བསམ་པ་དང་གུས་དང་ལྷན་པས་ཚས་་་
ཉན་འཆལ།

གཞན་པ་ང་ཚས་ཉན་པའི་ཆེ་དྲི་མ་བྱུག་སྤང་བ་ནི། སྤྱབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། ང་ཀྱལ་དང་ནི་མ་
དང་དང་། །དོན་དུ་མ་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡང་ཡིད་བསྐྱས་
དང་། །སྤྱོད་པས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས།

དང་པོ་ང་ཀྱལ་ནི། ད་རེས་ཚས་འདི་མི་ཉན་དུ་མ་འདོད་པ་ལས་སྤྱབ་
དཔོན་འདི་བས་རིགས་ནི་ང་རང་བཟང་། ཚས་ནི་ང་རང་མཁས་སྤྱུམ་པའི་ང་
ཀྱལ་གྱིས་མཉན་དུ་མི་རུང་།

གཉིས་པ་མ་དད་པ་ནི། ཚས་དང་སྤྱབ་དཔོན་གྱི་སྦྲུན་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། ཚས་
དང་སྤྱབ་དཔོན་གྱི་སྦྲུན་ལ་རྟོག་པར་སང་ན་ཕྱིར་ལ་ཁེ་བས་ཉན་ཆེ། རང་གིས་
ཚས་དང་སྤྱབ་པའི་སྦྲུན་ལ་བརྟག་དུ་མི་རུང་བདག་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། གཞན་གྱིས་སྤྱབ་
པའི་སྦྲུན་བཛྲད་པ་ལ་ཡང་དེ་སྟངས་མི་གསུང་བར་བྱ། སངས་རྒྱུ་དངོས་ལགས་
བྱས་ལ་སྟོག་ དེ་ལ་མི་ཉན་པར་ད་རུང་བེར་ན་རང་རེ་གཞན་དུ་ལངས་ལ་འགྲོ།
ལངས་ནས་མ་ཕྱིན་པར་སྤྱབ་པའི་སྦྲུན་བཛྲད་པ་ལ་ཉན་ཅིང་བསྟན་ན་དམ་ཆོག་་་་
ཉམས་པ་ཡིན་གསུང་།

གསུམ་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི་ཚས་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་ཅིང་ཚས་ཆག་ཀྱང་
སྤྱམ་སྤྱམ་མི་བྱེད་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚས་ལ་གལ་ཆུང་ཞིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བ་དེ་སྤང་ལ། ཚས་འདི་ཉིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་གྱིས་
ཉན་གསུང་།

བཞེ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཡང་བ་ནི། མིག་གཟུགས་སྤང་ལ་ཡངས་
པ་དང་རྣ་བ་སྤྱོད་ལ་ཡངས་པ་ན། སེམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡངས་ནས་འགྲོ་བས།
མིག་དང་རྣ་བ་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱེད་དགོས། མིག་དང་རྣ་བ་མ་

ཡངས་ཀྱང་སེམས་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡངས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས།
དྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དྲ་བསྐྱེད་པས་བྱིས་མི་ཡངས་པ་ལ་ཕན་གསུང་།

ལྷ་པ་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་
དང་། གཉིད་དང་། རྒྱལས་པ་ལ་བཅར་བས། དེ་དག་སྤངས་ལ་གེས་པ་སྤང་བ་
ཡིང་འཛིན་གསུང་།

དྲུག་པ་སྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཏུ་ཅང་ཆོས་སྐྱེད་ཆོས་པས་སྐྱོ་བ་
དང་། མ་གྲོ་བས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། ཨ་ཀ་ད་འཕྲོ་བཅད་ན་ཅུང་ཉེ་སྒྲིམ་ན་
ཡང་ཆོས་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན་པས། སྐྱོན་ཀྱལ་པོ་བྱི་མིང་གར་མིང་ཞེས་བྱ་བས།
ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་ན་བར་ཤོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་
སྤྱོད་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཀྱལ་པོ་ག་ན་ག་ནི་པ་མི་ཞེས་བྱ་བས། ཆོས་
ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་ཤོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་མར་མེ་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱེས་པ་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱད་ཀྱས་པ་ཡིན། འོ་སྐྱལ་ལ་ད་
ལྷ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཟུང་བ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཤོས་པ་བྱ་བ་
ཡོད་པ་འདི་ཨ་རེ་དགའ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། ཆོས་ཉན་མཆན་བར་མ་ཆད་དུ་
གསུངས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བས་ཉན་འཆལ། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་
རྟལ་དུ་འཆོ་བའང་མང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྐྱལ་དུ་ཐ་མ་ལུལ་མཐའ་
འཁོར་དུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ཤོས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གིན་དུ་དཀའ་བ་གཅིག་
གཤམ། ཆོས་ལ་གོ་བ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་བར་ཤོས་པ་ཅས་ལ་ཡང་
ཕན་ཡོན་མང་པོ་བཤད་དེ། སྐྱོན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཀྱུ་རྟེ་བྱ་བ་ཆོས་འཆད་པའི་སྐྱོ་
བྱི་པོ་གཅིག་གི་ན་བར་ཤོས་པས། བྱི་མའི་སྐྱོབ་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱི་མ་དེ་ཆའི་
དུས་བྱས་ཏེ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་དགེ་
སྤྱོད་གཅིག་གི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་ཅ་ན་བྱ་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཉལ་ཅིང་ཡོད་པས།
དགེ་སྤྱོད་དེས་སྤོ་རངས་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་སྐྱོ་བ་ཐོབ་པའི་

ན་བར་མོས་པ་ལ། དེར་ཕྱད་པ་མེས་ཕྱིད་མོན་ཅམ་ན་ནམ་ལངས། མེས་གསུམ་
 གཉིས་མོན་ཅམ་ནམ་ནམ་ལངས་ཀྱིན་འཕུར་ནམ་འཁྱོ་བས། འཕགས་པ་ཕྱད་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས། བྱ་མི་བ་དེའི་སྒྱིབ་པ་བསྐབས་ནས།
 བྱ་དེ་གི་མ་ཐག་མི་ཁྱུས་མོ་བ་ལྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གཅིག་བྱང་ནས་
 རབ་དྲ་བྱང་བས། རུར་གྱི་འཕགས་པ་ཕྱད་པ་ན་བར་མོས་ཆོད་པ་སྒྲོ་ལ་བརྟུང་
 མ་དཀོས་པར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲོང་གཅིག་
 ན་ཁ་ཞིག་ན་ཆོས་འཆད་པའི་ཅ་དེ་ན་སྤལ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ན་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 མོས་པ་ལ། ཏུས་གཅིག་གི་ཆོ་གནག་རི་དགའ་པོ་བྱ་བས་ཆོས་ཉན་དྲ་ཡོང་ནས།
 ཁོས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཐིན་བར་འཁར་བའི་ཆོགས་བྱས་པས་སྤལ་པ་བརྒྱུས་
 ནས་གི་བས། རུར་ཆོས་མོས་པ་དང་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་ལྟང་ལྟང་ཡོད་
 བའི་འཕྲེ་ལ་གི་བའི་སྟབས་ཀྱིས། སྤལ་པ་དེ་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་དྲ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་ལྟར་སྒྱེས། དེར་སྒྱེས་པ་དང་གནས་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་ལྟེ། གང་
 ནས་སྒྱེས་པ་དང་། གང་དྲ་སྒྱེས་པ་དང་། ལས་གང་གིས་སྒྱེས་པ་དང་གསུམ་ལ་
 བརྟགས་པས། རུར་སྤལ་པ་གཅིག་དྲ་ཡོད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་མོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟར་སྒྱེས་པར་རྟོགས་ནས། ལྟའི་མེ་རྟོག་མང་པོ་ཁྱེར། ལྟའི་བྱ་མང་
 པོ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་དྲ་བྱིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བྱང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 བསྤལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟའི་བྱ་དེས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནི། །
 དེས་ན་ཆོས་ལ་གོ་བ་ལྟང་བ་མ་སྒྱེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་སྒྱིབ་པ་ཟད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མོས་
 བསམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དྲ་ནན་ཏན་བྱས་ཅམ་ན། དང་པོ་ཡེ་མི་གོ་ནའང་མཆོག་
 དྲ་ག་རུ་གོ་ནས་ཡོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་རི་ཆེར་འཁྱོ་ལྟེ། གཞུག་དྲ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་སྒྲུབ་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་མེད་དེ།
མདོ་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་ཐྱིག་ལས་ ཐྱིག་པར་
འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད། །ཐོས་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །
ཅེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཉན་པ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་འཇིན་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་བ་ཡོད་དེ།
དེ་གང་ཡིན་ན། ཆོག་མི་འཇིན་པ་དང་། དོན་མི་འཇིན་པ་དང་། བརྟ་མ་
འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་དང་། ལྷག་པར་འཇིན་པ་དང་། མ་ལྟས་པར་མི་འཇིན་
པའོ། །

དང་པོ་ཆོག་མི་འཇིན་པ་ལྟེ། ཆོག་འདྲ་བ་ཇི་ཅུག་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་ཟེར་
ནས་གསུང་སྒྲིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར་དོན་གཅིག་ཤུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དེ། ཆོག་
ནོར་ན་དོན་ཡང་ནོར་ནས་འགྲོ་ལ། དང་པོ་ཆོག་མ་ནོར་བ་རེ་བཟུང་ནས་
བསམས་ན་དོན་མ་ནོར་བ་ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་པ་དོན་མི་འཇིན་པ་ནི། ཆོག་གཅིག་ཤུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ལ་དོན་ལ་
ནན་ཏན་མི་བྱེད་ཅམ་ན། ཆོས་མང་པོ་སྤྱོད་ལ་ཟེན་གྱང་ནི་ཅེས་ཁ་འདོན་བྱ་འགྲོ་
གསུང་།

བརྟ་མ་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ནི། ཆོས་དེའི་དགོས་དོན་དང་། བཟུས་
དོན་དང་། ཆོག་དོན་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པར་འཇིན་པ་ལ་ཟེར་དེ། དེའི་ཆོས་ཀྱིས་
རང་གཞན་ལ་ཡན་མི་ཐོགས་གསུང་།

ལྷག་པར་འཇིན་པ་ནི། སྤྱོད་མས་དང་པོར་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ན་མར་དེ་སྤྲོད་
བྱ་བ་མེད་ཟེར་ནས་ལྷག་པར་འཇིན་པ་ལྟེ། འདི་ཀ་སྒྲིན་ཆེ་གསུང་།

མ་ལྟས་པར་མི་འཇིན་པ་ནི། གལ་ཆེ་ཆེ་འཇིན། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཇིན་པ་
ལྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་མགོ་མེད་གཞུག་མེད་ཏུ་སྤང་ནས་ཕྱིས་གཞན་ལ་ཡན་མི་
ཐོགས། འདི་འོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེན་པ་ལ་འབྱུང་བས། དང་པོ་ཉན་པའི་དུས་ན་རང་

གི་སྒྲིལ་འཆུན་ཆད་ཀྱིས་ཐེར་ཆགས་སུ་འཛིན་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་
པའི་དྲི་མ་དེ་དག་སྤངས་ལ་བསམ་པ་དད་གུས་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གསན་འཆལ།

དེ་ལ་དད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་བའི་དད་པ། འདྲད་པའི་དད་པ། ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ། ཕྱིར་མི་ཞྭ་ག་པའི་དད་པའོ། །

དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། རོ་སྒྲིལ་ལས་དང་པོའི་དུས་ན་ཆོས་གང་
ཟག་དམ་པ་ན་མས་ཀྱི་སྦྱད་ལུལ་མཐོང་བས། དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲིབ་
དང་། དང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིལ་པ། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་བྱད་མེད་
མངོས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

འདྲད་པའི་དད་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསལ་དུ་ཤེས་གིང་སྒྲིབ་
གིས་འཛིགས་པས། ཆོས་དང་བླ་མ་སྦྱང་ལ་འདྲོད་པ། དཔེར་ན་སྒྲིལ་པས་རྒྱ་
འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། བླ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཐོས་ ཅམ་ན།
ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་ཡིད་ལྡན་གྱིས་ཆེས་པ་དང་། དཔེར་ན་མ་དང་བུ་འཕྲད་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཕྱིར་མི་ཞྭ་ག་པའི་དད་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ན་
ཆ་སྤྱག་བསལ་དག་བགགས་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆད་པ།
དཔེར་ན་ཁྱང་པོ་ཆེ་རྒྱ་བྱ་འཆུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རོ་སྒྲིལ་
ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་བཞི་པོ་དེ་མེད་ཐབས་མེད། དད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཤེས་
རབ་རྒྱུ་འཛིན་འདུག་ཀྱང་ཆོས་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ཡོད་པེ། ཤེས་རབ་ཀྱང་ངང་ངམ་
ཀུགས་ཀྱིས་ཆེ་ཆེར་འགྲོ། བསྐྱབ་བདུས་དགོན་ཅོག་ཏེ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། དད་
པ་རྒྱན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྦྱེད་པ་པེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་འཇལ་བར་
བྱེད། །དྲགས་པ་མེལ་ཞིང་རྒྱ་པོ་ན་མས་ལས་སྒྲིལ། །དད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་
མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་སྒྲིག་པ་མེད་ཅིང་མེས་དང་བྱེད། །ང་གྱུ་ལ་སྤང་ཞིང་

གུས་པའི་ཅ་བ་ཡིན། འདྲ་པ་ནོར་དང་གཏིར་དང་རྒྱང་པའི་མཚོག འཕག་པ་
བཞིན་དུ་དགེ་ལྷན་ཅ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། འདྲ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
ཅ་དད་པ་ཡིན། དད་པ་ཡོད་ན་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོད། དད་པ་མེད་ན་དཀར་
པོའི་ཚོས་མེད། དད་པ་འཕེལ་ན་དཀར་པོའི་ཚོས་འཕེལ། དད་པ་འགྱིབས་ན་
དཀར་པོའི་ཚོས་འགྱིབ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དད་པ་ལ་རག་ལུས།
དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་།
ཕྱོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་དགེ་བའི་
བཞེས་གཉེན་བརྟེན་ན་དད་པ་རང་གིས་སྐྱེ་ཏེ། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་གདམ་
རག་དང་མཛད་སྟུང་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བས་དད་པ་རང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན། ཕྱོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་དད་པ་རང་གིས་སྐྱེ་ཏེ། ཕྱོགས་བཟང་
པོ་དེའི་ལུས་རག་གི་མཛད་སྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱམས་ན་དད་པ་
རང་གིས་སྐྱེ་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གི་དང་འཕྲོ་འབྱར་ལ་བཟུས། ལས་གང་དང་
གང་སྟུང་བས་འབྲས་ཕྱ་གང་དང་གང་སྟུང་བ་ལ་བསམ། འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་ཕྱེ་
བྱག་གི་རྒྱག་བཟུལ་ལ་བསམ། ཁྱད་པར་དུ་རན་སྤང་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་དཔུལ་བའི་རྒྱག་བཟུལ་ལ་བསམས་ན་དད་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
མདོ་སྡེ་བཟུས་ན་དད་པ་རང་གིས་སྐྱེ་ཏེ། མདོ་ན་མར་གང་ཟག་འདི་རྟེན་བྱ་
བས་ལས་དགེ་བ་འདི་ལྟར་སྟུང་བས་འབྲས་བྱ་བའི་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ། གང་
ཟག་འདི་རྟེན་བྱ་བས་ལས་ཀྱི་བ་འདི་ལྟར་སྟུང་བས་འབྲས་བྱ་བའི་བཟུལ་འདི་
ལྟར་སྟུང་། གང་ཟག་འདི་རྟེན་བྱ་བས་དབེན་པར་བསམ་གཏོད་བསྐྱམས་གིང་
དཀར་པོ་བསྟུང་བས་ཐར་པ་འདི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་མགས་པ་བྱང་དོན་དེ་ལ་དོན་ལྟག་
སྟུང་དུ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཤིན་ཏེ་མ་ལོག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་

བཟུན་པ་ཅོས་བཟུས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་ཉི། དང་པ་དང་ངེས་ཤིས་དབང་མེད་
དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། རྩ་པོ་པོ་དུ་བཞུགས་ཅན་ན། རྩ་པོ་ཞལ་ནས། པོ་དན་མདོ་
ཉི་ཉེ་རྒྱ་མེད་པས་ཁོ་པོ་དེ་དང་པ་འགྲིམས་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་
ཡང་དང་པ་གསུམ་འདེབས་དགོས་ན་འོ་སྐལ་ལ་ལྟ་ཅི་སྐལ་པས། འོ་སྐལ་རྟག་
དུ་དང་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་བཟུན་ཅིང་བསྐྱབ་དགོས་གསུང་། གཏིང་ན་དང་པ་
ཞིག་མེད་ན་ཤིས་རབ་ཆེ་ཡང་ལོག་པའི་ཤིས་རབ་དུ་འགྲོ། དང་པ་མེད་པའི་མི་
ནམས་ལ། །དཀར་པོ་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཉི། །ས་པོ་ན་མེ་ལིས་ཆོག་པ་ལ། །
རྒྱ་བྱ་སྒྲིབ་པོ་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དང་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་སྒྲུབ་ན་དང་པ་བཟུན་བྱ་བ་
ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་དང་པ་དང་ལྟན་པས་ཆོས་དང་སྒྲུབ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི་
གསུམ་ཉི། ལུས་གུས་པ། རག་གུས་པ། ཡིད་གུས་པའོ། །

དང་པོ་ལུས་མ་གུས་པ་སྤངས་ཤིང་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱབ་དཔོན་ཞི་བ་
ལྟའི་ཞལ་ནས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་
དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཤོགས་དང་། །མགོ་པོ་དཀྱིས་པ་དག་ལ་
མིན། །ཞེས་པས། འོ་སྐལ་ཆོས་ཉན་ཅན་ན་དང་པ་མ་གཏོགས་པ་མགོ་ཕྱར་བ་
དང་། ལྷ་ཁྱོན་པ་དང་། སྟོད་བཅིངས་པ་དང་། སྐྱ་ཅོད་པན་བྱས་པས་ཆོས་
ཉན་དུ་མི་རུང་བས། དེ་དག་ཡོད་ན་ཕྱད་ཅིང་བསྐྱོལ་ལ་ཉན། གཞན་ཡང་
གདུགས་ཕྱབ་པ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱི་ལྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་།
སྤྱབ་དཔོན་བས་རང་ས་མཐོ་བར་འདུག་པས་ཆོས་ཉན་དུ་མི་རུང་བས། དེ་དག་
བརྒྱལ་ཞིང་བསལ་ལ་རང་ས་གང་དམའ་བར་འདུག་ལ་མཉན་དགོས་ཏེ། རབ་དུ་
དམའ་བའི་ལྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམས་པར་བསྐྱེད། །ཆོག་གི་
བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཤིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག །ཅེས་གསུངས།
གཞན་ཡང་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཤོགས་པ་དང་། འཁར་བ་ལོ་ཚུགས་བྱས་པ་དང་།

ལག་པས་རིས་བྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ཆས་ཉན་དུ་མི་རུང་བས། མཚན་ཆ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཡོད་ན་ཅེར་བསྐྱེལ་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་མཐུན་དུ་སྦྱར་རྟེ་རྟིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་
 འདྲ་བར་བྱས་ལ་ཉན། གཞན་ཡང་ཆས་ཉན་པའི་ཆེ། ལུས་སྦྱིལ་ཁྱུང་བྱས་པ་
 དང་། ཀླང་བ་བརྟུངས་པ་དང་། གཞོགས་མཉེས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བྱར་བསྐྱར་
 པས་ཆས་ཉན་དུ་མི་རུང་བས། སྤྱི་མའི་མཐུན་དང་པོ་ནས་ཡན་ལག་སྟངས་ལ་
 གཏུགས་རྟེ་ཕྱག་བཅའ་ལ། ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་མཐུན་བསྐྱར་ལ་ཆས་མཉན་
 འཚལ།

ངག་མ་གུས་པ་སྤངས་ཤིང་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། ཆས་ཉན་པའི་བར་ལ་ངག་
 གི་སྦྱི་གཏོལ་དང་གཏམ་ཤབ་ཤེབ་ཡི་མི་བྱ་བར། ཆས་བྱན་གྱི་མགོ་གཞུག་དུ་སྦྱོ་
 ཞེས་སྟེ་འབྲུད་པའི་ཕྱག་བྱ། མཐར་ཆས་ཐོན་ཅམ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་སོ་
 ཞེས་བྱ། སྤྱི་མ་དང་ཆས་ཀྱི་མཚན་རྟུང་བ་ནས་མི་བཟོད།

ཡིད་མ་གུས་པ་སྤངས་ཤིང་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། ཆས་འདི་རང་ཟབ་མི་
 ཐབ་ཅི་ཆོད་ཅིག་འདུག་བཞུའོ། །ངའི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་
 བཞུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་རང་ལ་ཤེས་ཆད་དམ་གོ་ཆད་ཅི་ཆོད་འདུག་བཞུའོ། །
 ལྷ་མ་དུ་ཤེས་པ་རྒྱུང་རེ་ཅོག་གོ་བས་ཆས་མཉན་དུ་མི་རུང་བས། ཡིད་མ་གུས་
 པའི་སྦྱོན་དེ་དག་སྤངས་ལ། སྦྱར་བ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་འཕངས་ལ་མཉན་རྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆས་མཉན་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་
 ལྷ་མ་དུ་བསམས་ལ་མཉན། དངོས་གཞི་འདྲ་ཤིས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་མཉན་རྟེ་རང་
 ལ་ནད་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོའི་འདྲ་
 ཤིས་དང་། ཆས་ལ་སྦྱར་བ་ཟབ་པོའི་འདྲ་ཤིས་དང་། ཆས་ཉན་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་
 ནད་གཡོག་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་། ཆས་གོ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁེན་པ་ལ་ནད་འཚོ་
 པའི་འདྲ་ཤིས་བསྐྱེད་ལ་ཆས་མཉན། རྩེ་ལ་ཐོས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་

བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟེན། བདག་གིས་དགེ་བའི་ཚས་ལ་སྒོམ་བསམ་བྱས་
 པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏྲི་མ་མཐའ་
 དག་མ་ལུས་པར་དག་ནས་ཐུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་བདག་གིས་ཐུར་དུ་འགོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སྟོབ་མ་སྟོད་དུ་རྩང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདམ་ངག་ཟུར་
 ཅམ་བརྟན་རྟོ། །

གསུམ་པ། ཟླད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་མཚན་དོན་དང་ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟོད་པ།

ད་ནི་འདི་མན་ལ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་སྟེ་དོན་གསུམ་སྟེ་ཟླད་ཀྱི་
 དོན་དང་། གཞུང་དངས་ཀྱི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

ཟླད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པས། དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་
 དོན་དང་ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟོད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་
 མེ། །བདེན་གཉིས་ཐུགས་རྒྱལ་དོན་དམ་དགོངས་པ་གསལ། །བུམས་དང་སྟིང་
 རྩ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །སྒྲོ་སྒྲོས་མཆུངས་མེད་སྤྱལ་སྤྱུ་པོ་རྟོ་བ། །
 དགོངས་པ་སྒྲིང་མཛད་གྲུབ་པ་བྲག་དཀར་བ། །མཉམ་མེད་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་
 ལུས་ཐུག་འཇལ། །ཞེས་པས་བརྟོད་པའོ། །དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྦྱར་ན།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་གིར་བ། དཔེའི་
 སྒྲོ་ནས་དོན་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཡོན་

ཉན་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ། དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་འདྲ་བས་ན། ཡོན་ཉན་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྷན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་མཁུན་པའི་ལྷན་པ་ཤར་
 བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བྱུགས་སུ་ཆད་ཅིང་། ཚས་ཉིད་དོན་དམ་
 སྒྲིས་བུལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་གསལ་བས། བདེན་གཉིས་
 བྱུགས་ཆད་དོན་དམ་དགོངས་པ་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁོང་གི་མཚན་
 ཡང་རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུགས་ཁྱད་
 བར་ཅན་མངའ་ཞིང་། རྩོ་ལྟས་མཆུངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཚས་ཐམས་
 ཅད་དཔེ་སྟེ་ཚོགས་དང་སྒྱུར་ནས་རྟོན་ཅིང་འཁྱེད་པ་འདྲན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 པོ་ཏྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་བྱུགས་མངའ་ཞིང་། །
 རྩོ་ལྟས་མཆུངས་མེད་སྤྱལ་སྤྱ་པོ་ཏྲ་བ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་སྒྲིང་བར་
 མངོད་པའི་ཐུ་མའི་བཀའ་ལྷན་ལ། བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུར་དགོངས་ཤིང་
 ཡོན་ཉན་མཐའ་དག་གིས་བཟུན་པའི་དགེ་བཤེས་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་
 ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་བྱུགས་རྩེ་དང་མཁུན་པར་ལྡན་པའི་དགེ་བཤེས་གྲུག་དཀར་བ་
 ཡིན་པས་ན། དགོངས་པ་སྒྲིང་མངོད་གྲུབ་པ་བྲག་དཀར་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡབ་སྐུས་ན་མས་ལ་སྒྲི་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་བའི་
 དོན་གྱིས་ན། མཉམ་མེད་ཡབ་སྐུས་ན་མས་ལ་གྲུས་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་མཚད་

པར་བརྗོད་པའོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་མཛོད་པར་བརྗོད་ནས། དགོས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞིག་བསྟུང་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རབ་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཆས། །འགྲོ་ལ་ཡན་
ཕྱིར་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་གི། །ཞེས་སྒྲུས་པས། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་པོ་རྟོ་སྐར་
བས་མཛོད་པའི་དཔེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་ནར་བུའི་མཛོད་ལས། ཆས་དང་སྒྲུ་མ་ལ་
གྲུས་པ་དང་ཐུན་པའི་འགྲོ་བ་དད་པ་ཅན་ནམས་ལ་ཡན་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལས་ཀྱང་ཆུང་མད་བཅས་ནས། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲངས་པ་གི་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བའོ། །

ད་ནི་འདི་ན་མར་གཞུང་དངོས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔེ་སྒྲུ་བྱ་
དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ། མཁས་པ་གསེར་སྤྱིང་པའི་བཞེད་གཞུང་། ཇོ་
པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་གཅིག་གི་གདམ་ངག་པོ་རྟོ་སྐར་པའི་ཁྱད་ཆས། སྦྱིས་བྱ་རབ་
འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། དཔེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྲངས་པ་འདི་ལ་དོན་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་དང་པོར་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་མད་བཅས་ན། སྦྱིར་འོ་
སྐལ་འཁོར་བ་སྒྲུ་ངམ་གྱི་འགྲོག་ཆེན་པོ་འདི་ནས་ཐར་པ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཐྱིང་ཁྱིར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལ། དང་པོ་བརྟེན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་པས། དང་པོ་ཇི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡན་
ཏན་ཇེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྐར་དང་གཅིག་དེ་ཡང་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡན་ཏན་ནམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཁོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
རྟེན་དལ་འབྱུར་གྱི་ལུས་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གང་དུ་
སྦྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡང་མི་ཐོས་པས། དལ་འབྱུར་འདི་རྟེན་པར་

དཀའ་ཞིང་རྟེན་པ་འདི་རྟེན་མ་ཚུལ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱོར་དང་གཉིས། དེ་ལྟར་
 རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཚོལ་ཀྱང་གཏན་དུ་ཐོང་དུ་མེད་དེ་ལྟར་དུ་ཆ་...
 དགོས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་ལེ་སྤོས་དལ་གྱི་ཁོང་མེད་པས། མི་རྟག་ཅིང་འཆི་
 བ་རྗེས་སུ་ཐོན་པ་སྐྱེས་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་གཉིས། དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་ཅ་
 ན་ཡང་ལས་བཟང་དང་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་མཚོ་དམན་དུ་
 རང་དབང་མེད་པར་སྒྱེ་དགོས་པས། ལས་སྤྱོད་འབྲས་སྟོན་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་
 བཞི། དེ་ཡང་རན་མང་གི་སྤྱོད་བཟུལ་ལས་ཐར་ནས་མཚོ་རིས་ལྷ་མི་ཚོལ་པ་ལ་
 ཡང་བདེ་བ་མེད་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བཟུལ་དུ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་བཟུན་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལྡང་བ་དེས། ཀྱན་འབྲུང་ལས་དང་ཉོན་མངས་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རྟེན་སྤོས་ཐར་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་དུག དེ་ལྟར་
 ཐུན་མང་པ་དེ་དག་ཐོན་དུ་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་...
 ལ་དགེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི།
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་
 པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གི་ལེགས་སྟོན་ཐོན་ཡང་བསྟན་ནམས་བཀྱིས། །
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། ཞེས་པས། དེ་བཞི་ཆང་དགོས་པས།
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་བདུན། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་བཅུད། རང་གི་ལེགས་སྟོན་གྱི་དོན་སྐྱོར་དང་དགྲ་
 བསྟན་ནམས་བསགས་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་བཅུ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་
 པ་དེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ། དང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་པོས་
 གཟུང་བ་བཟུན་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་བཅུ་གཅིག དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དེ་
 ཉིད་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལས་སྤྱོད། དེ་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྐྱོ་འབྱོངས་པ་ཞིག་ལས་སྤྱོད། དེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱོད། དེ་བྱས་པ་ཤིས་

སྒྲིལ་བའི་དུ་གཞི་བཤམས་སྒྲིལ་པ། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་པ་
 སེམས་སྒྲིལ་དུ་གཞི་བཤམས་པའི་དོན་སྒྲུབ་དང་བཅུ་གཉིས། དེ་ནས་བྱམས་པ་
 སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་དང་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་
 དང་བཅུ་བཞི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིལ་ཆེ་ཆེན་པོར་ཅན་
 སྒྲིལ་གྱིང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་སྒྲིལ་བཤམས་པ། སྒྲུབ་པ་
 བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་ལྷན་སྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བྱང་།
 རྒྱལ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་པསྒྲིལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་དང་བཅུ་ལྔ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་
 ལ་བརྟན་པ་ཞིག་གིས་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་བ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་བྱུག་ལ་བསྐྱབས་ལྟེ་སྒྲིལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་དང་བཅུ་དྲུག རྒྱལ་སྐྱིམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་
 དང་བཅུ་བདུན། བཟོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་དང་བཅུ་བརྒྱད། བཅོན་འབྲས་ཀྱི་དོན་
 སྒྲུབ་དང་བཅུ་དྲུག བསམ་གཏན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་དང་ཉི་ལྔ། སེམས་པ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
 དང་ཙུ་གཅིག དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འཇུག་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 དེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྒྲུབ་
 པའི་དོན་སྒྲུབ་དང་ཙུ་གཉིས། ཡོན་ཏན་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མ་དམ་
 པ་ལ་རག་ལུས་པས་སྒྲིལ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་སྒྲིལ་པ་མཆོས་པ་མཆོས་པ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་སྒྲུབ་དང་ཙུ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲུབས་སྒྲིལ་བའི་བཀའ་བཤམས་བཟུང་
 ནས་སྒྲིལ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱོད་པ་
 ཡིན་པས་ཡོངས་སྒྲིལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་དང་ཙུ་བཞི། མཐར་མཇུག་གི་དོན་
 ཡོངས་སྒྲིལ་བའི་ཉེ་གདམས་པ་བསྐྱོད་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་བསྐྱོད་ནི། །

བཞི་པ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དཔེ་རིམ་གྱི་ནས་བརྟན་པ།

འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་བཟོར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་
ངག་དཔེ་རིམ་གྱི་ནས་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དཔེ་ནི། ཨ་ཡའི་སྐད་དུ་ཁ་ཆེམས་
ལྷོང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཡའི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི། བྱས་པ་ཞིག་པ་
མི་འདུག་ཀྱལ་དུ་རྒྱན་མ་བྱུང་གིས་དྲིགས་ནས། ཡའི་སྐད་དུ་བཅས་ནས་ཁྱི་ཟེར་
ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་རྣམས་པའི་གསུང་དུ་བརྟན་ནས་
བཤད་དེ། བྱིད་ཉན་དུ་མི་འདོད་པར་འདུག་གསུང་། ཁ་ཆེམས་ལྷོང་ཞེས་པ་ནི།
བྱང་དུ་མི་ཞིག་དགས་བཟུང་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཁ་ཆེམས་འཕྲགས་
ཟེར། བྱིད་སུ་ལ་འཕྲགས་བྱས་པས། ཁ་ཆེམས་ལྷོང་ལ་བསྐྱར་ཟེར་ལོ། །དེར་
ང་མཚར་ཆེ་ནས་ལྟངས་པས། ཁོའི་ཉེ་བས་སྒྲིལ་ནས་མི་ག་ལྟར་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ངས་ཇི་སྐད་བཤད་ཀྱང་བྱིད་ཉན་དུ་མི་བདུབ་ལྟེ། ཁ་དེ་སྐད་ཟེར་ལོ་ཟེར་
ནས་གཞན་ལ་ཡན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་གསུང་། ཡང་མཁར་སྒྲིག་ན་བཞུགས་ཅ་ན།
དཀོང་རེ་བཞིན་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱན་གྱི་བླ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི། ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡིན་གསུང་ང་། །

ལྔ་པ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།

དེ་ལ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རིམ་པས་འཇུག་པར་འདོད་པས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སངས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཅི་
ཅུང་བྱ་ལྟེ།

དེ་ཡང་དང་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་བྱེད་པར་བྱེད་...
ཅིང་། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་འཕྲོ་ལོ་དེ་ལྟར་ལ་དཔེ་བཞི་བཅུ་ལྟར་པ་ལས།

དང་པོ་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་འཕྲོ་ལོ་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱ་བཅུ་ལྟར་པ་ལ་དཔེ་ཉེར་
བཞི་ལྟར་ཉི། འཁོར་ལོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཁ་ཞན་པའི་རྒྱ་
པོ་དེ་འཁོར་ལོས་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཁྱེད་པོ་ཞིག་གིས་བྱེད་དཀོས།
ཡན་མི་ཅུ་ཅན་ལྟ་བུས་མི་བརྟུམ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་འཁོར་བ་དང་དན་
སང་གི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་འཕྲོ་དཀོས། གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོད་དང་དབང་ཕྱག་ལ་
སྐྱོང་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་མི་བྱུང་ལྟེ། ཁོ་
རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས། དེས་ན། ཀྱང་གཉིས་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ།
འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་སྐྱོང་གཞན་མེད། ཅེས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་
ལྷ་བྱ་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་སྐྱོས་ཉི། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུས་ནམ་
མཁའི་མཁའ་དབུས་ལ་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་སྐྱོས་དཔག་མི་རྣམས་པ་ལྟར། འོ་
སྐལ་ས་ས་སྐྱེ་པའི་སྐྱོས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་མི་རྣམས་ཤིང་ཆོད་གཟུང་
དུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བརྟེན་ཀྱིས་མི་
ལང་ལྟེ། འོ་སྐལ་གྱི་སྐྱོར་མི་ཤིང་གསུང་། བྱའི་ཅལ་འདྲ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་བྱ་ཆོད་ཀྱིས་ནམ་འཕངས་བཅད་བཅད་ཀྱང་གཞུག་དུ་མེད་འབབ་ལྟེ། དེ་ཡང་
ཁོ་རང་ཐང་ཆད་ནས་འབབ་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་ས་མེད་ནས་མིན། དཔེ་
དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་མཇོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་དེ་ལས་
མ་དཔོགས་པ་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཅམ་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉི།
ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། བྱ་ལས་ནམ་
མཁའ་དཔག་པར་རྣམས་ཀྱང་གྲིད། རྒྱ་མཆོ་བུམ་པས་གཞུག་དུ་བྱུང་ཡང་གྲིད། །

རི་རབ་ཐང་ལ་གཞལ་དུ་རྒྱང་ཡང་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་རྟོགས་མི་
 རུལ་སོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལན་མདོར་བསྟུས་ན། སངས་རྒྱས་པཌ་མ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལྟེ། མཐོང་སྤང་སྟོས་སྤང་གི་ཉེན་སྤངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ལྟེ། སྤྱོད་ལྟ་
 དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ཤེས་པ་བརྟུ་དང་། དབང་བརྟུ་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། ལྷོངས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། ས་ས་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཚས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་
 ཡངས་སུ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ལ་སྟེལ་བ་མི་མངའ་ལྟེ། དུས་ཏྲག་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཉིན་མཆན་དུས་བྱུག་
 དུ་གཟིགས་ཤིང་དཀོངས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་དཔོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟན་པ་པོ། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་གཉིད་གཅིག་ལྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

རྟེན་མ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉིས་པ་མང་པོ་སྟར་བའི་མི་ཞིག་དག་
 གསེབ་ནས་འཁྱོ་བའ་ལ་རྟེན་མ་ཐུབ་ཅེས་ཀྱི་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ་འཇུས་ལ་འཁྱོ་
 དཀོས། དེ་མིན་ན་བྱ་གཤམ་བྱ་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་འཁོར་བ་དང་
 རན་སོང་གི་ལས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པ་མི་མཆང་ཅན་དང་འདྲ་བ་འདི།
 ཐར་པ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་བདེ་བར་འཁྱོ་བ་ལ། རྟེན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་
 ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སུ་འཁྱོ་དཀོས། ལྷོང་སྤྱོད་པ་གནས་ཀྱི་རྩ་པོ་
 ཐུབ་པ་ལ་རང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ། གཞན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ། ཐན་
 སེམས་ཆེ་བ། རང་འདོད་མེད་པ་བཞི་ཆང་དཀོས་ལྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལ་
 ཡིད། སངས་རྒྱས་པཌ་མ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་
 རང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པས་གཞན་སྤྱོད་

བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐམས་ཅན་གྱི་མཉམ་ཅད་ལ་མ་གཅིག་པའི་བྱ་ལྟར་
 དཀོངས་པས་ལན་ལེམས་ཆེ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྤྱབ་པའི་མཚན་པས་
 མཉེས་ཀྱི། བང་ཐིང་གི་མཚན་པས་མཉེས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་འདྲ་མེད་པ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བྱང་
 བས་དེ་ག་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དག་འདྲན་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་དག་འདྲན་ལ་མངའ་བ་ཡིན།
 དེས་ན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དག་འདྲན་ཏེ། །མར་པ་འདྲེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཕུ་ཉེགས་པ་གཅིག་གིས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་བྱང་མཐོང་བས་དད་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
 བྱས་པར། བདག་ནི་རྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙམ་ལྷན་ཁྲིད་ལ་རྒྱལ་པས་སུ་
 བཅུ། །དེ་ཅི་འདྲ་དུ་ཞེ་ན་ཁྲིད། །རྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །ཞེས་
 པ་ལ་སྐགས་པས་བརྟེན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་ལྟར་ཡི་དུགས་ལ་ལྟར་
 བཟུང་བ་དེ་རྣམས་སྤངས་ལ། རྟོན་གྱིས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅད་
 ཆོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྟོ་འགལ་དགོས་གསུངས།

རྒྱ་གར་ལུལ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་དང་འདྲ་བའི་
 མི་གསུམ་དགོས་ཐེར་བ་ལྟར། འོ་སྐལ་མར་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཆོལ་བ་ལ་རྟོན་པ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་དགོས། ལས་བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་སྤྱབ་
 པའི་གྲོགས་དག་འདྲན་ལ་བརྟེན་དགོས། འོ་ན་དེ་གསུམ་དུ་ལྟ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་
 ན། དེ་གསུམ་དུ་ལྟ་འོ་སྐལ་ལ་ཆང་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་ནས་བརྟེན་པ་བཅས་མ་ཆད་
 པའི་ལྷོག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མ་དང་མཆོལ། ལས་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་ཤར་བ་འདྲ་
 བ་གང་ལ་མཉམ་པ་ཡོངས་སྟོན་དུ་ཡོད། རྒྱལ་པའི་གྲོགས་དག་སྤང་གི་དག་འདྲན་

དམ་པ་མང་པོ་ལ་བཞེན་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། རེ་ལྷོས་ཐམས་ཅད་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

སྐུགས་ཁོངས་ཚུད་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པའི་
མི་ཞིག་ལ། ངན་བྱས་ནས་ངོ་མ་གྱིན་བསད་ན་དེ་ནས་བྱིས་གསོད་མཁན་གྱི་མི་ཐང་
པོ་དེ་སྐུགས་ཁོངས་སུ་ཚུད་དེ། ཉ་ཀང་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་མཚན་ཅེ་
རང་རང་བྱུང་བའི་ཆེ། ད་དུང་བག་ཙམ་མ་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལམ་བྱུང་ངེས་
གྱི་མི་གཅིག་དང་ཐུད་ན། ཁོ་ལ་དཀྱིལ་གྱིས་འཁྲིལ་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་ཐེར་ནས་
སྒྲ་ལྟར་གྱིས་གཏོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ། སྒྲིལ་
ངན་སང་། དེའི་ནང་ནས་དབྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགྱོ་ངེས་པའི་ལས་ངན་བྱས་
པ་ནི་སྐུགས་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་སྐབས་སྐབ་ངེས་པའི་ལྷ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱག་གིས་མཇུག་པའི་དུས་འདིར་སྒྲོ་སྤྱང་བྱང་གསུམ་དཀོན་...
མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་དགོས་གསུངས།

བྱ་མིའི་མ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པ་གྱི་བའི་མ་དེ་འགྲོ་འཆག་
ཉལ་འདུག་ལོ་སྐོས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བུའི་འདུ་གཤིང་དང་མི་འབྲལ་ཏེ།
ཁ་ནས་ཀྱང་བའི་བྱ་ཐེར་ཞིང་། ཐ་ན་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་བུའི་འདུན་པ་དང་མི་
འབྲལ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་འཁོར་བ་ངན་སང་གི་སྐུག་བསྐལ་
མི་བཟད་པ་ལས་སྤྱོད་ཅིང་ཐར་བར་མཇུག་པའི་རྩ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་
དུ་བཅོམ་པ་ཆེད་མེད་དུ་དང་གྲུས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བཅོམ་པ་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་ཞེས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་
རུས་ཆད་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བཀའ་ནས་
སྐབས་འགྲོ་བྱས་པ་ལ་ཡན་ཡན་རང་རྩི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་བཞིན་ཞེས་སྒྲིལ་
ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལོ་བཏགས་ཏེ་

མཚན་པ་བྱས་ནས་གསལ་བ་བཏབ་ན་མཇུག་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་་་་
 འབྲུང་ཞིང་མི་མཐུན་པའི་གནད་པ་ཐམས་ཅད་མཇུག་ཅན་པའི་ན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 རོ་སྐྱལ་གྱིས་ལྟ་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོ་བཀའ་ནས་སྒྱབ་པས་འགྲོ་ཆད་
 མ་ཞིག་བྱས་ན་ཡན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་མ་ཁའ་མཐའ་ཐུག་མེད་པ་
 ལ། འདྲིམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ཆད་གཟུང་མེད་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་དགོན་མཚན་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་དང་ནི་སྤྲིག་པའི་མཐའ་མི་དཔོག ཁེས་པ་
 དང་། སྒྱབ་ས་གསལ་བསྟན་ནམས་འདི་ལ་གཟུགས་ཡོད་ན། རྣམ་མཁའ་བར་
 སྒྲུང་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུང་། ཞེས་སོ། རོ་ན་ལན་མདོར་བསྐྱུས་ན་བརྒྱད་དེ།
 བར་པ་སངས་རྒྱས་པར་འཇུར་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། སྤྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་འཇུར་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནད་པས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། མི་ནས་ངན་སྤང་
 དུ་མི་ལྟར་བ་དང་། མ་འངས་པ་ན་དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱར་སྤྱི་བ་
 དང་། དུས་ནམ་དུ་ཡང་དགོན་མཚན་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་འབྲུབ་པའོ། ཇི་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཁེས་ན་ཆེ་འདིར་
 ཡང་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འབྲུང་ཞེ། སྤྱུ་ཡོན་ཏན་སྤྲིམ་ཞེས་པ་ནི། བ་རྟ་
 བའི་ཞལ་ནས། ཡུང་བའི་དགེ་བཤེས་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་
 སྒྲོ་བཀའ་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ད་ལྟ་ཡུངས་པ་ཅམ་ན་ཁོང་བདེ་སྦྱིད་
 ཆེ། སྤྲིན་སྤྲིམ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པས། ད་ལྟ་ཡུང་གོད་ཅམ་ན་བདེ་སྦྱིད་
 སྤྲིན་གསུམ་ཁོང་ལ་ཡོད། དེ་ལ་སྤྲིམ་ཏེ་ཆོས་མཛད་དམ་པ་ནམས་ལ་ཆེ་འདིར་
 ཡང་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་དང་མཉམ་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་དགོན་
 མཚན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཁེས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལའང་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འབྲུང་ངེས་གསུང་།

ཆང་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གི་མཛེས་ལྷག་ལ་ལྷག་ཞེ
 བཅའ་ནས། ཆང་བཅག་རན་པའི་རྩ་མ་གཅིག་དང་ཕྱད་དེ། བཅག་ས་ན་ཆར་
 གྱིས་དོགས་ནས་ཁ་ནས་བཅུས་ཀྱིན་འཕྲངས་པས་བཟི་ཞེ། གཅིག་ན་རེ། ང་ལྷ་
 ལེན་ཐེང་བ་ལ། གཅིག་གིས་འདི་ཅི་ཐེང་བདག་པོས་ཆར་ན་རང་ཅག་གཉིས་ཀ་
 གསོད་ན་བྱས་པས། མ་མཉན་དེ་ལྷ་ཁྲངས་པར་གདའ། ཆང་ཁ་ནས་བཅགས་པ་
 འདི་འདྲ་ན། །ཞབས་ནས་བཅགས་ན་རྩི་ལྟར་མཆི། །ཟེར་ཞིང་བྱ་བཅུས་པས།
 དེར་བདག་པོས་ཆར་བ་ལ་མ་ཆོགས་པར་ཆང་མཉམ་པོར་འཕྲངས་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་གྱིས་ཆས་ཆུལ་ལེ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་འདི་འདྲ་ན།
 ཉིང་ཐག་པའི་ཆས་ཤིག་བྱས་ན་རྩི་ལྟར་མཆི་ན། ངས་དང་པོར་ཆོལ་སྐོར་མ་
 རྒྱགས་ཅམ་ན། བྱང་དུ་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷག་མ་ལ་གསེར་ཞོ་
 གཅིག་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་འཕྱམས་མ་ཆུང་བ་ལ། ཏ་ལྷ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལའང་
 གསེར་སྒང་མང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་གསུང་སྟེ། དེས་ན་འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་ཆས་
 ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་དང་མཉམ་པ་ཡོང་གསུང་
 སྟེ། འོ་ན་ད་ལྷ་ཆས་བྱེད་ན་མས་ལ་ན་ཆ་ལ་ཕོགས་པ་ཡོང་བ་མི་རིགས་སྟུང་ན།
 ལུལ་འབྱུང་བུ་ལོན་སྟག་ཅེས་སྟེས་པས། ཏ་ལྷ་ཆས་མཛད་དམ་པ་ན་མས་ལ་ན་
 ཆ་སྟག་བཟུལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་འདྲོད་ཐོག་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་མང་
 པོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཁ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་སར་ལུལ་བྱུང་ནས་འགོ་ན། ཁོ་ལ་ལུས་
 མི་ལྷགས་པས། ཏ་ལྷ་ཅི་ལྷགས་ལེན་ཅིང་། བ་ན་བཅའ་ལོ་ཅམ་གྱིས་དང་ཐེར་
 བས་སྟག་པ་ལྟར། ཆས་མཛད་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ན་ཆ་སྟག་བཟུལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དེ།
 ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ངན་སྤང་གི་སྟག་བཟུལ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཟད་པའི་རྟགས་ཡིན་དེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོ་རྩི་གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་
 བུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྟེན་ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་...

དང་། འཇིན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་མཁན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཤོན་ཏུ་མཁན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་
 འབྱུར་འདི་ལྟར་མེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆེ་རབས་ལྷ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་
 སང་ཏུ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཁན་བས་ཆེ་...
 རབས་ལྷ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་རྟེ། སངས་བྱམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྦྱོང་འཇུག་ལས། གསོད་པའི་
 མི་གཅིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ནི་ཐར་ན་ཅིས་མི་ལེགས། །མི་ཡི་ཕྱག་བསྐལ་
 རྒྱང་ཏུ་ཡིས། །དཔུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མི་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རོ་ན་སྤྲིག་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱོང་ཡོང་བ་མི་རིགས་སྐྱམ་ན། བས་ལ་སྐགས་
 པའི་ཆར་བབས་ནས། །ཞེས་སྒྲིས་རྟེ། སྦྱོན་ཉི་འག་གི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤྲིག་ཅན་
 ཅན་ཅིག་གི་ཕྱལ་ཏུ། དང་པོ་ཞལ་བཏུན་ཏུ་ནས་གྱི་ཆར་བབས། དེ་ནས་འབྲས་
 གྱི་ཆར་བབས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས། དེ་ནས་བྱེ་ཅན་གྱི་ཆར་བབས་
 བས་ཐམས་ཅད་ཆོག དེ་ནས་རི་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་ཉིལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུས་
 ཅིག་ལ་བརྒྱགས་པར་བྱས་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིག་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ། ད་ལྟ་བདེ་
 སྦྱོང་བག་རེ་བྱང་བ་དེ་སྒྱུ་བ་ལྷ་མའང་དགེ་བ་བག་ཅམ་སྦྱོང་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན།
 དེ་ལ་ལུས་ཟད་པར་བྱས་ན་གི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྟས་ཡིན་རྟེ།
 དཔེར་ན་མི་འཆི་ཁར་དུར་བྱགས་སྐྱལ་པ་དང་འདྲ། ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐེ་འབྲུག་
 དང་མཆམས་མེད་གྱི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བྱས་གྱིན། ཆེ་འདིར་ཡོངས་སྦྱོང་རེ་ཆར་
 འགྲོ་ཞིང་བྱ་ཏུ་བཏུབ་པ་དེ་ཡང་ཡར་པབས་པ་ཡིན་རྟེ། ཕྱི་མ་ལ་མཁན་མེད་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་།

སྦྱོན་བསྐྱུ་ཞེས་པ་ནི། ཡང་དེག་ཅན་ནམས་ལ་ད་ལྟའི་ཆེ་གཞུག་འདི་རང་
 བས་ཅི་མི་འདོད་པའི་ན་ཆ་སྦྱག་བསྐལ་སྐྱ་ཆོགས་འོང་བ་དེ། སྦྱོན་གྱི་དགེ་བའི་

འབྲས་བུ་ནམས་ཟད་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོན་བསྐལ་སྤེལ་པ་བྱ་བ་...
ཡིན་གསུང་།

མེ་རྟག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིག་ཙན་ནམས་ལ་ད་ལྟ་ན་ཆ་སྤྱག་
བསྐལ་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་གུའམ་མེ་
རྟག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱན་
པར་འབྱར་གསུང་། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་རང་ལ་ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བ་དེ་ བམས་
ཅད་ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་བདེའ་བར་རང་གི་སྤར་གྱི་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུར་གོ་བར་
བྱ། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རང་སྒོ་ལ་འབྱུང་བར་མི་བསམ་པར། དགེ་བའི་འབྲས་
བུར་གོ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་རིན་དུ་ཤེས་དགོས་
གསུང་། དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱས་ལ།

མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། བམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་སྤྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། སྤྱིགས་བཅུ་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་
དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་ལ་སྤྱིགས་རྗེ་དང་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་ཆུང་དང་
བཟང་ངན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟག་པ་སྤངས་ལ་ཀྱན་ལ་གུས་པར་བྱེད་དགོས་
གསུང་།

སྤན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤན་པ་མཁས་པའི་སྤན་རྒྱལ་ན་སྤན་གྱི་
བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག སེམས་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲ་བ་སྤྲོ་
ཚོགས་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་གཏོང་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་ལ་སྤྱིགས་པ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་.....

ཆོགས་ཡོད་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་པོར་དུ་རུང་བའི་
ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡ་མཐའ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས། མ་མཐའ་
ཀ་ཨི་ཀ་ཡན་ཆད་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་བཅས། དགོངས་པ་དང་བཅས།
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་
དང་། མཐོ་དམན་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྟག་པ་སྤངས་ལ། ཀྱན་ལ་གུས་པར་བྱེད་
དགོས་གསུང་།

བྱ་གཅིག་མི་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་གཙང་པོ་ལ་
འགྲོ་བའི་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙང་པོ་དེ་ལ་ཉིས་ཀྱིད་མེད་པར་པ་གར་ཐོན་
པར་བསམ་པ་མཐུན་པར་འདོད་པ་ལྟར། རོ་སྐྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
ཞུགས་མ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པར་བསམ་པ་མཐུན་པས། ཆོས་སྐར་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལ་ཐེ་རིས་དང་།
ཐུགས་སུ་མི་བཅད་པར་ཀྱན་ལ་གུས་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཀན་མའི་ཆོས་
བདེན་ཞེས་སྟེ། འཇན་ཡུལ་ཡངས་ཀྱི་ཀན་མ་དད་པ་མེད་ཏུ་ཆེ་བ་དགེ་
འདུན་ཁོ་ན་ལ་མས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་མེག་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་བས་
མའི་ཁྱང་དུ་ཆོས་པོ་བྱས་ནས་ཀན་མའི་སྒྲི་བཅག་པས། གཞན་ཀྱན་གྱིས་མ་ལ་
སྤྱང་ཆོས་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་བྱས་པས། མ་ཕྱིར་སྐར་ལྷག་
བྱས་ནས་ཅི་རུང་ཆ་རུང་ཆོས་བདེན་ཟེར་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་
གང་ཟག་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཁ་ཡར་གྱི་སྦྱད་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་། རང་རེ་ཆོས་དང་
གང་ཟག་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིན་ཐ་ན་
ཆ་ཆ་ཆག་དུམ་ཚུན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། ཆོས་ཡི་གེ་ཀ་ཚུན་ཆད་ལ་གུས་པར་
བྱ། དགེ་འདུན་ལྟན་པ་མེར་པོ་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། ཐ་ན་རུར་

སྤྱིག་གི་ཆལ་བ་བྱགས་དར་ཁྲོད་ན་པོར་བ་ཞིག་མཐོང་ཡང་སྤྱི་པོར་སྤངས་ཏེ་.....
 གཙང་སར་བཞུགས་དགོས། ཐུབ་པའི་ཏུར་སྤྱིག་ཀྱལ་མཆན་ནི། །ཆངས་དང་
 བཟུ་བྱན་ལ་སྐགས་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་པོར་ཙྰ་
 པན་ཅེར་སྤངས་ཏེ། །མཚན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཙན་
 བའི་ཁོལ་ཞེས་པ་ནི། །འཕན་ལུལ་སྤྱར་བའི་བཙན་པོའི་ཁོལ་པོ་ཞིག་དཔྱིད་ཀ་
 འོར་བ་བརྟེན་སུ་བཞུན་གནས་བསྐྱངས་པས། །རྩ་མཁ་ཁོལ་མར་ཐན་བྱན་
 བས་དེའི་ཉིན་རྒྱབ་གཉིས་འོར་བ་མ་བཙལ་བས། །ཁོ་ན་རེ། །ཨ་ཆས་ཨ་ཆས་ཆ་
 འདི་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱིད་འདི་འདྲ་ན། །ཕྱི་མ་ལ་ཅི་འདྲ་ན་ཐེར་སྤྱང། །དེ་བཞིན་དུ་
 རུ་ཅག་གི་འབྲལ་བྱི་བདེ་སྤྱིད་བག་རེ་འོར་བ་འདི་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མས་གུས་
 བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །དེ་ལྟ་མི་ནག་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཁག་རྟེན་དང་ལག་ཁག་
 བེད་བྱས་ནས་ལ་སྤན་ལྷང་བཀྱག་བྱས་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་མི་བྱིད་སྤྱང་། །ཆས་མཇུང་
 ཀྱན་གྱིས་ཞེ་འདོད་སྤྱངས་དམན་ས་བཟུང་ནས་དབེན་པར་བསྐྱད་ཀྱང་ཅི་ཟེ་ཅི་.....
 འཐུང་ཡོང་བ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱན་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་.....
 དད་གུས་ཆེར་བྱེད་བའ་གསུང་། །དེ་ལྟར་གུས་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱབ་དང་བྱ་དགའི་
 བྱིར་ཡང་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །བྱ་གར་དགེ་བཞུན་
 ཞེས་པ། །སྟོན་རྩ་པོ་པོད་ན་བཞུགས་ཅམ་ན་བྱ་གར་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟ་
 པ་གི་ན་གཏམ་རྩ་མཆར་ཅན་ཅི་འདྲུག་གསུང་གིན་འདི་བ་ལ། །ཆེ་ཞིག་དྲིས་
 པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་བཞུན་སུ་ཞེས་པས་བཟུང་ནས། །དཀྱིད་རང་
 གི་ལྟ་བ་ཐོང་ལ་ངའི་ལྟ་བ་ལ་བཞུགས། །ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་ཐོང་ལ་ངའི་ལྟ་ལ་འཇུས།
 །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་གསོད་ཐེར་བ་ལ། །དགེ་བཞུན་ན་རེ། །ཆོག་ཅམ་དུ་གཏོང་
 བྱ་བར་བྱས་ཀྱི། །ཉིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་མི་མཛད་བྱས་པས་བསད་ལགས་ཐེར་
 པས། །ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ནས། །དགེ་བཞུན་དེས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་

ཐུགས་ངལ་མི་མང་། གསོད་མཁན་གྱིས་ཐུགས་ངལ་མང་དྲྀ་། ལི་ཁྱལ་བཞིན་
 ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ནང་པ་སངས་ཁྱལ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གར་ལོག་གི་
 ཁྱལ་པོ་སྤྱི་གས་པས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་སྤེལ་དང་དཀར་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། སྤ་
 མ་སྤྱོད་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བྱ་དགས་ཤིང་། གསོད་པས་བཟླིགས་ཏེ་དང་
 བོ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་གཏོང་ན་མི་གསོད་ཟེར། ལན་གཉིས་པ་ལ་མི་བསད་ཀྱི་ལྟོང་
 དུ་ཁྱོད་རང་གི་ཁྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞག་གོ ལན་གསུམ་པ་ལ་དེའི་ལྟོང་དུ་ཡང་ཁྱོད་
 རང་གི་ཁྱལ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ཕྱིན་གྱིས་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བདང་བས་དེར་བསད་སྤྱོད།
 དེ་བཞིན་དུ་ལོ་སྤྱི་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ལྟ་དཀོན་མཆོག་...
 གསུམ་མི་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་དཀོན་གསུང་། རྒྱས་ཏྲག་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མཆོད་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ཡ་ཆན་ལྟ་གསོལ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། ད་ལྟ་བྱིས་པ་
 ཀྱན་ལི་དགས་ལ་ལྟར་བཟུང་ནས་དེ་ལོ་དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་མཆོད་བྱེད། རྒྱད་པར་
 དུ་སྟོན་ཀ་བཞིན་བྱེ་ཆང་མང་པོ་བྱས་ནས་ཡ་ཆན་ཅམ་ལོག་ནས་ལྟ་གསོལ་བྱེད་
 ཟེར་ནས། ཏྲེ་དུའི་ཁ་ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་དེར་བྱེད། ཐ་མ་མི་དང་མི་ཚུན་
 ཆད་དེ་ལ་འཐུས་ནས་ལྟ་གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་སྤྱི་གྱི་ལྟ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱངས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོགས། མཐུ་
 དང་རྒྱས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མངའ་བ་ལ་མཆོད་པ་ཅིས་ཏེ་མི་བྱེད། ཁོ་ལི་
 དུགས་དང་དུད་འགྲོ་ཀྱན་ལའང་གསོལ་མཆོད་དེ་ཅམ་བྱེད་ན་གསུང་། མཆོད་པ་
 ལ་གསུམ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུང་། ར་ཆ་སྟག་བཟུལ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅུལ་བར། དཀོན་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། གཉིན་སྟོན་ལྟར་ཞེས་བས། དཔེར་ན་བྱིས་
 པ་ཀྱན་ལ་འདྲིམ་ཐུག་གི་རྟེན་བྱུང་ཅ་ན། གཉིན་འདུན་དང་རོགས་བཞེས་རམ་

གྲི། ཉི་མ་ལ་མཐོང་ལྷ་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། མིག་ཅན་གྱིས་བལྟས་ན་འདྲ་ཟེར་
 དང་གཟི་བཙུང་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་
 གྲི་བལྟན་པ་ཉི་མ་གསུམ་བུ་ལྷ་མེད་པ་ལྟས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་དེ། མེས་མ་ཅན་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པས་རང་
 རེ་ལ་ཉར་ལེན་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པས་བལྟས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཆད་མེད་དེ། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་དཔུས་པོང་ཉི་མ་མི་
 མཐོང་ཡང་། །དེ་མེད་མ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འཆར། །མིག་དང་ལྟན་པས་
 ལྟང་བར་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཀུན་གྱང་སྔ་སྔར་རང་གི་ལས་ལ་འཇུག །ཅེས་སོ། །
 བྱི་རའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་གིས་གནམ་མཆོ་ལྷག་མའི་པོ་རྒྱས་བཞུས་
 པས། ལྟན་མོ་གཅིག་ན་རེ། གནམ་མཆོ་ལྷག་མོའམ་དེ་བྱི་རའི་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོན་གྱི་ན་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རི་ལྟོད་པོར་ལྷ་མེད་ཀྱང་འོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོར་མི་གོང་ཞིང་བདེན་སྟུང་མི་བྱེད་པའི་
 ཏགས་སུ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ལྟན་གྱིས་འགལ་བ་འདི་ཤིན་དུ་ཉུང་བར་འདུག་
 ལྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྟ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་ཡོད་གསུང་། དག་ལྟ་སྟན་ཞེས་པ་ནི།
 ཡང་མི་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་པོ་རྒྱས་བཞུས་པས། ལྟན་མོ་གཅིག་ན་
 རེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའམ་དེ་ཞང་དག་ལྟ་སྟན་ཆད་ཅིག་ཡོད་དམ་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོན་པོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མི་གོང་། དེ་མ་གོང་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་ཆེས་མི་སྟེ། དེ་མ་
 སྟེས་ཅན་སྒྲོ་མི་ཁེལ་བས་སྒྱུབས་འདུག་ཏུ་མི་ཆད་གསུང་། བྱ་མའི་སྔ་འཇུགས་
 ཞེས་པ་ནི། རྩ་པོ་སྟགས་པ་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ཁ་སྒྲུང་མ་ཞིག་ཆོ་ག་འཆོལ་བ་
 ལ། ཁ་སྟངས་མོ་ན་རེ། འཕྲལ་གྱི་ཀྱེན་སྟོན་པ། ཕྱགས་གྱི་ཆེ་མིང་པ། ཕྱན་གྱི་

གྲིབ་པ་འབྲང་བ་ཞིག་ལྟ་བུར་ནས་ལྟ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་འཆའ་བ་སྐད་ཟེར་ནས། དྲན་ལ་སྒོ་མ་ཁེལ་
 ཉེ་ཆ་ག་བྱེད་ཀྱི་བར་རམ་དུས་ཤིག་གི་ཆེ། རྩ་བ་སྒོ་ཅར་བྱང་བ་ན་ནང་དུ་པོས་
 ནས་ཡོད་པ་ལ། མོ་རང་ཆང་བང་ན་བྲེལ་བས་དེའི་བར་ལ་རྩ་བ་དང་ཅེ་ན་
 ཡོད་པས། ཀླས་ཀྱིས་དྲིགས་ནས་བྱ་མོ་བྲིན་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། རྩ་བ་མི་
 ཀླུ་མ་བྱ་ར་བྱིས་ཤིག་བྱས་པས། བྱ་མོ་ཆང་བང་གི་སྒོ་ཐེམ་ལ་ཞོན་ནས་སོ་
 བཅུགས་པས། དར་ཅིག་ཡོན་པ་དང་བྱ་མོ་སྒྲོ་ནས་རྩ་བ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ལ་
 མིག་ཡར་ཆེར་ཆུར་ཆེར་བྱས་ནས། ཨ་མ་ཨ་མ་རྩ་བ་མི་ཀླུ་བར་དེ་ཅིང་ས་ན་
 ཅིག་གི་འདྲུག་གིས་ཟེར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཁ་ལ་དཀོན་མཆོག་
 ལ་སྐབས་སུ་མཆི་བ་སྐད་ཟེར་ཞིང་དྲན་ལ་སྒོ་ལྷན་བྱས་མ་ཁེལ་བ་འདིས་མི་ཡོང་
 རྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་མན་ཆད་རྫོགས་པར་ཁས་སྐངས་ཀྱང་།
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་འདི་དཀའ་བ་ལྟུང་། རྩ་བ་འཆུ་ཞེས་
 པ་ནི། དཔེར་ན་གཞོན་པ་ཀུན་ཅིང་མོ་དང་འབྲུང་འཛིང་བྱེད་པའི་ཆོ། སྐངས་
 ཆུང་ཉན་ཅ་ན། ཁ་སྐད་ལ་རྩ་བ་འཆུ་བྱེད་རང་ལ་སྐབས་སོ་ཟེར་ཞིང་། དྲན་
 ལ་རྩ་བ་སྒྲུལ་མི་བྱེད་དེ། འོག་ནས་ཁེལ་ནས་ཡ་ཆད་སང་བ་དང་ཆིག་ངན་བསྒྲོ།
 རྩ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ན་ཆ་སྐྱབ་བཤལ་ལ་སྐྱགས་པས་ཉན་ཅ་ན་ཁ་སྐད་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆི་བ་སྐད་ཟེར་ཞིང་། དྲན་ལ་རྩ་བ་སྒྲུལ་མི་བྱེད་དེ། ན་ཆ་ལ་སྐྱགས་
 པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་ཡིད་ལ་མི་དྲན་པར་བྱུང་བྱིས་ཐུགས་ཉེ། སྐར་སངས་རྒྱས་
 ལ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད། ཆས་ལ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད། རྟེན་ལ་བརྟན་པ་བྱེད། ཉ་
 ཆང་བྱེད། གཉི་བར་འཆུད་དེ། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤིགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ། ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤིས། ལ་ལ་ནི་
 ངན་པར་འདུ་ཤིས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་

བཞེན་གསེགས་པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནི། །དགེ་འདུན་ལ་ངན་དུ་བཅོད་
 པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་རིས་སྡེ་སྡེ་བཅད་ནས་གསེ་ཞིང་མཛང་འབྱ།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་བྲལ་ཏེ། མདོ་ལས། ཆལ་བྱ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་
 ལ། །ཐོན་པའི་འདུ་གཤིས་མི་སྦྱེད་པར། །ཐུང་ཞིང་མཛང་ན་མས་འབྱ་བ་ནི། །
 ང་ཡི་འཁོར་དུ་མི་གཏོགས་སོ། །བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། ཆུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བའི་དགེ་སྤྲང་ལ། །ཅུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་དེག་པ་དང་། །བཙན་རར་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་དུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་
 ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །འོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྲོང་ལ་སྟགས་པ་འཇིག་
 པ་ན་མས། །ཅ་བའི་ལྷ་བར་བྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །མ་མ་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་འོ་སྐལ་ལ་མ་མ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་མ་ངན་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 བྱས་ན། ཏྲུབ་ཤོར་ནས་དེའི་ནང་པར་རང་ལྷན་ཅིག་གིས་མཆོད་དེ། འོ་སྐལ་ལ་
 དགོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ན་མར་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་
 ཉེས་དམིགས་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱག་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཉན་
 མཁན་མེད། དེས་ན་འོ་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་ལ་མ་ཐམ་ཅམ་དུ་
 ཡང་མ་མཐོང་གསུང་སྟེ་རེ་མང་། ཡས་ཐགས་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་མི་ནག་ཀུན་
 པོན་ཆོག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཙམ་ན་ཡས་ཐགས་ན་མ་པ་སྟེ་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། ཅི་
 དགོས་པ་གོ་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཆོལ་དུ་འཁྱོ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། འོ་ཅག་གི་བསྟན་
 བམས་གསོ་བའི་ཡོ་བྱད་དམ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆ་སྦྱེན་ལ། པོན་ཆོག་
 བྱེད་པའི་ཡས་ཐགས་ཙམ་དུ་འང་མ་མཐོང་ཞིང་གལ་ཆུང་བ་འདིས་ཆོགས་ཅི་ལ་
 རྟོགས་གསུང་། མི་ལམ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། ལུ་ཅག་ལ་གཞན་ཞིག་ཁྱོད་ལ་མི་ལམ་
 ངན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། མོ་མི་བདེ་ཀར་གྱིས་འཁྱོ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱད་པ་འདི་མ་ནི་བྱེ་མ་ངན་སྤང་དུ་འཁྱོ་རིས་ན་བྱས་ཀྱང་རི་སྟུང་མི་

བྱིད། དེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམ་ངག་ལ་སྤྲོ་ལམ་ཅམ་དུ་འང་མ་
 མཐོང་གསུང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་
 སྤང་། །ཀྱུ་མཚའི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲམ་ཡང་སྤང་། །ཤར་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་རི་
 བར་དེ་བས་སྤང་། །ལལ་དང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་དེ་བས་སྤང་། །ཞེས་སོ། །
 མ་ལ་བྱ་གཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱའི་བསྐྱེད་པ་བཅད་ཀྱིན་མ་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་
 པས། མ་མག་བར་མི་འགྱུར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་གིས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་འཆོང་བ་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་མཚོད་
 ཀྱང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་དྲི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་ལ་རྟག་དུ་
 སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ ལྟར་དཀོངས་ པས་ སོ། །སེམས་
 ཅན་མག་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །ཀྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །
 ཅེས་སོ། །གཉིས་ལ་ཞོན་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་གང་ཟག་དག་ཤོས་ཀྱན་རང་གིས་
 ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོལ་བའི་རྟགས་སུ། ཆས་སྦྱང་དུ་མིང་བཏགས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རེ་མི་བསྟེན་པ་བརྒྱུ་ལ་འགའ་རེ་ལས་མི་འདུག བྲག་རྒྱལ་པ་
 བ་རེ། རེད་ཆོ་འདྲར་དཔེ་ག་ལ་རེ། ཕྱི་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་ཐེར་རྒྱ། །དེ་
 ལྟར་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་མ་ཁོལ་བ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ལ་སུ། དཔེར་ན་མི་
 གཅིག་གིས་རྟ་གཉིས་ལ་ཞོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་བདུབ་གསུང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 ལས་འཆོལ་བའོ། །སྤྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི།
 རྒྱལ་བ་གནས་དང་རེ་སྟེས་གྱི་སྤྱོད་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་ན་སྤུབས་འགྲོ་འཆོར་གསུང་།
 ལྟ་ལ་སྤུབ་ཅུ་ཞེས་པ་ནི། རྟ་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་བ་ཆོགས་པས་ཆས་སྦྱང་གཤའ་མ་
 ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱོད་མི་བྱུང་བས། སྤུབ་ཅུ་མ་པ་ན་རེ། རེད་ཀྱི་ལྟ་འདི་ཆས་སྦྱང་
 གཤའ་མ་ཡིན་ཐེར་བས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྟ་ཀྱི་ལྟ་དེ་ཡང་
 ཆས་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བར་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཆོད་ཀྱིས་ཆས་སྦྱང་གཤའ་

མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡོང་གསུང་། དེས་ན་འོ་ཅག་ཆས་པ་ཀྱན་གྱིས་དཀོར་བདག་རེ་ལ་
 ཆས་སྤྱོད་དུ་མིང་བཏགས་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་ཆས་བྱེད་ན་མས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་
 པ་ལས་འོས་མེད་གསུང་། བོན་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་པ་གཅིག་པོ་དུ་
 འོངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་བལྟས་པས། རྟེན་ཐམས་ཅད་
 བར་པའི་རྟེན་འབའ་ཞིག་དུ་སང་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་ཡེ་མེད་པས། ཁོ་ན་
 རེ། དང་ལྷ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བོན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་ནི་སྐྱག་བྱ་ཟེར་
 སྟེ། ཁོ་སྐྱ་སྟེགས་པ་ཡང་སྐྱགས་ཐྱོར་ལྷ་བའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དཀའ་ལ་འོ་
 ཅག་ལྷ་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་འགྱོ་གང་ནས་བཅའ་གསུང་། བདག་པོ་བོན་པའི་རྟ་
 གཡག་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བདག་པོ་བོན་པའི་རྟ་གཡག་ལ་སྟོན་པ་ཀོ་ལ་
 ལྷ་དུ་བྱས་པ་ཟེར་ཆོ་བཞིན་འགྲོགས་ནས། གཞུག་དུ་མ་བྱས་པའམ། ཁས་པའམ།
 ཁོའི་ཅིས་སྐྱ་བག་ཅམ་མ་བྱུང་བ་དང་འཇར་གྱིས་བསད་ནས་གཏོང་། ཡང་ན་
 བསྐྱགས་ནས་གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་དལྱ་འོ་སྐལ་གྱིས་ཡི་དཀའ་ལ་ལྷ་རྟེན་བཟུང་
 བས་རྟེན་དུ་ཁོ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་མགུ་ན་དག་པམ་བག་རེ་འདྲགས་
 ཏི། བག་ཅམ་མ་མགུ་བ་དང་། ཁོ་རང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་ཡོང་། ཡང་ན་འདྲེ་
 གཞན་ལ་བསྐྱར་ནས་གཏོང་གསུང་། རྟེན་གྱ་སྐྱ་གོང་ཞེས་པ་ནི། བོ་རྟ་བ་ལ་རྟེ་
 གྱ་སྐྱ་གོང་གི་ཆ་བོ་གད་པོ་གཅིག་ན་རེ། བྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་ཡོད་
 པར་ཅིས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། དགེ་བཤེས་གྱིས་འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་མེས་པོ་རྟེན་གྱ་སྐྱ་གོང་
 ཡང་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་དུ་གྱི་མེས་པོ་རྟེན་གྱ་སྐྱ་གོང་
 བས་བརྒྱད་པའི་བྱ་ཆ་བོས་ཤེས། ཁོང་གིས་བྱས་པའི་ལག་ཐེས་དུང་ཡོད།
 ཁོང་མེད་ན་དེ་དུ་ཡང་གང་ནས་འོང་ཟེར་རྟེ། །དེར་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་དུ་གྱིས་
 མངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐུ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 མེས་དཔལ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ན་མས་གྱིས་མཆོད་པའི་མཆོད་རྟོན་དང་།

ལྟ་ཁང་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་དང་དྲུང་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རིམ་པར་
 བརྒྱད་པ་དང་ལྟ་ཆུང་ཆད་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་མེད་ན་དེ་རྣམས་གང་
 ནས་ཡོང་གསུངས་པས། ང་གཙོད་ཁོ་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་འདིས་མ་བདུ་བ་...
 པས། དཔེ་དོན་དེ་ལ་བསམས་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱས་ལ་དད་གྲས་ཆེར་བྱ་གསུང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ས་གཞིར་
 འགྱུར་བའམ། །ས་གཞི་ནམ་མཁའ་འགྱུར་ཡང་གྱིད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 གསུངས་པ་ལ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །རི་རབ་གནས་ནས་འཕོ་བ་
 འམ། ཉི་མ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་གྱིད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་ལ། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་བསད་ཞེས་པ་ནི། ཀན་མི་
 གཅིག་གི་སྟོང་དུ་བྱལ་ཅེ་བཞིན། ནས་ལྷལ་ཅེ་ཅོམ་པེ་ཅེ་བྱ་བས་སྐྱལ་གྱིན་བྱུང་
 བས། དེས་ཀན་མོའི་འཆོ་བལ་འདང་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། ནངས་མ་གཞིག་ལ་ཀན་
 མས་ལྷ་བར་ལངས་ཉི་མོར་བྱིན་པས། བྱ་བས་ནས་འགྲམ་སྐྱགས་གང་ཁྲིར་ནས་
 འོངས་པ་དང་ཟམ་ཁར་སྟད་པས། ཀན་མོའི་སྟིང་ལ་མོའི་ནས་ལ་རྒྱས་སྟམ་ནས་
 རྟོ་བརྒྱབ་པས་བྱ་བ་ལ་ཡོག་ནས་ཤི་ལོ། །དེའི་ནངས་པར་ནས་མོའི་འཆོ་བལ་
 ཆད་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་གྱིས་སྟར་ཕན་ཚད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་། ཏ་
 ལྟའི་འབྲལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འདི་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འཇུས་པ་ལས་...
 བྱུང་བ་ཡིན། དགོན་མཚོག་གསུམ་བོར་ནས་ཆོས་བྱེད་འཕྲོ་བཅད་ན། ཆེ་ཕྱི་
 མ་དག་ལ་ཆེ་སྟེ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་འཕྲོ་འཆད་དོ་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་
 ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 སྟོར་བཤད་པའོ། །

དུག་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་སྒྲོལ་བཤད་པ།

དེ་ནི་འདི་ན་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དོན་སྒྲོལ་སྟོན་ཏེ། དེ་
ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་གི་ཀླད་ལ་ཐོབ་དགོས། དེ་
འཕོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱབ་དགོས་ལ།
འགྲོ་བ་གཞན་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱ་ཡང་མི་ཐོས་པས།
དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་པ་འདི་ཆུད་མ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ལ། དཔེ་
ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་བྱུགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མཁར་ཐོག་ཅེ་
དང་ཞེས་པ་ནི། པོ་རྟ་བ་མཁར་ཐོག་ན་བཞུགས་ཅམ་ན། དཀོང་ཆོས་ཀྱི་དྲུས་
སྒྲི་ཁར་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། མཁར་ཐོག་གི་རྩ་གིང་འདི་ན་མས་ཀྱི་
གཞིབ་ན་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་གཅིག་གི་ཆོད་དུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ན་མས་སུ་འདུག་
ལ། འགྲོ་བ་གཞན་ན་མས་རྩ་བྱིན་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་གསུང་། དེ་ཁོང་གིས་དལ་
འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དཀོངས་པ་ཡིན། འོ་ན་དལ་འབྱོར་ཅི་ཆོད་ཅིག་ལ་ཟེར་
ན། དལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྔངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། ཕྱི་འོ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བཞི། ནང་གི་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་བཞི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དོ། ཕྱི་འོ་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། དམུལ་བ། ཡི་དུགས།
དུད་འགྲོ། འདུ་གེས་མེད་པའི་ལྟོལ། ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་
ཀྱང་ལུས་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྦྱེས་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ལྟ་བུ་ལོག་པའི་
རིགས། སངས་རྒྱས་མི་འཕྲང་བའི་སར་སྦྱེས་པའོ། འབྱོར་བ་ནི་ཆོས་བྱེད་པའི་
མཐུན་ཞེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དེ་ལ་བཅུ་ཉི། རང་གི་འབྱོར་

བ་ལྷ་དང་གཞན་གྱི་འཕྱར་པ་ལྟོང་། །དང་པོ་ལ་གཞན་འཕྱར་ལྟོང་། སངས་
 རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པར་དཀའ་བ་ལས་བྱོན་པ། ཆོས་གསུང་བར་དཀའ་བ་
 ལས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་ལྟན་དུ་གནས་པར་དཀའ་བ་ལས་གནས་པ། རྒྱལ་
 པའི་ཁྲོགས་ཁྲད་པར་ཅན་དཀའ་བ་ལས་ཁྲོགས་ཡོད་པ། གཞན་བཅེ་བ་དང་ལྟན་
 པས་རྗེས་སུ་འཇིག་པར་དཀའ་བ་ལས་འཇིག་པར་། །རང་འཕྱར་ལྟོང་། རང་
 བསྟན་པ་དང་ཁ་ཐུག་དུ་མིར་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་
 པ། དད་པའི་གནས་ལ་དད་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པར་། །དེ་ལྟ་བུའི་དལ་
 འཕྱར་འདི་ནི་མེན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། ཅུས་སྤལ་མགྱིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁོ་མས་འདི་ཐོམས་ཅད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་ཅུས་སྤལ་ལོང་བ་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 ནས་མཚོའི་ཁར་མགོ་དྲིལ་པ་རེ་བུས་ནས་གཏིང་དུ་སྡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྒྱ་
 མཚོའི་ཁ་ན་གཤེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་གཅིག་གར་གྱི་རྒྱང་གིས་དེད་ན་
 རུབ་དུ་འཕྱུ། རུབ་ཀྱི་རྒྱང་གིས་དེད་ན་གར་དུ་འཕྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 མཚལས་ཐོམས་ཅད་དུ་འཕྱུ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱ་གར། ཅུས་སྤལ་གྱི་མགྱིན་པ་
 དེ་རྒྱད་དམ་མི་རྒྱད་ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་ན་མས་ལ་ཕྱིས་པར་། །འཁོར་
 ན་མས་ན་རེ། ཡེ་མི་རྒྱད་ལྷས་ས། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཁ་རྒྱང་ན་
 ཡང་སྤྱད་གྱི། རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཆེ། གཤེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྡོད་ཅིང་
 བྱ་ག་མང་ན་ཡང་རྒྱད་སྤྱད་གྱི། གར་རུབ་དང་རྟོ་བྱང་དུ་འཕྱུ་ཞིང་བྱ་ག་གཅིག་
 ལས་མེད། ཅུས་སྤལ་ཅོག་གེ་མི་སྡོད་པར་དུས་ཐོམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་སྟོག་
 ཅིང་མིག་དང་ལྟན་ན་ཡང་རྒྱད་སྤྱད་གྱི། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཐོངས་རེ་ལས་མི་ཡང་
 ཞིང་མིག་མེད་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷས་ས། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་བརྒྱད་ནས་དལ་འཕྱར་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་དང་མཆུངས་ས་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། མིར་གྱུར་པ་ནི་དགོན་ནོ། །དལ་བ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དགོན་ནོ། །

འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་དོན་མེད་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག མི་ཁོམ་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་གསར་མི་རུང་བར་གྱུར་དྲ་རེ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཁབ་ཅིར་ཡུངས་ཀྱང་ཆགས་ལ་སོགས། ཞེས་པས། དཔེར་ན་ཁབ་ཀྱི་ཅི་
 མ་གྱུན་ལ་སྟོན་པའི་སྟངས་ན་མར་ཉུངས་ཀྱང་མང་པོ་དལ་བས་སྟགས་ན་འཆགས་
 མམ་མི་འཆགས། འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་འཆགས་སྟངས་ཀྱི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནས་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་གསུང་། སོགས་ཁོངས་སུ་ཅིག་ལོགས་
 ལ་འཇུག་པས་བྱགས་ནས་དཀར་ཞལ་བྱས་པའི་ལོགས་ལ་སྟན་མ་གས་ཆག་མེད་པ་
 མང་པོ་གཏོར་ན་འཆགས་སམ་མི་འཆགས། འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་འཆགས་སྟངས་ཀྱི།
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་གསུང་། དེ་
 ཅམ་དུ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཞིག་དེས་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་རེ་ཀྱན་.....
 གྱུ་མས་ཐང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་པ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཉིན་དུ་
 རྟེན་པར་དགའ། །སྟེས་བའི་དོན་སྟོབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་
 ཡན་པ་མ་བསྟུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དགའ་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེ་ཅམ་ཅུང་དགའ་ཡི། མི་རང་ཡང་མངས་
 པ་ཅམ་འདུག་པ་སྟམ་ན། འོ་སྟོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་པོངས་ལ་མ་བསམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉིན་སྐར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འོ་སྟོལ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཉིན་
 མའི་སྐར་མ་ཅམ་ཡིན་ལ། དུད་འགྲོ་ནི་རྒྱབ་མའི་སྐར་མ་ཅམ། དུད་འགྲོ་ནི་
 ཉིན་སྐར་ཅམ། ཡི་དགས་རྒྱབ་མའི་སྐར་མ་ཅམ། ཡང་ཡི་དགས་ཀྱང་ཉིན་སྐར་
 ཅམ་ལ། དཔུལ་བ་རྒྱབ་མའི་སྐར་མ་ཅམ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་ལུང་ལས།
 དུད་འགྲོ་ནི་ཕྱི་འགྲོ་མཆོལ་ཆང་གི་སྦང་མ་ཅམ་ཡོད། ཡི་དགས་ཁ་བ་བྱ་ཕྱག་
 འཆུབས་པ་ཅམ་ཡོད། དཔུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩལ་ཐུན་གྱི་གངས་ཅམ་
 ཡོད་གསུང་། ཆུང་གི་སྦང་མ་བཞེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆང་བཅགས་པའི་ནང་

.

ཏུ་སྒྲུབ་མ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆད་མི་ལུས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་མ་
 ཕྱིན་པོ་རན་སང་གསུམ་གྱི་ཆད་ཡིན། དེས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་གྲངས་དང་ལྷན་
 བསལ་ལ་བལྟས་ན། མི་ལུས་སྒྲོབ་ཅིང་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཡེ་མེད་པའི་ཆད་
 ཡིན། དུད་འགྲོ་ཁ་འཁོར་བ་འདི་ན་མས་གཅིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་ལུས་སྒྲོབ་པ་
 སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་གསུང་། སྤན་འབུས་ལྷན་འཆལ་ཞེས་པ་ནི། པོ་རྟོ་བ་དཔའི་
 གངས་རྒྱ་མོ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། ད་ལྟ་ལྟ་ཅག་གི་མདུན་འདི་ནས་སྤན་འབུ་
 གཅིག་ས་གཞིབ་ནས་སྤོན་དྲེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ་
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ངོ་མཆར་ཆེའམ་མི་ཆེ་ན། དེ་ངོ་མཆར་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འོ་སྐལ་རན་སང་གསུམ་དུ་གདན་དུ་འབྱམས་འབྱམས་པ་ཞིག་དེས་དལ་འབྱོར་
 སྒྲོབ་ནས་ཆས་སྒྱུབ་དུ་ཡོད་པ་འདི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་གསུང་། རྒྱང་ལ་
 ཞོན་ཞེས་པ་ནི། བྱང་གི་ལྷ་ལྷ་ཞ་པོ་ཆེ་བྱ་བ་རྒྱང་ལ་ཞོན་ནས་སྒྱ་ཁོ་ན་ལེན་པ་ལ།
 གཞན་ཀྱང་གྱིས་ཕྱོད་འདི་ཀ་ཙམ་གྱིས་སྒྱ་ཞིག་ལེན་པ་བྱས་པས། རྒྱང་ལ་ཞོན་
 བས་རྒྱང་སྒྱ་མི་ལེན་ན་ནམ་ལེན་ཟེར་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་རྟེན་དལ་འབྱོར་
 བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་ནས་ཀྱང་ཆས་མི་བྱེད་དམ། དུས་དེས་ཡོད་ན་
 འདིར་ཡོད། མེད་ན་འདིར་མེད་ཅིག་འདུག་ན་གསུང་། ཆུ་པོའི་ལྷ་འདྲ་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཀལ་བ་ལ་ལྷ་ཡོད་ཙམ་ན་བཀལ་དགོས་ལྷ་མེད་ན་
 བཀལ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལྷན་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་བ་
 ལ་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་བཀལ་དགོས། དེ་མེད་ན་བཀལ་ཐབས་
 མེད། མི་ཡི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལྷན་བསལ་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུབ། ལྷ་འདི་
 བྱིན་དུ་རྟེན་དཀར་བས། མོངས་པ་དུས་སྒྱ་གཉིད་མ་ལོག ཅེས་གསུངས།
 དེས་ན་འཁོར་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་འདྲ། མི་ལུས་སྒྲོབ་དང་འདྲ། རིག་པ་མཐུན་པོ་
 དང་འདྲ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྒྱ་བ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བས། ད་

རིམ་རྒྱུ་འབྲེལ་འཇུག་མོག་ལ་ཅི་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་གསུང་། ལོ་རྒྱུ་བྱ་ཞེས་པ་
 བློ་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུ་ལི་མི་རིགས་དེ། མོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ཡང་གསེར་ལོ་བྱེད་པས། ལོ་
 རྒྱུ་ལི་མི་གཅིག་པུ་རངས་སུ་འབྲེལ་པས། ལྷ་རངས་པའི་མི་གཅིག་སྒྲིལ་
 པས་ན་རེ། ལོ་རྒྱུ་བྱ་སྒྲིལ་སོ་ཙག །གསེར་གྱི་ནི་ལོ་སྒྲིལ་ལྷ་ཡང་། །ཟེར་བ་
 མོས་པས། །ཁོའི་སེམས་ལ་ཁོང་ལྷ་རངས་པ་ཡང་ངེད་ལོ་རྒྱུ་ལི་མི་ལོ་སྒྲིལ་ནི་
 འདེབས་ན། ང་ལོ་རྒྱུ་ལི་མི་རང་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་ནས་མར་ཡོང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་དལ་འབྱེད་མི་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིལ་ནི་ས་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷ་ལྷ་ཆས་ལ་
 དགའ་བ་ཀྱན་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆས་བྱེད་པར་ལྷ་རྒྱུ་ཅིག་པར་སྒྲིལ་ལས་.....
 འདེབས་པ་ཡིན་ན། །འོ་སྒྲིལ་དེ་རེས་སྒྲིལ་ལས་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་དུས་
 འདིར། བསམ་བཞག་ཏུ་མི་བཏང་བར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་ནས་བསམ་གསུང་ལ་འབད་
 དགོས་གསུང་། ཞུ་པོ་ངལ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོང་པ་མཛོ་ཏྲ་བཟང་བ་
 བོ་ཁལ་བཀལ་ནས་འཛིགས་པ་ཆེ་བའི་ཐང་ལ་ཤར་ར་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་། ལྷ་པོ་
 ཐང་ཆད་པ་རྣམས་ཐུར་ལ་ཐོན་ནས་ལྷ་པོ་སྟེད་སེགས་བྱས་ནས། ཆོས་མེ་སྒྲིལ་
 ཅམ་དེ་སྟེད་པ་དེ་ལ་ཞུ་པོ་ངལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྒྲིལ་ངན་སང་
 གསུམ་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིག་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་ནས། དེ་རེས་དལ་འབྱེད་ཐོབ་པ་འདི་
 ཡང་ཞུ་པོ་ངལ་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་སྟེད་ཡོང་མེད་
 པས་མ་གྱི་བར་ཆོས་ཕྱགས་སུ་འབད་དགོས་གསུང་། མོ་ཁའི་མཁར་ཞེས་པ་ནི།
 འོ་སྒྲིལ་གྱི་དལ་འབྱེད་མི་ལུས་འདི་སོ་ཁའི་མཁར་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་
 ཟེན་སོ་མཆམས་གྱི་མཁར་བཅད་པོ་དེ། དག་ལ་ཤོར་ན་ལུལ་ཁམས་འཕྱང་བར་
 བྱེད་ལ། ཟེན་གྱིས་ཐོབ་ན་ལུལ་གྱི་བསྟན་སྟེད་ཟེན་པ་ལྟར། དེ་རེས་གྱི་མི་ལུས་
 འདི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱགས་སུ་ཤོར་ན་དལ་ལ་བ་མཐར་མེད་ཏུ་བསྒྱུར་བས་...
 ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཕྱགས་སུ་འབད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་

འཕང་ཐོབ་ལྷན་པས། དེ་མཁའ་འབྱུང་སྐུ་མ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ཆུང་མ་ཚུ་
 པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྟེན་པ་
 འདི་ཆུང་མ་ཚུས་པར་བྱ་བའི་མཐུན་ཐོགས་བཤད་དོ། །

དེ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པའི་བཅུ་དྲུག་གིས་
 བརྟན་ཏེ། ཕྱིས་པའི་ལྷོ་ཟན་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་སྐྱོ་གཞི་པོ་ཞིག་ལྷུང་བའི་དུས་
 དུས་སུ་མི་སྟོགས་པ་ཟུང་ཆད་གཅིག་གིས། བངས་མ་གཅིག་འོ་ཅག་ཏེ་ཅང་ཡང་
 སྐྱུག་ཆེས་ཀྱིས་དེ་བངས་ཟན་གོང་རེ་ཕྱིས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བྱས་པས། ཕྱིས་པ་གཅིག་
 གིས་ཁོ་རང་གི་ཟན་ཆུབ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། ཡའི་ཟན་ལ་ཟུང་པས། ཕྱི་གཅིག་གིས་
 ཟན་ཆུབ་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཏད་ཀྱིས་ཁྱེར་བས། ཕྱིས་པ་ན་རེ། རྩོམ་ལན་གཅིག་གི་
 ལྷོ་ཟན་ཕྱི་ལ་གོར་ནས་ཟེར་དུས་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་རྩོམ་
 ལན་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་ཆས་མ་བྱས་པར་གྱི་བཤང་དེ་དང་འབྲེ་
 གསུང་། གཙང་པའི་ཉ་ཞེས་པ་ནི། འོ་སྐྱལ་གཙང་པའི་མ་ར་བ་ཆན་གཅིག་
 གིས་དུས་སུ་ཉའི་ཆོད་མ་བྱས་པས། གཅིག་གི་ནད་ལ་བརྒྱབ་ཏུ་སྐྱུག་སྐྱུག་འདྲ་
 ཉི་ཉི་ཉེ་མ་སྐྱོག་གིས་བསྐྱུས་པས། གནས་མོ་ན་རེ། དེ་ཅུག་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་
 ཟེར་བས། ཁོ་ན་རེ། སྐྱུག་དུ་ཡངས་པ་ཞིག་སྐྱུག་པར་གདའ་ཟེར་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འཆི་ཏུ་ཡངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ཆས་ཟེད་དུ་
 འཆི་ན་གསུང་། ཡ་མེས་བཀུག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་གིས་སྐྱོ་ཅ་ན་མར་མི་མང་
 རབ་གཅིག་གི་གསེབ་ན་དཔྱ་སྟོང་ན་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས། ཁོ་ན་རེ།
 ཡ་མེས་ཀྱིས་བཀུག་པ་ལ་གྱི་པོ་ངས་ནི་ཡན་པར་གཏོང་ན་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྩོམ་གྱི་ལས་བཟང་པའི་རྟེན་པས་དཔལ་འབྱོར་གཙང་མ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ། གྱི་
 པོ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་ག་མི་ཆོད་པར་ཡན་པར་གཏང་ན་གསུང་། ཆུ་དང་ནགས་
 ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཐུབ་པའི་ཆས་གཏོ་མ་

མི་མཉམ་པ། །དེ་དང་ཆུ་དང་ནགས་ཀྱི་མི་དང་ཅིས་མི་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི། དཔེར་ན་ཆུ་དང་ནགས་ཀྱི་མི་དེ་ན་མས་མིའི་གཟུགས་སུ་འདྲག་ཀྱང་། རང་
 གི་རང་བོ་དུད་འགྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ལུས་དེ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་གསུངས། འོ་སྒྲིལ་བྱིས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བས་དལ་
 འབྱོར་ཆུད་མ་ཚོས་པར་མི་འགྱོ། དེ་ན་མས་དུད་འགྱུ་ཀྱན་ལ་ཡང་ཁུད་མེད་དུ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་དཔེར་ཆལ་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། ཕྱི་ཁ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ཁས་ལྷག་
 རྒྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་བརྟུང་བས་མ་ཐེབས་ཅམ་ན་དོ་འམ། བྲག་ལ་ཕྱག་པས་དོ་
 ལ་སྒྲིགས་པ་འགས་པ་ཡོང་གིན་འདྲག་སྟེད། བོངས་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་དཔེར་ཆལ་
 དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། བྱ་ཁྲག་ཅེས་པ་ནི། བྱ་ཁྲག་པོ་ཡིས་ཁྲ་རོ་ན་མ་
 མཁའ་ལ་ཁྱེར་བ་དེ་མ་ཐེག་ཅམ་ན་བརྟུང་བས། བྱ་ཁྲག་མོ་ཡིས་བར་སྒྲུང་ནས་
 ཆར་བྱིས་བཟུང་བའི་དུས་ན་ཡར་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོང་། མས་བརྟུང་ནས་མས་བཟུང་
 ཅམ་ན་མར་ལྷོངས་པ་རེ་ཡོང་སྟེ། མས་བས་མོ་དཔེར་ཆལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེད། དེས་
 བ་རིག་པ་དང་དཔེར་ཆལ་མི་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡོད་གསུང་། དབྱ་ཐབས་ལ་
 མཁའ་པའི་དཔེ་ནི། མས་རིག་དང་ཞེས་པ་ནི། བྲག་ཁྱབ་ན་མས་རིག་གི་ཆང་ཡོད་
 པ་ལ། ཆེ་གཅིག་པོ་མ་མེད་པའི་ལྷལ་དུ་ལྷག་པས་མས་རིག་གི་བྱེ་ལྷག་ཁྱེར་ཏི་
 ཆུ་ཁྲི་ལ་གཤོག་པའི་འོག་ནས་ལྷོང་བུས་ནས་བསད་པས། མས་རིག་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷག་པ་དེད་དེད་ནས་གི་མ་གི་མེད་པར་འཇིངས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷར་བྱ་བསད་
 སར་ཁྱེར་ནས་ལྷ་མ་ལྷར་གསོད་པ་མཐོང་སྟེད། ལྷས་པ་ཁྱོ་ཀ་རི་ལྷར་བྱང་ཡང་
 དབྱ་ལ་དེ་ཅམ་མི་རྣམས་གསུང་། ལྷགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་པ་ལ་སྒྲུལ་ཡོང་བ་
 ལ། ལྷགས་པ་གཅིག་གིས་ཆང་གི་ཤོད་པར་གན་མ་ཁྱེར་བརྟན་ནས། ལྷལ་ལ་
 བཅེས་པས་སྒྲུལ་བྱིས་ལྷགས་པ་དེད་པས་ལྷགས་པ་ཆང་དུ་ཕྱོས་ཏི། གན་མ་ཁྱེར་
 བ་ཡར་ཕོན་ཏི་སྒྲུལ་ཆང་ལྷག་དུ་འཇོངས་ཀྱིས་སོང་བ་ལ་གན་མ་ཁྱེར་བ་མར་མི་ཏེ་

བས་ལྷུ་ལྱི་ཤེད་པར་སྐྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་བསད་སྟེ། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་པ་མཁས་པ་
 དེ་ལྟར་དྲུག་འཁྱོལ་ཡང་ཡོད་གསུང་། འཕྱི་བ་ཞེས་པ་ནི། འཕྱི་བ་གསུང་
 མཁས་ཞེས་གསུང་འཕྱི་བ་གཅིག་དེད་པས། ཆང་དྲུ་ཅུད་པའི་ཀླང་པ་ནས་ཟིན་
 པས། འཕྱི་བས་བྱ་མོ་བརྒྱུད་སྟེ་ཁ་མར་ལོག་ནས་མིའི་ལག་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དྲུག་
 བས་མ་བྱང་བས། མ་པོ་ཀུན་གྱིས་འཕྱི་བ་མ་ཟིན་ན་མ་བྱས་པས་ཟིན་ཟེར། འོ་
 བ་མར་འཕེར་ཟེར་བ་བྱས་པས། ངས་མ་ཟིན་ཁོས་ཟིན་ཟེར་ལོ། ཁོ་ན་ཐབས་དང་
 ལྷོད་ཀྱིས་ནི་ཡལ་ལ་དེ་ཅུ་མེད་གསུང་། གཤམ་འཕལ་དང་ཞེས་པ་ནི། འཕན་
 ལུལ་ལྱལ་དྲུ་གཤམ་ལྷུ་པོ་གཅིག་དང་རྩ་ཅན་གཅིག་གཉིས་འཕལ་པས་རྩ་ཅན་ལྱལ་
 ཅི། དེར་ལྷུ་པོ་དེས་ཞག་འགའ་རྒྱ་རྒྱུད་སྟེ་མིག་པ་སྐྱུ་མ་ནས་འཕལ་བས། གཞུག་
 ཐ་པ་སྐྱང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དྲུ་ཅུད་ནས་བསད་སྟེ། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་པ་
 མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲུག་འཁྱོལ་ཡང་ཡོད་གསུང་། སྤྱིད་ལྷེ་གཙོད་པ་ལ་
 མཁས་པ་ནི། སྤྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི། འཕན་ལུལ་ལྱལ་གྱི་ལྷོད་གསེབ་ན་སྤྱི་སྐྱའི་ཆང་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། འུ་གྱ་ཅུང་གིས་ཐོགས་པས། སྤྱི་སྐྱ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷོད་ལྷངས་ལྷོད་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱ་གཤམ་ནས་འུ་གྱ་ཅུང་ལུལ་བརྟན་སྟེ། ཡང་
 བྱང་ལུལ་དྲུ་ཐག་ཆང་དྲུ་སྤྱུལ་ཞུགས་པའི་བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་སྤྱིད་ལྷེ་གཙོད་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲུག་འཁྱོལ་ཡང་ཡོད་གསུང་།
 བྱང་གི་བསྐྱེད་སྤྱན་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱི་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱི་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱན་དམིགས་
 བས་དང་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་མི་ཡིས་རྟེན་པ་ཀུན་ཆང་བྱས་པ་...
 ཡོད་སྟེ། བྱི་ཆང་ནས་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཡང་རྟེན་པ་བྱུང་སྟེ།
 གཅིག་གིས་བྱི་ཆང་ནས་གཡུ་གཅིག་རྟེན་དེ། མང་ནངས་པར་ལྟ་དྲུ་བྱིན་པས།
 བྱི་བ་དེ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྤྱི་དཀྱིས་ནས་ལྷོད་ནས་འདུག་སྟེ། བྱིའི་སོག་
 སྤྱན་ལ་མཁས་པ་ནི། ལྷག་རྟོན་ན་མས་ཞེས་པ་ནི། ཁ་རག་སྐྱོ་ཆང་བཞུགས་པའི་

བྱག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་ལྟ་བུ་ལ་དང་པོ་ཆང་བྱེད་ཅ་ན་དང་པོ་བྱག་ལ་ཆུ་གཅིག་
 བྱག་སྟེན། དེ་ནས་འཛིན་པ་སྒྲ་མོས་བྱག་ས། དེ་ནས་མང་སྒྲ་མོ་ཆང་ན་འཛིན་
 པ་རེ་དང་དེ་ལྟ་རེ་སྒྲ་ལ་མར་བཞག་ནས་ཁད་ཀྱིས་ལ། གཞུག་དུས་གཅིག་ལ་
 ཁྱོད་སྒྲ་མོ་བཅིག་སྟེན། སྒྲ་གསེབ་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཆང་འཆའ་བ་མཐོང་ཅ་ན་
 ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་འདི་རིག་པ་དང་ཐབས་ལག་མི་ཀྱན་གྱིས་མི་ཤེས། གཞན་ཡང་ན་མ་
 རྒྱ་དུས་བཞི་ཉི་ཤུ་ཆོད་ལ་སྟགས་པ་མི་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་དུད་འགྱོ་ཀྱན་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འོ་སྒྲ་ལ་ཆོ་འདི་དེ་ན་ཐབས་དང་ཆོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་
 ལུས་ཆུད་མ་ཚུས་པར་མི་འགྱོ་ལྟ་སྟར་ཆུད་ཚོས་སྒྲ་མོ་བ་ཡིན། ཀྱ་རུ་ཞི་བ་
 ལྟ་ཞེས་ནས་ཀྱང་། འདི་འདྲི་དེ་ལ་བ་རྟེན་ལྟར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་
 གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། །འདི་ལས་ཆོངས་
 བའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཤེར་རྟེན་དན་སྐྱགས་འཕྱག་པ་འདྲ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཤེར་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་སྒྲ་མོ་མིང་། རིན་ཐང་
 མེད་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ལ་སྟགས་པ་འདི་དངས་པོ་བཟང་པོ་གཙང་བ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་མི་སྐྱགས་པར། དན་སྐྱགས་ལ་སྟགས་པ་མི་གཙང་བ་འཕྱག་པ་འདྲ་བྱེད་
 པ་ལྟར། མི་ཁོ་མ་པའི་གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་བཅའ་ཡང་མི་
 རྟེན་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པར།
 ཆོ་འདི་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དན་རྩ་ཆོགས་ལ་སྒྲིད་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དལ་འབྱོར་ཆུད་ཚོས་སྒྲ་བཟང་བ་ཡིན། དེ་སྟེན་དུ། སྒྲ་བ་
 དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་གཤེར་རྟེན་རིན་ཆེན་སྒྲས་པ་ཡིས། །དན་
 སྐྱགས་འཕྱག་པར་བཞུད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྒྲས་ནས་སྒྲིག་པ་དག།
 བཞུད་པ་དེ་ནི་ཆོས་རབ་སྐྱབ་པོ་ལས། །ཞེས་གསུངས། རྩ་ཁྲུང་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་རྩ་ཁྲུང་ཐབ་དུ་ཤོར་བའོ། །བན་ཆང་ཆག་པ་དེ་ལྟ་ཡིད་སྐྱག་བྱ་བ་

མིན་པ་ཐབས་གཞན་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཐོབ་ནས་ཆས་མེད་དུ་གྱི་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ། ཡིད་མཁྱེན་བྱ་བ་མིན་པ་ཐབས་
 གཞན་མེད་གསུང་། ལ་ཆ་གྲང་མ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་གྲང་མ་ལ་ལ་ཆ་
 གྲང་མ་འབྱར་དུ་མི་ཉན། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གཅང་མ་རེ་ཐོབ་ནས་ཆས་
 ཕྱགས་སུ་མི་འཁོལ་བར། གསན་པའི་ཆེན་ཆེ་འདིའི་ཞེང་དུ་ཅི་ཆེ་མཆུ་ཅི་
 རིང་གིས་མདུན་མ་བྱེད་བྱེད་ནས་ཆས་མ་བྱན། དེར་གས་གྲུའམ་འཆི་ནད་གྱིས་
 ཐེབས་ཅན་ཆས་བྱན་ཡང་རྒྱ་དལ་འབྱོར་དུ་མི་འདོད་དེ། དེའི་དུས་ན་ཆས་གྱིས་
 ཡན་ཐོགས་པ་ལ་གོང་སྒྲ་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་བས་ན་མི་མཐུན་
 པ་དེ་རྣམས་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྟེན་པར་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྒྲ་བའི་དལ་
 འབྱོར་འདི་རྒྱད་མོས་སུ་མི་བཏང་བར། ད་རེས་དོན་དང་བཅས་ནོམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་
 བའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པའོ། །

བདུན་པ། མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་ན་མར་མི་རྟག་པའི་ཆས་སྐྱར་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། གཏན་དུ་བཞུད་དུ་མེད་ཅིང་སྐྱར་དུ་ཆ་
 དགོས་ཏེ། ཆས་སྤྱབ་པ་ལ་གོ་ལེ་སོས་དལ་གྱི་ཁོང་མེད་པས། མི་རྟག་ཅིང་འཆི་
 བ་ཇེས་སུ་བྱན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟས་བཞུན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་དགུས་བཞུན་ཏེ། འདི་ན་མི་
 དགའ་ཞེས་པ་ནི། གཞོན་པ་སྤྱ་ལེན་པ་ན་རེ། འདི་ན་མི་དགའ་ཀྱལ་དུ་འགྲོ་
 ཀྱུ་ན་གཤེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །དགའ་ཡང་ལུན་གྱི་གཏན་ལུལ་མིན། །འདི་
 ན་མི་དགའ་ཡེར་པར་འགྲོ། །དེ་ན་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ཡོད། །དགའ་ཡང་ལུན་གྱི་

གཏན་ལུ་མིན། །ཟེར་ལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་ཆེ་པ་རྩལ་དུ་འགྲོ་
 བ་འདི་མི་དགའ་ཞིང་། ཆེ་འདིར་གཏན་དུ་བཟད་པར་འདོད་ཀྱང་འདི་འོ་སྐལ་
 གྱི་གཏན་ལུ་མིན་ཏེ་ཐུར་དུ་འགྲོ་འཆལ། ཐུར་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཏོན་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་གསེགས་པ་དེ་ཡིན། ཐུན་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་། མི་སྐྱ། བཅན་བཅུན་དར་མ་རྣམས་ཀྱང་བཟད་དབང་མེད་པར་
 སང་བ་དེ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ད་ལྟ་ས་ཐོག་འདི་ན་གནས་ཆད་པོ་
 བམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲོ་འཆལ་ཏེ། སའམ་རི་ལྟར་མགོ་རིས་ན། །སྤྱིས་ནས་ལ་
 ལ་མི་འཆི་བ། །འགའ་ཞིག་ཏྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཤོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐོ་
 ཆམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས། རི་གཟར་ཞེས་པ་ནི། འོ་སྐལ་གྱི་ཆེ་ལོས་འཛད། ལ་
 རྩ་བས་ཟད། རྩ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ཟད། ཉིན་ཞག་ཐང་ཅིག་དང་། ལུང་ཅམ་
 དང་། རྒྱད་ཅིག་མས་ཟད་དེ། རྒྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་སྤྱི་ལི་ལི་ཟད་པ་ནི། དཔེར་
 ན་རི་གཟར་པོའི་ཁ་ནས་རྩ་འབབ་པའམ། ན་མ་མཁའི་སྒྲོག་བས་ཀྱང་ཐུར་ཞིང་
 མཐུགས་པར་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་ཆེ་རྩལ་པ་ལས། མིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟེན་ཁོའི་སྤྱིན་
 དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཐུངས། །སྤྱིས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་
 ན་མ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་རྩ་བཞིན་དུ་ཐུར་མཐུགས་འགྲོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཀྱང་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཀྱང་སྟབས་པོ་ཆེ་བཞིས་རྒྱབ་སྤྱད་
 ནས་ཐུགས་བཞེས་མདའ་འཕངས་པ་དེ་དག་མི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་བར་ལ་
 ཐུང་ནས་ཐིན་ཅིང་ལོངས་ན། དེ་མཐུགས་སམ་མི་མཐུགས་ན་མིན་དུ་མཐུགས་ཏེ།
 དེ་བས་ཀྱང་ས་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་མཐུགས། དེ་བས་ཀྱང་ན་མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 བའི་ཡི་དྲགས་མཐུགས། དེ་བས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་རྩ་བ་མཐུགས། དེ་བས་མིན་
 དུ་ཐུར་བའི་ལྟ་མཐུགས། དེ་བས་ཀྱང་མའི་ཆེ་རྒྱད་ཅིག་མས་ཟད་པར་མཐུགས་
 གསུང་། དེས་ན་འོ་སྐལ་ཐུང་གཅིག་འདས་འཆི་བ་དང་རི་ཏེ། ཏེ་མ་གཅིག་

འདས་འཆི་བ་དང་ཇེ་ཉི། ཉི་མ་གཉིས་འདས་འཆི་བ་དང་ཇེ་ཉི། ཞག་གཅིག་
 ལོན་འཆི་བ་དང་ཇེ་ཉི། ཞག་གཉིས་ལོན་འཆི་བ་དང་ཇེ་ཉི། སྐ་བ་གཅིག་ལོན་
 འཆི་བ་དང་ཇེ་ཉི། སྐ་བ་གཉིས་ལོན་འཆི་བ་དང་ཇེ་ཉི། ལོ་གཅིག་ལོན་འཆི་
 བ་དང་ཇེ་ཉི། ལོ་གཉིས་ལོན་འཆི་བ་དང་ཇེ་ཉི་སང་བ་ཡིན་གསུང་། ཅུ་
 འབྲམ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཅུ་འབྲམ་གྱི་གད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་དེ་ཅུས་སྒྲོ་
 མོས་པས་ལྷུ་མ་མེ་འདུག་ཀྱང་རིང་པོར་བསྐྱད་ཡོང་མེད་དེ་འབྲལ་ཟིན་པའི་ཆོད་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་གྱི་ཆོ་ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་དང་ལོ་སྐུས་སང་མོས་པས་
 འཆི་བ་མི་ཡོང་བ་ཁོ་ན་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལྷན་རིང་བསྐྱད་ཡོང་མེད་དེ་
 ཤི་ཟིན་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུང་། ཇིང་ཅུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཇིང་གི་ལྷག་ཅུ་
 བཅད་ནས་གྱི་ཁྲང་བརྟལ་ན། ཇེ་དམའ་ཇེ་དམའ་ལ་མཐར་སྐྱུ་མ་ཐག་གིས་འགྲོ་
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་གྱི་ཆོ་ལ་ཡང་སྐྱོན་པ་ནི་མེད། ལོ་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པས་འཇད་
 བྱི་རྟག་ཏུ་འཇད། ཉིན་མཆན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་
 འབྱར་ཞིང་། །སྐྱོན་པ་གཏད་ནས་ཡོང་མེད་ན། །བདག་ལྷ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
 འབྱར། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཕྱང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་ཁམས་ན་བྲག་
 ཆེན་པོ་གཙང་གཡང་ཅན་གྱི་ལོགས་ན་སྤྱང་ཆིའམ་ཤིང་ཐོག་འདུག་པ་འོག་ན་.....
 གཙང་རིང་དང་ཆུ་འོ་བ་སྤྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་བྲག་ལ་
 འཇོགས་ཏེ་ལག་པས་རྩ་ཕྱང་གཅིག་ལ་འཇུས། ཀླང་པ་རྩ་ཕྱང་གཅིག་ལ་གཏད་
 བས་སྤྱང་ཆིའམ་ཤིང་ཐོག་བརྩམས་གྱིན་མོས་པས་ཞེས་ཏེ་ཆགས་ཏེ། དེའི་བར་
 ལ་རྩ་ཕྱང་ལ་བྱི་བ་དཀར་པོ་གཅིག་ཕྱང་ནས་བཅད་དེ་ཕྱིར། བྲག་པོ་གཅིག་
 ཕྱང་ནས་བཅད་དེ་ཕྱིར་བས། མཐར་རྩ་ཕྱང་ཟད་ལ་ཁད་ཅམ་ན་ཀླང་ལག་གི་
 རྩ་མེད་པས་བདེ་སར་འགྲོ་བར་འདྲོད་ཀྱང་མི་ཐར་ཏེ། རིས་པར་གཡང་ལ་
 ཕྱང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་འཁོར་བ་བྲག་ལོགས་དང་འདྲ་བ་ན་མི་ལུས་

རྒྱ་ལི་རྒྱ་ཡུར་ལེར། །ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད་དེ་བཞུགས་ཤིང་བུས། །སྤྱི་བ་
 དཔོན་ལྷན་ཏེ་དེ་བའི་ཞུ་བ་ནས། ཆོ་འདི་སྤྱད་ཅིག་བསྐྱེ་བ་ཏུ། །ལུས་ནི་ཐང་
 གཅིག་བརྟན་པོ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ལས་ལོ་ལྷན་རྒྱ་པོ་ལྷན་ཞེས་བ་
 བྱི། དཔེར་ན་སྤྱི་ལས་ལོ་ལྷན་བུ་དེ་ལྷན་མི་ཐོག་ རྒྱ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་དང་
 རྒྱ་པོ་ལྷན་དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷན་གནས་སུ་མི་ཐོག་ དཔེ་དེ་བཞུགས་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སངས་གཏན་ནས་མི་ཐོག་ཏུ། རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་པོ་ལས། འཆི་
 དང་འཕྲོ་དང་འཆི་འཕྲོ་དུས་བྱེད་ཆོ། ཡངས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་རྟག་དུ་
 འབྲལ། རྒྱ་པོ་ལོང་ཞིང་འབྲལ་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། །སྤྱི་ལས་ལོ་ལྷན་འབྲེ་
 ཞིང་ལྷན་རྒྱན་མཆོངས། ཞེས་པོ། །དེས་ན་འོ་སྤྱི་ལྷན་ཆོ་འདི་ལྷན་ཁང་དང་
 གཏན་ཞིང་བསགས་བསགས་ནས། རང་རྒྱུད་དུ་ཡངས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡང་རང་
 སྤྱི་བའི་ནངས་པར་གཏན་བྱ་པ་བྱེད་དགོས་གསུང་། བྱ་དང་ཆ་པོ་ལས་སྤྱི་གས་པ་
 རང་གི་སྤྱི་ལས་ལྷན་པར་གཅོས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡང་རང་སྤྱི་བའི་ནངས་པར་ནས་
 གཏན་བྱ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། ལྷན་ན་འཆི་བྱེད་ཁ་བདེ་ཞེས་བ་ནི། འོ་སྤྱི་
 ལ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེབ་ཅ་ན། འོ་ལས་ལྷན་ན་དོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡུལ་མི་
 རྒྱུ། ཐོག་གཅོད་ཀྱི་ནད་ནི་མེད་པ་འཆི་བྱེད་གཞོན་རྒྱས་ཀྱང་མི་གསོས། འཆི་
 བའི་དུས་ལ་བབ་ཅ་ན་བག་ཡིད་པ་ལས་སྤྱི་གས་པ་ཐ་ན་ཁ་བདེ་བདེ་བ་ཆུན་ཆད་...
 བསྐྱེད་སྤྱི་ཡུལ་མི་ཡན། དེ་ཡང་འོ་སྤྱི་ལྷན་གཅིག་ཡུར་མ་ཐད་དེ། ལྷན་ནང་ན་
 ཆངས་པ་དང་བརྟན་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་ཏུ་འཆི་དགོས། མའི་ནང་ནས་འཁོར་ལོས་
 རྒྱུར་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅ་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་...
 དེ། བསམ་གཏན་ལས་སྤྱི་བའི་རྒྱུང་བའི། །ཆངས་པ་ཆངས་པོ་ལྷན་ལས་
 ཀྱང་། །མི་རྟག་ཡུར་ནི་ལྷན་འབྱུར་བ། །རྒྱ་ལི་ནང་གི་ཡུལ་པ་བཞུགས། །བརྟན་
 རྒྱུན་དང་ནི་རྒྱུང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་བརྟན་དག་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་

འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི། །མར་མེ་འབར་བ་རྒྱང་གིས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེར་མ་ཟད་དེ་དང་སྤང་མཛན་པར་གེས་པ་དང་ལྷན་པ། ན་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་ལྷན་པ་ནྟམས་ཀྱིས་གྲང་མི་འཆི་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་
 དེ། དང་སྤང་ཆེན་པོ་ལྷ་མཛན་གེས། །མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་
 ན་རྟེན་ལྱལ་འཆི་མེད་པ། །དེར་ནི་འགྲོ་བར་རྩས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རི་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྲ་བ་བརྟན་པ། དཔེར་ན་མཚན་
 བ་བཞི་འབྱུལ་ནས་ཅུབ་ཅུབ་བྱུང་ཟླ། ལྷ་དང་། ཤིང་དང་། མེམས་ཅན་སྒྲག་
 ཆགས་སྐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་འཛམས་...
 ཤིང་འོང་བ་དེ་ལ། མཚུགས་པས་འཕྲོས་པའམ། རྟོབས་ཀྱིས་བཞོག་པའམ།
 རྟོར་གྱིས་བཞོག་པའམ། རྩས་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྲོན་ནྟམས་ཀྱིས་བཞོག་པར་སྤྲ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་ལ་ཆས་པ་དང་། ན་བ་དང་། རྒྱད་པ་
 དང་། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཟླ། ཆས་པ་ནི་དར་
 ལ་བཟུང་བ་འཛམས་ཤིང་འོང་། ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་
 ནི་ཕྱན་ཕྱམ་ཆོགས་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྤྱག་འཛམས་ཤིང་འོང་ཟླ།
 དེ་དག་ལ་མཚུགས་པས་འཕྲོས་པའམ། རྟོབས་ཀྱིས་བཞོག་པའམ། རྟོར་གྱིས་
 བཞོག་པའམ། རྩས་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྲོན་ནྟམས་ཀྱིས་བཞོག་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ། ལྷས་ནི་ནད་
 ཀྱིས་གདུངས། རྩགས་པ་དང་ནི་བྱལ། རྟོབས་ནི་མེད། མཚན་ནི་མེད། དཔེར་
 བའི་ལྟེན་ནི་མེད། ལྷས་ཀྱི་གཞུག་ནི་སྐམ། དཔེར་བེ་ལྷ་ནི་ཉམས། སྤྲོན་དང་སྤྲོན་
 པ་དང་ཁ་ཟས་ནྟམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་པོར། ཀླང་ལག་ནི་གཡོང། སྤྱོད་པར་དང་པོ་
 ནི་འདོན། མལ་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་གྱི་སྤྲ་མ་ཆུ་སྤྱོད་པ་རེ་འབྱུང་། ཉེ་དུ་
 འབྱུལ་བས་ནི་མཐའ་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་ནི་བྱུང། གཤིན་རྗེའི་མི་
 ཡིས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་བྱུར་གྱི་དཔེར་དུ་ནི་སྤང་། དཔེར་ན་རྩ་བ་ནི་ཆད། ཁ་

རྟེན་གདངས། མ་ཉི་མའི་གསལ། ལས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་པར་འཇུག གཅིག་ལ་
 རྟེན་གསལ་ནི་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདྲར། འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་དུ་ནི་འགྲོ། ལྷས་
 ཆེན་པོ་ནི་འདིགས། ལྷ་ནག་ཆེན་པོར་ནི་བཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་།
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་ནི་བདས། ས་རྒྱས་མེད་པར་འགྲོ། འཇུག་སངས་ཀྱི་འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སྤྱབས་དང་མགོན་དམ་པའི་ཆས་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་
 གཏོགས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཤིག་ནས་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཆས་
 ལ་འབྱུང་དགོས་གསུང་། གདོལ་པ་མ་ཉེ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་གདོལ་པ་
 བཞན་པས། མ་ཉེ་གསོད་ཅོ་ནོ། རྟེན་གསལ་ལྷགས་རྟེན་གསལ་སྤྱད་པ་
 ཉེ་རྣམས་བཅུར། མདོ་མི་ཡིས་བསྐྱེད་ས་ནས་འཆར་ས་མེད་པར་བྱས་
 བས་གསོད་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་འཆར་
 བས་མེད་པར་བཅུར་ནས་གསོད་པས་ན་དེ་ལ་ཅིས་ཐོས་ཅིས་གཞོད་བསམ་མ་མ་མ་
 འཆལ། མི་པོ་ཅག་གི་ལུས་འདི་ནི། བཞོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། འཇི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ནི། འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། གདོལ་པ་
 དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་འོ་སྐལ་གྱིས་ལུས་སྟག་ལ་
 གཅིས་པར་བཟུང་ཡང་། བམ་ཡང་འཆི་བདག་གིས་བདུད་ཀྱིས་ངེས་པར་གསོད་
 པས། དེ་བས་ན་ཆེ་མུང་འདིའི་ལུས་དང་སྟག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆས་བྱེད་དགོས་
 གསུང་། ཆོང་འདུས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་
 དག་ལ་ལ་ཡས་འོངས། ལ་ལ་མས་འོངས་ནས་གནས་སྐབས་དེར་འཛོགས། དེ་
 བས་ཡང་སྤྱད་མ་ཆོད་ཟིན་པ་སྤྱད་ལ་འགྲོ། ཉིང་མ་ཟིན་པ་ཉིང་ལ་འགྲོ། དེ་ཡང་
 ལ་ལ་ཡར་འགྲོ། ལ་ལ་མར་འགྲོ་རྟེ། གཞུག་དུ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་པ་ལྟར། འོ་
 སྐལ་ད་ལྟ་བུའི་ཆོ་གནས་གཅིག་དུ་འཛོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལ་ལ་མཐོ་རིས་
 བས་འོངས། ལ་ལ་ངན་སོང་ནས་འོངས། གནས་སྐབས་དེར་ལྷག་པ་ཅིག་

འཆགས། རང་རང་གི་ལས་ཐ་དད་པ་སྤྱད་ནས། དེ་ནས་ཡང་ལ་ལ་སྒྲན་ལ་འཆི།
ལ་ལ་རྟིང་ལ་འཆི། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལ་ལ་མཚན་རིས་ན་ཡར་འགྲོ། ལ་
ལ་ངན་སང་ན་མར་འགྲོ། གཞུག་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་པར་འགྲོ་ཞེ། མཛའ་བ་
རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་
ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལས་
ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་བྲན་པའི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

རི་གདོང་འདས་ལ་ཞེས་པ་ནི། པོ་རྟོ་བ་སྤྱོད་ལག་དགོན་པ་ན་ཆོས་སུ་.....
ངན་བསལ་བ་གསུང་བའི་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དཔེར་ན་ད་ལྟ་མི་མང་པོ་འདི་
ནས་མར་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱན་མ་ལུང་བྲན་མངའི་རི་གདོང་མ་གི་འདས་
ནས་སང་བ་ལ། ཕྱི་མ་ཀྱན་སུ་མ་འདས་པ་རྣམས་ལ་འོ་དོད་འཁོད་ཅིང་རང་རེ་
ཕྱག་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་རང་ཡང་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པར་མི་སྤྱད་པར་འཆི་བའི་བློགས་སུ་ཕྱག་ཅིང་། རྩ་པོ་སུ་མ་གི་བ་ལ་ཕྱ་
ངན་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་མེན་དུ་མི་རིགས་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་
ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྱན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པོ་གང་། །ཉེས་པ་མེད་པར་སང་གྱུར་པ། །
དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གདུང་། །ཅིས་དེ་དེ་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར། །གཞན་ན་
སུ་ཡང་མིན་ན་ཀོ། །འདི་ནི་ཕྱར་ཆེན་ནས་སམ་ཞེས། །ཆོ་ངེ་ཆེན་པོས་གདུབ་
པར་རིགས། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོ་ཡི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་ཞེ། །
ཀྱན་ཀྱང་འཕོ་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར། །སྤྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། ཕྱ་ངན་མེད་པའི་སྤྱིང་གི་གདམ་མ་རྒྱད་སྟུར། དེས་ན་འོ་སྒྲུལ་གྱིས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱས་ལ་གི་བ་ལ་ཕྱ་ངན་མི་བྱ། ཁོང་སྤྱན་མ་གི་བའི་སྤྱང་
ཚུལ་ལ་བལྟས་ཀྱིན། རང་རེ་ཡང་འཆི་ཆོས་བྱེད་དགོས། གཞན་གི་བ་ལ་ཕྱ་ངན་

རྟོན་བྱེད་པ་ལའང་། རང་ཉིད་སྒྲོ་ལྷ་བྱང་བྱུང་དེ་གིས་པ་ཅད་ཡིང་དེ་བཞིག་
 དགོས། ས་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་རྟག་པ་སྒྲུམ་པར་གསུངས་
 ན། རྟོ་སྒྲུལ་ས་སའི་སྒྲུ་པོ་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲུས། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཆིག་དུ་གོ་བ་ཅམ་
 བྱིས་མི་ཡན། མི་རྟག་པ་བྱུང་ལ་སྒྲུ་དགོས། དེ་སྒྲུ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་དུ་
 བསམ་འཆའ་གསུང་།

བྱང་བའི་ར་ཞེས་པ་ནི། ཐ་ན་སེམས་ཅན་བྱང་བུ་གཅིག་གི་བའི་ར་ཅིག་
 མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཡང་གཞིགས་འབྲེལ་མང་དུ་བྱང་ལ། འདི་ཡང་སྒྲུམ་པས་གི་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྒྲུམ་པས་ངས་པར་འཆི། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད། འཆི་བའི་དུས་ན་ཆོས་མེད་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་སྒྲུམ་དུ་བསམ་འཆའ།
 ཅིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྒྲུ། །མཚན་དང་དབེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །དྲོ་
 རྒྱུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཆུ་གིང་སྤྱང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྒྲུམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། ཆོང་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོང་བ་ཀྱན་གྱི་
 འདེབས་པ་དང་ངལ་གསོ་བའི་ལམ་ཁར་མཁར་ལན་མི་བྱེད་དེ། དེར་གཏན་དུ་
 བསྐྱད་འདྲིང་མེད་པས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོ་སྒྲུལ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ་ཞེ་ལ་བཞག་ལ། གཏན་གྱི་སྤྱད་ཅིས་མཁར་ལན་རྒྱ་པོ་ཆེ་དང་། གསོག་ཅུན་
 མང་པོ་མི་བྱེད་པར་འགྲོ་ཆས་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་། བྱང་ཁང་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་སྐུ་གསུམ་མའི་ཆེད་དུ་རི་ཁར་བྱང་ཁང་བྱེད་པ་ཀྱན། དེར་ཞག་
 འགའི་ཆར་ལྷགས་བྱུང་ཅམ་གྱི་མཁར་ལྷན་སྒྱུར་སྒྱུར་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེར་གཏན་
 དུ་སྤྱད་ཅིས་མེད་པས། མཁར་དཔེ་ལ་སྐགས་པའི་ཁང་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོ་སྒྲུལ་ས་སྤྱགས་གར་ཡང་གཏན་གྱི་སྤྱད་ཅིས་འདི་མི་བྱ་
 བར་སོ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མི། འགྲོ་ཆས་རེ་བྱེད་དགོས་གསུང་། འདྲིམས་མི་སྐུམ་
 ཞེས་པ་ནི། དབྱས་སུ་བྱེད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་

གོས་སྐྱམ་མི་ཤེས་འདུག་པ་ལ། བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ག་ཀྱན་ལ་རྩ་ཆ་
 ཡི་གོས་སྐྱམ་བྱས་པས། ར་ནས་ཡང་འཆི་བ་ལ་རྩ་ཆ་བྱད་མི་ཆ་བ་མེད་ཀྱིས་
 ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྐལ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་རྒྱད་ལ་
 ཟྱེས་ལ། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་དང་རྩྱུད་གསལ་གང་ལ་ཡང་མི་བཟུ་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་
 གསུངས། དབུས་སྐྱམ་གཅིག་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་འཕྲུ་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོ་ལ་ཟྱེས་ནས།
 བྱེ་བ་ལྟ་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
 ལྷ་རྩན་ཞེས་པ་ནི། འཕྲུ་མ་ལྟ་དང་གི་གཙུ་བ་སྐྱུ་རྩན་བྱ་བ་འཆི་ཁར། ཁོ་ན་རེ།
 སྤྱིར་འཕྲུ་མ་ལྟ་དང་གི་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཡན། དེའི་ནང་ནས་རྩྱུང་ར་བའི་ཆེ་
 ཐབས་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཡན་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྐལ་ལ་ཡང་འཆི་ངེས་པའི་
 སྟོ་གཤམ་མ་ཞིག་བྱང་ན། ཆེ་འདིའི་མི་ཆོས་ལྟ་ཆོས་གང་གི་འང་ཆེ་ཐབས་མི་བྱེད་
 པར། རང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་གསུངས།
 རྩྱུང་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་པ་ཀྱན་པོད་དུ་རྩྱུང་ལ་ཡོང་ཅ་ན།
 རྩྱུང་ཟིན་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩྱུང་བཟང་ངམ་རྟིས། འཕྲོ་དུས་འདེབས་ཏི་དེ་འོ་
 ཅག་ཞལ་གསུམ་བཞི་ནས་འདེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུང་ཀྱན་ཇི་ཅམ་ཟིན་ཟེར་བ་
 ལ། ཁ་ཅིག་དུང་ངའི་རྩྱུང་ཡང་མ་ཟིན་རྩྱུང་ཡང་ཆོ་ཆད། ཞལ་འགའ་མི་
 འདེགས་སྐྱམ་ཟེར་ནས་ཏབ་ཏབ་བྱེད། ཁ་ཅིག་ངའི་རྩྱུང་ཀྱན་ཁ་སང་དུ་ཟིན།
 ད་ང་ལ་སང་འཕྲོ་ཡང་ཤོགས་པ་མེད་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གྲུ་ས་སྐལ་
 འཕྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་མི་ཆེ་ཡོངས་ཡོངས་ལ་བསྐུལ་ནས། འཆི་ཁར་ཏབ་ཏབ་ལྟང་
 བ་ཁོ་ན་ཡོང་། རང་རེ་ཀྱན་མི་རྟག་པས་ལྷག་བཏབ་ཀྱིན་གོང་སྐྱུ་ནས་བསག་སྐྱང་
 ལ་འབད་ནས། དེ་ནས་ནས་འཆི་ཡང་སེམས་ལ་འཕྱུད་པའམ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་
 རེ་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཞང་བཅུན་ཞེས་པ་ནི། སྤ་རྩྱུང་པའི་ཞལ་ནས། སྤན་ན་མི་
 རྟག་པ་སྟོ་ལ་གཤམ་མ་སྐྱེས་པ་ངེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཡིར་པའི་ཞང་བཅུན་ཡིན།

དེ་ནས་བྲག་རྒྱུ་གྱི་གཉན་རྟོན་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡིན། དེ་ནས་འབན་གྲང་རྒྱལ་ཡིན་
 གསུང་། ཡེར་བའི་ཞང་བཅུན་དེ་ཁོང་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱགས་ལ་དགོངས་
 པས། བག་ཅམ་བརྟུང་བ་རེ་བྱུང་ཡང་རྟུང་འདྲིགས་ཡིན་ཏེ་མཆི། ད་རེས་ཆ་
 ཆ་གསུང་གི་ན་ཆས་སྤྲན་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ནས། ང་མི་ཙ་ན་བྲིད་
 བྲིད་ཅིག་ད་ལྟ་ཞིན་ཅིག་གཡར་གྱིས་གསུང་། སྤྱིར་ཡང་བདྲག་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ཡང་ཉ་ར་མེ་མཛད། སང་ནང་པར་འཆི་བའི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་དུ་མཛད་
 པར་གདའ། ལྟ་བུང་རྒྱུ་འོད་དབྱས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཞང་བཅུན་གྱི་མཛད་སྤྱད་
 གཟིགས་པས་ཡ་མཚན་སྤྱིས་ནས། ཡ་ངས་བྲིད་ཡ་གིར་སྐྱོས་ཐང་གཤའ་བ་ལ།
 བྱ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་གསུང་། བྲིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་བདྲག་གས་གསུངས་ནས་
 ཡང་ཡང་བྱིས་པ་ལ། སྤྲན་མ་གཉིས་ལ་ཞང་བཅུན་གྱིས་གཏམ་ཡིངས་ལ་བསྐྱར་
 ནས་མ་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་ནན་ཆེ་བ་དང་མི་ཆེ་བས། བྱི་ཐ་མ་ལ་བག་ཅམ་
 བདྲག་བྱ་བ་ཞིག་ཤོར་གསུང་། མི་གཞན་ཁོང་གི་ཞལ་བལྟ་ཅ་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ།
 བྲིད་རང་གི་ཡུལ་ན་ཆད་པོ་མེད་དམ་གསུང་། གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཅ་
 ན། ཁོ་པོ་ཆད་པོ་གཙང་ནད་ཅན་ལ་སྐྱགས་ལ་བཏགས་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་བཀྱིས་སོ་
 གསུངས་ནས་སྐྱགས་རྒྱལ་བཅག་ནས་བཞུགས་པས། ཉེ་གནས་པས་སྤྱིང་རྩེ་
 བཀྱིས་སོ་བྱ་བ་མ་གསུང་མཛད། སྤྱན་ཡང་མི་སྤྱན་བྱས་པས། འོ་ན་སྤྱིང་ཡང་མི་
 རྩེ་ལམ་ཡུལ་ནི་ཐག་རིང་། མས་ནི་ཆས། གཙང་ནད་གྱིས་ནི་ཟིན་གསུངས། ལྟ་
 བུང་རྒྱུ་འོད་པ་བྱ་བ་གཅིག་གི་ཆོས་བག་རེ་ཞུས་པ་ལ་སྤྱིང་དཔོན་དུ་འབོད་་་་
 དབང་མེད། ལན་གཅིག་སྤྱིང་དཔོན་བྱ་བ་ཞིག་ཤོར་བས། ཡེ་ཡས་ཅག་མི་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་བྲིད་རང་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལགས་གསུངས་ནས་བཀྱོན་སྟེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་
 སྤྱིང་པོ་འབག་འབྲག་ཅིག་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཟངས་པ་ལ། མི་ལམ་དུ་
 ནི་བྱམས་པའི་ཞབས་ལ་འརྩལ་གྱིན་སྤྱི་སྐྱགས་བརྟོན་པ་ཁོ་ན་མི་ན་གསུང་སྟེ།
 པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དེའི་ཆོད་གྱིས་སྐྱགས་དམ་གྱི་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཡིན། བྱི་མ་

ལ་དགའ་ལྷན་དུ་བཅས་པའི་སྤྱན་རླབས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོང་གསུང་སྟེ། གཞུགས་སྤྱི་
 འདེམ་ཁར་ལྷན་པོ་མཆར་ཅན་དང་བཅས་ནས་གསེགས་ཏེ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་
 བརྗེད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་བ་ལགས་པར་གདའ། གཏན་སྤྱན་ཞེས་པ་ནི། བྲག་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་སྤྱན་གྱི་གཞུང་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁོང་རྟག་དུ་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་...
 ཐུགས་ལ་དགོངས་པས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་སིང་གི་བྲལ་བས་དགོས་པར་
 གདའ་ཞུས་པས། དབྱར་སྟོད་དམ་མི་སྟོད་ཆ་མེད་པའི་བྲལ་བ་ཀྱིས་ལུ་ལུ་
 མ་གཤིན་ཞུར་ལ་འཁོར་ཅིག་ཁོང་གི་གསུངས་པས། བཞུགས་ཅིས་ཡེ་མི་མཛད་པར་
 ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། སྤྱི་འདེམ་ཁར་དགའ་བ་ཞིན་སྟེ་བཞིན་དུ་
 གསེགས་ཏེ་སྤྱར་སྤྱངས་དུས་དུས་སྤྱི་པོ་མཆར་ཅན་ཞིག་བྱོན་སྟེ། ཡུང་རྒྱལ་
 བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཆ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་བཅན་ཆོད་བྱས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 བཙོད་སྟོམས་མཛད་པ། ཡོད་ན་འབན་ཡུང་རྒྱལ་ཅམ་ལས་མེད་གསུང་། དེ་ཡང་
 ཁོང་གིས་ཐུགས་ལ་མི་རྟག་པ་འཁྱུངས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ལ་རེས་འགའ་
 ཆ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤྱི་པོ་ཡུང་ཅ་ན། དེ་རིང་སང་གི་དབང་རང་ཡང་བྱར་མེད་
 པར་གཏན་དུ་སྟོད་ཆས་མ་བྱེད། རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བ། གསུང་གིན་རང་ལ་རང་
 རན་བཟང་གིན་ཐུགས་དམ་ལ་གཤིན་དུ་བཙོན་པར་མཛད་གསུང་། དེས་ན་མི་རྟག་
 པ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་གང་ཟག་ཀྱན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན་མི་མཛད་པར་ཆོས་...
 འབའ་ཞིག་མཛད་པས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ཡིན་
 ན། །འོ་སྤྱི་ལ་གྱིས་ཡུང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོ་བྱུང་སྟེ་དེ་གིས་པ་ཅབ་ཁིང་པེ་བྱས་
 ལ་ཆོས་སྤྱི་བ་དགོས་གསུངས། འཕགས་པ་དེས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཆ་འདི་ཆོད་
 ཆར་འཛན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱིས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་བྱི་མ་
 ཆོད་ཆར་འཛན་ཏེ་ཞེས་སོ། །མཛེས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། དབྱས་ཀྱི་འབྱུང་བྱར་ཁོང་རན་
 གཅིག་ལ་མཛེས་བྱུང་ནས་མཛེས་ལྷ་སྟེ། སྤྱན་ཀའི་ཅིའོ་བར་དུ་བྱིན་པས།

ལ་ཁ་ན་མ་ཁོང་རང་གི་ཞིང་ཁང་རྣམས་མཐོང་བས། འདི་རྣམས་དང་བདག་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་སྟེ་ནུམ་ན་མི་དགའ་སྟེ། ཁོས་སྤྱོད་ཐངས་པར་གདའ། ཁྱོང་
 ལ་ཁྱོང་ཐག་ཅོད་ཀྱི་མི། །དབྱེ་བོ་མཐོང་ཡང་དགའ་སྟེ་མེད། །ཞིང་ལ་ཁོ་ཐག་
 ཅོད་ཀྱི་མི། །གང་བྱ་མཐོང་ཡང་དགའ་སྟེ་མེད། །བཞེས་ལ་ཁོ་ཐག་ཅོད་ཀྱི་མི།
 ཉེ་དུ་མཐོང་ཡང་དགའ་སྟེ་མེད། །རྟ་ལ་ཁོ་ཐག་ཅོད་ཀྱི་མི། །རྒྱང་གོད་མཐོང་
 ཡང་དགའ་སྟེ་མེད། །ཟེར་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡང་
 ཡང་དུ་བསམ་གྱིན་ཆེ་འདི་འདྲི་པའི་ཁོ་ཐག་ཅོད་ཀྱིས་བཅད་ནས། ཆོས་
 ཉམས་སྤྱོད་ཐངས་ན་ཞེ་འདྲི་ཆེ་རྒྱང་འགྲོ་ལ། འདྲི་པའི་ལུལ་མཐོང་ཡང་དགའ་
 རྒྱུ་ལ་བྱང་བྱེད་མེད་པ་ཞིག་ཡིང་སྟེ་གསུང་། གཞེས་ཁའི་བཞོས་བྱ་དེ་ཞེས་པ་
 བོ། །བྱང་གཞེས་ཁར་འགྲོམ་ལ་རྟེན་གྱི་མི་གཅིག་ན་ནས་བཞོས་བྱ་གཅིག་བཟང་
 བས། དེ་མི་གཅིག་གིས་རྟག་སྟེ་ཐངས་པས། དེར་གཞན་གྱིས་ཁོ་ལ་འབྲེལ་བས།
 ཁོ་ན་རེ། གཞེས་ཁའི་བཞོས་བྱ་དེ་རྟེན་པ་རང་མཐོང་དང་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བའི་མི་རྟག་པ་སྒྲོལ་བའི་གདམས་པའག་འདི་ལ་ཆོས་རན་ཞོས་སྤྱོད་དེ། རན་
 བ་ཡང་རན་གྱི་འདི་རང་སྒོ་ལ་སྤྱོད་པར་མཐོང་དང་གསུང་། རྒྱང་མེལ་ཞེས་པ་ནི།
 མི་རྟེན་བའི་ཞེལ་ནས། དཔུ་མ་རྒྱང་མེལ་གྱིས་རྒྱང་བ་མེལ་ལམ་མི་མེལ་ཆ་མེད།
 བའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྒྲོལ་བའི་གདམས་པའག་འདི་སྒོ་ལ་སྤྱིགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ན་རྒྱང་བ་
 མེལ་ལེས་སྤྱོད་མེལ་དེ་གསུང་། དེས་ན་དང་པོ་མི་རྟག་པ་ཞིག་སྒོ་ལ་སྤྱོད་ན་ ཆོས་
 མིན་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་མི་ཁོས་པ་ཞིག་ཡིང་ལ། དེའི་རྒྱུ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་མཐོང་དག་སྤྱོད་ས་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གསུང་། བ་སྤྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་གཅིག་པ་ནི།
 དཔེར་ན་བ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་ས་མིན་པས། བ་སྤྱང་གི་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་ས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་གཅིག་ཀྱི་སྤྱང་པ་འདི་ཡིན། འདི་སྒོ་ལ་མ་སྤྱོད་

བར་གོང་མ་ནམས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཆེག་དུ་འགྲོ་ལ། མི་རྟག་པ་འཆི་བ་
 རྗེས་སྒྲིབ་པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ན་རྗེས་ཆོས་མེན་མི་ཡོང་གསུང་། མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མང་དུ་སྒྲིམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་་
 པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མང་དུ་སྒྲིམ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབྱགས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མང་དུ་སྒྲིམ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མང་དུ་སྒྲིམ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྗེས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་པ་
 ཆེན་རྗེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིམ་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

མི་འགྲོ་མཚུགས་འགྲོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མཛོ་རྟ་ལ་སྐགས་
 པའི་ཁལ་མ་གཡོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་པོས་འབྲེང་ལྷག་བཟང་པོས་
 གཞུག་ནས་བྱབས་ཅ་ན། མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་པར་འགྲོ། འགྲོ་བ་དེ་
 མཚུགས་པར་འགྲོ་དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 རོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་རྟག་པ་འདི་སྒྲིམ་གྱིན། འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ན།
 རྗེས་ཆོས་ལ་མི་འགྲོ་བ་འགྲོ། འགྲོ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ། དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དགེ་བ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 དབང་པོ་རབ་འབྲིང་རྒྱད་ཆོད་མཐོ་དམའ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལམ་གང་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཡང་དུས་རྟག་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་འདི་ལྷག་ལེ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་
 ལ་འརྱག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་རྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷག་བྱེད། ཐ་མ་འཆི་
 བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་གསུང་སྟེ། ལ་
 གསུམ་ཚ་བ་ཞེས་པ་ནི། འཕྲོམ་སུ་ཕྱོགས་མང་བཅན་བྱ་བའི་བྱན་མི་སྤངས་མ་

75

མོ་ཐུབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་ནས་འཐེན་ཅན་། མོ་མི་ཐུབ་པར་མར་རྒྱར་ནས་འཐོ། ཅུར་
 རྒྱར་བ་ཞིག་འཐེན་གྱི་སྟེ་མ་ནས་ཐུབ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་། མི་མ་མི་མེད་པར་འཐེན་
 གྱིས་སྟེ་མ་ཅན་ཅུར་རྒྱར་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཆོས་པ་ཀྱང་
 དང་པོ་ཆོས་སྒྲིལ་འཇུག་ཅན་སྒྲིལ་པོ་ཅམ་རེ་བྱ་སྟེ་མ་ནས་ཞུགས་ཅན་ཤོང་ཅམ་...
 རེ་མི་ཡོང་། སྒྲིལ་པོ་ཀྱང་བས་དྲག་པ་རེ་བྱ་སྟེ་མ་ཅན་ཤོང་ཅམ་རེ་ཡོང་། ལུས་
 ཀྱང་མི་རུས་པའི་དཀའ་བྱུང་ཅིག་ངས་བྱ་སྟེ་མ་ཅུར་ཆེན་པོ་ཕྱང་ན་གཞན་པས་...
 ཞུག་པ་ཞིག་ཡོང་ཏེ་གསུང་། འོག་འཐེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཡུལ་འོག་ཆེན་
 པོ་ཕྱང་བའི་དུས་ན་འོག་འཐེན་བྱེད་པོ་དེ་ལ་དཔེར་བོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟོ་ལྟོགས་མ་ཐུ་ལ་བབ་པའི་དུས་ན། ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆུས་པའི་ཆོས་བྱེད་
 རུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མས་ཀྱི་འཕེལ་
 ཡང་ཆེ་དུས་མིག་མིན། དེ་བས་ལམ་ཐག་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་རེས་ཆོས་བཞིན་མ་
 བྱས་ན་ལྟོགས་མའི་མཐས་ཅན་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་གསུང་། རྟོ་ཆགས་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤོ་ཀལ་ཆེན་པོ་ཕྱང་ན་མ་རྟོ་ཐམས་ཅད་ཤོ་ཀལ་གྱིས་བྱིར་
 བས་འགྲོ་བ་ལ། དེར་པ་ཡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་དེའི་སྒྱིབས་སུ་རྟོ་དང་ལོ་མ་
 དང་གཤག་མ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོགས་མ་
 ཐུ་བརྟོ་བའི་དུས་འདིར་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཆོས་མཛད་དམ་པ་རེ་ཕྱང་ན།
 དེའི་སྒྱིབས་སུ་དད་པ་ཅན་གཞན་ཡང་མང་རབ་འཆགས་པ་ཡིན་གསུང་། ཀན་
 པོ་སྒྱིལ་ཞེས་པ་ནི། གནས་བརྟན་ཀན་པོ་སྒྱིལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་
 སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཅིག་མ་གཏིས་པར་མི་རྟག་...
 ཅིང་འཕྱར་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཤོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་རང་
 གི་སྒྲིལ་སྒྱེད་མེད། བོགས་མེད་པར་ན་དོང་གིས་ན་དེ་ལོ་ནག་ཁས་མེ་འདྲག་པ་
 འདི་ལ་བསམས་གྱིན་སྒྲིལ་བ་དང་ཡིད་འཕྱང་བ་མང་དུ་བསྒྲིལ་ལ། སྒྲིལ་སྒྱེད་རེ་

ཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་
བཞད་དོ། །

ད་ནི་འདི་ན་མར་ལ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་རིས་བཟུང་ཉི་
ཐང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྟན་ཏེ། སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཙང་པོ་
ལ་ཀོ་བ་བྲག་ནས་སྒྲིམ་གྱི་བ་ཀྱན། དང་པོ་ཀོ་རུ་ཤོར་དུ་དོགས་ནས་ཀོ་རུ་ལ་
བཅངས་ཀྱིས་འཇུས་པས། གཞུག་སྒྲིམ་གྱི་ཐུང་པའི་རྟིང་ལ་ཡང་ལག་པ་མི་བྲེལ་བར་
སྒྲིམ་འཐམས་པ་ཡོད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་གྲང་། རྟག་འཇིན་གྱི་སྒྲིམ་
ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་སྒྲིམ་འཐམས་ནས། དབྲགས་ཀྱོག་གིས་སང་སང་དུ་
ཞིན་པ་ཡེ་མི་སྒྲོལ་བ་འདི་ཡི་རེ་ཐུག་ན་གསུང་། ཞིབ་པོངས་ཞེས་པ་ནི། ཞིབ་
པོངས་བྱེད་དུ་དམག་གིས་མ་སྟེར་བེར་བ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲུལ་ཆས་བྱེད་དུ་འདོད་
པས་མ་སྟེར། འོ་སྒྲུལ་ད་ལྟ་ཆོས་མཐོ་མཐོ་བ་ཞིག་མ་སྒྲིམ་པས་ལན་པ་སྟེན་བེར་
ཏེ། དེས་མ་ལན་ཆེ་འདི་ཐོད་ལ་གཏོང་མ་རྒྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། གཏོད་དུ་མི་
འཆི་སྟམ་པ་སྒྲུ་ལའང་མེད་དེ། ད་ལོ་སང་པོད་ལ་ཅང་མི་འཆི་འམ་སྟམ་པ་དེ་ལོ་
རེ་བཞིན་བྱུང་བ་དེས་འདོད་པ་ལ་སྒྲུང་ཐབས་མེད་གསུང་། རྩ་དྲུགས་ཁྱིར་ཞེས་
པ་ནི། དཔེར་ན་ལུག་རྩ་ལ་དེག་པ་དེ་དང་པོ་རང་ཆམ་ཆམ་མེད་པར་མ་སྟངས་ན།
དེ་ནས་ཅི་རྩག་བྱས་གྲང་འགྱོར་མི་ཉན་པར་རྩགས་ནས་འགྱོ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་
སྒྲུལ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་རང་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མ་རྩད་ན། དེ་ནས་ཅི་རྩག་
བྱས་གྲང་སྒྲོ་བྱེད་ནས་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་འགྱོ་གསུང་། རྟོད་
ཕུར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བེའུ་ལ་ཁ་ཐུར་བཅུག་ནས་རྟོད་ཕུར་ལ་མནན་པ་དེ་
ཁོས་བསྐྱར་བསྐྱར་ནས་ཐག་པ་རྟོད་ཕུར་ལ་འབྲིལ་ཏེ། ཐ་མ་རྟོད་ཕུར་ལ་ཁ་
ལྟན་གྱིས་འགྱོ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་གྲང་འཆི་བ་སྒྲོ་ལ་མ་སྒྲིམ། ཆེ་འདིའི་རྟོད་
ཐག་མ་ཆོད་པས། ཐོས་བསམ་བྱས་བྱས་ནས་གཞུག་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་ཁ་ལྟན་

མིག་པོར་འདྲག་ཟེར་ལ། །དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་གསེབ་དུ་འོང་ཙམ་ན་ཁ་ལ་ག་
 ཉུ་ཟེར། ཉིང་སྤྱོད་ནང་ནས་ཞོ་ཡོད་སྤྱམ་སྟེ་ཉིང་ཕུར་ཞོ་ལ་ཐེབས་ཏེ། ཉིང་ཞོ་
 ལ་སང་མིག་བལ་ལ་བཟུང་ཏེ། མིག་ཅ་བལ་དམ་དུམ་བརྟུ་བ་ལ་བསྐྱུམ་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤྱལ་ཆོས་པ་པལ་ཆེར་ཡང་ཁ་ལ་ཆོས་བྱེད་ཟེར། ཉིང་རང་
 འདྲོད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་ཆེ་འདྲིའི་འདྲོད་པ་ལ་ཉིང་ཕུར་ཐེབས། མིག་ཅ་ཆེ་
 འདྲིར་གང་ཕྱིད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུམ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཟའ་བདུང་གོས་གསུམ་
 ལ་མིག་ཅ་སྐྱུམ་པ་འདིས་ཆོས་ཤིག་གང་ནས་བཅལ་གསུང་། གཞན་ཡང་མིང་
 ཆོས་པར་བདགས་པའི་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་ཆན་ཞིག་ཁ་ལ་བཟའ་བདུང་ཤོགས་་་
 ཉིང་ཕུར་ནོར་ལ་ཐེབས། མིག་ཅ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱུམ་པ་འདི་ནས་ས་
 ཞུ་ཁ་ཕྱག་རེ་ཤོ་གསུང་། ཆུ་ལ་པོང་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་འམ་ཐེམ་པ་ཉུ་
 བྱ་ལ་པོང་བྱ་འཁྱར་མ་ཉན་པ་ལ། བདག་པོས་འཁྱོ་རུ་རེ་སྟོས་འཕུལ་བས།
 སྤར་ལ་ཕྱིར་རྒྱར་ཅིང་རྒྱང་པ་བཟུང་ནས་སྤྱོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཆོས་
 བྱ་སྤྱམ་པའི་དད་པ་རེ་མེད་ན་གཞན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཡང་ཕྱིར་བྱ་རུ་འཁྱོ།
 བ་རྒྱད་པོ་གཅིག་ལ་བུས་ཨ་པ་ད་ཆོས་རན་གྱིས། ཆོས་གྱིས་ངས་རྒྱགས་བྱེ་སྐྱེལ་
 གྱིས་བུས་པས། རྒྱང་སྤྱུས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པ་དེ་ངས་བྱ་བ་ལས་ཟེར་ལ། །ལག་
 བསྐྱས་མེ་ཞེས་པ་ནི། ཇག་པ་ཆན་ཞིག་གིས་འཁྱུགས་ཏེ་མེ་འདྲོན་པར་འདྲོད་
 པས་ལག་པ་བྱང་ནས་མ་ཤོན་པས། གཅིག་ན་རེ། སྤན་ལ་ལག་པ་བསྐྱས་པའི་མ་
 ཞིག་དགོས་པ་འདྲག་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་ལ་སྐྱུམ་ནས་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྤན་ལ་འཆི་བ་སྤོལ་སྐྱུམ་པ་རང་ཞིག་དགོས་པར་འདྲག་གསུང་།
 ལ་ཆོས་འཆིན་མི་ཡོང་ཞེས་པ་ནི། མི་ལམ་མཆོ་བྱང་བ་མི་ན་ཕྱག་པོར་འཁྱོ་བའི་ཁ་
 མེད་ཅིག་ཡོད་པས། མ་རེང་མ་སྟགས་པ་གཉིས་ན་རེ། འོ་ཅག་མ་སྤྱད་ལ་མཆོས་
 འཆིན་དུས་མི་ཡོང་ཟེར་ལ། །རྒྱང་མདའ་འཕེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱང་མདའ་

٤٩

མཛད་ཅིས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྟུན་པ། །བདག་གི་ཡིད་ལྷན་མིན་པར་མགོ་
 ལྷམས་མཛོད། །ཅིས་སོ། །སྤང་ལམ་ཞེས་པ་ནི། །མི་གཅིག་ལ་ནས་རྩ་མ་གང་
 ཡོད་པ་སྐས་ནས་ཕྱིར་ལྷག་ཅན་བཟའ་སྐས་ནས་སྤང་བྱིན་པས་སྤང་ལམ་དུ་
 ཁོ་ཤི་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཀུན་ཀྱང་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚག་ཤེས་མེད་
 པར། ཡོད་པ་བཞག་གིན་མེད་པ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་འཕྱོ་ནས། སྤང་བྱི་ཚེ་ལ་ཡང་
 ཁོངས་སྤྱད་ཁོང་མེད་པར་འཆི་དགོས། ཟང་ཟིང་དང་ཚས་གཉིས་ཀ་དེས་མཚན།
 དེས་ན་ཚས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་ཁོ་འཆི་བའི་རྟག་པ་མང་དུ་བསམས་ལ།
 ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་པོར་དགོས། ཞང་ཡེར་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་ནང་མ་
 གཅིག་མ་བཞོམས་ཀྱང་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་ཆེ་འདི་པར་ཆ་གསུང་སྟེ། སྤང་ཐང་
 བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་དགོངས་ཀ་སྤང་ཐང་བཀའ་ཡང་སྐམ་དུ་མི་
 འདྲོད་དེ། དཀའ་ཡིན་ན་འཁྲུག་ དབྱར་ཡིན་ན་འབང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིམ་པ་
 ཀུན་ན་སོ་གཞིན་པའི་དུས་ན་ཆེ་འདིའི་ཤོམ་ར་བྱས་ལ། བྱ་ལྷག་བྱ་མི་སྤངས་ལ།
 དེ་ནས་ཀས་ཁར་ཚས་བྱ་སྐྱམ་མྱེ་ཀས་ཀས་སུ་སྤྱད་པའི་ངས་པ་མེད། གལ་ནི་
 ཁར་རྩེ་ཆེ་ནས་ཀས་ཀས་སུ་བྱུང་བྱང་། ཉི་མ་ཀས་ཁའི་སྤང་ཐང་དང་འབྲེ་
 ཅིས་སུ་མི་ཡོང་། དེ་ཅན་ནོར་ཐམས་ཅད་བྱ་དང་བྱ་མོས་ཁྱེར། རང་རེ་ལུས་
 མེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་ཉམས་དེ། ལུས་ནི་ཀས། མེས་ནི་རྒྱམ། ཤེས་པ་ནི་ཁ་རྩམ་
 ནས། ཚས་བྱ་བར་འདྲོད་ཀྱང་མི་བྱས་དེ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་འཛོལ་ནས་
 འགྲོ་གསུང་། དེས་ན་ཚས་བྱེད་པ་ལ་ན་སོ་གཞིན་པའི་དུས་རང་དུ་འཆི་བ་སྐྱོལ་
 སྐྱིམ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། འོན་ཀྱང་ན་སོ་ཀས་པ་ནམས་ཡིད་གསད་དུ་མེད་དེ།
 སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱིམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། མ་ཤི་བར་དུ་ཚས་སྤྱད་སུ་བྱེད་
 བྱད་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པའི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་
 ཕྱགས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་
 ཚོས་ཤིར་བཤད་དོ། །

བཟུང་པ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་དོན་སྐྱོར་བཤད་པ།

དེ་ནི་འདི་ན་མར་ལ་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་སྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་ཅད་མི་
ཏུག་ཅིང་འཆི་ཅ་ན། ལས་བཟང་ངན་གྱི་ཆེས་སྡུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་
མཐོ་དམན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྱེ་དགོས་པས། ལས་ལྷ་འབྲས་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་
ལ་འཛེམ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱོར་ལ་དཔེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཚུགས་ལ་དཔེ་ཏི་ཤུ་ཅ་དགུས་བསྟན་ཏེ། བཟང་ལན་ངན་
ལན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བཟང་བྱས་པའི་ལན་དུ་བཟང་ཡོང་།

ངན་བྱས་པའི་ལན་དུ་ངན་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་གྱི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་དགེ་བ་སྤྱད་ན་འབྲས་བྱ་མཐོ་རིས་དང་མར་བའི་བདེ་
བ་འབྱུང་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་མི་དགེ་བ་སྤྱད་ན་འབྲས་བྱ་
འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་
པ། །དེ་ལས་འགྲོ་འདི་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱུམས་ཤིང་

འཇུག་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆེན་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ནི། ལས་རྣམས་
ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཆ་མངར་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
མི་མི་ཁིང་དང་། ཏིག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཆ་ཞིང་ཁ་བའི་ས་པོན་བཏབ་ན།

འབྲས་བྱ་ཡང་ཆ་ཞིང་ཁ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། ཡང་ལྷན་འབྲས་མས། བྱ་རམ་
ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྩ་མངར་བའི་ས་པོན་བཏབ་ན། འབྲས་བྱ་ཡང་རྩ་མངར་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་ན། །དཔེ་དེ་བཞིན་འོ་སྐྱལ་གྱིས་ལས་མི་དགེ་བ་སྤྱད་ན། འབྲས་བྱ་
སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། ལས་དགེ་བ་སྤྱད་ན་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་
ན་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། འཕགས་པ་དེས་པའི་མདོ་ལས། ས་པོན་ཆ་བ་རྣམས་
གྱིས་ནི། འབྲས་བྱ་ཆ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ས་པོན་མངར་བ་རྣམས་གྱིས་

43

ཉན་པ་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆེ། ཇི་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་
 ལས་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ལ་ཡང་འཛམ་ཞིག་གསུངས་ནས་དོན་རྟགས་དང་པཅས་པ་...
 གསུང་སྟེ། དེ་བས་ན་འོ་སྟོན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་སྤངས། སེམས་
 ལ་བརྟན་པ་མ་སྟོབ་བར་དུ། ལས་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་འབྱེན་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛམ་དགོས། སེམས་ཟག་པ་
 ལས་ཀྱི་ལ་ནས་ཀྱང་། སྤང་པོ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་གྱིས་མ་
 བཏང་བ་ནི། དགེ་སྤྱང་མ་ཁྱ་ཏ་པ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཇགས་པ་སྤྱར་ཆུང་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱང་དག་ལས་ནི་ས་ལ་མི་
 མིན། རྟོ་ལ་མི་མིན། ཟིན་བའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་མིན་ཞེས་པས། དེས་ན་འོ་
 སྟོན་གཟབ་འཆལ་གསུང་། དག་གི་དབང་ལྷག་ཅས་པ་ནི། བརྟེན་ཏ་དག་གི་དབང་
 ལྷག་ལྷགས་པ་ལ་ཅ་ལྷང་བྱུང་བས། དེའི་གཙུག་པ་འཆལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྷག་
 བཅའ་མས་པས། ཅེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེའི་ནད་དུ་འབྲས་བྱུང་ནས་གསལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཉག་མ་རེ་ལས་མི་ཆུད་སྟེ། དེར་ཁྲིང་གིས་ཇོ་པོ་ཁ་སར་པ་ཁི་ལ་གསལ་བ་
 བཏབ་པས། ཇོ་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་བཅའ་མས་པས། ནད་དེ་ཡང་མི་
 མས། ཕྱི་མ་ཡང་དན་སྟངས་དུ་འཕྲོ་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ཁྲིང་མཁས་པ་བརྟེན་
 ཡིན་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསལ་དུ་མེད་ན། འོ་སྟོན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་འཆལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་རྟོག་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལས། མི་དགེ་བས་ནི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་ན། ཉན་
 མས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བའི་སངས་རྒྱས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་བྲག་
 ལམ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་ཁ་བྲག་གི་མགོན་པོ་དེས། གོམ་པ་གང་གཡས་སུ་པོར་
 ནས་ཕྱིན་ན། གཞུག་གཡོན་ལམ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན། གོམ་པ་གང་གཡོན་དུ་པོར་

ནས་ཉི་ཤུ་ན། གཞུག་གཡས་ལམ་བཅའ་བྱས་མི་རྟོན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་
བྱས་དུས་ད་རེས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲངས་ནས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྦྱད་ན། འན་སང་
གསུམ་བཅའ་བྱས་མི་རྟོན། དགེ་བ་སྒྲངས་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བག་མེད་པར་
སྦྱད་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་བཅའ་བྱས་མི་རྟོན་པར་འགྲོ། དེས་ན་དུས་ད་རེས་
གཏན་བདེ་དང་གཏན་སྦྱག་གི་འདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད་གསུང་།

དེ་ཡང་ལས་དགེ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་སར་མ་འདྲིས་པར་འབྱུང་ལ་
བའི་དཔེ་ནི། ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་བ་ཅས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་ཐོན་འབྲས་
བུ་བ་ན། འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་ཀྱང་འབྲས་ཁྱོ་ན་འཁྲུངས་ལ་བུ་པོ་མི་འཁྲུངས།
ས་ཐོན་བུ་པོ་བུ་བ་ན། སྟོན་ཐོག་ཀྱང་བུ་པོ་ཁོ་ན་འཁྲུངས་ལ་འབྲས་མི་
འཁྲུངས། ས་ཐོན་འདྲིས་མར་བུ་བ་ན་འབྲས་བུ་ཡང་འདྲིས་མར་འབྱུང་ལ།
འབྲས་ཟང་རྒྱང་ངམ་བུ་པོ་ཟང་རྒྱང་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་བྱས་ལས་
དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་གི། སྦྱག་བསམ་མི་འབྱུང་། ལས་
མི་དགེ་བ་སྦྱད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསམ་མི་འབྱུང་གི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། ལས་
དགེ་སྒྲིག་འདྲིས་མར་སྦྱད་པ་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་འདྲིས་མར་འབྱུང་གི།
བདེ་བ་ཟང་རྒྱང་ངམ་སྦྱག་བསམ་ཟང་རྒྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། འཇགས་པ་ན་བ་བེུ་བ་
རིས་ཉི་ཅེ་པའི་མས་ཅན་དཔུལ་བ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་མ་ཅི་
བུས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟས། །ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་རང་གི་སེམས་ལ་རྟིས། །ཞེས་
གསུངས། ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་འཕེལ་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། ཨ་ཤོ་ཏ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་
རྒྱ་འབྲས་ལ་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱ་གར་ན་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཏ་བྱེ་བྱེ་བ་ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་
ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ལེ་རེ་ལ་ཡལ་ག་རེ་རེ་ལའང་དཔག་ཆད་རེ་ཅམ་
ཕྱེ་ཟེར། དེ་ཅ་བ་ནས་ཡུངས་ནས་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་བསིལ་ན་ཡུངས་ལས་འདས་
དེ། ནང་གི་དགེ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་དེས་ཀྱང་མི་ཉི་སྟེ། ལས་དགེ་སྒྲིག་བུ་

མཆོག་གི་འབྲས་བུ་པ་དེ་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོ་འབྱོན་གསུང་། དེ་ལ་ལས་དགེ་བ་
 འཕེལ་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མི་ཐིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་ཐིགས་པ་ལྟར་
 གྲུ་བཅགས་ཅམ་ན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགྲངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲུ་
 ལས་དགེ་བ་ལྷ་མོ་ཡང་ལྟར་གྲུ་འཕེལ་ཅམ་ན་འབྲས་བུ་པ་དེ་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་འབྱོན་
 ཏི། ལྷ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། རྒྱུ་བ་ཐང་སྤྲོད་མ། ག་རི་བྱས་ཁབ་སྤྲོད་ཕྱིན་པ་ལྟ་
 བ་ཡིན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱང་བྱ་དག་ལ་ཡང་། །མི་ཡན་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱུ་མི་
 བ། །རྒྱ་མི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །སྤྲོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་འགྲངས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ལས་མི་དགེ་བ་འཕེལ་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། མེ་སྤྱག་འབྲས་
 ཞེས་པས། དཔེར་ན་མེ་སྤྱག་རྒྱང་བྱ་དེ་ཉིད་མཆེད་ཅམ་ན་སྤྲོད་རིམ་པོ་ཅམ་
 ཐིག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གྲུ་ཐིག་པ་ལྷ་མོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཕྱག་བསྐལ་ལྷ་ཆེན་
 པོ་འབྱོན་ཏི། ཐིག་པ་དེ་ལྷ་མོ་ལྟར་པའས། གཤིན་རྗེ་གཤིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་།
 ཐིག་པ་མ་ལ་གི་ལའི་གནས་པ་ཉན་མི་དྲགས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཐིག་པ་རྒྱང་བྱ་ལྷ་མོ་ལྟར་། །མི་གནོད་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱུ་མི་བ། །མེ་སྤྱག་རྒྱང་
 བྱ་ལྷ་མོས་ཀྱང་། །རྣ་སྤྲོད་རིམ་པོ་ཐིག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། སྤྱིར་ཐིག་
 པ་ཆེ་རྒྱང་ལ་ལས་ལྷ་འབྲས་ལྷ་ཆེ་རྒྱང་ཡོད་དེ། ཐིག་པ་རྒྱང་བྱ་ལྷ་འབྲས་ལྷ་
 རྒྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དག་གི་ཉེས་པ་ལྷ་མོ་རེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 བསྐལ་སྤྲོད་པར་བཤད་དེ། ཐིག་དགེ་སྤྲོད་མ་གཅིག་གིས་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཁྱི་མ་
 རྒྱུ་ཆོ་ཀ་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཆེན་པོ་བ། ལས་ལྷ་འབྲས་ལྷ་ཆེ་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་རེས་ཀྱང་བསྐལ་པ་མང་པོར་
 ཕྱག་བསྐལ་སྤྲོད་པར་བཤད་དོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་མཁན་རང་གིས་ཉམས་
 ལུ་སྤྲོད་པའི་དཔེ་ནི། ཁོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྲོད་པས། ཨ་ཏི་ག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གི་གི་
 གི། །ཆ་ཆ་དང་མཐུལ་ལ་སྤྲོད་པ་མཛད་པ་ལ། ཨ་ཏི་ག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བས་བཀྱི་བྱས་པས། རོ་ན་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་བ་ཡང་རོ་ལྱལ་ཟེར་ནས། བྱིད་ཅག་
 རྣམས་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་ལྷལ་ཡང་གསོལ་ལམ་གསུང་སྟེ། དེ་ཁོང་པུ་ཏུ་ཆེན་པོ་འི་
 རིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ཆོས་པས་བདག་འགྲངས་པ་ལ་མི་ཕན་པ་
 ལྟར། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པས་བདག་ལ་མི་ཕན། བདག་གིས་ཤྲིག་པ་སྟེད་
 པའི་རྣམ་མྱིན་གཞན་ལ་བཞོ་བ་མི་བདུལ་ལ། ལས་བྱེད་མཁན་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་
 རྒྱང་རྟེ། འཕགས་པ་མཚུ་འགལ་བ་བཟའ་ཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཞིག་ཤྲིག་པའི་
 ལས་བྱས་སྐངས་པ་རྣམས། །བྱ་དང་རྒྱང་མ་དག་ནི་འདྲར་བར་འགྱུར། དེ་ཆོ་
 དེ་དང་བདག་གི་སྐལ་མི་ལེན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལྷན་སྟུག་བཟུལ་རྒྱང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོའི་དཔེ་ནི།
 དག་བཙུག་པའི་ཞེས་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་
 བསྟོད་རྒྱུ་མས་བསྐངས་པས། ཀྱིས་བདག་དེས་དག་བཙུག་པ་ཡིན་ན་འདྲིན། དེ་
 མིན་ན་མི་བྱང་བྱས་པས། དགེ་སྤྱོད་ན་རེ། རོ་ན་ང་དག་བཙུག་པ་མིན་ཟེར་ནས་
 བྱིར་ལྟག་སྤང་བས། ཀྱིས་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། ཡོང་འདྲིད་པ་རྒྱང་ཆོད་ཀྱིས་
 དག་བཙུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས། རྒྱང་བྱིན་དག་བཙུག་པ་ཡིན་པའི་མིན་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་བྱང་གི་བྱས་ནས་བྱངས་པས། དག་བཙུག་གཅིག་ལ་བྱངས་པའི་བསྟོད་
 རྣམས་ཐོབ་གསུང་། དེས་ན་བསམ་པ་གཙོ་བོས་ཀུན་ལ་བཟའ་བའི་འདྲུ་གེས་
 བསྟེད་ལ་དད་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་
 ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་བྱག་པོས་བསྐངས་ན། དངོས་གཞི་ཤྲིག་པ་ལྷ་མོ་ལས་མ་
 བྱས་ཀྱང་། རྣམ་མྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱང་ལ། བྱིར་བ་དང་རྗེས་གཉིས་མི་ལྟན་ན།
 དངོས་གཞི་ཤྲིག་པ་ཆེ་རུ་སྟུང་ཀྱང་རྣམ་མྱིན་རྒྱང་། དེས་ན་ལས་དགེ་ཤྲིག་གི་
 རྣམ་མྱིན་ཆེ་རྒྱང་དང་། ལྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བྱེད་བྱ་གིས་
 བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཅ་བ་སྤྱོད་ན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཅ་བ་སྤྱོད་ཡིན་ན།
 ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ལོ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་འགྱོ་ལ། ཅ་བ་དུག་

ཡིན་ན། ཡལ་ག་ལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དྲུག་དྲུ་འབྲོ་བ་ལྟར། བསམ་པ་དགེ་བས་
 ཀུན་ནས་བསྐངས་ན། ལུས་ངག་གི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འབྲོ་སྟེ།
 འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་ཟུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 བསམ་པ་ཀུན་སྒྲིང་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ན། ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་
 དགེ་འདྲ་ཡང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་ཟུག་གསུམ། །
 དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲིང་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་གསུང་། གཏོར་རྟེན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 དབུལ་པོའི་བྱས་གཏོར་རྟེན་ན། ཡའི་བསམ་པ་ལ་རང་གིས་རྟེན་པ་དང་ཁྱད་
 མེད་དུ་དགའ་སྟེ། ཡ་ཡང་མཉམ་པོར་མངས་སྟེན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་གྱི་བསྟན་ནམས་བསགས་པ་ལ། ར་སྒྲིལ་རང་གི་བསགས་པ་དང་ཁྱད་
 མེད་གྱི་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེས་ན། བསྟན་ནམས་དེ་དང་མཉམ་
 པའམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་འཕྲོབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་བསྟན་ནམས་བསགས་པ་ལ་བདག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ན། བསྟན་ནམས་དེ་དག་མཉམ་པོར་ཕྱོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ནམས་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅི་བསགས་པ་ལ་
 བདག་གི་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས། དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ན། བསྟན་ནམས་དེ་བས་ཆེས་ལྟག་པ་ཕྱོད་པ་སྟེ། རྣ་
 བུ་འཆིང་བའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཀུན་
 ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་འབྲོ་ཀུན་སྒྲིལ་པའི་བྱང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསམ་པ་
 གཙེ་ཆེ་གསུང་། ལས་དེ་དག་ཀྱང་ཡལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷེ་ཡང་བཟན་པ་ལས།
 ཡལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་པའི་དཔེ་ནི། མ་

བསད་ཅེས་པ་ལྟེ། བེ་རྟ་པའི་སྤྲོད་མ་པུན་རྒྱུང་གཅིག་ལ་ཨམ་ཁ་ཚན་མོ་གཅིག་
 ཡོད་པས། མ་སྤྲད་འཕེལ་ཏེ་བུན་རྒྱུང་གིས་ཨ་མ་ལ་འཕུལ་རྟེན་བྱས་པས།
 ཨ་མ་ལྟག་པ་ཆག་ནས་ཤི་སྐད། དེར་འགྱུར་པ་དྲག་པོ་སྤྲོས་ཏེ། དགེ་བཤེས་
 གྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞོག་ཐུང་ཅིང་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་གྱིས་ཅི་ཉིས་བྱས་པས།
 ཁོས་སྤྲོ་མ་མོད་དེ་ཅིག་ཆར་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་བཤིག་གས། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་སམ། དགེ་འདུན་གྱི་
 ཐུགས་དཀྱུགས་སམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་མ་
 དག་པ་བརྟན་པ་ནི་ཅང་ཡིན་ནེ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདག་གིས་མ་བསད་
 ལགས་ན་ཟེར་བས། དགེ་བཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་ཨ་མ་བསད་ཀྱང་ལུལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བཤགས་སུ་ཡོད་པས། ངའི་སྤྱིང་ལ་ལུལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པ་ཚན་ཅན་ཅིག་བསགས་པ་ཡིན་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་ནི་བཤགས་ཐབས་མེད་གསུང་། མཆོ་ལ་མེ་འབར་འདྲ་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་མེ་གསོད་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། གཤམ་རྟེ་རྒྱ་ཉིད་ལ་མེ་འབར་
 མིད་ན་དེ་ལ་གསོད་ཐབས་གཞན་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བསད་པ་དང་། མ་
 བསད་པ་ལ་མགས་པའི་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་ཡང་ལུ་ལ་དཀོན་...
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་རྟེན་བཤིག་པའོ། བརྟེན་པ་བྱས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུགས་པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་
 ལ་འབུལ་པ་ལ་མགས་པ་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཉིད་ལ་ཐིག་པ་བསགས་...
 ན། དེ་ལ་གཞན་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བཤགས་ཐབས་མེད། དའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པ་བྱང་བར་དུ་ལྷི་ལྷི། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཀ་
 ཆ་དག་གང་ཟག་གིས་ནི་ཡོངས་མེ་སྤྲད། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་དྲག་དང་འདྲ། །

དྲག་ལ་ཡང་ནི་གཉེན་པ་ཡོད། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་གཉེན་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
 མདོ་ལས། ཀ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ། ཅིག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ། ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ། ལྷ་ཆེན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཇི་ལྟར་བཞགས་ཀྱང་
 རྣམ་སྟོན་བག་རེ་ཉམས་སྤྱུང་དགོས་གསུང་། མེད་པ་ཉེ་ན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་མེད་པ་ཐག་ཉེ་ན་ཆོག ཐག་རིང་ན་མི་རྩོས་པ་སྟེ། མེད་པ་འགྲོགས་པའི་དུས་
 ན་མ་ཆོག་ལ་མ་འབྲགས་པ་ཞིག་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ཐག་རིང་ན་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུལ་ཐབས་མེད། ཐག་ཉེ་ན་དགོར་ལ་འབགས་
 པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤོར་ན་མནར་མེད་དུ་སྤྱར་
 དེས་པས། དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱིས་མ་གོས་ལ། བན་ཡོན་རྒྱུད་ལ་མོབ་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེའི་
 ནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་གནས་བྱེད་པ་དང་། དགོན་
 གཉིས་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིའི་རང་འདོད་མེད་
 ཅིང་དད་གུས་ཀྱིས་བྱས་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་ལས་གཡོས་ནས་བྱངས་ཤིང་ལྷལ་བའི་
 བསོད་ནམས་དང་མཉམ་སྟེ། བྱམ་ཟེ་ཀ་པེ་ལིང་གི་སོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་རང་འདོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་ན་ཡི་……
 དགས་དང་། དཔུལ་བ་མིན་པ་དུད་འཁོར་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། ཞལ་ཏ་བ་དཔུལ་བར་
 སྟེས་པའི་སོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན། དགེ་འདུན་ནས་གང་ཐག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
 ན། དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བུའི་
 རྒྱ་བརྟན་པའི་སོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་ལ་གཟབ་ཅེས་པ་ནི། གཅིག་གིས་མར་ཁྱ་
 ཡོར་རྒྱུང་གང་མི་གཉིས་ལ་བྱངས་པས། གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་མོ་གཏིང་རིངས་
 བྱས་ཀྱིན་བརྟམ་པས། ལྷ་ཆོག་གིན་ས་ལ་རྒྱུད་། གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱས་

གྱིན་ཁར་བརྩམས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཆག་པས། གཅིག་ན་པེ། སྤྱོད་གཏོང་
 ཟབ་པ་ཡང་གལ་ཆེ་ཏེ། སྤྱོད་ཅེ་ལ་ཡང་གཟབ་ཅིག་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་
 སྤྱོད་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོ་མ་ཡང་གལ་ཆེ་ཏེ། དང་པོ་ཕྱི་མ་རན་སྤང་
 དུ་མི་འགྲོང་མ་གཟབ་ཅིག་གལ་ཏེ་ཡུལ་དཀྱིན་མཆོག་གསུམ་མམ་ཟླ་མའམ།
 ཡ་མ་ལ་པརྟེན་པའི་ཕྱིག་པས་རན་སྤང་དུ་ལྷུང་སྤྱད་ན། དེ་ནས་ཐོན་ཐབས་མེད་
 གསུང་། ལེགས་སམ་ལེགས་ན་ཞེས་པ་ནི། བྱད་མེད་མ་གསར་གཅིག་ན་པ་འཆོ་
 བས། སྤྱོད་ན་ཁོ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་བས། ཁྱོ་པོ་ན་པེ། ལེགས་སམ་ལེགས་ན་ནི་
 བཟའ་ཆོག་སུམ་ཏེ། ཉེས་སམ་ཉེས་ན་ནི་དྲི་པོ་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་ལྷུས་ན་ཟེར་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་དེས་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ལྷགས་པ་འདིས། ལེགས་སམ་ལེགས་
 ན་ནི་མཐོ་རིས་འབར་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་ལ། ཉེས་སམ་ཉེས་ན་ནི་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་ཕྱིག་པའི་ཕྱིག་པས་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པས།
 སྤྱིར་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བག་ཟོན་ཆེར་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་ཟླ་མ་དང་དཀྱིན་
 མཆོག་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བག་ཟོན་ཆེར་བསྤྱིད་འཆལ། གལ་ཏེ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་
 དུ་སྤང་སྤྱད་ན་ཐར་པའི་དུས་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་སྤྱོད་གི་
 རྒྱང་བཟུང་ནས་འཆོ་དུ་མི་འདྲོད་པར་ཕྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ལ་བར་མཆོམས་...
 སྟེན་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་ཁོ་དུ་མི་བཟོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་
 པར་སྤྱད་དགོས་པ་འདི་ཡ་ཤེ་ཆའོ་གསུང་། བྱིས་པ་མེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 བྱིས་པ་ཆུང་དུ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་མང་པོ་ཁང་སྟོང་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་དེར་མེ་
 ཟུང་མང་པོ་བྱང་ནས་བྱིས་པ་གཉིས་བྱེད་མཁན་མེད་པར་བཞག་ན། བྱིས་པ་
 ཡལ་ཆེར་འཆོག་པ་ལས་འོས་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་མ་
 འཕྲོད་པ་བྱིས་པ་མཐོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འདིས་སྤང་བྱ་དང་ཟུང་བྱ་རྩ་མི་ཤེས་...
 པས། གང་ན་མེན་མེན་བྱས་ནས་རན་སྤང་གི་མེ་ལྷུམས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད།

དེས་ན་མོས་པས་ལ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་ཕུས་པ། སྒང་བྱ་དང་སྒང་བྱ་ནས་ལ་རྩེ་གིས་
 པར་བྱས་པ། རྒྱགས་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་འཆལ་གསུང་། གལ་ཏེ་རྒྱག་པ་དང་
 ཉམ་ལྷུང་བྱང་ན་ཕྱིར་བཅས་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐུ་མ་ཞེས་པ། བ་རྩ་
 བའི་ཞལ་ནས། བའི་སྒྲིམ་ལ་རིན་ཆེན་ཐུ་མ་ལ་སྤྱོད་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་
 བས་པས་པའི་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱང་ན། སྒྲན་ལ་རྩ་སྒྲིང་ཏུ་སྦང་ལ་བ་ནི་ཉམས་
 པའོ་ལྱིས་ལ་སྒྲིགས། དེ་ནས་སྤྱོད་མདོར་སྦང་ལ་སྒྲིགས། དེ་ནས་བུས་འབྲང་ཏུ་
 སྦང་ལ་སྒྲིགས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་སྦང་ལ་བ་ནི་ཉམས་པའོ་ལྱིས་ལ་སྒྲིགས། དེ་
 ནས་ཕྱིར་ལོག་ལ་སྒྲར་བཞིན་སྒྲུངས་དང་། བྱེད་པ་སྦང་ཏུ་འགྲོ་དོགས་ཡོ་མེད་
 གྱི་གསུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེ་ལ་ཉམ་ལྷུང་ཅི་བྱང་ཡང་འཆབ་མེས་མ་
 བསྐྱེད་པར་ཉམ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲགས་ན་དེས་ཆོག་གསུང་། དེས་ན་འོ་སྒྲིམ་ཐུ་མ་
 ཡན་ཆད་ཅི་འདྲ་ཡང་། སྒྲིང་ར་ར་པོ་ལ་མ་སྒྲག་གི་པར་ཏུ་བཅས་པུ་ཡོད་དེ་
 འབད་ཏུ་ཡོད་དོ་གསུང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 ལྷག་རྩི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷག་རྩི་ཀྱན་ཐུ་རྩ་དགོང་ཁ་བཞིན་ཐོངས་རེ་
 ར་ལྷག་ཆང་མ་ཆང་སྒྲིབ་བཟང་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་ཆང་ན་འཆལ་ཏུ་འགྲོ། །ཀུན་
 ལྱིས་ལྷག་པ་ཀྱན་ཕྱི་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱག་
 ཏུ་བྱན་པ་དང་གེས་བཞིན་བསྐྱེན་པ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ལ་སྒྲིབ་བཟང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་དགེ་བའི་སེལ་
 རྒྱགས་ན་ལ་ལྷུང་བཤགས་སྒྲིམ་བུས་པ། དགེ་བ་རྩེ་འཕེལ། མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་
 མ་བརྟན་རྩེ་ལྷུང་ལ་གཏོང་དགོས་གསུང་། ཏུག་འབྲངས་བཞིན་དང་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་སྒྲན་དང་ཏུག་ནོར་ནས་ཏུག་ཚོས་ཏེ་ན་བ་ལ། ལ་ལྷུང་སྒྲན་པ་པོས་ཏེ་
 བཤལ་སྒྲགས་གཏོང་དགོས་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིམ་ལ་རྒྱག་པ་དང་ཉམ་ལྷུང་བྱང་ན།

ལྷ་པ་དང་ཞལ་དུ་མི་འགྲོགས་པར། ལ་ཁྱར་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་གྱི་བྱང་དུ་
 བྱིན་ནས་ཕྱིར་བཅས་དང་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས། དེར་ལེ་མོ་བྱས་ན་ལྷ་པ་
 བ་ཁྱད་ལ་འཁེལ་ནས་ཉེས་བྱས་རེས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱར་ནུས་གསུང་། བསེག་
 དུ་བདུབ་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱ་བ་
 བདུབ་ན་ཐ་མ་ཡང་བསེག་དུ་བདུབ་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་ཡང་
 དང་པོ་བསེག་དུ་བདུབ་ན་ཐ་མ་ཡང་བཤགས་སུ་བདུབ་རྟེ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྲིག་པ་ལའང་རང་བཞིན་མེད་དེ་སྐྱང་དུ་བདུབ།
 དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་
 པས་སྐྱང་དགོས། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱབས་བཞི་ཆང་
 དགོས་ཏེ། སྦྱབས་བཞི་ནི། ནམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྦྱབས་དང་། ཉིན་གྱི་
 སྦྱབས་དང་། གཉིན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱབས་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྐར་བཞྲག་
 པའི་སྦྱབས་སྟེ། ནམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྦྱབས་ནི། སྐར་བྱས་པ་ལ་འགྱུད་པ་
 རྒྱག་པོ་བཞུད་པའོ། ཉིན་གྱི་སྦྱབས་ནི། ལུལ་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དང་སངས་
 རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པའོ། གཉིན་པོ་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱབས་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྲོས་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱག་གི་སྤྱི་
 ཐགས་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འགྱུད་པ་དང་། ནམ་སྤྱིན་གྱིས་འཇིགས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་སྦྱོད་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་
 འཇོག་པའི་གཉིན་པོར་རང་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྷོག་པའི་
 སྦྱབས་ནི། བྱིན་ཆད་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། ཉི་ལྟར་
 སྦྱབས་བཞི་ཆང་ན། སྤྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདག་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྦྱབ་
 དཔོན་སྤྱི་སྦྱབ་གྱིས་བཞེས་པའི་འབྲིན་ཡིག་ལས། གང་ཞིག་སྦྱོར་ཆད་བག་མེད་
 བྱུར་པ་ལས། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་། ཁྱེད་བྱིན་བྱེད་པ་

བྱར་ན་མ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སྐར་འཕྲུང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཕུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྲིག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་འདག་གམ་ཞེ་ན། །ཐྲིག་པའི་ལས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་མི་འདག་པ་མེད་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྲིག་པ་ལ།
 ཚས་སྤྱད་ཐུན་མོང་བ་དང་རག་གི་སྡེ་སྐགས་བརྟོན་པ་ཅ་མ་གྱིས་མི་བདག །འོ་ན་
 རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ས་ལ་འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ས་ལ་
 འབྱུང་ན་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་དགོས། ་ ་ ་ དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐྲིག་པ་དེ་ཡང་། ་ ་ ་ དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རང་ལ་བརྟེན་ལ་སྤྱང་
 དགོས། དེ་ཉིད་སྤྱང་ཁྱགས་རི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མཚོད་རྟེན་བཞིག་པ་ལ་སྐགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐྲིག་པ་བསགས་པ་ཡོད་ན་
 བཞགས་པ་ཐུན་མོང་བས་མི་ཕན་པས། དང་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་
 རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་ལ། རང་གཅིག་ཕྱས་ལྷགས་སུ་མ་འཕྱོར་ན་གཞན་བཞེངས་
 པའི་ཁྱོགས་ལྡན་བྱ་གསུང་། དེ་དག་གི་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་
 མཚོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བདག་ལ་ཡོག་པས། བདག་
 གི་ཐྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེགས། རྒྱུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་བཀྲུས་གིང་སྤངས་ནས་དག་པར་བསམས། དེ་ནས་གདོད་རྟོགས་བཞིན་སྒྲོ་
 རས་ཐུག་དང་མཚོད་པ་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་འདག ཚས་ལ་ཉེ་ཆོང་བྱས་པ་གཏེ་པར་
 བརྒྱག་པ་ལ་སྐགས་པ་ཚས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྲིག་པ་ཡོད་ན། དང་པོ་ལ་དེའི་ཞལ་
 ཆབ་གཉིས་བཟུང་དུ་བཞེངས། ཡང་ན་ཉི་ཁྲི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྲིག་པ་ཡོད་
 ན་འབུམ་བཞེངས་དགོས། དེས་མཚན་ནས་རང་གིས་མ་འཕྱོར་ན་གཞན་བཞེངས་
 པ་ཀྱན་གྱིས་གསེབ་དུ་ཡོ་བྱད་བྱང་ལ་ཁྱོགས་ལྡན་བྱས་པས་བདུབ་གསུང་། དེ་
 རས་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བདག་གི་
 ཐྲིག་ཐིབ་སྤྱངས་པར་བསམ། དེ་ནས་གདོད་རྟོགས་བཞིན་སྒྲོ་རྟེན་ཐུག་དང་

མཚན་པ་བྱས་ཤིང་ལྷན་དྲུག་གསུང་བསྐྱུགས་པས་འདག་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་
 པ། དཀོར་འཕྲིག་པ་ལ་སྐྱེགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྱིག་པ་ཡོད་ན། དང་
 བོ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱི་གཟུགས་ དེ་ནས་གདོད་རྩྭ་བས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་བཀྲར་དང་། རིམ་གྱོ་དང་། གཡོག་ལ་སྐྱེགས་པ་བྱས་པས་འདག་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་རྩ་འབྲས་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བས། ཆོས་ལས་མི་
 འདེམ་པར་བྱ་བ་ནི་བཞི་ལྟེ། ཆོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདེམ་བ་དང་། འཇིགས་
 པས་ཆོས་ལས་མི་འདེམ་བ་དང་། འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདེམ་བ་དང་། ཞེ་
 ལྟང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདེམ་བའོ། །དང་པོ་ཆོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདེམ་བའི་
 དཔེ་ནི། མེ་དྲང་ཞེས་པས། དཔེར་ན་འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྤང་ཁའི་མདོ་མ་གེ་ན་མའི་
 དྲིང་གཏིང་ཤིང་གཅིག་ཁ་རབ་ཤིབ་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྤོབས་བྱས་ནས་ཡོད་ཟེར་ན།
 དེར་ཅུད་ཀྱིས་དོགས་ནས་མིག་རང་ཡང་རིག་རིག་པོར་བྱས་ནས། གང་ཅམ་ན་
 དོགས་དེ་རྩྭ་ན་མཛོད་དང་ཟེར་ནས་དྲིས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དྲོང་ལྟ་བུའི་
 རན་སྤང་གསུམ་དུ་ལྟང་གིས་དོགས་ནས། དེའི་སྤང་བྱ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་རྣམས་
 རང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཀྱན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། བཀའ་
 བརྟན་བཅོ་ཀྱན་ལ་དྲིས་ནས་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤོང་། སྤང་བྱ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་
 ཅིང་། རྣམ་མེ་སྒྲུམ་མེ་མི་འཛོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་ལས་རྩ་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ན། དེ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཞིག་རང་གིས་ཡོང་གསུང་། འཇིགས་
 པས་ཆོས་ལས་མི་འདེམ་བའི་དཔེ་ནི། ཤ་སྤང་ལྟ་བུ་བརྟགས་ཞེས་པ་ལྟེ། དཔེར་
 ན་རྩྭ་གསུམ་གྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་རྩྭ་པོར་བའི་ཀྲུལ་པོར་བྱུར་ལ།
 དེ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱོད་ཆོས་མི་གཏོང་ན་ཉི་མ་རེ་ལ་ཤ་སྤང་ལྟ་བུ་ལེན་མོས་བརྟོད་
 ནས་མནར་ནས་གསོད་ཟེར་ཡང་ཆོས་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་རྩ་འབྲས་
 ལ་རེས་པར་ཡིད་ཆེས་ན་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ཡོང་གསུང་། འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་

འདེའ་བའི་དཔེ་ནི། ལྷོང་གསུམ་ཐུན་ཕྱར་ཞེས་པས། དཔེར་ན་ལྷོང་ག་ཕུམ་
 གྱིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བློ་དྲུག་ཕྱེད་ཅིང་། ལྷོང་གསུམ་གྱི་ནོར་
 རྩམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱངས་ནས་ཆས་བསྐོས་ཟེར་ཡང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་ཆས་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་མི་
 གཏོང་བ་ཞིག་ཡིང་གསུང་། ཞེ་སྤང་གིས་ཆས་ལས་མི་འདེའ་བའི་དཔེ་ནི།
 བསད་ཀྱང་རྩང་ཞེས་པས། དཔེར་ན་བདག་ལ་གསོད་པའམ། དེག་པའམ། ལྟོལ་
 པའམ། མཚང་འབྱུང་བ་ལ་སྐབས་པ་ཞེ་སྤང་བྱ་ལོ་སྟེ་བའི་ཀྱི་དང་སྤྱད་ཀྱང་
 ཆས་དང་འགལ་བ་མི་ཕྱད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་
 བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་བྱུར་རམ། བདག་གི་མགོ་ལོ་བཅད་ཀྱང་ཐུང་། །ནམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་ན། བཟོད་པ་ངང་གིས་སྒྲུམ་པ་ཞིག་ཡིང་
 གསུང་། དེ་ལྟར་ཀྱི་ལྷན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་ཆས་མི་གཏོང་ཞིང་། ཆས་ཆག་བཞི་
 པ་རེའི་ཆེད་དུ་ཡང་དཀར་བ་དུ་མ་སྤྱད་ནས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཆད་ཡིན་གསུང་། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་
 འཇིགས་པ་དང་། །མོངས་པས་གང་ཞིག་ཆས་མི་འདེའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྤྱད་མཚལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལན་
 ཆད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་.....
 བཞེས་བཏུན་ཏེ། ལྟོལ་ཆད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་གསེབ་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་ན།
 ལྷན་མོའི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ན་ངའི་སྤྱན་སྐལ་ག་རེ་ཐར་ནས་ཁོ་ཞིང་རམ་ཟེ། ད་ལྟ་
 སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་དང་སྤྱད་པའི་དུས་འདིར་མི་
 ཀྱན་ཆེན་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ལ་ངའི་སྤྱན་མི་ཕྱེད། ལྷན་སྐལ་འདྲ་བ་ལ་ཅི་ཡོད།

འདུལ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཚེས་པ་ཚེ་རང་ཚས་དང་འཕྲུགས་ཀྱིན་སྤར་བྲམ་རྩེ་ཆེར་
 འཕྲུག་པ་འདི་ལས་ཀྱང་འབྲས་མ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱན་ཡིན། གཞུག་ཚས་ལས་བྱེད་པ་དེ་
 ཚེ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བྱུང་ཤི། དེ་བས་མི་ནག་ཀྱང་རང་བྱུག་གསུང་། རྒྱ་རྩོམ་པ་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་གི་རྩོམ་པ་དེ་རྒྱ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚས་མི་འབྲེལ་བར།
 བཅག་ཅེས་ན་སྐུ་མ་གྱིག་གི་འོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནང་དུ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲུགས་ཤིང་ཚས་ཀྱི་གསེབ་ན། བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དང་སྐུ་
 ཀྱི་གཉེན་ལས་པར་ཡོང་རྒྱུ་། རང་རེ་ཀྱན་སྐུ་མས་ཤིག་ཡང་། ཅེར་རེ་ཡོང་ཞེས་
 པ་ནི། ཡོང་བ་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་བལྟས་ཅེས་ན་མིག་གིས་མཐོང་མཐོང་འདྲ་བར་
 ནག་དུ་རེ་འདུག རང་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཅེར་རེ་ཡོང་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་མི་ཁ་ཅིག་ལ་བལྟས་ཅེས་ན་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་མི་བྱུང་བ་ཁོའི་བྱུང་བས་
 བྱུང་། གཞན་གྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཁོའི་ལྟག་པས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་འདྲ་བར་
 འདུག་ཤི། རྩོམ་པ་ཚེ་འདི་ལྟེན་གཉིས་སུ་རང་ལ་གང་ཡན་གང་གནོད་མི་ཤེས་པ་
 དེ། སྤྱིང་ལ་ཁྱད་མེད་པ་དེ་ཅེར་རེ་ཡོང་དུ་འདུག་སྐུ་མ་གསུང་། གཞི་ཅན་
 གསུམ་དང་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་མེད་ཀྱི་གསུམ་འགྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་སྐྱེད་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། བཅག་བཅུན་ཚས་ལས་བྱེད་པ་གསུམ། གཞི་ཡིན་ནས་ནས་འདི་
 གསུམ་པར། ཞེས་ཟེར་བ། སྤྱིང་མ་གཉིས་པོ་དཔེ་དང་རྩོང་མ་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འོ་སྐུ་ལ་རང་རེ་ཡོང་བྱེད་པོ་བྲམ་པ་གཞི་ཅན་དུ་མ་སོང་ངམ་སྐུ་མ་ཤིག་དུ་ལྟ་
 མི་ཀྱན་རང་རེས་ཚས་གསལ་མ་མ་བྱུང་ཅན་ན། གཉེན་ཆན་དང་རྩོང་འབངས་དང་
 གནས་གཞིའི་དཔོན་ལ་སྐུ་མ་པ་ལ་བསྐྱེད་འདོགས་ཏེ། བར་དོར་གསེན་རྩེས་
 ལས་ཀྱི་མི་ཡོང་བསྐྱེད་ཅེས་ན། དེ་སྐད་ཀྱིས་ལ་སྐུ་མ་པོ་ལ་བྱེད་པས་ཚག་གས་
 རྒྱས་དང་གསུང་། སྤྱིང་མ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་མ་མས་མི་ཡོང་བུར་བྱུང་བར་
 འདོད་པས་རང་ཡོང་བུར་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་

གཞན་ལ་གཡོ་ཞོག་ཁྲམ་གསུམ་བྱས་ལ། རང་བདེ་ཞིང་སྤྱད་པར་འདྲོད་དེ། དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་ནས་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤར་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེན་མེད་ལ་
 གསུམ་སྤྱང་ནས་ཡོང་ན་གསུང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་འདྲོད་འདྲོད་མེས་ཡོད་ཀྱང་། །
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛན་པར་སྤྱོད། །བདེ་བ་འདྲོད་ཀྱང་གཉི་སྤྱོད་པས། །
 རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛམས། །ཞེས་གསུངས། བས་ཀྱི་ཤུ་བ་ཞེས་པ་ནི།
 དབུས་ཀྱི་ཡུལ་བས་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་བཙུན་པ་གཅིག་གིས་ཞིང་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་...
 པས། རུབ་མོ་ཤུ་བས་ཞིང་ནམས་མོས་པས་ཤིག་གཅིག་ནན་ཏར་འབྱངས་ནས་
 འཁྱོ་མ་ཤེས་པར་ཉལ་ནས་འདུག་པ་ལ་བཙུན་པ་དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཤུ་བ་བཟུབ་...
 པས་ཀྱང་འཁྱོར་མ་ཉན་པས། ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་བས་ཀྱི་ཤུ་བ། སྤྱོད་འདྲོད་
 དང་མ་བྲལ་ན། །སྤྱོད་ཆེ་མིང་ལ་མ་རེ་ཞིག །བཙུན་པ་ང་ལ་བརྟུབ་ཀྱི་ཟེར་ནས་
 མང་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཅག་ཀྱང་སྤྱོད་འདྲོད་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། འདི་ལས་
 སྤྱོད་མེད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ལ་མ་རེ་ཞིག །ཆད་པོང་ལ་བརྟུབ་ཀྱི་གསུང་། ཅིད་
 བུ་ཆ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཅིད་བུ་ཆ་འབྱང་དུ་མི་འདྲོད་པ་ལ། བདག་པོས་
 འབྱང་དུ་རེ་སྟེ་གཉེན་བ་ནས་བཟུང་ནས་མཚུལ་པ་ཆུར་བཙུག་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་...
 མཚུལ་པ་ལ་གོས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར། རང་ལ་གཉིད་ན་དད་པ་མེད་པའི་མི་
 ལ། སྤྱོད་མ་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོང་དུ་རེ་སྟེ། ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཡོང་བྱེད་དུ་མི་
 འདྲོད། ནན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བཙུག་ན། སྤར་སྤར་གྱི་བྱ་སྤོ་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 རང་ཡང་དེས་སྤྱོད་ཡོག་ཅིང་སྤྱོད་ནས། བོར་ནས་གཏོང་བ་ཁོ་ན་མང་གསུང་།
 འོག་ཆན་ཞེས་བསམ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འོག་ཆན་ཡོད་སར་སྤྱོད་པ་རབ་
 འདུག་པ་འདྲ་ཡང་། ཞེས་བསམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་བག་ཅམ་ཡོ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་
 ཆན་པོར་ནག་ཁྲམ་ཁྲམ་འཁྱོ །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ནང་ན་ཉན་མངས་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱི་ཉི་ཉེན་ངན་གྱི་ཉན་མངས་པ་ཆེར་འཕེལ་ནས་འཁྱོ་བས། ཉན་

མེད་སྒྲིལ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་འཕྱོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ཅག་གི་ནི་སྤྱི་ཚེས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་མི་གསེབ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་འདིས། འོག་ཕྱོན་ལ་ཞུལ་བཅིལ་
 འོ་བ་བཞེན་མྱ་གསལ་རན་གྱི་དབང་གིས་རང་ཡང་ཚས་དང་རེ་མི་མཐུན་འགྲོ་བར་
 མཆི་གསུང་། བྱི་དང་སྤྱེར་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ངག་ལ་བྱི་དང་སྤྱེར་ཅིག་པ་འབྲངས་
 ཀྱང་ཞེ་མི་ཞེ་མ་ཟེར་བ་བཞེན་དུ། འོ་སྐལ་དང་ཕྱགས་པོ་བསྐྱུང་སྤྱོད་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་ལས་ཕྱུ་འབྲས་ལ་མི་འཛམ་པའི་ཅི་ཐོད་ཐོད་བྱེད་པ་དང་འགྲུགས་པ་
 ནི་ཨ་ག་སྐྱུག་རེ་ཤོ་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྱོན་ལ་རང་རེའི་རི་ཅུག་འདུག་བལྟ་
 དགོས་གསུང་། ཞེ་མི་སྐགས་པ་ཞེས་པའི། ཞེ་མི་ཕྱུ་ཁྱེད་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་
 སྤྱི་ཡོད་པས། སྐགས་པ་ཀྱན་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་མི་འཛམ་པ་ལ། སྐགས་པ་
 གཅིག་ན་རེ། འོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡོབས་སུ་བརྒྱབ་སྟེ། དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་འོ་ཅག་གི་སྤྱི་ཡོབས་སུ་རྒྱུར་བརྒྱབ། ཐ་ན་བྱ་ཕྱག་རང་ཡང་
 སྤྱོན་སྤྱོན་ཉི་ཅེ་ལས་མ་ཕྱུང་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞེན་དུ་ཚས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཚས་
 མ་བྱས་ཏེ། ཚས་གྱིས་ཀྱང་ཚས་བཞེན་མི་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་རྒྱུར་བྱས་གྱིས། ཐ་ན་
 ཚེ་འདི་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་གསུང་། རྟོག་པ་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་པ་རྒྱུ་བྱ་ལ་རྟོག་པ་བྱེད་ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད།
 དེ་བཞེན་དུ་འོ་སྐལ་གྱིས་ད་རེས་ཚས་བཞེན་མ་བྱས་པའི་འཕྲོ་ལ་གིན། འགྲོ་
 ས་རན་པོར་གསུམ་ལས་འོས་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཚས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་པས་
 དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཚེ་ཆད་དང་སྤྱག་བསལ་ནི་དེ་ཡིན། ཡི་སྤྱག་
 བྱ་བ་མིན་པ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་གསུང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྟེ་ཁོང་ཕྱགས་མང་ཞེས་
 པ་ནི། དབྲས་སུ་འབྱུག་པ་བྱེད་པའི་དམག་ལན་རྩལ་ཆེན་ཆས་ནས་འཛམ་པ་ལ། མི་
 ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྟེ་ཁོང་གི་ཕྱགས་མང་ན་
 ཟེར་ལོ། དེ་བཞེན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་ལ། ཁ་སྤྱག་བསུས་ཀྱང་།

ཉུན་མོངས་པའི་ཕྱགས་མང་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱགས་ཉུང་པར་འདུག་ན་གསུང་།
 ཕྱག་པོའི་བང་མཛོད་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱག་པོ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད་དུ་
 བལྟས་ན། ཡོ་བྱད་སྒྲ་རེའི་ཕྱགས་ལ་བལྟས་ན་འང་དེ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་བསགས་པ་
 འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རོ་སྐལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བལྟས་ན་ཉུན་མོངས་པ་
 གང་ན་བལྟས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཆེན་མཁས་ལ་མང་པོ་ཡོད་པས། གཉེན་པོ་ཡང་
 དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་རེ་བཞེན་དགོས་ཏེ་དཀའ་རབ་ཡོད་གསུང་། ཟུ་གྱ་
 བརྗེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཕྲུག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཆོམས་གྱི་མཁར་སྤང་བ་དེ།
 ཟུ་གྱ་པ་རེ་མས་གྱིས་སྤང་ཞིང་ལྷན་ཉིང་བརྗེས་ནས་མ་ལྷེངས་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 རོ་སྐལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉུན་མོངས་གཅིག་ཞི་ཅ་ན་གཅིག་གིས་སྤེབ་སྟེ། ཟུ་གྱ་
 བརྗེ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ཡོ་མ་སྤངས་པར་སྦྱི་བ་འདིས། ལས་ངན་བར་མ་ཆད་དུ་
 གསལ་ན་གསུང་། ཞང་ཡེར་པའི་ཞལ་ནས། ཉུན་མོངས་པ་འདི་ནི་གཉེན་པོས་
 ཇི་ཅམ་བསལ་བསལ་ཀྱང་ཟུ་གྱ་བརྗེ་བ་དང་འདྲ་པར་འདུག་ན་གསུང་སྟེ།
 ཁོང་ཡང་དེ་སྟེན་གསུང་ན། རོ་སྐལ་ཡང་ལྷ་ཅི་སྐྱོས། དེས་ན་གཉེན་པོ་ཡང་ཟུ་
 གྱ་བརྗེ་བ་ལྷ་བྱ་ཅིག་བཞེན་དགོས་ཏེ། རོ་ཅག་ནི་གདོན་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན།
 དན་པ་སྟོར་ནས་ཉུན་མོངས་པ་ཁ་ཡན་སུ་ཡན་ལས་མེད་གསུང་། ཐེམ་རྩའི་
 གད་གཡང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་གི་ཐེམ་རྩའོམ།
 སྒྲིའི་ཕྱེ་མི་བདེ་བ་ལ་མི་གསོལ་པར་ཐག་རིང་པོ་ཀྱན་གྱིས་ལམ་བདེ་མི་བདེའི་...
 རྟག་དཔྱད་བྱེད་དེ། ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་ཁོང་མེད་པར་ཐེམ་རྩའི་གད་གཡང་ལ་
 ལྷང་ན་དེ་ཐུ། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྐལ་ཡང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོ་གི་ཐམས་ཅད་
 ཅད་གཅད་ཅིང་ཐེམ་རྩའི་གད་གཡང་ལྷ་བྱ་གི་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་མི་...
 འགྲོའི་རྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། རོ་སྐལ་གྱི་བག་མེད་ལྷགས་འདིས་
 ལམ་བཟོད་ཁོང་མེད་པར་གི་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་པར་མཆིས་ན་གསུང་།

བོང་བའི་ཐབ་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བོང་བའི་ཐབ་དེ་དང་པོ་གཡག་རོ་ཅ་མ་
 ཅིག་བཏང་རྩེ་དེ་ཉིད་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་ལ། བ་མ་ས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅིག་ལས་
 མི་ཡང་བ་ལྟར། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཆས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་ཇེ་ཞན་ཇེ་ཞན་ལ་གཞུག་ཆས་སྒྲ་གཅིག་གི་མགོ་ཡང་མི་ཐོན་གསུང་། འགྲོན་
 པོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འགྲོན་པོ་ལུལ་གཞན་དུ་དོན་གཉེར་བར་ལྷན་རིང་མི་
 སྤྱད་དེ་ཡག་ལྟག་ཅ་མ་ཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་བརྒྱ་མ་ལན་ཅིག་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་འདི་ཡང་འགྲོན་པོ་དོན་གཉེར་བའི་ཆོད་ཅ་མ་ཡིན། རང་རེ་ཀྱང་བྱེད་
 ཉིད་འདོད་ན་དེས་མཐོ་རིས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཟམ་པ་གདགས་སྤྲུལ་ཡོད་དེ།
 འོ་ཅག་གི་སྒྲ་སྤྱད་འདིས་ནི་ད་ཡན་ཆད་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་ཁོ་ན་བཞིན་...
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ན་གསུང་། ཡ་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནི། འོ་སྐལ་གྱི་ཐུར་ལན་ཆད་ངན་
 སང་གསུམ་པོར། དཔེར་ན་ཡ་ཕྱི་མ་འདྲ་བར་གཏན་གྱི་སྤྱད་ས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ད་དུང་ཡང་འོ་ཅག་གི་རྒྱད་ལ་ངན་སང་གསུམ་དུ་སྒྲིེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་...
 མངས་པ་གྲ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས། བག་ཅ་མ་བཀུས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངན་
 སང་གཏན་ལུལ་དང་འདྲ་བར་འབྲམས་ཀྱིན་ཆ། དེས་ན་དེས་ངན་སང་གསུམ་
 དང་དབྱེ་བྱ་རུ་ཡོད་དེ་བྱེད་མཁན་མེད། བདག་ནི་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །
 སྤར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། །སྤགས་ཀྱི་སྤངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་
 ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱད་ལ་མ་སྤར་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱད་ལ་མ་སྤར་ལ་བདེ་ཟེར་བ་ཤད་དུ། འོ་སྐལ་སྒྲིེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས། རྒྱག་པའི་ལས་ལ་སྤོབ་གཉེར་
 དང་འབད་རྩྱལ་མི་དགོས་པས། སྒྲིེས་མ་ཐག་ནས་ངང་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་
 བྱེད་ཉིད་གྲ་གྲ་ལུ་འདོད་པ་འདི་ནམས་ལ་མཐོ་རིས་ཅིག་གང་ནས་བཅུལ། རང་
 གི་ལས་ངན་གྱི་འཕེན་གྲགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

104

ཡན་མེད་ནས་གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱད་དུ་གསད་ཅིང་། ལས་དང་པོ་པའི་དད་མས་
 དགའ་སྤྱོད་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལྷན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་པས་ད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲིན་པ་ཆེ་གསུང་། འོ་ན་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ན། ལས་
 ལྟ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དྲིལ་དུ་ལས་དགེ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱོད་བྱུང་བྱེད་པ་བཅས་ཟེ་...
 དཔལ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ལས་ལྟ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། སྤྲིན་པ་མི་
 དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ། དབུ་པོ་དེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ལས་ལྟ་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། དགའ་བོ་དགེ་བ་ལ་གུས་ཤིང་རྩིས་ཆེ་བ་འཕན་ལྷན་
 ཞོགས་ཀྱིས་ཀན་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ལྷོར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རྒྱན་
 ངན་གྱིས་དད་པ་མི་འཇུར་བ་འཕན་ལྷན་ལ་ངེས་གྱི་ཀན་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་ན་གྱི་མ་ངན་སྤང་དུ་རྒྱག་པས་འབྲུལ་ཡང་མི་འཁྲོ་ལ། དྲིལ་དུ་
 དལ་འཕྱར་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་མོ་བ་ནས་སྤྲིན་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དང་འབྲད་པར་...
 ཡོང་ངེས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགེ་བ་དང་། དམིགས་མེད་
 ཐག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐབ་དུ་བརྟུབ་གསུང་། དེ་ཡན་
 ཆད་གྱིས་ལས་ལྟ་འབྲས་གྱི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲིན་པ་ལས་བསྐབ་པ་བཞད་དོ། །
 དེ་ལྟར་མཐུན་སྤྲིན་པ་མི་མཐུན་སྤྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ལྟ་འབྲས་གྱི་དོན་སྤྱོད་...
 བཞད་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྩིས་ཀྱིས་རྩིས་ན་ངན་སྤང་གི་འཁོར་བ་ལས་སྤྲོལ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲིན་པ་ཆུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དགུ་པ། འཁོར་པའི་རྟེན་དམིགས་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད་བཞད་པ།

དེ་ལྟར་སྤྲིན་པ་ཆུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། དེ་ནི་སྤྲིན་པ་
 འཁོར་གི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤེས་པར་
 བྱ། རྒྱན་འབྲུང་སྤང་བར་བྱ། འཁོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ། ལམ་ལྷུད་ལ་བརྟེན་པར་

བྱ། ཞེས་པས། དང་པོ་སྤྱག་པུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རོ་སྐལ་འན་མང་ལས་
ཐར་ནས་ལྷ་མི་ཐོབ་པ་ཅམ་ལའང་བདེ་བ་མེད་ཅིང་གཏན་གྱིས་བཅན་ས་ཟིན་པ་
མེད་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་པུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་འཁོར་
བའི་ཉིས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུས་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དབེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དགའ་པོ་ཞེས་
པ་ནི། གཙུང་དགའ་པོ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་སྟུར། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྐལ་ཡང་ལོ་པོར་
ཅིག་འན་མང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་མི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་གཏན་གྱི་བཅན་ས་
ཟིན་པ་འདི་ལ་མེད་དེ། ལྷ་མི་ནང་ནས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་ཕུང་ལུས་
ཐོབ་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔུལ་བའི་བྱད་ཤིང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ།
མི་ནི་ནང་ནས་འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིམ་ཀྱང་། འཁོར་གྱི་ཡང་བཞེད་དུ་
སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་ལྷ་མི་ཞལ་ཐམས་རྩ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་.....
ཡངས་སྟུང་བའི་འཕྲོ་ལ། རྒྱག་ཁག་དང་། དན་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་
ཁོ་ཅ་བུ་དང་དགོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ལྷ་མི་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་
སོགས་པ་ན་དགའ་ཞིང་ཅེ་བའི་འཕྲོ་ལ་དཔུལ་བའི་ལྷགས་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་
རབ་དུ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྒྲིག་ཅིང་། ལྷགས་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་རབ་དུ་
འབར་བ་ལ་རྒྱག་དགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་འདྲོད་ཡོན་
གྱིས་ཉྱག་མི་ཐུབ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས། འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉྱག་པ་ཉྱན་
པ་མེད། ཤེར་བྱག་མ་ཡིན་མི་ལས་འདྲ་བ་ཏེ། རྒྱིག་རྒྱ་དང་འདྲ་སྒྲིམ་མི་
ལས་འདྲ། རྒྱིག་དང་ལྷ་པ་འདྲ་ཞིང་འཕྱར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བཤེས་
པ་འདྲིན་ཡིག་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་སྟུང་ནས་ཀྱང་། ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་སྟུར་ཡང་ས་ཕྱིང་ལྟུང་། འཁོར་ལོས་སྟུར་བ་ཉིད་དུ་ཡུར་ནས་
ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བཞེད་ཉིད་དུ་འཕྱར། ཞེས་གསུངས། ཉུང་ལ་

ཞེས་པ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་བྱིས་པ་གཅིག་ལྟོགས་ནས་མ་ལ་བྱེ་བྲལ་འདྲ་
 ཟེར་བ་ལ། མ་ལིས་བྱེ་མེད་དེ་ཉུང་མ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་འདྲོད་དམ། མ་སྐྱེག་པ་
 ཞིག་འདྲོད་དམ། ཚལ་བ་ཞིག་འདྲོད་དམ་བས། དེ་ཙྨ་ཉུང་མ་ཡིན། ང་
 བྱེ་བྲལ་འདྲོད་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་འོ་སྐལ་བསམ་པ་རྒྱང་བ་ཀུན་ལྟ་ལ་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་ལ་ཡང་སྤྱད་པ་འཁེལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འདྲོད་པས་
 རྩིས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྤྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྐྱགས་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། འདྲོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་དེ་ཡོ་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེས་མི་
 ཡན་ཏེ། ཐར་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སྤྱོ་ཞིག་
 སྤྱེད་གོས་གསུང་། སྤྱ་ནེ་དཔལ་ཞེས་པ་ནི། འོ་སྐལ་མེས་ཅན་མིའི་ནང་ན་
 ཡང་བདེ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་ནེ་དཔལ་བྱ་བ་ལ་བྱ་
 སྤྱན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པས། སྤྱ་ནེ་དཔལ་
 ཁོ་མི་དར་ཆུ་འབྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ནེ་མར་ཡོད་ཅམ་ན་ཁོ་འཁུན་གྱིན་...
 འདུག་སྟེ། དེར་གཞན་གྱིས་འོ་ན་ཞང་ལས་སྤྱིད་པ་མེད་པར་ཡས་ཅི་ལ་འཁུན་
 བས་པས། ཁོ་ན་རེ། མི་ཀུན་སྤྱིད་དུ་ཆར་ཅམ་ན་མི་རུང་ཟེར། ང་སྤྱིད་པ་ཞིག་
 བྱང་བས་ད་མི་རུང་གིས་དོགས་ཟེར་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིད་པ་དེ་རང་ཡང་སྤྱག་
 བསྐལ་དུ་སྤང་ན་སྤྱག་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ལྟ་དང་མིའི་ནང་ན་
 ཡང་བདེ་བ་མེད་ན་ངན་སྤང་གསུམ་ལ་ལྟ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་འདྲི་ནས་མ་ཐར་ན་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་དེ། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱེ་འབྲས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆན་པོ་
 འབང་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། འཕགས་པ་ན་མས་གྱིས་གཟིགས་ཅམ་ན། སྤྱིད་
 པའི་ཆེ་སྐྱ་མན་ཆད་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་གཟིགས་སྟེ། དེས་ན་འོ་སྐལ་གྱིས་མ་
 བསམས་པ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྒྱ་བུར་གྱི་ཤེན་བཟོད་སྐྱ་ཅིག་མེད་

དེ། སྐྱེས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ། བར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་བྱ། རྟོལ་དུས་མེད་
 པའི་མགྲོན་པོ། འཁོར་པར་དུས་ཚིགས་མེད་པར་འབྱམས་པ་འདི་ཡ་རིེ་ཙེ་
 གསུང་། འབྲོག་དགོན་ཞེས་པ་ནི། དམུམ་ལོང་དག་འབྲོག་དགོན་པར་སྐྱག་དང་
 མེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་འབྱམས་ཏེ། དེར་བཟའ་
 རྒྱ་ནི་མེད། ལམ་མཁའ་དང་ནི་བུལ། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཐར་པའི་སྤྱགས་ནི་མི་
 ཉེས་པ་དེ་ལས་སྐྱག་བསུལ་བ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་ལོང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལོང་བྱིད་ལྟ་བུ་
 དང་ནི་བུལ། སྤྱིན་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ནི་མེད། ངན་སང་གི་འཇིགས་པ་དང་ནི་བཅས་
 སྐྱག་བསུལ་ཆེན་པོ་བརྟུང་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟག་དུ་མནར།
 དེ་ལ་སྐྱག་བསུལ་བརྟུང་ནི་ཕྱི་ནང་བཞི་རེ་ལྟེ། ཕྱི་ཉི་སྐྱག་བསུལ་བཞི་ནི།
 འདྲོད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོད་པ། མི་འདྲོད་པ་སྤང་གིས་མི་སྤང་བ། དབྱ་སྤང་བ་
 དང་སྤང་བ། གཉིན་བུམས་པ་དང་བུལ་པའི་སྐྱག་བསུལ་ལ། འནང་གི་བཞི་ནི།
 སྤྱི་ག་ན་འཆི་བཞིའོ། །སྐྱག་བསུལ་གསུམ་ནི། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསུལ།
 འཐུར་པའི་སྐྱག་བསུལ། སྐྱག་བསུལ་གྱི་སྐྱག་བསུལ་ལ། །སྐྱག་བསུལ་གཉིས་ནི།
 ལུས་ཀྱི་ན་ཙེ་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསུལ་ལ། །དེ་དག་ལས་ཐར་པའི་སྤྱགས་ནི་མི་
 ཤེས། ཆེ་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ཕྱ་ངམ་གྱི་འབྲོག་ཆེན་པོ་འདིར། སུར་
 འབྱམས་ཤིང་ད་ཀྱང་འབྱམས་དགོས་པས་ད་རེས་ཅི་ཐར་བྱེད་དགོས་གསུང་།
 བཙོན་དོང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དབྱ་མི་ན་པོ་བཙོན་དོང་དམ་པར་བརྟུག་ནས།
 སྐྱགས་སྤྱོག་དང་། ཤིང་སྤྱོག་དང་། མདོ་སྤྱོལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱེལ། ཁོང་སྤྱིང་
 དང་མདོ་སྤྱིང་དང་སྤྱོལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམ་དུ་བཅིངས། རང་གི་མི་གཙང་
 བས་ནི་ལུས་ལ་གོས། བདེ་བའི་སར་ནི་བརྟུང་བསྐྱམ་བུས་ནི་མེད། ལྟོ་མནར་
 བྱེད་ཅིང་པའི་མཆི་གེ་མོ་དེ་ཕྱག་པ་ཞིག་ལྟན་དང་ཟེར་ཞིང་། ཀྱི་ཅེ་དང་མདྱང་

ཅེ་མིག་དུ་བཅུགས། འབྲས་ཐངས་ནི་མེད་པ་དེའི་ཐུག་བཟུལ་ཅི་འདྲ། དེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་མེས་ཅན་ན་མས་ནི་འཁོར་བ་ངན་སངས་ཀྱི་དོང་དུ་ནི་ལུང་།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སྒྲིག་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་ཡན་ཚུན་དུ་སྒྲིལ། འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཉིད་མངས་པའི་ཁོང་སྒྲིང་གིས་ནི་དམ་དུ་བཅིངས། ལས་ངན་གྱི་མི་
 གཙང་བས་ནི་གོས། བདེ་བའི་སར་འབྲས་ཐངས་ནི་མེད། ཡང་དག་པའི་འཆ་
 བས་ནི་མཐར། རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་ཅེ་མང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དུ་འཇུགས་
 ཤིང་། འཁོར་བ་སྒྲིང་དང་བྲེ་བྲག་གི་ཐུག་བཟུལ་དཔག་དུ་མེད་པས་མཐར་ཏེ།
 དབང་མི་ག་པོ་བཙན་དོང་དུ་ཚད་པའི་ཡང་རྟོ་རྒྱ་མིན་གསུང་། སྤན་མའི་སྒྲིང་
 ཞེས་པ་ནི། སྤན་མའི་སྒྲིང་གི་གྲ་མ་རྒྱད་ཐུར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འའི་ཡང་
 སྤན་མའི་སྒྲིང་དང་མཚུངས་ཏེ། རོ་སྐལ་ཐུར་འདྲོད་པའི་ཡན་ཏན་སྤན་མ་དང་
 འདྲ་བས་བསྐྱས་པས། ད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འདྲོད་པའི་ཡན་ཏན་ལ་རྒྱུན་དང་
 ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོ་ལ་ཞོན་ལ་འཁོར་བའི་
 བདེ་བ་ལ་བྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འབྲས་དགོས། ལུང་ལས། ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་
 མི་གང་དག །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་དད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་ཡ་རོལ་ཕྱིན་འགྱུར་
 ཏེ། །དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་
 རྒྱན་པའི་མི། །གང་དག་དད་པར་མི་བྱེད་པར། །དེ་དག་ཐུག་བཟུལ་འཕྲོ་
 འགྱུར་ཏེ། །སྤན་མའི་སྒྲིང་གི་ཆང་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྤན་
 མར་ཤེས་ན་བསྐྱུ་བྱ་མི་ཆུགས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཐུག་བཟུལ་དུ་
 ཤེས་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མངས་སྤང་ཞིང་། ཐར་པ་ལ་འབད་དུ་འགྱོ་བར་
 རེས་གསུང་། མོ་ཆུན་བྱུང་མ་ཞེས་པ་ནི། མོ་ཆུན་གྱི་བྱུང་མ་དེ་གཅིག་འབྱོ་
 གཅིག་འཆུ་བ་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ལྟར། རོ་སྐལ་ཆོ་སྐྱོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་མ་ཕྱག་དུ་སྒྲུད་དེ། ལས་སྤན་

109

ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འབྱུང་ཡང་དུ་སྐྱེས་དགོས་གསུང་། རན་སྐྱུགས་
 མ་རུལ་ཆར་ཁྲུང་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྐྱལ་གྱི་ད་ལྟའི་ལུས་སྦྱོར་པའི་གཙུག་ནས་
 ཀླང་པའི་མཐོལ་ཡན་ཆད་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ན། འདི་ན་དགའ་ཞིང་བདེ་ལ་
 གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ལུས་འདི་དཔེར་ན། རན་སྐྱུགས་
 གྱི་ཕྱང་པོ་དང་འབྲ་སྟེ་མི་གཙང་པའི་ཆས་སྒྲུམ་ཅུ་ཙུག་གིས་གང་བ། དེ་
 བཅས་ཅད་མིན་བུའི་རིགས་སྤངས་ཐུག་བརྒྱད་ཅུས་གང་བ་ཡིན། མ་རུལ་དང་འབྲ་
 སྟེ། བྱ་ཁ་དགུ་ནས་མི་གཙང་པའི་ཆ་རྒྱན་འཇག་པ་འབྲལ་དུ་རེག་ན་མི་བཟོད་
 ཅིང་། བཅ་ཞིག་བྱ་བྱི་དང་འབྲ་སྤྱང་གི་ཟས་སྒྲུ་འབྱར་བ་ཡིན། ཆར་ཁྲུང་དང་
 འབྲ་སྟེ་ཉོན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱང་གི་རྟེན་ས། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
 བཞིའི་གནས་ས། གདོན་སྤྱང་སྤྱང་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱག་ས་ཡིན། དེས་ན་ཐིན་པའི་
 ཕྱང་པོ་འདི་རྒྱག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་པའི་རྒྱ་ཡེ་མེད་དེ། འཇིག་
 ལ་སྐྱུག་སྤོ་བ་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་ཤད་ཅིག་ཀྱང་བྱར་མེད་པས། དེས་ན་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནམ་པ་ལྡ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་
 རྒྱག་བཟལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་གསུང་། སྤོལ་མིག་ལྡ་པ་
 ཞེས་པས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གི་ལུས་ལ་འབྲས་སྤོལ་མིག་ལྡ་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
 རིའི་མཐམས་ལ་ང་ནད་འདི་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཤིག་ནས་ཡོང་ན་སྐྱེས་དུ་སྦྱོར་ཞིང་
 ཉོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་སྐྱལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྡ་པོ་འདི་
 རྒྱག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཤིག་འདུག་པས། འདི་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཤིག་ནས་
 ཡོང་ན་སྐྱེས་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འབྱུང་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེས་དགོས། སྐྱེས་དུས་མེད་
 པའི་ནད་པ། བར་དུས་མེད་པའི་བཙན་བྱ། རྟོལ་དུས་མེད་པའི་འགྲོན་པོར་
 འདུག་ན་གསུང་། བཙན་སྤྱང་བསད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་རྩན་བྱས་
 བ་རིམ་གྱིན་གསད་འདོད་པའི་མི་དེ་དང་པོ་དེ་ཐིན་ཏེ། བཙན་ར་དམ་པོར་

བཅུག་ནས། གོ་ལེ་གསུང་པའི་བྲམས་ཕྱེད་ཙ་ན། རང་ལ་བདེ་ཐྱག་རྒྱ་འབྲོས་
 སར་བྱང་ན་ཐར་ཆད་ཏུ་འབྲོས། རང་ལ་བདེ་ཡངས་སྒྲ་མ་བྱང་ན། བས་ཡང་
 གསུང་པས་བཅོན་སྤང་ལ་བཞུགས་ལ། རང་གད་མེད་གཡང་མེད་ཏུ་འབྲོས་ཏེ།
 དེར་གོས་ལྷམ་ལྷུ་བྱ་ཞིག་ལྷམ་ཀྱང་ཕྱི་མིག་མི་ལྷ་བར་འབྲོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཏུ་འོ་སྒྲུལ་དུ་བདག་གི་གཟུང་འཛིན་བཅོན་སྤང་ལྷུ་བྱ་འདི་བསད་མ། ཆ་འདི་
 འདྲེད་པའི་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྷ་བར་འཁོར་བ་བཅོན་ར་ལྷ་
 བྱ་འདི་ནས་འབྲོས་དགོས། འབྲོས་པའི་ཏུས་ཀྱང་དེས་ཁོ་ན་ཡིན་གཟུང་།
 རྒྱང་མ་མིག་རྒྱང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱང་མ་བཟུང་ནས་མིག་གཅིག་སྤྱང་ནས་
 བཏར་བས། ཕྱི་མིག་མི་ལྷ་བར་འབྲོས་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་དེར་མེ་མི་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་ཏུ་འོ་སྒྲུལ་ཡང་འཁོར་བ་ལྷི་ལྷུག་བསྐལ་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ལྷུག་བསྐལ་
 དང་། རིགས་ཏུག་ས་སའི་ལྷུག་བསྐལ་ལ་བསམ་བྱིན་དེ་དག་ལ་བསམས་ཤིང་
 ལྷུག་པའི་སྒྲོས་དེས་ཕྱི་མིག་མི་ལྷ་བར་འབྲོས་དགོས་གཟུང་། མཐའ་མཐོང་བྱ་
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚའི་སྤྱིང་ལ་ནོར་བྱ་འདྲེད་པ་ན་མས་རྒྱ་མཚར་ཞུགས་ཙ་ན།
 རྒྱ་མཚའི་སྤྱིང་གི་རི་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ནོར་ནས་འགྲོ་དྲགས་ཡོད་པས། དེ་རྒྱང་ནས་
 བཏར་པའི་ཕྱིར། ལྷུག་རོན་བཟུང་ནས་ཁྱིར་ཉེ་སྤྱར་ནས་བཏར་བས། རི་ཡིན་ན་
 དེར་ཆགས། རྒྱ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ལོག་ནས་ཡོང་བས། དེ་ལྷར་ལྷུག་རོན་གྱི་བྱ་བཅོན་
 ལྷན་རིང་བས་པ་དེ། གཞུག་ཇ་མ་བུའི་སྤྱིང་གི་མཐའ་མཐོང་ཙ་ན། ལྷ་ལྷར་གྱིས་
 འཕྱར་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྒྲུལ་ཡང་འཁོར་བ་འདིར་སྤྱོད་
 ཆད་ལྷན་རིང་ཞིག་འབྲམས་པས། དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འབྲོས་དགོས། གང་གིས་ཡིད་ནི་ཐར་འདྲེད་ན། མི་
 དེ་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་ཤི། མཁའ་ལ་རྒྱང་ནི་ཇི་ཇི་བཞིན་ན། ཞེས་སྟེ། དེ་ཡན་
 ཆད་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་དོ། །

ལ། དེ་གང་དགར་བཏང་ན་རང་འབྲུག་དགོན་པའི་ཆུ་མེག་གས་ཤིང་གྲིབ་ལ་
 ཆགས་ནས་བཟུང་ན། འབྲུག་དགོན་པ་དེ་ལས་ཐར་དུས་མེ་ཡང་ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་
 འཆི་བ་ལས་འཛེམ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་འཁོར་བ་རྒྱུག་བཟུལ་གྱི་འབྲུག་ཆེན་
 བོ་འདི་ནས་ཐར་པ་ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཤོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ལམ་རྒྱས་
 གཤམ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕགས་པའི་འཕྲན་པོ་ ཞིག་
 ལ་འཇུ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། འོ་སྐལ་ཆེ་འདིའི་འདྲ་ཡོན་གྱི་ཆུ་མེག་དང་ཤིང་
 གྲིབ་ལ་ཆགས་ནས་སྤར་ཡང་འཕགས་པའི་འཕྲན་པོ་རྩ་ལྟེད་ཅིག་ཤོར། ད་ཅེས་
 ཀྱང་འཕགས་པའི་འཕྲན་པོ་འཆོར་བར་མཆི་ན་གསུང་། བྱམ་ལས། འདྲད་པ་
 ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་ན། བླ་ན་
 མེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲས་ཞེས་གསུངས། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲན་དགེ་སྤྱང་གཅིག་ཆོས་ཤོས་ལ་ཆགས་པས་ཆོས་ཤོས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྒྲུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུལ་དུ་
 སྒྲིམ་པའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་གནོད་སྒྲིབ་ས་
 བརྒྱབས་པའི་གྲ་མ་རྒྱད་དང་། དབུས་ཀྱི་མལ་བཟོ་མ་གྱི་གྲ་མ་རྒྱད་དང་།
 ཁམས་ཀྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གྲ་མ་རྒྱད་ཡོད་དེ་འོ་སྐལ་ཅི་འདྲ་གསུང་། ཉ་དང་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉ་པས་ཉ་འཇིན་ཅ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མ་ལ་གྱི་བརྟགས་ནས་
 ཆུའི་གཏིང་དུ་བཏང་བས། ཉ་དམར་དང་ཆེ་བས་གྱི་ལ་ཁྱུར་མིད་བུས་པས་གྱི་
 བར་ལྷགས་ཀྱི་ཟུག་ནས་དར་སྐམ་སར་བྱངས་ནས་གསོད་དེ་ཉ་རིས་ལྷང་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ལྟེ་རིའི་རྩེས་སྒྲ་འབྲངས་འབྲངས་ནས། ཉ་ན་མངས་ཀྱི་ལྷུང་
 ཀྱས་མེན་ནས་ངན་ཚང་གསལ་གྱི་སྒྲ་བར་འཆོད་བར་མཆི་ན་གསུང་། བྱ་ལེབ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་མ་ལེབ་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མར་མེ་མཐོང་ལྟེ་དྲོར་
 དགའ་དགའ་འདྲ་བར་བརྟེགས་པས། མེ་ལྟེས་ཆིག་ཅིང་མར་ཁྱུང་ལྟེ་སྒྲེ་མ་

ལེབ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་འཕྱུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐུག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ཞིང་ཆགས་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོར་ཕུང་ཞིང་རབ་སང་གི་མེས་བསྐྱེགས་གསུང་། སྒྲུབ་ཆེན་དང་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་རེག་བྱ་ལ་དགའ་བས། ཁོའི་ལུས་ལ་དཔེ་བྱས་བགས་ཀྱིས་
 ཐུགས་པས་དགའ་ནས་ཅག་གེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་པོར་ལྷགས་ཀྱི་བཏབ་ནས་གར་
 འདྲི་དུ་འབྲིད་པ་ཡིན་སྟེ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་རེག་བྱས་ཕུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འོ་སྐལ་ཡང་ལུས་རེག་བྱ་ལ་དགའ་དགའ་ནས་ཐུག་བསྐལ་གྱི་ལྷགས་ལུས་འཛིན་
 གསུང་། ཕུང་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕུང་བ་མི་གཙང་བའི་ཁྱི་ལ་དགའ་སྟེ་
 འཁོར་ནས་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩེ་དུ་ཕུང་ཞིང་བྱ་བྱིས་ཁྱིར་ཉི་ཕུང་བ་རྩིས་
 ཕུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་འདྲི་པའི་ཁྱི་མ་ལ་འཁོར་འཁོར་ནས་
 ཉན་མངས་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་ཞིང་བཏུད་ཀྱིས་ཁྱིར་ནས་འགྲོ་གསུང་། སི་དགས་
 ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་པོ་སི་དགས་བཞོར་བ་ཀྱན་གྱིས་ལུང་སྟངས་གི་ནགས་གསེབ་དུ་ཡོང་
 བས། དེར་སྒྲིང་བྱ་དང་པོ་ལང་གི་སྐྱ་སྟན་བསྐྱེགས་པས། སི་དགས་སྐྱ་སྟན་ལ་
 དགའ་བས་དེར་སྐྱའི་སྐྱགས་སྐྱ་ཉན་ཅིང་ཡོང་བ་ལ་ཕག་ནས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་
 གསོད་དེ་སི་དགས་སྐྱ་ཡིས་ཕུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་རང་ཆེ་འདྲི་སྟན་
 ཐགས་ཀྱི་རྩེ་སྐྱ་འབྲངས་འབྲངས་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྩེན་པས་གསོད་གསུང་།
 སྒྲུབ་དཔེན་དཔྱིག་གཉིན་གྱི་ཞལ་ནས། སི་དགས་ཉིད་ནི་སྐྱ་ཅམ་གྱིས། །རེག་
 པས་སྒྲུབ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེ་ལེབ་སྟེ། །ར་ཡིས་ཉ་
 ཉིད་ནས་པར་བསྐྱེད། ཕུང་བ་རྩི་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་རྒྱ་ནི་རེ་རེ་ཡིས། །
 སྐྱེས་བྱ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། །ལུ་པོ་འདི་དག་རྟག་ལུན་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་
 དུ་ནི་རབ་འཛམས་ན། །བདེ་གནས་རྩེ་ལྷར་འཕྱོང་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་འོ་སྐལ་འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་རྩེས་སྐྱ་བསྐྱེགས་བསྐྱེགས་ནས། འཁོར་

བ་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་ཏེ་ཡུང་ཆབས་་་་
 དང་བཞག་ཆབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་རྩ་ཏིའི་
 བུ། བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། རྣམ་གྲངས་དུ་
 མས་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་དུ་བཟོད་དེ། འདྲོད་པ་ནི་ཀུན་ནས་འབར་
 བའོ། འདྲོད་པ་ནི་རབ་དུ་གསོད་པའོ། འདྲོད་པ་ནི་དགའོ། འདྲོད་པ་ནི་
 ཕྱིར་ཤོལ་བའོ། འདྲོད་པ་ནི་ཅའི་སྦྱོར་མེ་ལྟ་བུའོ། འདྲོད་པ་ནི་མེ་རྟག་གིས་
 པ་ཀའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། འདྲོད་པ་ནི་རལ་གྱིའི་ས་ལྟ་བུའོ། འདྲོད་པ་ནི་མེ་
 མདག་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲོད་པ་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། འདྲོད་པ་ནི་
 ཉའི་མཆིལ་བ་ལྟ་བུའོ། འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་མི་གཙང་བའི་བོ་ཆབས་ལྟ་བུའོ། འ
 ཞེས་གསུངས། ལན་ཚུའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལན་ཚུའི་ཆུ་ཤོད་དེ་འབྲངས་
 གྱིན་ཇི་སྐྱམ་འགྲོ་བ་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལའང་སྤྱད་གྱིན་སྐར་ཇི་འདྲོད་འགྲོ་
 ཟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་དགའ་བ་ནི། ལན་
 ཚུའི་ཆུ་འབྲངས་བཞེན་དུ་རོམས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་སྐྱལ་གྱིས་
 སྐར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲོད་པ་ལ་བག་མེད་པར་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱད་དེ།
 རོམས་པའམ་ཆོས་པ་མེད་པར་སྐར་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཇི་ཆེར་སང་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་ལ་རོམས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་་་
 སང་གི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་མ་སྦྱང་བུ་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་ཡུམ་འབར་བ་ཟོས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་འབྲངས་པ་
 རྣམས་བསགས་ན་རི་བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་བས་མང་བ་ཟོས་ཤིང་འབྲངས་ཀྱང་། དེ་
 དག་གིས་སྦྱར་པའམ་སྤྱག་ལོག་པ་མེད་ལ། ཡུས་ལ་གཤགས་གདུབ་དང་བཙོ་
 རྟག་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱང་ཡང་སྦྱར་བ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་ཡི་
 དཔག་སྤྱ་སྦྱིས་པའི་ཆེ་བཀྲིས་སྐྱམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། རྣག་ཁྲག་དང་ངན་སྤྱགས་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་ཟོས་པ་དང་། དུད་འགྱུར་གྱུར་པའི་ཆེ། ཉིང་ག་ཉིང་གིས་ཟོས་པ་ལ་

སྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ད་དུང་ཡང་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་འདྲི་པ་ལ་བག་མེད་པར་སྦྱང་ཅིང་རྟག་ཏུ་གདུངས་པ་
 འདིས་མ་བདུབ་གསུང་། རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་པ་ལས། འདྲི་པ་དུག་འབྲེལ་ཉམས་པ་
 མཐའ་ཡས་ལྟོ། །མེས་པོ་དཔལ་དུང་འགྲོ་ལི་དུགས་ན་མས་སུ་ལྟུང་། འདྲི་པ་
 འབྲེལ་མེད་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྦྱང་། འངར་སྐྱབས་བདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོས་
 ཐོར། འདྲི་པ་དུག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ལྟུང་། རི་ལྷར་སྒྲིབ་དང་ཆར་སྒྲིབ་
 བཞིན་དུ་འགྲོ། མི་བརྟན་འཕྱར་བ་རི་ལྷར་སྒྲིབ་བཞིན་འགྲོ། འདྲི་པ་ཐམས་
 ཅད་ན་མ་པར་འཁོར་ཞིང་བསྐྱེད། འདྲི་པ་བཞིན་འདྲི་པ་མི་རྟོག་གིས་ཡང་གདུང་། འ
 རྟོག་དུ་ཐེན་ཡང་ཆོག་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། འདྲི་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་
 ཡང་། འདིས་ཡང་ཆོག་པ་མེད་ཅིང་ད་དུང་འཆོལ། འདྲི་པ་འདྲི་པ་འཆོག་
 པ་ཅི་ཡང་མེད། རི་ལྷར་མི་དག་ལན་ཚུ་ཆུ་འབྱུངས་བཞིན། འདྲི་པ་བརྟེན་
 བ་ལྟུང་ཡང་སྐྱེད་པ་འཕྲུལ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་དཔེ་ཞི་བ་ལྟུང་ཞེས་ནས།
 འདྲི་པ་འཁོར་པོ་ན་མས་ནི་གསལ་ཅིང་གསུང་། འདྲི་པ་འདྲི་པ་དུ་བསྐྱེད་ས་
 ལ་སོགས། འཁོར་བར་སྦྱང་བྲག་སྦྱང་ཡུར་ཡུང་། འབྲེལ་གིས་རང་གི་དོན་
 དང་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲི་པ་ཆང་
 འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆད་རིམས་དྲག་པོས་ཐེབས་པའི་ནད་པ། རྩ་པོ་པས་
 གདུངས་ཆང་སྦྱང་ལ་འདྲི་པས། ཆང་འབྱུངས་ན་ཆད་པ་ཆེར་འབར་ནས་ལྷུར་
 དུ་སྐྱོག་དང་འབྲུལ་ལ། རྩ་པོ་པས་གདུངས་པའི་དུས་ན་སྐྱེད་པའི་དག་ལ་ཉན་ནས་
 ཆང་མ་འབྱུངས་པར་བསྐྱེད་པས། ལྷུ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཆད་པ་ཞི་ཞིང་རྩ་པོ་པས་
 གདུངས་པ་སངས་ཅོ་ན་ཆང་འབྱུངས་ཡུང་མི་གནོད་ལ་སྐྱར་ལུས་བྱུངས་སྦྱང་པར་
 བྱེད་པས། དེས་ན་ཆང་རྩ་པོ་པའི་དུས་ན་བདུང་དུ་མི་བདུབ་སྦྱང་འབྱུངས་སྦྱང་ན་
 དུག་དུ་འཕྱར་ལ། མི་རྩ་པོ་པའི་དུས་ན་འབྱུངས་ཡུང་མི་རྩ་པོ་པའི་དུས་ན་འབྱུངས་པས་སྐྱེད་དུ་

གཞན་དུ་ཉུ་ཅི་མཆོས་ན་གསུང་། ལྷ་གྱི་ཁྱེད་ཅི་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་
 ལྷན་པ་དག་སྤང་ཅི་ཁོ་རྩ་ལ་དགའ་བས་ལྷ་གྱི་ཁོ་ཁོ་ལ་སྤང་ཅི་འགོས་པ་ལ། ལྷ་
 གྱི་ཁྱེད་ལ་ལྷེས་སྤང་ཅི་བཞུགས་པས་ལྷེ་ཆོད་དེ། སྤང་ཅི་ཁོ་རྩ་བས་ལྷེ་ལྷ་གྱིས་
 བཅད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལྷ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་དག་འཁྲིག་
 པའི་ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་བྱད་མེད་བཞེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལྟོ། འཁྲིག་པའི་
 བདེ་བ་བས་དེའི་ཕྱིར་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལྷ་ལྟོ། འཁྲིག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱད་མེད་
 བཞེན་པ་འདིས་ནི་འབྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། ཐམས་འབྲལ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ། མི་དག་
 བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེས་འཕངས་ནས་ཡུན་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་ངན་སྤང་གསུམ་དང་མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་འབྱམ་ཞིང་ལྷག་བསྐལ་སྤྲོ་
 ཆོགས་སྦྱེད་པར་འབྱུར་དེ། ལྷ་ཆེར་རྩ་བ་ལས། འདྲོད་པ་ལྷག་བསྐལ་ཅ་བ་
 ལྟོ། བསམ་གཏན་དགའ་ལྷ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། འདྲོད་པ་ལན་ཆུང་ཆུང་འབྲངས་
 བཞིན། ལྷོས་པའི་མེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། འདྲོད་པ་བྱད་མེད་ཁོལ་པར་
 འབྱུར། ཆོས་ཕྱིར་འདྲོད་པ་བཞེན་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཆུལ་ཁྲིམས་ལམ་ལས་གྲོལ།
 བསམ་གཏན་ལམ་གྲོལ་ཡི་ཤེས་རིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདྲོད་པ་འཐབ་
 ཅོད་ཅ་བ་ལྟོ། བྱིས་པས་བཞེན་ཅིང་མཁས་པས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འདྲོད་པ་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་དང་། ལྷང་ཅི་ཅན་གྱི་སྤྱ་གྱི་འདྲ། ལྷལ་གདུག་
 མེ་མ་སྤར་ལྟ་བུར། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཕྲོག་པས་ན། ང་ཡིས་བྱད་མེད་ཆོགས་
 ཉམས་སྤངས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་བྱད་མེད་ལ་དགའ་བ་འདི་ནི་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
 བ་ཡིན་ནོ། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་
 ནོ། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པ་
 འདིས་ནི་ག་ཟེ་མ་དང་ལྷན་མ་དང་། གནོད་ལྷན་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་

བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། མེས་འཁྲུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་
 བྱང་དང་བཞེས་སྒྲིམ་དང་ངལ་དུ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་ཅན་དཔུལ་བ་
 དང་། དུད་འཁྱའི་སྒྲིམ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡན་པ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཡན་པ་འཕྱགས་ན་
 བདེ་བ་སྐྱམ་ཕྱེད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན། དེ་བས་གཡན་པ་མེད་ན་
 བདེ་བ་ལྟར་འདྲ་ཡོད་ཕྱེད་པ་བདེ་བ་སྐྱམ་ཕྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཡིན། དེ་བས་འདྲ་བ་མེད་ན་བདེ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་
 ནས། གཡན་པ་ཕྱགས་ན་བདེ་སྐྱམ་སྟེ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་ན་བདེ། །
 འདྲ་ཡོད་ཕྱེད་ན་བདེ་སྐྱམ་སྟེ། །དེ་བས་འདྲ་ཡོད་མེད་ན་བདེ། །ཞེས་
 པས། གཡན་པ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འདྲ་བའི་ཉེན་མངས་པ་འདི་ཅི་སྒྲིབ་
 ཕྱེད་དགོས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་སྟེ།
 འདྲ་བ་སྒྲིབ་བ་ནི་དཀའ་མོར་འདུག་ན་གསུང་། སྒྲིབ་ལྟོག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་གཟིངས་ཐོག་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་དེས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་བསྐྱར་བས་
 ཆགས་ས་མ་རྟེན་ཅན་གཞུག་གཟིངས་ཐོག་རང་དུ་སྒྲིབ་ལྟོག་ནས་དེར་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཀྱང་འཁྱར་མི་འདྲ་བ་ལྟར། རོ་སྒྲིལ་ཡང་དང་པོ་འཁོར་བས་སྐྱུག་ལྟོག་ནས་
 སྐྱུག་ལྟོག་བཏུབ་ཀྱང་མི་ཐེབས་ཏེ། གང་ལའང་མི་ཆགས་པར་ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཞོལ་ནས་དེར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་བྱས་ནས་ཀྱང་། གཞུག་ཅེ་འདིའི་
 འདྲ་བའི་ཐོག་དུ་སྒྲིབ་ལྟོག་ནས་མི་ནག་པ་ཀྱན་བས་ཀྱང་ཐུབ་པར་འཁྱོད་པ་འདིས་
 མ་བཏུབ་གསུང་། ཅུ་བོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཅུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུན་ལས་
 བསྐྱོད་པར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། རོ་སྒྲིལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཟུང་
 འཇིག་གི་ཉེན་མངས་པ་དང་། འདྲ་བ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོད་པར་
 དཀའ་སྟེ། སྒྲིབ་ཡང་མ་བསྐྱོད་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་ད་རེས་མ་བསྐྱོད་ན་ཕྱིས་

སྒྲིག་ཐབས་ཡི་མེད་གསུང་། ཟངས་ཐབས་སྒྲིག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་རི་
 གཟར་པོ་ལ་ཟངས་ཀྱི་པ་པོར་སྒྲིམ་པོ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱ་ན་ལ་སྒྲིག་དགོས་ན་.....
 བསྒྲིག་པར་དགའ་སྟེ། འཁོས་མེད་ཀྱིས་མི་འགྲུལ། འོན་ཀྱང་ཅལ་སྤྱོད་པས་ཅན་
 ཞིག་གིས་མི་མ་གྱི་མེད་པར་བསྒྲིག་ན་བསྒྲིག་སྟེ་ཡོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་
 སྒྲིལ་ས་ས་སྒྲུ་པོའི་བྱ་ན་ཅི་ལྷག་གི་ན་མ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་ན་ལས་བསྒྲིག་པར་.....
 དགའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ད་རེས་མི་མ་གྱི་མེད་པར་བསྒྲིག་ན་བསྒྲིག་སྟེ། སྤར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱགས་
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྲངས་མེད་པ་.....
 བཞུགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པ་ཡིན། ནན་ཏར་བྱེད་ན་དག་རང་རེས་ཀྱང་
 ཡུན་རིང་མི་སྟོགས་པས། དེ་རེས་འབད་འབྱངས་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤངས་ལ་འཁོར་བ་ཅི་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ན་མས་...
 བཤད་དོ། །

བཅུ་པ། རྟེན་སྐྱོད་སྤར་པའི་དོན་སྤར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཀྱན་འབྱང་ལས་དང་...
 ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ལ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ལ་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས་པས་བསྐབ་པ་གསུམ་བྱི་ལམ་.....
 སྒྲིམ་པ་སྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པས་གཞི་བཅའ་དགོས།
 དེ་མེད་ན་གཉིས་པོ་ཡང་སྐབ་དུ་མི་བརྟུབ་པས། རྟེན་སྐྱོད་སྤར་པའི་ཆུལ་
 ཁྲིམས་ལ་བསྐབ་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅི་དྲུག་གིས་བསྟན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། རྟེན་སྐབ་དང་ཞེས་

. . . .

པ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་དམུ་ཚྲོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱུང་བ་མང་པོས་སྤྱུར་བ་ལྟར། རོ་སྒྲིལ་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པས་གང་བ་རྟ་དམུ་ཚྲོད་ལྟ་བུ་འདི་འདྲུལ་བ་ལ། སྤྱུང་
 བ་མང་པོ་ལྟ་བུའི་སྔ་སྔ་མར་པ་རིགས་པ་དུན་གྱི་བསྐྱེད་པས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་དགོས་
 ཏི། མེས་མ་རྟ་ཁ་ཐུན་དཀར་བ་ལ། །སྤྱུང་ནི་སྔ་སྔ་མར་འདི་ཡིན། །ཞེས་
 སྔ། །ཆུ་ཆེན་གྱུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་བ་ལ། གྲུ་བ་མང་པོ་
 མག་བྱག་མེད་པར་ཞུགས་ལ་བཀྲལ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ག་ན་འཆིའི་ཆུ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བཀྲལ་བ་ལ། སྔ་སྔ་མར་པ་རི་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་གྲུར་ཞུགས་ལ་
 བཀྲལ་དགོས་གསུང་། རྒྱ་མཚོ་བགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བགས་ཀྱིས་གཞོལ། རི་པོ་ཆེན་པོ་བགས་ཀྱིས་འཛོག་པ་ལྟར། མངས་བྱས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་སྤྱུངས་འཁྱོ་ཐུན་མོང་བས་གཞི་
 བཅས་ནས་དགེ་བཅུན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་
 དང་དགེ་ཆུལ་ལ་མས་ན། དགེ་ཆུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཆུ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་
 དང་དགེ་སྤྱང་ལ་མས་ན། དགེ་སྤྱང་གི་བྱིས་པ་ཉིས་བཟུ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་
 ཡིན། དེས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྤྱུར་ཞིང་ཡིན་པ་ཡིན། དགེ་སྤྱུར་ཁམས་ཀྱིས་
 ཐུབ་ཆད། སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུབ་ཆད་བྱ་བ་ཡིན། མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་
 པ་མངས་ན་སྤྱར་རན་སྤང་གི་རྒྱ་བྱེད། ཐུབ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་ན་དཔེ་འབྱོར་ཆད་
 མས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུང་། རོ་དང་ཞག་ཅས་པ་ནི། ད་ལྟ་དགེ་བཅུན་ནས་
 དགེ་སྤྱང་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གང་ལ་མས་ཤིང་སྤྱུང་བ་དེ། དང་པོ་མ་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་པར་བྱས། པར་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཐུར་
 བཅོས་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་འོས་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བཤག་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས་ཏི།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་ལྟར། རོ་སྒྲིལ་ལྟང་བ་

དང་ཞག་རྩ་མི་འགྲོགས་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། སྤ་སྤའ་བཀའ་རྟགས་ཞེས་པ་
 ནི། ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་བྱང་བ་འདི་ལྟར་བའི་སྤྱེད་ཡིན། ལམ་སྤྱའ་པ་ལ་དགེ་
 བཞེན་གྱིས་ཚལ་རབ་རྩ་བྱང་བའི་ཁ་ན་མེད་ཐེར་རྟེ། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 སྤྱང་སེམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་པོར་ལ་སྤ་སྤ་གཏད་
 སྤའ་འཕྱར་བཅུག་པས་སྤ་སྤའ་ཀྱི་བཙས་ནས་བདག་པོའི་ཐོ་གྱིར་ཀོར་རེ་སྤྱེད་པ་
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤ་དང་ཁ་སྤྱེད་གསལ་གོས་ཅུར་སྤྱིག་གོན་ནས་རབ་རྩ་
 བྱང་ཅ་ན། རྟགས་ཀྱིས་བཙས་ནས་གཉིན་པོ་རང་ཆས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་
 དཔེར་ན། འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་རྟགས་
 ཁྱེར་བ་དེ་ལ། མི་ཚྭ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱིས་འདའ་མི་རྣམས་པ་
 ལྟར། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྟགས་ཅུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན་པ་དེ་ལ། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་སྤྱིས་ཀྱང་དམའ་དབབ་
 པར་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དགེ་བཞེན་པས་རབ་རྩ་བྱང་
 བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འགོ་འདྲན་པ་སྤྱེད་གསུང་། དེ་བས་ན་རབ་རྩ་བྱང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་ལྷན་རྟེ། རྟེན་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་མཚད་པའི་འོས་སྤྱེད་འཕྱར། འཚེ་བ་རྟེད་སྤ། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་དང་སྤྱང་བའི་
 དབྱ་ཆགས་སྤྱང་བསྐྱོག་ ཐོས་བསམ་སྤྱིས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་
 འཁེལ། སྤྱའ་དཔོན་དང་སྤྱའ་མའི་མཚན་གྱི་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་
 དུ་ཡོད་གསུང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས། བཀའ་རྟགས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་རབ་རྩ་བྱང་བ་ལ་མཛན་པར་དགའ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོངས་སྤྱེད་འཛིན་རྟེ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་འཕྱར་བ་དང་། དགོན་པའི་གནས་ལ་
 དགའ་བ་དང་། རྟེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཐོབ་པ་དང་། ཆུང་མ་
 དང་བུའི་ཆགས་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་པར་སྤྱང་བ་

དང་། བདེ་འགྲོ་འགྲོ་བའི་ཚམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་
 ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཚུགས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ནམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 མེས་པ་དཔལ་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
 རྒྱ་མཚོ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཚང་བྱ་བར་འདྲོད་པ་
 དང་། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། ལྷན་བྱ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་
 བ་དང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྟ་ཡིས་འཆོ་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྒྲིལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 སྤངས་པ་ཞིག་མ་གཤམས་པ་ལས་དང་པོ་པས་ཆིག་རྒྱང་མི་ཐུབ་པས། དཔེར་ན་
 བྱ་ལྟ་ཡིས་འཆོ་ཐེར་བ་ལྟར། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་
 པར་སྦྱོད་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ནས་བསྟན་པས། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
 སྟོགས་ཀྱིས་བཅོས་ནས་རང་རེ་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ཆེར་མི་དགོས་གསུང་།
 ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྒྲིལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་དུས་
 ན་འཆོ་བ་བསྟོན་རྒྱུ་མས་པར་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་པས་ན། དེ་ཡོངས་སུ་འཇིན་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས་འཆོ་བ་བསྟོན་རྒྱུ་མས་པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། ཉི་མ་ལྟེན་
 ན་བསྟོན་རྒྱུ་མས་མཆོག །སྐྱངས་ནས་སང་གི་ར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྟོ་འབྲངས་ཅམ་
 ཀྱིས་ཆོག་ཤིས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་སྦྱང་ཡིན། ཞེས་པས། དེ་དག་གི་དོན་
 དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། རི་དྲགས་པ་ཞིག་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རི་
 དྲགས་ལ་ལྟམ་དང་གནས་དང་འཆོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་བདག་རྒྱ་བྱུང་བ་མེད་་་་
 ཅིང་རི་དྲགས་དམན་མ་ཅན་དེ་གཅིག་ཤིང་འདྲག་པ་ལྟར། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁྱང་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། གཅིག་ཤིང་དཔེན་པར་གནས་པ་རི་

དྲགས་དམན་མ་ཅན་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ཉེས་ལྟོང་གིས་མི་གོས་གསུང་། ཚྲགས་མས་
 མྱེད་ཅིང་ཞི་ལ་རབ་དུ་མས། །ནམ་མཁའ་ཐུང་བཞིན་རྟེན་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །
 རི་དྲགས་བཞིན་དུ་འཇིགས་མེད་གཅིག་བུར་འགྲོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་པའི་ཚས་
 འཇིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོག་པའི་དངོས་པོ་
 ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་འཕུལ་གྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་འདྲོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཚག་...
 ཤེས་པ། གནས་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱུད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རྟོན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ནས་
 འཚར་བས་དུས་རྟག་དུ་དབང་པོའི་སྒྲིལ་བཟམ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཤོས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་གང་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱུད་པ་
 དང་། མ་བརྟགས་པ་ཚས་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། གྲོགས་དང་གནས་
 དང་འཚོ་བ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་དུ་བཏང་བས་མཐུན་པ་བརྟེན་ཅིང་མི་མཐུན་པ་
 སྤང་བ་ལ་བསྐབ་སྟེ། རྟག་དུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡིད་གསུམ་དང་
 ལྟན་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་དཔོན་གསུང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་
 བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་ནི། ས་གཞི་ཞེས་པས། དཔེར་ན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་
 འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་གཞིའམ་རྟེན་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན་ཏི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་
 རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་ས་གཞི་གཤིན་པོ་ལས་ས་
 པོན་གང་བཏབ་ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་བ་ལྟར། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དགའ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་
 དུག་འབྱུང་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་སྦྱེ་བ་
 དང་། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱན་བདག་གི་ཟས་འརྒྱ་བ་དང་།
 རྒྱན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་
 པོ་ཏིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དཔེ་ནི། དེ་མེད་སྟོད་གཙང་འབྲ་ཞེས་པས།

.

དཔེར་ན་འཁར་གཞིང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་གཙང་མ་དེ་མས་མ་གྲོས་པའི་ནང་དུ་...
 རྒྱ་གཙང་མ་ཐུགས་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་པའི་གཞུགས་པ་རྟུན་འཆར་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 བྱིས་སྐྱེས་པར་དག་པ་སྒྲིབ་གཙང་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས། སྐམས་ལ་འཁྱུད་པ་
 མེད་ཅིང་སྐམས་རབ་དུ་དགའ་བ་མོད། དེ་སྐོབ་པས་སྐམས་ལས་སུ་དྲང་ནས་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ངང་གིས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐམས་དྲངས་པ་ལ་
 ལྷག་མཐོང་གི་གཞུགས་འཆར་པས་ན། ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་
 བྱིས་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐམས་སྐྱེ་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་པ་ཞེས་པ།
 དཔེར་ན་འཁར་མོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རིགས་ངན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་མི་...
 འབྱོན་ལ་བྱིས་གཙང་མར་འབྱོན་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་རྗེ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐམས་དེ་ཡང་ཐུག་པ་མི་དགེ་བས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 མི་སྐྱེ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་སྐྱེས་པར་དག་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་།

གསུམ་པ་དགེ་པའི་ཅ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་...
 བརྒྱས་པ་འཁྱུང་བ་ནི། སྟོབས་དང་ལྷན་ཞེས་པས། མདོ་ལས། འཁར་མོས་
 རྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོས་མར་ཁྲུ་མཚོ་ཅམ་ལ་སྒྲོང་བུ་རི་རབ་ཅམ་པ་ཐུགས་ནས་...
 སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་བས། རྒྱལ་བྱིས་དག་པའི་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ལག་པ་
 རྐྱུམ་ཅན་ལ་ཀྲིལ་པའི་རས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐམ་ཁྱས་སྒྲང་པར་
 བྱས་པ་ཅམ་ཡང་བསྟན་ནམས་དེ་ཆེ་གསུང་། ཡང་འཁར་མོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་
 པོས་སྒྲོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱིས་བཀང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་བ་...
 བས། རྒྱལ་བྱིས་སྐྱེས་པར་དག་པའི་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དྲུད་འཁྱོ་གཅིག་ལ་
 ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་ན་དེ་བསྟན་ནམས་ཆེ་གསུང་། དེས་མཚོན་ཏེ་དགེ་པའི་ཅ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་པས། དེས་
 གསང་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱས་སྐྱེས་བྱས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དངོས་བྱུང་གསུང་...

ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གསུང་།

བཞི་པ་རྒྱན་བདག་གི་ཐས་འཇུ་བ་ནི། ལུན་གྲོལ་ཞེས་པས། འོད་སྤང་གིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་ངས་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལུན་པ་དང་གྲོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུན་པ་ནི་ཆུལ་བྱིས་དང་ལུན་པའོ། །གྲོལ་བ་ནི་སེམས་གྲོལ་བ་ལྟེ་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལུན་ན་རབ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་དང་ལུན་པ་བྱིན་བདག་གི་ཐས་འཇུ་ལ། དེ་མེད་ན་བྱ་ལོན་ཅན་དུ་འབྱུང་གསུང་།

ལྷ་པ་སྤྲོན་ལམ་ཅི་བཟུང་འབྲུབ་པ་ནི། མེ་རྟག་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་བྱེད་པས་མེ་རྟག་གཅིག་ཐོན། ཆུལ་བྱིས་དག་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་རྟག་བཅུ་ཐོན་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤྲོད་དཔོན་སྐྱ་གཤམ་ཆུལ་བྱིས་དག་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་མཛད་པས་མེ་རྟག་དགུ་ལས་མ་བྱུང་། འོ་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཅིས་ལན་སྒྲམ་པ་ལ། ཁོང་གིས་བསྟན་ཆོས་བཅུ་མས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། དཔྱེས་ནས་བྱུག་ན་ལྟེ་མིག་ཀྱོག་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དྲན་པས་མ་ཐེན་པར་ཁྱད་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དྲན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བཅོས་མཛད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་པས་མེ་རྟག་བཅུ་རིངས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཆུལ་བྱིས་དག་པས་སྤྲོན་ལམ་ཅི་བཟུང་པ་འབྲུབ་གསུང་།

དྲུག་པ་སྤྱིར་དུ་ཐར་པ་འཕྲོལ་བ་ནི། ལྷ་གཉིས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷའི་བྱ་གཉིས་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་ནས་ཏེ་... ཆོས་ཆེག་བཞི་པ་རེ་ཐོས་པས། དེ་ཉིད་གྲོལ་ནས་ཐར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་གནས་ཉིན་རེ་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་ལྷ་མི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐམ་བུ་དྲུང་

བས་གཞུག་ཐར་པ་ཆོག་མེད་ཏུ་སྦྱོར་ན། དགེ་བསྟན་ནས་དགེ་སྤྱོད་མན་ཆད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་ལ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ན་ཐུར་ཏུ་ཐར་པ་འཕྱོང་པར་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་
 དགོས་གསུང་། འོ་ན་སྤྱོད་དཔེན་འཇགས་པའི་ཞལ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་
 བདེ་འགྱོར་འགྱོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཚན་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན།
 ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཚན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་དགོས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་གི་ལྟ་སྒྲིམ་ཆོགས་མེད་ཏུ་
 ཟྱེ་ཟྱེ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ལ་
 ཆོགས་མེད་ཏུ་ཟྱེས་ནས་ཐུར་ཏུ་ཐར་པ་འཕྱོང་པ་ཡིན་གསུང་། །གཞན་ཡང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་ནམ་གྲངས་བཅུ་ཡང་བཤད་དེ། ལྟ་བའི་བྲགས་
 པས་བྱུང་པ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་སྦྲེལ་བ་དང་། བདག་ལ་སྐར་གནོད་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡན་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐར་འགྲན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་ཡིས་ལྟས་ལ་མདངས་བཅུག་
 པས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་བྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇིག་པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། མཛོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་
 མི་འཕྱོང་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་...
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་དེ། ཡུར་ཆུ་གཙང་པོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡུར་ཆུ་ལ་མ་ཐར་
 བར་གཙང་པོ་ལ་བཀྲལ་གང་མི་ཡོག་པར་དོ་ཟེར་བ་སྐད་ཏུ། རང་རེ་ཡང་སྒྲིམ་
 པ་སྒྲན་མ་མ་ཐུབ་པར་བྱི་སོ་ལེན། འོག་མ་མ་ཐུབ་པར་གོང་མ་ལ་མཚང་། མི་
 ཐུབ་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་མང་ན་ངན་སྤང་ཏུ་ལྟུང་བ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། འོ་སྒྲིལ་
 བོད་འདི་སྤྱོད་རུས་ཆུང་ལ་དཔའ་རེམས་ཆེ་ཟླ། དགེ་བསྟན་མི་ཐུབ་པར་དགེ་

རྒྱལ་ལེན། དེ་མི་བྱུང་པར་དག་སྒྲིབ་ལེན། དེ་མི་བྱུང་པར་མེམས་བསྐྱེད་བྱེད།
 དེ་མི་བྱུང་པར་སྐྱེགས་ཀྱི་དབང་ཤིས་བྱེད། འགྲོ་བ་རང་རྩི་རྩེ་དབྱལ་བར་འགྲོ་
 བར་མཆི་གསུང། མི་སྐྱེ་མེར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྔ་ན་མ་ནས་བཞི་སྐངས་པ་ཞིག་
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་སྐངས་པ་ཞིག་ལ་དག་སྒྲིབ་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དག་དུས་གསུམ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 གཏོང་བ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ནལ་འཁྱོར་བ་ཟེར་བ་.....
 ཡིན། དེས་ན་ཁོ་སྐོལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྔ་ན་མ་ནས་བཞིའི་བྱ་བ་
 རོར། བདོག་པའི་དཔེས་པོ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྐངས་ནས། འཆོ་བ་རན་
 རན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་གལ་ཆེ་ཤིང་། སྤྱིར་
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་འདྲོད་པ་དང་ཆགས་ཞེན་རྩེ་རྩེ་ཁོ་ན་འགྲོ་བ་མང་ཤིང་། དཔེར་ན་
 མི་ཀྱན་ལ་གཞན་གྱིས་ཁ་མཆུ་གཏོང་། སྤྱིང་མ་འདྲོད་ཅམ་ན། བན་རྟེ་བས་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་དུག་ཟེར་བ་ལྟར། དུས་ད་ལྟ་བྱིས་པ་ཀྱན་བས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱུག་པ་
 འདི་ཆོ་ལ་སྐྱོམ་པ་གནས་བཅའ་གསུང་། ཞིང་ཐོག་ཡོག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆན་མ་
 གཅིག་ལ་ཞིང་བཟང་མ་གཅིག་ཡོད་པ་གནས་གཞི་གཅིག་གི་གནས་བརྟན་གྱིས་...
 འཕྲོགས་ཏེ། དེར་ནང་མ་གཅིག་ཆན་མས་ནག་པོ་ཆང་དུ་དོན་ཅིག་ལ་ཡོང་བས།
 ལག་བདེ་བས་རྩི་བ་ལ་ཆང་བ་འདྲིན་གྱིན་འདུག་པ་ལ། གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་ན་
 ཡོག་པ་གཅིག་འདུག་པས་ལག་བདེ་བ་ལ་སྐྱོན་ལ་ཡོག་པ་དེ་པར་སྤེལ་ཅིག་ཟེར་...
 བས་ཡོག་པ་མ་བསལ་བར་དུ་ཆང་བ་མི་ལེན་པར་འདུག ཡོག་པ་བསལ་བ་དང་ད་
 གཞོད་ལེན་པ་ཆན་མས་མཐོང་བས། ཆན་མ་ན་རེ། ལ་ངས་ཞིང་ཐོག་དེར་ཡོག་
 པ་ཞིག་བསྐྱར་མ་གེས་པ་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་རྩི་བོ་ཀྱན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྔོ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་མི་འཛེམ་པར། བཅས་པ་སྤྲ་མ་རེ་ལ་ཀྱ་

ཅ་དིང་དིང་ཟེར་བ་འདི་ལག་ལེན་གྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པ་ཡིན། དེས་ན་འདྲོད་པ་མཐའ་
 དག་ལ་སྒོ་མ་ལྷག་པར་རྒྱལ་སྐུམས་སྤང་ཐབས་མེད། རྒྱ་ཆ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བྱ་
 མ་བྱད་མི་ལེགས་པ་གཅིག་གིས་མེ་ལྔ་ལ་བལྟས་པས། མོ་རང་གི་བྱད་ལ་མ་
 བྱ་བས། མོ་ན་རེ། འདི་བྱད་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཡིན་ནམ། མེ་ལྔ་ལ་རྒྱ་ཆ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་ཡང་ཆོས་གྱི་མེ་ལྔ་ལ་བྱ་
 ཅམ་ན། རང་ལ་རང་མགྱ་མི་ཤིན་དུ་ཉུང་། རང་ལ་རང་གིས་ཞེ་བྲིལ་སྦྱི་བཞོ་
 བ་མང་གསུང་། ཁ་ཅིག་རང་རེ་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་གྱི་སྤྱིང་དུ། གཞན་སྤང་
 སེམས་ཅན་ཆོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མི་.....
 འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་རྒྱན་ཆད་བསྐྱོད་པ། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་འཆ་
 བ་ཤུགས་ལ་ཡོང་བར་མི་སྦྱོད་པར། ཆོས་ནས་དང་དེ་ཅུག་བཤད་དེ། ད་ལྟ་དེ་
 ཅུག་མི་བདུབ། འོ་སྒྲིལ་ལ་བྱུལ་པོའི་འཆ་བ་ནི་མེད། རྒྱན་པོའི་འཆ་བ་ནི་མེད།
 འཆ་བ་བྱ་ཆོལ་བྱིས་མི་ཡོང་བས། སྐག་རུན་རང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་མི་མང་
 གསུང་། བ་ཡི་རོ་འཛུམ་ཞེས་པ་ནི། བྱིས་པ་གཅིག་བརྟག་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་
 ཅེ་རེ་བལྟས་ནས། བ་འདིའི་རོ་འཛུམ་ལ་བེའུ་རང་ཡང་གི་རོ་གཅིག་ལས་མི་
 ཡོང་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་རོ་བོ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་རང་
 འན་སངས་གསུམ་ལས་མི་ཡོང་། རྒྱམ་པ་བྱི་ལ་དེག་པའི་རོ་བ་བཞིན་སྤངས་ཤིང་
 འཕངས་པ་ལ་འདིས་མ་བརྟུབ་གསུང་། ལྷམ་པོལ་དུ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་
 གིས་ལམ་ཁར་བྱིང་ཞུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉེའུ་བཞུག་པས། དེར་ཞུ་ཞིག་པས་ཞུ་
 ལག་ན་ཐོགས་ནས་ལྷམ་པོལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསལ་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་
 པ་སྦྱོད་པ་རན་པ་མཐོང་ཅ་ན། དགེ་བཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། ཡོང་བྱེད་ནས་གཞུག་
 མི་སྦྱི་གཅིག་དུ་གཤེགས་སུ་གསལ། ཤི་ནས་རན་སངས་ན་མར་གཤེགས་སུ་གསལ་
 གསུང་སྟེ། བཞོས་རུང་བརྟུབ་པ་དུང་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་གིས་མི་གཉིས་ལ་གུ་

གཅིག་མུ་ལ་དང་ས་པས་གཅིག་གིས་ཁམ་རེ་བཅད་ཀྱིན་བདུབ་བམ་བཞོ། །ཡང་
 ཁམ་རེ་བཅད་ཀྱིན་བདུབ་བམ་བཞོ་བྱ་བ་ལན་འགའ་བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ།
 བཞོས་རྩང་བདུབ་རྩང་བཟླག་ཟིན་གྱི་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་གསུམ་ཤོར་ཏེ། གཞུག་འཆི་ཁར་ཕན་ཤོགས་ཤིག་
 མེད་པར་བཟླག་ནས་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་མང་གསུང་། གསས་ཟན་ཁྱི་ཞེས་པ་ནི།
 གཅིག་གིས་བོན་བྱས་པས་བྱགས་སུ་ཁྱི་རྒྱན་ཤོར་ཏེ་གསས་ཟན་ཁྱིར་བས། བདག་
 སྟོན་གས་པ་ཚོས་ནས་སྐྱ་གཤེན་གས་ཟན་ཁྱིས་ཁྱིར་བའི་མཐར་ཅིར་འགྱུར་བྱས་
 ཀྱིན་ལན་འགའ་དྲིས་པས། བོན་པོ་ཁོང་འབྲུགས་ཏེ། གསས་ཟན་ཁྱིས་ཁྱིར་བའི་
 བ་མ་ཁྱི་ལྟ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེས་ཀྱང་བཟླབ་པ་མ་བསྐྱང་
 ཀྱིན་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བ་མ་ངན་སང་ལས་འོས་མེད་གསུང་། འདྲ་སྐྱང་ས་
 ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ན་མས་ཤི་མ་
 ཐག་མེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོས་གོས་དང་ལྟང་བཟེད་ལ་སྐགས་པ་མི་
 རབ་དུ་འབར་ཀྱན་དུ་འབར་བས་རང་གི་ལུས་རབ་དུ་བཟླག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་གསུངས། ཆེ་འདྲིར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན། ལྷན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་མི་ཟིན་ཏེ། ཀྱན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་སར་
 འགྱུར་གསུང་། མི་སྟོགས་ནོར་བུན་དབྱས་ཁྱིར་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷག་
 པོ་ལོངས་སྟོན་བྱགས་མཐའ་དག་ནས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབྱ་རྒྱན་མ་
 སྟོར་བཟླག་བག་རེ་བྱུང་ཡང་དེས་ཅི་ཡང་མི་ཉེས་ལ། མི་སྟོགས་ཀྱི་ནོར་བུམ་བག་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབྱ་རྒྱན་ལ་སྐགས་པས་ཁྱིར་ན། དེའི་ནང་པར་ནས་སྐྱང་
 པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ཆོས་སུ་སྤང་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་ལ་བརྟན་
 པ་ཤོང་པའི་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྟོ་

བ་འགའ་ཞིག་ཕྱང་ཡང་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལྷག་པོའི་ནོར་དང་འབྲེལ།
 རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོས་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་ན། མི་སྟོགས་ཀྱི་
 རོར་དུ་མ་བསྐལ་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ་འགྲོ་ས་ངན་སང་ལས་མེད། དེས་ན་འོ་སྐལ་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པར་ཅན་མ་སྟེས། ལེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བསྐྱང་
 སྐྱམ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་ལ་མགོ་ཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་པར་དུ་ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད། ཉ་སྟང་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱམ་པ་ཉི་མ་རེ་འོ་འདི་
 གཙང་སིང་ངེ་བ་རེ་ཅི་བྱུང་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཆོས་པ་ལོག་འཆོ་ལྡེ་ལ་སྦྱད་པ་
 བསྟན་པ་ནི། གདིང་བ་ཞེས་པ། གཞོགས་སྤང་སྟེ། གཞུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཉ་
 མ་ཡོད་པའི་སྟན་དུ་རྩྭ་པོ་གཅིག་གིས་གདིང་བ་ཅིད་སྟེད་ཀྱིས་ཆུམ་ཆུམ་བཙུགས་
 པས། ཉ་མ་རྣམས་ན་རེ། ཡ་ཙ་མ་སྟེད་པ་དེ་འབྲེལ་བས་གང་ན་མཆི་ཟེར་བས།
 དེས་ང་ལ་བལ་སྟེད་མེད་བྱས་པས། དེ་བདག་གིས་འབྲལ་ལགས་ཟེར་ནས་སང་
 རང་པར་བལ་དང་སྟེད་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེད་དེ། དེ་ཀྱན་འཆོ་བ་མ་དག་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་བདག་ལ་སྟེར་དུ་རེ་བའི་
 གཏམ་དང་སྟེད་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞོགས་སྤང་ཡིན་རྟེ། དེས་རྟེད་ཆད་འཆོ་བ་མ་
 དག་པ་ཡིན་རྟེ། ད་ལྟ་ཡལ་ཆེར་གཞོགས་སྤང་ཁོ་ན་ལ་རེ་གསུང་། ཁ་འཁྱུག་
 མདའ་མ་ཞེས་པ་ནི། རྟེད་པས་རྟེད་པ་འཆོལ་བའི་དཔེ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་
 མདའ་ཁ་འཁྱུག་མ་མི་ལ་འཕངས་པས། བ་རྩལ་སྟང་ན་ནས་མདའ་ལ་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་
 ཏུ་འོང་སྟེ། ཁ་འཁྱུག་གི་མདའ་མ་སྟེན་འདྲན་ཟེར་བ་ལྟར། ད་ལྟ་ཆོས་པ་ཀྱན་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ལ་ཡར་བཟའ་བརྟུང་བྲ་མ་རེ་བརྟུང་ནས། དེ་ནས་རྒྱུར་ལ་རྟེད་པ་
 མང་པོ་སྟེད་པ་དེ། རྟེད་པས་རྟེད་པ་འཆོལ་བ་བྱ་བ་འཆོ་བ་མ་དག་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྐགས་ཞེས་པའི་སྐགས་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་འཆོས་ཀྱིས་རྟེད་པ་འཆོལ་བ་
 དང་། ཁ་བསག་གིས་རྟེད་པ་འཆོལ་བ་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བས་རྟེད་པ་
 འཆོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་འཆོས་ཀྱིས་རྟེད་པ་འཆོལ་བ་ནི། གཞན་ཆོས་པ་བཟང་

བོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་རྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཏེ་རེ་ནས། མིའི་བྱང་ཏེ་སྤྱད་པ་ཞི་བ་
 འཇམ་པ། དེས་པ། འཕྲོལ་བ། སྤྱད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་རྩི་བོ་དང་པོ་
 གསང་པོ་ཆས་བཀྱད་ཏེ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་རྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཏེ་རེ་
 ནས། སྤྱད་པ་ཉལ་ལེ་ཡགས་ཏེ་བྱས་གདམ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་ལ་ཏེ་རར་སྒྲིབ་
 ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་མོས་སྤྱེ་མེད་ཆུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཕྱུད་པ་དེ་ཡང་ལོག་
 འཆོལ་ཡིན་གསུང་། ཁ་བསག་གིས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ནི། གཞན་དག་གི་བྱང་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དག་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་བཀྱར་ཇི་སྟེད་བྱང་
 ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་། བསྟན་ནམས་ཀྱི་འདུ་འཇིག་ལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཁ་བསག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། རང་འདོད་ཀྱིས་ཁོང་པ་བཀྱར་ནས་གཞན་ལ་
 མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཤད་དང་། ཉ་དང་རི་དྲགས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཤད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་རྟེན་པ་འཆོལ་ལ། གཞན་
 དག་གྲང་བདེན་སྤྱོད་ནས་རྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་བྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་མ་དག་
 པ་ཡིན་གསུང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བའི་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ནི། བདག་ལ་ཡོན་
 བདག་ཆེ་གོ་མས་ཟས་ནོར་ཆེ་གོ་ཅམ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡན་ཆེ་གོ་
 མ་ཞིག་བྱས་སོ། །ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མས་བདག་ལ་འདི་ནི་ཆུལ་བྱིས་དང་ལྷན་
 པ་མང་ཏེ་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་རྟེན་པ་འདི་དང་འདི་
 བྱིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅེ་བའི་མེམས་ཉི་ཤར་བཞག་སྟེ་སྤངས་
 ས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྦྱིན་བདག་གི་བྱང་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་
 མི་སྟེར་བཞིན་ཏེ་ནན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉུང་བ་ལ་འཁོང་གིན་ཞིང་བ་
 དང་། ཉུང་བཅད་ཐོབ་པ་ལ་ཁོ་ཡིན་གྱིན་ཞིང་བ་དང་། གཞན་སྦྱིན་པར་མི་
 འདོད་བཞིན་ཏེ་འདིངས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཏུ་
 ཆེན་པོ་བྱང་། བོ་སྤྱོད་ནས་གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་མ་ཐོབ་

བར་མི་ཉན་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཁོའི་རོ་མ་ཚོག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱན་
 པ་དེ་ཡང་ལྷག་འཚེ་མིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ལྷག་འཚེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གཡོ་སྐྱུས་མ་
 བྱན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཀྱན་རྟོག་དཔྱིད་ཐོངས་སྒྲིག་གསུང་། ད་ལྟ་
 མི་ནག་ཀྱན་གྱི་ཁ་སྤང་ལ། ཁྱེད་ཉེ་ཟས་ཐོས་པས། ལྷགས་ཉེ་སྤི་བ་རྒྱུ་ཟེར་བ་
 བཞིན་དུ། འོ་སྐྱེལ་ཚོས་དང་འགལ་བའི་འཚོ་བས་འཚོ་བ་བས། ལྷགས་ཉེ་སྤི་
 བ་ཡང་སྤི་གསུང་། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི། བཅུན་པ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་སྐྱེའི་ཁྱིམ་
 ཏུ་ཡང་ཡང་བྱིན་པས། ཁྱིམ་པོ་གཅིག་ན་རེ། ཨ་ཁུ་རེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་ཞེས་
 ལ་མ་ཡང་ཟེར་ལོ། །དེ་ཡང་མི་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡག་དུ་ཉི་མ་ཞེས་ལས་ཅི་བྱེད་ན་
 བྱས་ནས་སྤི་བས་པ། ཁྱིས་པས་ཐོས་པས་དེ་སྤང་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ངག་
 རྒྱུང་ངག་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་མི་ཚས་དང་འབྲེལ་ཆས་པ་ལ་
 ཡོན་ཏན་མེད། རང་རེ་མ་བདུ་བ་ཅམ་ན་ཁོང་གིས་འོ་ཅག་ཚས་པ་ལ་བྱིར་ཡང་མི་
 བཅི་མྱོ། ཞོ་མ་ཚད་པ་འདི་ཀྱན་ཐོ་བྱེད་ར་ཀོར་ཀོར་ཅི་བྱེད་ན་ཟེར་ནས་སྐྱུག་པོ་
 བ་ལྟར་ཡོང་། བག་ཅམ་བདུ་བ་བདུ་བ་འདྲ་ན་དེད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་འམ་ཨ་ཁུ་ཞང་ཆེ་གེ་
 ཟེར་ནས། ཁོང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ནས་བྱས་པ་སྐྱེ་ཅམ་ཞེས་མེད་པར་རེ་བ་
 རི་རབ་ཅམ་བྱས་ནས་ཡོང་གསུང་། དེས་ན་ཚས་པ་མི་ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆས་
 བ་ཐ་མ་མི་ཚས་ཀྱི་མགོ་འདྲན་དབྱ་གཙོ་བྱེད་དགོས་གསུང་། བྱ་ཐག་སྤྱི་ཞེས་
 པ་ནི། སྤྱི་ལ་བྱ་ཐག་ཡོང་བ་ལ། བྱ་ཐག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིང་ཅ་ན། སྤྱི་
 རྣམས་དབྱུག་པ་རེ་ཐོགས་ནས་ཨག་ཨག་ཟེར་ཞིང་ཁ་སྐྱུག་བསྐྱོ་ལ། དེར་བྱ་ཐག་
 ཡས་མར་ཞུང་གིས་བྱང་ཅམ་ན་དབྱུག་པ་བསྐྱར་ནས་སྤིང་སྤྱི་གསེབ་དུ་མགོ་
 ཐོ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་དེ། དེར་ཁོས་གར་འདྲོད་བཞེས་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་
 ཡང་འགལ་ཁྱེན་མེད་ཅ་ན་མཐར་གཟིགས་སྤིག་ཟེར་ཞིང་ཁ་ཐོ་བསྐྱོས་ཏེ། ཁྱེན་
 འན་རེ་བྱང་ཅམ་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱར་ནས་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྱོ་གསུང་།
 དེས་ན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་རོ་སྤིས་པར་བྱས་ལ་སྤྱང་། མཐུན་བྱིགས་རྣམས་དང་

ཏུ་ཐངས་ནས། དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱས་པས། སེམས་ལས་སྤངས་ན་
 ཉིང་ངེ་འཇིག་ངང་གིས་སྒྲི། དེ་སྒྲིམ་ཙ་ན་ལྷག་མཐོང་གིས་རབ་ངང་གིས་འབྱང་
 གསུང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལྷག་བསྐལ་དུ་གིས་པས་འཁོར་བ་ལས་
 ཡིད་འབྱང་ཟླ། ལྷ་ཀྱན་འབྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་བསྐབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱམས་པས་འགྲོག་པ་མཛད་དུ་འབྱང་ཟླ། ལྷ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་འཐོབ་གསུང་། དེ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་
 གི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ཡན་ཆད་ལས་སྐྱར་མོང་བ་བུ་བའི་ན་ཏེ། ལྷ་མི་སྒྲིབ་པ་
 ལ་ཡང་དགོས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དགོས། ཐེག་པ་
 ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དེ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ཀྱིས་
 དགོས་གསུངས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ། སྒྲིམ་བུ་མཆོག་གི་ལམ་བསྐྱར་པ་ལས་མཐུན་པར་
 བྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལས་སྐྱར་མོང་བ་དེ་དག་སྐྱར་དུ་སོང་བས། ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲིམ་བུ་མཆོག་གི་ལམ་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། དཔེར་
 བ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལ་བཞིན་དགེ་སྦྱང་འཁོར་ལ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་
 སེམས་དཔའ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལ་འཁོར་ལ་བཞི་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས།
 མཐུན་པར་བྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 དང་། །བདག་གི་ལེགས་སྦྱོན་སྦྱོན་ཡང་བསྟན་ནམས་བཀྱིས། །འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ནི་བྱིད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱར་དུ་འཁོར་ལ་བཞི་པོ་ཆང་
 དགོས་པས། དང་པོ་མཐུན་པར་བྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ལྔ་ཙ་

གཅིག་གིས་བཟུང་བ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་ཡིས་བཟུང་དེ། བསྟན་སྒྲམས་ཞེས་པ་
ནི། རོ་སྐལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་སྦྱབ་པ་ལ། དྲང་པོ་ལ་བདེག་
པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡངས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲངས་ནས་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་...
བསྟན་སྒྲམས་བྱེད་དགོས། ཉི་མ་བྱེད་ན་བསྟན་སྒྲམས་མཆོག །སྒྲངས་ནས་སང་
གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལྟོ་འགྲངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གིས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་སྤྲང་
གསུང་། ཞེས་གསུངས། རོ་ན་དེ་ཅམ་མ་ནུས་ན་ལོག་འཛོལ་དང་མ་འདྲེས་
པར་སྒྲན་དབྱིད་དུས་འེ་ལ་སྒྲངས་ཀྱིན་དབྱར་དགུན་དགེ་སྤྲང་ལ་བརྩན་པར་བྱེད་
དགོས། མདོར་ན་སོ་ནམ་ནམ་བཞི་དང་ལོག་འཛོལ་སྒྲངས་པའི་བསྟན་སྒྲམས་
ཆས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་གསུང་། རི་དྲགས་ཞེས་
པ་ནི། རོ་སྐལ་སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
ལ། ཅི་ལའང་མ་ཆགས་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དེ། ཆོགས་ལས་
བསྤྲིང་ཞིང་ཞི་ལས་རབ་དུ་མས། །ནམ་མཁའི་རྒྱང་བཞིན་རྟེན་ལ་མ་ཆགས་
ཤིང་། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་འཛིགས་མེད་གཅིག་ཤར་རྒྱ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་
པའི་ཆས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བྱ་བྱི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་བྱི་
ལ་ཡུལ་དང་གནས་དང་འཛོལ་ལ་བདག་དུ་བབྱང་བ་མེད་པ་ལྟར། རོ་སྐལ་
ཆས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་བདག་དུ་བབྱང་བ་མེད་པ་ཞིག་...
དགོས། བྱ་བྱི་ཀྱན་གཞན་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་ལྟར། རོ་སྐལ་ཡང་ཐུག་པའི་ཤྱོད་
པོ་ལ་སྒྲོ་མི་གཏོད་པར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲོ་གཏོད་བྱེད་དགོས་གསུང་།
ཡུན་རིང་མི་སྤྲད་གར་ཡང་བདེ་ཞེས་པ་ནི། ཟུང་གྲོག་གས། ཡ་ཤང་ལ་སྔགས་
པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་པོ་སྤྲད་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བཟུང་ལ་འགྲོ་སྒྲམ་
ན་གར་ཡང་སྤྲད་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ། རོ་སྐལ་ཡང་ས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་གཏོན་དུ་

བཟླ་སྟེང་ལ་འཁྱེད་པར། ཞལ་ལག་ལ་ཐུང་བ་ལག་ལ་ཅམ་ཞིག་ཟླ་སྟེང་སྟེང་
 ཞིང་། བམ་མ་བདེ་ཅམ་ན་འཁྱེད་སྟེང་ན་གང་དུ་བཟླ་ཀྱང་ཤེས་པ་བདེ་བར་
 རིང་བས། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་ཚས་པ་གནས་ས་གཅིག་དུ་ཕུན་མི་རིང་བ་ལས་མི་
 བཟླ་གསུང་། བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱང་པ་ཆེ་ཆང་འཚལ་བ་
 དེ་ཆང་ཁྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་མེས་ཀྱིས་འཁྱེད་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་ཚས་པ་རྣམས་
 གཞན་གྱིས་བདག་དུ་མ་བཟུང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་དབྱར་རེ་དགུན་རེ་ཅམ་...
 བཟླ་ཅིང་། གཏན་དུ་གཞི་བཟིང་ནས་གར་ཡང་མི་སྟོང་པ་ཞིག་བྱས་ པས་མིའི་
 རང་བསྐྱེད་ས་མི་དགོས་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་མི་སྐྱེ་གསུང་། ཉི་མ་བསྐྱར་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་སྟོང་པར་གླིང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལྟར། འོ་
 སྐྱལ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་ཟག་པ་གསོག་གིན་མི་བཟླ་པར། ཤེས་པ་གང་བདེར་
 ཐུང་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བཟླ་ཅིང་གཏན་དུ་གར་ཡང་མི་སྟོང་གསུང་། གལ་
 ཉི་དབང་མེད་སྟབས་དང་ཤྱགས་ཀྱིས་བཟླ་དགོས་ན་ཡང་། ཕུལ་མི་དང་བྱིས་
 མཚེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཟན་པར་བྱ། དམན་ཆ་བཟུང་གཙམ་སྤངས་ནས་གཞན་
 ལ་གནོད་པ་ཅི་ཆུང་བྱ་སྟེ་བཟླ་པས། རང་གཞན་ཡོ་ཤེས་པ་བདེ་བར་ཡོད་པ་
 ཡིན་གསུང་། ཕྱི་བ་ཕུག་གཞུག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱི་བ་ལ་དག་མང་བས་
 ཁོ་དགས་ཁྱིར་དོགས་ནས་རྩ་བྱག་གས། ཆང་བྱག་གཉིང་རིངས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས་སྟོང་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་ལས་དང་པོའི་ཚས་པ་ལ་དག་མང་བས་སྤྱོད་
 བཟང་པོ་དང་ཕྱོགས་བཟང་པོའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་དགོས། ལས་དང་པོ་བས་ཆིག་
 རྒྱང་བས་ན་ཡང་འདྲིས་ཁྱིར། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པས་ཁྱིར་གསུང་། རང་པ་
 ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རང་པ་དེ་རྟག་དུ་ཕྱོགས་དང་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་
 དུ། འོ་སྐྱལ་མེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་སྟོབ་བར་དུ་ཕྱོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་

ལྷོད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། ཆངས་ལྷོད་ཅིག་གི་ ཞེས་པ་ནི།
 དག་བཤེས་ལྷོན་པས་རྩ་བ་ལ་ཆངས་པར་ལྷོད་པ་མཆོད་ཀྱི་གསེལ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་མི་
 མཆིའམ་ཞུས་པས། རྩ་བ་འདི་ཞུས་ནས། ཆངས་པར་ལྷོད་པ་ཞིག་གི་ཀྱོགས་ལ་
 རྒྱུ་ལས་གསུང་རྒྱུ་། དེས་ན་ཀྱོགས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་གནད་ཆེ་
 གསུང་། ལྷོན་བཟུང་ལྷོན་ཞེས་པ་ནི། འཕན་ལྷལ་ལྷལ་གྱི་བཟུང་བ་ཆང་འབྲུང་བ་
 གཅིག་དང་མི་འབྲུང་བའི་ལྷོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆང་འབྲུང་བ་དེ་རྩ་བ་ལྷོད་པ་
 མང་བས། ལྷོན་ལྷལ་དུ་ཡོག་ཅ་ན་ཆང་མི་འབྲུང་བ་ཞིག་ལྷོད་པ་། ཆང་མི་འབྲུང་
 བ་དེ་ལྷོན་མང་མང་བས་ལྷོན་ཆང་འབྲུང་བ་ཞིག་ལྷོད་པ་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་
 ལ་ཆོས་བྱ་བས་མ་པ་དང་བསྐྱུང་མེས་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱོགས་རན་དང་
 འཕྱོགས་ཅམ་ན་ཁོའི་གལ་ལོས་ནས་གཞུག་རང་རེ་ཡང་ཁོ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུ་
 ཀྱོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྱོགས་ཅམ་ན་རང་ལ་འཁོས་མེད་ཀྱང་ཀྱོགས་བཟང་པོ་
 དེས་འབྱུང་དུ་མི་ལྟེར་ཏེ། བསྐྱུང་ལྷོན་དང་དགེ་ལྷོན་མཐུན་ཅད་ཁོང་གི་ཁྱད་
 ཆོས་ལ་འགྱུ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་འཆོ་བ་དང་། གནས་དང་ཀྱོགས་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་དེ་དག་དུ་གནས་ཤིང་བཟུང་བས་ལྷོན་ཏན་རང་གིས་ལྷོད་ཏེ།
 མདོ་ལྷོད་ལས། ལེགས་པར་རྟོད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་
 ཀྱོགས་བཟང་དང་། །ལྷོན་བ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མི་མཐུན་བའི་ལྷལ་ལྷལ་བ་ལ་དབུ་བཟུ་གཅིག་གིས་བཟུན་ཏེ། ལྷོན་
 ན་ནད་པ་པོ་པོ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྩ་བ་ལྷོད་པ་ལྷོད་པས། ཡ་
 ན་རེ། འདི་ན་མས་ལྷོགས་ན་ནད་པ་བྱིས་གང་ལ། འབྲངས་ན་པོ་པོ་དང་ཏེ་ལྷོད་
 བྱིས་གང་ལགས་ཟེར་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རྣམས་ཡང་ཡོད་པའི་ན་ལྷོད་ཞིང་
 ལྷོན་ཤིང་ནས་ཆོས་མི་ཡོད་། ཡོད་པའི་ན་ལྷོད་ཤིང་གིས་ལྷོད་པ་ཆོས་མི་ཡོད་

ན་མི་བདུབ་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མི་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་
 མི་བྱ་སྟེ། །ཡི་དྭགས་བཞིན་དུ་དབུལ་བས་ཀྱང་། །ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེ། །
 ཞེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། ཏ་ཞུ་དུ་འཁྲགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བས། ར་
 སྐལ་བསྐྱེད་ནམས་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཁྲོང་ཁྲིར་བཅུ་བསྐྱར་བས་བསྐྱེད་སྐྱམས་བདུན་
 ཀྱང་ཞུམ་པར་མི་བྱ། བསྐྱེན་བཀྱར་ཆར་བཞིན་བབས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཆགས་པར་མི་བྱ་གསུང་། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་ནམ་ནམ་བཞི་དང་
 རྟག་འཛེ་ལྷ་ལ་སྦྱད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཛེ་བ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་...
 ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་སྤང་དགོས་གསུང་། ཐང་འདུག་མི་བདེ་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱུད་འཁྲུག་གས་ཡ་པོང་ལ་སྟགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡོན་པོ་དུ་བཟུང་སྐྱམ་...
 ན་མི་བདེ་བར་འོང་བ་ལྟར། ར་སྐལ་ཡང་ཐུགས་པའི་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་པ་
 གཞན་པའི་ས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་གཏན་གྱི་སྟོད་ཅིས་བྱས་ན་གཞན་གྱི་ཐུག་དྲིག་ཡོང་
 བས་ཤེས་པ་མི་བདེ་བར་ཡོང་། དེས་ན་ཆོས་པ་མིའི་ཕྱལ་དུ་གཞི་བཏང་ནས་
 སྟོད་ཅིས་བྱས་ན་ཆགས་སྤང་པའི་ཕྱིས་ཉ་བ་ཡིན་གསུང་། ཀྱང་འདུལ་གྱིས་ཞེས་
 པ་ནི། པོ་རྟ་བའི་སྦྱབ་མ་ཀྱང་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱ་བ་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་
 པས། ཁོ་རང་གི་ཕྱལ་དུ་མཁར་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། འདུལ་བའི་ལུང་ནས་
 བཤད་པའི་ཁང་པ་མིག་བརྒྱ་པ་བྱས་པས། དེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསན་པས་མ་
 མཉེས་ཏེ། ཀྱང་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱང་མ་སྤངས་པར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་
 ཀྱང་འདུལ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཐོས་ཏེ། དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་དག་སངས་ལ་ཡོང་
 བས། པོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་མཁར་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་མ་ལེགས་
 པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འཁྲུག་དང་ཅོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཁམ་པོ་ཆེ་
 ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཅམ་ན་རྒྱང་མ་སྤངས་པ་བས་ཀྱང་སྤྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ།
 དེས་ན་ར་སྐལ་ཆོས་པ་ནམས་རང་ཕྱལ་ཡིན་ཡང་གཏན་གྱིས་སྟོད་ཅིས་མཁར་...

ལེན་ཀྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཀ་ཆའི་སྐུ་ལྷན་དང་། ས་པཅད་དང་། མངའ་རིས་ལ་
 བདག་འཇུག་ཆེས་ན་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཀྱང་བྱེད། ནམ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཕྱི་གཞི་
 ཏུ་འགྱུར་གསུང་། དེས་ན་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་བྱེད་ན།
 གཞི་མེད་གནས་མེད་ཕྱགས་མེད་བྱེད་དགོས་གསུང་། སྤལ་པ་མ་ཅན་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་སྤལ་པ་རྣམས་ཆང་ཏུ་འཇུག་ཅམ་ན། སྤལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉལ་བ་ལ། སྤལ་པ་གཅིག་ལ་མ་ཡོད་ན་སྤལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུལ་བ་ལྟར། རོ་སྐྱལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གསེབ་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་གཅིག་
 ཡོད་ན། དེའི་ཉམས་གྱིབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེའི་སྤྱིང་ཏུ་ཉེས་དམིགས་
 མང་པོ་ཡོད་པས་འདི་ལ་ཟོན་ཆེར་དགོས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
 བྱ་ཏེ། ལྷང་པ་གཅིག་གི་ཚུལ་ཡང་མི་འཐུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པར་འདྲག་
 གསུང་། རྒྱང་གོད་འབྲུ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ན་རྒྱག་པའི་ཏུ་རྒྱང་གོད་ཀྱིས་ཁྱིར་བ་
 ཟླ་ཡེ་རྒྱུ་འེ་བུ་རྒྱུ་ལྷན་ཡོད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཅུན་གསར་རམ་བན་
 གསར་ཆོས་བྱ་སྒྲམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའམ། རྒྱག་བཅུན་གཅིག་
 གིས་བདེན་ཅིག་བཇུན་ཅིག་གིས་ཁ་ཐྱོད་མང་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་སྤྱིང་ལ་བདེན་
 ནམ་སྒྲམ་ནས་ཁོའི་རྒྱུ་གཞིལ་ནས་ཚུད་གསན་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེའི་
 རིགས་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་དགོས་གསུང་། སྤུ་བ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་སྤུ་བ་ནག་པོ་དང་འགྲོགས་ན་ཟོན་ཆེར་བྱས་ཀྱང་ནམ་འགོས་ཆ་མེད་...
 པར་ནག་མོག་གིས་གོས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་ན་ཁོའི་སྤྱིང་
 པ་བཞིན་མི་བྱ་སྒྲམ་ཡང་གྲོགས་ངན་གྱི་སྤྱིང་པ་འགོས་ནས་གཞུག་ཡང་ཁོ་དང་...
 རྒྱང་མེད་ཏུ་འགྲོ་གསུང་། ཐ་ག་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། སྤན་ཀྱི་གར་ན་ཐ་ག་པ་
 གཅིག་གིས་ནགས་སུ་ཐགས་ཤིང་གཙོད་ཏུ་བྱུན་པས། ཤིང་གཞན་པ་ལེགས་པ་
 མང་པོ་འདྲག་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཏུ་མངས་ནས་བཞག་གིན་བྱུན་པས།

140

དེས་ན་དག་པོ་ལ་པོ་ཏྱ་བ་ཉིད། བཅུན་ལ་དང་དག་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གྱི་པོ་ཏྱ་བ་ཉིད།
 དང་པོ་བཅུན་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་དུས་ན་ཡང་། དག་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བ་དང་།
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བས། བཅུན་ལ་གཉིས་ན་ེ། དེ་པོ་ལྟར་གཉིས་
 ཀྱི་ཆས་སྒྲིབ་པ་གྱི་པོ་ཏྱ་བ་ཀྱི་ཐར་ནས་མང་བ་དང་། པོ་ཏྱ་བའི་ཞལ་ནས།
 བན་དེ་མའི་བསྒྲིབ་པ་ཀྱང་ཡང་གྱི་ལྟར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་འདྲ། བན་པོ་ལས་
 རྒྱུང་གཞན་པ་ལྟ། སང་ཅག་འདྲོང་འདྲོང་གསུང་མཛད། དེས་ན་འོ་སྐལ་མ་གྱིས་
 དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་འབྲེལ་ཆེས་ན། སང་ག་ཞུན་གཉིས་ཀྱི་འོ་དོན་དུ་མི་འཕྱར་བས་
 འདི་ལ་ཚོན་ཆར་བྱེད་དགོས་གསུང་ས། འདི་ལས་དང་པོ་ནས་བཀ་ཚོན་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་མ་བྱས་ན། རྒྱན་པཀ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆུད་གསོན་པ་ལ་ཆོག་མས་མེད་ཐེབས་
 གཅིག་ཆུང་ཚོས་ན་ཕྱིས་བསྐྱམས་ཀྱང་། སི་དུགས་དམས་མ་ཆ་ཅན་དང་འདྲ་ཟླ།
 མ་གྱིས་སྤྲད་ཆད་པོས་དེའི་ཁ་ལེན་ཞིང་སྐགས་ཆེ་བ་ལྟར་ཡོད་པས། སང་ཡང་
 སྤར་གྱི་ལང་ཅན་དུ་སང་ནས་དེའི་དབང་དུ་འཁོར་གསུང་། ལ་གལ་འདྲ་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་ལ་ལ་གལ་འཇུགས་ཅམ་ན། ལ་གལ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱར་དུད་བཤང་
 ཟླ་པ་ཞེག་པས། ལ་སྐྱ་ནོ་བས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཀྱི་ཆར་དེ་སྐྱ་སྐྱམ་གྱིན་དེར་
 ཡོང་བས། གལ་གྱིས་ཆར་གྱིས་ཕྱིན་པ་ལྟར། སང་མི་ཡང་འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཁྱི་ལ་
 འཁོར་འཁོར་ནས་ཤོགས་ངན་གྱི་གལ་གྱིས་འཛིན་གསུང་། ད་ལྟ་ཆོས་པ་ན་མས་གྱི་
 སྤང་དུ་མོ་ཡོ་ཀུན་ཁོ་ན་དང་པ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ཟླ། མཆི་མ་འདྲོན། སྤྲ་འབལ།
 བཟའ་ཆོ་གཞན་ལ་བརྟུས་གྱིན་ཅི་འདུག་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལ་འོ་སྐལ་དགའ་
 ཞིང་བདེན་སྟམ་ཟླ། བན་དང་ན་ཁོང་གི་དང་པོ་དེ་སང་ཅི་ལ་སྒྲེལ་ཆ་མཛད་པས་
 མ་གྱིས་ལ་གསུར་དགོས། ཁ་ཅིག་གི་བསམ་པ་ལ་ལ་མོ་ཀྱི་འོ་སྐལ་ལ་འདི་ཉིད་ལག་
 ཟུ། བཀོལ་བ་དེ། ཕྱག་རྟེན་དམར། འབྲལ་དུ་གཞུན་སྟམ་ཟླ། འདི་ལ་ཤོགས་
 པོར། མི་ལོགས་ན་ཆོ་འདི་གྱི་གཉིས་མ་ཤིག་ཤིག་གཏུ་ལ་ངན་གཏུ་ལ་འབྲལ་པ་
 འཕེལ་པོ་ལྟ། དེས་ན་བྱེད་ཐེད་གྱི་འཁོར་དང་སྤྲ་ཁང་གི་ཕྱག་རྟེན་འདྲ་ཟླ་ཆོས་

འཁོར་བཞིག་པ་ཡིན། བུད་མེད་ཀྱི་བརྟེན་བཀུར་དང་། གལ་སྤྱིའི་མོ་བྱུང་གི་
 རིད་དང་སྦྱང་བ་འདྲ་ཉི། རྟིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ད་ལྟ་ནལ་འབྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་དང་པོ་དགའ་ཡི་རེ། ཚད་ལྟ་ཙམ་ལ་བུད་མེད་རེ་
 མང་ས། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་དགེ་སྦྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་རེ་ཙམ་ན།
 གཞུག་གཅིག་གི་བྱུར་ཅིག་ལ་བཀལ་ནས་བྱ་ཉྱལ་གིས་གལ་དུ་འཛིན་ཏེ། དེར་ཐ་
 མ་གོས་བྱལ་བ་ཚུན་ཆད་པ་ཙོངས་ལ་བཟའ་དགོས་གསུང་། དེས་ན་འོ་སྐལ་རི་
 དྲགས་མས་མ་བཞིན་དུ་སྤྱས་ཀྱང་ལན་ཕྱོགས་སུ་མི་རེ་ལ། གང་གིས་ཀྱང་གནོད་
 པ་བྱུང་གིས་དྲོགས་བྱས་ལ་འབྲོས་དགོས་གསུང་། ཟུར་ལ་ཕྱོས་ན་ཞེས་པ་ནི།

• • •

དཔེར་ན་མི་ཁྱོད་དྲག་པོ་ཞིག་ལ་ལམ་དུ་དབྱ་ཡིས་སྤྱགས་ཀྱང་རང་མཚན་ཆ་དང་
 བཅས་ནས་རི་ཟུར་ཞིག་ལ་ཕྱོས་ན་སྤྱས་ཀྱང་འཇུ་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་
 ཅུས་ཅན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་མཐའ་མ་བསྐྱར་ཡང་། རང་
 གཉིད་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲོས་རུས་ན་སྤྱས་ཀྱང་འཇུ་མི་རུས་ཏེ། གཏིང་ན་
 གཉིད་པོ་མེད་པའི་མི་ཀུན་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲོས་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཟུར་
 འདྲོད་པ་མ་སྦྱང་གིས་དྲོགས་པ་ཁོ་ན་མང་གསུང་། ཁང་བྱ་རྟེན་ཅེས་པ་ནི། ཁ་

བ་ཉིན་དགུ་མཚན་དགུ་བབས་ཀྱང་སྟོག་རང་ཤོང་གི་ཁང་པོ་རྟེན་ཐེར་བ་ལྟར།
 ད་ལྟ་བུ་ན་པ་ཉམས་ཉམས་བྱས་ཀྱང་། རང་རེ་ལ་ཚོས་བྱ་བསམ་པ་རེ་ཡོད་ན་
 ཚོས་འཁལ་བ་རེ་གར་ཡང་རྟེན་ནས་ཡོང་བས། དེ་འཚོ་བ་དང་གནས་དང་གྲོལ་
 ལ་རྟོག་དབྱེད་མང་དུ་བྱས་ལ། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་མས་བསྟེན་ཅིང་། མི་མཐུན་
 པ་ན་མས་ཀྱངས་ལ་ཚོས་འགོ་ཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 མཐུན་པར་ལྟར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཚོས་སྐྱར་བཤད་ཐིན་ཏེ། །

བཙུག་གི་ཉིས་པ། བསྟེན་བྱ་སྒྲིབ་དཔེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟེན་པ།

དེ་འདི་ན་མར་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆས་སྒྲར་སྟེན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་
དེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེན་པ་སྒྲིབ་དཔེན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟེན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་
ཙུག་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ།

དང་པོ་མཐུན་སྒྲིབ་གས་ལ་དཔེ་བཙུག་ཅིག་གིས་བསྟེན་པ་ནི། གསེར་གྱི་
ཁྲིན་དོལ་ཞེས་པ་ནི། པོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་ད་ལྟ་རི་རྩེ་ཡ་གི་ན་གསེར་གྱི་
ཁྲིན་པོ་དོལ་ནས་ཡོད་ཀྱིས་བྱིད་རང་ལོན་དུ་སྤང་བས་ཀྱང་། ངའི་ངག་འབྲལ་
དུ་གོ་ནས་བྱིད་འཕྱར་མི་ཉན། ང་རང་གིས་རིངས་པར་བྱིན་ན་བྱིད་ཆ་ཡང་
གཞུག་ན་ཡང་གྱིལ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རང་ཆས་བཞིན་མི་བྱིད་པར་
གཞན་ལ་ཆས་བཞད་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱིད་མཁན་མི་ཡོང་ལ། སྒྲ་མ་རང་གི་ཆས་
བཞིན་བྱས་ན་གཞན་ཡང་ཇེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བག་རེ་ཡོང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་
རང་ཡང་ཆས་བཞིན་བྱིད་ལ། གཞན་ཡང་ཆས་བཞིན་བྱིད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཞིག་
དགོས་གསུང་། མདོ་ལྷེ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས། བདག་བྱང་རྩལ་ལ་ནན་
ཏན་དུ་བྱིད་པས། གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་ལ་ནན་ཏན་བྱིད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་
བས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱའོ། །མིག་ཅན་ལམ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
མང་བའི་ལམ་སྟེ་མིག་ཅན་གྱིས་དྲང་དགོས་པ་ལྟར། སྔ་སྔ་སྒྲིབ་པོ་ལས་དང་པོ་
བ་མང་བ་དང་འདྲ་བ་འདིས་གསུམ་ཅན་མཁྱེན་པའི་གོང་འཕང་བཟོད་པར་བྱིད་
པ་ལ། མིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྟེ་དང་འདྲ་བའི་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཞིག་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་
ཉར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྲུག །དེ་ཉིད་རབ་དུ་

ཉྱགས་པ་སྐྱ་མཁས་ལྟན། །བཙུ་བའི་བདག་ཉྱད་སྐྱ་བ་སྐྱངས་ལ་བཟླན། །ཞེས་
 པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མོས་མང་དང་། །བདེན་པ་མཐོང་སྐྱ་མཁས་
 བཙུ་བ་ཅན། །སྐྱ་མེད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་དག་གི་དོན་དང་ལྟན་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་
 གསུང་། །ཉ་པོའི་གངས་དང་ཞེས་པ་ནི། །དཔེར་ན་ཉ་པོའི་གངས་དེ་ཕྱིར་བཀྱིད་
 གྱིན་རེ་གསལ་འཕྱོ །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་སྐྱ་མ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་
 རྒྱང་དུ་སྐྱིན་གྱིན་སྐྱར་མས་གྲུས་ཆེར་འཕྱོ་བའི་སྐྱ་མ་ཞིག་དགོས་གསུང་། །མ་
 རྒྱུ་མེད་དང་ཞེས་པ་ནི། །དཔེར་ན་མ་རྒྱུ་མེད་དང་དེ་བཟུང་གྱིན་རེ་གསལ་
 འཕྱོ །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མ་དང་ལྟན་དུ་འགྲོགས་གྱིན་མས་གྲུས་རེ་ཆེར་འཕྱོ་བའི་
 སྐྱ་མ་རེ་འཆོལ་དགོས། །ཁ་ཅིག་གིས་དང་པོ་སྐྱ་མ་རྟེན་ཆད་བྱས་པས་དེའི་ཆས་
 གྱིས་པན་མི་ཐོགས་ཏེ། །སྐྱ་མ་སྐྱེ་མ་ཞིག་བཅའ་བས་སྐྱ་མ་དང་དམ་ཆེག་
 ཉམས། །དེ་ཉམས་པའི་སྐྱལ་བས་གྱིས་རང་རེ་སྐྱོན་ཅན་དུ་སྤང་བས་སྐྱ་མ་སྐྱེ་མའི་
 ཕྱིན་སྐྱལ་ཀྱང་མི་འཇུག་གསུང་། །སྐྱ་སྐྱེ་མ་ཞེས་པ་ནི། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས་
 བསྐྱེས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་མ་བྱ་བ་ས་གོང་མའི་རྟོང་ཏེ་འཇིན་བཟླས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ།
 དུས་གཤིག་གི་ཆ་ཁོང་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་བྱང་ངམ་སྐྱ་མ་ནས་བྱུགས་མི་
 བདེ་བ་ལ། །ཁ་སར་པ་ཉིན་སྐྱགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་གྱིན་བཞུགས་
 པས། །སྐྱགས་སྐྱེས་གསུང་སྤང་ནས་དེས་ཕྱིད་ལ་ཉེས་པར་མི་འཕྱར་བྱིས་གསུང་
 སྟེ། །འོ་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བཟླ་དཔལ་ལ་ལམ་མཁན་གྱི་སྐྱ་མ་
 འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉེ་བུ་རེ་འཆོལ་དགོས་གསུང་། །ཁལ་འགོམས་
 ཞེས་པ་ནི། །ཁམས་སྐྱ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་གཅིག་ཆང་བག་རེ་གསལ་
 བས། །མཁན་བྱ་ཀྱན་ཡང་མཁན་པོའི་ལད་མོ་བྱས་ནས་ཆང་འབྱངས་པ་ལ། །ཕྱིད་

ཚང་མ་འཕྲང་ང་དང་མི་འདྲ་ཡིས་གསུངས་པ་ལ་མ་ཉན་པ་ལ། ཏུས་གཅིག་གི་
 ཚེ་མཁན་ཕྱ་རྒྱུས་པོས་ནས་རྩ་རྩུ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་རེ་དྲངས་ནས། ངའི་
 ལད་མོ་བྱེད་ན་དེ་འགྲོ་མས་གིག་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་ཁྱུ་ལ་གཞུགས་པས།
 ཞལ་དུ་ཞུ་ནས་ཀྱོག་ཀྱོག་གཤོལ་པས། གཞན་རྒྱུས་དེར་རྟུགས་སྒྲུ་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མའི་མཛད་སྤྱད་ལ་མི་མས་གིང་སྒྲོལ་མའི་བཀའ་བཞིན་མི་
 ཕྱད་པ་ལ། མི་མས་པ་སྒྲོན་དུ་བསྒྲུག་རུས་གིང་སྤྱད་འདྲོན་རུས་པའི་སྒྲོལ་མ་ཞིག་
 དགོས། ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་སྒྲུ་བེར་ནས་འདྲོད་པ་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་
 ཅིང་རུས་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟུགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ་དེས་མི་ཡོང་གསུང་།
 སྤང་སྤང་རྩོགས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་སྤང་གསོད་པ་ཀྱན་གྱིས་དང་པོ་རྩོག་
 མི་ཐག་དབྱག་པས་མ་རྩོགས་ན་ཆུ་རྒྱས་སུ་སོང་ནས་གི་མི་ཡོང་སྒྲུ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲོལ་མ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་ཚོས་སྒྲུགས་མ་ཐག་རང་ནས་ལྷག་བཅག་ནས་
 སྒྲོལ་མ་དུ་མ་བཅུག་ན། དེ་ལྟར་བཞུག་པས་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་ནས་ཚེ་འདྲིའི་
 འདྲོད་པ་ལ་འཛར་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲོལ་མ་བཟང་པོ་དང་མཛུལ་ན་སྒྲོལ་བྱང་
 རྒྱུ་མས་སུ་མི་ལུས་པ་ཞིག་ངང་གིས་ཡོང་གསུང་། ཕྱང་རྩ་ཟན་སྒྲོལ་ཅེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་བྱང་རྩ་ལ་ཟན་བསྐྱབ་པ་དེ། དང་པོ་སྐབ་ཀྱི་ཁ་རྩར་དྲང་རྩའི་གསེབ་
 དུ་ཅུ་མ་པ་བཀུས་པས། གཞུག་དུ་གོ་མས་ནས་ཟན་འདྲོད་དུ་ཡོང་བའིན། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མས་སྒྲོལ་མ་འཁྲིད་པ་ལ་ཡང་། དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དང་། དལ་འཕྱོར་རྩེད་པར་དཀའ་བ་དང་མི་རྟག་པ་
 བས་བཟང་ནས་སྒྲོལ་མ་གྱིས་འཁྲིད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོལ་མ་ཞིག་དགོས། ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ལ་སྤྱངས་པས་སྒྲོལ་མའི་དོན་དུ་མི་
 འཕྱར་གསུང་། མས་ཕྱ་གས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མཛངས་མས་ཕྱ་གས་ཅན་ན།
 ཕྱ་དེ་བཤེས་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་དང་། གཉིད་བྱོ་བ་དང་། སྒྲོལ་ཏུ་འཕྱར་བར་

འདྲད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར། སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲིབ་མའི་
སྒྲ་ཚད་ཤིས་པར་བྱས་ནས། ཁོང་རང་གི་སྒྲ་དང་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་རྟོན་
ཤིས་ཤིང་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པས་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས་གསུང་། བོང་དྲ་

འདྲལ་བ་ཞིན་ཞེས་པ་ནི། བོ་རྟ་བ་གངས་རྒྱ་མ་ན་བཟུགས་ཅ་ན། བོང་མ་
གཅིག་མི་གཅིག་གིས་བོང་དྲ་གཅིག་ལ་ལྷག་ཁལ་གྱི་ནང་དུ་ལ་མ་ཁྲིས་རེ་བཟུག་
ནས་འགྲལ་བ་གཟིགས། དེ་ནས་སང་ནང་པར་ལ་མ་ཁྲིས་གཉིས་གཉིས་བཟུག་
ནས་འགྲལ་བ་གཟིགས་པས། ཁོང་གི་སྒྲ་གས་ལ་སྒྲ་མས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འདྲ་
དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་སྟུང་པར་གདའ། དང་པོ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་མ་འགྲོ་སྒྲ་མོང་བ་
འཕྲགས། དེ་སྒྲིབ་ན་དེའི་སྒྲིང་དུ་དགོ་བསྟན་འཕྲགས། དེ་སྒྲིབ་ན་དེའི་སྒྲིང་དུ་
དགོ་ཚུལ་འཕྲགས། །དགོ་སྒྲིང་། སྒྲིན་པ། འཕྲག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྲགས་
ཤིང་བསྐྱང་དུ་འཕྲག་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲིན་མ་སྒྲིབ་པས་མི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱི་མ་
བཅེགས་པས་བོང་དྲ་ཤིང་པ་ཆག་གསུང་། ར་འདྲེད་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་

ན་དབྱར་སྐང་ཁ་རིང་པོ་ནས་ར་བྱ་འདྲན་ཅམ་ན་མཚུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་...
རྒྱ་འཕེན་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཞིང་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཤག་མ་
བྱའ། བྱིར་ལུས་པ་རྣམས་བྱས་མས་འཕྲལ་ཞིང་འདྲེད་པ་ལྟར། སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲིབ་
མ་དཔྱ་ཚྲོད་ལ་བཀའ་བསྟོན། ལྷ་ངན་ལྷམ་པོ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད། འདྲེད་
པ་དང་རྟོན་མངས་པ་ལ་འཆར་འཆར་འདྲ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས་ཕྱགས་...
ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་འཕྲོག་དུ་མི་སྒྲིང་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས། སྒྲིབ་མ་དང་ཐོལ་
འགྲོགས་བྱེད་པ་དེས་མི་ཡོང་བས། དགོ་བཤེས་ཤི་མོ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
གསུང་། ཤི་མོ་པའི་བྱང་དུ་མི་གསར་པ་རེ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མོ་ཁྲོད་པའི་བྱང་
དུ་སྒྲིང་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མོ་ནི་སྒྲིན་དང་མཆང་འཕྲགས་པས་སྒྲིལ་ལོ། །དེ་ཅ་ན་
བྱེད་རང་ཤི་ཡོང་མ་དམ་ཞིག་གསུང་སྐད་དེ། ཁོང་མ་བརྟན་ཆད་མ་འཆོངས་པ་

མེད་དེ་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐེ་མའི་མཆན་ཉིད་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཐེ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་སྤང་བ་ལ་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་་་
བརྟན་ཏེ། ཤིང་གི་རང་ཐག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་གི་རང་འཐག་དེ་སྤྲོ་སྤྲང་
ཆེ་ལ་ཕྱེ་མི་ཞིབ་པ་ལྟར། ། གཏིང་ན་དད་པ་མེད་པའི་མི་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་
འཇིན་པ་འཇ། ཡ་མེས་གྱི་མངའ་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་སྤོས་བསམ་བྱས་ནས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེངས་གྲགས་གཙུག་པོར་སྦྱབ་ཅིང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མིན་
འབའ་ཞིག་སྤྱད་པའི་སྤྲོ་ཆེ་ལ་དོན་རྒྱུད་པའི་ཡོངས་གྱི་དགོ་བཤེས་ཐིག་པ་ཆེ་་་
ཡང་ཡོད་གསུང་། འོ་སྐལ་རང་ལེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་སྤང་ངམ་རྟོག་
དཔྱད་སྤངས་ཤིག་གསུང་། གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་ནས་ཐབ་མའི་ཆོག་
བཟང་ཁམ་པོ་ཆེ་བཤད་ཀྱིན་དོན་གྱི་ལག་ལེན་མེད་པར། ལས་སུ་འབྲས་ལ་མི་
འཇམ་པ་དེ་ཡང་ཤིང་གི་རང་འཐག་དང་འདྲ་གསུང་། སྤྲོན་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི།
དཔེར་ན་སྤྲོན་པ་ལ་ལམ་མཐན་བཙལ་ན་ལམ་ལྷག་མིན་དུ་འཁྲིད་པ་ལས་འོས་་་་
མེད། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྤོས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་བ། སྤྱད་ཆོད་དམའ་ལ་
སྤྱད་པ་ཅིང་པའི་སྤྲོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོ་ལྟོས་བཅས་ནས་ལམ་ལྷག་པར་འཁྲིད་དེ།
དེ་ལྟ་ཕྱེ་འཐུག་བྱེད་པའི་ཨར་བཙུན་ཀྱན་ལ་ཇི་སྤྲང་ཟེར། དེ་མི་དོ་མིན་ཏེ་ཨར་
བཙུན་གྱིས་དད་པ་ཅན་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚུགས་ཏེ། སྤྲོན་ཅན་དུ་གསལ་བས་སོ། །
དད་པ་ཅན་ལྷག་ལྟ་དང་ལྷག་སྤྱད་ལ་འཁོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་་་་
པའི་དག་རུ་ཆེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ལག་དུ་ཅི་མ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཏེ། འོ་ཅག་
ཆོས་མཐོ་མཐོ་ལེ་ལ་དགའ་བའི་རིང་ལ། ཁྱི་སྤྲོན་བཞིན་དུ་སྤྲོ་འདྲག་པའི་
ཞབས་ལ་ཅང་ཅང་འཐུག་གསུང་། ལྷུ་ལྱིབ་ནོར་བ་ཞེས་པ་ནི། དུག་སྤྱུལ་དང་
ཤིང་ལྱིབ་ནོར་པའི་གཏམ་སྤྱད་སྤྱར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་པའི་གཟུགས་སུ་འདྲག་
ཆད་པོ་ཆོས་པ་མིན་སྤྲོས་ནས་རྟོག་དཔྱད་མ་བྱས་པས། རྩལ་བའི་ཇིས་སུ་

གཞིལ་ན་ཁོས་ཐུར་མིང་བྱེད་དེ། དང་ལ་ཆེ་མོ་དང་འབྲལ། དེ་ནས་དད་པ་
 དང་ཐུལ་ནས། མཐར་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཏོང་གཞུང་།
 ཐུགས་སྦྱང་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལ་མ་གཅིག་གིས་བཟའ་འཛེལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཅིག་
 ལག་གཅིག་ན་རལ་ཆོས་བྱེད་པའི་ལུ་བ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་ཅི་ཤོ་བསྐྱམས་པས།
 ཁ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ལལ་གྱིས་སང་པས། དེར་ལུས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱར་བཅུག་ནས་
 ཐུགས་པམ་གྱིན་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱང་པས། དེར་དུང་འགྱེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔོན་
 ཏུ་ཁྱར་ནས་སྤང་པའི་ཆེད་བུལ་ཕྱིངས་སུ་བཞག་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་ཅམ་ན།
 ལ་ནམས་ལ་ལྷག་པར་སྤང་བར་བྱང་པས། ལ་ནམས་གྱི་ཕྱོས་བྱས་པར། འོ་ཅག་
 གི་དཔོན་པོ་འདི་མཐུག་མའམ། མཐུལ་བའམ་འོ་ཅག་ལའི་རིགས་གྱིན་དུ་འདྲ་
 བ་ཞིག་འདུག་པས། འོ་ཅག་ཐམས་ཅད་ཁོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱད་འདྲོན་ན་བྱས་ཏེ།
 མམས་ཅད་གྱིས་ལ་ལ་བྱས་ནས་སྤྱད་བཏོན་པས། དེར་ལ་དེས་གྱང་སྤྱད་མ་
 འདྲོན་ན་སྤྱ་འབྱེ་པས། ལ་སྤྱད་བཏོན་པམ་སྤང་པའི་ཆོས་བསྐྱར་སྤྱད། དེའི་ཆེ་
 ལུས་ནས་མཁའ་ནས་ཅིགས་པ་ཅད་པརྟེད་པ། མ་རབས་མཐོ་སར་ཕྱིན་པ་འདི།
 འགྱེ་བ་ནམས་ལ་རྩ་བཞིན་ལ། དེ་དག་ཐུར་དུ་ཐུང་འབྱར་ཏེ། ཐུགས་པ་
 ཐུན་པའི་ལ་བཞིན་ནོ། ཟེར་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིའི་
 ཐུན་ཆུལ་བཟང་བཟང་འདྲ་བ། གོས་གྱི་ལྷལ་ལྷལ་དང་། ཐུན་པའི་འབྱེང་བག་
 དང་བཅས་ནས། མཐོན་པོ་ལ་བྱམས་གིང་གང་དམན་པ་ལ་སྤང་བའི་གང་ཟག་
 དེ་ཡིས་སྤེལ་མ་མི་བདུལ་གཞུང་། ལ་ཆོ་རྒྱར་ལེགས་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ལ་ཆོ་
 རྒྱར་ལེགས་བཞེན་པ་ཀྱན་གྱིས་དུས་སྤྱོད་དུ་ཁོ་ལ་གསལ་མཆོད་བྱེད་དགོས།
 གསལ་མཆོད་བག་ཅམ་མེ་འབྱེས་པ་དང་ཁོ་རང་གཞོད་པ་སྤྱིལ་དུ་ཡོང་གྱི་ཆོར་
 སམ་གྱིན་དུ་ཆེ་བའིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་ཐམས་བསྐྱོན་བཀྱར་དང་
 ཞབས་རྟག་བག་ཅམ་ཆུང་ཞིང་འབྱངས་པ་དང་གོ་ལང་སྤྱོད་མ་སུ་ཡོང་ལ། ནོར་

ལྷོང་ལྷོག་རེ་ལྷོང་བ་དང་འཇུག་ཡལ་ཡལ་ཡོང་གིང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཚོས་བཞིན་
 བྱེད་མི་བྱེད་མི་བཟུང་བར། འཇུག་གི་ཟས་ནོར་ལ་བྱེད་པུས་བའི་ཚོང་ངས་ཅན་
 ཏེ་བྱེད་ཏེ་འཇུག་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མ་མི་བདུ་བ་གསུང་། ཡོང་བས་མིན་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡོང་བས་ཡོང་བའི་ལམ་སྐྱོད་ཀྱང་བར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། སྤྱོད་
 མ་རང་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བའམ་རང་དང་མཉམ་པས་མི་ཡོང་མྱེ། དེས་ན་རང་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་སྐྱོད་པ་ཞིག་དགོས། རང་སྤྱོད་
 ལམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། རང་མཐོང་ལམ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། རང་སྤྱོད་
 ལམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤིག་དགོས་
 གསུང་། མ་གསར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ར་ལྷག་སྤྱོད་མ་ཐག་དེ་ལ་མས་སྤྱོད་མ་
 ལྷག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། མ་གསར་ལ་བྱེད་པུས་སྤྱོད་པ་
 བ། མ་རང་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡོང་མི་ལྷག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོང་མི་བསུང་བར་
 བོར་ནས་ཕྱིན་པས་བྱེད་པུས་ཤི་མགོ་མི་མོན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རལ་བྱེད་བྱེད་བའི་
 མཁན་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཐོག་མ་ཐག་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། མཁན་སྤྱོད་ངན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇུག་
 གི་མེ་ཏྲག་བག་ཅམ་རེ་ལ་བཟུས་ནས། སྤྱོད་པ་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་མི་སྤྱོད་པར་
 གང་དགར་གཏོང་མྱེ་ཤིག་ཀྱང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུང་། ཐེམས་བཟེད་དང་
 དབང་བསྐྱར་ཡང་དེས་མཚན། དེས་ན་དེ་འདྲ་བས་སྤྱོད་པ་མི་ཡོང་གསུང་། ཐུ་
 ཚབ་ཁྱོད་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། ཞང་སྤྱོད་ཚབ་ཁྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཚོས་མཁས་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ན་རེ། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་ང་ཟེར་ཉོན། ང་བྱེད་མ་བྱེད་ཟེར་ཤ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་པོ་ཏི་བྱེད་པ་གད་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་་་་

150

ཁོང་རང་གི་བྱང་དུ་ཇི་ཅམ་བཟང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མ་དེས་མི་
 ཡོང་གསུང་། མཆིང་བྱ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་ལ། ནོར་བུ་མཆིང་བྱ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་དགོས་འདོད་མི་
 འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་མཆན་ལྟན་བསྐྱེན་ན་སྐྱབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞིང་
 ཕྱན་སྐབས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་བསྐྱེན་ཀྱང་སྐྱབ་མ་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མ་དེས་སྐྱེ་མང་དུ་འབྱུང་གསུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་
 མི་ནག་ཀྱན་གྱི་གཉེན་འདམ་པ་རེ་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མང་དུ་བྱེད་དེ། བཤེས་
 གཉེན་སྣ་རེ་སྐྱབ་པ་ཡང་དཔོན་མཁས་མི་མཁས་ལ་ཅིས་གདབ་ཅེར་བྱེད་ན་འོ་
 སྐྱེ་ལ་དེ་ན་མས་གྱི་དོ་མིན། ས་ས་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཁན་སྐྱེ་མ་ལ་རེ་དགོས་པས། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ལ་ལམ་སྣ་འདྲོངས་ངེས་གྱི་སྐྱེ་མ་རེ་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་འབྲེལ་
 མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་སྐྱེན་མི་འདུག་གམ་རྟོག་དགོས། ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཡོན་
 ཏན་ལ་བརྟག་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་བཤད་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། སྐྱེན་མཁན་སྐྱབ་མའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེན་པ།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་མཇལ་ཡང་། སྐྱབ་མ་སྐྱེ་ལ་
 བ་དང་མི་ལྟན་ན་ཡང་མི་ཡན་པས། སྐྱེན་མཁན་སྐྱབ་མའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེན་པ་
 ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཤད་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱེན་ཏི། བྱ་ཆང་ཁ་ཅན་ཁ་

153

སྐུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྐུ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དང་གྲུས་ལ་འཁྱུར་
 བ་མེད་པ་དགོས། ཏཱ་ལྷ་ཏུ་འཁྱུགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་མྱེ། རྩོམ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཇུ་
 མི་འཁྱུར། ཆར་པ་བབས་ཀྱང་འཇུག་མི་འཁྱུར། །དེ་བཞིན་བདེ་དང་ཕྱག་ལྷུལ་
 ཀྱིས། །བརྟན་པ་ཉམས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱལ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བུ་རྩམ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ན་དང་པ་དང་གཉིས་རབ་དང་།
 སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། རང་རེ་ལ་གཏིང་ན་དང་བཙོན་
 དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཡོད་ན། སངས་རྒྱལ་བུ་བཙོན་པ་ཉམས་ཀྱང་ཆོས་དང་
 སྐུ་མཁས་མི་ཡོངས་ཏེ། གཞན་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཆུང་ལ་བྱགས་
 ལ་འདོགས་པ་ཡིན་གསུང་། བ་མཁོ་ཞེས་པ་ནི། དབྱས་སུ་པ་ཆབ་དང་འགོ་
 ཁམས་གཉིས་འཐབས་ཏེ་པ་ཆབ་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་བུ་བའི་པ་བསད། ཁོ་རང་བཙོན་
 དུ་བཟུང་ནས་པའི་མགོ་པོ་བཅད་ནས་བའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་བྱིད་པས།
 ཁོ་ན་རེ། བ་མཁོ་བུ་ཡིས་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་འདི། གཉེར་བཀྱི་བུ་བའི་བད་
 ཡིན་ཨང་། ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་སྐུ་མཁའ་བཟང་པོ་རེ་དང་མཇུག་
 ཞིང་། སྐུ་མཁས་བྱགས་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱི་བ་མ་ཀྱན་ཡང་གཉེར་བསྐྱེད་གོ་བྱུན་ལ་
 ཆོས་འགོ་ཅི་མོན་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཤེར་ཡོན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བ་རྟ་བའི་
 སྤྱི་བ་མ་སྤྱོད་པ་ཤེར་ཡོན་བུ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་པོ་གསེག་མཇུག་ནས། རྩོམ་བ་མང་
 རབ་ཅིག་གུལ་སྤྱོད་རེ་ཡོད་པ་ལ། བ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས་བྱིད་དེས་མི་འཆི་མྱེ་
 ཡོང་གིས། གལ་ཏེ་གི་ན་དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱིས་ཏེ་ཡོང་བས། དགའ་ལྷན་ན་མགོན་
 པོ་བྱམས་པའི་སྤྱན་མངའ་ན་ཨ་རྟི་གི་བཞུགས་ངས། ཨ་རྟི་གིའི་བྱང་ན་དགེ་
 བཤེས་སྤྱན་པ་ཡང་བཞུགས་ངས་པས། དེ་ཅམ་ལ་ཁོང་བྱིད་ལ་ངའི་ལོ་རྒྱུས་གིག་
 ཡེ་འཇི་མྱེ་ཡོང་གིས། ཁོང་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དང་པོ་ལེགས་རབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ།

དེ་ནས་ཆོ་ག་འཁུགས་ནས། ད་ལྟ་གཡང་བས་ཁྱིམ་ནས་གདང་གིས་ཤིག་
 གསུངས་པས། ལྷན་པ་ཤེར་ཡོན་གྱིས་དབུ་ཁྲག་པ་ཞིག་མཛད་པས། གཞན་
 རྣམས་ཚྲོད་གྱིན་འདུག་པ་ལ། རྩེ་ཅིག་བྱ་བས་ཤེར་ཡོན་དགའ་ལྡན་དུ་འཁུངས་
 ཏི་མཆིའམ་ཞུས་པས། སྤ་རྟེ་ཞལ་ནས། ཤེར་ཡོན་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ཏི་
 མཆི། ཤེར་ཡོན་དགའ་ལྡན་དུ་མ་སྐྱེས་ན་དགའ་ལྡན་སྤངས་ཏི་མཆི་གསུང་སྟང་
 དེ་སྐྱ་མ་མཉེས་པའི་ཆ་ཚད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་སྐལ་ཡང་སྐྱ་མ་དམ་པ་
 མཉེས་པའི་སྐྱབ་མ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་དགོས་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡན་ཆད་གིས་སྐྱབ་
 མའི་མཚན་ཉིད་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་སྐྱབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་སྤང་བ་ལ་དབེ་བཙོ་ལུས་བཟུན་
 ཏི། དང་པ་བྱ་གར་ཞེས་པ་ནི། སྤ་རྟེ་བའི་དབུ་དུ་ཞའི་དང་པ་བྱ་གར་བྱ་བའི་
 བཅུན་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། དགེ་བ་ཤེས་གིས་ཁོ་ལ་སྐྱགས་ཐག་པ་ནས་གདམས་
 དག་བཟུན་པས། ཁོ་རྒྱ་རྒྱགས་ནས་ཅི་གང་གི་ཡང་གཏོལ་མ་བྱུང་བར། དགེ་
 བ་ཤེས་གི་ཞལ་ནས། བྱང་གི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ལ། །ཕྱིའི་རྒྱན་གྱིས་མི་ཕན་ཏི། །
 ཞེ་ཡི་དང་པ་བྱ་གར་ལ། །རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གདམས་དག་རྒྱགས། །གསུངས་
 སྟང་། དེས་ན་མི་ཀུན་རང་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པ་མི་བཟོད་པར། སྐྱ་མ་ལ་འཁང་བ་
 སྐྱ་མ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད་གསུང་། གཡག་ཚྲོད་ཁལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཡག་
 ཚྲོད་མི་སྐྱན་པ་ལ་ཁལ་འགལ་བ་དེ། དང་པོ་སྐྱ་ནས་བཟུང་དུ་མི་ཚུགས་སྐྱབ་ཏུ།
 བདག་པོ་ཕྱགས་སུ་བྱུང་བ་དང་འདྲིག་ཅིང་འཕྲས། དེ་ནས་སྐྱ་ནས་ཟིན་ཀྱང་
 ཁལ་འགལ་ཏུ་སྟོད་དུ་མི་ཉན་པར་འཁྱོག་ཅིང་མི་སྐྱབ། ཐ་མར་ཁལ་ཁལ་ཡང་ལས་
 འག་མིན་ན་ཕར་འཕག་གིན་སྟང་ནས་ཁལ་བསྐྱར་ནས་གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་
 རིགས་ཆད་ཅིག་ཀྱང་དང་པོར་ཆས་སྟར་མི་ཚད་སྐྱབ་ཏུ། སྐྱ་མས་ཁྱོད་ཆོ་འདི་
 ཕྱི་གཉིས་སུ་སྐྱོད་ནས་ཡོང་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཙ་ན། དཔེ་མི་ག་པོའི་སྐྱགས་

156

157

དང་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ཡོངས་པའི་མན་ངག་འདྲ་མཉན་མང་པོ་དེས་གཞན་ལ་...
 ཡང་ཕན་མི་ཐོགས། རང་གིས་གང་ཉམས་སུ་སྒངས་གིང་རྩས་པ་ཐོན་པ་དེས་
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཟས་མང་པོའི་རྩ་མི་སྤྱང་། གང་འཕྲོད་
 ཅིག་ལ་འགྲངས་པར་བཟའ། མན་ངག་མང་པོའི་རྩེས་མི་བཅད། གང་མོས་ཅིག་
 ལ་ཉམས་སུ་སྒང་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་དད་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད་
 དེ། ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་པ་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྒངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲུག་མར་བྱས་ནས། གཞུག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་ཡོང་། ཁ་ཅིག་ཆེ་འདྲིའི་འདྲོད་པས་ཀྱན་ནས་སྒངས་ནས་བསམ་སྒྲུལ་
 མི་ཡོང་བའི་མན་ངག་འདྲ་མཉན་མང་པོ་བསགས་ནས། གཞུག་རང་གཞན་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡོང་གསུང་། དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱང་དུ་མི་གཞན་རྟེན་དང་
 མཆོད་ཆ་ལ་ལོགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲུག་མར་བྱ་ཅིས་སུ་བཅུག་པ་བྱང་ཅམ་ན། བྱ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་དད་པ་ཅན་ཞིག་སྤང་གསུང་། ཡང་དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་མི་ཡོང་བའི་རྟེན་དང་མཆོད་ཆ་ལ་དགའ་ཞིང་གསོག་པ་དང་།
 བསམ་བསྒྲུལ་མི་ཡོང་བར་མན་ངག་འཆོལ་བ་ལ་དགའ་རིགས་དེ་བྱང་ཅམ་ན།
 བྱ་འདྲོད་པ་ཆེ་ཅན་ཞིག་སྤང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོ་སྒྲུལ་གྱི་དད་པ་དང་
 འདྲོད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད་དེ། དཔལ་ཆེར་བྱ་འདྲོད་པོ་ཆེར་གོར་བ་ཁོ་ན་མང་
 གསུང་། དཀྱུས་འགོར་ཅབ་ཅབ་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་པ་ཀྱན་རྟེན་དཀྱུས་
 རིངས་གཏོང་ཅམ་ན། དཀྱུས་འགོར་ཅབ་ཅབ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་སྟེ། དཀྱུས་
 གཞུག་དུ་ས་ལངས་ཀྱིས་བརྒྱགས་པའི་རྟ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་མི་ཡོང་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལའང་ཅབ་ཅབ་བྱེད་པ་མང་བར་འདུག་སྟེ། ཆོས་མཐར་ཐོན་
 པ་བརྒྱའི་གསེབ་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་།
 དེས་ན་ཆོད་ལྟ་ཅམ་གྱིས་དགའ་ལ་རེའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཕན་རྟེ། ཐོད་པ་དང་སྒྲུགས་

བའི་ཚས་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ལ་གྱུང་། ཨ་ནེ་ནི་ཤེས་པ་ནི།
 བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་མཁའ་མ་གསར་བ་གཅིག་ཡོད་པས། རེས་མའི་བྱ་ལ་མ་
 བསྟན་གྱིས་དོགས་ནས། མཁའ་མའི་བྱ་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ར་མང་པོ་བྱེད་པས།
 བཀ་མ་ན་ར། ཨ་ནེ་ནི་བསྟན་ར་ཆེ་སྟེ་བདག་ནི་མི་གཅིག་དང་མེ་མཇལ་ཟེར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པོ་རྟ་པའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་བའི་བྱ་དུ་མི་རེ་འཛིན་ཅ་
 བ། དང་པོ་ཅེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཅེ་བ་དང་། ཡི་གཞི་བཟང་བ་དང་། ཟེར་
 བས་བསྟན་དེ། ཁོ་ཙམ་ནི་འདྲོད་པའི་མི་གཅིག་དང་ཅེ་བ་ནས་མ་མཇལ་གྱུང་
 སྟེ། སྤྱི་ལ་ཐག་ཅད་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ར་དང་ལྷག་ཐག་པས་སྤྱི་ལ་
 རིང་ལ་གྱི་ལེ་འགྲོགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཐག་ཅད་མ་ཐག་ར་རའི་སྒྲ་ལ་འགྲོ། །ལྷག་
 ལྷག་གི་སྒྲ་ལ་འགྲོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོས་བཙུང་
 རིང་ལ་ལེགས་རབ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་དང་བལ་མ་ཐག་སྟེར་གྱི་སྟོན་པ་དན་པའི་
 ལ་རྩ་རྟན་ལྱེད་པ་འདྲོ་བ་ཁོ་ན་མང་སྟེ། པའི་འདྲི་ན་མང་ང་དང་འགྲོགས་རིང་ལ་
 ལེགས་རབ་འདུག་པ་ལ། དེ་ནས་གཞན་དུ་རེ་མང་ནས་ཤོག་པ་དང་། སྟོན་པ་
 སྟེར་དང་ལེ་ལེ་འདྲོ་བ་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གིན་འདུག་གསུང་། ཨ་ནེ་ལེ་ཞེས་པ་
 ནི། གཅིག་གིས་གཞན་རྟོར་དགར་མའི་ཐགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རེས་མི་ཆུགས།
 རྒྱས་མི་ཆུགས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མས་མཐོང་བས་ཁོས་ལ་འདྲི་བ་ཤིས་ཏེ།
 ར་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་དགས་ཏེ་བྱིས་པ་འཆོ་རྩ་བྱེད་པས། སྟེར་བྱ་བྱང་
 ལས་ར་ཚོས་ཏེ། དེར་བྱིས་པས་ལུ་ཅག་གི་ར་སྟངས་ཀྱིས་ན་བྱས་པས། བ་ན་
 ར། ར་ན་ཨ་ནེ་ལེ་ཆུག་སོང་བས་པས། བྱིས་པ་ན་ར། ཨ་ནེ་ལེ་ཆུག་ཅད་ཅན་
 ཅན་དུ་ཚོས་སོང་ཟེར་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་དན་པའི་རྟན་མོངས་པ་
 སྟེར་བྱ་དང་འདྲོ་བ་དེ་མ་ཐུལ་པའི་རིམ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆུན་ཅད་ཅན་ཅན་དུ་
 བཙོངས་པ་མང་གསུང་། དེས་ན་དན་པ་ཁ་ཅིག་བཞིན་དུ་མི་བདུབ་པས། སྟོབ་

མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དགེ་བཤེས་པོ་རྟ་བའི་བྱང་རྒྱ་ལོ་རྩ་
 འཛུལ་ཅ་ན། མི་གཞི་ཅི་འདྲ་གསུང་། དེར་གཞན་གྱིས་མི་གཞི་རང་འབྱུང་ངེ་
 བ་ཞིག་གདའ། ཤེས་རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གདའ་བྱས་ཅ་ན། ཁོ་པོ་སྤྲོ་བ་
 མས་དཔུལ་པར་སྐྱར་བའི་གཉེར་མ་མཆིས། ད་ལྟ་ཅམ་ན་ཁྲིས་པོ་ཁྱར་ལ་རྒྱག་
 ཅིག་གསུང་ཁོ། །ཡང་མི་གཞི་ནི་འགྲོགས་སུ་བརྟུབ་པ་ཞིག་གདའ། དད་པ་
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ངེ་གདའ་བྱས་ཅ་ན། དད་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྒྱ་
 འཛུལ། ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡང་མ་ཤེས་ན་ངས་ལན། མི་བྱེད་ན་ཁོས་ལན་གསུང་
 གྲོ། དེས་ན་དད་ལ་མི་གཞི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མའི་
 མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་བཤད་པའོ། །

བཅུ་བཞི་པ། སྤྲོ་མར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་ན་མར་སྤྲོ་མའི་བརྟེན་ཚུལ་འི་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་དཔེ་བཅ་.....
 བརྟེན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་བྱོགས་ལ་དཔེ་བཅུས་བརྟེན་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་མ་ལ་རག་
 ཅས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་སྤྲོ་མ་ཐག་དེ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་མ་ཐག་ཐོན་མ་ཐག་
 དེ་ལ་ཅི་འུ་འཁོས་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱ་བྱར་དང་འདྲ་བ་དེ། བར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བྱེད་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་རག་ལུས་པས། མ་དང་དར་ཅིག་འབྲལ་ཐབས་མེད།
 དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་དང་པོ་པ་ཆོས་བྱོགས་ཀྱི་གོ་བརྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཡན་
 ཏན་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་ལས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་.....
 པའི་སྤྲོ་མ་ལ་རག་ལུས་པས། མཐས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་རྒྱ་སྤྲོ་མ་དང་དར་
 ཅིག་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས་སྤྲོ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་
 གྲོ་དུ། ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་

དང་། །ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་། རྣམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་པད་
 རོ་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཟླ་མའི་བཞེན་ཆུལ་རང་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཞེ་ན།
 དཔལ་འབྱུང་ནས་ཐར་ཞེས་པས། །ཚང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱར་བཟང་གིས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅེ་བཅུ་གཉིས་བཞེན་པ་ལ། བྱིའུ་དཔལ་འབྱུང་གི་གནས་
 དང་། བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ། རིགས་གྱི་བྱ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ནམས་ནི་རྟག་ཏུ་རན་འཁྲོར་...
 མི་ལྟར་རོ་། །དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱ་བཟླ་བ་བྱ་མཇུག་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་མའི་དཀའ་བརྟེན་ལ་མི་ཁྲོ་བ་བྱི་ལྟ་བུ་དང་། འཁྲོ་ཞིང་འོང་
 བས་མི་སྦྱོར་བ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཅེ་གང་གི་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མགར་བའི་འོག་རྟོ་ལྟ་བུ་
 དང་། རང་ལ་ནད་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱར་པ་
 ཆེན་པོའི་འདྲ་ཤིས་དང་། ཆོས་ལ་སྦྱར་བཟང་པོའི་འདྲ་ཤིས་དང་། ཆོས་
 ཉན་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལ་ནད་གཡོག་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་། ཆོ་ག་ཞིང་ཉམས་
 གུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདྲ་ཤིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 མ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ལ་བཞེན་དགོས་གསུང་། ཀླ་
 འགོ་སྤྱད་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་སྦྱོར་པས་གཞན་ང་རྒྱལ་ཆེ་མེ་བ་གཟིགས་ཅམ་
 བ། ཀླ་འགོ་མགོ་ས་ན་ཡུར་བ་སྦྱར་མར་རྒྱ་མི་མཆི། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
 རྒྱུ་གསུང་སྤྱད། དགེ་བཤེས་ཕྱ་རྒྱུང་བ་སྦྱོར་སྦྱ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་གཤེགས་པ་
 ལ་སྦྱོར་སྦྱ་བའི་མཚམས་བཅད། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་སྦྱེལ་བྱུང་བུས་ཏེ། བྱིས་
 །ཁར་གདམས་ངག་ཞུས་པས། ཕྱ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཡང་དག་པའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུད་ཀྱིན་ངང་ལུན་སྤངས། ཀླ་འགོ་སྤྱད། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་གསུང་སྤྱད། དེས་ན་འོ་སྒྲུལ་ཡང་ཟླ་

མའི་བྱང་དུ་ང་རྒྱལ་བཅག་ལ། སླ་མའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་།
 སྤྱིད་དང་ཁུར་དུ་མི་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སླ་མའི་
 བཀའ་ཉན་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 བྱ་འོ་ཅག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་གཡག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་་་་
 གཉེན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་སྤང་བ་བྱུག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དྲིགས་པ་སྤངས་པའི་ཁྱ་མཚོག་རྩ་བཅད་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 སྟན་པ་བརྟེན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་གཅིས་པ་ནད་དམ་པས་ཐིན་པ་
 དེ་གསོ་བ་ལ་སྟན་པ་མཁས་པ་ཞིག་བཅའ་ཞིང་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་རྟེན་པ་
 དང་བཀུར་བ་ལྟེ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་སྟན་པའི་ངག་ལ་ཉན་དགོས།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་ཡང་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉན་མངས་པ་དྲག་པའི་ནད་་
 ཀྱིས་གཟིར་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བཟུ་ཡི། །བཞི་བཟུ་རྩ་བཞིའི་ནད་
 ཀྱིས་ནི། །ཐིན་པར་གྱུར་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྟོལ་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་པའི་ནད་དེ་གསོ་བ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་་
 གཉེན་དམ་པ་ཞིག་བཅའ་ཞིང་བརྟེན་དགོས། །བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་ལྟེ་
 སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་འཛུལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྟན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། ནད་
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོ་བྱུར་སྟན་པ་བརྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྟུ་བ་འཇུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་བྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་རྣམས་ཁྲིམ་གསེབ་དུ་བྱིན་ཅ་ན་པ་མ་སྟོར་གྱིས་དྲོགས་ནས་་་
 སྟུ་གཤམ་ལ་ཅང་གིས་འཇུ་བ་ལྟར། འོ་སྟོལ་ཡང་སླ་མས་སྟོགས་ལ་མི་འདྲོགས་
 པ་ག་འདྲ་ཡང་། རང་གིས་མོས་གུས་མ་ཤོར་བ་བྱས་ལ། བརྟེན་བཀུར་དང་རིམ་

རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ཅིང་མ་ཡང་འཇུག་པ་ཕྱིན་དགོས་གསུང་། རྩེ་སྒྲིལ་ཕྱིར་ནས་ཐར་པ་དོན་
 ཏུ་མཉེས་ན། མཐ་བརྟན་པ་མ་མི་སྟོང་། གདམས་དག་ལ་རིམས་པ་མེད་པ།
 མཐ་མཐི་མཐོན་སྟོན་ལ་ཤོང་ཤོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མཐ་ལ་མེ་གདམས་དག་
 ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པར་གྱིས་པ་སྒྲུལ་ཡང་ད་ཏུང་བརྟུ་ཆར་སྟོང་ཆར་ལྷས་པས།
 ཐེངས་རེ་དང་ཐེངས་རེ་མི་འདྲ་བར་སྒྲོ་བརྟུན་དང་ཚྭ་གས་མི་ཡང་བ་མི་ཕྱིད་
 གསུང་། མཐ་ལ་ཆོས་ལྷ་ལྷགས་ཆི་ལྟར་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི། ཏྲ་ཕྱག་དང་འདྲ་
 ཞེས་པས། དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་ཞོ་འཕྱང་ཅ་ན། རྩེ་འཇམ་པོ་དེའི་ནང་ཏུ་
 རྩེ་མ་འི་ལ་ནས་ཁད་ཀྱིས་མ་ལ་མི་གཟན་པར་འཇིགས་པས། ལ་རེ་ཅམ་ཏུ་ཞོ་
 འཕྱང་ཏུ་ཡོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ཏུས་ཆོད་གྱིས་པར་བྱས་ལ། མཐ་
 མཐི་ཐུགས་དམ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཁད་ཀྱིས་གདམས་དག་ལྷས་པས། ཆོས་ལྷན་
 རིང་ཏུ་ལྷ་རྩེ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་། བྱང་བ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་བས་
 མེ་རྟག་གི་ཁ་དོག་དང་རྩེ་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱང་ཆི་འཇིགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྒྲོ་བ་ལས་ཀྱང་མཐི་སྒྲོ་ཁམས་དང་ཐུགས་དམ་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱས་ལ་ཆོས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་མཐ་མཐི་བྱང་ཏུ་ཐོས་པ་རྒྱང་བར་མ་ཤོར་
 བར། དཔེར་ན་རྩེ་བཟང་གིས་སྒྲོར་མ་ལ་བཅད་ལྟང་བྱས་ནས་ཟ་བ་བཞིན་ཏུ་
 ཆོས་ལ་བཅད་ལྟང་བྱེད་དགོས་དེ། ཐོས་ཆད་གིས་ཆད་འཕྲལ་ནས་འཕྲལ་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་མཐ་བརྟན་པ་ལ་ལན་ཡོན་ཆི་
 ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། ལ་ལང་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གོ་ལ་བྱི་བྱ་མ་ལ་
 བདོས་པ་ལ། བྱི་མི་གོ་ལ་བྱིས་བྱ་རྣམས་ནམ་འཕང་སུ་མཐོ་བ་ཞིག་ཁྱར་ཅིག་
 བྱས། དེར་ལ་ལང་གིས་པས་མ་པ་ལ། རམ་འཕང་ཡང་ཆོད་ཁོ་ན་མ་ཐོ་ནས་ཡོང་
 རྩམ་དེ་རྩལ་ཡོར་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྟུ་གཞི་བ་ཏུ་ཡིག་ནས་བཟད། རྩང་བར་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་རམ་འཕང་བཅད་པས་བྱ་ཆོད་ཁོ་ན་མ་ཐོ་སྟེ། དེར་ལྟག་འཇམས་སུ་ལ་ལང་

གིས་བྱ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེབ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡ་ཙེ་འབྱར་ནས། ཨ་པ་ང་མཐོ་བྱས་
 པས་ཀྱི་མི་ཞོལ་གྱི་བྱ་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་མ་ཁང་གི་རྒྱས་པ་མེན་བྱ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ། རང་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཟླ་མ་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པ་ཞིག་
 བཞེན་ཅིང་དེའི་སྐྱགས་རིན་པར་བྱས་པས། ཟླ་མའི་སྐྱགས་དཀོངས་རི་ཅམ་རྒྱལ་
 བ་དེའི་ཞོར་ལ་མས་གས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཡང་མི་འཕྲོ་མི་མིད་དེ། མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་རག་ལུས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཁྲོགས་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བཞེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྔན་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནི།
 སྔན་ཞང་ཞུང་གི་མི་གཅིག་དང་པོད་གཅིག་གཉིས་འབྲེགས་ནས་བྱ་གར་རྒྱ་རྒྱ་...
 གདན་དུ་འཁྱོ་བ་ལ། ཞང་ཞུང་གི་མི་དེ་ལ་རྒྱགས་ནས་གཙང་མའི་བྱེ་མང་པོ་
 ཡོད། པོད་དེ་ལ་སྔན་ཕྱེ་ཕྱེ་བཞེ་ལས་མེད་པ། པོད་དེས་ཁྱ་རང་གཉིས་ཕྱེ་
 བཅས་ལ་བཟའ་མ་བྱས་པས། ཞང་ཞུང་བ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱེ་ཉུང་བ་དང་ངའི་
 མང་བ་མི་བཅེ་ཟེར་བ་ལ། དེས་ང་རང་གི་ཕྱེ་ཟད་ཆོད་ན་ང་མི་ཟའི་བྱས་པས།
 འོ་ན་རུང་ཟེར་ཏེ་བཅས་ནས་ཁ་གཏིང་ཐམས་ཅད་དཀྱགས་ནས་ཐོས་པས། ཞག་
 འགའ་ཡོན་ནས་ད་ལྟོད་ཀྱི་བྱེ་ཁ་སང་དུ་ཟད། ད་ལྟོད་ངའི་ལ་མ་ཟ་ཟེར་བ་ལ།
 པོད་ན་རེ། ངའི་བྱེ་ཟད་ཅམ་ན་མི་ཟ་པར་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བྱེ་ད་རུང་མ་
 ཟད་སྔན་མ་ཆིག་གི་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ངའི་བྱེ་ཡིན་ཟེར་ལོ། །དེར་ཟད་ཟད་
 མཉམ་པོར་ཐོས་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུབ་རང་འེས་དགེ་བ་ལྷགས་སུ་བྱས་
 པ་པས། ཟླ་མའི་དགེ་སྒྲུར་དང་ཆོགས་གསལ་གསལ་མཆོད་པའི་གཞིབ་དུ། རང་གིས་
 ཡོ་བྱད་ཕྱ་མོ་སྔན་བྱའི་ཆུལ་དུ་བཏབ་ནས་བཏང་ཞིང་། ཟླ་མའི་ལས་དྲུག་
 པ་དང་། བང་ཆེན་མངག་གཞུག་ལ་ཆོགས་པ་བྱས་ན་དེ་བཙན་ནམས་ཆེ་པ་ཡིན།

བླ་མའི་ཚོགས་ཇི་ཅམ་རྒྱགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་རང་གི་ཡང་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མཉམ་པོར་འོང་གསུང་། དེས་མཚན་ཏེ་
 གཞན་ཚོགས་གསལ་དགེ་བ་ཆེན་ཅན་ཕྱེད་པ་ཀྱན་གྱི་རོགས་ལྡན་དང་ལྷན་བྱེ་...
 འདེབས་པ་འདི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། རང་གཅིག་ཕྱ་བསམ་བསྒྲུབ་ལོགས་སུ་
 བྱས་པ་བས་ཁྱ་མའི་བྱང་དུ་བྱས་པ་འཕེལ་ཆེ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་།
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཚོག་ལ་འགྱུ། དེས་ན་དུས་རྟག་དུ་ཁྱ་མ་བརྟེན་པ་ལ་
 བན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། ལྷན་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 སྒྱུའི་ལྷན་པ་གྱུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁྱངས་ཏེ་ཁར་བརྟེན་པས་དེ་ཉིད་དུ་ས་དང་...
 པོའི་བདེན་པ་མཐོང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེས་ཀྱང་ཁྱ་མ་ལ་སངས་ཀྱས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་གྱིས་མོས་གྱས་བྱས་ཤིང་། ཁྱ་མའི་གཞིལ་སྒྲུབས་ལ་མོགས་པ་ཅུན་ཆད་
 ལ་གཅེས་སྒྲུབ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་མེད་དུ་ཐོབ་ངེས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་
 དུ་ཁྱ་མའི་བརྟེན་ཆུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་ན་ལས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཁྱ་མ་བརྟེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་བརྟན་...
 ཏེ། ཤིག་འཆར་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བོ་རྗེའི་སྒྲིབ་མ་དགེ་ཆུལ་གཅིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་
 ཉི་ག་ལོར་གྲུབ་ཐོབ་བལྟ་དུ་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱ་མའི་མཆད་
 སྤྱད་མི་མཆོས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། རང་རེའི་སྤང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཆད་
 མེད་པས་ཁྱ་མ་ལ་མི་མོས་པ་བྱར་མི་རུང་གསུང་། དེས་ན་ཐམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་
 པ་ལ་མི་བརྟག་ སྒྲིབ་ཁྱ་མའི་འཁྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་གསུང་། ཞིང་མོས་ཞེས་པ་
 ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་ཀྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱ་
 མའི་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་། གཞན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བརྟན་པ་སྤྱད་པས།
 ཁྱ་མ་ལ་མི་མོས་པ་བྱར་མི་བདུག་གསུང་། ཆད་པ་གཅོད་ཅེས་པ་ནི། ཡི་ཡུལ་གྱི་
 བརྟན་ཆུང་གཅིག་གིས་ཕྱགས་ཇི་ཆོན་པོའི་སྒྲུལ་པོ་བལྟ་དུ་བྱིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་...

ལྷ་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲ་མའི་མཛད་སྤྱད་རི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པ་སྤྱད་པས་ སྒྲ་མ་ལ་མི་སྐྱེས་
 པ་བྱར་མི་རུང་གསུང་། ལེགས་སྐར་ཞེས་པ་ནི། སྤྲན་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལྟེ་བཙུ་གཉིས་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉི་གནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་བྱས་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་སྤྱོད་པ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་
 ཁོས་གཡོ་དང་སྒྲུ་རུ་མཐོང་བས། དཔོན་སྒྲུ་སའི་མཐོང་ས་བྱེ་ནས་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་སྒྲ་མའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་མི་བཟུང་བར། སྒྲ་མའི་སྤྲན་ལ་རྟོག་གིན་བསྟན་ན་འགྲོ་ས་དཔུལ་བ་ལས་
 འོས་མེད། དེས་ན་དང་པོ་ཆོས་འབྲེལ་མ་བྱས་ཅན་གང་ཟག་དཔེ་སྤྲན་ཡོན་
 ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ཅི་ཡིན་
 ཀྱང་རུང་། མཛད་སྤྱད་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་འདུ་གིས་བཞག་
 ལ། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲ་མ་ལ་གཅི་མེད་
 བར་ཆོས་འདོད་པ་སྤང་བ་ནི། བྱི་གྲ་ཞེས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་བྱི་གྲ་མ་ལ་ཞོ་
 འབྱང་བ་དེ། ལག་བའི་ལྷུ་རྩ་མོས་པར་འབྲུལ་ས་ཡི་རྒྱ་མ་ཚུར་འཐེན་ནས་ཅིག་
 ཅར་བྱད་པས། བྱི་མོས་མ་ཚུགས་ཀྱིན་ཡུད་ཅམ་རེ་ལས་འབྱད་དུ་མི་ལྷེར་བས།
 དེར་ཞོ་ཡང་མཛད་ལ་སྐམས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ཅམ་ལས་བདུང་དུ་མི་ཡོང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཚད་མི་བཅི་བར། ཅིག་ཅར་
 གཏུགས་ནས་ལྷ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་ལྟེ། སྤར་ཆོས་ཐུན་ཐུངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་
 གསུང་། གཡག་གན་ཚུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་པ་ཀྱན་གཡག་གན་སྒྲིལ་པ་
 ཅན་དེ་ལ། ད་འདྲི་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བས་ཚུ་བ་གཅིག་ལྟོན་པ་འདྲ་སྤྱད་དམ་
 ཟེར་ནས། སྤྲན་རང་ཡང་འཇག་མ་ལ་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་མེད་བྱེད་སྟེ། དེ་

བཞིན་དུ་མི་ཅ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་པོ་འདྲ་ལ་ཆས་ལ་ཁྱར་གདུགས་ནས་མ་ཞུས་ན་
 འཕྲངས་ཉེན་ཆེ་ཟེར་ནས། ཟླ་མ་ལ་ག་ཆ་མེད་པར་རང་རེའི་འདྲ་པ་བསྐྱུལ་
 པ་དེ་མ་མི་ཡོང་གསུང་། ཁྱི་ཟན་མི་ལྟ་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱི་ལ་ཟན་ཁམ་
 ཕྱིན་པ་དེ། གཅིག་ཕྱིན་གཉིས་ཕྱིན་ནས་མི་ལྟ་པར་ལྟར་མིད་བྱས་ནས་ཡང་མིག་
 ཅེར་རེ་བཟུང་ཏུ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ། ཟླ་མས་ཆོས་བཤད་པ་ན་མས་གཅིག་ཤེས་
 གཉིས་ཤེས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། ཤེས་པས་ཆོག་པ་བཞིན་པོར་གྱིན་ད་དུང་ཞུ་
 ལགས་ཟེར་ནས་མིག་ཅེ་རེ་རྟོད་པ་འདིས་མི་ཡོང་གསུང་། དེས་ན་ཟླ་མའི་དུང་
 དུ་ཐོས་པ་རྒྱུར་པར་མ་གོར་བར། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲུག་མར་བྱེད་པ་ཞིག་
 དགོས་གསུང་། རྩུ་ཡི་ཟས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩུས་ཤིང་ཁར་འཛུགས་
 ནས་ཤིང་ཐོག་བཟུངས་ཀྱིན་འཁྱར་ཡོགས་བྱས་ནས་མར་ལ་བབས་པས་བཟའ་ལ་
 ལྟམ་ཅ་ན། ལམ་ཁར་སྤྱ་ཆན་གྱིས་སྒྲེ་བཅེར་བྱས་ནས་ཤིང་ཐོག་ན་མས་འཕྲགས་
 གྱིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ལ་ཟླ་མའི་དུང་དུ་སྒྲིབ་གཉོར་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཞོད་
 དགོན་པ་སྒྱེད་ས་ཞིག་བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་ཟུང་ལྟམ་པའི་ལམ་དུ་འཆི་བདག་གི་
 ཟླ་ཆན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཐོག་འཕྲགས་གྱིང་། དེས་ན་མི་མཐུན་པ་དེ་ན་མས་ར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་ཞིང་གོང་དུ་བཟུན་པའི་ཟླ་མ་ཅུལ་བཞིན་དུ་བཞུན་པ་ལ་
 བན་ཏན་བྱ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཟླ་མ་འཆོལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། ཟླ་མ་
 རྟོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་ཟླ་མ་བཞུན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། བཞུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱད་དང་ན་མ་ཐར་གྱི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་
 པ་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ་ལ་བརྟན་པར་
 བྱེད། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཟླ་མའི་བཞུན་ཅུལ་
 བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཞུན་པ་ཟླ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཞུན་མཁན་སྤྱོད་མའི་

མཚན་ཉིད་དང་། བླ་མ་བཞུན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་སྐོར་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

བཙུག་ལུ་། རང་གི་ལེགས་སྟོན་གྱི་དོན་སྐོར་བཤད་པ།

དེ་ནི་འདི་ན་མར་རང་གི་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ་ལ་དབེ་བཅུ་
གཅིག་གིས་བཤད་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་དབེ་བཅུ་གིས་བཤད་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་
ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རམ་གྱི་གོར་ལ་སྒྲིགས་གང་ནས་བཅད་ཀྱང་མང་ར་བ་
ལྟར། སྒྲིབ་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཐད་ཀ་
ཐད་ཀའི་ཉེན་མངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་ན་
སྟོན་གྱི་ལེགས་སྟོན་བྱུང་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་བླ་མའི་གདམས་ངག་གང་
བཞུན་པ་ལྟར་ལ་སྒྲིབ་བྱ་སྟོན་བཅད་ན་མས་བསགས་ཤིང་ལེགས་སྟོན་བྱུང་པ་
བྱུང་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་། རྒྱང་གི་དྲ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་རྣམས་བང་རྒྱག་ཅམ་
ན་གཞུག་མ་ཚུབ་ཚུབ་བྱས་ནས་རང་ལྷག་རང་གིས་བརྟེན་གྱི་འཕྲོ་ལ་ཁ་བྲེར་
ལོག་ལོག་བྱས་ནས་རང་ཁ་རང་གིས་འགྲུགས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་
དགེ་སྦྱར་ལ་རང་ལྷག་རང་གིས་བརྟེན་ཅིང་། ཉེན་མངས་ལ་རང་ཁ་རང་གིས་
འགྲུགས་ཤིང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གི་ལེགས་སྟོན་བྱུང་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུ་གསེར་
སྒྲིགས་པོ་ཞེས་པ་ནི། པོ་རྟ་བ་ལ་དགེ་བཞུན་གཅིག་གིས་ཚུལ་ཞུས་པས།

སྒྲིགས་སྤྱང་བའི་གདམས་ངག་མང་པོ་གནང་ནས། བྱིད་ལ་ངས་སྒྲིབ་གསེར་ལོད་
ཅད་པོ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུབ་པ་ལ་རེ་མས་ཤིག་གསུང་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བླ་མ་བཟང་པོ་དང་རང་རེ་མཇུག་ཞིང་སྒྲིགས་པ་འདོགས་ལ། རྒྱུ་གསེར་སྒྲིགས་

ཅམ་ན་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཐོག་དུ་བྱིན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་། སར་ཏི་བཅུགས་
 ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་བལ་ནས་ཀྱུ་གར་ལན་ཆད་གྱི་མི་དེ་འོ་ཅག་པས་སྤྱོད་ཏུ་ས་ཆེ་
 བས། ཁོང་ལ་འདྲོད་པའི་དོན་ཟས་ནོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་མ་བྱུང་བར་
 དུ་སར་ཏི་བཅུགས་ནས་ཅོག་གི་སྟོད་དེ། གཞུག་གི་རུས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་ཡང་ལྷོ་བལ་ལ་ཁྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱར་ནས། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་མེད་
 པར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྟོན་གྱི་ལེགས་སྟོན་བྱུང་བའི་རྟགས་
 ཡིན་གསུང་། དེ་སྟོན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཏི་བལ་བཅུན་ཆུང་གཅིག་ན་རེ། སྟོན་
 དཔོན་གྱི་དཔེ་ཆོས་ལ་མཆན་ཅན་འདི་ན་མས། སྟོན་དཔོན་ཇི་སྟེད་བཟུང་བལ་
 རྒྱས་པ་ལགས་ཟེར་བས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་དཔོན་པ་སྟོན་བལ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ལོ་(རྟེན་)། །དེ་སྟོན་ཁོང་རང་གི་བྱུགས་རབ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་ལ་ཡང་སྐར་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མར་གར་གིང་། ཆོས་ལ་ནང་
 བུན་ཆུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་སྟོན་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་
 ཆོས་གང་སྟོམ་ཡང་ཁྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དམིགས་པ་བཟང་པོ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟེ་
 མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་
 རག་ཟབ་མོ་དང་། དད་བཙན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་དང་བཞི་འཇམས་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྟོན་...
 གྱི་སྟེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷེ་བྱན་ལས། དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་
 བཟང་། །ཐབས་བཟང་པ་དང་ངེས་འབྱུང་བཟང་། །ངེས་ལེགས་སྟོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེད་ཀྱི་གནའ་གདམ་ཞེས་པ་ནི། གན་ཁྲོན་
 ལ་ཅིག་གིས་གནའ་ཅན་ཆ་ཆེན། གནའ་ཅན་མེ་གི་ན་བྱས་ཀྱིན་གནའ་གདམ་
 འགའ་བྱས་པས། བྱིས་པ་གཅིག་ཅན་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། འ་མ་ངེད་ཀྱི་གནའ་
 གདམ་ད་ལྟ་མིན་ནམ་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་གྱིས་སྟོན་པས་དཔོན་ན་མས་

བསགས་ཤིང་ལེགས་སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟ་ལེགས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་
ཡོང་ལ། ད་ལྟ་བསྟན་ནམས་བསགས་ཤིང་ལེགས་སྒྲིབ་བྱ་བ་པས། ཕྱི་མ་ཕན་
ཅད་དུ་རང་གི་ལེགས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཡོང་བས། དེས་ནམ་འོངས་པའི་ལེགས་
སྒྲིབ་སྒྱུ་བ་པའི་དུས་ཅིག་ད་ལྟ་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་། །

ད་ནི་སྒྲིབ་གྱི་ལེགས་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་བརྟན་པ་ལ་དཔེ་ལྟ་སྟེ།
མ་མ་ང་ནི་ཞེས་པ་ནི། བྱ་མོ་གཅིག་བག་མར་བྱང་བས་ཞག་འགའ་ཡོན་པ་
དང་། མོ་ཅན་དུ་ཡོང་ནས་མ་མ་ང་ནི་ད་ལྟ་ནས་སྒྲིབ་ཐེར་ལོ་(རྟེན་)། །དེ་བཞིན་
དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱགས་མ་ཐག་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནས་མཐོ་བསམ་གང་
མིན་གཏོང་ཅ་ན། སྒྲིབ་བསྟན་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་ལེགས་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བའི་
རྟགས་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་། ག་ཤོར་སྒྱུག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རི་དྲགས་བཤོར་བ་
ཀྱན་དང་པོ་རི་དྲགས་མ་རྟེན་ནས་སྒྱུག་ རྟེན་ནས་དེ་མ་གསོད་གྱི་དྲགས་ནས་
སྒྱུག་ བསྟན་ནས་ག་མོ་ཐོག་ཅིང་ཕལ་ཆེར་ལས་དུ་དབྱ་བྱང་ནས་སྒྱུག་གོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་དོན་བྱེད་དུ་དང་པོ་ཆོས་མ་ལོངས་
ནས་སྒྱུག་ ཆོས་ལོངས་ནས་སྒྲིབ་མ་དང་བསྒྲིབ་བྱུང་བྱེད་པ་མཛད་ནས་སྒྱུག་ །
སྒྲིབ་མ་འདུས་ནས་སྒྲིབ་མ་མི་སྒྲིབ་ནས་སྒྱུག་ཅིང་། ཕལ་ཆེར་ལ་གཞན་གྱི་སྒྱུག་
དྲིག་བྱང་ནས་སྒྱུག་པ་ཁོ་ན་མང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་ལེགས་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བའི་རྟེན་
ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་ནམ་རྟོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཐར་པའི་སྒྱུ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྐར་འཁོར་པའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྱུ་འབའ་ཞིག་
དུ་འགྱུར། བན་ཏར་སྒྱུ་ཅ་སྒྲིབ་ན་འོ་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་འདིའི་དོ་ཁལ་རེ་
མཛད་པ་ཉུང་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་། །ག་སྒྱུག་ཀྱི་སྒྱུག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱི་ར་བས་ག་
བ་ལ་ཁྱི་བྱེད་ཅམ་ན། ག་བ་ཁྱིས་བསྟན་གྱིས་དྲིགས་ནས་འབྲོས་འབྲོས་ནས་
སྒྱུག་ ཁྱི་ག་བ་མ་ཐིན་གྱིས་དྲིགས་འདྲེན་ནས་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཚེས་ལ་སྐྱོ་མ་ཅུང་པའི་མི་ལ་ཚས་ཀྱི་ཉམ་པ་ཤད་ཕྱིར་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་དང་་་
 སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀ་ཟུག་ཟེ། དེ་ལྟར་སྤོལ་བས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་ལས་སྤྱི་ཅི་ཞིང་ཕྱག་
 བསལ་དུ་སང་བ་དེ་སྤོན་གྱི་ལེགས་སྤོན་གྱི་ཉིང་དུ་མ་སང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །
 ས་པོན་མས་ཞེས་པ་ནི། དད་པ་མེད་པའི་མི་ནམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚས་ནམས་
 མི་འབྱུང་ཟེ། །ས་པོན་མེ་ཡིས་ཆེག་པ་ལས། །ཁྱུ་གུ་སྤོན་པོ་རི་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་ཁ་ཟུག་དུ་མིར་སྤྱོད་
 ཤིང་། དཔང་པོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་རང་ལ་དད་ཀྱས་མེད་ཅིང་བརྟན་པ་ལ་སྤོན་མི་
 འཇུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་ནད་གིས་བརུག་ཀྱང་ཚས་ལ་སྤོན་མི་འཁྲོ་བ་དེ། སྤོན་
 བསྐྱོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་ལེགས་སྤོན་མ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཏྲ་དམག་
 མི་ཤང་ར་དང་བྱ་ཞེས་པ་ནི། བྱད་མེད་གཅིག་གིས་བྱི་མིས་ལ་མེད་ནས་སྤྱོད་ཕྱིག་
 ཏུ་འཁྲོ་བ་ལས། མ་ན་ར། ཏྲ་དང་གཡག་ཕྱུང་ཡང་ཕྱིར་ལ་མ་ཡོང་། པའི་སྤོ་
 ལ་མི་ཤང་གི། ར་ཕྱག་གསུང་པོ་འབྱུང་བ་ཕྱུང་ན་ཕྱིར་ལ་ཤོག་ཟེར་མོ་(རོ)། །
 དེ་བཞིན་དུ་རང་པོའི་སྤོ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་ཀྱན་མི་ཤང་་་
 བར། ཚེ་འདྲིའི་ཚས་ལྟར་བཙས་པའི་ཚས་ལ་དགའ་ཟེ། ཅི་ཕྱིར་ཀྱང་ཚས་
 བཟུང་གྱི་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ནས་ཕྱིད་པ་འདྲི་རང་གི་ལེགས་སྤོན་མ་བཏབ་པ་་་་་
 ཡིན། དེས་ན་ད་པེས་གཉིན་པོ་བཟུག་ལ་སྤྱི་མའི་ལེགས་སྤོན་ ཅི་འབྱུང་ཕྱིར་
 དཔོན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལེགས་སྤོན་གྱི་ཚས་སྤྱོད་པ་ཤད་ཀྱིན་
 ཏོ། །

བཟུ་དྲུག་པ། བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་དོན་སྒྲིར་བཤད་པ།

ད་ནི་འདྲི་ན་མར་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་ཚས་སྒྲིར་བཤད་པ་ལ་ དཔོ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཞུང་གིས་བཟུང་བ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དབུ་བཅུ་གཅིག་གིས་བཟུང་ནི། ༡༡། ཉི་ཤུ་དང་

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཨ་ཉི་ཤུ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཟུང་དུ་མི་ལུས་གཙང་མ་བཞེས་ནས་
ཆས་སྦྱང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་དལ་
འབྱུང་གི་མི་ལུས་ཡོན་ཏན་བཟུང་ལྷན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་བ་མཐའ་
དག་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པ་
དེ་སྔར་བསྟན་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་དལ་འབྱུང་གཙང་མ་སྟོབ་ནས་ཆས་སྦྱང་པའི་སྐལ་བ་
དང་ལྷན་པས། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མེད་པར་གཤིས་རབ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་བཀོལ་
དུ་བཟུབ་པ་དེ་སྔར་བསྟན་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།

དགའ་དང་དལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་རྟིང་འཛིན་དང་། །ནམ་
པར་འབྱེད་པའི་འབྱེད་རྒྱ་ནི། །སྔར་ཆེ་བསྟན་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཀླང་ཆད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི། མི་ཀླང་པ་ན་བཅིག་ན་རེ། ང་བསམ་
ཡས་བཟུ་དུ་འགྲོ་བེར་བས། གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀླང་པ་ན་བས་ཅང་རྟོ་ལེ་བྱས་
པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཀླང་པ་ཆད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲོས་བྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བེར་

སྟེ། (ར)། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་གི་མ་གི་མེད་པར་ཆས་སྦྱགས་སུ་འབད་
པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་སྐྱེས་ན་བསྟན་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་རོ། །

ས་མེད་རྟེལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། མི་ས་ཅན་གཅིག་དང་ས་མེད་གཅིག་གཉིས་
ལ་གཞན་གཅིག་གིས་གི་ལྟ་གཅིག་གྱི་ལ་དངས་པ་ལ། གཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ས་
མེད་པར་ཅང་མེད་དེ་བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ། ས་མེད་ཀྱང་རྟེལ་གྱིས་འབད་བེར་
སྟེ། (ར)། །དེ་བཞིན་དུ་ཆས་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྒྱུས་འཆུན་དུང་མི་
འཆུན་དུང་གཉིན་པོ་དེ་མི་གཤོང་པའི་རྒྱ་རེ་སྐྱེས་ན་བསྟན་ནམས་བསགས་པ་

ཡིན་གསུང་། ཚིང་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚིང་པ་ཅན་ཅིག་གིས་ལས་ཏུ་
 བྱུགས་ནས་འཁྱོལ་བ་དེ་ལ་ཁ་བ་བྱུང་ན་རྟ་མིག་ལ་ལན་ཐེར་ནས་འཁྱོལ། ཆར་བ་
 བྱུང་ན་དབུ་མི་འོང་ཐེར་ནས་འཁྱོལ། དུལ་ངན་བྱུང་ན་རྟ་ཀྱུ་པ་མི་རྟུལ་ཐེར་ནས་
 འཁྱོལ། ཅི་བྱུང་ཡང་ལས་མི་འཆག་པ་ཡིན་ལོ། (ནོ)། །དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྒྲུལ་
 ཡང་བདེ་སྟུག་གི་རྒྱན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་མི་གནད་པར་དེས་སྒྲར་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་
 སྒྲུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་དཀོས་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྟ་ཀྱུ་པ་མི་རྟུལ་ཐེར་ནས་གསུང་ངོ་། །

ད་ནི་མ་འོངས་པའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཚིང་
 ཡའི་ས་ནམ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚིང་པ་ཀྱན་གྱིས་ན་ནིང་ས་ནམ་ལ་འབད་
 བཅོན་བྱས་པས་དེ་ལོ་རྟོན་ཐོག་ལ་ཡོངས་སྟུང་ཏུ་བྱུང་ལ། ཡང་དེ་ལོར་ས་ནམ་
 ལ་འབད་པ་བྱས་པས་སང་མཉམ་རྟོན་ཐོག་ལ་ཡོངས་སྟུང་ཏུ་འོང་བ་ལྟར། འོ་སྒྲུལ་
 གྱིས་སྒྲུ་བ་ཐུ་མར་བསྟན་ནམས་བཤེ་རེ་བསགས་པས། ད་རེས་དལ་འབྱར་ཐོབ་
 ནས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྟན་ལ། ཡང་ད་རེས་བསྟན་ནམས་གསལ་པ་ལ་
 འབད་པས་ཀྱི་ས་ལན་ཆད་ཏུ་བདེ་སྟུང་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་གིང་ཆོས་སྟུང་པའི་སྒྲུལ་
 བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བས་ན། ད་རེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 ནམས་མིན་པའི་རྒྱ་རྒྱག་པ་མི་དགེ་བ་ནམས་སྤངས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱག་དང་
 སྒྲར་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད། ངག་གི་སྒྲོ་
 ནས་རྟིང་པོ་དང་ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་བྱན་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་མན་ཆད་ལ་འབད།
 ཡོངས་སྟུང་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཆོད་རྒྱན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་ནམས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་གསུང་ངོ་། །ཚིང་པའི་ཚོང་ཞེས་
 པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་སའི་ལས་སྒྲར་ཚིང་ལ་འཁྱོལ་ལ། རྒྱ་སའི་ལས་སྒྲར་བྱིན་

པའི་གཞིར་རམ་གྱི་ཉིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚང་བཟང་པོ་ཁྱེད་དགོས། དེ་མགོ་ཐོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཚང་ཐུན་གང་དང་གང་དུ་ཐྱིན་པ་མང་དུ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་
 རྒྱན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་
 འཕྲོ་བ་ལ་ཚང་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་དུ་ཐྱིན་པ་དུག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་.....
 ཆགས་ཕྱ་གཞུག་དགོས། དེ་དག་མི་ཉམས་པར་མགོ་ཐོན་པར་བྱེད་ལ་ཚང་ཐུན་
 ལྟ་བུ་སྐྱབས་འཕྲོ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སྐྱེས་པ་
 བསག་སྐྱང་ལ་འབད་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྟན་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུ་
 མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྟན་ན་ཐྱིན་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དང་། ཚལ་ཁྱིམས་ལས་ཕྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 བསྟན་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་གསུངས་དུ་འབྲས།
 དེ་ཡང་དང་པོར་ཐྱིན་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་གལ་
 ཆེ་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐྱིན་དང་མི་ལྟན་པས་གཉིས་པོ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་
 མི་བྱང་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བའམ་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ཐྱིན་པ་ཡིན། ཐྱིན་པ་
 ལས་ཕྱུང་བ་མེད་ན། ཚལ་ཁྱིམས་ལས་ཕྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་སྐྱབ་དུ་མི་འདོད།
 ཚལ་ཁྱིམས་ལས་ཕྱུང་བ་མེད་ན། བསྟན་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་། བསྟན་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཛོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་གསུང་།
 དེས་ན་སྤོང་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུད་ཐྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་
 ནས་ནི། །ཐུབ་པས་དང་པོར་ཐྱིན་པའི་གཏམ་དག་གསུངས། །ཞེས་པས། རང་
 རྟོན་ལ་རྩལ་དུ་ཐྱིན་པ་དུག་གི་ཐོག་མར་ཡང་ཐྱིན་པ་གསུངས། གཞན་དོན་བསྟེ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡང་ཐྱིན་པ་གསུངས་དེ། དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་
 དགོངས་ནས་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ཁྱེས་
 བྱ་དག་སངས་པ་ནི་སྐྱབ་བསྐལ་བ་ཏེ། སངས་པས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་
 བར་མི་རྒྱས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྱིན་པ་བྱ་ན་ལ་

བདག་གཞན་བདེ་བར་གྱིས་ཞིག་མངས་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་ཉིང་ག་ཉིང་གིས་
ཟོས་ནས་ངན་སང་གསུམ་ལས་མི་ཐར་བར་ལྟར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་
ཡང་། རྩོམ་ཅན་ལགས་པར་འདོད་པ་ཡིས། འཇུག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན། །
ཞེས་དང་། སྦྱོན་པས་མངས་སྦྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་
ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པས་ངན་འགྲོ་ཤིག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། །

དེ་ལ་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་བསགས་པ་ལའང་དག་པ་རྣམས་
པ་བཞི་དང་ལྔ་ན། བསྟན་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས། དག་པ་བཞི་ནི། ཞིང་
དག་པ། དེས་པོ་དག་པ། བསམ་པ་དག་པ། བསྟོན་པ་དག་པའོ། །

དང་པོ་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་ནམས་བསགས་པ་བསྟན་པ་ནི།
ནོར་བུ་མཆོད་ན་དབུལ་བ་སེལ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱས་ནས་གསལ་བ་.....
བཟབ་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་
བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་བསྟན་ནམས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་མཆོག་དུ་ལྟར་པ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱས་ན། བསྟན་
ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་རྟག་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་.....
བརྩོན་པར་བྱ་གསུང་། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། དགེ་
འདུན་ཁོ་ན་བསྟན་ནམས་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་བསྟན་ནམས་
ལས་མངས་སྦྱོད་པའི་བསྟན་ནམས་མི་ཐོབ། དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་དང་། མངས་
སྦྱོད་དང་གཉིས་ཀའི་བསྟན་ནམས་ཐོབ་པས་ན། གང་ལ་ཕུལ་ན་དོན་ཆེ་བ། །
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཞིང་གི་དམ་པ་དགེ་འདུན་
ལ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་པས།
སངས་རྒྱུས་ལ་བསྟོན་བཀའ་བྱས་པར་ཡང་འགྲོ། ཆོས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱང་
ལ་མངའ་བས་ཆོས་ལ་བསྟོན་བཀའ་བྱས་པར་ཡང་འགྲོ། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ཀ་དག་འདུན་ཁོ་ན་ལ་ཆང་ཞིང་། བསྟན་པའི་ཅ་བ་དག་འདུན་ཡིན་
 པས་ན་ཞིང་དག་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་བསྟན་ནམས་གྱི་འཕུར་
 ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཞིང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྲངས་རྙེད་སྟགས་ཞེས་པ་
 ནི། དག་བསྟེན་རྟོང་བཅན་ནམས་མཁའ་བྱིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་གིས།
 ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཚུལ་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱས་ནས། མོས་པའི་ནང་པར་བྱང་གནམ་གྱི་ཁྲབ་
 ལ་བཟང་བ་ཞིག་སྤུལ། བསྟར་བ་ཞུས་པའི་དུས་སུ། རྩ་པོའི་ཞལ་ནས། འཇིག་
 རྟན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མི་ལ་ལྟའི་ཞལ་ཟས་དང་།
 ལྟའི་ན་བཟའ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ། ལུན་བསྐལ་པ་གང་གྱའི་ཡུང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས། དག་བསྟེན་ལྟ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་
 པ། ཆས་དག་བ་བཅུ་ལ་སྟེད་པ་ཞིག་ལ་ཟན་རྟག་པོ་གཅིག་བྲངས་ན་དེ་བཙན་
 ནམས་ཆེ། ཡང་དག་བསྟེན་གྲངས་སྟེ་མ་དང་མཉམ་པ་ལ་དུས་དང་དངོས་པོ་ལྟ་
 མ་ལྟར་བྲངས་པ་བས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ལ་ཟན་རྟག་པོ་གཅིག་
 བྲངས་ན་དེ་བཙན་ནམས་ཆེ། ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་གྲངས་སྟེ་མ་དང་མཉམ་པ་ལ་
 ཟས་དང་དངོས་པོ་སྟེ་མ་ལྟར་བྲངས་པ་བས། ལུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ལ་ཟན་རྟག་
 གཅིག་བྲངས་པ་དེ་བཙན་ནམས་ཆེ། དེས་འབྲེལ་ཏི། དེ་བས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་
 རིང་བ་ཆེ། དེ་བས་ཕྱིར་མི་ཡོང་བ་ཆེ། དེ་བས་དཔྱ་བཅམ་པ་ཆེ། དེ་བས་
 སངས་རྒྱས་ཆེ། དེ་བས་ལྷགས་གྱི་གིང་ཏྲ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཅིག་ཆེ། དེ་བས་སྐང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཅིག་ཆེ། དེ་བས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཅིག་ཆེ། དེ་བས་ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཅིག་ཆེ། དེ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགྲོ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་བཞོས་རྟག་པོ་གཅིག་བྲངས་པ་དེ་བཙན་
 ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏི། བྱེད་པོད་ན་དག་སྟངས་བཞི་ལྟེ་ལ་ཆས་སྟེན་རྟག་པོ་རེ་

བྱངས་པའི་བསྟན་ནམས་ལ་ཡངས་སྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུང་གྲང་། དེས་
 བ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བསྟན་ནམས་ཀྱི་འགྲུར་ཆེ་རྒྱུ་གི་རིམ་པའི་བྱང་པར་དེ་...
 ཅམ་རེ་ཡོད་གསུང་། རོ་སྐལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཐ་མ་ཁོ་ན་
 ཞིང་དག་པར་བཞད་དེ། སྟགས་བརྩམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་བསྟན་ནམས་པས། །ཐ་མའི་བ་སྟེའི་བྱང་གཅིག་མཚོག་ །ཅམ་
 གསུངས། གཞན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞིང་ལ་མ་ཡིན་པས། ལ་མ་ལ་བརྟེན་བཀུར་
 བྱས་པ་བསྟན་ནམས་ཆེ། དམན་པའི་ཞིང་ནད་པ་དང་ལྷག་ཡངས་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་
 པ་བསྟན་ནམས་ཆེ། ཡན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཆས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་སྟངས་པ་
 ཐ་མ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་དུ་བསྟན་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་སྟངས་དུ།
 འཕགས་པ་མིན་ཡང་ལ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆས་སྟེ་དང་། །སྟེ་མཐའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལ། །ཡན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་དག་པ་ནི། . ས་བོན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞིང་ས་
 གཤིན་པ་ལ་ས་བོན་མ་རུལ་མ་ཉམས་པའི་ཡུང་པོ་ཞིག་བཏབ་ན། འབྲས་བུ་
 འཕེལ་བ་དང་བཅས་ནས་དུས་སྟེ་སྟོན་པ་ལྟར། བསྟན་ནམས་གསོག་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་མ་འདྲེས་གིང་། ཆས་དང་མཐུན་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་
 རིང་བ་དེ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲུར་གསུང་། རང་གི་རང་ཁྱེད་འཕྲང་ཞེས་པ་
 ནི། པོ་རྟོ་པ་མཁར་ཐོག་ན་བཞུགས་ཅ་ན། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཞིང་སེ་རྒྱུ་བ་བྱ་
 བ་གཅིག་ལ་བསྟན་སྟོམས་བྱས་པའི་ནས་རྒྱམས་ཤིག་ཡོད་པ། ལྷ་པ་བགྲས་པོ་
 འགའ་ལ་ཆོགས་གསོག་ཏུ་བཏང་བས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་ཀྱན་
 གྱིས་སྟོ་རུ་རང་གི་མ་ཚོས་ཅམ། སྟོམ་དུ་རང་ཁྱེད་འཕྲངས་ཅམ་གྱི་དུས་འདིར།
 དངོས་པོ་སྟོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རང་གི་སྟོན་བརྟེན་གྱི་རྒྱགས་དུས་ལ་ཆོགས་...
 གསོག་བྱས་པ་འདི་བསྟན་ནམས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་འགྲུར་གྱིས། ར་སྟོན་ར་

རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱུ་གས་ནས་གལ་ཡ་གང་ལས་མེད་པ་ལ། དེའི་ཕྱིད་བསྟོན་
 རྒྱུ་མས་པ་ཆན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ས་བཏང་བས། དེའི་རྒྱུ་མར་མི་ལམ་བཟང་པོ་
 ཞིག་སྤྲི་ཏེ། དེ་ན་མར་ལ་འཚོ་བ་ལྷན་བྱུང་དུ་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་གས་གསུང་ནས་མཉེས་སྟངས། རྒྱུ་གས་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་བ་ཅི་བྱ་བ་བརྩོན་
 ཆན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱད་ཆུང་བ། གཞན་གྱིས་དབུལ་པར་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཁ་འཁྱུགས་ཀྱིན་འཁྱོ། ལེ་ལོར་ལུས་པ་ལ་རྒྱུ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། ཡིད་དམ་
 གྱི་ལྟ་བུགས་ཤིང་ཆན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་རང་གི་རྒྱག་བརྟེན་གྱི་རྒྱགས་དེ་ཕྱིན་
 པར་ཕོངས་པ་བྱུང་ས་ནས། རྒྱུ་གས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཏང་
 བས། ད་ལ་ཕྱག་སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་འབྲུམ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཕུལ་སྟངས། དེ་བཞིན་
 དུ་འོ་སྤུལ་ཡང་དངོས་པོ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་བཏང་བྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱག་འཚམས་མ་
 བསྐྱུང་པ་ཤིང་རྒྱག་དང་མ་འདྲིས་ན་དངོས་པོ་ཆུང་ཡང་བསྟོན་ནམས་ཆན་པོ་.....
 འཕྲོ་བ་གསུང་པོ་། །

གསུམ་པ་བསམ་པ་དག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་མ་པཅམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དཀའ་བ་སྟོན་པའི་ཆེ། རྒྱགས་
 དགོངས་ཕུམས་པ་དང་ཕྱིར་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབར་ཞིག་གིས་བསྐལ་བ་.....
 བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཡངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཤིགས་པའི་བསྟོན་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཆན་པོ་བསགས་པས།
 མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱུང་...
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤུལ་ཡང་བསྟོན་ནམས་ཅི་དང་ཅི་གསོག་པའི་དུས་ན།
 ཁ་ལན་དང་གྲགས་པ་འདྲིད་པ་ལ་སྤོངས་པ་ཆེ་འདིའི་བསམ་པ་དང་མ་འདྲིས་པ།
 ཐུག་དོག་དང་འབྲན་སེམས་ལ་སྤོངས་པ་ཉན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ། ལྟ་
 མའི་བདེ་སྦྱིད་འདྲིད་པ་ལ་སྤོངས་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་དང་མ་འདྲིས་པ།
 རང་གཅིག་ཕྱ་ཞི་བདེ་འདྲིད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མ་འདྲིས་པར།

བསམ་པ་དང་གས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བུམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་...
 བསྐྱངས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྩེང་བྱ་ཞིག་བྱིན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 རྩེ་བྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། གཞུགས་འདོད་
 བྱིར་ནི་ལྷན་མི་བྱེད། །མཚེ་རིས་འདོད་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི། །ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྩེ་མཆོག་འདོད་བྱིར། དེ་བྱིར་ལྷན་པ་རྩེང་ཡང་དུ་མར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 ལྷན་ལ་འདུག་ཅེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ལྷན་པ་ལམ་བཞེས་གཉིན་ཅན་ཀྱན་ལ་ལྷན་ལ་
 འདུག་ནས་མང་ཡུལ་ལྷན་ཟེར་བ་སྟེད་དུ། རོ་སྒྲིལ་བསྟན་ནམས་བསགས་
 པའི་སྒྲི་རེ་རང་སྒྲིམ་ན། བསྟན་ནམས་བསགས་པ་ལ་ཅེགས་མེད། ད་ལྟ་རོ་སྒྲིལ་
 མངས་སྟོད་ལ་བརྟགས་པ་སྟེད་ཟེར་ཏེ་མ་བརྟགས། དད་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན།
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྩེ་གཅིག་ཤུའི་སྒྲི་ནས་བསམ་པ་རྩེ་ཆེ་ཞིང་...
 དག་པའི་སྒྲི་ནས་མཆོད་ལྷན་བུམས་ན། བསྟན་ནམས་དེ་གཅིག་ཤུམ་ཆོག་ མདོ་
 ལས། ལྷན་པའི་དངོས་པོ་རྩེང་ཡང་བསམ་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྩེ་སྒྲིལ་ཡི་རང་གཅིག་ཤུ་བསྒྲམས་
 ཀྱང་ལྷན་ལ་འདུག་ནས་མང་ཡུལ་ལྷན་ཏེ་གསུང་། དེ་སྟེད་དུ་ཡང་། རྩེང་གསུམ་
 རི་རབ་སྤང་ལ་གཞུལ་བས་ཆད་བཟུང་བྱང་། །རྩེ་སྒྲིལ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་དག་པ། དངོས་པོ་དག་པ། བསམ་པ་དག་
 པའི་སྒྲི་ནས། བསྟན་ནམས་རྩེ་ཅམ་བསགས་པ་དེ་དག །

མཐར་བཟུང་བ་དག་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་འཇང་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་
 སྒྲེལ་བ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསགས་པ་དེ་དག་ཆེ་འདིའི་རྩེན་སྒྲིག་
 པའམ། ལྟ་མིའི་བདེ་འཕྱོར་རམ། ཉན་སྒྲིལ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩེ་བ་
 དུ་མི་བཟུང་བར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བཟུང་བ་ནི། བཟུང་བ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་སྟོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་འཕྱོར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ། མི་ཟད་པ་རྩེ་

ཆེན་པོ་འབྲུང་བར་གསུངས་པས། བསྐྱོད་པའི་དོན་ཀྱིས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ནི། །

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུན་པའི་བྱུགས་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་བསྐྱོད་ནམས་གསལ་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་སྤང་བ་ལ་དབེ་བརྟ་...
གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། མི་ཁོམ་ལུས་སྤངས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཞུགས་པ་གསུམ་དུ་
སྦྱས་པ་ནམས་བསྐྱོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྦྱས་མི་ལུས་སྤོབ་ཀྱང་
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་
བ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། ཆོས་ལ་སྤང་ཞིང་དམད་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་
སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱས་པ་
དེ། སྦྱོན་བསྐྱོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསགས་པའི་
རྟགས་ཡིན་གསུང་ངོ། །སྦྱར་བས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི། དབེར་ན་སྦྱར་བས་བརྟན་
པས་སྦྱོབ་བ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་སྤོང་བེར་བ་ལྟར། འོ་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྤངས་
སྦྱོད་ནང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བདེ་སྦྱོད་དུ་
ལྷ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྦྱོན་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
སྦྱར་བས་སྦྱོབ་བ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་སྤོང་བའམ་ཁྱིེ་ཡག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་...
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་མི་བཟོ་ཞེས་པ་ནི། མི་གཅིག་ལ་ཤིང་བྱེད་
པའི་དུས་ན། གཏུམ་བརྟུགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་བྱིང་གིས་སྤང་ནས་མདའ་གཞུ་སྤངས་
ཏེ། གཞུ་ལ་སྦྱོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་ལྷན་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོ་འདི་ལ་བཟོ་བེར་སྤྲད། དེ་
བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ཆོས་བྱུགས་སུ་སྦྱོབ་བརྟག་ཅམ་ན། ཤེས་པ་ཕུན་སེམས་ཀྱིས་སྤང་
ནས་བརྟུགས་ནས་འགྲོ་ལ། ཆོས་ཡིན་གྱི་བྱུགས་སུ་ཤེས་པ་བཀྲ་ལལ་ལལ་བྱས་
ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་དེ། སྦྱོན་བསྐྱོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་
རྟགས་ཡིན་གསུང་ངོ། །ལྷ་འདྲེས་སྦྱོན་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོན་ཆོགས་མ་བསགས་ཅམ་
ན། གཞུན་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རྟུབས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དང་དང་པོ་

བང་བྱེད་ཅི་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་འདྲི་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་ཕྱིན་ལྟ་ཆོག་སྟེ་
 ཀྱིས་བར་ཆད་ཕྱིད་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་འགྱོ་ཞེ། དཔེར་ན་ནང་པ་ཆབ་ས་ཅན་དེ་
 ཡི་ནས་ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་ནས་ན་བའི་ཕྱིད་དུ། ཕྱིའི་འདྲི་གདོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གནོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐ་མ་རང་གིས་རྟག་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལྟ་
 དེ་ཡང་བདུད་དུ་བབས་པ་ལྟར། སྟོན་ཆོགས་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡི་
 ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ལ་སྟོན་གསལ་བའི་ཕྱིད་དུ། ཕྱིའི་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཕྱིད་ཅིང་། ཐ་ན་སྟེ་མ་ངན་པ་དང་
 མཆོད་སྟོགས་ཚུན་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་འདྲི་པ་ལ་སྐྱར་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱིད་ལ།
 རང་ཡང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་འགྱོ་བ་དེ་སྟོན་བསྟན་ནམས་མ་བསགས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་གསུང་རྟོ། ། ལྷམ་ཡོད་ཆུ་ནང་ཞེས་པ་ནི། མི་གཅིག་གིས་ཆུ་ལ་རྩ་ཟམ་
 ཚལ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འགྱོ་བ་ལ། ལྷམ་ཡ་གཅིག་སྟེན་ནས་ཀྱང་པ་ཆུ་ནང་དུ་
 བཞག་པར་འདྲི། ལྷམ་ཡ་གཅིག་ཕྱོན་ནས་རྩ་ཟམ་གྱི་ཁར་བཞག་ལ་འགྱོ་བར་
 འདྲི་ཅ་ན། ཀྱང་པ་བཞག་ལྷགས་ནོར་ནས་ལྷམ་ཅན་ཆུ་ནང་དུ་བཞག་ནས།
 ནོར་རྩ་ནོར་རྩ་ཟམ་ཞིང་ནམ་ཡང་མེད་དུ་བང་བཅང་ནས་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 དུ་རང་ཅི་ཡང་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཕྱིད་ཅིང་། ངའི་དེ་ལྟགས་དང་མ་ལྟགས།
 ཡིན་པ་མིན་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་། འཕྲོ་མི་གཙོད་པར་ནམ་ཡང་མེད་དུ་གཏོང་བ་
 འདི་སྟོན་བསྟན་ནམས་མ་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་རྟོ། བཞེགས་
 རིགས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བཞེགས་རིགས་སྟོང་སྟག་དུག་ཅུ་བྱ་བ་
 བཞེགས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྩལ་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་གཞན་ལ་.....
 གནོད་པ་ཕྱིད་ཅ་ན། བཟང་ངན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གནོད་པ་ཕྱིད་པ་ལྟར། རོ་
 སྐྱལ་ཡང་རང་ཅི་དང་མཉམ་པོ་ནམས་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྟག་དོག་ཕྱིད་ཅིང་.....
 འཐབ་ཚོད་ཕྱིད་པ་འདི་བསྟན་ནམས་མ་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། བསྟན་ནམས་

བསགས་པ་ལ་ཐུག་དོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་ལ་ཕན་མེས་ས་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཆུས་ཁེངས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཁར་གཞིར་
 ཆུས་བཀང་གིས་ཁེངས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤོང་ལ། གལ་
 ཏེ་ཐུགས་ན་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་པོ་བ་ལྟར། ཆུད་ང་ཆུལ་གྱིས་མེར་གྱིས་ཁེངས་
 བའི་མི་ལ་ཆོས་ཐུགས་ས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཤིག་བཅུག་ན། དེ་བས་ཐུ་བའི་
 ལྷག་བཅོག་ཅིག་ཆུར་ཟེར་དུ་ཡོང་སྟེ། ང་ལྟ་མེད་ཟེར་ནས་གཞན་རིས་སུ་བད་
 གྱིས་གཙོད་པ་དེ་ཚུན་བཙོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །འཇོལ་མ་
 ཞེས་པ་ནི། འཇོལ་ཤོང་མའི་སྐད་མཉན་ཅ་ན། རེ་ཐུ་རེ་ཐུ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ།
 རོ་སྐལ་ཡང་སྐལ་བསམ་སྐལ་གསུམ་བུས་ཀྱིན་རེ་བྲག་མི་འཕྱོ་བར། ཟུར་རེ་ཐུར་
 འཕྱོ་བ་འདི་བཙོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ཡིན། རོ་ཅག་ཀྱང་ཆུལ་ན་ཆོགས་གསོག་
 རེ་བྱེད་ཀྱང་རང་རེའི་དགོས་མཆོད་དང་བྱིས་ཁ་ལན་ཡོང་བ་དང་། རང་རེའི་
 བད་མཆན་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་མིན་ལ་མི་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རེ་བྱེད་
 ཀྱང་། ཉ་མ་དང་མི་སྐྱ་འོང་བའི་ཚུན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་མིན་དུ་མི་བྱུང་བ་འདིས་
 མི་ཡོང་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །རབས་ཆད་ཐུ་ཞེས་པ་ནི། དབུས་སུ་རབས་ཆད་པོ་གཅིག་
 ཁོ་ཐུགས་སུ་ཞུགས་ནས། བྱ་བྱ་ཟེར་ཞིང་དུ་ཡིས་འདུག་པ་ལ། དེར་གཞན་གྱིས་
 རོ་ན་ཁྱོད་ལ་བྱ་མེད་པར་བུའི་བྱ་ངན་བྱེད་དམ་བུས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ལྟ་
 མེད་པས་ཀ་བྱ་ངན་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་ཡོད་ན་དག་བྱ་ངན་མི་བྱེད་ཟེར་ལོ་(རྟོ)། །
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་ཐུར་ཡང་བཙོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་.....
 བཙོད་ནམས་མ་བསགས་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། བཙོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་འཁར་
 ཞིག་གསོག་ཅིང་། ལུལ་རང་ཡང་གང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་པ་གསོག་པ་
 འདི་ལ་བྱ་ངན་བྱེད་དགོས་གསུང་། བསམ་བ་བ་ཐོག་དུ་བཟུང་བས་མི་ཕན་
 གསུང་། ས་པོན་མེ་ཐུག་དོ་ཡེབ་སྟེང་ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཙོད་ནམས་གསོག་

.

བའི་སྒྲོ་རེ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཞིང་མ་དག་ན་བསྟན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་ཤི།
 དཔེར་ན་ས་ཐོན་མེ་གཤེབ་དུ་སྐྱུག་པའམ་རྩ་ལེབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་བཟུམ་ན་འབྲས་བྱ་
 གཏན་མེད་དུ་འགྱོ་བ་ལྟར། ཟུ་ཤིགས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། ཤི་
 འཁྱུག་བྱེད་པའི་གནས་བཏན་དང་། ཤིག་སྦྱོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལ་སྐགས་པ་ཤིག་ཅན་
 ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་གཏན་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤངས་སྦྱོད་ཆད་
 ཟོས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་གསུང་རྩོ། །དངོས་པོ་མ་དག་པའི་དཔེ་ནི། ས་ཐོན་རྩལ་
 བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་ཐོན་རྩལ་བའམ་ཆེག་པའམ་ཉམས་པ་བཏབ་ཀྱང་སྒྲོ་
 གུ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིག་དང་འབྲེས་པ། དགོར་
 དང་འབྲེས་པ། དུག་དང་འབྲེས་པ་དང་མི་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་ཡང་བ་དེ་
 བསྟན་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲར་བསྟན་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་གསུང་
 རྩོ། བསམ་པ་མ་དག་པ་ནི། རྟོར་བྱ་བཙོངས་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྒྲལ་གྱི་ཆེ་
 འདིའི་ཁ་ལན་དང་གཤགས་པ་འདྲོད་ནས་ཆོགས་གསོག་བྱས་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་
 རྒྱུན་བསྐྱོག་གི་ཕྱིར་ཆོགས་གསོག་བྱས་པ་དང་། ལྟ་དང་མའི་སྤངས་སྦྱོད་འདྲོད་
 པས་ཆོགས་གསོག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞེན་གྱི་རྟོར་བྱ་རིན་
 ཐང་མེད་པ་དེ་སྤང་བཞན་རྩོག་པོ་གཅིག་དུ་བཙོངས་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུང་། དེར་
 མ་ཟད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདྲོད་པའི་བསམ་པས་
 བཏང་ཡང་། ཡིད་བཞེན་གྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ་བ་དེ། རང་གཅིག་པུ་འཆོ་བའི་སྤངས་སྦྱོད་སྒྲ་གཅིག་དུ་
 བཙོངས་པ་དང་འབྲ་གསུང་རྩོ། །མཐར་བཟླ་བ་མ་དག་པ་ནི། ལས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་སྐགས་པ་ལོག་པར་བསྐྱས་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་བསྐྱོག་དང་
 ལྟ་མའི་སྤངས་སྦྱོད་འདྲོད་པ་ལ་སྐགས་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐགས་པ་སྐག་པ་དམན་པར་བསྐྱས་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆུ་མིང་གི་སྤང་པ་ལྟར་
རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ་བྱས་
པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །དེས་བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་
ངོས་བཟུང་བ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་པོ་དེས་
བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པའི་ཆས་སྒྲར་བཤད་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་ལ་
བཞིན་ཆས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

བཅུ་བདུན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ངོས་བཟུང་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་དགེ་སྤྲོད་འཁོར་ལ་བཞི་དང་ལྔན་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་...
ལ་འཇུག་པ་ལ། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་བཅུན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་ས་ལམ་དང་ཞེས་པ་ནི། ལྷིན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷིན་པ་དང་ལྷིན་རྩེ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་ས་ལ་
བརྟུས་ནས་འཇོག་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་དམིགས་ནས་དེ་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུས་ཕྱིན་པས་འགྲོ་སར་
རྟུལ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་ས་མི་གནས་པའི་
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྤྱོད་དང་གཟུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་...
ནས། དེ་དང་རྩེ་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་ལྷིན་རྩེ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ལམ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མོབ་པར་འདོད་པས་
སྤྲོད་པས་དོན་སར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་...
གསུང་། དེས་ན་ལྷིན་པ་ལྷིན་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་

གཞུང་རྒྱུ་། རྒྱུ་འབྲས་བཞེན་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བྱ་གང་འདྲོད་པ་
 དག་དེའི་རྒྱུ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་རག་ལྷན་པ་དེ་བཞེན་དུ། འོ་སྐལ་འབྲས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པས་དེའི་རྒྱུ་ཆང་ལ་མ་ནོར་
 བ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བྱངས་པ་ལ་རག་ལྷན། འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་རྒྱུ་ཆང་ལ་མ་
 ནོར་བ་གང་ཡིན་ན། རྒྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན།
 དེའི་རྒྱུ་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་བྱངས་པས་འབྲས་བྱ་ཆས་སྐྱུ་
 ཐོབ། རྒྱུ་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་ཆེ་ལ་སྒྲོ་བྱངས་པས་བྱ་གཟུགས་སྐྱུ་
 ཐོབ། རྒྱུ་དུས་ན་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་ཆེ་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲོ་བྱངས་པས་འབྲས་བྱ་
 ཆས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་དབྱེར་མེད་འཕྲོད་གཞུང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་ཆེ་ཆུང་འཇུག་
 གམ་དབྱེར་མེད་དེ་ཡིན། དེ་ཀྱང་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ། ལྟ་བ་དང་སྤྲོད་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། ཐབས་ནི་སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་ཏེ། རྟོག་སྤྲོད་ཤེས་རབ་ཡིན། རྟོག་
 དུས་ཀྱན་དུ་ནི་ཐབས་དག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་ཕྱིན་བདག་ཅན། རབ་ཕྱིན་
 བྱ་གང་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ན། མི་གནས་ལྟ་བུ་འདས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟོག་
 ཐབས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱའང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྟོག་ཆུང་
 ལས། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་ཆེ་མི་ཕྱིད་པའི། རབ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྟོག་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། རྟོག་འདུན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟོག་
 རྟོག་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། དབེར་ན་ཤིང་རྟོག་ཤིང་དེ་སྤྲོད་པ་མ་ཞིག་གི་པར་དུ་ལོ་རེ་
 བཞེན་འབྲས་བྱ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱེད་ཅིང་ཆེ་འཕེལ་འགྲོ་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆེ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་རྟོག་ཡིས་ཐིན་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་
 འདི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་འང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་
 འབྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རྟོག་ཤིང་རྟོག་པར་ཡང་། འབྲས་བྱ་མི་ཟད་ཀྱི་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་

མ། །གསེར་འཕྱར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་འཕྱར་གྱི་ཅི་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་
 རྒྱགས་སྒྲིབ་ལྟར་གསེར་དྲུ་ཕྱར་སྟེ། དེ་བཞིན་དྲུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐགས་པའི་རྩ་བ་
 ལྟར་མ་བརྟན་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འཕྱར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཅིས་མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པར་
 འཕྱར་བས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གསེར་འཕྱར་གྱི་ཅི་དང་འདྲ་གསུང་
 རྩ་བ་། བདུད་ཅི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་གྱིས་ནད་བྱེ་
 བྲག་པ་ལ་ཡན་ལ། ལྷའི་བདུད་ཅིས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་ལྟར། ཚས་གཞན་
 ནི་ཉན་མངས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཉན་
 མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 ལྷ་ཟིན་མ་ཟིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིས་མ་སྤྱིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ལྷའི་ལྷག་
 མི་ལྷག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ས་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་ལ་ཅིས་པ་ཡིན་གསུང་རྩ་བ་། །

ད་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ལྷགས་སྒྲིབ་པ་ལ་དཔེ་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱ་མིང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མིང་གི་རིགས་ནམས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཟིན་པ་
 དང་ཅད་ནས་སྐམ་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ནི་ལྷ་མེད་མ། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་
 དང་དེའི་རྩས་པ་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་རྒྱ་མིང་བཞིན་དུ་
 ནི། ཉིང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འཕྱར་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་པ་རྩ་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་འདྲི་ཡང་། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲག་མང་པོར་བསྐྱབས་
 རྒྱས་ཀྱིང་། །སྤྱོད་ལམ་མཐའ་ཡས་འདིག་རྟེན་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །ཐབས་

མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཏུ་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །གཤོག་ཆག་ཅེས་པ་
 ནི། ལྟོང་པ་རྒྱང་པ་ལམ་སྟོང་རྒྱང་པས་ཀྱང་ལམ་མི་ཆོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱའི་གཤོག་པ་རིས་གཅིག་ཆག་ན་རིས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་འཕྱར་མི་ཤེས།
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཅི་ཡིས་མ་ཟིན་པའི་སྟོང་རྒྱང་པས་ལམ་མི་ཆོད།
 སྟོང་རྒྱུ་མ་ཟིན་པའི་སྟོང་པ་རྒྱང་པས་ཀྱང་ལམ་མི་ཆོད་དེ། སྟོང་རྒྱང་པ་བྲལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལྷགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཏེ་སྟོང་
 རྒྱང་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་རྒྱས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་སྐྱོང་ན་འདས་མི་
 གནས། །ཞེས་སོ། །ལྟ་ཁང་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
 རྒྱང་པ་མི་ལྡན་ན། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་མེད་གསུང་
 རོ། །སྦྱད་པ་འབྱུང་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་མ་ཟིན་ན། ཅ་རྒྱང་
 བསྒྲམས་པ་དང་སྦྱད་པ་རྒྱང་གིས་འགངས་པ་ལ་བྱུང་མེད། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཅ་རྒྱང་
 ཟབ་མ་སྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་གསུང་རོ། །འབྱེ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། ཞི་གནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགྲན་གྱི་ཕྱི་བ་དང་བྱུང་
 མེད་གསུང་། དེས་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱང་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་རིས་བརྒྱུད་བ་བརྟན་ཏོ། །

བཅོ་བརྟན་པ། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རྟོན་ཏུ་
 གཞོ་བའི་དོན་སྒྲིམ་བཞད་པ།

དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

གྱི་མེམས་གང་ལས་སྐྱེ་ན། སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་
 ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་འབྱེད་ས་པ་ལས་སྐྱེ། ཉིང་རྩེ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 སྐྱེ། དེ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རིན་དུ་གནོ་བ་ལས་སྐྱེ། དེ་ཕན་པ་ཀུ་ཆེན་པོ་བཏགས་
 པ་ལས་སྐྱེ་གསུང་། དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་མཆོག་སུ་ཡིན་ན། བདག་གི་མ་ཆན་
 རྣམས་ཡིན་པས། ཏ་ལྟ་ཅ་བའི་མས་མཆོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་མ་ཆན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རིན་དུ་
 གནོ་བ་བསྐྱོས་པ་ལ་དཔེ་བཟུན་གྱིས་བརྟན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བཞི་ལྟེ། འབྲ་སྒྲིན་གཡག་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། དང་
 པོ་ཅ་བའི་མའི་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རིན་དུ་གནོ་བ་བརྟན་ཏེ། འོ་སྐལ་དང་པོ་མ་
 ལ་བཙས་མ་ཐག་འབྲ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་འཇིགས་ལ་སྐྱུག་ཤོ་བ་དེ་མས་བཙེ་བས་པང་དུ་
 གླངས། ཤའི་དྲོད་ལ་བཙས། མར་གྱི་ལྗེ་གྲུ་བྱིན། ལྷ་ཞོ་རན་པར་བྱུང། བྱམས་
 པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྒྲན་པའི་ཆོག་གིས་བྱིད། ཟས་ཐམས་ཅད་ལྟེས་བརྟན།
 མི་གཙང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་པས་བྱིས། འཆི་བའི་སྐྱག་ལས་སྐྱབས། བད་དང་
 ཁི་ཉན་བསྐྱབས། སྐྱགས་པའི་དུས་སུ་ཟས་བྱིན། འབྲགས་པའི་དུས་སུ་གོས་
 བསྐྱོན། ཐངས་པའི་དུས་སུ་ནོར་ཡོད་ཆད་བྱིན་ནས། ཆུང་འབྲ་ཙམ་ནས་ཆེ་
 གཡག་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས། དུས་རྟག་དུ་བཙེ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་
 པར། རང་གི་རྒྱག་སྐྱག་གཏམ་ངན་ལུས་དང་སྐྱག་ལ་མ་བལྟས་པར་བུའི་དོན་
 བྱས་པ་ཡིན་པས། མས་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་རིན་དུ་གནོ་བར་བྱེད་དགོས་
 གསུང་ང་། །བྱིས་པ་པར་ན་ཅི་ཡང་མི་རུས་པ། །གང་གི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ལྷ་ཞོ་ཟས་བྱིན་དང་། །ངལ་བ་མང་བརྟེན་བྱམས་པའི་མ་མ་དེ་དག་ནི། །མ་
 རབས་ཐ་གལ་ཞིག་ནའང་སྤྱང་བར་སུ་ཞིག་སྤྱ། །ཞེས་སོ། །བྱི་མིར་གཏོང་ཞེས་
 པ་ནི། འོ་སྐལ་དང་པོ་ཅ་ན། རང་ལ་ཅིའི་འཁོས་ཀྱང་མེད་པ་དུད་འཕྲོ་ལྟ་བུ་

དེ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་ས་པས། དེ་ལྟ་ཅི་ཡང་རྒྱལ་ལ་གང་ཡང་ཤེས་པ་ནི་མའི་རྒྱ་
 ཡིན། རོ་སྐྱལ་ཚེས་པ་ན་མས་ཀྱི་འདྲེན་པའི་སྒྲིབ་དཔེན་གྱི་མཚན་གྱི་མ་ཡིན།
 དེས་ན་ཀྱི་མི་ཅུ་གཏོང་མཁམ་ཞུ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་རོ་སྐྱལ་གྱི་མ་འདིས་དེ་མས་
 གཅིག་བྱས་བྱས་ཤིང་མན་བཏགས་པར་མ་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་དཔེན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་
 ཏེས། མ་ཡི་བྱག་མཐའ་ཀྱི་དུག་ཚིག་གྱི་ཅན། །ཟེལ་བྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་མ་ཡིས་
 ཡོང་མི་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཤིང་མན་པ་ཀྱི་ཆེན་
 པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་ཡན་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 དགོས་གསུང་། རོ་ན་ཅ་པའི་མ་འདི་གཅིག་ཤུའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེ་ན། འདས་བྱ་གཅིག་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་འདམ་
 བྱ་གཅིག་ཁོག་པ་སྤྱང་པ་ལྟར་འདམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོག་པ་སྤྱང་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་.....
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་མཉམ། དེ་ཡང་ལན་ཅིག་
 ལན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་མཉམ། མ་བྱས་ཆད་ཀྱིས་
 མན་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཏགས་པར་མཉམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་། །མ་
 ཡི་རྒྱ་ཞོ་འབྱེད་ས་པ་ཡང་། །ཀྱི་མཚན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་། །རྟ་དང་ཁྲང་པོ་བྱན་པ་
 ཡང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་པ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱས་པ་རྒྱ་
 དུ་གཙོ་བར་བྱེད་དགོས་གསུང་། རལ་གྱི་དབྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རལ་གྱི་
 དབྱ་ལ་བཏབ་ན་དབྱ་པས་གཉེན་འཇིགས། ཅུ་གང་གཉེན་ལ་བྱས་ན་གཉེན་པས་
 དབྱ་སྒྲིབ་ཟེར་བ་ལྟར། རོ་སྐྱལ་གྱིས་རྒྱ་ཅན་ལ་རྒྱ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱས་
 པ་རྒྱ་དུ་གཙོ་བར་བྱས་ན། རང་རོ་ཚེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔར་འགྲོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ན་མས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཞིང་

གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཏེ། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་འི་དྲིན། །བྱས་པ་ཆད་ཆོས་མི་བྱེད་
པའི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཏེ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བྱས་པ་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། བ་གཏོར་
ཞེས་པ་ནི་སྤྱུའི་སྤྱུ་རབས་ལྟར། ཆས་ཁྱིར་ཞེས་པ་ནི་རི་དྲགས་ཏུ་ཏའི་སྤྱུ་
རབས་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཕན་
བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤྱུལ་བ་འདི་ཆོ་ག་འཁྲུགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ས་ནམས་དང་ནི་རི་ནམས་དང་། །སྤྱུ་མཚོ་བདག་གི་ཁྱར་མིན་ཏེ། །
བྱས་པ་མི་གཙོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱར་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མ་
སྤྱུ་དཔེ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྟ་ཞིན་ངན་སེམས་སྤྱུ་
ནས་བྱལ་པོ་མ་སྤྱུ་དཔེའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། བྱང་གྱིས་ཡབ་བྱལ་པོ་བཞོངས་
མ་བྱལ་སྤྱིད་བབྱང་། ངས་པཅོམ་ལུན་འདས་བཞོངས་ལ་འཁྱར་ནམ་བཞིན་དཔོན་
བྱ། རང་ཅག་སངས་རྒྱལ་གསར་པ་དང་བྱལ་པོ་གསར་པས་སྤྱིད་བབྱང་ཐེར་ནས་
དམ་པཅས་པས། དེར་མ་སྤྱུ་དཔེས་ཡབ་གྱི་དྲན་ནི་བཟེད། འདྲད་པ་དང་ངས་
སེམས་གྱིས་ནི་གདུངས་ཏེ་ཡབ་བྱལ་པོ་བཞོངས་ཀླད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་
བྱང་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དྲན་ནི་བཟེད། ཉོན་མོངས་པས་ནི་གཟིར།
འདྲད་པ་དང་ངས་སེམས་གྱིས་ནི་གདུངས་ཏེ། ཕན་བདགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་
པ་སྤྱུ་ཆོགས་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་ག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྷག་ལ་བྱས་པ་
ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཙོ་བར་བྱེད་དགོས། མཚོག་དུའང་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ།
མཁན་སྟོབ། བ་ན་ག་ཁ་སྟོབ་མཁན་ཆུ་ལ་དྲིན་དུ་གཙོ་བ་བྱེད་དགོས། བྱངས་
ང་ཕྱགས་གོ་བྱས་པས་མི་ཡོང་གསུང་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་
དྲིན་དུ་གཙོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དོ། །

བཅུ་དགུ་པ། བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་འི་དོན་སྒྲར་བཤད་པ།

ད་ནི་བྱམས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བྱུག་གིས་བསྟན་ནི། དེ་ལ་བྱམས་པ་འི་རྩ་པོ་
ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནི། མ་ནི་བྱ་ལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་མ་མཛངས་མ་ནམས་ནི་བྱ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་བཅེ་བས་བྱ་བདེ་ཞིང་
སྤྱིད་པར་འདོད་པས། ལུས་ཡོངས་སྤྱིད་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱ་
ལ་ཡན་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཅུ་བའི་མས་མཚན་ནས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མ་རྒྱན་ཅན་འདི་ནམས་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
བྱ་ན་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱིད་དུ་ས་གསུམ་གྱི་
དགེ་བས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་གདགས་སྟམ་པའི་སྒྲི་བྱེད་གོས། དེ་
ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ན་བྱམས་པ་ཅད་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་།
ཡང་དཔེར་ན། མ་ནམས་བྱ་ལ་རྟག་ཏུ་གདུང་ཞིང་བཅེ་བས་བྱའི་སྒྲིན་མི་མཐོང་
ཏེ། བྱ་དེས་ཅི་བྱས་པ་སྤྱིང་དུ་སྟུག་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ཡང་སེམས་ཅན་སེམས་
ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལ་མི་བརྟག་
ཏེ། སེམས་ཅན་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིང་དུ་སྟུག་པར་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ད་ལྟ་འོ་
སྒྲིལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གཤེ་བ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་དང་། དེག་པ་ལ་སྐྱབས་
པ་གནོད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མ་ནམས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཤེས་བཞིན་
དང་ལྡན་པས་མའི་འཁྲུལ་པ་བཟོད་དགོས། ཐེག་དགོས་གསུང་རྩ་། །གསེར་
རྩྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དབུལ་པོ་གཅིག་གི་བྱ་གསེར་ཁ་ལ་སྤང་བས།
གསེར་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་རའི་མཆིན་པ་ཅམ་ཞིག་རྩྱུད་ལ་(དྲོ) ཟེར་བ་པ་ཡིས་ཐོས་ན།
རང་གིས་རྩྱུད་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲིལ་སེམས་ཅན་

བཅས་ཅད་པ་དེ་བ་དམ་པ་སྒྲིབ་པར་འདྲེན་པ་ལ། བཅས་ཅན་གང་ཞིག་པ་དེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་མཐོང་ཅམ་ན་རང་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་དཀོས། དེ་ལྟར་
 སྟེན་ན་བྱམས་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །ཡ་མ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་འཇིག་
 ཉིན་ན་རང་རེའི་ཡ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་དུ་སྟག་ཅིང་དེ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་...
 ལྟར། བཅས་ཅན་བཅས་ཅད་པ་དག་གི་ཡ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། བཅས་ཅན་
 བཅས་ཅད་ལ་ད་ལྟའི་ཅ་པའི་ཡ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་དཀོས། གང་གི་
 ལྟར་མ་ཉལ་བའི་བཅས་ཅན་གཅིག་མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟས་ནོར་བྱིན་དང་
 སྤང་སྤྱོད་སྟགས། །པདག་གི་དོན་དུ་དགའ་ལས་མ་སྤྱད་བཅས་ཅན་ནི། །གཅིག་
 གྲང་མེད་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །སྟིད་ཀྱོགས་སྟག་ཀྱོགས་པ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ཀྱོགས་དགའ་བ་ཤེས་ལ་
 སྟགས་པ་ན་མས་ཡན་ཆུན་སྟིད་སྟག་ཅི་བྱང་ཡང་ད་ལྟ་ལས་མཉམ་པོར་སྤྱད་ཅིང་...
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁྱད་མེད་པར་གདུང་བཅས་བྱེད་པ་ལྟར་དུ། བཅས་ཅན་
 བཅས་ཅད་འོ་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བྱ་དང་། གཉིན་བཤེས་དང་། ཀྱོགས་པོ་དང་།
 མཛའ་པོར་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། དེ་དག་དང་ལྡན་གཅིག་དུ་འདྲེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡོངས་མཉམ་པོར་སྤྱད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་
 འདི་དུ་ཡང་དག་ལྟན་ཅིག་དུ། །སྟེ་སྤངས་དགའ་མཐུན་བྱས་ཤིང་ཚོས་འབྲངས་
 དང་། །དུས་ཀྱི་རིམ་པ་མེ་རྟོག་ན་རྒྱན་དང་བྱས་པའི། །ཉི་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོར་ཆུད་པར་སྤང་བ་ཞིན་དུ། །སྟེ་ཤི་འཕྲིམ་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། །
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་པོར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་བཅས་
 ཅན་ན་མས་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལའང་ཡོངས་མཉམ་...
 པོར་སྤྱད་ཅིང་། བཙོ་བསྟེན་ལ་སྟགས་པ་མཉམ་པོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་མི་དག་པའི་ལས་སྤྱད་ན་མ་སྟོན་
 དེའང་། བཙོ་བསྟེན་བཀྲེས་སྒྲིལ་སྤྱང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདག་གི་སྒྲིད་ཀྱི་གས་སྒྲུག་གྲོགས་པ་ཡིན་པས་ མེམས་ཅན་
 ལ་བྱམས་མེམས་པསྒྲིད་དགོས་གསུང་ངོ་། །ཐུ་རྒྱུ་ཅུ་འམ་ཞེས་པ་ནི། བོ་རྟ་
 པའི་བྱང་དུ་སྒྲིབ་མ་ཞེན་པ་ཅན་མཐའ་དུ་སྐྱོད་པ་ཀྱན་ཞུག་རེ་ཅམ་པའུང་། མ་
 མ་ལ་སྒྲིབ་མ་བྱས་ནས་ད་ཡང་འཁྱོ་བར་ལྷ་བྱས་ཅ་ན། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། ཞག་འགའ་སྟོང་། བྱིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་བ་ཡོད་དམ་གར་རིངས་གསུང་གིན།
 མོ་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྒྲུགས་ལ་འདོགས་ཏེ། མདོར་ན་
 སྒྲུགས་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་པའི་སྒྲིབ་མ་ཀྱིས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོ་
 བོར་མཛད་དེ། འབྲལ་གྱི་སྒྲིད་ལམ་གཤེགས་པའུང་དུ་ལ་སྐྱབས་པ་ཅི་མཛད་ཀྱང་
 མེམས་ཅན་ལ་ཡན་སྐྱབས་པའི་བྱ་བ་མིན་པ་གཞན་མི་མཛད་གསུང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་དགོས་པས་རང་རེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ལ་བྱམས་མེམས་ཡན་.....
 མེམས་ཅི་འདུག་ལྟོས་ཤིག་གསུང་ངོ་། །རྒྱལ་གྱི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། གནས་པརྟན་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ན་རེ། རིད་སྒྲུན་ཁ་ཟད་ཟད་འོ་ཐབས་ནས། དེ་ནས་ཁྱིའི་བྱ་བྱུག་
 ཀྱན་ངས་པང་དུ་སྒྲུངས་ནས་འོ་བྱས། བྱང་ལ་གཅེར་བྱས་པས། དེར་ཁྱིའི་ཞེ་
 སྒང་ཞི་ནས་སྐྱོང་ཐང་ལོ་(རྟ)། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་གྱིས་སྒྲུང་ཚོས་དང་འགལ་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ནམས་མ་མཉེས་པའི་ལས་བསགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ལས་ལོག་ནས་བྱང་མེམས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་སྒྲིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་...
 འཕྱར་ཏེ། མེམས་ཅན་མགྱ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་
 གཞན་མེད། །ཅེས་སོ། །འཕྲོད་ནམས་གསོག་པའི་མཚོག་ཀྱང་བྱམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། རིུ་ཚོད་སྒྲུམ་པརྟའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །ཉིན་རེ་
 དུས་གསུམ་ཕྱིད་པ་བས། །བྱམས་པ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས། །འཕྲོད་ནམས་ལ་
 ཡང་ཆར་མི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་
 དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། །དུག་དང་མཚན་གྱིས་མི་གནོད་དང་། །

ཡིད་པ་དེ་བ་དང་པ་དེ་མང་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་མོབ་དང་། །རྣམ་
པར་ཐོལ་བར་མ་གཏུར་ཀྱང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་འབྱུར་ཏེ། །བྱམས་
སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཕྲོ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བྱུག་ཏེ། ཐུག་བྱེད་
མེད་དང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུག་པ་ལྟར། །བྱམས་
པའི་མི་མཐུན་པ་ཞེ་སྤང་མེད་དང་འདྲ་བ་འདིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་་་་
ཐུག་པར་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འདི་ཅི་གསོད་བྱེད་དགོས་གསུང་། མདོ་ལས།
འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་བྲུ་ཡི། ཞེ་སྤང་ནི་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡི་དྲགས་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡི་
དྲགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་། མེར་སྤྲོད་དང་།
གནོད་སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ། རོ་སྒྲུལ་རང་འདྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་
བསྐངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྤྱུ་དང་། མེར་སྤྲོད་དང་། སྤྱག་དོག་དང་།
གནོད་སེམས་དང་བཅས་པ་འདིས་བྱམས་པ་སྤྱི་བྱ་མི་རྟེར་གསུང་རོ། །ཁྱི་འདྲ་
ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱི་གཤིས་ངན་དེ་ཁོ་རང་ལ་ལྟོ་བ་དྲི་ཁུ་ཕུལ་རེ་ལས་བྱེད་
ཀྱང་། གཞན་ལ་སྤྱག་དོག་དང་མེད་སྤྱི་དབང་གིས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཁྲེན་
ཅིང་ཉར་དུ་འགྲོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་རང་རེ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
ཀྱང་། གཞན་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཉེ་བ་ལ་འཁྲེན་ཅིང་ཉར་བ་འདིས་བྱམས་པ་བྱུང་དུ་
འཕངས་གསུང་རོ། །ཞོ་ཆེ་སྤྱག་བཟུལ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བུད་མེད་ཨ་ཁག་མ་
ཅིག་སོ། ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་བོ་དུས་ཆོ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱག་བཟུལ་བྱེད་ལོ་(དོ)། དཔེ་དེ་
བཞིན་དུ་རོ་སྒྲུལ་ཡང་སྤྱག་དོག་གི་དབང་གིས་གཞན་རང་བས་བག་ཅམ་མགོ་མགོ་
མགོ་འདྲ་བ་དང་མི་ཐེག་ཅིང་མི་བཟོད་པ་འདིས་མི་བདུབ་གསུང་རོ། །ཉི་མ་
བརྒྱ་བསྐོམ་ཞེས་པ་ནི། པོ་རྟ་བ་རྩ་སྤྱང་ན་བརྒྱགས་ཅ་ན། །ཆན་མོ་གཅིག་ན་
ར། རྩ་པོའི་བྱམས་པ་སྐོམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེག་ལ་ཐེར་བ་ལགས་ཐེར་བ་ལ། པོ་རྟ་

བས། དེ་ཉིད་རང་གི་བྱ་ལོ་གྲགས་ལ་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིག་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཟན་མོན་ན་རེ།
 ཨ་ཡ་དེ་ནི་ཉི་མ་བརྒྱ་བསྐྱམས་ཀྱང་མི་འང་ཟེར་སྟེ། དེ་མོས་གོ་བ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་བྱ་བྱམས་པ་བཤའ་མ་ཞིག་སྟེས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་སྤྱིང་བྱ་
 སྤྱིག་ཅིང་གཅེས་པ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། འུ་ཅག་གི་
 སེམས་སྤྱིང་འདི་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་བསྐྱམས་ཀྱང་མི་འང་ན་གསུང་...
 ར་། །མ་ལ་སྤྱིག་ཅེས་པ་ནི། བཅུན་པ་བྱང་པ་གིས་རབ་འབར་བྱ་བ་ན་རེ། ཁ་
 རམས་སྟོ་འགྲངས། སྒྲ་པོས་སྟོ་མ་དགོགས་ཅམ་ན། རང་རང་གི་པ་མ་ལ་བྱང་
 སེམས་བྲག་ཤིག་རེ་སྟེ་ཞིང་འདུག་ཟེར་ལོ། (རྟོ) ། དེ་བཞིན་བྱ་ལོ་སྐྱེལ་ཡང་ཁ་
 རམས་སྟོ་འགྲངས། སྒྲ་པོས་སྟོ་མ་དགོགས་ཅམ་ན། རང་རང་གི་པ་མ་ལ་མ་
 གཡོག་པོ་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིག་པ་ལ་བྱམས་སེམས་བྲག་ཤིག་རེ་སྟེས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་མི་འགྲོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྤྱིགས་རིས་མེད་
 པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ནས་བྱམས་པ་སྤྱིགས་རིས་མེད་པར་སྟེ་
 བ་དགའ་བས། དང་པོ་རྩ་བའི་པ་མ་ནས་བབྱང་ནས་སྟོ་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པས།
 གཞུག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་པ་
 བསྐྱམ་པའི་ཆས་སྐྱར་བཟུན་ཏོ། །

ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་དོན་སྐྱར་བཤེད་པ།

ད་ནི་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེལ་པ་ལ་དབེ་དགུ་ཡིས་སྟན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་དབེ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་འོ་པོ་ནི་སེམས་
 ཅན་སྤྱིག་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དམུས་ཡོང་འབྲོག་
 འབྲམས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དམུས་ཡོང་དག་འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་པ་དང་

བཅས་པའི་སར་ལོང་བྱིད་པ་དང་ནི་བུལ། ཟས་དང་གོས་ནི་མེད། ངམ་གྲོག་དང་
 གཡང་ས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་སར་ལམ་འབྱམས་ན། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་
 ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཡི་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 བམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདྲི་བྱུང་། སེམས་འབྲུལ་པའི་དབང་དང་
 ལས་དང་ཉྑན་མངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པའི་དབང་གིས་མ་རྣམས་.....
 འཁོར་བ་ལྷ་ངམ་གྱི་འབྲོག་ཆེན་པོ་ན་འབྱམས་ཏེ། ཐབས་དང་གེས་རབ་གྱི་མིག་
 ནི་ལོང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོང་བྱིད་པ་ལྟ་བུ་དང་ནི་བུལ། སྤྱན་པའི་
 རྒྱགས་ཕྱེ་ནི་མེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་གཡང་ལྷག་ནི་བཤས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཤྱང་བྱིར་དང་ནི་བུལ། ངན་སྤང་གི་འཇིགས་པ་དང་ནི་བཅས། ཉྑན་མངས་
 པ་དྲག་པོས་ནི་གཟིར། ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་ནི་བདས་ཏེ། མ་རྣམས་ལ་ལ་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད། ལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་དེ། མ་རྣམས་ལ་ལ་
 དཔུལ་བ་ན་སྤྱག་བསྐལ། ལ་ལ་ཡི་དྲགས་ན་སྤྱག་བསྐལ། ལ་ལ་དུད་འགྲོ་ན་
 སྤྱག་བསྐལ། ལ་ལ་མིའི་ནང་ན་སྤྱག་བསྐལ། ལ་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐལ།
 ལ་ལ་ལྟའི་ནང་ན་སྤྱག་བསྐལ་བ་བཅས་འདྲི་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་དང་བུལ་བར་.....
 བྱས་ན་སྤྱམ་དུ་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱེས་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་
 བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་མཐོང་
 ཅ་ན། རང་གི་གཤམ་ཅད་པ་ཅམ་དུ་མི་བཟོད་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་
 ང་། །མི་གཙང་དོང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པ་གཅེས་པ་ཞིག་མི་གཙང་
 བའི་དོང་ཟབ་མོ་ཞིག་དུ་ལྷུང་ན། ཡ་མའི་ཉེ་དུ་རྣམས་དོང་གི་ཁ་བསྐྱར་ནས་
 ལྷ་ངན་བྱེད་ཅིང་དོང་ནང་དུ་འགྲོ་མི་རུས། ཡ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་བའི་བྱ་ཟེར་
 བས་རང་གི་ལྷས་སྤྱག་ལ་མི་བལྟ་བར་དོང་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་བྱ་འབྲེན་པ་ཡིན།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉྑན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་ཡ་མའི་ཉེ་དུ་དང་.....

198

ཅན་སྤྱང་པ་སྤྱང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོག་མེད་
དེ། མདོ་ལས། གང་ལ་མགོ་མཆིས་པ་ལ་འཆོ་བ་མཆིས་སོ། །གང་ལ་སྤྱང་རྩེ་
མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤེས་སྒྲུབ་མཆིས་སོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤེས་སྒྲུབ་མཆིས་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྤྱང་རྩེ་འི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་དབེ་བཞི་སྟེ། རྟགས་པ་ར་གསེད་
ཅན་པ་ནི། རྟགས་པ་གཅིག་ལ་ར་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་བས་དེ་ལ་ཆོག་པས་ཁྱོན་
བྱ་སྟུང་སྟེ། ར་འོག་རྩ་བཅུག་ནས་གསུམ་པའི་སྤྱ་བརྟགས་པས། ར་མིས་སྟེ་སྟེ་
བརྟགས་པས་བྱིས་མཆོས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་ཁང་ཐོག་ནས་བལྟས་པས། ཁ་སྤྱངས་ནས་
དེ་ཅན་ཞིག་མ་བྱས་ན་འདི་སྟེ་རང་ཡང་ཟེ་རྩ་མི་འདོད་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བརྟང་...
སྟེ། དབེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སྤྱང་བསམ་སྤྱང་གཉིས་ཀས་ཤེས་ཅན་ལ་གནོད་པ་
སྤྱུལ་ཞིང་། ཁ་སྤྱང་ལ་མན་འདོགས་པ་སྤྱང་དང་སྤྱང་རྩེ་བ་སྤྱང་ཟེར་བ་འདིས་
སྤྱང་རྩེ་མི་བརྟབ་གསུང་རོ་། །ལྷགས་ཀྱན་ལ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་མི་ནག་ཀྱན་
ལྷགས་ཀྱན་ཞོན་ལ། ད་འདི་ཀྱན་བསད་རན། ཀྱས་འཁོགས་འཁོགས་སུ་བཞག་
ན་སྤྱང་རྩེ་ཟེར་ནས་གསེད་པ་ལྟར། རང་རེ་ཡང་རང་འདོད་ཁོག་པར་བཅུག་
ནས་ཁ་སྤྱང་ལ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྤྱང་ཟེར་ཞིང་། ཤེས་ཅན་ལ་གནོད་
པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱང་རྩེ་མ་མཆོངས་གསུང་རོ་། །བྱ་བསད་ནོར་གསལ་ཅན་
པ་ནི། དཔེར་ན་རང་གི་བྱ་གཅིག་པ་བསད་ནས། བྱའི་ཞིང་ལ་སྟགས་པ་ནོར་
གསལ་པ་ལྟར་ཤེས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱུལ་ཞིང་། དེས་ཤེས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་འཆོས་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་མི་བརྟབ་གསུང་།
ཁ་སྤྱང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དུམས་སྤྱང་རྩེ་ཚུགས་རིས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
ཤེས་སྒྲུབ་དཔར་མི་འགྲོ་བའི་དབེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་དང་སྤྱང་ཁ་ལས་སྤྱང་རྩེ་
ཆུང་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་བྱ་སྤྱང་ལ་ཁ་དང་སྤྱང་ཁ་ཡང་དུམས་ཤིང་སྤྱང་རྩེ་ཆོ་
སྟེ། ཤེས་ཅན་གཞན་ཟེར་ཆད་བསད་ཅིང་བྱ་སྤྱང་ལ་སྤྱུལ་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་

བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཡོ་སྒྲིལ་གསུམ་བྱས་ནས།
 རང་གི་བྱ་སྤྲོད་དམ་གཡོག་པོ་སྟིང་དུ་སྤྱག་པ་ལ་ཡན་བདག་སྤིང་། སྟིང་རྗེ་
 བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་མི་འགྲོ་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་དགྲ་
 ཟིན་དང་ཉེ་རིང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས། བཅ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སྤྱགས་རིས་མེད་པར་སྟེ་
 དགོས་གསུང་། དགེ་བཤེས་སྟེ་བྱར་བའི་ཞལ་ནས། དགྲ་ཟིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས། ཐ་
 མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟར་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟངས་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས་གསུང་
 སྟེ། གདམས་ངག་ཤིན་དུ་ཆེ་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྟིང་རྗེ་ཆོས་སྐྱར་
 བྱར་ཅམ་བཞུན་དོ། །

ཉེར་གཅིག་པ། སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དུ་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་པར་ཅན་སྟེས་ཀྱང་།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མི་རུས། དེ་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆངས་པའམ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་རུས། དེ་བས་དགྲ་
 བཅོམ་པའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས། དེ་བས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་གྱི་དོན་ལས་མི་རུས་པས། བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ལྷུ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བཅ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཀློང་ལས་བསྐྱེལ་ལ། སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དཔེར་ན་བཀྲེས་པས་ཟས་འཆལ་...
བའམ་སྒྲིམ་ཆུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཅིག་སྐྱེས་ན་བྱང་སེམས་སྐྱེས་པ་ ཡིན་ ཉེ།
བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་ཉེ། སྒྲ་ན་པ་དང་འཇུག་པའོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ངོ་
ཐོ་ནི། འབྲས་བྱ་ལ་དམ་བཅས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྒྲོན་པ། རྒྱ་ལ་དམ་
བཅས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་པ་སངས་
རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲ། འཇུག་པ་དེའི་རྒྱུ་འཕམ་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལྟེ་
དཔེ་ལ་སྐྱར་ན། རྒྱ་ཐོབ་ཞལ་ནས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་
རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལས་སྒྲ་ལྟ་བུར་འཆོང་ལ་
འགྲོ་བར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། །ཁལ་མ་དང་ཚོང་དང་ཁྲོགས་པོ་དང་། རྒྱལ་མ་
ལ་སྟགས་པ་ཆ་རྒྱན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱའཕས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར། ཉེན་གྱི་གང་
ཟག་གཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་དམ་བཅས་...
པའི་ཆོ། བྱང་སེམས་སྐྱབས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་
རྒྱན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱའཕས་སུ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲ་ན་པའོ། །དཔེར་ན་ཆོང་པ་
བྱའཕས་སུ་ཆུད་ནས་ལམ་དུ་ཤར་གྱིས་ཞུགས་ནས་འཆོང་སར་མ་སླེབ་བར་དུ་རང་
གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པ་སྤོང་། མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ཚང་གང་ན་གང་དུ་ཕྱིན་པ་
འཆོང་གིན་འགྲོ་བ་ལྟར་སྒྲ་ལམ་དུ་ཆང་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་
རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་རྒྱུ་འཕམ་ལམ་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གས། རྒྱལ་
ཁྱིམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་སར་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འཇུག་པ་.....

ཡིན་གསུང་རྒྱུ་། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆས་སྟེན་ལ་དཔེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་གྱིས་བརྟན་དེ། ཆ་འདྲ་ད་བྱད་རྩེར་མ་བྱ་གསེར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་ནས་ཆ་

འཚོལ་དུ་བྱིན་པས་བྱད་རྩེ་དང་ཐུད་ན་ཆ་ཐོར་ནས་བྱད་རྩེ་འབྱང་ལ། རམ་བྱ་ཉ་བྱད་བྱིན་པས་གསེར་གྱི་བྱང་པོ་དང་འཐུད་ན་རམ་བྱ་ཐོར་ནས་གསེར་ལྟ་ལེན་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསུལ་དུ་

གཉིས་ནས་རང་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྟུབ་པའི་དུས་ན། དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་གྱིས་སྒྲིམ་པཅས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ཐང་ཐད་སྟེན་ན། རང་གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་ཐར་པ་འདྲོད་པ་ཉན་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ཐངས་ལ་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱང་དགོས་གསུང་རྒྱུ་། །

ཆ་ཀྲལ་འོར་གཅིག་ཅས་པ་ནི། ཞང་ཡེར་བ་ལ། དགེ་བཞེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཞང་བཙུན་ཆ་ཀྲལ་འོར་གཅིག་ལ་བཞེ་ཅང་ལན་གཉིས་མི་དགའ། །སྟེན་ལ་ཉན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཅིག་བྱས་ལ། དེ་ནས་གདོད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེན་སྟེ། དེ་བས་དང་པོ་རང་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱངས་པ་དགའ། དཔུལ་བར་འཕྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་དེ། །ཉན་སྟེན་དང་ནི་རང་སངས་བྱུས། །འདི་གཉིས་གཏན་གྱིས་གོགས་སུ་འབྱུང། །བྱ་བ་ཡིན་ན་གསུང་སྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཆ་བཀལ་སངས་གཅིག་ལ། བཞེ་ཅང་ལན་གཉིས་མི་འོང་བས། བྱང་ཆུབ་སྟུབ་པ་ཆབས་གཅིག་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་རང་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱང་དགོས་གསུང་རྒྱུ་། །ཞང་མན་ཐེར་ཞེས་པ་ནི། ར་སྒྲིང་དུ་ཞང་མན་ཁྱི་འཁྱུག་བྱ་བ་ན་རེ། ར་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་རི་ཉུ་བྱ་ཞིག་ལ་ཐེར་བ་ལགས་ཐེར་བ་ལ། པ་ཏྲ་བས། དེ་སེམས་ཅན་

མཁས་ཅད་འཁོར་བའི་ཡུག་བཟུལ་ལས་བཟུལ་ནས་སངས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པ་
 ཞིག་ལ་ཐེར་བའི་ན་ཉེ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཨ་ཅ་མ་དེ་ལ་ནི་སྤྱང་ཁམ་རེ་ཆེ་
 ཅིག་དགོས་པར་སྤང་ཐེར་ཉེ། དེ་ཁོས་གོ་བའི་ན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཁམ་...
 བསྐྱེད་དགོས། སེམ་པ་བསྐྱམས་པས་མི་འོང་། རྒྱས་པ་ཆུང་ཡང་གཞན་པོ་
 བཅོ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་བཏང་། །ཞེས་གསུངས། དགོ་བསེས་སྤང་རི་
 བང་བའི་ཞལ་ནས། བན་ཏར་ན་གང་ཡང་སྤྱང་ཁམ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་
 གསུང་སྟེ། བྱ་སྤྱོར་ཞེས་པ་ནི། ཡ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་གཏིང་ན་ཡར་འཛེལ་
 འགྲོ་ལ་ཕྱིན་ཉེ་ཡུལ་དུ་ཡོག་ནས་འོང་ཅ་ན། ལམ་འཁྲུལ་ནས་དེར་བྱ་བཞག་
 ནས། ཡ་ཡིས་ལམ་འཛེལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྟེན་དེ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཐེམ་ཅར་སྤྱིང་
 ཅམ་ན་བྱ་བྱ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བྱ་འཛེལ་དུ་ཕྱིན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཡུག་བཟུལ་དུ་སེས་ནས་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་བྱུང་བ་ནི་
 ཐེམ་ཅར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི། ཕྱིར་ལོག་ནས་བྱ་འཛེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་
 ར་། །ལག་བཅིངས་ཞེས་པ་ནི། མའི་ལག་པ་བཅིངས་པ་ལམ་མ་ལག་དུ་མའི་
 བྱ་ཆས་ཁྱིར་ན་བྱུང་བར་མི་རྒྱས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ཡུག་བཟུལ་གྱི་ཆུ་མཚོ་ན་རྒྱབ་པ་མཐོང་ཡང་། རང་ཉིད་
 བདག་དུ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པས། ཐུན་ལ་
 བདག་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛིང་བ་ཕྱུར་དུ་སྒྲིལ་བར་རིངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་ལ་འབད་དགོས་གསུང་རོ། །སྒྲིལ་བཅོས་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། མཛོ་རྟ་སྒྲིལ་བ་
 ཅན་དེས་ཁལ་པས་སྒྲིལ་ཡང་མི་ཐོག་ལ། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གྱིས་བཅོས་པས་སོས་ཅམ་
 ན་དུག་ཀྱབ་ཐོག་པ་ལྟར། ད་ལྟ་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ཡང་མི་རྒྱས་ཀྱང་། སྒྲིལ་མའི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་བཅོས་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་

204

གཏིས་གང་ཕྱང་གི་མེམས་ཅི་སྟེ་བྱད་དཔོན་གསུང་། འོ་ན་ལས་དང་པོ་པ་ང་
 བདག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་སྟེ་ཏུ་མི་འདོད་དམ་སྟུམ་ན་.....
 འདོད་དེ། འདམ་ཆེབ་པ་བླ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་པ་བླ་ས་གཙང་ནས་མི་
 སྟེ་འདམ་ཆེབ་པ་ལས་སྟེ་བ་ལྟར། ཇི་སྟེད་ཏུ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡོད་སྟེད་ལ་
 བདག་གིས་འཇིན་པ་འདྲ་ཡོད། བདག་དང་བདག་གིས་འཇིན་པ་ཡོད་རིང་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྟག་ལ་སྟགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་འཇིན་པ་དང་ཉན་མངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་སྟེ། བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟོང་རྗེ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མེམས་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་
 པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་སྟེ། འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པ་ལས། དཔེར་ན་ལྷ་དང་བཅས་
 འདམ་ཆེབ་ཆུ་ལས་ནི། །བླ་སྟེ་ཡི་གེ་ལས་ནས་ཡང་མིན། །དེ་བཞིན་ཉན་
 མངས་ཡོག་ལྟན་སྟེ་བོ་ལས། །རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆས་རྣམས་སྟེ། །
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཤིང་བར། ཇི་སྟེད་ལྷང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ།
 དེ་སྟེད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །ངར་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏི། །དེ་ལས་ཀྱང་
 ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་
 ཡིན་པས། བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་དཔོན་
 གསུང་། དེ་ཡང་མེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཙོ་སྟེས་པ་གཙོ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་
 དེ་གང་ལས་སྟེ་ན། སྟོབས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སྟེ་སྟེ། བསམ་པའི་སྟོབས་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ་འབྱོངས་པ། སྟོར་བའི་སྟོབས་ཆོགས་བསགས། སྟོང་སྟོབས་
 སྟོབས་འགྲོ་བྱད་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་སྟེ་གསུང་། ཉན་གྱི་གང་བཤག་གང་གིས་
 མང་ན། ས་ས་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཏིན་ལ་གུས་
 པ། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཐོས་ཤིང་། དད་པས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་
 པ། བྱད་པར་ཏུ་འཇུག་པ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་མེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་

གིས་སྒྲུང་གསུང་། རུལ་གང་ལས་སྒྲུང་ན། སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །
 རྒྱས་དང་ལྷན་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས། དེ་དག་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་
 སྒྲུང་། གལ་ཏེ་སྒྲུང་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མ་རྟེན་ན། རང་གིས་དགོན་མཆོག་
 གི་སྒྱུན་སྒྲུང་སྒྲུང་གསུང་། མཆོད་ཐང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། ཕྱིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་
 པ་མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ལས་སྐྱེ། དགེ་སྒྲོབ་གི་སྒྲུང་པ་དང་བའི་དགེ་འདུན་ལས་
 སྐྱེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚལས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བས། སྒྲན་
 རྩ་པོ་དབུས་སྤྱུ་རྩུན་ཅ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པས། རྩ་པོའི་ཞལ་ནས། སེམས་
 བསྐྱེད་ཐེད་ན་མཆོད་པ་ཤོམས་གསུང་། དེར་མི་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་བྱག་
 དར་བས་ཏེ། རྩམས་སྟོད་ཏེ་སྤྲུག་པ་ཤོང་ཆོག་ཐེད་པའི་མཐུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བཤམས། དེའི་སྟེང་ཏེ་མར་མེ་གཅིག་དང་། སྒྲན་གཅིག་ ལྟ་བཤོས་གཅིག་
 བཅས་བཞག་ནས་རྩ་པོ་སྒྲན་དངས་པས། རྩ་པོའི་ཞལ་ནས། མཆོད་པ་དན།
 སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་གསུངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་གསེགས། དེ་ནས་ཡང་སྤྱིར་ཁམ་
 བསྐྱེད་ནས་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཅམ། སྒྲན་གཉིས་གསུམ་ཅམ། ལྟ་བཤོས་བྱག་
 བདུན་ཅམ་བྱས་ཏེ། རྩ་པོ་སྒྲན་དངས་པས་ཀྱང་མ་མཉེས་ཏེ། མཆོད་པ་དན།
 སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་གསུངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་གསེགས། དེ་ནས་མི་ཀུན་གྱིས་
 རྒྱས་པ་ཡོད་ཆད་པོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བཤམས་ཏེ། རྩམས་སྟོད་ཐམས་
 ཅད་བཀང་ནས་སྒྲན་དངས་པས། དེ་དོན་ཏེ་བྱང་ཅམ་ཡིན་གྱིས་གསུངས་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་མཐད་དེ། ད་ལྟ་འོ་སྐལ་པོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཆལས་
 འདི་རྩ་པོའི་རིང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་ཏེ་འོ་སྐལ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཐེད་པའི་དུས་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར། འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་སྤལ་པ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཅོན་པོ་གསལ་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ན་ཡོངས་སྟོད་གཏོར་བའི་ཆད་ནི།
 རང་ལ་ཡོངས་སྟོད་རི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕུམ་ཅ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བདང་།

ལྷ་མ་ཆ་ཐ་མ་ལ་དབུལ། ལྷ་མ་ཆ་རང་གི་འཛོམ་པའི་ཆ་ཁྱེན་དུ་བཞག་གསུང་།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིར་བཞིན་མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ཕྱགས་གཅིག་དུ་སྦྱངས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཀྱལ་པོ་...
 གཅིག་གི་དོན་མི་བྱུང་ཤེ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 དང་མིའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བཞག་པ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མ་...
 གཅིག་གི་དོན་མི་བྱུང་ཤེ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྷ་
 བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཐ་མ་ལས་ལྷན་པ་ལ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་
 ཀྱལ་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀང་ནས་ལུལ་ཀྱང་ཆེས་པ་མེད་ལ།
 གཤམ་ཏེ་མ་འཕྱར་ན། སྤྱན་གྲགས་པ་ཐ་ག་བས་རས་ཀྱི་ཁ་ཆར་ཞིག་ལུལ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན་པས། ཅི་འཕྱར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད་ལ་སྤང་
 གསུང་། དགེ་སྤྱོད་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་ན་མས་ནི་དུས་རྟག་དུ་
 ར་ནི་དགེ་སྤྱོད་རོ་རྩམ་དུ་སེམས་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་
 མཛོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དུས་རྟག་དུ་ར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་རྩམ་དུ་...
 བསམ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོང་དགོས།

སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་ཀྱང་། མདོར་
 བརྒྱུས་ན་སྤྱན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཤེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་མཐོང་བས་
 གོམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་མི་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་
 སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པ་ཤེ། རྟག་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 གསོག་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནི། བྱམས་པས་གསུངས་
 པའི་ན་མ་ཐར་ལས་ཞེས་པ་ཤེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་གིས། དང་པོ་

. . . .

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་ནས། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྦྱོར་པ་ལ་
 དགེ་བའི་བཞེས་གཏིན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་གཏིས་བསྐྱེན་པའི་ཐ་མ་ལ། ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རིས་རྒྱ་མཚའི་འགྲམ། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ། ཁང་པ་བཅུགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་
 མང་དུ་གིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པ་བཞུགས་ཅན་དུ་བྱིན་
 པས། དེར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་ཏུ། བྱམས་པས་ནོར་
 བཟང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུར། །དཀར་པོའི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་བའི་ཞིང་ས་ལྟ་བུར། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་
 ལྟ་བུར། །དབུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་
 བུར། །རི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར། །དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ། སྤྱང་པོ་
 བཞོད་པ་ནི་བམ་པོ་གཏིས་ཙམ་བཞུགས་པས་དེ་ཀྱན་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱ་གསུང་.....
 ར་། །ཡིད་བཞིན་བདུད་ཅི་ཉི་འོད་བཞིན་ཞེས་པ་ཏུ། རང་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ནོར་བུ་འཆིང་བྱ་དང་འདྲ་ལ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་...
 ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆུངས། བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཞན་ནི་གཤམ་
 ལོགས་པའི་ཁ་ཟས་དང་འདྲ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་
 ནི་ལྟའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་པ་དང་མཆུངས། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྐྱོན་བྱ་མེ་བྱིར་གྱི་འོད་དང་འདྲ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ནི་ཉི་མའི་འོད་དང་མཆུངས། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན་ནི་རྩ་ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་
 དང་འདྲ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཤིང་སྤྱོན་པའི་
 སྤྱང་པོ་དང་མཆུངས་སོ། དེ་བས་ན་ཐུར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏི་བས་
 པ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་.....

ཉེ་ཐེག་པ་བྱང་ནད། ཇི་པའིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལན་ཡན་ནམས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱངས་པ་ལས་འབྱུང་ཤི། སངས་མུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡན་ཏན་དང་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐིན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་
 སངས་མུས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཆལ་གྱིས་་་་
 བསྐྱབ་གསུང་། འོ་ན་སྤྱང་ཆལ་རང་རི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན། བྱ་གཅེས་མ་ཞེས་པ་
 ཤི། དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པ་གཅེས་པ་དགུས་ཁྱིར་བའི་མ་དེ། འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་བྱ་དེ་དགུ་ལག་ནས་རི་ལྟར་་་
 བྱས་ལ་ཕྱལ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔམ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ཏེ།
 མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོ་སྤྱང་ཞིང་།
 རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤྱད་ལས་ནམ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་པའིན་གྱིས་ཐིན་པས། འགྲོ་
 ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་འཆག་ཀྱང་བྱམས་པ་་་་
 དང་སྤྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཆག ཇི་པའིན་དུ་ཉལ་བ་དང་། འདུག་
 པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་།
 ཁ་དྲོན་དང་། སེམས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་ཅི་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱམས་པ་དང་སྤྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་
 སྤྱང་གསུང་། ཇི་ལྟར་སྤྱངས་པས་བྱང་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་སྤྱད་
 ལས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རང་བཤིག་གི་ཕན་པ་
 ཞིག་འོང་གསུང་། གལ་ཏེ་ཁྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་བྱ་སྒྲིམ་
 ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྤྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་མི་འཆད་དེ། སྤྱད་པས་ཅ་ཅ་
 དང་། སྤྱུ་དང་། སྤང་བ་ཆེ་དང་། རང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་རབས་ལྟ་བུ་
 ཡིན། སྒྲིན་བྱང་དུ་ཏྲ་གཅིག་ཐོང་གིས་ལྷག་འགྲོ་ལ་ཆོས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལྟས་

པམ། ལྷན་ན་ཕྱེ་ཆང་ཕྱེ་ཕྱག་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ཆོས་ནས་འདུག་ཟེད།
དེ་ལྟར་ལྷན་དུ་སྤྲེག་ཆགས་རེ་ནས་བྱང་ཅ་ན། དེ་ཞིག་པའི་ཤོག་དུ་སྤང་དེ་གས་
ནས་ཆོས་པའི་རྟ་ཞིག་བྱང་ཟེད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གསུང་།

རྟག་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི། ཞིང་པའི་རྩ་ལྟང་
ཅིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞིང་པས་ས་ནམ་བྱེད་པ་ན་ལས་ཀྱི་གཙུང་པོར་རྩེ་ལྟང་ལ་
འབད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། རོ་སྒོལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྤྱང་པའི་དུས་ན། བྱ་པའི་གཙུང་པོར་རྟག་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསེག་པ་ལ་
འབད་པ་བྱེད་དགོས་པས། མཉམ་གཞིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོགས་སྤྱང་པ་ཉིད་
བསྐྱེད། རྩེས་སྤོལ་ལྷན་པ་ལ་སྤོལ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཆོགས་གསེག་པ་ལ་
འབད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྤོལ་པ་
ཅས་བྱས་པས། བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཆོགས་གསེག་པ་ལ་གཙུང་ཆེར་བྱེད་དགོས་
གསུང་། རོ་སྒོལ་གྱིས་དཔོན་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁས་
ལྷངས་པས་ན། ད་སྐོབ་དེ་ས་བྱང་སྤྲོམས་སུ་བཟང་དུ་མེད་དེ། མགོ་ལ་
སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་བྱིར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ནས་ས་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་
མཛེས། །བཙོན་པ་བརྒྱ་འཕུར་གྱིས་ནི་བྱ་པར་རྟེན། །ཞེས་སོ། །རྩ་ཆེན་
བཞེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་པོ་དེ་རང་རང་གི་གནས་
ནས་བཟས་མ་ཐག་ས་རྩོལ་སྤོལ་པའི་ཉལ་ཉལ་མང་པོ་མི་ཐོག་ ཉ་སྤོལ་ལ་
སྤོལ་པའི་སྤྲེག་ཆགས་ཀྱང་མང་པོ་མི་ཤོང་ལ། དེ་ལ་རྩ་ཐུན་མང་པོ་བསྐྱར་པས་
རྩ་པོ་ནས་ཆེ་ཆེར་སྤང་བས། ས་རྩོལ་སྤོལ་པ་ཉལ་ཉལ་མང་པོ་ཐོག་ སྤྲེག་
ཆགས་ཀྱང་མང་དུ་ཤོང་ལ། མཐར་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་པོ་དེ་དག་གྱུ་མཆོ་ཆེན་
པོར་རྟ་གཅིག་པ་བཞེན་དུ། རོ་སྒོལ་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ན་སེམས་སྤྱངས་རྩེད་
ལ་བྱས་པ་རྩེད་པས། སེམས་ཅན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱ་པར་མི་
བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསེག་པ་ལ་འབད་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤོང་།

ནས་ཤོད་ཏུ་འགྲོ་ཏེ། སེམས་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆུང་པ་ཆེ་ཆུང་འགྲོ་ལ། མཐར་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྲོ་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་དཀར་
པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕུང་། ཞེས་སོ། །ག་གཟུག་ཅིས་པ་ནི།

བྱང་དུ་ཕྱ་གེ་བྱང་པ་ཞིག་ལ་མི་སྟོགས་པ་ཟེའ་མི་ཅན་ཅིག་ལ་བཟའ་བྱ་གེ་ག་.....
གཟུག་གཅིག་ལས་མེད་པས། དེར་པའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་བྱ་སྤྲད་སྟོགས། འཛོལ་
སྟོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་སྟོས་ཏེ། ག་གཟུག་དེ་ལས་རྒྱགས་ལ་བྱེད་ཕྱིན་པས། བྱ་སྤྲད་ཀྱི་
ཉིང་ལ་ག་གཟུག་དེ་ཁོས་བྱེད་པ། དེད་མ་སྤྲད་སྟོགས་ཀྱི་འཛི་སྟོས་ཅ་ན། བྱང་
པར་པ་མིས་གཤག་གསར་ཀྱི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ནས་བྱང་སྟོ་བཞགས་ནས་བྱ་སྤྲད་ལ་
ག་འབྲངས་པར་བྱིན་ནས། བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ངས་ཉིང་རིང་བས་མཛོལ་ནི།

ངས་བྱེད་ཅག་ཆེ་སྟོགས་པ་མ་བཟོད་ནས་ག་གཟུག་དེ་ངའི་ལས་རྒྱགས་བས་.....
ནས་འཛོལ་དུ་བྱིན་པས་འདི་ཅམ་རྟེན་པ་ཡིན། ལུ་མིས་ག་གཟུག་དེ་བཞོས་པས་
ཅི་ཐོབ་ཐེར་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུ་མའི་
གདམས་ངག་ག་གཟུག་ལྟ་བུ་དེས་སྟོན་ལ་རང་སྟོན་པར་བས་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་...
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་དེ། ལུ་ཆུང་པས། ག་གཟུག་རང་གིས་
གསོལ། ང་དང་སྟུན་ཐུང་པ་གཉིས་ཀས་བཞོས་གསུང་སྟེ། དེ་ཁོང་གི་ཁེངས་
སྟུངས་ཡིན། འོ་སྟོལ་ལས་དང་པོ་པས་འགྲོ་དོན་བས་བྱང་སྟེར་བྱང་སེམས་

ཉམས་པའི་རྒྱར་འཕུར་པས་དེ་སྟེད་གསུངས་པ་ཡིན། ལུ་གྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་ནད་ཐམས་ཅད་མེལ་པའི་སྟན་ཆེན་པོའི་སྟོན་གིང་བཅུགས་པའི་ཆེ། དང་པོ་
ལུ་གྱའི་དུས་ན་ཁོངས་སྟེད་ན་ཕྱིས་མི་སྟེད། སྟན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡང་ཆུང་ཞིང་བྱུང་
ཆུང་པས་ལུ་གྱ་དེ་ཁོངས་སྟེད་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟན་གྱི་ལུ་གྱ་དེ་ལ་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་ཞིང་ཆུང་ལྟར་ལ་སྟོགས་པའི་གུངས་བས་པས། དེ་
ཉིད་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཅ་ན་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་ཁོངས་སྟེད་དུ་...
འོང་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟན་ཆེན་པོའི་ས་ཐོན་བཏབ་མ་ཐག་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་པས། དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སྤྲོད་ཀྱང་རང་ལ་གནད་ལ་
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆུང་བས། ས་ས་སྐྱེ་བོས་གཞན་དོན་དངོས་བྱ་བའི་དུས་
 ཡིན་པས། དང་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་བསྐྱང་ཞིང་།
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་ནན་དན་བྱས་པས།
 ནམ་ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐོགས་ཆོགས་མེད་པར་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་འང་གསུང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་མཐའ་
 དུས་འདིར་ས་ས་སྐྱེ་བོས་དངོས་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དུས་ ཡིན།
 རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱང་བའི་དུས་ཡིན་གསུང་།

གཞན་ཡང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་དུ་སྐོབ་པར་འདྲོད་པས་སྤྱན་རས་ཀྱི་
 གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་བདུན་བསྐྱབ་ཅེས་པས། འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཆོས་བདུན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་དུ་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི་
 པར་བཀྱི་ཞུས་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སེམས་བརྟེན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ནམ་རྟོག་གིས་ཀྱང་
 འདྲོད་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ན། དབང་པོ་གཉིས་སྤྲོད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཐ་ན་མི་
 ལམ་དུ་ཡང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བྱ་དང་འབྲ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་ལ་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དང་པོར་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་
 སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་མ་དང་འབྲ་བའི་ཤེས་པས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གནས་པ་དང་། ལྟ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱར་
 བ་མི་གདབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་བརྟེན་མ་ཐག་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་

བཅོམ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲོབ་
དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐབ་བྱ་ལ་བསྐབས་
པས། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་ཙམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱས་
པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞད་
བཅོམ་། །

ད་ནི་སྒྲོན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་བརྟན་ཏེ།
དབང་པོ་ལུའ་འབྲིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་རང་གང་འདྲ་དཔེ་བ་
དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རང་གང་མི་འདྲ་དཔེ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱེད་
པ་ཡིན་པ་ལ། འོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སེམས་ཙན་མ་གྲུབ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་
ཀྱང་། རང་གིས་འཁོར་བ་ལ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་བ་འདིས་གཞན་བསྐྱལ་
བའི་སྒོ་མི་འོང་། རང་འཁོར་བ་ལ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་བ་དེས་གཞན་
བསྐྱལ་བར་འདྲོད་ན། དབང་པོ་ལུའ་ནས་འབྲིན་པ་དང་འབྲ་གསུང་། དེས་ན་
སེམས་ཙན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲོན་ལ་རང་འཁོར་བ་ལ་སྒོ་ཡོག་པ་ཞིག་
དགོས་གསུང་། ཟན་གཤམ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བོ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ལག་བཏེ་བ་
ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རིང་ཟན་འོན་མ་ཞིག་བྱུང་མ་གྱང་མ་ཞིག་བྱ་རྒྱས་པས།
གཅིག་ན་མེ། ཟན་འོན་མ་གྱིས་ཟེར། ཡང་གཅིག་ན་མེ། ཟན་གྱང་མ་རང་
དགའ་ཟེར་བ་ལ། ཁོས་ཆུ་འོན་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཟན་གྱང་མ་ཡིན་ལ་འོན་མ་
ཡང་མིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱང་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐབ་པའམ་འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་...
བསྐབ་པ་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་སྤྱིས་ན་གང་སྤྱིས་ཀྱང་རྩ་བོ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་ཅག་གི་
བྱེད་ལུགས་འདིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བ་འབྲ་ན་གསུང་། ཟས་
ངན་འཁྱལ་དང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལྟའི་ཞལ་ཟས་བུ་དུ་ཅི་མི་རྩ་
མཚོག་པ་ཁྱེད་དང་ལྟན་པ་དང་ལྟད་ན། དེ་ལ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་ཟན་ཉུང་ལུག་ལ་

མོགས་པའི་ཟས་ངན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འཚལ་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ལས་
 དང་འབྲས་བུ་ཟབ་ལ་བྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་
 བྱས་འཇིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་སྒྲི་ནས། ཉན་སྒྲོས་དང་རང་སངས་
 བྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་
 ཏུ། དཔེར་ན་ལ་ལས་རྩ་བ་བྱ་ལྟན་པའི་ཟས་རྟེན་ལ། །ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་ཟས་
 ངན་འཚལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡ་རྩལ་བྱིན་པ་འདི་རྟེན་
 ནས། །དག་པོ་ཚམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་འཚལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལད་
 མོ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཆེ་བས་ཅི་བྱས་པའི་ལད་མོ་གྱིས་པས་བསྐྱོས་
 པ་ལྟར། ད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡལ་ཆེར་བུམས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སྒྲི་སྒྲུང་ཞིང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་སྒྲུབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་། གྲགས་པོ་སྐ་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་འབྲན་ནས་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བདུབ། དེས་ན་ལས་མས་ཡར་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲི་སྒྲུབ་ཅམ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་
 པ་ལ་སྒྲིབ་རྩལ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། མ་ཁའི་ཤུ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཏུས་ན། ཡངས་སྤྱོད་ངམ་ཞོགས་ཞོགས་པ་བདང་ནས་
 ཆོགས་བྱ་ཆེན་པོ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། འོ་སྒྲལ་མ་ནས་ཤུ་བ་
 འཕྱོག་པ་བཞིན་ཡོ་བྱང་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མི་ཡོད་པ་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲི་.....
 དྲགས་མེད་གསུང་། དར་སྒྲ་ཁག་ཅས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་ཁྲ་ཆེན་པོ་དབུ་རུར་
 བྱན་པའི་ཆོ། བམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ན། ལག་པ་གཡས་ན་དར་
 སྒྲ་ཁག་ཅམ་རེ་ཐོགས། ལག་པ་གཡོན་ན་ལྟ་བཤོས་མཐུབ་མོ་ཅམ་རེ་ཐོགས་
 ནས་བྱང་སྐད་དེ། དེ་ལ་དགེ་བཤེས་མ་མཉེས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་འདི་མི་ཀྱན་
 གྱིས་སྐ་སྐ་པོ་ཞིག་ཏུ་མཛོང་ནས་འདུག་གསུང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུ་ཅག་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐ་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྒྲི་ཏུ། གྲགས་པོ་སྐ་པོ་འཇིགས་

རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སྤྱད་བྱང་དགོས་པ་ཡིན། གཏོང་རྒྱ་མེད་ན་སྤར་ལ་ལེགས་
 པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤྱི་ལོང་རྒྱུ་བལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་ཅག་
 ལོངས་སྤྱད་ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་ལུང་པ་བཀང་ནས་དགོས་པའི་དུས་སུ་...
 ཅི་བདུབ་བདུབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདིས་མི་བདུབ་གསུང་། རྩ་ཡོད་ཅམ་ན་
 ཞེས་པ་ནི། གཅིག་གིས་བོན་བྱས་པས། བྱིས་པ་གཅིག་བོན་བོའི་རྩ་འདྲི་པ་ལ།
 བོན་བོས་རྩ་རལ་གྱིས་དྲིགས་ནས་མ་བྱང་བས། བྱིས་པ་དུ་ཡིན་འདུག་པ་ལ།
 དེར་བོན་བོས་རྩ་བྱང་སྟེ། ད་རྩ་ས་ལ་མ་བཞག་པར་རྩངས་ཤིག་བྱས་པས།
 དེར་བྱིས་པས་རྩ་བརྩངས་པས་དེ་མ་ཐག་ལག་པ་ན་ནས་རྩང་མ་རྩས་པས། བྱིས་
 པ་ན་རེ། རྩ་ཡོད་ཅམ་ན་ལག་པ་ན་ནས་ཟེར་ལོ་(རྩ་)། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྤྱོད་
 ཡང་དང་པོ་ཅམ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུར། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅམ་ན་མི་རྩས་པར་
 བརྩགས་ཀྱིན་འགྲོ་བའི་ན་མང་གསུང་། འབྲས་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 སྐམ་པོ་ལ་ས་བོན་བྱང་ནས་བཞག་སྟེ་ས་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་དུས་སུ་མ་སྐྱེལ་ན་...
 འབྲས་བྱ་ལ་རྟོག་མི་འབྱུང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྤྱོད་ས་ས་སྤྱོད་བོའི་རྒྱུ་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་བོན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱུ་གི་
 སེམས་སྤྱང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་འབད་རྩལ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་གསུང་། རྒྱ་ཁར་བོར་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། མི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དབྱར་བལྟ་བར་ཕྱིན་པའི་ཆེ། རྒྱ་ཁོ་ན་མཛོ་པོ་རྒྱ་ཅག་ཅིག་ལ་བྱ་སྤྱད་
 ཉལ་ཉལ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅིག་མི་སྤྱོད་བྱང་བ་ལ། དེད་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་དང་
 ཟེར་བ་ལ། གཅིག་གིས་ཀྱང་བོར། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བོར་བས། དེར་གཞུག་མ་
 ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་རྩ་མ་ཀྱན་གྱིས་མ་བསྐྱེལ་བར་ངས་སྤྱོད་པ་མི་འོང་སྐམ་
 ཕྱིན་བོར། ལ་ལ་དག་ཕྱིད་ཉལ་ཉལ་མངས་ནས་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་ལང་འདུག་ ངའི་
 སྐྱགས་པོ་ཆེ་འཆར་བེར་གྱིན་བོར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྤྱོད་ཡང་འཁོར་བའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་སྐར་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་པས་ཀྱང་པལ་ལྷན་
 བར་མ་རྒྱས་པ་ལྟེ་ངས་པལ་ལྷན་པར་མི་རྒྱས་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་མང་
 ཅིས་པས་པལ་ལྷན་གྱིས་མི་ལང་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དན་
 པས་པལ་ལྷན་དུ་རང་མི་བདུབ་པ་འདུག་སྐྱམ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱ་ཞིང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཉན་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟར་འདུག་པ་
 ཉིད་གྱིས་པལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ན་པལ་ལྷན་ཅི་ལ་དགོས་སྐྱམ་དུ་པས་མ་
 འཆལ། དེའི་དུས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱོགས་སུ་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་ན། སྐྱེ་བ་དེ་མི་འཕུང་གསུང་། སྐན་
 རྒྱལ་ཐོགས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་ཞིག་ལ་སྐན་པས་སྐན་བཟང་པོ་སྐྱར་
 ནས་བཞག་ཀྱང་སྐན་པའི་ངག་ལ་མི་ཉན་པར་སྐན་མ་ཚོས་ན་ནད་མི་གསོས། དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་། བདེ་གཤམ་གསུ་བཀའ་ལྷུང་དང་སྐྱ་མའི་གདམས་
 ངག་མི་ཉན་པར་བསྐབ་བྱ་མ་བསྐབས་ན། ཉན་མངས་པའི་ནད་མི་གསོས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ངས་ནི་རབ་དུ་བཟང་བའི་ཆོས་
 བཤད་ཀྱང་། ཁྱིད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྦྱད་ན། ཁན་པ་སྐན་གྱི་རྒྱལ་པ་
 ཐོགས་ནས་ནི། གས་བུའི་ནད་རྣམས་གས་བར་མི་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་སོ། །
 བྱ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། གཙང་པའི་བྱས་དུ་བྱ་བུའ་པས་སྐམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་
 གཅིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་ཏུ་བ་ཏྱུ་བྱིན་པས། འཛིན་མཁན་གྱི་རྒྱུ་པ་འཛིན་
 ནས་མཆོད་གཏིང་དུ་ཤོར་སྐད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲི་མ་འཕྱོངས་ཤིང་
 རང་གི་རྒྱས་པ་མ་རྒྱགས་པའི་ལས་དང་པོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱ་
 བར་འདོད་ཀྱང་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་བྱེད་དན་པ་དང་རང་གིས་བརྟན་པ་མ་
 ཐོབ་པས། སྐར་རང་གི་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་རུ་འཕྱར་ལ། གལ་ཏེ་བྱང་
 སེམས་མ་ཉམས་སྤྱིད་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཁོང་བས་ཁོང་བ་བཀྱི་བར་མི་རྒྱས། རྒྱས་
 བྱིར་རྒྱས་བྱིས་པ་འཛིན་པར་མི་རྒྱས། འདམ་ན་གནས་པས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་

2108

ལས་ཏུ་འགྱུར་བས་རང་རྟོག་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་ལ་རང་འདྲ་མེད་པ་
 དེ་ལ་རང་རྟོག་གི་མཚལ་ཏུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟངས་ཏུ། ལུ་པ་པས་གཞན་རྟོག་
 བྱས་པ་དང་། ལྱིས་པས་རང་རྟོག་བྱས་པ་ཡི། འདི་གཉིས་གི་ནི་ཁྱད་པར་
 ལྟོས། ཞེས་སོ། །ཆན་མའི་དགེ་ཅ་ཞེས་པ་ནི། དབུས་སུ་ཆན་མ་ཞེག་གིས་མ་
 རང་གི་ཚད་ཐལ་གྱི་ཁ་ནས་བརྟོགས་ནས་ཚགས་གསལ་ཅིག་བྱས་པས། དགེ་
 བཞེས་པས་ཚགས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྟོག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱའོ་གསུངས་པས། ཆན་མ་ན་པེ། ཇ་ཅེ་མ་ཆན་མས་དཀའ་
 ལས་དེ་ཅས་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་མེས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཏུ་བརྟུང་ག་ན་མཆི།
 ཆན་མ་རང་གི་རྟོག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ་ཟེར་ར། འདི་ཆན་མ་སྤྱད་མ་སྒྲི་ཆུང་བ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་ཅིས་ཆེ་བ་དེ་ཡང་ལས་ལྷན་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཉགས་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འུ་ཅག་ཀྱང་བསྟན་ནམས་ཅི་བསགས་པའི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
 ལྷན་དག་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འདྲ་དྱིས་ཀྱན་
 བས་སྐྱངས་ནས་རང་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སང་བ་འདིས་ཚགས་གཉིས་ཚྭ་གས་
 མི་འོང་གསུང་། ཡང་མེས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཏུ་བརྟུང་པས་རང་ལ་བསྟན་ནམས་ཆེ་
 ཆེ་པོ་ཞིག་འདྲ་པ་དེ་ཡང་ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དགེ་བ་བྱས་པར་བསམས་པ་
 ལས་མེས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཏུ་བྱང་བའི་སྒྲི་ཡང་མེད། རང་རྟོག་ཏུ་བྱང་བའི་
 སྒྲི་ཡང་མེད། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཅིས་ཟིན་པ་ཡང་མེད་པའི་དགེ་བ་
 ལ་ཅིས་ཆུང་ཞིང་ཐམ་མེ་ཐོས་མེ་དེས་ཀྱང་མི་འོང་གསུང་། སྟོན་པའི་བསྟེན་བྱ་
 ལ་མེས་ཅན་ཐན་སྒྲི་སྟངས་དང་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་བྱང་ན་མེས་ཅན་བསྐྱེད་འཆོར་བས།
 དང་པོ་མེས་ཅན་ཐན་སྒྲི་སྟངས་པའི་དབུ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཁམས་
 ཉགས་དང་ཉི་པའི་ཞིང་ལ་སྤྱི་ལོ་ཟེར་འོངས་པ་ལ། བདག་པོས་ས་ལ་དོང་བྱས་
 ཏེ་དོང་ནང་ཏུ་ཡིབ་ནས་སྤྱི་ལོ་མ་སྟངས་བྱང་བ་དེད་པས། སྤྱི་ལོ་བྱ་གཅེས་

བར་བྱས་ནས་པར་དུ་ཁྱེད། བྱ་མ་མི་གཅིག་པར་བྱས་ནས་བྱུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མོས་
 པས། དེར་ཉེན་ཅམ་ན་བྱ་བ་སྐྱུར་ནས་ཤིང་ལ་འཇགས་པས་བྱ་མོས་སྒྲི་ལ་འཁྱུང་
 བས་ཤིང་ཁར་ཐོན། བྱ་བུ་ལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་ཡང་
 དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལི་སྒྲི་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། བར་དུ་སེམས་ཅན་བྱེད་
 འན་པའི་སྒྲིན་འན་རེ་བྱུང་ཅན། སེམས་ཅན་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་ཡལ་བར་
 འདྲིའ་བ་འདིས་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་མི་བདུབ་གསུང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྤང་
 སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་ལུས་སེམས་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་བདག་ལ་ཁོང་ཁོ་དྲག་པོ་སྒྲིས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ངས་སྐྱམ་དུ་
 སེམས་ཤིང་བྱུང་སེམས་ཅན་ནས་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་བདེ་ན་མི་དགའ་ཞིང་
 རྒྱག་ན་དགའ་ལ། བྱིན་ཆད་བདག་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འདྲིད་པ་
 དེའོ། །ཡལ་བར་དྲིའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་འན་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མི་རྒྱས་སྐྱམ་དུ་གོ་ཆ་སྤྱངས་ནས་ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །
 དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འཁྱེད་པ་དང་གཉིན་པོས་མ་སྦྱིབ་པར། རྒྱན་ཆོད་
 ལས་འདས་ན་སེམས་བསྐྱེད་འཆར་གསུང་། རྒྱན་ཆོད་ནི་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་
 གྱི་ཞུས་པའི་མདྲ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་འགྲངས་ཅམ་ན་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་ཤིས་རབ་སྐྱེན་པ་ཁ་ཅིག རང་རེ་ཁ་ཐས་ཀྱིས་འགྲངས་ཅན།
 གཞན་ལུལ་ཁམས་ན་ཡང་ལྟོགས་པ་མི་གཅིག་ཡོད་སྐྱམ་མི་སེམས་པ་ལྟར། ཁ་
 ཅིག་གིས། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཐོས་པའམ་དོན་ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པས།
 གང་གི་དོན་བྱ་བ་ལི་སེམས་ཅན་དང་། གང་ལས་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲུལ་བའི་རྒྱག་བཟལ་
 དང་། སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཐོས་ཤིང་གོ་བས། ཐབས་སྣང་ཆེནི་
 ཕྱོགས་ཉམས་ཤིང་ཀྱང་ཆོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་དེ། ཀྱན་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡང་
 སེམས་ཅན་མེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དྲིའ་བ་ནི་ཡོག་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ ཡིན་...
 གསུང་། དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་...
 མྱོས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་མོ་སྤྱངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་...
 བྱེད་དགོས་གསུང་། གང་གིས་ཉུང་ཞེས་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་སྤྱིད་ཅིག་ཕྱོད་ནས་སེམས་...
 ཅན་ཆེ་སྤྱིད་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གྱི་གང་མི་འདུག་པས། བདག་གིས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་...
 ཅན་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཡལ་པར་འདྲར་བའི་...
 ཉེན་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་
 མཐའ་མེད་པ་ལ། མི་དྲུག་གིས་ཉ་ཕྱིས་སམ་རུས་སྤལ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་སོགས་པས་
 བཅུས་ཤིང་གཏོར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྱི་གང་མེད་དེ། རོན་ཀྱང་རུས་སྤལ་གྱི་ཁོག་
 པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་གང་བཅུས་ཀྱང་གང་གིས་ཉུང་དུ་སོང་ལ། རོ་བཅུས་ཀྱང་
 དོས་ཉུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་འདུས་ཤིང་ཡུན་དུ་བསྐངས་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ཡང་སྤྱོད་གས་རྒྱས་སྐམ་རུས་ལ། སྤ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤོན་བྱ་དང་ཁོག་སྤྱར་གྱིས་
 བཞིག་རུས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 ཟེ། བསམ་ཁཁས་གར་བྲལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྲལ་པས། སྤར་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གངས་མེད་ཕྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཆེ་སྤྱིད་བསྐྱེད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་མང་ཆེས་པས་སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་མ་སོང་ལ། རོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 གཅིག་སྤྱོད་ཀྱང་གཅིག་གིས་ཉུང་དུ་སོང་ལ། གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་
 ཉུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐངས་ཅམ་ན། གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དོར་སྤྱོད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ད་ཡང་ཆེ་སྤྱིད་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་
 སངས་རྒྱས་སྤྱང་རྟོགས་ནས་གཙུང་མོས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བབ་ཅམ་ན། དེའི་ཆོ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲི་མེད་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དོར་ཕྱགས་སུ་སངས་རྒྱ་པར་
 མདོ་ལས་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྒྱུ་མ་ཅམ་ཏུ་མེད་ཅན་ལས་པར་མི་དོར་
 པར། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་མེད་ཅན་དཔེ་ན་མས་ཀྱི་གདུང་གསལ་ཅིང་རྒྱལ་
 གུ་བསྐྱལ་པས་ལ། དངས་སམ་བརྒྱད་ནས་མེད་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུབ་ཕྱགས་
 ཕྱིད་དགོས་གསུངས། སྤྱིར་དབང་པོ་མ་ས་ས་བདུན་མན་ཅད་ཏུ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ལས་ཉན་མོས་སུ་ཤོག་ཉན་ཡོད། ས་བརྒྱད་ནོན་ནས་མི་ཤོག་པ་ཡིན་གསུང་།
 འབྲིང་མཐོང་ལམ་སྤྱིས་ནས་མི་ཤོག རབ་ཚུགས་ལམ་ཆེན་པོ་རང་ནས་མི་ཤོག་
 གསུང་།

དག་པོའི་ཚུལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་མ་དང་མཚན་པར་འོས་པ་བརྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱ་པོའི་དཔེ་ནི། དཔེན་བུལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱགས་སྤྱིང་བརྒྱ་མདུང་པ་ལ།
 རྩ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་སྤྱིང་གི་མིང་བཤད་བུལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། འོ་སྒྲུབ་ལང་བཤད་
 བུལ་ཏུ་སྤང་ཐུ། སྤྱིར་མི་སུ་དང་འཕྱགས་ཅད་ལ་བརྒྱན་སྤྱ་ཚུགས་གྱིས་མགོ་
 བསྐྱར། རྩས་སྐྱེ་མ་དང་མཚན་པར་འོས་པ་ན་མས་བརྒྱན་གྱིས་མགོ་བསྐྱར་བ་
 འདིས། སྤྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱ་དང་འགལ། རྩས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 མེད་ཅན་རྒྱུ་ཏུ་འཕངས་གསུང་།

གཞན་འབྱུང་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ས་འབྱུང་པ་བསྐྱུང་པའི་དཔེ་ནི། མ་
 བརྒྱར་ཞེས་པ་ཐུ། དཔེར་ན་ཕུ་རྩ་དཀོན་པའི་བུལ་ན། ལོ་ཁོར་མོར་བསགས་
 པའི་དམུ་རྒྱུང་ཡོད་པ་དེ། དཔྱིད་ཀ་ས་ལོན་འདེབས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་ལོས་ན་ས་
 རྒྱུང་འཆུ་བའམ། མི་ཞེ་རན་ཅན་ཞིག་གིས་རྒྱུང་ལོས་པའམ། ལྷར་པའི་རྒྱང་
 བཅད་ནས་ཕྱག་པར་བརྒྱར་ན་གོད་ཆ་བས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཁ་ཅིག་གིས་ལྷན་རིང་ནས་མནོ་བསམ་བྱང་ནས་སྤྱིང་ཁམས་བསྐྱུང་དེ་འབད་
 འབྱངས་ནས་བསྐྱུང་ན་མས་པས་གས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྩས་སུ་མི་རང་མི་བྱུང་གྱི་

ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་མེད། བཟང་དང་བཟང་ལྟེ། རང་ལ་མེད་ན་ཀྱན་ཏུ་
དཀོན། དེ་ཙམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་ནས་གཞན་འཁྱེད་པ་བཟྱེད་དེ་མི་ལྷགས་
ཀྱི་དཔུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཟྱེད་པ་དང་འདྲ་ལྟེ་ཐུག་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུང་།

མེས་པ་བཟྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་མ་མེད་པ་བཟྱེད་པའི་དཔེ་ནི། ཁྱི་ལྟར་བྱག་ཅས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་གཤིས་
ངན་དེ་གཞན་མོ་ཁྱི་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་ཁ་ཟེར་གྱིས་བཅུག་ནས་བྱག་པ་ལྟར། ཁྱི་ཅག་
ཀྱང་ལྷག་དོག་གི་དབང་གིས་ཆོས་པ་གཞན་མོ་ཁྱི་ཏུ་ཉེ་བ་དང་རང་བས་བག་ཅས་
མཐོ་མཐོ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟེར་གྱིས་བཅུག་ནས་གཤི་ལྟེ། མེས་པ་བཟྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟེ་གཞན་གང་ན་བཟང་བཟང་ལ་ཐིག་.....
བསགས་པ་འདིས། ཁྱིར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་མས་འདེབས། མོས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་མེས་པ་བྱང་དུ་འཕངས། བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་ནི་གང་ན་བཞུགས་ཆ་མེད།
འོ་སྐལ་གྱི་ཁ་ལ་ནི་བཟོད་ལྷལ་མེད་གསུང་། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་བྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་
བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་མེས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། །ངན་མེས་པ་བཟྱེད་པའི་
གངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་
གསུངས། ཞེས་སོ། །

མེས་པ་ཅན་ལ་གཏོ་དང་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་དཔེ་ནི། ཐུགས་པ་མར་འཆང་ལེ་
འབྱང་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟེ། དཔུས་སུ་ཐུགས་པ་ཞིག་མར་ནག་འཆང་བས། སྤང་
དབྱིབས་འདྲ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱས་ནས། དང་པོ་སྤང་ཆུང་གོས་སུ་དྲུང་ནང་
སྐྱས། སྤང་ཆེ་བ་མི་ལ་བརྟན། ཆུང་བྱེད་ཁར་གཞན་གྱིས་བྲེ་སྤང་བཟུར་བས་
སྤང་ཆེ་མཐོ་ཆེ་བར་བྱང་བས། ཁོ་ན་དེ། མེས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟེ་རེ་
ཆེ། དེ་སྤང་གང་དགའ་བ་ལ་གྱིས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་བ་བག་ཅམ་ཡོངས་པ་
ལ། ལུ་དྲུང་ནང་གི་སྤང་དང་བཞེས་ནས་ཆུང་བྱས་ལོ་(སྤྱི)། །དཔེ་དེ་བཞིན་
དུ་ཁྱི་ཅག་གིས་ཀྱང་བཟང་ཁྱི་ཏུ་བརྟན་ངན་ཁོག་པར་སྐྱས་ནས་གཞན་མཐོ་.....

བསྐྱེད་ཞིང་། བྱེ་ལོག་དང་སྤང་ལོག་ལ་ཐབས་སྣ་དགུས་རང་ཅི་ཀྱལ་བྱེད་པ་
 འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་བརྟལ་གསུང་། ཡང་འཕན་ལྷལ་ཀྱལ་ན། རྣང་
 པ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་ཅིག་ལྷལ་གཞན་དུ་བྱིན་ལ་གཏོང་བ་ལ། ཐག་རིང་
 སར་བརྟང་ན་འཁྱར་མ་ཉན་གྱིས་དོགས་ནས་ཐག་ཉེ་བར་བརྟང་ཟེར། དེ་གཞན་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་དེ་དེ་ནས་ཡ་ཆད་དེར་ཡང་བྱིད་སྤང་དང་ཟེར་ནས་.....
 གཏོང་། ཡང་ཐག་ཉེ་བར་གཏོང་ན་འཁྱར་མ་ཉན་གྱིས་དོགས་ནས་ཐག་རིང་སར་
 བརྟང་ཟེར། དེར་གཞན་གྱིས་མི་འཁྱོ་བྱས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་བས་ཐག་ཉེ་བ་ཆེ་
 གི་མར་བྱིད་སྤང་དང་ཟེར་ནས་གཏོང་བའི་གཡོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འུ་ཅག་གྲང་རང་འདྲི་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་མི་ལ་གཡོ་ཅོག་ཁྲམ་གསུམ་བྱེད་པ་
 འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་བརྟལ་གསུང་། དེ་ལྟར་ནག་པོའི་ཆས་བཞེ་
 གང་ཅུང་ཞིག་བྱས་ནས་འཁྱོད་པ་དང་། གཉིན་པོས་མ་སྤེལ་བར་ཐུན་ཚད་ལས་
 འདས་ན་སེམས་བསྐྱེད་འཆར་གསུང་།

དེས་ན་འོ་སྐལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དཀར་པོའི་ཆས་བཞེ་ལ་.....
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་མི་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གཞན་དགེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་། དེ་དག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་
 བསམ་པས་གནས་ཀྱི། གཡོ་དང་སྤྱུས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་གསུང་། དེ་
 ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྤང་བ་བཀའ་དོ། །དེ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་གཙོ་
 པོར་སྟན་པ། སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བལྟན་དོ། །

ཉིང་གཉིས་པ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་

བྱ་བསྟན་པ་ལས་སྦྱིན་པའི་དོན་སྒྲུབ་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་ན་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་བ་གཙུག་པོར་སྦྱར་པ།
སྦྱང་བ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་སྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་
འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ན། མདོ་ལྟེ་
ཀུན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་དགྲ་རྩ་གསུངས་ལ། དགྲ་པོ་དེ་ཡང་
སྦྱར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། སྦྱང་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རྩལ་དུ་
ཕྱིན་པ་བྱུག་དུ་འདུས། གཞན་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་རྩ་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
ཐབས་དང་སྦྱོར་ལམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། དོན་ལ་རྩལ་
ཕྱིན་པ་བྱུག་དུ་འདུས། རོ་ན་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ཁོ་
ནར་འདུས་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་
པ་བྱུག་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་
བསགས་པ་ལས་བྱང་ལ། ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གིས་ཆོགས་གཉིས་མ་ཅང་བ་
མེད་པར་རྒྱགས་པར་བྱེད་དེ། སྦྱིན་པ། ཆུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས།
བསམ་གཏན་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱེད། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པས། དེས་ན་འཇུག་པའི་
བསྐབ་བྱ་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དུ་འདུས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་དོན་
སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ་སྦྱིན་དོན་གསུམ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་
སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་ནི། ལུས་ཡོངས་སྦྱང་དགེ་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་

བུས་པ་ཐལས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བརྟེན། །དབྱེ་ན་
གསུམ་ལྟེ། ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིན་པ་དང་། ཆས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་
ཕྱིན་པར། །

དེ་དག་ས་སའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་བྱལ་གིས་བརྟན་ཏེ།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་དགུས་བརྟན་པ་ལ། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིན་པ་ལ་
དཔེ་ལྟེ། ལྷལ་སྐྱགས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷལ་སྐྱགས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྐྱགས་
པ་ལྷལ་དུ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཕྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྟེ་བྱན་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་
ན་འོ་སྐལ་ཡང་ལྷལ་ལྷགས་པ་ལས་ཐོན་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་
ཕྱིན་པའི་མཆོག་ཡིན་གསུང་། ལྷན་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཅས་ཕྱིན་དང་གཞན་
ཞིག་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་འགྲན་པས་ཟས་ཕྱིན་མ་བྱུང་ལྟེ། གཞན་དེས་རབ་དུ་
བྱང་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཟས་ཕྱིན་པས་ལྷག་པར་སོང་སྟེ། སྤྲུགས་ཞེས་
པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ལ་ལྷལ་དང་། གནས་དང་། འཆ་བའ་ལ་བདག་དུ་
བཟུང་བ་མེད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ནས་འཇིན་མེད་སྤྲུགས་ལྟེ་བྱ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་། བྱིས་
བདག་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་བྱིས་བདག་མེར་སྤྲེ་ཅན་ཞིག་ལ་ལག་པ་གཡས་
གཡོན་སྤྲེས་ཀྱིན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེར་བའི་ཆུལ་བསྐྱབས་པས། དེར་ཁད་ཀྱིས་
གོམས་ནས་གཞུག་ཕྱིན་པ་ཐུ་ཆེན་པོ་གཏོང་བུས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་ཁབ་སྟེང་ལ་སྐྱགས་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བསྐྱབས་པས། གོམས་ནས་
གཞུག་དུ་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བུས་པ་ཞིག་འོང་ལྟེ། མགོ་
དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་ཡང་ལྷུམ་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། གོམས་ན་སྤྲེ་བར་

མ་ལྷུང་པའི། །དེས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ལ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་འདུ་གིས་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་ཞེན་རྗེ་རྒྱང་དང་སྦྱོན་པའི་
 རྒྱལ་མེ་ཆེར་གཏོང་དགོས་གསུང་། དགེ་སྤང་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོན་དགེ་སྤང་
 འདོད་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྦྱོགས་པོ་ཞིག་གིས་ཐབས་བྱས་ཏེ་དགེ་
 སྤང་དེ་ལ་ཁྱོད་མི་འདོད་གིས་དང་ངས་སྦྱོན་གིས་བྱས་པས། ཁོས་སྦྱིང་ཁམ་བསྐྱེད་
 དེ་ང་མི་འདོད་བྱས་པས། གཅིག་གིས་ལག་ཏུ་བཅངས་གིས་གཏད་པས། དེར་
 བས་སྦྱི་འདོད་ཟེར་ཅམ་ན་མེ་བྱིན་པས། དེར་ཁ་སྐད་མི་འདོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་
 སང་ལྟེ་གཞུག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྐྱལ་
 ཡང་ཆོག་ཅམ་རྒྱན་ཆོད་ཏུ་མི་འདོད་ཟེར་བ་ལ་བསྐབས་ལ་འདོད་པ་དང་ཆགས་
 ཞེན་རྗེ་རྒྱང་གཏོང་དགོས་གསུང་། ཁོ་པོ་མཁས་པ་ལགས་ཞེས་པ་ནི། རྩ་པོ་ལ་
 ལྟ་སར་ནས་ཀྱི་འབྲལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བས། ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་མཐོངས་ན་སྤངས་
 བས་ཡོད་པ་ལ་དགེ་བཤེས་སྦྱོན་པ་སྤོ་མ་བདེ་ནས་ནང་པར་སྦྱོང་པར་རྩ་པོ་ལ་...
 བས་ཆོ་ཅི་མཛད་ཞུ་ཏུ་བྱིན་ཅ་ན་ནས་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ལྟེ། བས་ཆོ་
 གར་བཏང་ལགས་ཞུས་པས། རྩ་པོ་ཞེས་ནས། ཁོ་པོ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་
 མཁས་པ་ལགས་གསུངས་ནས་འདིར་བཏང་བྱ་བ་མ་གསུང་ལོ་(རྟོ)། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་བྲགས་སྦྱོན་དང་ཁ་ལན་ལ་སྦྱགས་པ་ལ་མི་མེ་ཞིང་། འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པས་གཏོང་བ་ལ་བསྐབ་དགོས་གསུང་།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། དགོན་པའི་དགེ་སྤང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་
 གར་ན་དགེ་སྤང་དགོན་པ་བ་ཞིག་འབྲུགས་པའི་བྱུང་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དང་བྲལ་མི་ལ་
 སྦྱགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་ན། ཁོང་ལ་བཟའ་བཏུང་སྦྱོན་རྒྱ་མེད་པས་སྤོ་ཆོད་དང་
 སྤྱར་བའི་ཆོས་མེ་འཆད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་
 བས་བྱངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ།
 སྤོ་བྱུར་གྱི་ཁྱི་མས་སྦྱོབས་པ་དེ་བསལ་བའི་བསམ་པས་ཆོས་བཤད་གསུང་།

སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རོ་ཙོ་ནི་དམ་པའི་ཚས་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཚས་ཀྱི་བདེ་སྟེར་བ་དང་། རྟོན་སྟེར་བ་དང་།
 ཚས་ཀྱི་སྒྲགས་བམ་སྟེར་བ་འོ། །དེ་ཡང་མས་སྤྱད་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱན་ཆེན་པོའི་
 རྟོན་ཤིང་གི་ཕྱ་གྲ་སྤྱར་བ་ལྟར། ཚས་བཤད་པ་ལ་སྐགས་པ་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རྟོན་ལ་གཙ་པོར་མི་བྱ་བར། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་པ་བསལ་བ་ལ་
 གཙ་པོར་བྱ་གསུང་། ཁ་རྟོན་སྒྲག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་དགེ་སྤྱང་བུམས་སྟིང་
 རི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདྲན་པ་ལ། དམ་མཁའ་ནས་ལྟ་
 རྣམས་ཉན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་བཟླག་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། བུམས་
 སྟིང་རི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བའི་བྱེད། ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གཏོང་བའི་བསམ་པས་གསལ་
 བར་དག་པར་འདྲན་ཅིང་བཟླག དེ་ལྟར་བུས་པས་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྐགས་པ་
 རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པས་ཉན་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཁྲོལ་བར་
 འགྱུར་བས། བར་ཆད་བམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་གསྐག་
 བར་འགྱུར་གསུང་།

མི་འཇིགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་རྒྱལ་རིགས་ལ་སྐགས་པའི་མི་བྲ་མ་དེ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་མགོན་
 བྱེད་པས། དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རུས་པ་ཡོད་མེད་དང་སྤྱར་ལ། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 བཅའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱག་དང་
 སྤངས་སྤྱད་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱོགས་དང་སྤྱབས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་བྱེད་དགོས་

[illegible]

ཚུལ་གྱི་བྱུང་པའི་མི་མཚུན་པའི་དཔེ་བརྟན་པ་ནི། མེས་ཆོག་མྱོད་ཅེས་པ་
ནི། མི་ཚན་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་བྱུང་པ་ལ། རྒྱལ་ཉེས་ཏེ་རམས་མདའ་པོས་མཐའ་
བཅོས་ཏེ་ནགས་ལྷག་ཅིག་ཏུ་བཟུང་པ་ལ། ནགས་ལ་མི་བཏང་པས་རྒྱལ་པ་ལས་

ཅེར་མེ་ལུམས་ལྷ་ཆོག་ལ་ལ་མེ་གཤེབ་ནས་ཐར་བ་ཀྱན་གྱི་ཡང་། ལྷ་དང་ཁ་
 མཆུ་ཀྱན་ཆོག་པས་ས་ཆོ་གེ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་ལྷག་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཏེ་ལྷ་
 ཅག་གི་ཨ་པ་ས་ཆོ་གེ་ཆོད་ཀྱིན་བྱང་བས་པས། བ་ན་རེ། ཨ་པ་ཆོད་པ་མིན་
 མས་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར་ལོ། (རྟོ) ། འདྲེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྷ་མི་ཆོས་འཆད་པ་འདྲི་ཀྱན་
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པ་གཏོང་བ་མིན། རང་རེའི་ཆུད་པ་ལྷུང་བ་
 ཡིན་གསུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་ཁྲམ་པ་ཆོས་
 ལྷར་འཇོག་ནས་རང་འདྲོད་ལྷུང་བ་གཏིས་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོང་གསུང་།

མི་འཇིགས་པའི་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་གཏིས་ཏེ། མང་གེ་བསད་
 འདྲ་ཞེས་པ་ནི། མང་གེ་ཡི་དམ་བཅུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅན་
 ཆོ་མ་ཕྱིད་ཁ་ཅིག་ཆ་ལུགས་རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱས་ནས། ལུལ་ཁམས་
 ལྷ་གཤོ་ཚྭ་ཁྲམ་གསུམ་བསད་འཇོམས་བརྒྱ་འཕྲུག་གི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་...
 གཞན་རྣམས་ལྷན་འཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་པའི་འཇུག་པ་སྒོ་དུག་ཅན་འདྲིམ་མི་
 འཇིགས་པ་བྱང་དུ་འཕངས་པས། རོ་སྐྱལ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཅར་གཏོགས་ཅམ་ཡང་
 བྱར་མི་བདུབ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པའི་དབང་རྒྱ་ཆེ་བས་ལྷ་ལྷགས་དཔོན་
 ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདྲེ་བཅུན་པ་ང་མིན་ང་འདྲ་ཞིག་
 གིས་བཞིག་གོ་གསུང་། ཀྱང་བྱ་ལྷག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གྱི་དད་པ་ཆེ་བས་ལྷ་
 ཁང་མི་བསྐྱར། མར་མེའི་ཀྱང་བྱ་ལྷག་སྒྲམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཤད་དུ། ད་ལྷ་ལྷེ་
 པའི་མི་སྒྲུ་ཁ་དག་པོ་ཀྱན་འཕྱོན་པའི་སྒྲུལ་མ་དང་། ལྷ་དང་། ཏིན་རྗེ་དང་།
 ཁ་བསྐྱངས་ལ་སྐྱབས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་མིན། རང་འདྲོད་ལྷུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་མི་མཐུན་པ་དེ་རྣམས་རོ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ་སྐྱང་དཀོས་གསུང་། དེ་ལྷར་མཐུན་ལྷགས་མི་མཐུན་ལྷགས་གཏིས་
 ཀྱིས་ལྷན་པའི་དོན་སྐྱར་བཞད་པའོ། །

ཉེར་གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱིམས་ཀྱི་དོན་སྐྱོར་བཤད་པ།

ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་ལུ་ཤེ། རྒྱལ་སྤྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ས་ས་ཐར་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་
དེ་གཉིས་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་གནས་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིམས་གསུམ་པོ་ས་སའི་
མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤང་བུ་
མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཤེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་
ཟུང་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ས། །དེ་ལ་སྤྱོད་
གསུམ་གྱི་ཐུག་པ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས། དགེ་བ་
མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལུན་དུ་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་ཆོས་ཟུང་། དངོས་སམ་
བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ས། །

གསུམ་པ་ས་ས་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་...
ཁྱད་པར་ནི་བཞི་ཡིད་དེ།

དང་པོ་བསྐབ་བྱའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ས་ས་ཐར་པའི་
སྤྱོད་པ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཅམ་ཡིན།
བྱང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི། དའི་སྤྱོད་དུ་ཡན་འདྲགས་པ་ཤིང་སྤྱོད་པའི་
རྒྱལ་སྤྱིམས། དགེ་བ་ཆོས་ཟུང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་
ཡང་། ས་ས་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་སྤང་བ་བདུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས།
ལུས་ངག་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤང་
བ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་གཙོར་བྱེད་པས་ན་

བསྐབ་པས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ཁྱད་ཡོད།

གཉིས་པ་བསྐབ་པ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
ཏེ། ས་ས་ཐར་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་བཅས་པ་མི་འབྲལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ནི་གཞན་དོན་སྤངས་ན་དམ་བཅས་པ་འབྲལ་བ་ཡིན། ཡང་ས་ས་ཐར་པ་
རང་དོན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་
གཞན་དོན་དུ་གནོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྐབ་པ་བྱན་མོང་དང་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཡོད།

གསུམ་པ་ཐབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། ས་ས་ཐར་པ་ལ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་
ཀ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྤོ་བ་ཡིན་པས་གནང་བའི་གོ་སྐབས་མེད། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཡ་ཅད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་དོན་དུ་ལྷས་ངག་གི་བདུན་པ་
གནང་ཞིང་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་བསྐབ་བྱ་རང་ཡིན། དེས་ན་ཐབ་པའི་ཁྱད་ཡོད།

བཞི་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། ས་ས་ཐར་པ་རང་རྒྱུ་ལ་ཉན་
སྤོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་ན་ཚྭས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མི་གསོག་པས།
འབྲས་བྱ་རང་ཉིད་ནམ་པར་ཤོལ་བའི་ལས་ཅམ་ལས་མི་སྤོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྒྱའི་དུས་ན་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་ཚྭས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་
ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་གསུམ་སྤོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་གསུང་།

བཞི་པ་ས་ས་ཐར་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་པ་རྟེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ་རྩ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་
རྟེན་བཅས་སུ་བཞེད། ས་ས་ཐར་བའི་ཕྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་པ་གནོད་ལ་གཞི་
དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཕན་
འདོགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་པ་གནོད་པ་ལས་མ་ལྷག་པར་ཕན་གདགས་
པའི་སྤྲུལ་པ་སྤྱིང་བས་རྟེན་དུ་དགོས་གསུང་། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་
རྒྱུ་ལ་རྩ་བར་གནས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གནས་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། རྩ་བོ་

ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་དང་གཉིས་ལྷན་གནས་པར་བཞེད། དེའི་ཕྱིང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གསུམ་ལྷན་དུ་འགྲོ་ཏེ། བསྐྱན་གྱིན་ཡོན་ཏན་ཆེར་སང་བ་
 ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་མང་དུ་སང་བ་ཡིན། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 རྒྱད་ལས། སྐྱ་མ་ལ་དང་བྱང་ཆུབ་མེས་ས། །རིག་འཇིན་ནང་གི་སྐྱམ་པའོ། །
 སྐྱམ་པ་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ནས། །གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་སྐྱབ། །ཅེས་
 གསུངས། འོ་ན་དེ་དག་ནང་འགལ་བྱང་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོང་མ་གཅི་
 བོར་གཏོང་གསུང་། འོ་ན་འོག་མ་ཉམས་པར་མི་འཕྱར་རམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་གནོད་
 པ་སྤྱོད་བ་དང་མན་འདྲོགས་པ་དགོས་པ་མཐུན་པས་དོན་མི་འགལ་ཏེ། འགལ་ན་
 གི་གནང་མི་སྲིད། གནང་ན་གི་འགལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུད་བ་བྱུང་བ་
 ལྷིང་བཅོས་རི་ལྟར་བྱེད་ན། སྐྱ་མ་གང་ལ་བྱུང་བ་དེའི་གཞུང་དུ་བྱེད་དགོས་
 གསུང་། ཡང་གཞི་གཅིག་གི་སྐྱམ་པ་གསུམ་ལ་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན། རབ་གི་
 རྒྱུད་བ་ཆེ་བ་དེའི་གཞུང་དུ་བཞད་པ་བྱེད་དགོས་གསུང་།

ལྷ་པ་སྐྱམ་པ་གསུམ་སྐྱ་མའི་མཆན་ཉིད་བཞད་པ་ལ་དབེ་བཞི་བརྩ་ཞེ་ལ་
 ལྷས་བསྐྱན་ཏེ།

དང་པོ་མཐུན་སྤྱོདས་ལ་དབེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་བསྐྱན་པ་ལ།

དང་པོ་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་སྐྱམས་ལ་དབེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱན་ཏེ། ལྷ་འམ་
 མི་གཙང་ཞེས་པ་ནི། དབེར་ན་རྩ་འམ་མི་གཙང་བ་དོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་
 པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་སྐྱམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ།
 འདས་པའི་འདྲོད་པ་ལ་མི་བལྟ་བ། མ་འོངས་པའི་འདྲོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་
 དགའ་བ། ད་ལྟར་གྱི་འདྲོད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ལྷ་རྒྱན་
 ལས། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱལ་སྐྱམས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
 མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་
 ས། །དེས་ན་བྱི་ནང་གི་འདྲོད་པ་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ཞིག་མེད་ན། སྐྱམ་པ་

བཅས་ཅད་ཀྱགས་ཀྱིས་འཆལ་ནས་འགྲོ་ལ། དེར་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞན་
 ཉན་དག་ལ་ཅང་ཆེ་ལྟ། རང་དོན་ཡང་མི་ནུས། དུམ་ལས། འདྲ་བ་བཞེན་
 བས་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་ན། ཟླ་ན་མེད་བ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆུལ་སྐྱིམས་ཀྱང་ཅ་བ་འདྲོད་པ་སྤངས་པ་ལ་རག་ལྷན་གསུང་། འོ་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་ནི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་ལྟམ་
 ན། འདས་སྐྱེས་པཞིན་ཞེས་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་རྟག་པདྨ་འདས་ན་སྐྱེས་ཀྱང་
 འདས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོན་མངས་པ་དང་བཤལ་བ་ལ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་
 ནས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱ་དང་། ཆུང་ག་དང་། རྒྱལ་སྤྱད་ལ་སྐྱེས་པ་
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་ཉམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །དུམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིས་
 རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱུན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ནུས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པ།
 རྟོན་མངས་པ་དང་བཤལ་བ་ལ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་བཞེན་ཏེ་ཉམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་བྲག་ཀྱལ་ཅན་གྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་ནུམས་ལ་ཆུང་མ་དང་བྱ་ལ་འདྲུ་ཤིས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡང་སྟུར་རོ། །དེས་ན་འོ་སྐལ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་བོ་
 བས་འདྲོད་པའི་རྟོན་མངས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་ཉིས་དམིགས་སུ་བལྟ་ཞིང་སྤང་ལ།
 ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་ལྟེ། དང་བོ་རྫོམ་པའི་ཆུལ་
 ཁྱིམས་གཙང་མར་འདྲན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་བྲག་ཀྱལ་ཅན་གྱི་ཁྱུས་
 པའི་མདོ་ལས། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་བཞུན་པ་ཡང་སྟུར་རོ། །

དང་གི་ཁ་ཚད་ཆུ་ལོན་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་གྱིས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་དང་གི་ཁ་ཚད་དམ་ཆུའི་ཆུ་ལོན་དང་འདྲ་ཟེ། བྱང་གི་ཉན་མངས་པ་
 གྱི་རྩ་མི་ལྟར་བ་ལ་གཉིན་པོ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བཟེན་པ་ནི་དང་
 གི་ཁ་ཚད་དང་འདྲ་ལ། བྱིའི་ཡུལ་ལ་བཞུན་ནས་ཉན་མངས་པ་གྱི་བ་ལ་མི་ལྷག་
 པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་གཉིན་པོས་ཆུ་ལ་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་ལྷོགས་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་ཡོད་པར་མཆུངས་པར་ལྟན་པ་ ཞིག་དགོས་ཀྱི་སྟེ།
 གཞུང་། འབྲུ་མར་སྟོད་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། འབྲུ་མར་གང་བའི་སྟོད་བསྐྱར་ནས།
 རལ་གྱི་ཤོགས་པོ་བྱང་བཟུང་དེ། །ཁོ་ན་གཤམ་བཞིགས་བྱེད་པ་ལྟར། །བརྟུལ་
 རྒྱགས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་བསྐྱེ། །ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དུས་ཉག་རྩ་
 དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ལ་
 བན་ཏན་བྱ་ཟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གསུང་།
 མར་མེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མར་མེ་ཡོད་ན་ཐུན་ཁྲང་གི་ཀ་ཆ་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བས། དེ་དག་གི་གསེབ་རྩ་བྱིན་ཀྱང་མི་འཆག་མི་འཕོ་བ་ལྟར། རོ་
 སྐོལ་ལ་རྟག་རྩ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་ན་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་ཐུབ་ནས་
 རོང་། ཡང་ན་མར་མེས་དངས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཞིང་གསལ་བ་ལྟར། སྐྱེས་
 བསམ་གྱིས་སྐྱང་བྱ་དང་སྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་རོ་ཤེས་པས་དང་པོ་ནས་ལྟུང་བ་མི་
 འབྱུང་བ་བྱུར་བ་བྱུབ། གལ་ཏེ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ཡང་མིང་ལ་ཚར་ནས་རོང་བས།
 མིང་ལ་བཞགས་པས་ཚོག་ དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟེ་སྟོད་དང་ལྟེ་སྟོད་གྱི་
 མ་མོ་ན་མས་སྐོས་ཤེས་དགོས་གསུང་། སྐྱང་ཆེན་ཚུལ་པ་ཁལ་བཀལ་བ་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་སྐྱང་པོ་ཆེ་གར་ཆང་གིས་ཚུལ་པ་ལོ་ཁྱེད་པོ་ལ་བཀལ་ནས་འཕྱོ་བ་ལ།
 སྐྱི་པོར་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ། ལྷ་ཐག་བཟང་པོ་བཏགས་ནས་གཤམ་གཤོན་ནས་བྱ་
 ར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། རོ་སྐོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཉན་
 མངས་པའི་གར་ཆང་གིས་ཚུལ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁལ་བཀལ་ནས་

བཅས་ཅད་མཁྱིན་པའི་སར་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལྷགས་ལྷན་
 བཏབ་ནས་ལྷན་དུ་བྲན་པའི་ཐག་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བྱེད་དགོས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བཏང་ན། །མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པར་
 ཟད། །ཀྱན་ནས་བྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །
 །འཇིགས་པ་བཅས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་བཅས་ཅད་ལག་དྲུ་འོང་། །
 །ཞེས་སྟེ། །དེས་ན་སྤྱད་ལམ་ནམ་བཞེར་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་
 བག་ཡོད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། །གཞན་གྱི་ཐིག་ཐིག་དུ་ཅི་མི་འགྲོ་བ། རང་གི་
 སྒྲོ་ཆས་སུ་ཅི་འགྲོ་བྱེད་དགོས། སྒྲ་མའམ་གྲོགས་པོ་ལྷ་བུའི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཅ་ན་
 ཡང་སྤྱད་མེད་དུ་ཆངས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་བར་བྱི་རྩལ་ནས་བརྟེན་དང་སྤྱད་བརྟེན་ནས་
 འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་མཚན་ཏེ་བྱ་བྱེད་དང་འགྲོ་འདུག་ལ་མགས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
 བག་ཟླ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་མི་གནོད་ལ་རང་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་
 བྱེད་དགོས། ཐ་ན་མི་གསེབ་དུ་གོས་ཆགས་དང་འདུག་ལྷགས་དང་། སྒྲུང་མི་
 ལྷན་ཆད་ལ་བྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དགོས།
 །ཁ་ཟས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་ཆེན་ཡང་། །གཞན་སྤྱེལ་མེད་ནམས་དང་མགོ་
 བཏམ་ལ་བག་མེད་དུ་མི་བཟའ་མི་བཏུང་། མི་གསེབ་དུ་འགྲོ་ཅ་ན། སྒྲ་པ་
 གནས་མའི་སར་ལྷགས་སྤྱིང་བྱིར་ནས་ངབ་བེ་འགྲོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པར། དགེ་
 བཤེས་ཆོས་སྟོན་ལ་འགྲངས་པར་གསོལ་ནས་གསེགས་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་
 །གསུང་། མདོ་ཐེ་དཀོན་མཚོག་གླིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པར་
 སྤྱད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་བྱིར། དེ་ལ་ལ་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་དད་པར་གྱུར་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱད། ལུལ་མ་ཡིན་པར་
 མི་སྤྱད། དུས་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དུས་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། ལུལ་མི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན། ཆད་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་
 བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྤྱད་ལམ་ལུན་

ལྷ་མོ་ཆོག་གི་ཤིང་འཇམ་པར་སྒྲིབ་དང་། དལ་བུ་སྒྲིབ་དང་། འདྲུ་འཇིག་སྒྲིབ་
 བ་དང་། རབ་དྲུ་དབེན་པ་ལ་མཛེན་པར་བྱུགས་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་
 རབ་དྲུ་དང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས།
 གང་ལེམས་ཅན་མ་དང་པ་བསྐྱེད་བ་དེ་ཆུལ་སྤྲིམས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ལེམས་དཔའི་ས་ས་ཐར་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་དང་པར་བྱེད་པ་བརྟགས་
 ཏི་བསལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ས། ། འོན་ཏེང་ལྷུགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྤྲིམས་ཞེས་པ་
 ནི། འོ་སྐལ་མིག་གི་ལུལ་དུ་གཟུགས་སྤྲིམས་པ་དང་མི་སྤྲིམས་པ་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲིབ་
 ལ་ཡོང་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། ན་པའི་ལུལ་དུ་སྒྲིབ་སྤྲིམས་པ་དང་མི་སྤྲིམས་པ་
 ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲིབ་ལ་འོན་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། གཞན་ཆོལ་བ་ལ་ལན་
 འདྲན་པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་སྤྲིམས་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། ཉལ་པའི་ཅེན་
 རི་དཔག་ལྟར་བུམ་བུས་གྱི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། བྱིས་པའི་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་
 པ་སྒྲིམ་ན་བཅོན་ར་ལྟ་བུའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། ཟས་ནོར་ལ་འདྲན་པ་སྒྲིམ་
 ན་དགའ་མ་གཤེན་མ་ལྟ་བུའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་གསུང་། བྱ་ཤི་ཞེས་པ་ནི།
 མདོ་རྟེན་ལན་བསམ་པ་ནས་ཀླུ་པའི་ཆད་པས་གསོད་པའི་བཟའ་ཟེ་བཟའ་ཆ་...
 གསུམ། ནགས་གསེབ་ན་པར་སྤྲོས་པས་ཞུག་བདུན་གྱི་བརྒྱགས་ལས་མེད་པ་ལ།
 ལམ་དུ་ཞུག་བརྒྱ་གཉིས་འགྱོར་བས་ཤིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ། དེར་བུས་པ་མ་
 གཉིས་ལ་རྟེན་བསམ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷེབས་ཏི་ཤི་པ་མ་ཟར་བརྟག་པས། པ་མས་
 དེར་ཡང་དབང་མེད་ནས་ཤི་ཆོས་ཏི། ཤི་དེ་ཡང་ཞེས་པའི་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་
 ཆོས་འགྲོ་སར་གཏོལ་བ་ཡིན་ཏེ། (ན) ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་བཟའ་
 བདུང་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་རྩ་བ་བཞིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ལུས་འདི་གསོས་ལ་
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིམས་སྤྲིམས་པས་ཟས་བཟའ་གསུང་། ཇོ་པའི་ཞལ་ནས།
 སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་ནི། ། སྤྱིང་པོ་དམ་པ་བཅའ་བྱ་ཞེས། ། ལུས་ལ་གྲུ་
 ཡི་སྒྲིབ་བཞག་པས། ། བརྒྱགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་བཟའ་ཞིང་། ། རོ་ལ་ཆགས་པར་

མི་བཟའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནང་པའི་ནང་
 གསེ་པར་བྱ་བ་དང་ལུས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་དང་ཁ་ནས་གར་ལན་ཟ་
 བ་ཡིན་ལ། སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། གཞན་
 ཕྱིས་ཁྱིར་དུ་དྲིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ཟ་བ་མ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འོ་སྐལ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསེས་ཤིང་ལུས་
 བརྟན་པར་བྱ་ཡི། རྩ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྐྱེས་དྲིག་དང་། ཁོང་ཁྱོད་
 དང་། ལུས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བསམ་པས་མི་
 ཟ་མྱེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འབྲེ་བར་
 རིགས་པ་ཡིས། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པར་བརྟེན་བཟུ་མྱེ། །བརྟེན་ཕྱིར་
 མ་ལགས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཆག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབྲེ་
 ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། གཙོང་ཅན་ཟས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཙོང་ཅན་
 ཀྱང་པོ་དེ་ཁ་ཟས་གར་མོ་སྟོད་མི་ཟ་བར་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱེད་དེ། ཁ་ན་
 ཞིམ་པར་སྒྲུང་ཡང་གནོད་པའི་ཟས་མི་ཟ། འཕལ་དུ་ཡོག་པར་སྒྲུང་ཡང་ལྷ་མ་
 ལྷའི་ཆོད་བཟུང་ནས་རན་པར་ཟ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་རིག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དང་ལ་རུང་མི་རུང་གི་ཆོད་རིག་པ་ཞིག་དགོས།
 ད་ལྟ་ཉ་ཤིང་ཉིང་ཤིང་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་གནང་བ་སྐད་དུ་གསུང་བ་དེ་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནས་བཀག་ན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ། རྟེན་གྱིས་
 འགྲེལ་བས་པའི་ཐབས་ཡིན་གསུང་། ཡང་། ཤི་མི་ཟ་བ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པར་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ། ཤི་མས་ཀྱང་ཐར་པའི་པར་ཆད་དུ་མི་འཕྱར་ཞེས་རང་ལྟ་བ་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཤི་ཟ་བ་རྣམས་
 ལ་སྤྱོད་གཙོད་པའི་ཆ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤི་
 བཀག་པ་ཡིན། སྤྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤི་ཟ་བར་མི་རུང་མྱེ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། སྤྱང་པོ་ཅལ་དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་དང་སོར་

བྱེད་ཅན། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དག་ལས། །ངས་ནི་གཞི་ནི་རྣམ་པར་
 སྤངས། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་པར་ཕྱིན་པས་གཞི་སྤྱོད་ཞིང་ནན་གྱིས་ཟ་བ་
 དང་ཐུགས་པས་བརྟེན་པའི་རྩལ་ཡོད་ན། པར་ཕྱིན་པས་སེམས་ཅན་དེའི་ཚྭ་གས་
 གས་ག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་།
 ཐུགས་པས་ལྟ་དང་བླ་མ་མཚོན་པའི་བསམ་པས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་
 གསུང་། ཆང་ལ་ཡང་། ཆ་སྤངས་དང་སྦྱོལ་མ་ལ་སྦྱགས་པ་ཡང་ཆང་གི་སྤྱོད་པ་
 ཅན་རྣམས་ལ་དང་དོན་དུ་གནང་བ་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འདུལ་
 པ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་བདུང་དུ་མ་གནང་། དེར་མ་ཟད་དེ་གསང་ཐུགས་
 ཀྱན་ནས་ཆང་བརྟེན་པའི་རྩལ་སུ་བཤད་ཀྱང་། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་བདུད་ཅི་
 ཆང་གི་ལེན་ནས། བདུད་ཅི་ཐུང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཆང་
 འཐུངས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་དབག་དུ་མེད་པ་བཤད་ནས་ཡོད་པར་འདུག ཐུན་
 རྩེ་པོ་པོད་ན་བཞུགས་ཅ་ན། རྩེ་པོའི་ཞལ་ནས། ཅ་བའི་ཐེ་བཞི་གང་ན་ཡོད་
 པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་པས། པོད་དུ་ཅ་བའི་ཐེ་བཞི་
 གཟུགས། ཡལ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་ངས་བྱ་གསུང་གཉིས་པོ་རྒྱ་གར་ནས་སྦྱོན་
 རྟོངས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཞུས་པས་ཀྱང་མ་གནང་ཟླ།
 བྱེད་པོད་ཆང་འཐུང་ཟླ་འཆི། དེ་ཅམ་གྱིས་དཔུལ་བར་འགྲོ ཁ་པོ་ནི་མི་དན་
 མེད་དུ་དཔུལ་བར་སྦྱར་བའི་གལ་མ་མཆིས་གསུང་སྤྱད། དེས་ན་བཟའ་བ་
 བདུང་ལ་རུང་གི་ཚོད་མ་ཅིས་པར། གར་པོ་པོད་ཚོས་པས་རང་གཞན་ཡོད་
 འགལ་ཁྱེན་བྱེད་གསུང་། དེས་པོ་ཡོངས་སྦྱད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་ཆང་
 དང་མང་རྩེད་གི་ཚོད་རིག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེས་པོ་མང་བ་བྱིན་
 ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་བག་མེད་དུ་མི་སྦྱད་པར་ཚོད་བཟུང་ནས་རན་ཅམ་དུ་བྱངས་་
 ཤིང་ཡོངས་སྦྱད་པས་གཞན་སུན་མི་འབྱིན། རང་རེ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེས་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀ་ཅ་ལ་མད་མད་མི་བྱ་

བར། ལུན་ཆོགས་ཚན་ཆད་ལ་གཅིས་སྤྱོད་ལ་ཆད་ཆོས་སྤྱོད་མི་བདེ་བར་རང་
 གི་ཁྱུང་པོ་ཆེ་ཆུང་གཞན་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ཅི་འགྲོ་བྱེད་དགོས་གསུང་། རང་གི་ལྷས་
 ཉམས་གྱི་ཆད་སྤྱོད་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་གི་ཆད་རྒྱུ་པར་བྱེད་དགོས་པས།
 ལྷས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེང་ཁམས་བཟང་ན་ཉུང་ཏུ་བཟའ། ལྷས་སྤྱོད་ཆུང་ཆེང་ཁམས་
 དན་ན་བསྐྱུང་བར་གནས་པར་མི་བྱ་ཉེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ནི་དབང་བྱུང་
 པའི། །སྤྱན་ཡོན་ཕྱིར་ན་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །
 མདོར་ན་ཟས་གྱི་ཆད་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས། ཟས་གྱི་ཆད་མ་ཟིན་ན་ཆོས་གྱི་འགལ་
 རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་གསུང་། མ་དགྱིས་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་དགྱིས་དེ་མ་
 གས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཏུ་དགྱི་བ་ཡིན་གྱི། །ལགས་སྤྱོད་དེ་ནས་དགྱི་བ་མ་ཡིན།
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གོས་གྱིས་ཀྱང་ལྷས་བྱང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་པ་བྱོ་
 དགལ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གོན་པ་ཡིན་གྱི། དཔེར་བའི་ཕྱིར་ལྡང་ལྡང་བྱས་ལ་མི་བཞོ་
 གསུང་། རྩི་བའི་གོས་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྒྲིལ་ཆོས་པའི་གོས་ནི། དཔེར་ན་རྩི་བའི་
 གོས་ལྟ་བུ་འབྲིང་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མིན།
 རྒྱང་པོའི་གོས་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མིན་པའི་འབྲིང་པོ་ཞིག་བྱས་པས་སྤྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་
 བ་ཡིན་གསུང་། པོ་རྟ་བ་ཉིད་ན་བཟའ་བཟང་པོ་ཡེ་མི་གསལ། ཆོས་རང་ཡང་
 ཆུ་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཛད་གསུང་། དེ་སྐད་ཏུ་བྱིས་བདག་དག་གུལ་ཅན་གྱིས་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་གོས་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་སྤྱོད་རོ། །ཤན་མོ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤན་མོ་
 ཆུ་ཆན་མ་དེ་གཞན་ཉམས་ཅད་གྱི་གཡོག་བྱ་ཅིས་ལས་དཔོན་བྱ་ཅིས་མེད་པ་དེ་...
 བཞིན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དམན་ཆ་བཟང་ལ་
 ཉམས་ཅད་ལ་གུས་པ་དང་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་དགོས། རོ་པོ་རྩི་ལས་ཡོན་ཏན་
 ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་ན་བྱི་ཆན་ཆད་ལ་རྩན་ཅན་མི་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱད་པ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཞུགས་པ། །འགྲོ་བ་

ཀུན་ལ་བྱར་གྱི་བཞེན་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ལྷག་རྩེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་ལྷག་རྩེ་ཀུན་ལྷག་གང་ན་ངན་ངན་གྱིས་ཉ་ར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལྟར། རོ་
 སྐལ་ཡང་གཉེན་པོ་གང་ཆུང་ཆུང་ནས་བསྐྱངས་ལ་སྤྲོས་པའི་ཆུལ་སྐྱིམས་དག་པར་
 བྱེད་དགོས། རོ་སྐལ་ལས་དང་པོ་པས་དང་ལ་སྤྲོས་པའི་ཆུལ་སྐྱིམས་དག་པར་མ་
 བྱས་ན། ངན་སྤང་ཏུ་འགྱུར་བས་དགེ་བ་ཚས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་
 མི་རུང་། དེས་ན་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྲོས་པ་ནམས་མ་དག་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བར་
 ཆད་བྱེད་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུང་། གཏུན་པོ་ལག་གིས་ཞེས་
 པ་ནི། དཔེར་ན་གཏུན་པོའི་གཡོ་འགལ་ཐམས་ཅད་མིའི་ལག་པོས་གང་སྤྱར་
 ཡིན་ཏེ། འཕངས་ན་འཁྲོ་ལ་བཞག་ན་སྤྱོད་པ་ལྟར། རོ་སྐལ་གྱི་ལྷས་ངག་གཏུན་
 པོ་དང་འབྲེལ་བྱེ། སེམས་ཀྱིས་གར་སྤྱར་ཡིན་པས་ལྷས་ངག་ལ་རང་དབང་མེད་དེ།
 བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་སྤྱད་བསྐྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་། བསྐྱང་བ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། འར་བ་ཏུ་
 བསྐྱིམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱང་བྱ། སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། བསྐྱང་བ་
 བསྐྱང་བར་ཡོང་མི་ནུས། ཞེས་པ་དང་། སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་བརྟགས་པ་ཡིས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་འབྱུར། སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་བརྟལ་བ་ཡིས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བར་འབྱུར། སེམས་བསྐྱང་བརྟལ་བྱགས་མ་གཏོགས་
 པ། འཛུལ་བྱགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅེས་པས། ཉག་ཏུ་དང་ཤེས་བཞིན་
 དང་ལྷན་པས་རང་གི་སེམས་སྤྱད་ལ་བརྟགས་ཤིང་། བརྟལ་གྱི་ཉན་མངས་པ་མཐའ་
 དག་སྤང་ཞིང་བསྐྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུང་། དག་འདུལ་བཞིན་ཞེས་
 པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་འཁོན་དང་བཅས་ཤིང་ཉག་ཏུ་གནད་ཏུ་
 འཛུགས་པའི་དགྲ་དེ་ལ་ཐབས་སྡེ་ཚགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་གནད་པ་ཅི་འཁྲུལ་བྱེད་པ་
 ལྟར། རོ་སྐལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉན་མངས་པ་དྲག་ལུ་པོ་འདིས་ཁས་གསུམ་
 འཁོར་བར་བྱིད་ཅིང་ངན་སྤང་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། ཉག་ཏུ་མནར་བའི་ཉན་

མངས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གནོད་པ་ཅི་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་དག་
 པོའི་དོ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དག་
 ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྱིད་ཅིང་འཇུད་མི་
 རུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །
 ཐལ་བ་ཡང་ནི་མ་ལུས་པར། །དེར་བདག་སྒྲོ་ཅིག་གཅིག་ལ་འདྲོར། །ཞེས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་ལུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དག་ལྟར་པ། །གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྟོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆར་ན། །
 འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པས། དེས་ན་འོ་སྟོལ་
 གྱི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གནོད་པའི་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་གྱི་སྟོ་
 བས་གནོད་པ་ཅི་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས་གསུང་། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དག་པོ་ལང་
 བརྟུང་ན་ཕན་གྱིན་འདུག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བསྟེན་ན་ཕན་ནམ་ཞེ་ན། མཐུན་
 པར་རིམ་གྱི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
 རུས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་ཕྱག་བསྟེན་ལ་གནོད་པ་བྱེད། །ཅེས་པས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དག་པོ་བརྟུང་ན་ཕན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་དག་པོ་བརྟུང་ཅིང་བསྟེན་
 བ་ཕྱིར་བྱ་བས། བདག་ནི་བསྟེན་ཏེ་བསད་ཀྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མག་པོ་
 བཅད་ཀྱང་མཐོང་། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་པོ་འདུད་པར་མི་
 བྱེད། །ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞེས་པ་ནི། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ཏུ་
 ཅག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་ལན་ཅིག་གིས་མི་འོང་བར་ཡང་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 དགོས་གྱིན་འདུག ངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ལན་གསུམ་བྱང་སྟེ། དང་པོ་པོ་མའི་ཁྱིམ་
 བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་སྔ་བར་བྱང་བ་ལ། དེ་བས་བྲག་རྒྱབ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་
 དྲུག་པར་བྱང་། དེ་བས་ཀྱང་རྩ་སྒྲིང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དྲུག་པར་བྱང་གསུང་།
 དེས་ན་འོ་སྟོལ་ཡང་ཁྱིམ་རྒྱང་སྔངས་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས། རང་
 ལྷལ་སྔངས་ནས་མི་ལྷལ་གྱི་གཟུང་འཇིན་བྱེད་པ་འདིས་མ་འོང་བས། གང་ལ་

ཆགས་ཞེན་དང་གཟུང་འཛིན་དང་གཡིང་བའི་གསེབ་ནས་འབྱུང་དགོས་གསུང་།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནང་གི་གཉིན་པོ་དང་། སེམས་སྒྲིབས་ཆེ་ཆེ། ཕྱི་སྒྲིབ་པ་
 དང་ཚུལ་རྩི་བཟང་གཏོང་དགོས་གསུང་། གསེར་འབྲམ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ནོར་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་
 རྟེ། སེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཆིག་བཞི་པ་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་ནས་སྤུལ་ཀྱང་རིན་དུ་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་རྟེ།
 ཆིག་བཞི་པ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ན། སྒྲུག་འབྲམ་གཅིག་ལ་ཅི་འདྲ། དེ་བས་ཀྱང་
 གསེར་འབྲམ་གཅིག་ལ་ཅི་འདྲ། གསེར་འབྲམ་བརྒྱ་བས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོང་གཙང་སྒྲོ་བ་གཙང་བ་ཞིག་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཅིས་
 དགའ་ན། རྩོན་རྒྱལ་པོ་ཁྲུང་དར་མས་ཆས་བསྐྱབས་ཅ་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་
 འདུན་ལ་ལ་ཡམ། ལ་ལ་སྒྲུགས་ནས་མེད་པས། ཆས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ནམས་
 བརྒྱགས་ཀྱང་ཡན་མེད། དེ་ནས་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་(རྫོང་ཆེ)བྱ་བ་སྒྲགས་
 པ་ཞིག་གིས་ཁྲུང་དར་མ་བཀྲོངས་ནས། དེ་ནས་དབྱུང་པ་མི་གཅིག་གཙང་པ་མི་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཁྲུངས་ནས་གདོད་བསྟན་པའི་...
 མེ་རོ་བསྐངས་པ་ཡིན་གསུང་། རྩོ་པོ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ཅ་ན། བོད་ན་གསེར་
 འབྲམ་མང་པོ་བརྒྱགས་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་མ་ཡན། རྩོ་པོ་བྱོན་
 པས་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲ་ནས་འཁྱོ་བ་མང་པོ་སྒྲུལ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་...
 བཀོད་དེ། གསེར་འབྲམ་མཆན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་། །འབར་བའི་གནས་ཡིན་དཀའ་བྱུང་ཆོལ་།
 ཅར་སྒྲིག་འཛིན་པ་གྲུའི་སྤྱུ་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཡིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 རྩོན་བྱང་ངས་རར། གསེར་བདོལ་ཅམ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསེར་འབྲམ་གྱིས་ཏེ།
 ཉུག་རུམ་པ་ཡང་བྱི་བར་འདོད་པས། པོ་ཉི་འཛིན་པ་ཡང་མང་བར་བྱུང་རྟེ།
 ད་མཁན་པོ་ལ་ལྷ་བྱས་ཏེ། མ་ར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ལྷས་པས། མ་རའི་ཞལ་ནས།

ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་ང་གསེར་འབྲམ་མི་བྱེད། བྱས་ན་ངའི་བཅུན་པ་འདི་ལྟ་བུར་དུ་
 བན་རལ་གས་ཅིག་འོང་གསུང་ནས་མ་གནང་བས། དེ་པོ་ཏྲོ་བས་གསན་པས།
 མ་རའི་དེ་ཡིན། འབྲུང་ཚུལ་གྱི་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་མཉེས་སྐད། དེས་ན་
 གཞན་གྱིས་ཕུལ་ཆད་སྒངས་ནས་རྒྱས་པ་གསེར་འབྲམ་བཞེངས་པ་བས་ཀྱང་ཞེ་
 འདྲ་བསྐྱུངས་ནས། དཔེན་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སྲུ་སྒངས་པ་ཁྲིབས་ཅེ་
 གསུང་།

དག་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། རྒན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་སྤྱད་ཅིང་སྐྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཅི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་
 ལས་བྱུང་ལ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ལག་ཆ་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འབྲུས། བསམ་གཏན་ལྡེ་མིས་བཟོད་
 ནམས་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་སྲུ་རྒྱགས་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་གྱིས་མེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
 ཡོངས་སྲུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྲུ་རྒྱགས་པ་
 ལས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱད་དང་གཟུགས་སྤྱད་མེད་མོལ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 པོ་འདི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། སྲུ་རྒྱགས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱན་པ་ལ་
 སྐྱེད་པ་སྤྱད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཇེ་རི་ཅི་ཡིས་མ་ཟེན་ཅིང་འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་སྲུ་མ་དག་པས་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི། ཉན་སྐོས་དང་རང་རངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
 འཇགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཇེ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཅི་ཡིས་
 ཟེན་ཅིང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྲུ་དག་པས་གང་ཟག་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པར་
 འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇགས་ཏུ་བསྐྱེད་

པས། མཐར་འཁུལ་བྱ་ཆེས་སྒྱུ་དང་གཟུགས་སྒྱུ་དཔེར་མེད་དུ་ འཛོལ་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་ཐོག་མ་མཚན་འཁུལ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།
 ཀྱང་མིག་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་དང་ཀྱང་པ་ལྟན་པའི་ཡིས་ས་ཐུགས་གང་
 ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལམ་རྟེན་ཅིང་འགྲོ་སར་ཐུར་དུ་གཏོལ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུར་བ་བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐིན་ཅིང་རྩིས་མི་དམིགས་པའི་སེམ་
 རབ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། དངས་གཞི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཅི་
 ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུ་འཐུར་དེ། གང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་བྱེད་པ་ཕྱིན་པ། དེ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིལ་མེད་པ་ཆུལ་གྱིས་ས། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྟོན་ལ་མི་སྤྱོད་བ་མཐོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་ལ་སྤྱོད་བ་མཚན་འཁུལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། དེ་དག་དངས་པོ་དང་མཚན་
 མར་མི་འཛིན་པ་སེས་རབ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཐིན་པས། ལྟ་ལ་ཐུག་དྲིག་གཅིག་འཆལ་རུང་། སྤྱོད་པ་
 ལན་གཅིག་བྱས་རུང་། གཏོར་མ་ཡོར་གང་གཏོར་རུང་། སྤྱིང་པོ་ཆེག་གཅིག་
 བཟངས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཕ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུག་གེ་ཆང་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
 དེ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུའང་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་
 རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐིན་ན། གོམ་རེ་ཡོར་བ་ལའང་ཕ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ཆང་བས་ཆོགས་རྩོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། དེས་ན་ཆོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཆོགས་གཉིས་ཐུར་དུ་རྩོགས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡིན་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་སེས་པར་བྱས་ལ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དག་ཅིང་
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་།

སེམས་ཅན་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་ལ་དཔེ་བཞིན། ཕ་མ་མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟོན་ན་ལ་མ་གང་ཡིན་དེ་རང་གི་ལུས་དྲོང་སྤྱོད་ལའང་མི་
 བཟུང་བར་རུས་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་། བྱ་ཆའི་རྟོན་ལ་

རྒྱུ་དྲུབ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དངོས་སམ་ བརྒྱད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཤིངས་རྒྱུད་
 དགེ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ལོན་གས་
 ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་དྲུབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལ་སྒྲིགས་
 ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། ཟླ་འདྲ་སྒྲིགས་
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཟླ་འདྲ་གྱིས་རང་གི་དབུ་བཅད་ནས་རྒྱན་པར་བཏང་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་རྒྱུ་བས་གྱིས་རང་གི་ལུས་གྱི་ཤ་དང་ཁྲག་རྒྱན་པར་
 བཏང་བ་དང་། རྩུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་སྒྲག་མོ་ལ་ལུས་རྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་བྱིང་ལ་སྒྲིགས་པ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་པར་བཏང་བ་དང་། རྩུ་རྒྱན་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་བུ་ཆེན་པོ་སྐངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དབུ་ལ་ཤིངས་པས་ལ་ཞིང་ཆོས་ དགེ་བ་
 བརྒྱལ་བཞོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། དཔེ་དེ་དག་རྒྱུ་སྒྲི་
 དྲན་པར་བྱས་ལ། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲི་ཆོད་དང་རྒྱར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་རྒྱས་པར་ལྷང་ཆད་གྱི་སྒྲི་ནས་ཡན་གང་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ལ་བསྐབ་ དགོས་.....
 གསུང་། དེ་ཡང་སྔ་སྔ་སྒྲི་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་འཁྲལ་བ་
 སྐང་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། དངོས་སྒྲི་ལས་རག་གིས་གཞན་དོན་ཞོར་གྱིས་བྱ་ལྟེ།
 དཔེར་ན་ཤ་གཟུགས་རང་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཤིང་གི་སྒྲི་གྲུ་ སྐང་ བ་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་ཡིན། ས་སྒོབ་ན་ཡར་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་རང་དོན་ཞོར་གྱིས་
 འཁྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་བཟླ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 འབྲེལ་ཞིག་བྱ་གསུང་། མིག་གིས་བཟླས་ནས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱ་
 བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་མིག་གིས་བཟླས་ཏེ་ལྟ་གིས་བྱས་པས་གང་ཡང་ནོར་བ་མེད་
 པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ད་ལྟ་དངོས་སྒྲི་ ཡང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་རྒྱས་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟག་པ་དབུག་ལ་ བརྟགས་ཏེ།

248

རང་གང་མི་འདྲད་པ་དེ། མེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱ། རང་རེ་གང་འདྲད་
པས་ནུས་པས་ལྡང་ཆོད་ཀྱིས་མེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་
གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་
བརྩེ་བའི་སྒོ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆུལ་སྦྱིམས་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱགས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ཏི། །

ད་ནི་ཆུལ་སྦྱིམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏི།

དང་པོ་སྤྲོམ་པའི་ཆུལ་སྦྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་པ་ནི། བྱི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། བྱིར་སྤྲོམ་པའི་ཆུལ་སྦྱིམས་དག་པར་བྱེད་པ་
ལ། དུས་གསུམ་གྱི་འདྲད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏི། ལྷ་ཅག་ནི་སྤྲོམ་པ་
སྤངས་ནས་སྤང་འདྲད་པ་དང་ཆགས་ཞེན་རྩེ་ཆེར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱི་རྣམས་
ལྟགས་ཀྱང་དྲུང་དྲུང་། འགྲངས་ཀྱང་དྲུང་དྲུང་བྱེད་ཅིང་ཆོམ་པ་མེད་པར་རྟག་དྲུ་
གདུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཅག་ཀྱང་འཆོ་བའི་སྟེན་འཛུམ་ཡང་འདྲད་པ་ལ་དྲུང་དྲུང་།
ཆ་སྟེན་མ་འཛུམ་ཡང་དྲུང་དྲུང་། གང་གིས་ཀྱང་ཆོམ་པ་མེད་པར་རྟག་དྲུ་
གདུངས་པ་འདི་ལ་སྤྲོམ་པ་ཞིག་གང་ནས་བཅལ། སྤྲོ་འདྲད་པའི་འདུན་པ་དང་
མ་བུལ་བའི་མི་དེ་ལ་ལས་སུ་ཆོས་མིན་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་གསུང་། སྤྲོ་བྱགས་
ཞེས་པ་ནི། སྤྲོ་བྱང་པོ་ཅིག་ལ་བཟའ་རྒྱ་མེད་ནས་སྤང་དྲུ་བྱིན་པས། བསྟན་
བྱ་གང་རྟེན་དེ། དེ་བྱིམ་མིག་ཅིག་ཡོད་པའི་གདུང་ལ་བཏགས་ཏི། ཡང་སྤང་དྲུ་
བྱིན་པས། ཡང་ནས་ལད་གང་རྟེན་པས། ཁོ་རེ་བ་སྦྱོས་ཏི་དེ་ནི་ཟས་ནོར་
བཅལ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་ཆུང་མ་ཅིག་རང་སྤང་དགོས་སྟུམ། དེར་ཆུང་མ་
ཞིག་ལ་བྱ་ཅིག་སྦྱོས་ན། མིང་རི་སྤང་དྲུ་གདགས་སྟུམ་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། ཉའི་
སྤྲོ་བ་ལྟག་གིས་གར་ནས་བྱང་བ་མ་ཤོང་བས། འོ་བུའི་མིང་སྤྲོ་བྱགས་བྱ་བར་
གདགས་དགོས་སྟུམ་ནས། མཐོ་བསམ་དེ་ཆོས་ཁོ་གིན་དྲུ་ཉམས་དགའ་སྟེ།

དབྱུག་པ་ལྟ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་འཕགས་པས། སྤར་གྱི་གདུང་མ་ལ་བཏགས་པའི་
 ནས་མད་ལ་དབྱུག་པ་ཤོག་པས། ནས་མད་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས། ཁོ་རང་གི་མགོ་
 ཐོག་ཏུ་ལྟང་བས་ལྷག་པ་ཆག་ནས་གི་སྟད། དེར་ལྷས་ནས་མཁའ་ནས་ཆོགས་
 བཅད་བརྗོད་པ་ནི། མ་འངས་དངོས་པོ་བསམ་མི་བྱ། །མ་འངས་དངོས་པོ་
 བསམ་བྱས་ན། །སྐྱ་བ་བྲགས་པའི་ལ་བཞིན་དུ། །ལུང་པོ་དེངས་པ་ཉིད་དུ་
 འཁྱར། །ཞེས་ཟེར་སྟད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྐྱལ་ཡང་། ཆེ་འདིར་བག་
 ཅམ་ཅིས་སྐྱ་བཏུབ་བཏུབ་འདྲ་བ་དང་། འདྲོད་པ་འཁེལ་ནས་མ་འངས་པའི་
 འདྲོད་པའི་འདུན་པ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ལྷག་པའི་གཞན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། འཁྱལ་པའི་དབང་གིས་འདྲོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་སྦྲོན་དང་། མན་
 བསམ་བྱང་ནས་སེམས་ལ་དགའ་ཡལ་ཡང་། དེར་འདྲོད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱུགས་ནས།
 འདྲོད་པ་བྱུང་བྱུང་ནས། ཐུག་ཐུག་གཏམ་ངན་གསུམ་དང་འགྲོགས་དགོས།
 གཞུག་རང་གི་ལྷས་དང་སྟག་དང་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་མཐའ་དག་གི་བར་ཆད་་་་
 བྱེད་གསུང་། སྐྱམ་དགའ་མ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་སྐྱམ་དགའ་མ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དབྱ་བཅམ་ཅིག་ན་རེ། ང་བསྐྱམས་ང་སྐྱམས་ནས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་མི་
 ཁོམ་གསུང་། འཕགས་མས་ཅི་བསྐྱམས་ལགས་བྱས་པས། ངས་འདྲོད་པའི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། དབྱ་པོའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ནམ་པར་འཆེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་དུའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། མི་འཆི་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱད་དུ་གསོད་པའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་བསྐྱམས་བསྐྱམས་གཞན་བྱེད་པ་
 མ་ཁོམ་གསུངས་ནས་གཞན་ལ་བདེ་མཛད་པ་ཡིན་སྟད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་
 ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་དེའི་དབང་དུ་སང་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པས་དེ་
 དག་ཅི་སྦྱངས་བྱེད་དགོས་ཏེ། དགའ་མོར་འདུག་ན་གསུང་། ཐུག་དང་སང་གེ་
 ཞེས་པ་ནི། འོ་སྐྱལ་དང་པོ་ཆོས་སྤར་མ་ཞུགས་ཅམ་ན། བྱིས་ཆས་དང་གྲོང་པའི་

ལེའི་གཏམ་མཁུད་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་། སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་མ་
 བརྟགས་པར། གཏམ་ཙལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་འཕུལ་དུ་རང་གྱུད་དང་། ཉེས་
 ལྷང་གིས་འཕྲོག་ དེས་ན་རང་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་
 པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཕུའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཕུ་རྩེ་སའི་མི་བྱིས་ཞིག་ན།
 སྤང་ཅིག་ཡོད་པ་གསོད་པ་ལ་བྱ་བ་རེ། སྤང་བ་རང་རེའི་བཟའ་ཚོ་ཡིན་ན་ཟེར་
 ཏེ། གསོད་དུ་མ་སྤྱོར་བས། ཏུས་གཅིག་གི་ཚོ། བུས་ཕྱགས་འཚར་ཕྱིན་པས།
 དགོང་ཀ་སྤང་བུས་སྤོན་ལ་བྱིས་དུ་སྤེལ་ས་པས་བསད་པས། བུས་སྤང་གི་མགོ་པོ་
 ལ་འཇུས་ནས། སྤང་བ་སྤང་བུའི་སྤྱིང་ལ། རང་བྱིས་ཡིན་སྟུང་ནས་ཟེར་ནས་
 དུས་སྤྱད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྐལ་ལ་ཡང་ཡོན་པདག་པོ་མ་ཀྱན་གྱི་བསམ་
 པ་ལ། ཚེས་མཛད་པ་ཡིན་སྟུང་ནས། ཁོ་རང་བཟའ་རུ་ཡངས་པ་ཐམས་ཅད་
 འོ་སྐལ་ལ་སྤེལ་ཏེ། འོ་ཅག་གིས་ཡོན་པདག་ཀྱན་མ་བསྐྱས་སམ། ཁོང་གིས་ཉིན་
 ལམ་མང་པོ་ནས་བསྐྱེགས་ནས་བཟའ་བདུང་བསྐྱལ་བ་ལ། སྤོན་མ་རན་ཟེར་
 བས་འཁང་ལྟེ། དན་ན་ཡང་དན་གྱིས། དེ་རང་ཞུ་བར་མཛད་དང་གསུང་།
 བསྐྱོན་གནས་འདིས་ཞེས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་མལ་གྲོའི་བྱང་མེད་གཅིག་གིས།
 བསྐྱོན་གནས་བསྐྱངས་པའི་ཉིན་མ་རྩེ་སྤྱོད་དང་། ཏུས་གནོན་ལ་ཟས་སྟེ་མང་པོ་
 གཡོས་ནས་ཟོས་པས། བྱ་བ་རེ། ཞ་མ་དང་བསྐྱོན་གནས་འདི་བྱ་བ་ནས། དེ་
 རུབ་པོ་བ་བསྐྱད་ནས་འགོ་ན་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་། དད་
 པ་ཅན་གྱི་རྩེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པར་བྱང་ཆད་
 སྤངས་ཀྱིན་ཆ་ལེ་ཚོ་ལེར་ཡོངས་སྤྱད་པ་འདི་བྱ་བ་ནས། ཕྱི་མ་ལ་རན་མོང་དུ་
 འགོ་ན་གསུང་། མི་སྐྱས་པོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་མ་ཆད་པར་མི་དགེ་བ་འཇུག་
 བུས་པ་བས། སྤོམ་པ་མེད་པས་དད་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟོས་པ་དེ་ལྷིག་ཆེ་གསུང་།
 ཉེས་ན་རྩེ་བསྐྱེགས་ཟ་བ་དང་། །ཟངས་ལྷན་ཁུ་བ་འཕུང་བ་སྤྱི། །རང་ལ་
 རུལ་བྱིས་མེད་པ་རུ། ཡིད་ཆེས་མི་མི་ཟས་མི་ཟ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷགས་

གོང་མེ་ལྷ་འབར་འདྲ་བ། ། བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས། རྒྱལ་སྐྱེས་དང་ལྷན་
 ཡང་། ལེ་ལེ་ཅན་གྱིས་རྩོས་ན་དེ་དག་གི་བྱན་ལ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 མོ། ། དེས་ན་གཟབ་པོ། ། དེས་ན། སྤྱིར་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོག་མ་ཤིས་ན།
 དབང་པོ་ཡན་ནས་ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། སྐྱོས་ཟམ་གོས་ཀྱི་
 ཚོད་མ་རིག་ཅིང་ཚོག་མ་ཤིས་ན་འགལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་གསུང་། ཤིག་གིས་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་ཤིག་དང་། བྱི་ཤིག་གི་ཀྱན་སྦྱང་འདི་པའི་འཁོས་ཀྱིས་དེ་ལས་མ་
 ཐེར་ནས་འདྲག་པ་ལས། འཁོས་ཀྱིས་ཐེར་ན། མི་ལ་གསོན་བཞས་བྱེད་པའི་ཚོད་
 ཏུ་འདྲག་ལ། མྱོད་པས་དེ་ལས་མ་ཡོག་ནས་བརྟགས་པ་ལས། ཡོག་པ་ཡིན་ན་
 མི་ལ་ལྷུང་མིན་བྱེད་པའི་ཚོད་ཏུ་འདྲག་གསུང་། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྐལ་ཚས་
 པ་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་འདིས། གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་མེད་ནས་བརྟགས་
 པ་ལས། ཡོད་ན་ལྷ་མི་དང་། རྩང་མི་རྩང་གི་ཅིས་བརྟབ་མི་གཏོང་བར། རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱི་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་ཏུ་སྤྱངས་ཀྱང་ཚོག་ཤིས་མི་
 ཡོང་བའི་ཚོད་ཏུ་འདྲག་ལ། ཟས་སྤྱ་གུ་མར་ལ་བྱར་བྱུད་ཀྱིས་བཅིགས་ནས་ཟ།
 སྐྱམ་ཏུ་རྩ་ཆར་སྤྱགས་ནས་འབྱང་ལ། གོས་སྤྱ་གཞུང་སྤྱག་གི་སྤྱིང་ཏུ་རོང་སྤྱག་
 བཅེགས་དར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་མེན་བཅེགས་ནས་གོན་པའི་ཚོད་ཏུ་འདྲག་སྤྱི་གསུང་།
 ཚོས་དབྱིངས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱགས་པ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་ཅན་གི་ཚོས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གང་ཡང་མི་སྟོ་ཟེར་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་གང་
 ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱིག་པ་ལ་མི་འཛུམ་པ་འདིས་ཀྱང་ནམ་...
 ཞིག་མྱོད་ཅིག་ལ་གཏུག་པར་མཆིན་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེ་ཡང་། ལྷ་
 དགོངས་སམ་གཞན་ཆེད་ལ་བསྟེད་བརྟགས་ནས་རྣམ་སྟོན་ལ་མི་འཛུམ་པ་འདིས།
 རམ་བཞུག་དཔལ་བ་ལས་འོས་མེད་གསུང་། ཞག་ཚམ་མི་འབྱད་ཅེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ཞག་ཚམ་ཅན་གྱིས་མེ་ཡར་བྱས་ན་མི་ལྷོས་ཞག་ཚམ་ཚུར་སྤྱག་པ་
 ལྷར། རང་རེ་ཚོས་བཞིན་མ་བྱུལ་པར་གཞན་ལ་འབྱས་ན། དེ་བསམ་སྤྱི་བ་

ཞིག་ཚུར་འབྱ་རུ་ཤོང་། དེས་ན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཚོར་པ་ལ། རང་སྒྲིབ་མེད་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཞན་ལ་མི་སྒྲི། མྱེག་པ་
 ཚོ་སྒྲི་ཅན་ལོ་མ་འཁྱུད་གསུང་། བཀྱིག་ནས་བརྟུན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན།
 བཀྱིག་ཆབས་ཆེ་ན་བརྟུན་ཆབས་ཆེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྒྲིམ་ལ་སྐྱེགས་
 པ་ཁས་མང་པོ་སྒྲངས་ཤིང་མི་བསྐྱུང་འདི་ཡང་། རང་གིས་རང་བཀྱིག་ནས་
 བརྟུན་པའི་ཚད་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ཉེས་སྒྲིབ་དེ་དག་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དུམ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་སྒྲིམ་བྱ་དག་ཚུལ་
 བྱིམས་ངན་པ་ནི་སྒྲིག་བསྐྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་ངན་པས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་
 བྱ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ངན་པའི་ནུམ་
 པར་སྒྲིབ་པས་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ། སྤྱོད་སྤང་གི་སྒྲིབ་གནས་སམ།
 གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིད་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་ལྟུང་ནས།
 བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རུས་ན། གཞན་གདོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་བྱིམས་ངན་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །ཕྱིས་
 འགྱུད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དགེ་བ་ཚས་སྐྱད་གྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། མེས་བཟླགས་ཞེས་
 པ་ནི། དཔེར་ན། མེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེག་ཅིང་བརྟུག་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 རོ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེ་དང་འབྲུ་པའི་ཉེན་མངས་པ་མེར་སྐྱ་དང་། འདྲོད་ཆགས་
 དང་། ཁྲོད་ཁྲོ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སེམས་རྣམས་པར་གཡངས་པ་དང་། གཏི་
 ཐུག་དང་དུག་གིས། སྒྲིབ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྟུན་
 འབྱུངས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་འཇོམས་ཤིང་བརྟུག་པར་
 བྱེད་པས། རང་གི་ཉེན་མངས་པའི་མེ་འདི་ཅི་གསོད་བྱེད་དགོས་ན་གསུང་།
 འདབ་གསོག་མེད་པའི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདབ་གསོག་མེད་པའི་བྱ་
 རམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ཅི་

ཡིས་མ་ཐིན་ན། སེར་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ནས་ཐིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་
ཐིན་ཐུང་ཀྱང་། བཅས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ན། རྒྱལ་པ་ནས་ཀྱི་
པ་རྒྱལ་དུ་ཐིན་པ་ལྟ་འདི་ཡང་། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཁག་གིས་མང་པོར་བསྐྱེད་པ་
བྱས་ཤིང་། །སྐྱེད་པམ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆེན་འཇིག་རྟེན་རྟག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཐབས་
མེད་ཤིས་རབ་བྱལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟོང་། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དབེ་ལྟ་སྟེ། ལྷམ་བྱ་པོར་
བཅོངས་ཞེས་པ་ནི། དབེར་ན་སྟངས་སྟེ་གེ་ལ་བཏགས་ནས། ལྷམ་བྱ་ལ་པོར་
ཆོངས་བྱེད་ཐེར་བ་ལྟར་རང་རེ་ཀྱན་ཀྱང་མིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཏགས་ཀྱི་
ནས། རང་གི་ཆེ་འདི་ཆེ་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་སྟུབ་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་འཆལ་པར་
གཏོང་བ་འདིས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བདུབ་གསུང་། མ་
ཡར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དབེར་ན། མ་ཡར་མ་ནས་བྱ་ཡར་ལ་མི་གསེབ་དུ་
བཟའ་བ་བདུང་ལ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པོར་སྟེར་ཞིང་བྱམས་ཚུལ་སྟོན་ལ། བག་དུ་
སྟེས་ལ་འཁོར་ཞིང་མནར་བ་ལྟར། ལུ་ཅག་དངོས་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བག་
རེ་འདོགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་གྱིས་དོགས་དང་། སྟོན་དུ་རེ་འཁྱེར་
གཞན་གྱི་མིག་སྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་འཆོས་ལ། བག་དུ་སེམས་ཅན་
ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་མཐོང་ལ། གལ་རྟེ་མཐོང་ཡང་སྟེས་
ལ་འཁོར་བ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བདུབ་གསུང་། སྟངས་བྱ་ཞེས་པ་ནི།
དབེར་ན། སྟངས་བྱ་ལ་དངོས་པོ་གང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་འཆི་བ་ལྟར། འོ་སྟོལ་
ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུང་ན་བག་ཅམ་རེས་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་
ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིས་མི་བདུབ། གལ་རྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་དགེ་བའི་ལས་
ལམ་བཅུ། །སྟུང་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་
བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ལྟེ། །ཞེས་པའི་ཅ་བའི་ལྟངས་པས་རང་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་

བསྐྱེད་ཉམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེས་བསྐྱར་
 ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་གི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞན་ལ་བསྐྱེས་
 བས་མ་བྱིན་ན། དེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བཤད་ན། རོ་སྐྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོད་པར་
 ཁས་སྐྱབས་དམ་བཅས་ནས། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་བཏང་ན། ལྷུང་བའི་ནང་
 བས་དེ་ཉིད་མྱི་མྱེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡལ་བ་ཅུང་ཟད་ལ། ཡིད་
 ཀྱིས་སྐྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། ཁྱི་གང་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། ཇི་ཡང་ཡི་
 དྲྀགས་རྒྱར་གསུངས་ན། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་མཁོན་
 གཉེར་ན། འཁྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་བྱས་ན། བདེ་འཁྱར་ཅི་ག་འཁྱོ་འབྱར་
 རམ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་གཞན་དག་གི་གོགས་བྱེད་པར་བྱར་ན་ཡང་། རྣམ་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་
 རྟོབ་མྱེ། གང་གཞན་སྐད་ཅིག་འདི་ཡིས་ནི། བསྐྱེད་ནམས་པར་ཆད་གོགས་བྱེད་
 ལ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། ཇི་ཡི་ངན་འཁྱོ་སྐྱ་མཐའ་མེད། ཇི་
 ཅས་སོ། ཡན་གནོད་སྐྱེལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་པ་སྒོ་དྲག་ཆན་ཅིག་གིས་
 གཞན་ལ་ཇག་ཆོམ་ལ་སྔགས་པ་གནོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས། རྩོན་མོ་བྱེད།
 མཁོན་ཟས་སྦྱང་བ་ལྟར། རང་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་ཚྭ་ལ་སྔགས་པ་འཆེ་
 རྒྱ་ཆོགས་བྱས་ཤིང་། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་འདིས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་བཏུབ། རོ་སྐྱལ་ལས་དང་པོ་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་
 ཐོགས་པར་དཀའ་བས། དང་ལ་སེམས་ཅན་ལ་མི་གནོད་པ་གཙོར་བྱེད་དགོས།
 ཡན་པའི་རབ་མི་གནོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
 ལུགས་སམ། སྤྱིད་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལས་དང་པོ་པས། སྤྱིམ་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིམས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པོ་ཞར་ལ་བྱ། མས་པ་སྤྱིད་པས། དག་
 བ་ཆོས་སྤྱད་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པོ་ཞར་ལ་བྱ། ས་ཐོབ་པས་སེམས་

ཅན་དྲན་བྱེད་ལ་གཙ་པོར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པོ་ཞོར་ལ་བྱ་གསུང་། གཙ་པོ་
 དང་ཞོར་ལ་འཁོ་བ་ནི། གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། འདྲམ་ན་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་མི་ནུས་པའི་དུས་སུ། གཙ་པོར་སྒྲིམ་པ་དེ་བྱ། གཞན་གཉིས་
 ཞོར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་གཙ་
 པོར་བྱེད་པ་ནི། ངན་སང་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཉྱན་སངས་པ་ཤས་ཅེ།
 གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆུང་། རྒྱག་པ་དང་འབྲེལ་ཅེ་ཞིང་། སྤང་དཀར་བས་གཙ་
 པོར་བྱེད་དགོས། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་བས་རྒྱག་པ་སྤྱང་
 པ་གལ་ཅེ། རྒྱག་པ་མ་བསྤྱངས་ན་ངན་སང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པས་མི་
 པན། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་རྒྱག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱང་བ་
 གལ་ཅེ་གསུང་། སྟ་གཞན་གསུམ་ཡང་བཤད་དེ། རྟེ་སྟོད་ཀྱང་འཛིན། སྒྲིམ་
 པ་ཡང་སྤྱང་ན། ཡང་ཅེ། གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ན་ཐ་ཤལ། མི་བཅུན་ཡང་མང་དུ་
 ཐོས་ན་རེས་ཐིག་དཔལ་བར་སྐྱེ་རེས་ནའང་། མཐར་མ་རིག་པ་སངས་ནས། ཡེ་
 རེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྐྱེ་བར་ནི་གདོན་མི་ཟེ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་དོན་
 སྒྲིམ་བཤད་པའོ། །

ཉིར་བཞི་པ། བཟོད་པའི་དོན་སྒྲིམ་བཤད་པ།

ད་ནི་བཟོད་པའི་དོན་སྒྲིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། བཟོད་པའི་རོ་པོ་ནི།
 གྱུར་གནད་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིམ་བཅུགས་པའོ། །སྒྲིམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིམ་
 དང་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བསལ་ལ་བཟོད་པའོ། །

དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཉེ། ཚས་ལ་རེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 གནད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲིམ་པའི་དང་། སྐྱབ་བསལ་དང་ལེན་གྱིའོ། །

དེ་དག་སྔ་སའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ལྟ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱན་

དང་པོ་མཐུན་ཐུགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ལས། དང་པོ་
 ཚས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། ས་དང་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ས་ཚེན་པོ་འདིས། བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་སྐྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་
 གྱི་དཀའ་བ་གང་ཡང་བཟོད་དགོས་ཐེག་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་
 བཟོད་པ་ཅིག་ལ་ཟེར་བས། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 ལ་འགལ་རྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ས་ཚེན་པོ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་ཐེག་པ་ཅིག་དགོས་
 གསུང་། མགར་བའི་འག་རྩོད་བཞིན་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མགར་བའི་འག་རྩོད་ལ།
 ལྷགས་དམར་ལྗང་ངེ་བ་དུས་ཉག་དུ་བརྒྱངས་ཀྱང་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། རོ་སྐྱལ་
 ཚས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་མགར་བའི་འག་རྩོད་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས།
 ག་ལུ་བཞིན་གང་ཡང་མི་བཟོད་པ་འདིས་མི་འོང་། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གནོད་པ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་ན་ཚས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་
 པ་ནི། ཚས་ཉིད་ཐབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །

གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་ལ་དཔེ་བཅུད་དེ། དྲང་སྤང་ཞེས་པ་
 ནི། དྲང་སྤང་བཟོད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་ཁོང་ཁྱོད་པས་གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་དང་། ཀུས་པས་བསྐྱེན་
 བཀུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཁྱོད་པ་ལ་
 ཐོགས་པའི་གནོད་པས་ཡིད་མི་བྱུར་ཞིང་། བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་ང་རྒྱལ་མི་བྱའོ། །
 ཇི་སྟེན་དུ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཅན་དན་ལྷན་མ་སྤངས། །རབ་ཀུས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ཉུག་བྱེད་ལ། །གཞན་ཞིག་མེ་མདག་མགོ་ལ་འཁྱར་བྱེད་

གཉིས་ཀྱིས། །དེ་ཡིས་མཉམ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་
 ས། །ཤིང་བཞེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། །ཤིང་ལ་བཅད་གདུབ་ས་ལ་སྐྱེས་པ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་ལན་མི་འོང་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོལ་བ་
 དང་། གཤེ་བ་དང་། བཅང་འབྲུ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། འཛོ་བ་འཕྲུག་པ་
 ལ་སྐྱེས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོད་ཞིང་ལན་མི་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ས།
 གཞན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོད་པར་རང་གི་སྒྲིབ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པས་མ་གསུང་།
 གཤམ་འགའ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་མི་ཀུན་ཁ་སྐད་ལ། ལྟོ་བ་བཟང་དུ་སྒྲུབ་པས་
 ལྟོར། བཅན་བཟང་དུ་སྒྲུབ་པས་མ་སྒྲུབ་ཟེར་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན། །ཟས་ལ་ག་
 ཁམ་འགའ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཏེ་བཅུག་ན། །རང་མེ་ཁྲིལ་འཛོམ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞེན་དུ། གཞན་སྐྱོལ་བའི་ཆེག་གི་མཛོད་མན་ལ་ཡང་། །དང་
 བ། །ཆེག་གཅིག་གིས་ཁོང་བྱས་ཏེ་བཅུག་པས་འཕམ་མོ་ཡ་མེད་དུ་སོང་ནས།
 ཁོང་གི་ཆེག་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཀས་འཆད། །རང་མེ་བཟང་བོར་གདོད་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུང་། བཅོད་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་རྩི་བོ་བོད་ན་བཞུགས་ཅམ་ན། །ཨ་ཅ་ར་
 གཤིས་རན་རྩི་བོ་ལ་རྟག་དུ་ཁྱོད་པ་ཅིག །རྩོམ་དུ་རྩི་བོ་ལ་འདྲུག་པ་ལ།
 ཨ་ཉི་ག་ཉིད་ཨ་ཅ་ར་གཤིས་རན་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་རྩོམ་དུ་ས་བསྐྱེན་མཛོད་ལྷན་
 པས། རྩི་བོ་ཞལ་ནས། འདི་ཁྱོད་པའི་བཅོད་པའི་རྟེན་ལགས་གསུང་སྟེ། དེས་
 བ་འོ་སྐྱོལ་ཡང་ཁྱོད་པ་ལ་བཅོད་པ་སྟེར་བའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་གྱི་འདྲུ་གིས་
 བསྐྱེད་ལ་བཅོད་པ་བསྐྱེས་དགོས་གསུང་། གཤེན་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི། གཤེན་སྒྲིབ་
 གསུང་དུང་བྱ་མཆོད་ཀྱི་པའི་ཞལ་ནས། མི་གཞན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས། གཤེ་བ་
 དང་སྐྱོལ་བའི་ལན་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ། །ཡེ་ཁྱེད་གསེར་མདོག་ཅན་མི་འདོད་པ་
 ལགས་སམ་གསུང་ལོ་(རྟོ)། །དེས་ན་འོ་སྐྱོལ་ཡང་བཅོད་པ་བསྐྱེས་པའི་མན་
 ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེས་པའི་རྟེན་དམིགས་ལ་བསམ་གྱིན་སྒྲུགས་མཐའ་དག་དུ་
 བཅོད་པ་བསྐྱེས་དགོས། ཞེ་སྟངས་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །བཅོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་

ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་དན་དུ། །ཕྱ་ཚེགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྐགས་པ་གཞན་ལ་པོ་ལ་ཡང་ཆ་ཁྱེན་དུ་
 བཟོད་པ་གལ་ཆེ་ཏེ། བཟོད་པ་མེད་ན་གང་ཡང་སྐྱབ་དུ་མི་བཟུབ་གསུང་། ཅུབ་
 ཚས་བཞེན་ཞེས་པ་ནི། སྔན་འཕན་ཡུལ་སྟོད་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོ་དབྱས་བཅོམ་
 པས། དེར་དགོན་པ་གམས་ཅད་ཀྱིས་རྩབ་ཚས་བྱས་ཏེ། མཁར་ལན་ཐིང་ཐིང་
 བྱས་པས། དགེ་བཤེས་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱིས་བརྟོག་པའི་དངོས་པོ་ལྷན་ཚེགས་
 ཚུན་ཆད་མེད་པར་མཇུག་ནས། ཚས་གོས་གསོལ། རྩ་བུམ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་
 བས། ད་ངའི་རྩབ་ཚས་འདི་ལས་བྱ་བྱབས་ཤིག་ཡོད་དམ་གསུང་སྟེ། དེ་པོ་
 ཏོ་བས་གསན་པས། ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་ཁྱོད་རྩབ་ཚས་དེ་ཡིན། འབན་གྱང་རྒྱལ་
 གྱི་རྩབ་ཚས་དེ་ཡིན་གསུང་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་འོ་སྐལ་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་
 བདག་དུ་མ་བཟུང་ན་བདག་དང་བུལ་ཏེ། ཞེ་སྤང་བསག་མི་དགོས། ལྷན་ཚེགས་
 ལ་བཟོད་པ་ངང་གིས་བྱུབ་ནས་འོང་། ཁྱར་པོ་མེད་པ་ལ་ཇག་པ་མི་འོང་། དེ་
 བཞེན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་མེད་པ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་སྤང་
 མི་འོང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་བསྐྱོག་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་རྟག་པར་བཟུང་ནས་འཇིན་
 ཆགས་ཆེས་ན། བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཡན་པར། དབྱ་ཡིས་མཐའ་མ་
 འཁོར་ནས་འོང་། དེ་ཅ་ན་བཟོད་པ་བྱུབ་པར་དགའ། དེས་ན་བཟོད་པའི་རྩ་བ་
 ཡང་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ཁོང་ན་ཡོད་གསུང་། མདོ་ལྷེ་
 རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
 མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །ཁ་ཉིན་གནོད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ད་ལྟ་མི་ཀྱན་དགེ་འདུན་ཆེ་གོ་མ་བ་
 ཁ་བྲག །ཆེ་གོ་མ་བ་ཁ་ཉིན་ཟེར་ནས། ཁ་བྲག་པ་ལ་ཡང་སོར་བྱེད་དེ། ཚས་
 མ་གོ་བ་ཡིན། སྤར་ཁམས་གསུམ་ན་ཁ་ཉིན་པ་དགེ་སྤང་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཁ་
 ཉིན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། དེ་ཅིས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་

གནད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡན་པ་རབ་ཏུ་འདྲིགས་དགོས་གསུང་། བྱིར་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་པ་ལ་དག་མེད་པས་ཆོག་པ་ཟ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་དགོས་་་
 པའི་ཡུལ་མེད་གསུང་། རོ་ན་སྒྲིལ་བ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། འཆ་བ་
 འཕྲུག་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་འདི་དག་དག་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་བདག་གི་མ་
 རྒྱན་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་འབྲུལ་ནས། བདག་ལ་སྒྲིལ་བ་ལ་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་བདག་གི་ཡུལ་གཅིག་ཅིག་པོ་ཡིན་པས། ཡན་འདྲིགས་ཆད་དེ་ལ་
 འདྲིགས་དགོས་གསུང་། སྐད་གཏོང་འདྲ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། ལྷག་པ་ལྷ་བྱར་
 རང་གིས་མ་ཆོར་བར་མདའ་བྱང་བ་ལ། སྒྲིགས་པོ་གཅིག་གིས་མདའ་བྱང་བ་
 ཆོར་ཏེ། མདའ་བྱང་རྩ་ཟེར་ནས་སྐད་གཏོང་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ། རོ་སྒྲིལ་ལ་ཡང་གཞན་ཉེས་སྒྲིན་བཟོད་ཅིང་། མཚང་འབྲུ་བ་ཀུན་གྱང་
 ཉེས་པའི་སྐད་གཏོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲིལ་མི་བྱ་བར་རྒྱ་དུ་གཟོ་བར་
 བྱེད་དགོས། རང་ལ་ཉེས་པས་མི་གོས་ཀྱང་། གཞན་སྐར་པ་འདེབས་པ་ལྷིག་པ་
 འཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་།

ལྷག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། ཉ་པ་ལ་སྒྲིལ་ཞེས་
 པ་ནི། དཔེར་ན། ད་ལྷ་ཉ་པ་དང་། བྱིར་བ་དང་། ཞིང་པ་དང་། ཆོང་པ་ལ་
 སྒྲིལ་བ་ནམས་ཆེ་འདིའི་རྒྱ་བྱང་བག་ཅམ་རེའི་བྱིར་དུ་ཡང་ཆ་གང་དང་རལ་་་
 ཏུ་བ་དང་། བཀྲེས་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བ་དེ་ཉིད་བཟོད་ཅིང་དཀའ་བ་དེ་ཅམ་སྒྲིད་
 རུས་ན། རོ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་
 འབད་དུས་ན། ལ་མ་ལ་དཀའ་བྱུང་ཅི་ལྟེ་མི་བྱ། ལྷག་ལ་བཟོད་པ་དང་དུ་ཅི་ལྟེ་
 མི་སྐྱང་གསུང་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སྒྲིལ་བ། རང་
 གི་འཆ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །གང་དང་ཆ་ལ་སྒྲིལ་བའི་གནད་བཟོད་
 བ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེད་དུ་བདག་ལྷ་ཅིས་མི་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེར་མ་ཟད་
 དེ། མཛེ་བསྐྱས་བྱེད་པ་དང་། མཐུ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཆེ་བྱང་འདིའི་ཆེད་དུ་

ཡང་དཀའ་ཐུབ་ཅི་ཅེས་ནས་པ་ཡིན། འོ་སྐལ་དུ་ཀློག་པ་པམ་མས་ཀྱིན་ཚས་ཀྱི་
 དཀའ་བ་དང་དུ་ཐུང་དགོས་གསུང་། འོ་སྐལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས། འདྲི་བ་དང་། ཉིན་མོངས་པ་དང་། ལས་ངན་པ་བག་མེད་པར་སྐྱད་
 པའི་དབང་གིས་ངན་མོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཉམས་སུ་ཚུང་།
 ཞིང་བཟོད་ན། དེ་རིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་དུ་ཅི་སྟེ་མི་ཐུང་། བཟོད་པ་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད། དེ་
 བས་ན། སྐྱད་པ་ལས། བཟོད་བྱེད་འདི་སྟུམ་དུ་ཡང་སེམས་ནི་བཟོད་བྱ་སྟེ། །
 སེམས་དཔུལ་དུད་འགྲོ་གཤིན་ཇི་འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐལ་མང་། །འདྲི་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྷིས་དབང་མེད་གནོད་ཚུང་ན། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་ཅི་ཕྱིར་དེ་བཟོད་
 མི་བྱ་སྟུམ། ཞེས་སོ། །དཀའ་དུ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟག་
 དུ་བྱ་གེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་འཚོལ་བའི་ཆོ་བ་ཀྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིད་
 ལ་མ་བྱས། ཆ་བ་དང་གྲང་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡིད་ལ་མ་
 བྱས། ལུས་དང་སྟག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་བཅུལ་བས། མེད་ལ་རྟེན་ནས་
 འོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྐལ་གྱིས་གྲང་ཆོ་འདིའི་
 བདེ་སྐྱུག་ཐུ་མོ་ལ་མ་བཟུས་པར་ཚས་ཀྱི་དཀའ་བ་དང་དུ་ཐུངས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་་་་
 ན། ལྱུང་དུ་འདྲི་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ནས་འོང་གསུང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་བྱི་ཁིང་གར་ཁིང་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱིས། ཆས་ཆིག་བཞི་པ་རེའི་ཆེད་
 དུ་འང་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་པ་
 དང་། རང་གི་ཐགས་པ་ལ་ཤོག་བྱ་བས། ཀྱང་གིས་སྐྱུག་གྲུ་བས། ཐག་གིས་
 རྒྱག་ཆ་བྱས་ནས་ཚས་ཀྱིས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དཀའ་བ་དང་དུ་ཐུངས་ཤིང་། དེ་
 དཀའ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ལ་ཐོབ་པ་་་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་མཐུན་སྟུགས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་ལ་དཔེ་བཅུ་དུག་གིས་བསྟན་པ་་་་

ལས། དང་པོ་ཚས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་
 གཏིས་ཏེ། ཁྱིམ་ལ་མི་ཐེག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱི་ལ་ཁལ་བཀལ་ན། ཁལ་ཆེ་
 རྒྱུ་མེད་པར་མི་ཐེག་ཅིང་། མི་ཁྱར་བ་ལྟར། རོ་སྐལ་ཡང་དངོས་སམ་བརྒྱད་
 ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་ཁས་ཁྲུངས་ཀྱང་། དོན་ལ་གདུགས་ཅམ་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁལ་ཁྱར་གང་ཡང་མི་ཐེག་ཅིང་། མི་ཁྱར་བ་འདིས་མི་འོང་
 གསུང་། །ཤུ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མ་ནང་གི་ཤུ་དེ་ལ་གང་ཡང་
 རེག་མི་བཟོད་པ་ལྟར། རོ་སྐལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྐམ་
 ཡང་། ཚས་ཀྱི་ཕྱར་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཤུ་བཞིན་
 སང་བ་འདིས་མི་འོང་བས། ས་ཆེན་པོ་འམ། མགས་བའི་རོག་དོ་ལྟ་བུ་ཅིག་
 དགོས་གསུང་།

གནོད་པ་ལ་རྩི་མི་སྐམ་པའི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་.....
 གཏིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། གན་གཞོན་བཟོད་པ་བྱེད་མི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་གནས་
 གཞིའམ་གྲུ་ས་ན། བཟུན་ཚུང་གཞོན་པ་ཚོས་ལོ་སྤོ་བག་རེ་ཚུད་པ་རེ་ཡོད་པ་
 ལ། དེའི་གནས་བརྟན་ནས། དཔོན་པོ་ཀུན་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཅམ་ན། ངའི་
 གཞོན་པ་འདི་ཀུན་ལ་འཁོས་མེད་པས། ད་ལྟ་མི་ཀུན་རྟེན་ཅན་ཚུར་བྱེད་ཏུ་
 འོང་། གཞོན་པ་ཆ་ངར་རེ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ཙམ་མི་འོང་ལྟེ་ཟེར་
 ནས་བཟོད་པ་བྱེད་ཏུ་མི་ཕྱིར། ཡང་དཔོན་པོ་འམ། གན་པ་ཚོས་མཛད་ཡོད་པ་
 ལ། གཞོན་པ་ཁྲུང་མེད་ཁ་ཅིག འུ་མི་དཔོན་པོ་ཀུན་མཛངས་ལ་གཞིག་པ་ཆེ་
 རུ་རེ་བསམ་བཏུབ་ཀྱིས། བ་ནིང་ཅ་ན་བཏུབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་དེས་ཆག་པ་ཡོད་
 པ་ལ། དཔེར་ག་ལན་མེད་རྩི་མང་། སྟོན་མ་ལན་མེད་རྩི་འཁྱུ་ཟེར་ནས་
 བཟོད་པ་བྱེད་ཏུ་མི་ཕྱིར་བ་འདིས་མི་བཏུབ་གསུང་། ཐོག་ཅི་ཞེས་པ། དབུས་
 སུ་བཟུན་དམག་དངས་པ་ཅིག་ལ། བཟུན་པ་ཅིག་གིས་མངའ་ཕྱོགས་ཆད་བརྒྱབ་
 པས། རྒྱ་པོ་ཅིག་གིས་འོ་ན་ལྷང་བ་འོང་ན་དེ་ཅམ་མ་བཤེག་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ།

དེ་རིང་ལྟར་བ་མི་ཅི་ཤོག་ཅི་ཟེར་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ལྟེ་པ་ཀྱན་ལྟར་
 བ་འོང་མི་འོང་མི་ཅི་བར། ཤོག་མ་ཤོག་དང་། སྒྲོན་མ་སྒྲོན་དང་། སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་མི་བ་འདིས་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་འཕངས་གསུང་། མདུང་ཅིག་
 ཅེས་པ་ནི། མི་སྐྱ་ཀྱན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་རིགས་པ་བྱས་ཅམ་ན། ད་རེས་ཀྱི་འདྲི་
 ལ་འུ་ཅག་ཚོ་མདུང་ག་ཅིག་ལ་བརྒྱས་ཀྱང་མི་འགྱོད་ཟེར་ནས་འཕྲུབ་ཟླ། ལྟེ་པ་འི་
 བཅུན་པ་ཀྱན་ནི། དེ་བས་ཁམ་ཆེ་ཟླ། ད་རེས་ཀྱི་འདྲི་ལ་འུ་ཅག་ཚོ་མནར་མེད་
 དུ་སོང་ཡང་མི་འགྱོད་ཟེར་ནས་འཕྲུབ་དུ་འགྱོ། ལ་ལ་འུ་ཅག་དཔུལ་བར་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཆ་གང་འགན་གྱིས་ཟེར་ནས་འཕྲུབ་དུ་འགྱོ་བ་ཀྱན་བཅན་སྐྱེ་བུ་བཞིན་ལོ་
 གསུངས། དུ་རྟག་འུག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བུ་རྟག་དང་འུག་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་
 ཅད་དཔེར་དུ་འགྱོ་བ་བཞིན། འོ་སྐྱེས་ཡང་ཆས་སྐྱེ་རེར་ཞུགས། ལྟེ་པ་རེ་ལ་
 འཇུས་ནས། ལྟེ་པ་དེ་མིན་དང་པན་ཅུན་གཉིས་སུ་བཅད་ནས། ཞེ་འགན་དང་།
 མཐོ་སྒྲོན་དང་། དཔེར་བྱ་བ་འདིས་སྐར་བཟོད་པ་མིང་དུ་བཏང་གསུངས།
 ལྟེ་མེས་ཀྱི་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྟེ་མེས་ཆན་ཆོན་ཅི་ཡང་མི་རུས་པ་དེ་ཀྱི་
 ཅ་ན། བྱ་ཆ་ཀྱན་འཕུལ་ལ་རོ་ནག་ཉིང་དེ་བྱས། ལྟེ་པ་བཟུང་བྱེད་པ་བཞིན་
 བྱེད་ཀྱང་། རྟོན་ལ་ཁོང་དགའ་ལ་མཆུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འུ་ཅག་
 ཀྱང་རང་ཅེས་མིག་བྱར་ལ་ལྟེ་མེ་བའི་མི་དེ་ཀྱི་བའམ། དེ་ལ་བུ་དུ་མ་བཏུབ་
 པ་བྱུང་ཅམ་ན། ཁ་སྐད་ལ་མ་ལེགས་པ་སྐད་ཟེར་ཀྱང་། རྟོན་ལ་ཁོང་དགའ་
 ཞིང་། ལྟེ་པ་དེ་བ་འདིས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་དཔེར་མི་བཏུབ་པོ་གསུང་ངོ་། །
 ལྟེ་རྟག་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། མི་གཤིས་ངན་ཅིག་ལ་གཞན་གྱིས་ལྟེ་པ་སྐྱེས་པས།
 རང་གི་སྐྱོ་ཅར་སྐབ་པ་དང་། རང་གི་སྐྱོ་ལ། རྟོན་གིན། ལྟེ་པ་རིགས་གྱིས་
 དེ་རིང་ང་ལ་ཅི་མ་བྱས་ཟེར་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མི་བསམ་བཏུགས་ཁ་ཅིག་རང་
 ལ་ཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་དཔེ་སྐྱེས་ཅམ་ལ་ཞེ་མི་མགུ་བྱེད་པ་དེ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲེ་གསུང་། རྟོན་ལ་ཁོང་བདག་ཅེས་པ་ནི། རྟོན་མ་ཀྱན་ཆེན་བུ་

. . . .

བའི་ཐུགས་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོང་བུ་གཡར་བ་རྒྱན་མས་ཁྱིར་དེ། དེར་
 རྒྱ་མཐུ་བྱེད་པ་ལ། ཐོང་བདག་གིས་ཡང་ཡང་ཐོང་བུ་དྲིད་པས། རྒྱ་མཐུ་པ་
 རྒྱས་ནས། ཐོང་རྒྱན་པས་ཀྱང་རྒྱན་ལ་ཐོང་བདག་རང་བུ་བས་བཏང་ལ་ཟེར་ཡོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་གསེབ་ན། ཐད་ཀ་བྱང་པོར་སྒྲུ་ཞིང་ཁུ་ཅག་པས་ཁོང་
 བདེན་ཟེར་བ་ལ། མི་ཨ་ཁག་པ་ཆན་ཅིག་དེ་ལ་དབྱར་འཛིན་ཅིང་། ཁྱེད་རང་
 ཆེ། རྒྱ་མཐུ་རྒྱ་ལ་བྱད་ལ་སོང་ཟེར་ཡོ། །ཡང་ན། དབྱར་བས་ཀྱང་རྒྱན་ལ་དབྱར་
 ཐུགས་བྱེད་པ་འདི་ཆོད་ལ་བསྒྲུལ་བཏང་ལ་ཟེར་བའི་མི་མང་གསུང་། དེས་ན་
 བཟོད་པ་ཅིག་ཁོང་ནས་མ་སྒྲུས་ན། དབྱར་རེ་གཉིན་རེ་བཟའ་ཆོད་ནས་ཀྱང་
 ཁོང་གསུང་། རྒྱམ་ལ་གིང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱམ་མམ་ལྷིག་པ་ལ་གིང་
 བས་རད་རད་བས་ཅོམ་ན། མི་འཕྱོས་པར་སྒར་ཆུར་ལ་ཟིང་ཟིང་གྱུ་འོང་།
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོག་མཐོ་དམན་བག་ཅམ་རེ་སྒྲུས་ཅོམ་ན།
 བཟོད་པ་མི་བྱེད་པར་སྒར་དེ་བས་ཐུ་བའི་ལན་ཅིག་བརྒྱན་དུ་འབྱོ་བ་འདིས་ཆོས་
 པ་མི་བདུབ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བདུབ། ཐུང་ཞིང་
 བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། གཉུ་གཉུང་ཞེས་པ་
 ནི། འོ་སྒྲུལ་རང་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་བག་ཅམ་རེ་ཡང་མི་བཟོད་དེ། གཉུ་འབྱ་
 ལ། གཞན་ལ་མཆུ་ཐར་གྱིས་བཅུགས་ནས་གཤེ་བ། གཉུང་དང་འབྱ་བ་འདི་ལ་
 བཟོད་པ་གང་ནས་བཅལ། བདག་བརྟེན་གཞན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་གིང་སྒྲོ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུང་། མིག་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་གིས་ཐུ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་། རྒྱ་རང་གི་ནང་གི་དཀར་ནག་ཡིང་
 ཉིག་ལ་སྐགས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུས་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཐུན་ཆོགས་ཆུང་ཆད་རྟོག་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་། རང་སྒྲིབ་
 གང་ཡོད་མི་མཐོང་བ་འདིས་མ་བདུབ་གསུང་། འོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ན།

རང་ལ་ང་གྱལ་བཅོམ་པ་དང་། ཡིད་ནི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་སྤྱོད་རྟག་
 ལ་ཡོང་བ་དང་། རང་སྤྱོད་འཕྲང་བམས་འཇིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཅག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་དབང་པོ་གསལ་གསུང་།
 ལྷག་གྲོང་ཞེས་པ་ནི། བྱད་མེད་གཤིས་རན་མ་ཞིག་མ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་མ་ཤིས་
 བས་བཤམ་ནས་འགྲོ་ཅམ་ན། ཁྱོད་ལས་ཅུང་ཟད་འཇགས་པ་དང་། འོ་དྲོད་
 འཕྲོད་ཅིང་ལྷག་གྲོང་བ་ཁྱེད་ནམས་དང་། ར་མ་འཐབ་པ་སྤྱོད་ཡོང་ཟེར་ཡོ། །
 དེ་མ་རང་གི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། མས་མ་གྱི། འདེའི་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་སྤྱོད་དང་
 འགྲོགས་ཆད་པོ་དང་གཉིས་དབྱ་རྩ་སོང་བ་རེ་བུས་ནས་ཁོང་པོ་བུས་ཀྱིས་བཀའ་།
 ཁ་ཤིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་འོང་བ་ཀྱང་རང་རེ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་
 གསུང་། བྱད་མེད་ཆུ་ཁྱིང་འཕྱིན་ཞེས་པ། གཙུ་བོ་དབང་སྤྱོད་དགའ་བ་བྱ་བ་
 ལ་བྱེན་མ་ཁོ་ཆན་མོ་ཅིག་ཡོད་པས། ཉིན་ཅིག་ཁོ་རང་གི་གྲོང་གི་ཕ་ཆད་དུ་
 མི་མང་པོ་མདུན་མ་ལ་འཆོགས་ཏེ། གཙུ་བོ་དབང་སྤྱོད་དགའ་བ་ཡང་མདུན་
 སར་སོང་ནས། དར་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། མདུན་ས་ནས་བྱང་གིས་བརྒྱགས་ཕྱང་
 ལྷ། ལྷོ་བད་ཀྱིས་བཅད། ལྷོ་གཏན་ལ་ཞོན་ནས། ར་ཉན་རི་ར་ཉན་རི་ཟེར་སྐད།
 དེར་ཆུང་མས། ཅི་ཉེས་ཅི་ཉེས་བསམ་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱད་མེད་ཁ་ཆན་མ་
 བམས་ཅད་ཆུ་ཁྱིང་ལ་འདྲོན་ཟེར་ཏེ། ར་ཉན་རི་ར་ཉན་རི་བུས་པས་མ་ན་རེ།
 རེ་མ་ཅིག་ངས་ཀྱང་བསྐྱོད་འདྲོན་གྱིས་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་རང་གྲུད་
 རན་པ་ལ་བསམས་ཀྱིན་བསྐྱོད་འདྲོན་དགོས། ཆོས་ཉོན་མངས་པའི་གཉིན་པོར་མ་
 ཡོང་ན། ཐོས་པས་མ་སྐྱོམ་གསུམ་དོན་མེད་ཡིན་གསུང་།

ལྷལ་པར་ལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། ལས་
 ལ་རན་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ལས་ལ་རན་གྱིས་འབྲལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་
 བྱས། སྒྲིབ་པ་ལྷན་གྱི་དཀར་ལྷུང་དང་དྲུ་མ་ཐངས་པས། བསྐྱེད་པ་ཟེར་མེད་
 བཟོར་མེད་ལས་འཛིན་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དྲུ་འུ་ཅག་གྲང་ཆེ་འདྲིའི་འབྲལ་གྱི་

མ་གྱི་དཀར་ཆེ་བྱས་ཤིང་། ལམ་གྱི་དཀར་མུའ་དང་དུ་ལེན་པ་མ་བྱས་ཤིང་མ་
 བཟོད་ན། གཞན་དོན་དག་ལ་ཅང་ཆེ་ལྟེ། རང་དོན་ཡང་མེ་འགྲུབ་གསུང་།
 ཁ་འདྲེ་མངར་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཁག་པའི་ལས་མ་བྱས་ན། མངར་བའི་ཟས་མི་
 མྱོང་ཟེར་བ་སྐད་དུ། རོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲོན་ལ་ཆས་གྱི་དཀར་བ་དང་དུ་མ་
 བྲངས་ཤིང་བཟོད་པ་མ་བྱས་ན། བདག་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མི་བྱས།
 དེ་བས་ན་བདེ་བའི་ལམ་སྒྲུབ་བསམ་གྱིས་འདྲིན་དགོས་པས། འཕགས་པ་
 ཉལ་ཏུ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅག་ཆེ་འདིའི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་
 ཡང་བྱས་ལ། ཀང་ཡང་བཟོད་ཅིང་ཐེག་པར་འདུག་པ་ལ། ཆས་གྱི་དཀར་བ་
 ཀང་ཡང་དང་དུ་ལེན་མི་བྱས་ཤིང་། མི་བཟོད་པ་འདིས་མི་བདུབ་གསུང་། དེས་
 ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་རྩ་ཤིས་པར་བྱས་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་.....
 དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བཟོད་པའི་ཆས་སྐྱར་བཤད་ཐེན་ཏེ། །

ཉེར་ལྔ་པ། བཙུན་འབྲུས་གྱི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་ན་མར་བཙུན་འབྲུས་གྱི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ།
 བཙུན་འབྲུས་གྱི་རྩ་པོ་ནི། སྤྱིར་དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོ་བ། སྐྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྲོ་ཞིང་བྱས་པའོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་ལྟེ། གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུས། སྤྱིར་བའི་བཙུན་འབྲུས།
 སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་བཙུན་འབྲུས་སོ། །

དེ་དག་སྔ་སའི་མཆན་ཉིད་བཙུན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ལྟ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་བཙུན་...
 ཏེ།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་བཙུན་གྱིས་བཙུན་པ་ལས། དང་པོ་གོ་
 ཆའི་བཙུན་འབྲུས་ལ་དཔེ་བཞི་ལྟེ། བྱ་མཁར་སྤོབ་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། འཕན་ལུལ་

གྱི་མ་སྒྲི་གཉིས་འཕྲུལ་པས། མ་རྒྱལ་ནས། སྒྲི་ཕུ་མཁར་མ་ཡིས་ཐོབ་པས།
 མའི་ཀླ་པོ་ཆོ་རིང་བ་ཅག་ན་རེ། སྒྲི་ཕུ་མཁར་ཐོབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་
 རྒྱ་ཉེ་ཟེར་མྱད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་མཛ་ཆད་པ་ན་སང་དུ་
 འཁྲམས་འཁྲམས་པ་ཅིག །དེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་ལ་
 སྒྲི་སྒྲིང་བ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་རྒྱ་ཉེ་བུ་བའི་ཆོད་ཡིན་པས། དགའ་བ་དང་
 སྒྲི་བས་ཆས་ཕྱགས་ཕྱ་གོ་ཆ་དང་སྒྲིང་སྒྲིབས་སྒྲིང་ལ། སང་གཞན་གྱི་དོན་
 ཡམས་ཅད་སྒྲུང་དུ་ཅི་འབྲུབ་བྱེད་དགོས་གསུང་། རྣམ་བུ་ལེན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་
 སྒྲིན་པ་ཆེན་པོའི་གདམ་ཀྱང་སྒྲུང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལ་གོ་ཆ་ཆེ་བ། སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། ལུས་ངག་ཏུ་བརྟེན་པོ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར་དེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲི་ཞིང་། གོ་ཆ་དང་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 གསུང་། སྒྲན་པ་མེ་རྟག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲན་པ་རྣམས་ནད་པའི་ནད་ཇི་
 དང་རྟག་ཁག་ལ་སོགས་མི་གཙང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུགས་ཤོ་མི་བཟྱ་བར། ནད་པ་ལ་
 གས་དབྱེད་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་སྒྲིང་ཞིང་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་གི་མེད་ཀྱང་སྒྲན་ལམ་
 གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲེ་གི་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ། ཉོན་མངས་
 བསལ་བར་ལྟར་ཀྱང་སྒྲེ་གི་སྒྲན་པར་བྱེད། །ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་
 འཆི་འཕོ་སྒྲན། །དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་
 བསྐལ་མི་སྒྲིང་བར། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་དུ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་
 གནས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་
 མེ་རྟག་པད་མ་འདམ་ནས་སྒྲེས་ཤིང་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་...
 མ་གོས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ན་གནས་
 བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། བྲན་ཁོ་ལ་

འབྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲན་ཁོལ་དེ་ཉིད་པགྱལ་འདྲོད་ན་བྱ་དགའ་ལ་
སྐྱེས་པ་ལྟེར་ལ། ཉན་བྱ་མ་འདྲོད་ན་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར། རོ་སྐྱལ་ཡང་སྐྱ་
ཆས་ཕྱགས་སུ་པགྱལ་བྱ་བ་ལྟེན་གྱིན་གྱི་ཆ་དང་། སྐྱང་སྐྱེད་པས་ཆེན་ལུས་ལ་གོས་
དང་གསོས་སྐྲན་དང་། སེམས་ལ་གཟེངས་བརྟན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་ཞིང་། གལ་
ཏི་སྐྱ་པགྱལ་བྱ་མ་བརྟུབ་ཅིང་གྱི་ཆ་རྒྱུད་ན་རང་ལ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
བྱེད་དགོས། རང་ལ་རང་གིས་བཞེངས་བསྐྱལ་མ་བརྟུབ་ན། །གཞན་དག་བདག་
ལ་བཞེངས་བསྐྱལ་སུ་ཞིག་འདེབས། །བསམ་པ་མེད་པར་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ཁོག་
ན། །ཁྱལ་སྤངས་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཅི་མི་འབྲ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་དཔེ་བདུན་ཏེ། མགོ་ལ་མེ་ཤར་པར་བྱ་སྐྱལ་
ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་བྱར་བྱ་མགོ་འཕྱོས་ལ་མེ་ཤར་བའོ། །པར་བྱ་
བྱག་སྐྱལ་ཞུགས་ན། །གཞན་ཕྱིལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྐྱ་ལ་མེ་དང་
བྱག་སྐྱལ་སེལ་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་བྱ། རོ་སྐྱལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དན་
པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས། སྐྱ་ལ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བྱག་ལྷ་མེ་དང་བྱག་སྐྱལ་
ལྟ་བུ་འདི་སྐྱར་བྱ་བསལ་དགོས་གསུང་། མེ་ཆིག་འདྲོན་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན། ཁང་པ་རྩ་ཤིང་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀྱང་བ་ལ་མེ་ཤར་ན། །ཀ་ཆ་གང་
གཅེས་གཅེས་འདྲོན། མི་གཅེས་པ་ཐོར་བ་ལྟར། རོ་སྐྱལ་གྱི་དལ་འབྱོར་འདི་
ལ་མི་རྟག་པའི་མེས་མཐའ་འཁོར་ནས་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་འཐོར་བས། ཆེ་འདི་
སོ་ཆས་ཐོར་ལ། གཏན་བྱ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ཆས་ལ་འབད་
འབུངས་འདྲོན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་། དང་ལ་ཆེ་འདི་ཐེད་ལ་གཏོང་
དགོས། དེ་མ་བརྟུང་ན་ཆེ་འདི་འཇིག་གསལ་ཞེན་ཕྱ་མོ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་
གཤིས་བྱེད་པས། དེས་ན་དཔོན་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཅིག་གིས་བརྩོན་
འགྲུས་བཅས་དགོས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་
འགྲུས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །

མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ས་ཏུ་གནོད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་
 བ། གཤེར་ཁྲུང་གནོད་རིང་ནས་གཤེར་ས་འདོན་པ་ལ། རིས་གཅིག་ནས་ཏུ་
 རྟོལ། རིས་གཅིག་ནས་གད་པ་ཆད་པའི་ནང་ནས། ས་གནོད། ཏུ་གནོད་དུ་སྐྱག་
 རུམ་མེ་གཤེར་ས་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བག་ཅམ་ལེ་ལོ་བྱས་ན། ས་ཏུས་གཤེར་
 ས་བྱབས་ནས་འགོ། ཡང་ན་རང་རེ་རྟེན་འག་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་པས། དེ་ལ་ལེ་
 ལོ་བྱེད་མི་ཁོམ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རེས་དལ་འཕྱར་རྟེན་ཐོག་འདི་ལ་ལེ་
 ལོ་མི་བྱ་བར། དམ་པ་ཚས་ཀྱི་གཤེར་ས་རེ་འཆལ་དགོས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་
 ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འཕྱར་བའི་
 དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འཕྱར་། །ཞེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་
 ལ་སོགས་དགེ་སྦྱར་དུག་རུམ་མེ་བྱེད་དགོས་གསུང་། བས་ཕྱང་ཏུས་ཁྲིར་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་བ། བས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་སོ་སོར་བྱང་ཏེ། བས་
 ཕྱང་གི་ཕྱགས་གཅིག་ནས་ཏུས་ཁྲིར་ན། བདག་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་སོབ་ཆད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲུལ་གྱི་དལ་འཕྱར་གྱི་ནས་ཕྱང་ལ་མི་རྟག་པའི་ཏུ་དང་གཉིས་
 རིག་སོབ་ལ། ཚས་ཀྱི་ནས་ཕྱང་མང་དུ་ཅི་སོབ་བྱེད་དགོས་གསུང་། རྒྱུ་པ་
 བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་གདམ་རྒྱད་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ།
 འོ་སྒྲུལ་ཡང་ཕྱར་དུ་མཛད་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ལམ་ལ་
 བརྟན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ཚམ་དགོས། འོ་ན་དེ་ཅམ་མ་རུས་ཀྱང་། དགེ་བཤེས་
 ལྷན་སྡེ་བའི་བརྟན་འགྲུས་ལྟ་བུ་རེ་དགོས་གསུང་ཏེ། ཁོང་གིས་རྟེན་དུ་སོ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་མཆམས་བཅད་ནས་ཉིན་མཆན་རྩི་ཤེས་པའི་སྐྱགས་དམ་མཛད་པར་
 གདའ་བ་དགེ་བཤེས་ནས་འཕྱར་པས། བྱ་བག་རེ་སྐྱེ་ཁམས་ཚོག་གསུངས་
 པ་ལ། ལྷན་སྡེ་པའི་ཞལ་ནས། བཅག་པར་འཆལ་བ་ལ། དལ་འཕྱར་འདི་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེས་གསུང་གིན་སྐྱགས་དམ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་མཛད་པར་
 ཁོང་ལ་ཕུལ་བ་སྐོམ་གམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱེ་མའི་ཐད་ཀར་སྐབ་རལ་ཞིག་བྱང་

བ་དེ་འཆོམ་པའི་བྱལ་པ་ལས། དེ་ཡང་འཆོམ་སྒྲིང་མ་འདྲ་དེ། ཀྱན་འབྱུང་
 ཀྱན་འབྱུང་གསུངས་ནས་འཕྲོ་བཅད་གསུང་། ཁོང་ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག་ཅམ་ན།
 རང་དབང་ཡོད་ཅིང་མཉམ་པར་གནས་པའི་ཆ། རྟེན་ཅད་ཀྱི་འཇིག་པར་མི་
 བྱེད་ན། ཀྱན་ཅན་དབང་སྤང་ཞིང་དན་འགྲོར་ལྷུང་བྱུར་པ། རྟེན་ཅད་ནས་ཐུ་
 རྟེན་འབྱུང་པར་འབྱུང་། ཀྱན་ཅན་ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 རོ་སྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཙན་འབྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིབས་བསྐྱེད་ལ། ཁོང་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་
 དགོས་གསུང་། གྲང་ཆན་ལྟག་གིས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲང་ཆན་གཡོ་ཅན་དེ་
 བསྐྱལ་བ་ལ། འབྲེང་ལྟག་བཟང་པོས་འབྲལ་དགོས་པ་ལྟར། རོ་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ག་
 ཆགས་དན་པ་ལ་གོམས་པ་འདི་ཆོས་ཐུགས་སྒྲིབ་སྐྱལ་བ་ལ་མི་རྟག་པའི་ལྟག་གིས་...
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲལ་དགོས་གསུང་། བྱད་བྱད་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲན་མཆིལ་
 པ་ཆན་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆན་པོ་ཁ་ལྷོས་བྱིར་ནས། ཆན་མོ་ངའི་བསྟན་
 དེའི་དབང་ཐང་ལ་ཟེར་ནས། མཛོ་བསམ་བློང་ནས་ཆན་མོ་ན་རེ། བསྟན་དེ་
 ལ་མ་རེ་བྱད་བྱད་གྱིས་བྱས་པས། དེར་ཁོས་བྱད་བྱད་བྱས་པས། ཁྱའི་ལག་ནས་
 ཁོར་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་གྱིས་བྱས་ཅམ་ན། སྒྲན་གྱི་ལས་
 འཕྲོ་ཅིག་མེད་ན་བྱས་ཀྱང་མི་འཆི་ཟེར་དེ། སྒྲན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ལ་རེ་ནས་བསྟན་
 པས་མི་ཡོང་། ལྷོ་མའི་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་
 མེད་པ་ཀས་ད་རེས་འབད་དགོས། སྒྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་ཆན་ཅན་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་
 འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་དེ། ལྷོས་མ་ཐག་ནས་ཆོས་མིན་མི་བྱེད་པ་ཅིག་ངང་
 གིས་འོང་བ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་ཆོ་རབས་སྒྲན་བྱད་བྱད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
 དེས་ན་རོ་སྐྱལ་དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོག་འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་ལས་འཕྲོ་ལ་མ་རེ་བར་...
 བསལ་གྱི་ལ་བྱད་བྱད་གྱིས་གིག ཐམས་ཅད་བྱད་བྱད་ཀྱི་ཁ་ན་ཡོད་དོ་
 གསུང་།

ལྷོར་མི་སྟོག་པའི་བཙན་འབྱུས་ལ་དཔེ་བཟུན་གྱིས་བསྟན་དེ། ཐོ་གསལ་མེད་

བྱམས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཤོགས་མེད་ཀྱིས། ༡་པ་བྱ་ཀླང་ལ་མགོན་པོ་
 བྱམས་པ་བརྒྱབས་པའི་གདམ་ཁྱད་ཐུང་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ། རོ་སྐྱལ་ཡང་
 ཚས་སྐྱམ་པ་ལ། བཙན་འབྲས་ཡུན་རིང་བ། བཙན་འབྲས་བར་མ་ཅད་པ་ཞིག་
 གིས་སྤྱོད་དགོས་དེ། གང་ཡང་ཡུན་བསྐངས་ནས་བྱས་ཅམ་ན་མི་འབྲུབ་པ་གང་
 ཡང་མེད་གསུང་། སིག་དང་འབྲ་ཞེས་པ་ནི། སྤན་སིག་དང་ཁྱི་སིག་གཉིས་ཀྱིས།
 མའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱ་མཁུགས་བྱས་དེ། སྤྱ་སྤན་ལ་མཁུགས་པ་དེས་སྤྱོད་པོ་ནས་བྱ་བར་
 བྱས་དེ། སིག་གིས་རྒྱབ་ནས་ཡར་གཤམ་གཤམ་པོ་མ་སྐྱུ་པར་ཕྱིན། ཁྱི་སིག་གིས་
 མདུན་ནས་ཡར་སྤན་པ་དེ་བྱས་ཀྱིན། ཁོ་པས་ང་རང་མཁུགས་ནས་འོང་གི་སྤྱ་
 ཁྱིན་ངལ་དེ་སྐྱུ་ཕྱིན་ཕྱིན་པས། སྤན་ལ་སིག་གིས་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་སྐྱལ་ཚས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་ལའང་། དབྱར་དགུན་རྩྭ་
 དཔྱིད་མེད་པར་དགེ་སྤྱར་རུར་དེ་བྱས་ན་མེད་ལ་དོན་གྲུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན།
 དགེ་སྤྱར་འཕེལ་ཤང་ན། འཕྲོ་བཅད་ཀྱིན་གང་དགའ་དགར་ཕྱིན་པས་མི་
 འོང་བས། རང་དེ་སྤྱོད་རྒྱབ་ལ་རྒྱུང་སྤྱར་ནས་དྲག་པོ་སྤྱང་དེ་བྱས་ལ། ཐུག་པ་
 འབྲང་གིན་མེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཤོབ་བར་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་འཕྲོ་མི་གཅད་པ་ཞིག་
 དགོས་གསུང་། བྱང་པའི་ར་མདའ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་པ་ལ་དགུ་བྱང་
 ཅམ་ན། སྐྱུ་སྤྱོད་ནས་བཟའ་རྒྱ་བ། བཟུགས་ཕྱེ་འཐག རྩ་བརྟེན་ཅིང་སྤན་
 ལ་གྲུབས་སྤྱ་འཛུང། དེ་ནས་དང་པོ་རྩ་ག་ལེ་འགྲོ། དེ་ནས་ཆེ་མཁུགས་ལ་
 དགུ་མིག་གིས་མཐོང་ནས། བར་བྱེད་གིས་བརྒྱགས། འབྲུགས་ནས་རྩར་སྤེལ་ནས་
 འོང་ལ། རྩར་མ་སྤེལ་བར་དུ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་
 སྐྱལ་ཚས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པས། དང་པོ་ཤོས་བསམ་ལ་གཞི་སྐངས་ལ་དཀའ་
 ཐུབ་མི་དྲག་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་མལ་དུ་ཁྱད་ན་ཕར་དཀའ་ཐུབ་ཆེ་དྲག་
 བདང་ལ། ཚས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་བར་ལ། སྤྱོད་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡུན་རིང་མི་ཤོགས་པར་དངོས་

ལྷུ་པ་འཕྲོ་བ་ནས་འོང་གསུང་། རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷུ་རྒྱ་
 བཟང་ལ་ཅམ་ན། རྒྱ་མིས་ཀྱང་རྒྱ་འཕྲོ་བ་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་བཙན་
 འབྲུས་སྒྱུགས་བཟང་ལ་ནས་ལྷུ་པ་པ་པར་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ལྷུ་རྒྱ་པ་པར་ན་...
 པ་ཕྱོད་ནས་འོང་སྟེ། རྒྱ་པ་པར་ལ་རྒྱ་ལྷན་འཇམ་པས་ཀྱང་། །དུས་སྔ་རྒྱ་
 ལེབ་དག་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད། །སྒྱུ་བ་ཤིང་ལ་ནི་མི་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །
 བཞོས་པར་ལྷུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་འབྱུང་འབྱུར། །མིས་ནི་རྒྱ་ལ་བ་བྱས་ན་མི་འབྱུ་
 མིད། །འབྱུང་བའི་རིགས་པས་བཙམས་ཀྱན་འབྲུས་བཙམས་འབྱུར། །ཞེས་སྟེ། །
 གཤམ་འཛོངས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིན་བྱང་ངམ་རར་གཤམ་བཤོལ་ཅམ་ན། མི་ཐམས་
 ཅད་གཤམ་གྱིས་འཛོངས་ཐེར་དེ། དེ་འབྲུ་བ་མཛད་ལ་ཐད་ནས་འགྲོ། ཡང་ན།
 ཐད་ཡོང་མཛད་པར་རང་འཛིའམ། དཔེར་ན་ལྷུ་གྱིས་འཁྱེར་རམ་ཅིར་འབྱུར་མི་
 ཤིས། འོ་སྒྲིལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀའ་བ་སྒྲུད་ཅིང་། མཐས་ལ་བཏན་པ་ཕྱོད་
 ན། འཛོངས་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱ་ལྷན་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་
 ན། གཤམ་གསུ་ལ་ཕྱོད་པའི་གཅེས་ནོར་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་མིས་མི་རྟེན་པའི་སར་
 ཐུས་པས་དཔེར་སྒྲིན་གྱིས་མི་འཁྱེར་བ་ཡིན། དཔེར་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་སྒྱུ་པ་
 ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། མིས་མ་ཆོར་བར་བྱས་ནས། དཔེན་པར་རང་གི་ནན་
 ཏན་གྱིས་བསྒྲུབས་ན། བར་ཆད་གྱིས་མི་འཁྱེར་བ་ཡིན་གསུང་། ཉུང་ཐུག་འབྱུང་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉུང་ཐུག་འབྱུང་བ་དེ། ཆོལ་པ་ཅིག་ཁ་ན་ལྟོད། གཅིག་
 ཐུར་མགོ་ལ་བརྒྱད། གཅིག་མིག་འོག་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་སྒྱུས་བྱ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས།
 ཡང་ན་ལྷུ་རྒྱ་དྲགས་མ་གྱི་ཆོས་ན་མས་ལ་ད་ལྟ་སྒྱུད་པར་རུས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་བྱེད།
 ད་ལྟ་སྒྱུད་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ལྷུ་པ་...
 བྱས་ནས་མས་གསུམ་བྱེད། སྒྲིན་ལམ་འདྲེབས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ལ་སྒྲིང་གཤོང་མཛད་པ། སྒྲིང་བ་ལ་ཐང་རྟོད་མཛད་པར་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་

ཅིང་། སྐྱེས་ཆོས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་པོ། །

ད་ནི་འདི་ན་མར་ལ་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་་་
གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ལས།

དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། སྐྱད་
སྐྱགས་མེ་ལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱད་སྐྱགས་རྟིང་པ་དེ་མེ་ལ་རེག་མང་བ་
ཅམ་གྱིས་ཀོངས་ཀྱིས་འཁོངས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། བག་ཅམ་གྱིས་རལ་ནས་ནོར་དུ་
མི་ཆེ་བར་འགྲོ་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་དང་པོ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྐྱ་བག་རེ་
ཡོད་ཀྱང་། མེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་རེ་རེས་སུན་སྤང་ནས། སྐྱད་སྐྱགས་ཐབ་དུ་
སྐྱར་བ་བཞིན། བག་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་འཁོངས་ནས་འགྲོ་བ་འདིས་མི་འོང་
གསུང་། ལ་མོ་རོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལ་མོས་མི་རོ་མཐོང་ཅ་ན། ཁ་ཟས་
འདོད་ལ་སྤྲོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇུ་མི་རུས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་ཡང་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱ་བ་འདོད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་བག་ཅམ་ན། མེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་
ཐོགས་བཞིན་དུ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཕན་འདོགས་མི་རུས། རྒྱུད་ནས་མེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་། སྤྱིང་སྤྱིངས་ཀྱིས་ལམ་ལ་ཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་
མི་རུས་པ་འདིས་མི་འོང་གསུང་།

སྐྱར་བའི་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བྱུག་སྟེ། ཉི་བཙན་
ཞེས་པ་ནི། སྐྱད་མི་བྱང་པ་ཅིག སྐྱད་མིས་བཙན་དུ་ཁྱེར་བས། དེར་ལོ་
མང་པོ་ཡོན་པ་དང་། གཞུག་དུ་ཁོ་རང་གི་ནོར་ཡོད་ཆད་པོས་སྐྱས་པས་ཐོངས་
པ་ལ། དེར་ཡུལ་དུ་འགྲོར་ཡོད་ཅམ་ན། ཁོ་སྐྱད་མིའི་སྤྱི་ཅེད་ལ་ཆགས་ནས།
ཞུག་བཞི་ལྟ་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟས་ནས་ཡུལ་དུ་ཤད་ཀྱིས་མ་ཕྱིན་པས། ཡང་མི་
གཞན་ཅིག་གིས་ཅིར་གྱིས་བབྱང་ནས། བཙན་ཆས་དམ་པོར་བཅུག་ནས། གཞུག་
གཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་ནོར་རྣམས་ཀྱང་ཤོར་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྐྱལ་ཆེ་

མོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མངས་ཀྱི་དབང་ཕྱིར་ནས། མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་
 ཡུན་རིང་ཞིག་བཅངས་གིང་བཟད་པས། དེས་དལ་འཕྱར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་
 ཆེ་འདིར་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉིས་པར། ལྷོ་བ་པ་སང་བུ་
 གནངས་བུའི་ཕྱི་བཤེལ་དང་ལེ་ལོ་བུས་པས། ལས་དང་ཉོན་མངས་པས་དེད་
 ནས་ཡང་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཐོན་ཐབས་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་
 གསུང་། ཡུམ་ལས། ལེ་ལོས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བུ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་
 གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟེས། ལེ་ལོའི་ནྤམ་པར་སློན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།
 དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དག་དུ་སྒྲི་བར་འཕྱར་རྒྱུ་།
 ཞེས་སོ། །སྒྲི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲི་རྒྱུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུ་མི་
 ཆགས་པ་ལྟར། རང་དེ་ཡང་བསམ་བཤོས་ལ་བརྟན་འཕྱས་མ་བུས་ན། ཐོས་པ་
 རི་སྒྲིད་བུས་ཀྱང་ཆུད་ལ་ཆོས་མི་ཆགས་ཏེ། འཆི་ཁར་ཆུད་སྤང་པར་འགྲོ་གསུང་།
 བུ་བུའི་ཟན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བུ་བུས་འབྲུ་སྤང་དེ་རྟོད་མ་ཐག །ལ་འུར་
 བུ་བུ་གྲོ་ལ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། འུ་ཅག་ཆོས་ཤེས་ལོང་མེད་པར་ལ་འུར་གྲག་
 སྒྲིག་རེར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པ་རིངས་ཏེ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་བཤད་པ་ལ་དགའ།
 རིགས་དེའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་གསུང་། ཕྱིའི་འཁྲུ་
 པ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱན་ཅིག་གིས་འཁྲུ་བ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། ཆུ་འབྲུམ་ཞིག་ན་པར་
 ཕྱིན་ཏེ། མིག་པར་ཅེར་ཆུར་ཅེར་ཡོད་ཅམ་ན། ཁོ་རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆུ་ནང་
 དུ་ཡེར་ཡེར་བྱང་བ་མཐོང་བས། ཁོའི་སྤྱིང་ལ་ཕྱི་གཞན་ཅིག་འཁྲུ་བ་ཐོགས་
 ནས་འདུག་སྟེས་ནས། འཁྲུ་བ་དེ་འཕྲོག་པར་འདྲོད་པས། ཆུ་ནང་དུ་ཉལ་བུས་
 པས་ཁོ་རང་གི་ཁོའི་འཁྲུ་བ་ཆུ་ནང་དུ་ཤོར་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་ཁ་ཅིག་
 རུར་གྱི་སྒྲི་མའི་མན་ངག་སྟེས་འཕྲོ་བ་ཅད་ཀྱིན་དེ་བས་ཀྱང་ཆོགས་ཆུང་ལ་དོན་
 ཆེ་བ་ཞིག་འཆོལ་དུ་འགྲོ་འགྲོ་ནས། རུར་གྱི་ཡོན་ཏན་བག་ཅམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་
 རྒྱར་ནས་འགྲོ་གསུང་། ར་སྒྲར་མ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ར་སྒྲར་ཐོག་དུ་བཏང་

• • •

ཅམ་ན། ལྷོ་ལ་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱིས་ཏེ་རེ་རེ་མི་བྱ་བར། ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མ་
 བརྟགས་ཅམ་བྱས་ནས། ཡལ་ཡལ་གྱིས་བཀང་ནས། གཞུག་བྲམ་སྒང་ལ་ཐོན་
 བས། བྱ་བྱ་འབྲུ་བ་ཅུག་བྱེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་མ་བཟང་པོ་རེའི་དྲུང་
 དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཐེར་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་འཆུན་ཆད་མི་བྱེད་པར། བྱ་ས་
 ཐལ་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་ཐུང་བ་འདྲ་བ་རེ་བྱས།
 ཡལ་ཡལ་གྱིས་ལྷང་བ་བཀང་ནས་གཞུག་རང་ལ་ཉམས་སུ་སྒང་རྒྱ་ལྷོ་གཅིག་མེད་
 པར་བྱས་ནས། དཀོན་ཀོག་རེ་བཟུང་ནས་འབྲུ་འདྲ་སྒྲིག་བཅུག་བྱེད་པ་འདྲིས་
 མི་ཡོང་གསུང་། ཕྱིས་པ་ཐོངས་དང་བང་སྒྲིམས་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱིས་
 པ་ཀྱན་ཐོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅོ་ན། ཏིང་པོ་བརྟག་ནས་ང་མཐོ་བེད། ས་གང་མཐོ་
 སར་འགྲོ་བར་བྱེད། ཡང་བང་སུ་མཐོགས་བྱེད་ཅམ་ན། གཅིག་གིས་སྒྲོན་ལ་
 ཐུག་ཅིང་ང་མཐོགས་ཐེར་བ་བཞིན་དུ། འུ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 གཅིག་མེད། དུག་དྲིག་འབྲན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། ཁོ་པ་བས་རང་རེ་བཟང་བ་
 ཞིག་བྱོར། །འདི་ཀྱན་འོག་དུ་མ་ཆུད་ན་ཡན་མེད་ཟེར་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་
 བརྩན་འབྲས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་པའི་བརྩན་འབྲས་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་འོ་
 སྒྲིལ་ལེ་ལོ་དང་ལྷག་པའི་བརྩན་འབྲས་རྣམས་སྤངས་ལ། ཡང་དག་པའི་
 བརྩན་འབྲས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་
 བསམ་བརྩན་འབྲས་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པས། །ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་
 ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐོགས་བརྩན་འབྲས་ལ་རྒྱ་
 ལུས་པ་ཡིན་གསུང་།

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་བརྩན་འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་བཞི་རྟེ། བྱང་པ་
 གམེར་བརྟོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོན་བྱང་ངམ་རར་གམེར་དོལ་བའི་དུས་ན། མི་
 ཐམས་ཅད་གམེར་ལ་འགྲོ་བས། ཞང་དྲུང་བྱ་བའི་བྱང་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 གམེར་ལ་ཕྱིན་ཏེ་གམེར་ཁར་སླེབ་པ་དང་། གམེར་ཁྱོ་མ་བརྟོ་བ་བཞིན་བྱས་

བས། གཞེར་ཡོང་ཡོང་ཡོང་སྐྱམ་ཏེ། རྩེབ་མ་ཐག་པ་ལ་ཀ་མེ་ཀ་མེ་བཞོས་ནས་
 ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཁོ་དེ་ཀ་ས་བསྐྱན་ནས་ཆུ་པོ་ཀྱན་ལ་བྱ་རང་ཕར་འདོང་།
 གཞེར་རས་དེ་ཅང་མི་འདུག དེ་བས་བྱུགས་ལྷག་བསྐྱངས་པ་དགའ་ཟེར་ནས།
 ཡང་དེ་མ་ཐག་ལྷག་སང་ལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྐྱལ་ཡང་དང་པོ་བྱ་བ་
 ཏུབ་ཏུབ་བཞིན་ཅུབ་ཅུབ་ཀྱིས་ལྷང་བ་བཀང་ནས། དེ་ནས་བྱ་བའི་ལ་གོར།
 ཆས་པོར་གྱིན་འཛག་པ་འདིས་མི་བདུབ། ཁ་ཅིག་ཆས་སྒྲར་བྱུགས་མ་ཐག་ཤོག་
 པ་རིངས། སྐྱུབ་པ་ལ་ལྷུགས་མ་ཐག་ཐོན་པ་རིངས་པ་འདིས་མི་འོང་གསུང་།
 རྒྱང་བྱག་འདྲིད་ཅེས་པ་ནི། བྱིས་པ་ཀྱན་ར་ལྷག་བཤའ་ཡོང་མེད་པར་
 འདྲིའི་རྒྱང་བྱག་ར་འདྲིད་ཟེར་ནས། བྱིན་པ་དང་དར་ཅིག་ཅེད་མ་བྱས་ནས།
 དེ་ནས་མདྲ་ལ་སྐྱན་ནས་ནག་ཁྲི་མེ་པོར་ནས་གཏོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་
 ཅིག་ཁྲ་མའི་བྱང་དུ་རྩེབ་ཡོང་མེད་ལ་ཆོས་བྱ་ཟེར་ནས། འོ་ན་ཆོས་ཤིག་འོང་བ་
 ཡིན་སྐྱམ་ནས་བསྐྱབས་ནས་བཏང་ཅམ་ན། དེ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་བྱ་བ་མི་འོང་
 བར་པོར་གྱིན་འཛག་པ་འདི་ཀ་མང་བ་འདུག་ན་གསུང་། བརྒྱགས་པས་བྱ་གར་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བང་བརྒྱགས་པས་མི་རྩིབ། མདོར་
 བྱང་གང་ཅམ་ནས་ཆད་ནས་འགྲོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཡེབ་ཡེབ་པོ་རེ་
 དང་། བཙུན་འབྲས་ཏུབ་ཏུབ་པོ་རེ་དང་པོ་བྱས་ནས། དེ་ནས་མདྲ་ལ་ཆོས་
 ཀྱིས་བསྐྱན་ནས་བཞོལ་ནས་འཛག་པ་འདིས་མ་ལེགས་གསུང་། མེ་མ་བྱ་ཞེས་པ་
 ནི། དབྱས་ཀྱི་མེ་མ་བྱ་བྱ་བར་དབྱ་བྱང་བས། ཐམས་ཅད་ར་མདའ་བཞོག་
 ཟེར་ཏེ། ལ་འུར་བྱིན་ཏེ་བརྒྱགས་པས། གཅིག་གི་མགོ་པོ་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ལ་
 བརྒྱབས་ནས་ཆག་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་། གཞུ་ཏུབ་ཏུབ་དུ་གདུངས་པས་གཞུ་རང་
 ཡང་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཆག་སྒྲིང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་
 བཙུན་འབྲས་ཏུབ་ཏུབ་པོ་དེ་སྒྲར་ཁེ་ཁེ་ལྷ་ཡིན། བྱང་པའི་ར་མདའ་བཞིན་
 བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་དོན་སྒྲར་བཤད་ཟེར་ཏོ།

ཉིན་ལྷན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དོན་སྐྱོར་བཤད་པ།

དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆས་སྐྱོར་བཟུན་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་ཟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། སྤྱིར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའོ། །
སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །

དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཟེ། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། དགེ་བ་བླག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། །

དེ་དག་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་བཟུན་པ་ལ། དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེས་བཟུན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་སྦྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་གིས་བཟུན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་གསུམ་ཟེ། ཇི་མེད་སྡོད་དུ་ཆ་གཙང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྡོད་གཙང་མ་དེ་མ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆ་གཙང་མ་ཞིག་སྤྱགས་ན། ཁ་གཏིང་མེད་པར་དངས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བྱིས་ན་མ་པར་དག་པ་སྡོད་གཙང་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་གིས་སྒྲ་མའི་གདམས་་་དག་ཆ་གཙང་མ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པས། དང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་དངས་པ་ཞིག་ཟེ། དེ་ལ་ལྷག་མཚོང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་། དཔེར་ན་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ཟེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གིས་རབ་སྦྱོར་བས། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅད་ནས་བཅད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤོབ་པས་ན། དང་པོ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་

པ་སྐྱུ་པ་དང་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤིང་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་དག་ཙམ་ན་
 མེམས་ལ་འཁྱད་པ་མེད་པས། མེམས་ལས་སྤངས་ནས་ཁྱུང་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་
 ངང་གིས་སྒྲུབ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གཙུང་པོ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་གསུང་།
 དབེན་པ་ལས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་མི་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་རང་ཆས་
 སྤྲོ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོང་ལ་འདྲུ་འཛིན་དང་བྲེལ་མོངས་མེད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དབེན་པར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མོ་སྐྱེལ་བསམ་གཏན་
 སྐྱུ་པ་ལ། དང་ལ་གནས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཆན་མོ་སྒྲུ་མི་ཆེར་མ་མེད་
 པ། ཉིན་མོ་སྒྲུ་པོ་མི་རྒྱུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དབེན་པར་གནས་ཏེ། དེར་འདྲུ་འཛིན་
 དང་བྱ་བྱེད་སྤངས་ནས་བསྐྱེལ་པས་ཉིང་པེ་འཛིན་ངང་གིས་སྒྲུབ་གསུང་། དེས་ན་
 དབེན་པར་གནས་པ་ནི་ཉིང་པེ་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་པ་དག་པའི་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན། དབེན་པར་གནས་པ་ནས་ཁྱི་རྒྱུང་ཉི་ཤུ། ཁི་དཀས་བཞིན་དུ་
 འཛིགས་མེད་གཅིག་ཤུར་རྒྱ། འདག་སྤྱང་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །ཆག་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། མོ་སྐྱེལ་བསམ་གཏན་སྐྱུ་པ་ལ་བྱི་རྩལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། འདྲོད་
 པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷ་ཐག་མི་ལ་མི་འཆར། དབེན་པར་སྤྱོད་
 རྒྱལ། ཤེས་པ་ངང་གིས་དལ་བས་ཉིང་པེ་འཛིན་གྲགས་ཀྱིས་འཕེལ་ནས་འོང་
 གསུང་། དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་
 ཆགས་པའི་སྤྱོད་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས། དེ་སྒྲུས་ན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱང་ངང་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་
 དག་ནས་འོང་། དབེན་པར་ཡང་འདྲུག་ཚུགས་ན། དེར་བསམ་གཏན་རྩ་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཕེལ་ནས་འོང་གསུང་། མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་བསམ་
 གཏན་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །
 མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་པོ་ལ་དབེ་གཉིས་ཏེ། གཞུ་བདུངས་ཞེས་པ་ནི།

280

ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་
 མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་པས། ཞོང་གི་བསམ་གཏན་སྟེ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་ཉི་
 བར་བསྐྱབས་ལ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལེས་ལེས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 ལུས་སེམས་ཆམ་ལ་ཡབ་ལ། ལྷི་བལྟས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱེའམ་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེགས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ནང་བལྟས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་སྟོན་པ་ཡང་མ། ཅ་སྟེང་
 ཀེང་རུས་ལ་སྐྱེགས་པ་སེམས་གཏད་ཅིང་། ལྷི་བསྟན་དུ་མ་ཤོར་བར་དམིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོམས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འཛོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཉིང་འཇིག་རྟེན་མས་རིམ་གྱིས་སྟེ་ཞིང་ ཉམས་
 ལུ་སྟེང་ལ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེགས་དང་བལྟ་གནས་
 ཅམ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 མཆུངས་ལྷན་གྱི་ཉིང་འཇིག་རང་ལྷགས་གྱིས་སྟེ་གསུང་།

བསམ་གཏན་སྟེང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་དབེ་གསུམ་སྟེ། རི་པོ་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དབྱས་ཀྱི་རི་པོ་མཚོག་རབ་ལ། མ་ཐ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་
 གཤོག་པའི་སྒྲབས་ནས། ཡ་ཐའི་སྟེང་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲབས་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཁྱེན་
 རབ་འཕྲིང་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ལྟར། འོ་སྟོལ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བསམ་གཏན་
 ཡང་འགལ་ཁྱེན་རབ་འཕྲིང་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ཞིག་དཀོས་ཏེ། དེ་ཡང་།
 རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཁྱོགས་ངན་སྟག་བསྐལ་དང་། །ཟབ་མ་
 ཐོས་པས་མི་གཡོས་ས། །ཞེས་པས། དང་པོ་ཁྱོགས་ངན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་འདྲིང་པ་
 དང་ཐོག་པ་དམན་པ་ལ་སྦྱར། སྟག་བསྐལ་ནི་རང་འཁོར་བ་ངན་སྟངས་གིས་
 འཇིགས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བ་དང་ཆེ་འདིའི་ན་ཆ་སྟག་བསྐལ་བཞེན་པ་ལ་
 སྐྱེགས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ནས་འགྲོ། །ཟབ་མ་ཐོས་པ་ནི།
 སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་ཐབ་མ་ན་བར་ཐོས་པས། གང་གི་དོན་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་

དང་། གང་ལས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་བཟལ་དང་། སྐྱབ་པ་པོའི་བདག་ཉིད་
མ་མཐོང་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲར་བས། རྒྱན་དེ་དག་གང་བྱུང་བའི་ཆོ།
དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བརྟེན་པས་མི་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། གྲོགས་ངན་ལ་
སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་གཡོ་བའི་སྡེང་དུ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་བརྟན་གཏོང་དགོས་གསུང་། རྣམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི།

དཔེར་ན། རྣམ་ཆང་དེར་རྣམ་རེ་རེ་ལས་མི་སྟོང་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་
བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟླ་མ་རེའི་དུང་དུ་སྒྱུ་ལ་པོ་རེ་རེར་རང་གཅིག་པུ་བཟད་
ལ་བསམ་གཏན་སྐྱོང་དགོས། བྱང་ཁང་རེར་ཁྱི་ལྟ་བཞིན་ས་རེར་འཕྲངས་ནས་
བཟད་པས་བསམ་གཏན་མི་འོང་གསུང་། བུམ་ནང་མར་མེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་དེ་ནང་ན་གསལ་ལ་སྒྱུ་ན་མི་མཛན་པ་ལྟར། རོ་
སྒྲལ་ཡང་སྒྱུ་ན་ས་བཟུས་ན་སྟིང་ཇི་ཞེས་སྒྲུ་འདུག་པ་འདྲ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་
ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་དགོས། ཡོན་ཏན་བག་ཙམ་རེ་
སྒྲེས་པ་དང་། དེ་མིས་མ་ཆོར་བྱས་དྲིགས་པ་བཞིན་བྱས་པས་མི་འོང་། དཔེར་
ན་བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་སྒྱུར་བརྟན་ན་རྒྱང་གིས་མཛད་ལ་འཆི་བ་ལྟར། སྒྲུམ་
ཉམས་མི་ལ་སྒྲུས་ན་མཛད་ལ་ཡལ་ནས་ཆ། ཡོན་ཏན་མིས་ཆོར་ན་བར་ཆད་འོང་
གསུང་།

བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། སེང་རྒྱལ་
བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཇི་པོ་ཁྲ་འདྲ་སེང་རྒྱལ་བྱ་བས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་
རྟོགས་པ་སྒྲལ་བ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་འདི་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ཙམ་
བྱས་ཆོག་སྟུམ་ལགས། བཀའ་ཐེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་འདི་ལ་སྒྲུས་པ་ཞིག་དགོས་སྟུམ་
ལགས། དེས་གྲུབ་དེས་གྲུབ་སྟོན་པ་དེ་ཉིན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཇི་རྒྱང་ཇི་
རྒྱང་མོང་བ་ཞིག་ལགས་སྟེ་སྟུམ་ལགས་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་མཉེས་ཏེ། ཇི་
པོ་ཁྲ་འདྲ་སེང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཡིན་ནོ་གསུང་སྟེ། དེས་ན་འོ་སྒྲལ་བྱས་ཆོས་ལ་ཤོས་

བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་བྱས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་བརྒྱུད་ས་པས། ནང་གི་ཉྱེན་མངས་
 བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤང་། བྱེད་ལ་བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་
 ཞེན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤང་ན། དེ་ཀ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་འོ་སྒྲིལ་
 ལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཞལ་བརྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲོད་ཐེར་ན། གཞན་ཅི་ཡང་
 མི་འདྲོད། ཉྱེན་མངས་པ་མཐའ་དག་རྩེ་རྩེ་བརྒྱུ་ཐེར་དགོས་སྤྱོད་
 གསུང་། རྩེ་མཚེ་དངས་ལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩེ་མཚེ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྩེ་
 རྩེ་པ་དང་བུལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ། ཉི་མ་གཟུང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིལ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལྟར། བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས།
 ཐམས་ཀྱི་ཉྱེན་མངས་པའི་རྩེ་པ་དངས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཏུ་མ་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་འཆར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདྲོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་འདྲོད། རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་
 པར་སྒྲུབ། ཅས་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ཅུང་ན། འདྲོད་ཡོན་
 གྱི་ཞེན་པ་ལྟོག ཉྱེན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཏུ་མ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར། རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་
 དང་ལྟན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆོགས་མེད་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། མངོན་ཤེས་མེད་
 ན་ཆོད་དཔགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དམིགས་སུ་མི་འགྲོ་གསུང་། བཙུག་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རབ་འཕྱོར་འདྲི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་འདབ་མ་མེད་པས་
 བྱ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཐུབ་ཐམས་དཔེར་ཐམས་
 དཔེར་ཆོད་པོས་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་
 བྱས་སོ། །སྒྲིལ་མཐོང་གི་བ་ཞེས་པ་ནི། འོ་སྒྲིལ་ལ་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཀ་མེད་ཀྱང་།
 རྩེ་བ་དན་པ་གཅིག་པུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ། རྩེ་གར་དུ་
 དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མཆོད་ཁང་ཅིག་ན་ཐང་སྒྲིལ་པོ་བཀའ་འདུག་པ་ལ།
 གཤམ་ཐུགས་ནས་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་བལྟས་པས། དེ་ན་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤིན་

གྱི་ཐང་སྐྱེ་ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་
 དན་ནས། དེ་ཀ་ལ་ནགས་གསེབ་དུ་སྐྱབ་དུ་བྱིན་པས། དེས་བྱུང་མདང་ལ་
 ཐོབ་སྟངས། ཡང་དགེ་ཚུལ་ཅིག་མཁན་སྟོབ་ལ་ཞུས་པའི་པོ་ཏི་ཅིག་རྒྱན་དུ་སྟོག་
 གིན་ཡོད་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ། ནགས་གསེབ་ནས་ན་ལ་འཁྱོར་པ་ཅིག་ཕྱིན་
 ནས། ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལས་འཕྲོ་ནི་དེ་མ་ཡིན། སྔ་མ་འཕྲོ་ནི་དེ་མ་ཡིན་
 ཏི། འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ན་པར་གྱི་བ་ཤིག་བྱས་པས། དགེ་ཚུལ་དེ་སྔར་གྱི་སྐྱེ་
 བ་དན་ནས། པོ་ཏི་དེའི་སྐྱེ་ཆིངས་ཀྱང་མ་བཟུམས་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་
 བམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་ནས། ནགས་སུ་བྱིན་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཐར་པ་ཆོགས་
 མེད་དུ་ཐོབ་སྟངས། སྔན་རྒྱལ་སྟོན་མང་པོ་ཅིག་མདུན་མ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཅུམ་ན།
 ན་ལ་འཁྱོར་པ་ཅིག་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལས་འཕྲོ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཞེས་ལས་འཕྲོ་འཆོས་དེའི་མཆན་ན་པར་གྱི་བ་ཤིག་བྱས་པས། རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དན་ནས། དེ་ཀ་ལྷར་ནགས་གསེབ་དུ་བསྐྱེམ་དུ་གཤེད་
 པས་དེས་བྱུང་ཆོགས་མེད་དུ་ཐོབ་སྟངས། དེས་ན་སྐྱེ་བ་དན་པའི་མངོན་གསེས་
 བར་ན། ཐར་གྱི་ལས་འཕྲོ་ལ་བསྐྱེམས་པས་དེས་བྱུང་ཆོགས་མེད་དུ་ཐོབ་ཏེ།
 མངོན་གསེས་གཞན་ཡང་ཆོགས་མེད་དུ་འཆར་བ་དེས་གཞན་རྟོན་ཆོགས་མེད་དུ་...
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་འོ་སྐལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དན་པའི་རྒྱལ་འབད་དགོས་
 གསུང་། དེ་ལ་སྦྱར་མངོན་གསེས་འཆར་བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
 ཏི། བྱེད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་དན་པའི་རྒྱ་ནི། མཆོད་རྟེན་ཅིག་པ་དང་། ཆ་ཆ་
 གདབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྦྱོན་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་ལའི་མདོ་དང་། སྔ་དྲུག་གི་
 གཟུངས་དང་། བཟང་སྟེང་གྱི་མདོ་རྣམས་ལ་འབད་བ་བྱས་ན། མ་འོངས་པ་ན་
 སྐྱེ་བ་དན་པར་འོང་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུན་སྦྱོགས་
 བཤད་པའོ། །

ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་

ཏི། མ་དག་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲིབ་ཏི་མ་ཅན་ནམ། མ་དག་
 པའི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མ་གཅིག་སྒྲུགས་ཀྱང་། ཆུ་དེ་ཡང་མྱང་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆིག་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུད་མ་
 དག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམས་ཀྱང་མི་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོར་
 ཅིག་སྒྲིམ་ཀྱང་མྱང་ལ་ཡལ་ནས་ཅ་གསུང་། དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་སྤྲིམས་དང་དམ་ཆིག་ཡོན་པས། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་
 ཞིང་མ་དག་ན་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གཅོད་བྱེད་གསུང་།
 སྒྲིམ་ཟིན་ཁྱེད་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤར་འགྲོ་མ་སྤྱང་བའི་ཆོང་འདུས་སམ།
 ལྟ་དུ་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་ན། དེར་རི་ལྟར་བསྐྱེམས་བརྟན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཟིན་
 བས་དོན་བྱུང་ག་ཅེས་སྒྲུར་ནས་འོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ལས་དང་པོ་
 བས་ཆོགས་པ་ཆེ་མཉམ། གཡེང་ས་ཆེ་མཉམ་བཤམ་ན། སྤར་བསམ་རྒྱ་བག་དེ་
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤར་ནས་འགྲོ་ཞེ། དེར་རི་ལྟར་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་
 མི་ཆེ་སྤྱང་ཟད་བྱེད་གསུང་། དེས་ན་མི་གསེབ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱ་བྱེད་མང་བའི་
 མིས་དགེ་སྦྱར་མི་འོང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་འོང་གསུང་།
 བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་མིས་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱར་...
 ཅི་བྱེད་ཀྱང་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཏི། བསྐྱེམ་བཞེད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་གཞི།
 ལྟན་པོ་དུས་ལྷ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་
 ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤན་ཐོག་ཆོང་འདུས་
 ཞེས་པ་ནི། འོ་སྒྲིལ་བསམ་གཏན་སྤྱང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ན་དཔེན་པར་སྒྲིམ་ཆུལ་བསྤན་ཀྱང་...
 སེམས་འཚོལ་གྲོས་ཁྱེད་ནས། ཀྱང་པ་སྤྱད་མི་ཆུགས། འདོད་པ་སྤྱ་མ་དེའི་ཕྱིར་
 གཡེང་བའི་གསེབ་དུ་བྱེད་བྱེད་འགྲོ་དགོས། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱག་ཀྱང་
 ལུས་སྤན་ཐོག་དུ་བཞག་ནས། སེམས་ཆོང་འདུས་སྤྱ་འཚར་གསུང་། དེས་ན།

རོ་སྐལ་ལྷ་མོ་ལྟ་ཆད་ཆེ་འདི་འདྲ་པས་སེམས་གཤེད་སྟེན་ནས། བསམ་གཏན་
 སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་ལྟ་ཆད་ཆེ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་སྟེན་པའི་མི། ཉན་མོངས་མཆེ་
 བའི་ཐུག་ན་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདྲ་པ་འདི་ལ་སྐྱེད་ཐབས་
 ཅིག་མ་རྟོག་ན། བསམ་གཏན་འཕེལ་ཐབས་མི་རྟོག་ན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
 བ་འདྲི་པ་སྐྱེད་སྟེན་པ་ལ་ཐུག་ག་མེད་ཕྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱེལ་ག་མེད་
 ལ་སྐྱེད་པོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་ཡུལ་གྱི་འཁྱེད་པ་ལྟར། རོ་སྐལ་པས་མ་གཏན་
 སྐྱེ་བའི་དུས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱེད་པོ་བག་ཅམ་རེས་སྐྱོ་འཁྱུག་ཅིང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་འདིས་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་མི་བདུབ། རོ་ན་རི་ལྟ་བུ་
 དགོས་ན། རྩ་བ་བསྐྱེད་སྟེན་འཁྱེད་མི་འགྱུར། ཁར་པ་བབས་གྱང་འཇིག་མི་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་བདེ་དང་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། བཏན་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། ཐུག་ཐོང་ཕྱེ་རེ་ཞེས་པ།
 ཐུག་ཐོང་ཐུག་པ་ལས་མེད་པར། བཞོས་དྲིག་ཕྱེ་རེ་མ་གསོལ་བཞེད་གྱང་མི་
 མཆི་ཟེར་བ་སྟེན་དུ། བསམ་གཏན་ཁྱེད་གང་གིས་གྱང་མི་གཤེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དེ། རོ་སྐལ་གྱིས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བའི་འདྲི་ལ་བསམ་གཏན་
 ཁྱེད་གང་གིས་གྱང་མི་གཤེད་པ་བཞེད་གྱང་མི་མཆི་གསུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་རོ་སྐལ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ཞིག་ཁོ་ན་འདྲི་དེ། དཀའ་བ་བག་རེ་མ་སྐྱེད་པར་མི་
 རོང་། དགེ་བཞེས་ཁྱེད་པོའི་ཞལ་ནས། ཡེར་པའི་ཞང་བཅུན་ལ། ཡེ་ཞང་
 བཅུན། ངས་གྱང་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ཞིག་འདྲི་ནས་མ་ཕྱིན་དགུ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ།
 ཆོས་འདི་དཀའ་ལས་ཕྱེད་དགོས་པ་ཞིག་སྐྱེད་གསུང་། ཏ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི།
 ད་ལྟའི་སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་བཟང་བུ་རེ། གནས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་ཀྱང་གྱང་། ལྟན་
 ཐོག་དུ་ལྟན་རིང་མི་རྒྱགས་པར། དམིགས་པ་བཏང་མ་ཐག་ཏ་རྒྱ་སྐྱེད་དམ།
 རྒྱུ་མནན་ནས་ཟེར་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆེས་ཆེ་འདི་འདྲི་བུ་ཕྱེད་ལ་ཤོར་བ་དེས་མི་རོང་།
 མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱེད་དགོས་པ་

ཡིན་ཏེ། འུ་ཅག་གི་ཁྲིམ་མོང་གི་སྤྱད་པ་འདི་ལ་བལྟས་ཙམ་ན། མཉམ་གཞག་
 གི་སྒྲིམ་ཆོ་འདི་འདྲོད་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམས་པ་འདྲ་ན་གསུང་། ཏྲ་བཤའ་
 ལྟ་གསལ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གི་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་རྟ་རྩ་བཤའ་བ་
 དང་། གཡོན་པས་ལྟ་གསལ་བ་གཉིས་མི་ཕྱུགས་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་
 འདི་འདྲོད་མ་ཉམས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། ཏིང་འེ་འཇིན་མཉམ་ཁྲིམ་མེད་པར་སྒྲིམ་
 པ་མི་འཕྱུགས་གསུང་། བདེན་མཐོང་ན་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་འོ་ཞལ་
 བས། ཞམས་པ་ཅིག་སྟོགས་པོ་མཐུ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བྱར་བ་གཏོང་བས། དགེ་
 བཤེས་ལ་བྱི་བ་གསུམ་བྱིས་པ། རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་མིག་དུ་མི་རྩ་རྩ་ཤོང་བར་
 འདྲོད་ལ། རྒྱག་ཆགས་སུ་མོ་འཇིན་པ་ཅིག་འཕྱུགས་སམ། དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིས་ས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ། རྒྱང་མ་དུག་ཙམ་ཡོད་པ་འཕྱུགས་སམ། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཉིན་མཆན་དབྱར་དབྱུན་མེད་པར་སྟོན་ཐོག་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་འོ་ཞལ་
 སྒྲིལ་འདྲོན་པ་འོ་ཆོང་པ་འཕྱུགས་སམ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་འོ་ཞལ་བས།
 བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱིས་དང་། བདེན་པ་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་འཕྱུགས་ཀྱིས་
 གསུང་ནས་ལན་གཤའ་མར་བཏབ་སྟེ། དེས་ན་རང་རེས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་
 བས་གང་ཡང་འཕྱུགས་པར་ཤེས་པ་ལ། འོ་སྒྲིལ་སྔ་སྔ་སྟེ་བོས་བྱ་བར་འདྲོད་
 ཀྱང་མི་འཕྱུགས་གསུང་། བྱང་པ་མ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བྱང་པ་མ་གཅིག་གིས།
 བོད་དུ་ཞིང་ལའུ་གཅིག་ལ། དཔྱེད་སྔ་བོན་ཞོ་གཅིག་བཏབ་པས། སྟོན་ཀ་སྟོན་
 ཐོག་ཞོ་གཉིས་བྱུང་བས། མས་སྤར་ཞིང་འདེབས་མ་སྤྱོད་བས། མ་རང་སྟོན་
 ཐོག་ལ་མ་མགུ་སྟེ། ལྟག་པོ་བྱུང་སྟམ་ནས་དགའ་ལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འུ་
 ཅག་གིས་སྤར་ཐན་ཆོད་ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་མ་སྤྱོད་། རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་
 ཅན་སྟེ་མ་སྤྱོད་བས། ད་ལྟ་དགེ་སྤྱོད་བག་ཙམ་རེ་བྱས་པས་རྒྱད་ལ་ཡོན་
 ཏན་བྱ་མ་རེ་སྟེས་ཙམ་རང་ལ་མགུ་ཞིང་། ད་རྒྱལ་དང་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྟེ། འུ་
 ཅག་གི་ད་ལྟ་འོ་སྒྲིམ་ཆོད་འདི་དང་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་བསྐྱེད་མེད་ན་དེས་ས་.....

མི་ཚད་གསུང་། རྟགས་མེད་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་སྣ་དམར་དགོན་པ་ན།
 སྐུ་ཆེན་བཟང་དུ་རེ་ཁྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། ཆང་ངར་སྐུ་པ་བྱ་བ་ན་རེ། འུ་
 ཅག་ས་ཚད་གང་ཅམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྐུ་མེར་བྱ་བ་ན་རེ། འུ་ཅག་ལ་ས་
 ཐོབ་པའི་རྟགས་གང་ཡང་མེད་ཟེར་ལ། །དགེ་བཤེས་མཐའ་བཞིའི་སྐབས་ན་
 རེ། འུ་ཅག་ས་ཚད་འཇིག་རྟེན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐུ་
 ཡང་ཉམས་ལེན་དང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར། དད་ཇུས་ལ་ཡོ་ཡང་བྱེད་
 ཅིང་། དགའ་ཉམས་རྒྱང་འཕྱར་བཤད་པ་ལ། ང་ཚས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་སྐུ་
 དུ་སྐུ་ཞིང་། ས་ལམ་གྱི་རྟགས་རེ་ལྟེ། འུ་ཅག་ལ་སྤྱིང་ནས་ཀྱི་ཚས་བྱུང་བའི་
 རྟགས་གང་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་དྲོད་ཅེ་མན་ཆད་འཐོབ་པའི་རྟགས་བྱུང་ཡང་།
 ད་དུང་བཅན་ས་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འུ་ཅག་གི་ད་
 ལྟའི་ཡོན་ཏན་འདི་བས་དྲག་པ་སྤར་ཡང་སྤྱི་མུང་ལྟེ། ཅེ་མ་ཐོབ་མ་མུང་ངམ།
 དྲོད་མན་ཆད་སྤར་ཡང་ཐོབ་མུང་ལྟེ། ཡང་མར་ལྷུང་བ་ཡིན་གསུང་། མར་མན་
 ཞེས་པ་ནི། དུག་པོའི་བྱིས་པ་མར་ཟན་ཟ་བ་མི་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་ཆས་མཐོང་ལྟེ། འོ་
 མང་ལ་ཡང་མར་ཟན་འདྲོད་བྱས་པས། འུ་ལ་མར་མེད་པར་མར་ཟན་བྱིན་རྒྱ་
 གང་ན་ཡོད། ཁོང་དུག་པོ་ལ་འབྲན་པས་ཅི་ལ་ལན་བྱས་པས། བྱིས་པ་སྤྲད་
 ཆག་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེས་དམིགས་པ་སྣ་གཅིག་ལ། ཞག་གསུམ་ཉན་
 ཐོག་དུ་བཤད་ནས་སྐུ་མ་མུང་ཞིང་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པར། གཞན་
 ཐོས་པས་མ་སྐུ་གསུམ་དཀའ་ཐུབ་མང་པོ་བྱས་པའི་སྐུ་པ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་
 སྤྱིད་ལ་འབྲན་ནས། དེ་ལྟ་བུ་རེ་འདྲོད་དེ་མི་འོང་གསུང་། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་
 བདེ་སྤྱིད་ལྟན་གསུམ་འདྲོད་ཀྱང་། སྐྱོན་ལ་ཆེ་འདི་ལ་མ་བལྟས་པར་རྟུག་གྱར་
 ནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྤྱིང་རྒྱས་ན། ཆེ་འདིར་ཡང་མི་འདྲོད་ཀྱང་རྟུགས་
 ལ་འོང་ལྟེ་གསུང་། གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི། རྩ་པོ་རྩེས། བྱི་ཀ་མ་ལ་གི་
 ལའི་གནས་བརྟན་མཛད་པའི་དུས་ན། བྱ་བ་ན་རེ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་

ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་མཛེན་གྱིས་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
 བས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ནས། སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་ནོར་
 བར་འགྱོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། བྱ་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་དབེན་པར་བསམ་གཏན་
 སྒྲིང་དགོས་གསུང་། ཉ་ཟམ་བཞིན་ཞེས་པས། གཅིག་གིས་ལྟར་བ་གཅིག་ན་
 ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལ་ཁད་ནས་འདུག་པ་དེ་སྒྲངས་ནས། རིང་བྱ་ཉིུས་གང་བ་
 ཞིག་གི་སྒྲ་ལ་བཞག་པས། ཉ་དེས་ཉིུ་རྣམས་ཅུབ་ཀྱིས་ཆོས་ནས་སྒྲར་ཕྱིག་
 བར་སྤང་སྟེ། ཡང་གཅིག་གིས། ཅུ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཟམ་པ་གཉིས་གསུམ་
 བཅུགས་པས། ལྷ་པ་མང་པོ་ལྟོགས་ཤིང་གི་སྟེ། དེས་ན་བསམ་པ་བྱམས་སྟིང་
 རིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ནས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་། རོར་བར་འགྱོ་
 བ་ལ་ཆོགས་མེད། དེས་ན་རྒྱུད་ལ་མཛེན་གྱིས་ལྟ་མ་ཤར། ལྟས་པ་མ་རྒྱུགས་པར་
 དུ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་བཞག་ལ་དབེན་པར་བསམ་གཏན་
 སྒྲིང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུང་། དགའ་པོ་མངལ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས།
 གང་ལ་མཉམ་གཞག་སེམས་མེད་པས། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་མི་འགྲུར། །དེ་
 བས་བྱིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱབ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱགས་བཅུན་ནི། །དེ་ལྟར་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་སྐྱར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་པ་རལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེས་
 ཐབས་སྟིང་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱར་བཅུན་ནི། །

ཉར་བདུན་པ། གེས་རབ་ཀྱི་དོན་སྐྱར་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་ན་མར་གེས་རབ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་བཤད་པ་ལ་སྟེ། དོན་
 གསུམ་སྟེ། གེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བལྟ་བའོ། །

དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། མོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ།
འགྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཙོ། །

དེ་དག་ས་སའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དབེ་བྱག་ཅུས་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ་མཐུན་སྟོགས་ལ་དབེ་སུམ་ཅུ་ཙུམ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་ཤེས་
རབ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་དབེ་བཅུ་སྟེ། སྟེས་བྱ་མིག་ཅན་ཞེས་པ་
ནི། དབེར་ན་སྟེས་བྱ་མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ལམ་སྟེ་བྱངས་ན། དཔུས་
ཡོང་བཅུ་ལྷག་དུ་མས་ཀྱང་གྲོང་བྱིར་ལ་སྟགས་པ་གང་འདྲིད་དུ་འགྲོ་བར་ནས་...
པ་ཡིན། དབེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་
ཉམས་སུ་གྱངས་ནས་ཡ་རྫོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་ཡིས་ཡ་རྫོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་...
ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བར་ནས་ཏེ། ཡ་རྫོལ་བྱིན་ལྷ་བྱང་ཆུབ་
ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡ་རྫོལ་བྱིན་ལ་བརྟེན། །ཞེས་
པ་དང་། བྱིན་པ་བྱིན་པའི་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཆུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་
བཅོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཟས་ལ་ལྟེ་ཞེས་པ་ནི།

དབེར་ན། ཟས་ལ་ལྟེས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་ཆོར་ནས་འོང་
ལ། གཟར་བྱ་དེས་ཟས་ཀྱི་གསེབ་དུ་བཅུག་ཀྱང་རྩ་མི་ཆོར། དབེ་དེ་བཞིན་དུ།
སྟེས་བྱ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མེད་དུ་ཡོངས་...
ནས་འོང་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཆོས་དང་རྟག་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་
འོང་གསུང་། དེས་ན་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་
དགོས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱའི་གཙ་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ནན་
ཏན་བྱེད་དགོས། གཞན་གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དང་། བཀའ་
བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བཟླ་རྟོག་མང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཇི་ཆེ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་
ཁབ་དང་སྟེད་པ་བྱིན་པ་དང་། ཤོག་བྱ་དང་སྟག་ཆ་དང་། སྟག་གའི་བྱིན་པ་
བཏང་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོའི་བུས་སྟེན་དག་

སྤྱིང་ཆེམ་བྱ་པ་གཅིག་ལ་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་ཞིག་ལུལ་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་
 བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱང་གསུང་། བཅུད་ལེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བཅུད་
 ལེན་གྱི་སྒྲན་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མ་ནོར་བ་ཞིག་རྟོགས་ན། ཉེན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཏེ།
 ཉེན་མངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་རྣམ་པར་འཛམས། །ཞེས་སོ། །བྱ་ག་རྒྱུད་ཏུ་
 བས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ག་རྒྱུད་ཏུ་ནས་ནམ་མཁའ་དཔག་པར་རྩེམ་པ་ལྟར།
 ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔག་
 པར་རྩེམ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་
 རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 གསུང་། དགུ་གཞུག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དགུ་ཁས་བྱག་པ་ལྟག་ལྟག་ཅི་ཅམ་
 བ། དེའུ་གཅིག་གཅིག་བཞག་པ་ལགས་ན། དེའུ་གང་འཁྲུལ་ཀྱང་ཁ་འཆམ་
 བས་ཤིང་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས། ཆོས་
 གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རྣམ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདྲའ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །བདུད་ཅི་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དུག་བྱམ་པ་གང་གི་ནང་དུ་སྒྲན་བདུད་
 ཅི་ཕྱགས་པ་གཅིག་སྤྱགས་ན། དུག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དུག་བྱམ་པ་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་...
 གཉེན་པོར་བདག་མེད་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་ཤིང་བསྒྲུལ་ན། ཉེན་མངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་གསུང་། བྱ་འཕྱར་འབྲེལ་ཞེས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བ་དེས་སྤྱགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་
 ལས་བཅད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བ་
 ཞིག་རྟོགས་ཤིང་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་ཆོགས་
 མེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་བཅད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། ཡུམ་ལས། བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་གང་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མ་སྟེད་གྱི་...
 སངས་ཀྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་རྩམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མང་དུ་འཕེལ་ལམ་གསལ་བ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་མང་རྒྱུ་། ཁོའི་བར་གསེགས་པ་མང་སྟེ། ཆད་མ་མཆིས།
 བྱངས་མ་མཆིས། དཔག་དུ་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། མཚུངས་པ་མ་
 མཆིས་སོ། ཁོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གསེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་
 ཟབ་མོ་རི་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསྐྱེད་ནམས་མང་
 དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་
 ན། །མཚན་པ་ཡི་ནི་དམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་སྦྱོར་མེད་མེ་རྟོག་སྟེ། །རབ་དུ་
 རྩི་ཞིམ་ནམ་པས་མཛེས། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་མེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱོར་ཁྲུང་
 དུ་སྦྱོར་མེ་བཀྲོག་ན་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སངས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར།
 གསེས་རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་མ་རྟོར་བ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་ངང་ལ་བསྒྲུབས་
 ན་ཉེས་ལྟར་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཅད་ནས་སྤྱང་སྟེ། མདོ་
 ལས། གང་ཞིག་འབྱུང་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །ངང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་
 ལྟས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 འདི་ནི་འབྱུང་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱབ་དཔོན་གྱི་བ་ལྟའི་ཞལ་
 ནས་ཀྱང་། ཉེན་མངས་པ་དང་གསེས་བྱའི་སྦྱིབ། །སྦྱོར་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱང་པ་
 ཉིད། །སྦྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་མི་བྱེད། །
 ཅས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་མཆོག་ཀྱང་སྤྱང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གསུང་། ཕ་ལམ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། རྩལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྟོ་རྩེ་ཕ་ལམ་
 གྱིས། དཔོན་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཙོ་བོར་འཕགས་

ལ། རྩུང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚད་ཅིང་མི་བཞིག་པ་ལྟར། རྩུང་པ་ཉིད་བསྐྱམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡས་ཀྱི་དམད་མོ་དང་། རྩུང་བསྐྱེད་དང་འབྱུང་པའི་འཆེ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཡར་སྐྱེས་པ་མེད་པར་གཙོད་དེ། རྩུང་པ་ཉིད་ནི་
 བསྐྱེས་པ་ལྟར་ན། འཆེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཏེ། འབྱུང་རྣམས་བྱེ་བ་དག་
 གིས་ཀྱང་། འགན་དཔར་འབྱུར་བ་ག་ལ་སྤྱོད། འཆེ་བ་དང་། འདི་ནི་དོན་
 དམ་བཤེན་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་གཞན་དག་འདིར་མི་དགོས་
 ཞེས་ས། རྩུང་མི་ལྟེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་ཁྲུང་བ་ལ་རྩར་མི་ལྟེ་ཟེར་བ་
 མཛད་དུ། རྩུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་རྟོགས་ཤིང་སྐྱམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་དད་པས་ཕྱིན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡོངས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུང་
 ཏུ་མི་ལྟེ་ལ། གཞན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསལ་པར་འབྱུར་ཏེ། ཡུམ་ལས།
 ཕྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ས། དེས་ན། ཤེས་རབ་
 གལ་ཆེ་ལྟེ། ཤེས་རབ་རྩུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་རྟོགས་ཤིང་
 བསྐྱེས་པ་ན། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་རྣམས་ཀྱི། ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་འདྲེན་པས་བསྐྱབ་
 པ་ཡོངས་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱན་གྱི་མཚན་དང་གོང་ན་མེད། འཆེ་
 ས། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་རྩུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས།
 དང་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐབ་ཆེན་
 འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་མི་དགོས་དགུ་དགོས་ཟེར་
 པ་མཛད་དུ། ཉིན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་ཀྱས་འཕྲོ་བ་
 པར་བྱེད་པ་ལ། མི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བཀའ་ལྟེ་སྟོད་

བཅས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་དོན་མ་ལུས་པར་སྐྱོས་དགོས། སྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚྭ་གཤེས་
 དགོས། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་ཁོངས་པ་ཞིག་དགོས་དྲེ། མདོར་ན་རིག་
 པའི་གནས་ལྟ་ལ་མ་ཁོངས་པ་ཞིག་གིས་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་དགོས། རིག་
 པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་ན། །འཕགས་མཚྭ་གིས་ཀྱང་བཅས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་ལྟ་ཚལས་ལ་སྐྱོས་པ་བྱ་མཚེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་གསུང་།
 མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོས་པ་དང་ལྡན་ན་སེས་
 རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། །སེས་རབ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་
 རྒྱུ་རྟེན། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 སྐྱོས་པས་ཐུག་ལས་ཐོག་པར་འགྱུར། །སྐྱོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟེང་། །སྐྱོས་
 པས་དྲི་མེད་གཟི་བཞིན་ཅན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་། རྩ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཆེ་ནི་ཡུན་གྱི་སེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རྩ་བའི་སེས་པས། །
 བར་པས་རྩ་བའི་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དྲུག་བར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བའི་སྐྱོས་པ་སྟེང་གི་བར་དུ་སྐྱོས་པ་བྱས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྟེང་གི་ཅད་མི་ཆད་པ། ད་
 ལྟ་སྟེགས་མའི་དྲུས་འདིར་སྐྱོད་མང་པའི་ཚོགས་ཆེས་བཅད་པའི་ཁོང་མེད་དེ་...
 སྟེང་པ་བསྐྱུ་བའི་དྲུས་ཡིན་པས། སྐྱོ་མའི་མན་དག་ལ་གཏུགས་པ་སྐྱོས་པས་མ་
 སྐྱོས་གསུམ་སྐྱུག་མར་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་
 མ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྟེང་གསུངས་པ་དེ་བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་...
 འདུས་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཡེབས་ན་ཚོས་བཅས་ཅད་གཏན་ལ་
 ཡབ་པ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྟེང་གི་སྐྱོ་མ་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་...

ལྷར་གོ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་དམ་སྟོག་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བས། དང་པོ་རི་ལྷར་
 ལྷར་བ་འདི། རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 མི་ལམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། རི་ལྷར་ལྷར་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 ལམ་དང་མཆུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གཉིད་དུ་སང་བའི་མི་ལམ་ན་དག་
 དང་འཐབས་པ་དང་གཉིན་དང་ལྷད་པ་ལ་སྐགས་པ་མིས་པ་དེ། གཉིད་མ་
 སད་ཀྱི་བར་དུ་ད་ལྷར་གྱི་ལྷར་བ་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། གཉིད་སད་པ་དང་དེ་
 ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ཏེ་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྐལ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་དུ་སང་སྟེ། བྱན་ཅི་ལྟག་གི་འཁྲུལ་ལྷར་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་ཡང་དག་དུ་བརྒྱད་བས། མེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་ཉོན་མོངས་
 པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་སྒྲིལ་མའི་མན་ངག་གིས་སྟོ་བཅས་པས། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་
 གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ཅམ་ན། ལྷར་གྱི་བྱན་ཅི་ལྟག་གི་འཁྲུལ་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལྷར་བ་རི་ལྷར་ལྷར་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་བུལ་
 བས་ལྷར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་རི་ལྷར་ལྷར་བ་འདི་
 མེད་ལྷར་འཁྲུལ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་མྱིད་པ་དུ། །
 མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་ལྟག་པ་ལས། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་ལྷར་བ་དེ། །བརྟུན་ཏེ་རྩུ་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཏིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་
 ཆར་པའི་ཆོགས་ཆེན་བབ་པ་ན། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་དག་ནི་ཐ་དང་འབྱུང་། །བྱང་
 བས་ཞིག་སྟེ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་
 གྱིས། །རི་ལྷར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདྲོད་བཞུན་པ། །སྟེས་བུ་སད་པར་གྱུར་པས་
 མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་ཤིན་དུ་འདྲོད་ལ་ཆགས་པ་ལྷར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་གྱིས། །རྩུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྟུལ་ཏེ། །རྟ་
 དང་ལྷང་པོ་ཤིང་རྟ་ལྷ་ཆོགས་བུས། །རི་ལྷར་ལྷར་ཡང་གང་ཡང་མེད་པ་
 བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་བྱད་མེད་

གཞིན་པུ་མི་ལམ་ན། །བུ་པོ་བྱང་ཞིང་གི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ན་དགའ་
 ཞིང་གི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཚོས་ན་མས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །
 ཞེས་སོ། །སྐྱུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་མཁན་ཅིག་གིས་མི་བསྐྱུས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སློན་པོ་བྱེད་རན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། སྐྱུ་མ་མཁན་
 ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཆ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ནས་ཆར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟར། དཔེ་དེ་
 བཞིན་ཏུ། འོ་སྐྱལ་ཡང་། རི་ལྷར་སྒྲུང་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་གསུང་།
 རི་ལྷར་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་མཁན། །བཟང་པོས་སྐྱུ་ལ་བ་བྱས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་
 ཚོས་ན་མས་དེ་འབྲེལ་ཞེ། །བྱིས་པ་ན་མས་གྱིས་མི་གཤམ་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 འོ་སྐྱལ་སོ་སའི་སྐྱུ་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་རང་རྒྱུད་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་བཅས་
 པ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐབས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལྟ་སོ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེ། དེ་ཀ་ལ་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྒྱུ་ཐེང་བ་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་
 མེམས་དཔའ་ལ། སྒྲུང་བ་འདི་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་འདྲིན་དང་
 བུལ་བས་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་ཞེ། དེ་ཀ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྒྱུ་ཐེང་བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
 སྒྲུང་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། ཞེན་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་
 པའི་མི་དང་འབྲེལ་ཞེ། དེ་ཀ་ལ་དོན་དམ་པ་ཐེང་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་འོ་
 སྐྱལ་ལ་ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུད་པར་སྒྲུང་བ་འདི་རང་མེམས་འབྱུལ་ནས་མེད་པ་
 ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་བས། སྒྲུང་བ་འདི་
 རང་རྒྱུད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་མེད་སྒྲུང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་ཞེ།
 དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་འམ། སྐྱུ་མ་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་
 གིས། ལམ་པོ་ཆའི་བཞེ་མདོར་འདུག་ཞེ། སྐྱུ་པོ་མང་པོའི་མདུན་ཏུ། མེམས་

ཅན་དུལ་པ་དང་། སྤལ་སྤང་གི་སྒྲི་གནས་དང་། གཤིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་དག་
 མཛེན་པར་སྤྲུལ་རྟེ། ཅན་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་།
 ཚས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུ་བསྐྱགས་རྟེ། སྤྲུ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅན་
 སྤང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཅིང་སྤྲོལ་བར་བྱས། སྤྲུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྤྲུ་
 མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཅན་སྤང་ནས་གདོན་པ་ཡོད་
 དམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་སྤྱགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་བྱངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཅན་སྤང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་བྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུ་ལྟར་དུ་
 བསུ་གྱི། དྲན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་བ་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚས་སེམས་ཅན་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟེ། སྤྲུ་མའི་ཚས་ཉིད་ཉེ་བར་
 བརྩུང་ན། ཚས་རྣམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། སྤྲུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྤྲུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས། ལམ་པོ་ཆེན་བཞི་མདོར་སྤྲུ་པོ་མང་པོའི་མདུན་དུ། སྤྲུ་
 པོ་མང་པོའི་ཆོགས་གིག་མཛེན་པར་སྤྲུལ་རྟེ། སྤྲུ་པོ་དེ་དག་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་དང་། བ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། སྤྲུ་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཚས་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དང་། རྣམ་པ་སེམས་ཅན་མཁྱེན་
 པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ལ་བཀོད་ན། སྤྲུ་མའི་མཁན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་གང་
 ཡང་དགེ་བ་བརྩུ་ནས་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་.....
 དམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས། སྤྱགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་བྱངས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། བ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་པར་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། རྟོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གང་
 ཡང་བཞུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འུར་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་ཚས་ཉིད་ཉི་པར་བཟུང་
 ནས་ཚས་ནམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མ། །རབ་རིབ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི། རྟོན་གྱི་གར་དུ་ཆན་མ་ཞིག་གི་བྱ་བྱས་སྒྲ་
 སང་བའི་ཀྱལ་དུ། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་བྱང་ཉི། མནའ་མས་མས་ཅི་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྒྲ་ཤད་བཏབ་ནས་འདུག་པར་མཐོང་བས། དེར་བྱས་ཁྱག་ཅ་ན། ཆན་
 མ་ན་རེ། རྟོན་མེད་པའི་ཀྱལ་དུ་རྟོན་གྱི་ཆུང་མས་ང་ལ་འབྲས་ཆན་ལ་སྒྲ་
 ཤད་བཏབ་ནས་ཕྱིན་པས་ང་ན་ཟེར་ལ། དེར་བྱས་ཆུང་མ་ལ་ཁྱིས་པས། ཆུང་མ་
 ན་རེ། ངས་སྒྲ་ཤད་མ་བཏབ། ཆན་མ་རང་གི་མིག་འཁྲུལ་བ་ཡིན། ད་ཆིད་
 རང་གིས་ཕྱིན་དང་ཟེར་དེ། བྱས་འབྲས་ཆན་ཕྱིན་པས། མ་ན་རེ། འདི་ལ་
 ཡང་འདུག་ཟེར་བས། དེར་མིག་སྒྲུན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། འོ་ན་འབྲས་ཆན་
 འདི་བྱ་བར་སྐྱོས་ཤིག་བྱས་ནས། རྟོན་པ་བོས་དེ་མིག་བཙས་པས་གསེས་དེ།
 ད་མུ་བའི་འབྲས་ཆན་དེ་ལྟོས་དང་བྱས་པས། དེར་སྒྲ་ཤད་ཉག་མ་གཅིག་གྱང་
 མེད་པས། ཁོང་ནད་གྱང་བཙས་མ་དགོས་པར་གསེས་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་
 ད་ལྟ་འོ་སྐལ་ལ་བདག་གཞན་སྟོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱང་།
 རང་སེམས་འཁྲུལ་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་གདམས་
 ངག་གིས་སྒྲ་བཙས་པས་ནམ་ཞིག་འཁྲུལ་པ་སངས་ཅམ་ན། སྤང་བ་འདི་ཡང་མི་
 སྤང་བར་འགྲོ་གསུང་། སྐྱེས་ཁོངས་སྒྲ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། ཇི་ཟའི་སྟངས་ཁྱེད་དང་། དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཐུངས་དེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་རང་
 སེམས་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བ། ལྷ་མའི་དཔེ་བཟུད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་གསུང་། ཚས་
 བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཚས་ཀྱན་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ཉི། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐེ་མ་སྟོངས་
 བྱེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མི་འདྲ་བར། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཤིག་དགོས་ཁོང་དག་ཁོས་

299

ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཁི་བྱས་སྐྱུས་པ། བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་བརྟམ་ཀྱང་རྩ་པོ་དང་། ལྷ་
 མཆོ་དང་ཉི་མ་ཚགས་སྤ་ཞིང་འཕམ་པ་འདི་ལྟར་སྣང་དུ་ག་ལ་བྱང་། །འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་སྐྱུས་པ། རྣམ་པ་རྟག་པ་བརྟམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྣང་དུ་བྱང་
 ལྷ། སྤྱང་བྱིར་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་ལྷ་མིར་བཅས་ཆེ་མོ་གཅིག་གིས། རང་གི་ལུས་རྟག་
 དུ་བརྟོམས་པས། སྤྱང་བྱིར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་དངོས་སུ་མཐོང་ནས།
 མི་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ཉི་མ་སྤྱང་བྱིར་སྣང་ས་པ་བྱུང་ངོ་། །དགེ་སྤྱང་ཅིག་གིས་རང་
 ལུས་མི་གཅང་པར་བརྟོམས་པས། ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པར་མཐོང་པ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་རྣམས་ལྷན་བྱུང་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བག་.....
 ཆགས་བརྟམ་པ་ཅི་ལྟེ་མི་སྣང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་སྐྱུས་པ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ངེས་པ་ལྟེ། ལ་ལའི་སྣང་བ་ནི་ལ་
 ལའི་ལྷན་པ། ལ་ལའི་ལྷན་པ་ནི་ལ་ལའི་སྣང་བ་ཡིན་ལ། ངེས་པ་ལ་ཚགས་པ་
 གསུངས་པས། དེས་ན་སྣང་བ་འདི་རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་རྟག་གི་བག་
 ཆགས་བརྟམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དམ་ནས་ཞི་ཞིང་
 མ་སྐྱེས་པ། ཡིན་སྟངས་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལྟེ། ལུས་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལྟར་གསུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ནི། སངས་བླུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗས་
 ཀྱང་མ་གཟིགས་ན། རྒྱུ་བྱ་སྤྱན་པ་ལོང་བ་མིག་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་འདྲིན་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 ལྟར་སངས་བླུ་ཀྱི་སྤྱན་ལྗས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ནས་བསྐྱུལ་བར་བཟྱི་བ་...
 དེ་ལྟ་བུ་མ་གཟིགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་འབྱོར་ངས་ནི་སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
 དངོས་པོར་འདྲེ་གིས་པ་དེ་དག་གིས་དོན་བྱས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་
 དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱང་

རྩོམ་པ་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲ་ཤིས་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ལྟར་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདྲ་ཤིས་ལྟག་བསྐལ་འདྲ་ཤིས་
 བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བསྐལ་སྤང་སྟེ། །འདྲུག་དང་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཚན་ལྟར་པ་ཡིན། །འདྲུག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་གསལ་ཅན་
 ཤིས། །སེམས་ཅན་གསལ་ཅན་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆས་ཀྱན་ཤིས། །སྐྱེ་བ་མེད་
 དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆས་གསལ་ཅན་ཡིན་པ་སྤྱང་བ་བདག་མེད་སྟེས་...
 བཤུ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས། གསལ་
 ལམ་གྱི་ཆས་གསལ་ཅན་གྱང་དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་མ་ཞེན་ཞིང་། མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ལ་སྐྱེས་
 པ་གསུངས་སོ། །ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། ཆས་གསལ་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་པས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དེས་ཆས་གང་ཡང་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་མེད་པས་མདོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་དོ། །
 མདོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཕུན་མི་ཤི་འདྲ་
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཡལ་ཁམས་གཞན་དུ་དམག་ལ་ཕྱིན་ཏེ།
 དེའི་ཤལ་དུ་འཕུན་མི་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་ལ་སྟོན་པོ་གོ་ཆད་ཅིག་བཞག་པ་ལ་རྒྱལ་
 པའི་འཕུན་མི་དམ་པ་ཞིག་གི་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་འཕུན་མི་གི་བྱས་ན། རྒྱལ་པོའི་
 སེམས་འཇུགས་ནས་དམག་ཉེས་ནས་འགྲོ་བས། སྟོན་པོ་མཁས་པ་དེས་གསལ་
 བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་མི་འགྲོ་ཆད་ལ། འཕུན་མིའི་དཔལ་བ་ལ་ཐོར་བ་ཆེན་

སྒྲིག་བྱང་གིས་ཤིག་བྱས། དེ་ནས་ཡང་འགྲོ་ཆད་ལ་སྐྱོར་བ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་
 གིས་ཤིག་བྱས། དེ་ཀྱང་པར་ཐལ་གྱིས་བྱས། དེར་གདོང་བ་ཐམས་ཅད་ཁེབས་ཏེ་
 ཐུགས་པ་བུས་ནས་མ་རྩ་སྤང་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ང་མ་སྤེལ་པ་ལ་ཤི་
 ན་རྩང་ཐེར་བ་ལ། གདོད་གུམ་ལགས་བྱས་པས་དམག་ཀྱང་མ་ཉེས། རྒྱལ་པོ་
 ཡང་ཐུགས་རན་ཆང་བར་བྱང་སྟངས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དང་པོ་ནས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟན་ཏེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཉེན་པོའི་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱང་མ་སྟན་མ་
 ལྟར། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེའི་གཉེན་པོར་མི་
 ཐུག་པ་བསྐྱམ་པའི་ཆས་བསྟན། ཅའི་ཐུལ་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེའི་གཉེན་པོར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱམ་པའི་ཆས་བསྟན། ཉའི་མཆིལ་མ་ལྟར། ཐུག་བསལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེའི་གཉེན་པོར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཐུག་བསལ་དུ་བསྐྱམ་
 པ་བསྟན། མི་ལས་སྤྱོད་མ་ལྟར། ཆས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེའི་གཉེན་པོར། ཆས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 ཅིང་མཉན་གསུང་། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་མཉན་པས། སྤྱང་པ་ཉིད་ལྟག་
 པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་། དང་པོ་བདག་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་ངོས་བབྱང་དགོས།
 དེ་ནས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། རྩེ་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ཉིད་
 འཆོལ་བའི་ཐོག་མར་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། འདོད་དམ་
 རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། འདོད་དམ་རྣམས་པར་དབེན་དོན་ཉིད། ཅེས་སོ། རྒྱ་
 འབག་མིག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐུག་མེད་ངམ། རྒྱ་འབག་གི་མིག་གིས་ཡན་
 རྩེན་འབྲུལ་ཤེས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་ལླང་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཐོས་
 པ་འགོ་མཆུག་མ་ལྟག་པར་རིམ་གྱིས་བྱས་པས་ཤིས་རལ་རྩེ་ཆེ་འགྲོ་ཞེ། གཞུག་

ཚཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གོ་ཡངས་ནས། ཚཱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་
 བུན་ཅད་ནས་ཡན་ཅུན་འབྲུལ་ཤེས་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། བུན་ཅེགས་
 བསགས་པས་ཕྱག་པོར་འཕུར། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་ཞིབ་ཏིག་ཅན་གྱིས་
 ཀ་ཅ་ཕུན་ཅེགས་ཅུན་ཅད་ཉེ་ར་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ཕྱག་པོར་འཕུར་བ་ཡིན།
 དེར་ཕྱག་པོར་སང་ཅམ་ན། རང་རེ་ལ་ཡང་སྤྱད་ཏུ་འོང་། གཞན་ལ་ཡང་སྤྱད་
 པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱ་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྤལ་ཚས་ལ་སྒྲགས་པ་
 བྱེད་པའི་ཏུས་ན། ཐ་སྤྱད་ཕུན་ཅེགས་ཅུན་ཅད་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཤིང་བསྐྱངས་
 པས། ཚཱ་ཀྱི་ཕྱག་པོ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཚས་ཀྱི་ཕྱག་པོར་སང་ཅམ་ན། རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་...
 པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏི། ཁང་སྤྱང་རྒྱན་མ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་
 རྒྱས་མེད་ཅིག་གིས། བདག་པོ་མེད་པའི་ཁང་པ་སྤྱང་པ་ན་ནོར་ཡོད་སྟུང་ནས་
 ཕྱག་སྟེ་བཅའ་བས། ཅི་ཡང་མ་སྟེད་པས། དེར་ཡིད་ཆེས་ནས། བྱིས་པན་ཆོད་
 ཁུང་དེ་ན་ནོར་ཡོད་སྟུང་མི་སྤྱེ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཚཱ་ཐམས་ཅད་ཡི་
 བསམ་སྤྱང་པ་བདག་མེད་ཡིན་པས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས། དེ་ལ་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཆོད་དང་།
 གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ལ་བདག་གི་དཔོན་པོ་ཡོད་མེད་གཞིག་འབྲེལ་མང་ཏུ་...
 བཏང་ཞིང་བཅའ་བས་ཅི་ཡང་མི་སྟེད་དེ། དེར་མ་སྟེད་པས་བདག་མེད་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ཀ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན། རྩ་བའི་ཞལ་
 བས། རྟོགས་མེད་ཅུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྤྱད་
 གདགས། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་པོ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ས་ཕྱགས་ན་སྤྱན་
 པོའམ་མི་ཆོད་ཡོད་སྟུང་ནས་འཇིགས་པ་ལ། དེ་ལས་ཕྱགས་དེའི་རྒྱང་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱན་པོའམ། མི་ཆོད་བཅའ་བས་མ་སྟེད་པས། དེར་སྤྱི་པོའམ་

མི་ཚོད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་རྟོག་པ་སངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲིལ་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས། དེའི་གཉིན་པོར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 དགོས་པས། དང་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་རྟོག་པ་གཅིག་ཕྱ་རང་དབང་ཅན་དེ་
 ལ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་བཅའ་དེ། དང་པོ་ལྷས་འདི་ལ་གཟུག་བྱག་
 ལྟ་བུ་བཙུང་། མགོ་པོ་ཡ་ཐོད་མ་ཐོད་གཉིས་དེ་ཉི་ཤུར་བྱེ། དེ་ལས་ཀྱང་
 ཆ་གས་དུམ་བྱར་བྱེ་ཞེ། བཞིག་པས། བདག་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོད་དེ།
 དེར་གཅིག་ཕྱར་འཛིན་པའི་སྒྲི་ཞེས་ཞེ། དེ་ཀུན་ཚོག་གསུང་། དེས་ན་ལྷས་ཕྱང་
 པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཀྱང་བདག་མ་...
 བྱུང་། ལྷས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཡར་བས་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་
 ཀྱང་བདག་མ་བྱུང་། ཕྱང་པོ་འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཀྱང་བདག་
 མ་བྱུང་ཞེ། ཕྱང་པོ་ལས་ནི་རྣམ་ཀྱན་དུ། །བདག་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཕྱང་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟོག་ །དེ་ཡང་བདག་གི་ཚུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཚོས་
 ཀྱི་བདག་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་
 ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆས་བྱེ་བས།
 གཞུག་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་སེམས་
 ལྟ་འདུས་པས། སེམས་དུས་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོད་དེ།
 སེམས་འདས་པ་འདས་ཟིན། མ་འོངས་པ་ད་རུང་མ་སྤྱེས། ད་ལྟའི་སེམས་ནི་
 སྤྱོགས་ན་མི་གནས། ལུལ་ན་མི་གནས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་བྱུང་བས།
 ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་སངས་བུ་དེ་ཀྱི་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 བདེན་རྒྱུན་ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བས་དབྱུ་མ་ཞེས་...
 ཟེར་བ་ཡིན། ཇི་པོའི་ཞལ་ནས། ཀྱན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་འདི། །རིགས་པས་

བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་
ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་མས་མི་མཐོང་ཚར་པ་
དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའ་མི་མཐོང་
ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆས་
མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཨང་པའི་དོན་ལ།
སྒྲུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་འདིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་བཅོ་ལྔ་.....
ལྟེ། རྣམ་མཁའི་དགྱེལ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་
པའི་དགྱེལ་དེ་རྩིས་བབྱང་གསལ་ཅད་དང་བུལ་བ་ལྟར། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་འཇིག་པས་བསྐྱས་པའི་ཆས་གསལ་ཅད་ལ། ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཨང་ཅིང་གཞིགས་པས། དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་དེ། ཤེས་
བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར། རྣམ་མཁའི་དགྱེལ་ལྟར་སྤང་བ་
དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལྟེ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་རྣམ་མཁའ་བསྒྲུལ་པ་ལྟེ། རྣམ་མཁའ་
ལ་ནི་གཟུགས་མ་མཆིས། ཆར་བ་མ་མཆིས་ཞེས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མ་
མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པར་འདོད་པས། ཆས་གསལ་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་བསྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
གྲོལ། །ཞེས་པས། ལྡང་བའམ། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཞིག་ཡང་ལོགས་སུ་བསལ་
དུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཞག་དུ་མེད་དེ། ཆས་རྣམས་ཀྱི་

གནས་ལྷགས་ཡིན་པ་ཡིད་མེད་པ་དོན་རྒྱན་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་...
 དན་ལ། ལྷ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བཟུ། མྱ་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླས་པ་
 འདི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ། ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་མཛད་ཏུ་གུར་ཅམ་
 ན། ང་བདག་ཉིད་མངས་པ་གསུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཏུ་འགྱོ་བས་ན།
 ཡང་དག་མཐོང་བས་ན་མ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སྟེ། །ལྷ་མ་མཁན་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་ལྷ་མའི་ལྷ་མ་པ་དང་བྱད་མེད། ཏྲ་དང་ཐུང་པོ་ལ་
 མཁས་པ་ལྷ་ལ་པའི་ཆེ། ལྷ་མ་མཁན་པོ་ལ་སྤང་བ་ཡིད་ཀྱང་ཞེས་པ་མེད་དེ།
 བྱད་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། རོ་སྟོལ་གྱིས་མཉམ་
 གཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བདག་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་ བཟླས་མ་...
 པའི་རྩིས་ཐོབ་ལ། རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་ནམ་རྟོག་གིས་བྱས་པའི་མི་ལྟར་སྤང་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྟུ་མ་མཁན་ལྟ་
 བྱའི་ཤེས་པས་དབྱད་པར་བྱ་ཏེ། མིད་གསུམ་སྟུ་གད་འཛིངས་པ་འདྲ། །མིག་
 ལྷའི་ཆ་ལྟར་ནོར་བ་ཏེ། །མི་ལམ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱ། །བཟླས་ན་ནམ་པར་གྲོལ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་སྟུ་མའི་སེམས་འདི་ཡིས། །མི་ལམ་ལྟ་
 བྱའི་ཆོས་ནམས་ལ། མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཟླས་བྱས་ན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་
 ཀྱང་བྱ། །ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ཡིས། །ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་ལ། །ལྷ་
 མ་ལྟ་བུར་བཟླས་བྱས་ན། །ལྷ་མ་ལྟ་བུར་སངས་ཀྱང་བྱ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་འདི་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 བཟླས་བྱས་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སངས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་སྟེ། །དེས་ན།
 མཉམ་གཞག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཟླས་ཞིང་། རྩིས་ཐོབ་པ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་པས་དབྱད་པར་བྱའོ། །

མཁར་བཅིགས་ཁེབས་འབྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མཁར་སྟུ་མཐོན་པ་

བཅིག་པ་ལ། དང་པོ་མང་གཞི་ཞིགས་པར་བརྟན་པེས་ཤིག་བྱས་ནས། དེ་ནས་
 གོ་ལ་ཤིང་གིས་བཅིགས་པས་བརྟན་པེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན།
 ཞོ་ལ་མིགས་པའི་ཁེབས་འབྲེད་ཅན་ན། གོ་ལ་ཐར་ཆགས་ཀྱིས་བཟུས་པས།
 གཞུག་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཐོས་འབྱེལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟོན་པའི་ཅེ། དང་པོ་ནས་བདག་མེད་
 ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྟོནས་པས་ཐུད་ལ་མི་སྒྲེ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྟན་ནས་སྒྲེ་བས། དང་པོ་དཔེ་འབྲེད་ཉིད་དཀའ་བ་ནས་བཟུང་ནས། སྒྲེ་
 བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ཤིང་གིས་བསྟོནས་ཏེ། ཐ་མ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་
 བརྟན་པར་བཞུག་ནས་བསྟོནས་པས་གདོད་འོང་བ་ཡིན། བདག་མེད་དེ་ཡང་
 སྟོན་ལ་གང་ཐལ་གྱི་བདག་མེད་བསྟོན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྟོན་ལ་བསྟོནས་ནས་གང་ཐལ་གྱི་བདག་མེད་ཕྱིར་ཁྱེས་ན་ང་རྒྱལ་སྟེ་ཞེ། དཔེ་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཉིགས་པའོ། །ངས་སྟོན་པ་ཉིད་བསྟོནས་པའོ། །ལྷ་མ་པ་འབྲུང་
 ཞིང་། ཉན་མངས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པར་འབྲུང་བས། དེས་ན་སྟོ་མས་ཡར་
 ཤིང་གིས་ཐུངས་ནས་བསྟོནས་པས། གོ་ལ་ཐར་མི་འབྲོ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་
 གསུང་། སྟེ་ཐ་མ་ཁས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་སྟེ་ཐ་བ་མཁས་པས། བྱ་ན་
 དང་། ཐན་ཐུགས་ནས་སྟོན་པས་ཏུ་ཐན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཐབས་
 ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ནས། གཅིག་གི་སྟོགས་སུ་གཅིག་
 འབྲོ་པར་བྱས་ནས་བསྟོནས་པས། སྟོ་ཐ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འབྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་
 དེ། རྩ་ཐོའི་ཞལ་ནས། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གང་གིས་
 ཤེས་རབ་ནས་བསྟོནས་ན། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཏུ་སྟོབ། །བདག་མེད་གཅིག་
 བྱ་བསྟོནས་པས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལག་པས་བཟུང་ནས་མིག་གིས་བཟུ། །
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལག་པས་བཟུང་ནས་མིག་གིས་བཟུས་པས་དངོས་པོ་
 གང་ཡང་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཞི་གནས་ལ་

མཉམས་པ་བྱུང་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དྲུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་གིས་བལྟས་པས། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་གསལ་
 བཞིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་པ་གི་ཚས་ཐམས་ཅད་མེན་ནས་སྤྱང་པ་བདག་མེད་
 དྲུག་རྟོགས་ཤིང་། ཉམས་སུ་སྤྱང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གང་གི་སྤྱང་ཆེ་གཉིས་
 ཟུང་དྲུག་ཅུང་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཉམས་ཐེར་བཞིན། སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་ཆེ་
 དཔེར་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་མཉམས་ཞེས་རབ་དྲུག་པ་ཆོད། ཁེས་ས། ཀླང་པ་ཞེས་
 པ་ཤི། དཔེར་ན་མི་འཁྱུ་པའི་རྟུང་པ་དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ནས་རེ་མས་
 ཀྱིས་འདྲར་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཚས་མཚན་མན་ཆད་དུ། སྤྱང་པ་སྤྱང་ཆེ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བརྟན་ནས་རེས་འཇོག་དྲུག་རྟོགས་དེ། རེས་འཇོག་གིས་ལམ་བཟོད་དེ།
 རེས་སྤྱང་པ་གསལ། རེས་སྤྱང་ཆེ་གསལ་ཞིང་། རེས་འཇོག་དྲུག་པ་སྟོམ། དེ་ཡང་
 མཉམ་གཞག་ལ་སྤྱང་པ་བསྟོམ། ཆེས་ཚོལ་ལ་སྤྱང་ཆེས་སྤྱང་པས་གཞན་དོན་བྱ་
 བ་སྤྱང་། དེ་ལྟར་མཉམ་ཆེས་མ་ཆད་པར་བསྟོམས་པས། དེར་བསྟོམས་མ་
 བསྟོམས་མེད་པར་གསལ་དེ། མཉམ་གཞག་དང་ཆེས་ཚོལ་ལ་བྱད་མེད། མིག་ཕྱི་
 བ་དང་བཅུམས་པ་ལ་བྱད་མེད། གཅིག་ཕྱི་དང་ཚོགས་ལ་བྱད་མེད་པར་སྤྱང་པ་
 སྤྱང་ཆེ་གཉིས་སྤྱང་ལ་བརྟན་ཅམ་ན། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཚོལ་པ་ཡིན་གསུང་།
 སྤྱང་ལམ་དུ་འང་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པས། རྟོད་ཅེ་མ་བཟོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཚས་
 མཚན་ལྷན་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གོམས་བྱས་
 བ། རིམ་གྱིས་རྟོད་སྟགས་ཚོལ་བྱས་ནས། རབ་དགའ་ལ་སྟགས་ཚོལ་བྱར་དེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ལྟན་མི་རིང་། ཞེས་ས། བྱའི་གསོག་པ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། བྱ་འཕྱར་པའི་གསོག་པ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དྲུག་བརྟུངས་ནས་འཕྱར་
 པ་ལྟར། མཚོང་ལམ་སྤྱོད་ནས་ཡར་སྤྱང་པ་སྤྱང་ཆེ་ཟུང་འཇུག་མངན་དྲུག་ལས་
 བས་སྤྱོད་མི་ཆད་པར་སྤྱོད་ནས། ས་ན་མས་བཟོད་དེ། སྤྱང་པའི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱང་
 ཆེ་སྤྱོད་མི་འཆད། སྤྱང་ཆེ་འི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱང་པ་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་མི་འཆད་དེ།

ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་མཚན་སྤྱད་པའི་ནལ་འཁྱར་པ། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟེན་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲ་ཤིང་ཤིང་། ཅེས་སོ། ཤེས་ན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་
 རྟགས་པ་ཤར་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་ལྷིང་རྩེ་བྱང་འཇུག་རྟེན་མི་འཆད་དེ། རྒྱལ་བ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོའི་པ་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་། ལྷུ་བ་ཅན་གྱི་ངང་པ་མང་
 པོ་མདུན་བདར་ནས། བསྟན་ནམས་བྱས་པའི་ལམ་ནས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དེ། ཀྱན་རྩེ་བ་དེ་ཉིད་དཀར་པོའི་གསོག་ཆེན་བརྟེན་ནས་འགྲོ། ཞེས་སོ། འ
 བྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱ་རྒྱུ་ལིས་ཉི་མ་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་།
 ཉི་མ་ལ་བཟོ་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ལ་ཆས་ཉིད་བདེན་
 པའི་དོན་མཛན་སྤྱད་མཐོང་ཡང་རྩེ་བོ་ལ་རྩེ་བ་བཞིན་བརྟག་མི་བཟོད་པ་
 ཡིན་གསུང་། སྤྱིན་ཁེབས་བཞིན་ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྤྱིན་སྤྱབ་མས་ཁེབས་པའི་
 ཉི་མ་ལ་མིག་གིས་རྩེ་བ་བཞིན་བཟོ་བ་བཟོད་པ་ལྟར། བརྟེན་ལམ་ས་
 དགུམ། ས་དང་པོ་ས་བརྒྱའི་རྟགས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན། ཆས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩེ་
 ལྷུ་བ་བཞིན་དུ་བརྟག་བཟོད་པ་ཡིན་གསུང་། རོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཁྱད་
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དར་ལུ་ཅམ་ཅིག་གིས་ཆོད་ནས་ཡོད་
 གསུང་། རོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དར་ལུ་ཅམ་པོ་དེ་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤྱང་ཞེ་
 བ། རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 འཛམས་པ་ལྟར་། ས་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མ་ལ། རྩེ་རྩེ་ལྷུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་མ་སྤྱ་མ་ལ་ས་བརྒྱ་མན་ཆད་ཀྱི་གཉིན་པོས་
 སྤྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལྷུ་མ་རྒྱུན་ཆད་སྤངས་ནས། སྤྱད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཆས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་རྟག་དུ་མཉམ་གཞིག་ཆེ་
 ལས་མི་གཡོའོ། ཞེས་སོ། འ

རོ་ན་དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་

316

བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བཞག་ཏུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟན་པས། དེར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ངན་ལས་འདས་པས། ད་སྐྱབ་མཁན་མེད་
 ལྷམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཉམས་སུ་ཐངས་པས། གཞུག་ཏུ་མངས་པ་
 མཐའ་དག་ཐངས་ཅམ་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཏུ། ཡ་ཕྱིར་
 སྤྲུལ་ནས་བྱ་དང་ཐུང་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངན་ལས་འདས་མ་
 འདས་མེད་པར་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་གློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དུས་ལས་ཡང་མི་འདའ། །ཆོས་
 ཀྱང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་དེ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཡན་གདགས་དྲིར། སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམས་
 བློ་འདའ་ཚུལ་རྟོན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱང་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། རང་རེ་ཡང་རྒྱུད་དག་ཅམ་ན། སྤྱལ་པའི་
 སྤྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
 དེ། ད་སྤྱི་ཞལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་རས་ཤིས་དང་། ལྷགས་མ་ལ་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་
 ཆོས་རྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་གང་བདུ་བ་
 ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 དད་གུས་དང་ལྷན་པས་གསལ་བ་གང་བདུ་བ་གིས་བྱིན་སྐབས་འབྱུང་གསུང་།
 དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔག་བསམ་གྱི་གྱིང་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དོན་བྱ། འདི་དོན་མི་བྱ་སྤྱམ་པའི་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། སྤྱི་ཞལ་གྱི་ཐུགས་བརྟེན་དང་། སྤྱི་ཞལ་གྱི་འཕེན་པས། རྒྱ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་གར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། དེ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ནི་ཆོས་
 རྒྱ་མངས་སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ནི་སངས་པའམ་བུལ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་དེ། ལྷན་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚེགས་པལྒོམས་པའམ། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ལ། གཞུགས་སྐྱ་ནམ་གཉིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེ། ལྷན་
 ཏུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་ཆེས་བཟང་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་པས་གས་པའི་ཆེས་...
 ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། གཞན་དག་སྐྱ་བཞེའམ། ལྷ་
 ལཱ་འདྲིང་པ་ཡོད་དེ། དོན་སྐྱ་གསུམ་ལས་མ་འདས་གསུང་། ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་འདྲ་ཟེར་ལྟ་བུས་འཕྲོད་ན་
 མཇུག་དེ། ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱལ་སྤྱུས་ཚུགས་པའུར་འཕྲོད་ན་
 མཇུག་དེ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་
 ཚེགས་པའི་སྐྱ་སྟོན་པ་བཞི་ལྟར་སྤང་ནས་དོན་མཇུག་དེ། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་མ་དག་
 པ་ནམས་ལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྤང་ནས་འཕྲོད་ན་མཇུག་དེ། ལྷལ་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་དབྱེ་
 ན་གསུམ་རྟེ། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྤྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་པས།
 བཟོ་སྤྱལ་པ། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་པ། མཚེག་གི་སྤྱལ་པའོ། །དེ་ཡང་བཟུ་ན། ལྷལ་པ་
 མཚེག་དང་། མཚེག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡང་གཞུགས་སྐྱ་ནམ་གཉིས་འཁོར་ཀྱི་སྤང་བ་ཀྱན་ཚོབ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནི་ཚས་
 ཀྱི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
 པས། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་མི་བཟོའོ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་ཆེ་གཙོད་པ་ལས།
 འདྲན་པ་ནམས་ནི་ཚས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། ས་སར་རྟོག་པའི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཚས་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་
 བཞི་ཡང་བཟུ་ན། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྤྱད་པ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་གསུང་། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་པས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་རྟེ། སྤྱོད་ས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་

མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་...
 གསུང་། བྱམ་པ་བཟང་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 ནི། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་བྱུང་དང་འདྲ་ཟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤར་རྗེ་ཉིད་མཛད་
 རུང་དེ་རྗེ་ཉིད་མཛད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བྱི་གང་མེད། སྤྱལ་སྤྱལ་རྒྱན་
 ཅད་མེད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། གང་གི་འཁོར་བ་རྗེ་ཉིད་པར། །
 འཁྱོལ་ཡན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དག །མཉམ་ཏུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི། །བྱལ་པའི་སྤྱལ་
 སྤྱོད་རྒྱུ་མི་ཅད། །ཅེས་སོ། །འོ་སྤྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ན་མི་
 བཞུགས་པ་དེ་རང་རེ་ལ་ཉར་ལེན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན། རང་ལ་ཉར་ལེན་མེད་
 ཅམ་ན། མདུན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཀློང་རེ་བྱུན་ཀྱང་། བྱིན་ཅི་ཨོག་ཏུ་མཐོང་
 བས་འོང་ཟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ལབ་ཀྱང་། །ས་
 པོན་མི་རུང་མི་འཁྲངས་ཏུར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །
 སྤྱལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྲོང་། །ཞེས་སོ། །དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་དུས་རྒྱ་བྱི་མེད། བྱིན་རྒྱལ་ལ་བྱི་གང་མེད།
 སྤྱལ་སྤྱལ་རྒྱན་ཅད་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་ཐོངས་གྱི་བར་ཏུ་འཁྱོད་དོན་མཛད་པ་
 ཡིན་གསུང་། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཅད་པ་བདེའམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ནི་
 མཐོང་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་གཟུགས་སྤྱོད་ཉིད་མེད་ཅིག་ཡིན་དེ།
 དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཅད་དམ་མི་ཅད་དམ། ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ཁ་ཆོན་
 འོ་སྤྱལ་གྱིས་མི་ཆོད་དེ། ཡ་ཏི་གལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་
 མངའ་ཞུས་པས། གང་ཡང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། ཡང་ཡང་ཞུས་པས། ཁོ་པོས་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་མ་ཐོང་གསུང་སྟེ། དགེ་བཤེས་རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་
 རྒྱན་ཅད་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། རྒྱན་མ་ཅད་པར་འདྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ས་ན་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དང་། མེད་པར་འདྲིན་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དཀོངས་གཞི་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པས། འདི་འཐད་མི་འཐད་བྱར་མེད་དེ། ས་
 བཅུའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་དཔལ་གྱི་དཔལ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། རང་རེ་ལམ་
 མ་ནོར་བ་ལ་དད་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུགས་པས། དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཅམ་ན།
 གང་ལྟར་ཡང་བདུབ་ནས་འོང་། དེ་ལ་སྒྲོ་མི་བདེ་མི་དགོས་གསུང་སྟེ། འོ་ན་
 རེ་ཤིག་མཚན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། ཐུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་སྒྲུབས་ཀྱིས། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེ་ཤེས་ཐུགས་མེད་ཏུ་གར་ནས། གདུལ་བའི་དོན་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་
 མཛད་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཕེལ། དཔག་པས་མ་གྱི་ཤིང་དང་མཆུངས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུན་ཐུགས་བཤད་པོ། །

ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པ་ལས།
 དང་པོ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཅི་ཡིས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་དཔེ་བཞི་
 རྟེ། དམུས་ཡོང་བརྒྱ་ཐག་ཅས་པ་ནི། དཔེར་ན། དམུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་
 པ་བརྒྱ་ཐག་ཏུ་མས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཚད་མི་ཤེས་པས། ཁྱོད་ཁྱིམ་ལ་སྐོགས་པར་
 འགྲོ་བར་མི་རུས། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་བདག་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྟན་ན། སྒྲིན་པ་ལ་སྐོགས་པ་ལྟ་ནི་དམུས་
 ཡོང་དང་འབྲས་ལྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 བྱམ་ལས། དམུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ན་མས། །ལམ་ཡང་
 མི་ཤེས་ཁྱོད་ཁྱིམ་འཇུག་པར་གཤམ་རུས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ལ་རྩལ་ཕྱིན་
 ལ་འདིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ལྟར་མ་མི་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་དེུ་དང་། ཤིང་བྱ་དང་རྩ་མ་དྲོང་
 གྱི་གཞུག་ལ་སྐོགས་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྐགས་དང་རྒྱར་བ་བྱ་ཞིང་། ལྟར་མའི་མི་
 རྣམས་ལ་སྒྲུ་མའི་སྐགས་ཀྱིས་བདུབ་པས། དེ་དག་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་།

ཉ་དང་ཐུང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཞེན་པ་.....
 ལྟར། འོ་སྐྱེལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་
 བཏང་བ་པས། རང་གི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་བརྟུན་ཞིང་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཞེན་པས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མཁུ་ན། །
 བཟང་པོས་སྤྱུལ་བ་བྱས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་དེ་འདྲ་ལྟེ། །ཁྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས། །ཞེས་སོ། །འཇག་མའི་མི་རྟ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་
 པ་དག་འཇག་མའི་མི་རྟ་ལ་འདི་ནི་ངའི་མེད། །འདི་ནི་ངའི་རྟའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 ཡང་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལྟར། འོ་སྐྱེལ་གྱིས་བདག་མེད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས།
 ཕྱི་རོལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལའང་། འདི་ནི་ངའི་མེད། །འདི་ནི་ངའི་ནོར་
 ར། །འདི་ནི་ངའི་ལུལ་ལོ། །འདི་ནི་ངའི་ཁང་གི་མ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡང་
 དག་ཏུ་ཞེན་རྟེ། རང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པས་ཆགས་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
 པས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ཉན་མོངས་རྟེ། ལུས་ལས། རར་
 འཇིན་པ་དང་། རང་ཡིར་འཇིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རྟེ། །
 ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་
 བ། ལྷུ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ལས་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟེ་འཁོར་བའི་ལས་སྤྱོད་འགྱུར་གསུང་། གང་ཞེག་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་པོ་མཚན། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་མོབ་ལྷག་བཟུལ་གཞོམ་
 འདྲིང་གྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲམས། །ཞེས་སོ། །དུག་སྤང་འདྲ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དུག་གི་སྤང་པོ་དེ་ཅད་ནས་མ་སྐྱོན་བར་དུ། དུག་གི་ཡལ་
 ག་དང་། ལོ་འདབ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར། འོ་
 སྐྱེལ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་འདི་ཅད་ནས་མ་སྐྱོན་གྱི་བར་དུ། འཁོར་བ་ངན་
 སང་གི་སྤྱོད་ཅི་ལྟག་གི་འབྲུལ་པ་སྤྱོད་མི་འཆད་པ་འབྱུང་ལྟེ། བདག་ཡིད་ན་ནི་

གཞན་དུ་ཤིས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ཐུང་། །འདི་དག་དང་ནི་
 ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་
 ན་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་གཏི་ཐུག་ཡིན། དེ་ལས་ཆགས་ཐུང་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཉན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་
 བའི་ཐུག་བཟུལ་བཞུད་པ་ཡིན། དེས་ན་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཏི་
 ཐུག་ཅད་ནས་འབྱུན་པ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་
 ནི་བདེ་འཁོར་འཁྱོ། །ལྟ་བུས་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་བྱེད། །རྒྱལ་ཁྱིམས་ལས་ནི་
 ཉམས་ཐུང་ཡིས། །ལྟ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོ། །

ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་དགུ་སྟེ། །ཁ་ཟས་མི་གཙང་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱ་རམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་རྣམས་། ཁྱི་
 ལུང་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་གཙང་བ་དང་སྐྱེས་ན་བཟར་མི་བརྟུབ་པ་ལྟར། འོ་སྐྱེས་
 ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་གྲགས་པ་དང་། ལྷན་པ་འདྲི་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་ཆོད་
 བཅོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་བརྒྱད་མངའ་རིས་ཉམས་ཀྱིས་དྲོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཐོས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཐོས་པ་རྩི་མ་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་
 ནས་ཐོས་པ་རིམ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྐར་ཐོས་པ་བྱས་
 ཆད་སྟེག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་གསུང་། ལག་སྟངས་འགྲོ་ཞེས་པ། དཔེར་ན།
 མི་སྦྱང་ལ་སྐད་པ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ལག་པ་ལོ་ལྷག་ ཕྱན་པ་ལ་རྟ་བྱས་
 ནས་བཙལ་ཞིང་རྟེན་ཀྱང་། ནམ་ཐུགས་ཀྱི་མདྲོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཀྱས་ཁར་
 ཐུང་པ་ལྟར། ཆོས་པ་ཆོ་འདི་ལ་མིག་ཅེ་རེ་བལྟས་པའི་སྦྱང་པོ་མདྲོ་མེད་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཐོས་བསམ་ལ་དཀའ་བ་སྦྱད་སྦྱད་ནས། ཐ་སྟོན་ཕྱ་མི་རྒྱན་ཆད་ལ་
 ནན་ཏན་བྱས་ནས། གཞུག་འཆི་ཁར་རང་ལ་ལམ་དུ་བྱིར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 ལག་སྟངས་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། ད་ལྟ་མཆན་ཉིད་པ་ཀྱན་ལ་ཆོས་

རིགས་པའི་བཟོས་ལྷ་མོ་ལམ་སྟེ་ནས་ཕྱིན་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུའམ། རྟོན་གཅིག་སྟེ་ས་
 ལ་ཁད་པ་འདྲ་བའི་སེས་རབ་འདྲུག་པ་ལ། འཆི་བའི་ནང་པར་ཕལ་ཆེར་རྒྱད་
 རྒྱུད་པར་འབྱོར་འདྲ་གསུང་། ལ་ལ་རྒྱུད་འབྲམ་ལྟགས་པ་འགམ་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ལ་ལ་མི་ལམ་ནོར་བུ་བྱ། ལ་ལ་རྒྱུད་འབྲམ་ལྟགས་པ་འགམ།
 ཟེར་བ་སྟེད་དུ། མི་ལ་ལ་དད་པ་དང་སེས་རབ་དང་། བཙུན་འབྲམ་དང་ལྟན་
 པ་ནམས་སྒྲིམ་དམ་པ་རེའི་དྲུང་དུ་ས་ལྟེ་བཙུགས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
 རྒྱུག་མར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ནོར་བུ་བྱ། ལ་ལ་དབྱར་དགུན་ལྷག་པ་རེ་
 རྩ་སར་འོངས། ཆོས་ལུན་རེ་ཉན་ལོ་བུས། དེའི་བར་ལ་བཟའ་བརྒྱུད་གི་ཡོ་
 ལང་དང་ཁ་ལན་བུས། ཉབ་ཉབ་ཀྱིས་ལུང་པ་བཀང་ནས། དེ་ནས་ཆོས་ཐོན་
 ལགས་ཟེར་ནས། ཆོས་ནོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁྲིས་པོ་སྟེས་ནས་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་འབྲམ་ལྟགས་པ་འགམ་གསུང་། དེ་ཡང་། ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་འབྲམ་ལྟགས་པ་
 འགམ་པ་ཁོ་ན་མང་གསུང་། རྟེ་མ་ལོང་མ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་མི་ཀུན་ན་རེ།
 མཁས་པ་ང་རྒྱལ་མི་ཆེ་དུ། གཏན་ཆོགས་ཁོང་ནས་རྒྱས་ཟེར་དེ། དེ་ཅུག་སང་
 ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་ཐང་སྟེ། དེ་སྟེད་བྱ་བ་མིན་ལོ། མི་མཁས་
 ཕྱིས་པ་ང་རྒྱལ་ཆེ། རྟེ་མ་ལོང་མ་མགོ་འཕངས་མཐོ། ཁྱུ་བ་ཡིན། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་སྤང་བྱར་སེས་པས། སྤར་ཡང་ང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ། མི་སེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཅུག་མ་གོ་བས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡན་ཏན་མེད་པའི་མི་དང་།
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤིང་གཉིས་རེངས། ཡན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་དང་། འབྲས་བུ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་གཉིས་དུད་གསུང་། རེས་ན་ལོ་སྟོན་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ཤིང་
 རྒྱལ་དང་སྒྲོམ་པ་རྗེ་ཆེ་སོང་ན་སེས་རབ་རྒྱུད་བའི་རྟགས་ཡིན་དེ། སྒྲོམ་ཐེམས་
 གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་རྒྱུད་སེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་སྟངས་འདྲ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ས་སྟངས་མཐོ་སར་རྒྱ་མི་ཆགས་པ་ལྟར། ང་མཁས་སྟོམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་བྱན་ རྒྱབས་ མི་འཇུག །

ཡོན་ཏན་མི་ཆགས། ང་ཀུལ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཆགས་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུང་། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་ཀུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཏེ། ཅུ་རྩ་མ་
 ཀེརི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱད། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པ་འི་
 ང་ཀུལ་གྱིས་བཅུམས་ན་ཡན་མི་ཤོགས། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེས་བཅུམས་ན་འགྲོ་
 བ་ལ་ཡན་ཤོགས་པ་ཡིན་གསུང་། ལུན་མ་ཕུར་ཕུར་ཞེས་པ་ནི། ཁམས་པ་ལུན་
 མ་ཕུར་ཕུར་བྱ་བས། རྟེན་གྱི་ཐག་ལ་ཕྱིང་པ་བྱུགས་ནས་རྟ་ཞོན་ཕྱིན་པས།
 ཆར་པ་བྱུང་བ་ལ། ཕྱིང་པ་མ་གོན་པར་ཁོ་རང་ཆར་པས་བདས་བྱུང་བས།
 གཞན་གྱིས་འོ་ན་ཕྱིང་པ་འི་གོན་པར་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། དེང་ལ་བསྟན་མཁན་
 མེད་ཟེར་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ང་ཀུལ་གྱིས། ཆེ་བ་
 ཉམས་གྱིས་དྲོགས་ནས། རང་སྤྱུག་སྤྱུག་དུ་ཆེ་བ་འཛོམས་པ་ཀུན་ཆོས་མ་གོ་བ་ཡིན་
 གསུང་ངོ་། །ཅ་དགེ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་ཅ་དགེ་མཐོང་བྱ་བས།
 ཁོ་རང་གི་ཤེས་ཚད་ལ་མགྱོ་ལྟེ། ཆོས་འདིའི་སྐབས་སུ་ནི། མགོན་པོ་བུམས་པ་
 ཉིད་ཡོ་རེ་བྱོན་ཀྱང་། སྤ་སྒྲིབ་ཅིག་བཟོ་བཟོ་བྱུང་ལྟེ་འོང་བུས་ཏེ་ཁ་ཕོ་བཏང་
 བས། ཀྱུ་ཡེས་འབྱུང་བྱ་བས། བར་དེ་ཀར་བཟོ་བཟོ་བྱུང་བཅུགས་པས། ཀྱུ་
 ཀུལ་ནས། བའི་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ཅན་དུ་སྤང་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་
 སྐལ་ཡང་། ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་ཁ་ཕོ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རང་བཟློད་སྒྲིམ་
 བ། རང་རེ་དམའ་འབེབས་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན། ཁ་ཕོ་དང་རང་བཟློད་སྒྲིམ་
 བ་ཀུན་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བར་འགྲོ་གསུང་། སྟོན་ཆེན་སྟོན་རྒྱུང་ཞེས་པ། མི་ཀུན་གྱི་
 ཁ་སྤྱུགས་ལ། སྟོན་ཆེན་རང་ལ་བཟློད། སྟོན་རྒྱུང་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བཟློད་ཟེར་བ་ལྟར།
 འོ་སྐལ་ཡང་། རང་ལ་རང་བཟློད་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
 རང་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པས་མིའི་དྲུང་དུ་རང་བཟློད་དང་ཁ་ཕོ་བཟླས་ན། སྤར་
 རང་ལ་རང་གིས་དམའ་ཡབ་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷེར་བཟོའི་མིག་ཅེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། འཇིག་པའི་ལྷེར་བཟོའི་ཁ་མིག་གིས་ཡན་ཆུན་འཕྲུལ་མི་ཤེས་པ་ལྟར།

ཤེས་རབ་ཆུང་ཞིང་ཤོས་པ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ཅམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 རེ་མ་ཐང་ཆད་ནས་ལན་ཆུན་འབྲུལ་མི་ཤེས་པར། བ་སྟེད་ལག་ཅམ་རེ་འུ་སྟེས་
 ཏུ་ཐིན་ནས་འཁྱོ། ཤེས་རབ་ཆུང་འདི་མིས་ཤོས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་གཞུང་རེ་རེ་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྟུང་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལག་ཅམ་རེ་ཤེས་ན།
 ང་ཀྱལ་ཏུ་སྤང་ནས་གཞན་རིས་སྒྲ་གཙང་ཏུ་འཁྱོ། དེས་ན་ཤོས་པ་འདི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུང་།

བསམ་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་དཔེ་བཞི་ལྟེ། སྟུལ་ལ་འོ་མ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟུལ་ལ་འོ་མ་སྟེད་ན། ཏུག་འཕེལ་ནས་འཁྱོ་བ་ལྟར། འོ་
 སྟུལ་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་མནོ་དང་ནན་ཏན་བྱས་པས་དོན་གོ་རེ་རྟོག་པ་དང་ང་ཀྱལ་
 འཕེལ་ནས་འཁྱོ་ཅམ་ན། ཤེས་རབ་ལོག་པར་སྤང་བའི་ཏུགས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་
 དེས་ཆོས་སྟེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་ལྟེ། མདོ་ལས། ང་ཀྱལ་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ལ་སྟོབ། ང་ཀྱལ་འབྲུལ་ཏུ་སྟུག་པས་ལ་བསྟེད། ང་ཀྱལ་བཅས་པ་འདི་
 གང་ཟག་གིས། ལམ་དང་སྐྱེས་ཆོས་སྟེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་ཕྱི་མར་མི་
 འབྱུང་ལྟེ། འདེར་ན་ཏུག་ལྟན་སྟེད་དག་ཏུ། ལ་ཟས་སྟེ་ཆོགས་གཡོས་པ་
 བཞིན། ལྟེ་ཟད་ངལ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད། ཅས་སོ། སྟུལ་བསྐྱེད་སྟེ་ཞེས་པ་
 ནི། རྩ་སྟུར་གྱི་ཆར་ཏུ་སྟུལ་ཞུགས་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་སྟེ་སྤང་ཁ་དང་སྟེ།
 རྩ་སྟུར་གྱིས་སྟེ་སྤང་གི་ཆར་སྟེ་ཉ་བཞག་ལྟེ་ཟར་བཅུག དེ་ནས་ཁད་ཀྱིས་
 རྩར་རྩར་ལ་རྩ་སྟུར་གྱི་ཆར་སྟེ་ཉ་བཞག་པས་སྟེ་སྤང་བྱེ་སྟུལ་པས་ད། འ
 དེ་ནས་རྩ་སྟུར་རང་གི་སྟུ་གྲ་ཡང་པས་ད་སྟེད། དེ་ཐབས་ལ་ཉེན་རྩར་བ་བྱ་བ་
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྟུལ་གྱིས་ལདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ཕྱི་
 ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ ཀྱིས་
 བཞིགས་པས། དོན་གོ་བག་རེ་རྟོག་པ་དང་ང་ཀྱལ་འཕེལ་བ་དེ་ཡང་ཐབས་ལ་
 ཉེན་རྩར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལོག་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། དབྱ་མ་རྩལ་ལས། ལོག་

ལུ་སྒྲིམ་པར་བྱས་པ་ནི། །ས་ས་ཐར་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞིག་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས། སྤྱང་ཚྭ་ཅེས་པ་ནི། རྟག་ཚྭ་སྤྱང་ཚྭ་བྱ་
 པ་ན་རེ། ཆས་པ་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་པ་འདྲི་ནི། ཆས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་བརྟགས་གིང་མ་
 མགྱ་བ་འདྲ་ན་ཟེར་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་བདེན། འུ་ཅག་དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་དུས་ན་
 ལེགས་རབ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ནས་ཆས་ལ་བསམ་སྒྲམ་བྱས་གིང་། ང་བདག་གི་
 གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆེ། སྤྱད་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་འདྲིས་བསམ་བ་སྒྲམ་ལྟག་མེན་དུ་
 སང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་། ཁྱི་དང་ར་མདའ་ཀྱན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། གི་
 ཁྱིས། སི་དྲགས་ཀྱང་གསེབ་དུ་དྲིད་ནས་བྱང་བའི་ཆེ། མི་ཀྱན་གྱིས་ར་མདའ་
 བྱས་ཀྱང་། སི་དྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། ཁྱི་དང་། ར་མདའ་བ་ཀྱན་དག་དུ་
 མཐོང་ནས་འོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ལ་ཕན་བརྟགས་པའི་བརྟེན་བཀུར་
 བྱང་བས། ང་ཀྱལ་སྒྲིམ་ནས་བདུད་དུ་སང་། གནོད་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མ་
 ཐུབ་ཤི། ལན་བྱས་པས་བདུད་དུ་སང་། དེ་ལྟར་ཕན་འདོགས་པ་དང་གནོད་
 པ་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གེས་རབ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་།
 ཡང་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཆས་ལ་བསམ་སྒྲམ་བྱས་པས་དོན་གོ་བག་ཅམ་རྟེན་པས་ང་་་་
 ཀྱལ་འཕེལ་ནས་བདུད་དུ་སང་། བསམ་སྒྲམ་མ་བྱས་གིང་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིམ་པས།
 ཉོན་མངས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སང་བས་ཀྱང་བདུད་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་ཀ་བདུད་དུ་སང་བ་དེ་གེས་རབ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་ཆས་ལ་
 བསམ་པའི་གེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུང་།

བསྒྲམ་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་བརྟེན་དེ། རྒྱ་མཐོང་ཞེས་པ་
 རྟོད་པེར་ན། མི་ཞིག་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པའི་ཆེ། རྒྱ་མ་འཐུངས་པར་དུ་རྒྱ་མིག་
 གིས་མཐོང་བའམ། རྒྱའི་གདམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མི་ལེལ། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདན་ལ་ཕབ་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་ལ་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཐུལ་པའི་

ཉན་མངས་པ་མི་སྤྱང་། དེ་མ་སྤངས་པར་བྲག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱམས་པར། །
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁུ་ནི་མཐོང་དང་སྒྲོས་པ་ཡིས། །མ་
 འགྲངས་སྐྱམ་པ་མེད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤང་པོ་བཞུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། བས་དང་སྐྱམ་དག་བྱིན་བྱས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་བཀྲེས་
 པས་གི་བ་ལྟར། ཆོས་ལ་མ་བསྐྱམས་དེ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་དབྱིག་གི་བང་
 མཛད་དུ། རིན་ཆེན་མང་པོ་བཟང་བྱེད་ཀྱང་། །བག་གས་ཙམ་ཡང་མི་སྟོབ་
 བཞིན། ཆོས་ལ་མ་བསྐྱམས་དེ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་འོན་པ་རྩལ་མ་ཡི། སེལ་
 ཉན་སྤྱོད་ག་མཁས་པ་བཞིན། གཞན་དག་དེ་ཡིས་དགའ་བྱེད་པ། མ་བསྐྱམས་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་དབྱས་ལོང་རི་མ་མཁན། ཆོང་འདུས་དབྱས་
 སུ་འབྱིར་བརྒྱག་ཀྱང་། རང་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། མ་བསྐྱམས་ཆོས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། ལྷ་ཤད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་ནད་ཅན་གྱི་
 བར་སྤང་གི་སྤྱ་ཤད་དེ། རང་གི་མིག་སྤྱན་ཡིན་པར་གསུང་བ། མིག་ནད་མ་
 བཙུག་ན་སྤྱ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་མི་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་གསུང་། དེ་ཉིད་ལ་བསམ་སྐྱུམ་པས་
 བློ་ཉན་མ་བྱས་གིང་། བསག་སྤྱང་བྱས་ན་འཁྲུལ་སྤང་མི་བསྐྱོད། དེས་ན་དང་
 པོ་སྒྲོས་པས་འཁྲུལ་པའི་ཉན་མངས་རོས་འཛིན། བསམ་པས་ཉན་མངས་པ་མགོ་
 གནོན། བསྐྱམ་པས་ཉན་མངས་པ་ཅད་ནས་སྤང་བ་ཡིན་གསུང་། འཁྲུག་སྤྱང་
 མཁར་ཞེས་པ་ནི། འཁྲུག་པའི་སྤྱང་དུ་མཁར་བཅིགས་པ་དེ། འོར་གཅིག་བཅིག་
 དུ་བརྟུབ་ཀྱང་། མང་ག་ཤེས་མ་མེད་པས་ན་མ་ཆས་ཞུ་བ་དང་། ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་
 ཡན་པར་ཅ་བ་ནས་འཇིག་པར་ངེས་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྤྱལ་ཆོས་སྐྱུམ་
 པར་འདྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱོ་མས་ཡར་རིམ་གྱིས་མ་སྤྱངས་པར། སྤྱང་
 ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱུམ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱོ་མའི་བྱིན་ཆུབས་

དང་། རང་གི་དང་བའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གཅིག་སྟེ་བ་ཅུག་བྱེད་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་མང་གསལ་མ་མེད་ཅམ་ན། དད་ཀྱས་ཀྱིས་རྟག་མི་བྱུང་མྱེ། དེ་ཅམ་ན་
 མོས་བརྒྱུད་གི་དམིགས་པ་ཡད་ལྱང་དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་མེད་པར་འགྲོ་གསུང་།
 གལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། ཁམ་པ་ཅིག་རྩ་སྤྱོད་ཏེ་འདས་པས། གལ་བྱེད་ཁར་ཁ་
 བ་རེ། རང་སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གལ་འཁོར་འགྲོ་ཐེར་སྟེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་རིལ་པོར་བཞག་ནས། བྱིའི་ས་རྩ་རི་བྱག་ལ་སྟགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱས་
 བས་ཅི་ཡན། རྩ་སྤྱོད་བ་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ནི། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་
 བའི་ཞལ་ནས། ལ་ཁའི་ཡ་པོར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་འདྲ་མྱེ། རང་གི་སེམས་སྤྱོད་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཚད་དཔགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། །ལྟག་ལྟར་
 འགྲོ། །ཆོས་འདི་ལ་འདྲ་མིན་གྱི་ནོར་ས་མང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྟག་
 ལྟ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོན་པ་དང་ཁྱེད་དང་རྩ་ཆ་མེད་པ་ལ་
 ནོར་ས་ཡོད། འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་དང་འདྲེས་ཁྱེར་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། བུམས་སྤྱོད་
 རྩ་དང་ཆགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། དད་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། དེས་
 བ་བསྟོན་པའི་ཤེས་རབ་བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཞིག་སྟེ་དགོས་གསུང་། རྩ་ལ་ཞེས་
 པ་ནི། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས། སྤར་ཟས་ཟ་མ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཟས་ན། ཟས་དེ་
 སྟན་དུ་སོང་རམ་དུག་དུ་སོང་ཆོས་པའི་རྩེ་ལ་མར་ན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤར་
 སྟན་མ་སྤྱོད་བ་དེས་སྤྱོད་ཉིད་བསྟོནས་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལམ་དུ་སོང་རམ། ལྟག་
 ལྟར་སོང་། རྟགས་རྩེས་ཕོ་པ་ལ་མར་ན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྟེ་མར་ཤེས་
 བྱིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 མེད་ཀྱང་། སྟེ་མ་ཅམ་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་ཤེས་བྱིང་། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་འཛུགས་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། གནས་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 མ་རྟགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྩེ་སྟེ་ནས། དེའི་དོན་དུ་སངས་བྱུངས་
 བསྐྱུལས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་བསལ་པར་འདྲོད་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། དེའི་

323

ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྤྱང་ཇི་སྤྱང་པ།
 བབས་ཤེས་རབ་ལ་བྲལ་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། སྤྱང་ཇི་དང་བྲལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཉུགས་
 གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 འབྲས་བྱ་ཐུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དངོས་པོར་ལྟ་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྟོག་རྒྱ་
 སྟོག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱིས་སྟོག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་མཐོང་ནས་སྟོག་པ་
 ལྟར། བར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། རྣམ་པ་
 གསུམ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས། གང་བྱང་ཆུབ་ལ་དངོས་པོར་བྱེད་པ་དོན་བདག་
 གི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་
 སྟེ་དགོས། སྟེ་བ་ལ་སྟོས་བསམ་སྟོས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ནན་དན་བྱེད་
 དགོས། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོས་བསམ་
 སྟོས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོན་ལ་རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ན་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མི་
 རུས་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཅམ་ན། གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་
 བར་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་པ་ལས། མ་གྲོལ་བས་ནི་དགྲོལ་མི་རུས། །ཁོང་བས་
 ལམ་ཡང་སྟོན་མི་རུས། །གྲོལ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་རུས། །མིག་ལྟན་ཁོང་ལ་
 ལམ་སྟོན་རུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་བཤད། དེ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ལག་...
 ལེན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུན་ཏེ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ། རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞུན་པ།

དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་ཆོད་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའ་དེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་

བཟུན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་དགུས་སྟོན་ཏེ།

དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟུན་པ་ལ་དཔེ་དྲུག་སྟེ། ལག་གི་བཙོ་བྱེད་
ཅས་པ་ནི། སྐྱེ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། སྐྱབ་མ་མཆན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་ནས། ལམ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
བྱེད་མ་ལ་ཐུན་བཞི་ལ་སྐྱེས་པས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུན་
རྟོན་མ་ལ་ལག་པས་བཙོ་བྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། མ་ཕྱ་བཞིན་
ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མ་ཕྱས་བཙན་དྲུག་ཚོས་པས། སྐར་སྐུ་མདྲོ་གོ་བྱེད་དུ་
འཕགས་གིང་རྒྱས་པ་ལྟར། དབང་པོ་ཡང་རབ་གཅིག་གིས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་
ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་སྤང་བྱ་ཉན་མངས་པ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་
ཏན་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས། ཉན་མངས་པ་དང་འདྲོད་པའི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་སྐར་ནལ་འཕྱར་པའི་སྟོགས་སྲུ་འཆར་ཞིང་། ལམ་སྐྱར་དུ་རྣམས་
པར་བྱེད་ཚུལ་དུ་འདུག་གསུང་། གསེར་རི་དང་འབྲུ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་འབྲུར་གྱི་རི་དང་འབྲུ་སྟེ། ཕྱི་
ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར། སྤང་
བྱ་ཉན་མངས་པ་ལ། ཡི་ཤེས་ལྡར་གནས་བསྐྱར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་
དུ་གནས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེམས་པས། རྣལ་འཕྱར་པའི་སེམས་ལས་སྲུ་སྤང་ཅམ་
ན། དེ་བཞིན་དུ། གནས་འབྲུར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། རྟོ་
བཟང་ཞོན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྟོ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་ཐང་བདེ་མ་ལ་
འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། ཞང་ཐང་གི་ཉིན་ལམ་གཉིས་གཉིས་རྟོ་བཟང་པོས་རྩ་
ལམ་རེས་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱུད་སྤྱང་བ་དེས་ཆོགས་གཉིས་གཉིས་པ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། བསྐལ་པ་
གྲངས་མེད་གསུམ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག་
དེ་ཡང་ཐུགས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཡིད་གཉིས་མེད་ན་འབྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། མ་ར་ན་རྩ་

ཞེས་པ་ནི། སྤུང་མ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ལྷན་པ་ལྟར་བས། སྤུང་མ་
 སྤྱུགས་བྲེལ་ཏེ། སྤྱུག་ཕྱིར་ལ་རྒྱུག་བྱས་ནས། མ་ར་ན་རྩེ་བྱས་པས། སྤྱོད་མ་འི་
 སྤྱིང་ལ་མ་ར་ན་རྩེ་སྤྱུགས་ཡིན། ལག་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་དེ་བྱུག་ཀྱང་སྤུང་མ་ནས། མ་
 ར་ན་རྩེ། བྱས་ཀྱིན་ལག་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་ཕྱིར་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་པས་འབྱུང་བ་ནས།
 ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཀྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་
 གཉིས་མེད་ཅིང་། དད་ཀྱས་དང་ཡིད་ཆོས་ཡོད་པས་སྤྱུགས་དང་བྱུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བྱས་དངོས་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཐོབ་ན། སྤྱུགས་ཀྱི་གདམས་དག་མ་ནོར་བ་ཞིག་
 ལ་དད་ཀྱས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུལ་ན་དངོས་བྱུང་ཆོགས་མེད་ཏེ་ཐོབ་དེས་
 གསུང་། བ་ཇ་ར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱུགས་པ་ཡོང་ཆོག་པ་ཀྱུན་གྱིས། རྩེ་
 བྱས་པ་འི་མ་ཅན་གཅིག་ལ་བལ་བཀྱིས་ཏེ། དེར་རྩེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོས་བྱེད་པ་ནས།
 ཞི་བ་ཇ་ར་བ་ཇ་ར་བྱས་པས། བྱེད་ལ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས། སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་
 དང་སྤྱོད་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གཞུང་བཞེན་
 ཏེ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་ཐོབས་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་ན། སངས་ཆོགས་
 མེད་ཏེ་རྒྱ་པེས་གསུང་།

ད་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱར་བ་ལ་དབེ་བརྩ་གསུམ་གྱིས་བཤད་་་་
 དེ། བོད་ན་མི་འདུག་ཅེས་པ་ནི། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་བོད་ལ་གསང་སྤྱུགས་
 བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་མེད། རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤུང་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 བོད་ན་མི་འདུག་གསུང་སྟེ། ཁོང་གི་དེ་གང་ལ་དགོངས་ན། སྤྱིར་གསང་སྤྱུགས་
 ནི་དབང་དང་བྱིན་ཐོབས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབང་དང་
 བྱིན་ཐོབས་ཀྱི་རོ་ཙོ་ནི། ཇི་མ་འཁྱུད་པ་དང་རྩས་པ་འཇོག་པ་གཉིས་ཡིན་
 ཏེ། རོ་སྤྱོད་བོད་འདི་ན་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་མ་མ་ལུས་པ་འཁྱུད་རྩས་ཤིང་།
 རྒྱུད་ལ་རྩས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་འཇོག་རྩས་པའི་སྤུང་མ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་རོ་སྤྱོད་བོད་ན་སྤྱུགས་པ་མང་ལ་བྱུང་ཐོབ་ཏུང་བ་དེས་ལན་པ་ཡིན་་་་

གཞུང་། གྲི་མི་ཚད་ཅེས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱ་མཁེ་བྱ་བ་
 ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་ཞུས་པས། སྒྲིམ་པ་བྱ་མཁེ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་
 ཀྱིས་དབང་རིམ་བྱས་སམ་མ་བྱས་གསུངས་པས། རྒྱལ་ན་རེ། ཁོ་པོས་དབང་རིམ་
 མ་བཞུགས་ཟེར་བས། རོ་ན་དབང་རིམ་མ་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་འདི་
 བཤད་དུ་རྒྱུང་ངམ་མི་རྒྱུང་དྲི་མིས་གསུང་ནས། ཞུས་པས། ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་
 ནས། དེ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གཤམ་མ་མེད་པས། སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་
 དབང་རིམ་བྱས་ཀྱང་། དེས་དབང་རིམ་གྱི་གྲོ་མི་ཚད་གསུང་ཤིང་། དེས་ན། རྒྱ་
 བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཀྱི་བྱ་མཁེ་གསུང་བ་ཡང་དེ་
 ཀྱི་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བའི་ན། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དེར་སྤྱོད་
 མས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རིམ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། མེ་ཆུ་
 བསྐྱས་པས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་གར་གྱི་གནག་རྒྱུ་ན་མས་ཐག་རིང་པོའི་ནགས་གཞེབ་
 དུ་སྤྱོད་པས། དུད་འགྲོ་ལྟ་བུའི་ཤིས་རིག་རྒྱུང་བ་ཡོད་པས། གནག་རྒྱུ་གཅིག་
 གིས་ཀྱིང་ཐག་རིང་པོ་ནས་མེ་སྒྲངས་ནས། ནགས་གཞེབ་དུ་སྤྱོད་ཁར་ཆུ་བཅུས་
 ནས་ཕྱིན་པས། ལག་པ་མ་བདེ་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་དུ་མེ་མདག་སྤྱུགས་ནས་འོངས་
 པས། བྱིས་དུ་བརྟེན་ཅམ་ན་མེ་ཆུ་གཉིས་ཀས་ནོར་མ་བརྒྱབ་ལ། །དཔེ་དེ་
 བཞེན་དུ། ཉེན་གྱི་གང་ཐག་ས་ས་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། སྒྲུ་མ་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱད་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གསུང་།
 རབ་འཕྱར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པའི་དུང་ན། བོ་རྟོ་བས་སྤྱོད་པས་
 བའི་རྒྱ་བོ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། བོ་རྟོ་བའི་མཚན་ནས་
 བོས་ནས། བྱིད་སྤྱོད་བའདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་ལ་མ་འཆུ་ཨང་དེ་
 གསུང་ཤིང་། དེར་བོ་རྟོ་བའི་ཐུགས་ལ། ཤིས་རབ་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མར་
 ལ། རབ་འཕྱར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་བྱ་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་

328

གསེར་ལེགས་ན་འབྲུལ་དུ་སྦྱིད་ལ། ཁྱིམ་དུ་ནོམ་པ་དང་བཅས་ནས་འོང་ལ།
 གལ་ཏྱེ་ཚོང་ངམ་གསེར་ཉེས་པའམ། ལམ་དུ་དབྱས་ཁྱིར་ན། ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 རྒྱུས་ཚུན་ཚོད་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གཞུང་བཞིན་དུ་
 བསྐྱངས་ནས་བསྐྱབས་ན། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ལ། གལ་ཏྱེ་
 དམ་ཆིག་སྒྲིམ་གཅིག་དང་འགལ་ཡང་། དེ་བཞགས་པ་དུས་ལས་འདས་ན་སྐྱེ་མ་
 དང་མཆེད་ཀྱོགས་ཚུན་ཆད་དང་བཅས་ནས། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་དབྱལ་
 བར་འགྲོ་གསུང་། ལྷུ་ལྷུག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷུ་ལྷུག་དོང་དུ་བཅུག་
 པ་དེ། ཡང་ན་ཡར་ཟང་ཐལ་དུ་འོང་། ཡང་ན། མར་ཟང་ཐལ་དུ་འབུད་དེ།
 བར་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱོག་དུ་མེད་པ་ལྟར། ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་མས་
 ཡང་། ཡང་ན་ཆེ་གཅིག་ཡར་ཟང་ཐལ་ལ་སངས་རྒྱུ། ཡང་ན། ཆེ་གཅིག་གིས་
 མར་ཟང་ཐལ་ལ་དབྱལ་བར་འགྲོ་ཞེ། བར་མ་དོར་མི་སྤྱད་གསུང་། དེས་ན་
 ལུགས་འདི་ཁེ་ཉེན་མིན་དུ་ཆེ་གསུང་། མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཉེན་འབྱེལ་འགྲིག་ཅིང་བསྐྱར་བ་ལེགས་ན།
 དགའི་དབྱང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འཛུམས་ལ། གལ་ཏྱེ་མཚན་ཆའི་ཉེན་
 འབྱེལ་མ་འགྲིག་ཅིང་། བསྐྱར་བ་ཉེས་ན་སྤང་ཅིག་མ་ལ་རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་
 གཏུབ་པ་ལྟར། གསང་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་དང་གཉེན་པོའི་ཉེན་འབྱེལ་འགྲིག་ན།
 ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ལ། གལ་ཏྱེ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་སྤང་ཅིག་
 གིས་དབྱལ་བར་འགྲོ་གསུང་། བཅན་དུག་ཐོས་ན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མ་ཕྱ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱག་ཆགས་གཞན་གྱིས་བཅན་དུག་ཐོས་ན། མདོ་ལ་སྤྱག་དང་འབྲལ་
 བ་ལྟར། གསང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སྤྱ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས།
 ཉེན་མངས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྤྱད་ན་སངས་རྒྱུས་དག་ཨ་ཅང་ཆེ་ཞེ། མཐོ་
 རིས་དང་ཡང་གཏན་འབྲལ་བྱེད་གསུང་། དེས་ན། ཉེན་མངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་
 དངོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གསང་ལུགས་ནས་ཡུང་མ་བཞད། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་

དང་། གཉིན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཉིན་མོངས་པ་ཡི་ཤིས་སུ་བསྐྱར་ནས་ལམ་
 ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེས་ན་
 ཉིད་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ནས་ཉིན་མོངས་པ་བག་མེད་ཏུ་སྤྱད་ན། བར་པའི་
 སྐྱེལ་དང་འབྲལ་གསུང་། གཉིང་རྩོམ་ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱར་
 གི་དམ་ཆིག་ས་མ་ཡ་འབྲམ་རྩི་ཡོད་པས། དེ་དག་གང་ཅུང་ཅིག་དང་འགལ་ན་
 ཡང་རྩོམ་རྩི་དཔལ་བར་བར་པའི་ཏུས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀ་ཆའི་
 དཔོན་པོ་གཅིག་གཉིང་རྩོམ་ཐུགས་ནས་མཚོ་ལ་བསྐྱར་ན། ཁ་ཅུ་ཡི་མི་འོང་
 བ་ལྟར། སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མི་ལྟན་ཞིང་ཉིང་སྤྱོད་པས་མེད་པས་ཐུགས་ལ་འཇུག་ན་
 གཉིང་རྩོམ་ཞེས་གསུང་། དེས་ན་གསང་ཐུགས་ལམ་ཉེ་བྱས་པས། བཅས་
 ཅད་ན་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། གང་ཟག་སུ་མོད་མོད་ལ་ལམ་མི་ཉེ། རྩེ་བ་སྤྲོ་མ་ནས་
 སྤྱད་ས་སྤྱངས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ན་ཉེ་བ་ཡིན། རྩེ་བ་སྤྲོ་མ་ནས་
 བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ས་པ་ཞིག་ལ། ཐུགས་དང་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་མེད། འོ་ན་ཐུགས་དང་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡི་མེད་ན།
 དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཐབས་མང་
 དཀའ་བ་མང་བ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་གིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཁྱད་པར་འཇགས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྙམ་ན། དེས་ཀྱང་དོན་ཡ་མ་འཁྲ་བསྟན་
 པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་ན། སྤྱིར་ཐུགས་དང་པར་བྱིན་གཉིས་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱད་པར་བཞི་ཡིས་འཇགས་ཏེ།

དང་པོ་མ་ཚོངས་པས་འཇགས་པ་ནི། གསང་ཐུགས་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་
 བྱེད་ལ། བར་བྱིན་མུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསང་ཐུགས་མཛོན་སུམ་ལམ་དུ་
 བྱེད་ལ། བར་བྱིན་རྩིས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པས། མ་ཚོངས་པས་འཇགས་ས་
 ཟེར་ཏེ། མཚོང་ལམ་རྩེ་བ་ལ་ཐུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།
 བར་བྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་མཚོང་ལམ་རྩེ་བར་ངེས་ལ། མཚོང་ལམ་རྩེ་བ་ན་

ཡང་ལམ་འབྲེས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཨ་ཁོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་མ་སྒྲིངས་པ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཐབས་མང་བས་འཕགས་ཟེར་རྟེ། ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་གྱིས་མ་
ལང་ལ། བསྒྲིམ་རྒྱས་ཆད་པར་ཕྱིན་ལ་ཡང་ཡོད། ཡང་ཐབས་མང་པོ་དེ་རྒྱམས་
གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཀོངས་ནས་གསུངས་པ་མེད། གང་ཟག་གྱེ་བྱག་ལ་
དཀོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དཀའ་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ནི། གསང་ཐུགས་འདྲོད་ཡོན་
སྤང་མི་དགོས་པར་དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་འཕགས་ཟེར་རྟེ། ལྷིར་ཨ་ཁོ་ལ་
ཕྱིན་པའི་ཐོག་པར་བཀག་པ་ཐུགས་སྤྲོ་མ་གནང་ལ། ཐུགས་སྤྲོ་མ་གནང་བ་
འདིར་མ་བཀག འོ་ན་ཐུགས་ནས་འདྲོད་ཡོན་སྤང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་
ཉིད་མངས་པའི་སྤྲོང་ཚུལ་མི་འབྲུ་བ་ཡིན། ཉན་མོངས་པ་དངོས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མི་
མིད། དེས་ན་དཀའ་བ་མེད་དམ་མེད་སྟུམ་ན།

བཞི་པ་དབང་པོ་རྣམ་པོས་དབང་བྱས་པས་འཕགས་པ་ནི། ཉན་མོས་གྱི་
ལམ་དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་ཏུ་བྱས། བར་ཕྱིན་པ་འཕྲིང་གི་དབང་ཏུ་བྱས།
གསང་ཐུགས་རབ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་ཁྲད་པར་འཕགས་ཟེར་རྟེ། ཐུགས་སྤྲོར་
ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམ་པོར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཐུགས་ལ་སྤྲད་བསྤང་གི་
དམ་ཆེག་ཡ་མ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་བྱུང་པ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཅིག་
དགོས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་དོན་ཁྲད་མེད། འོ་ན་དེ་སྤྲད་གསུངས་པ་དེ་དག་
གང་ལ་དཀོངས་ན། དཔེར་ན་ལྷིན་པའི་སྐབས་སུ། ལྷིན་པ་གཅིག་ཤུས་ཆེག་པ་
སྤྲད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འབྲུ་མྱེ། ཐུགས་ལ་མིས་པའི་གང་ཟག་ངེས་ཤིས་བསྐྱེད་
པའི་ལྷིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཁྲད་མེད།

ཡང་གསང་ཐུགས་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལ་
དཀོངས་པ་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ན་མཐོང་ལམ་སྤྲོས་པ་ལ་དཀོངས་རྟེ། བར་
ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྲོ་བྱ་བ་ཏུ་བྱེ། འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ང་

ཉུ་བྱ་ཡིན། གཉིས་པུ་ན་རིག་འཛིན་གྱི་ཆེ་ལ་དགོངས་ནི་མཐོང་ལམ་སྤྱིས་ན།
 ལར་བྱིན་པས་ཀྱང་སྤྱི་གི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། གསུམ་དུ་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་
 སྤངས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤོ་མ་འཕྱོངས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྟོག་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤོ་འཕྱོངས་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་ལྟགས་གྱིས་སྤང་སྟེ། རྣལ་འཕྱོར་པ་བྱུག་ཁྱིམ་ཆོག་ཉུ་བྱ་
 ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ལམ་ཐག་ཀྱང་ཉེ་རིང་མེད། ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱས་ན་
 གཉིས་ཀས་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ལ། འབད་ཚུལ་མ་བྱས་ན་གཉིས་ཀས་མི་ཐོབ། ར་
 ན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ན། མཐོང་ལམ་མ་སྤྱིས་པར་དུ་
 གང་ཟག་གི་སྤོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། མས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ལམ་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་མཐོང་ལམ་སྤྱིས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་མ་
 དད་མེད་གསུང་། མཐོང་ལམ་མ་སྤྱིས་པར་དུ་ཡང་ལམ་གྱི་ར་ཐ་གཅིག་སྟེ།
 ཉུ་ན་ཆངས་པའི་སྤང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས། སྤང་བའི་སྤོ་ནས་ཁྱད་མེད།
 ཐུགས་ནི་ཆགས་བུལ་གྱི་ལམ་རྣལ་མ་ནས་དྲང་དུ་མ་བདུ་བའི་གང་ཟག་ཆགས་
 ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། གསང་ཐུགས་ཉུ་ན་མངས་པ་རང་
 ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ནི་མ་ལེགས་ན། ཉུ་ན་མངས་པ་རང་རྒྱད་པར་
 འཆར་ཉུ་ན་ཡོད་པས། ཐུགས་ཁྱིམ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་།
 སྤྱིར་རོ་སྤོལ་གྱི་སྤོན་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས། འགྲོ་བ་ཡིངས་ལ་
 སྤང་ཞིང་གུགས་པ་ནི་ཤུ་ཀྱི་བྱུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་གཙུ་པ་
 ཡང་། དགེ་སྤང་གི་དགེ་འདུན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་
 པ་རྣལ་མ་ཡིངས་སུ་གུགས་པ་ཅོད་པ་མེད་པའི་གཞུང་ནི་སྤེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་མ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། གསང་ཐུགས་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྱག་ཁ་ཅིག་ལ་དགོངས་ནས།
 གནས་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བསྐལ་བའི་ཆལ་ལ་སྤགས་པར་སྤོག་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་གསུང་། ཐུགས་སུ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་བྱན་མོང་དུ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས། ཟླ་མའི་ཕྱིན་ཆོལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་
 བར་མ་ཆད་པ་ཅིག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གཞི་དང་
 གཟུ་ལུས་ཀྱིས་ལྷགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་ཤི། ཕྱིན་ཆོལ་དང་
 དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་གོང་མ་ནམས་ལ་རག་ལུས་གསུང་། དེས་ན་ཟླ་མའི་
 ཕྱིན་ཆོལ་མ་ལྷགས་ན་མཛད་གཤམ་མ་ཟེད་པ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་
 མི་ཐོགས་པས། ཟླ་མའི་ཕྱིན་ཆོལ་ལྷགས་པ་ཞིག་དགོས། ཟླ་མའི་ཕྱིན་ཆོལ་
 འཇུག་པ་ལ་ཟླ་མའི་ཐུགས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། ཐུགས་ཟིན་པ་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་
 ཟླ་མ་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་དད་གུས་ཀྱིས་ཟླ་མ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པས། རོ་སྐྱལ་གྱི་ཟླ་མ་འདིའི་
 བཀའ་དྲིན་རང་རྗེ་ཅམ་འོང་ཞེ་ན། བ་ཟླ་མི་ཐུ་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྐྱལ་དང་པོ་ཅ་
 ན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་བ་ཟླ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ད་ལྟ་བྱེད་སྤྱང་འདྲོད་ཅམ་ན་ཅི་
 ཡང་ཤེས་ཤིང་། སྤྱི་པ་དང་ཐུན་པ་འདི་ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཏེ། བ་ཟླ་
 མི་ཐུར་བཅུག་པའི་ཆོད་ཡིན། དེས་ན་ཐུར་གྱི་ཡན་ཏན་ཆེ་ཆུས་ཆུང་ཆུས་ཐམས་
 ཅད་ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུང་། མི་མཉམ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྐྱལ་དང་
 པོ་ཅ་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་བཅས་ཀྱི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་མི་མཉམ་
 པ་དང་མཉམ་དུ་བཅུག་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་བཏོན་ནས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཕྱད་དུ་ཁུར་པ་འདི་ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་
 པས། མས་པ་དང་གུས་པ་ཆེར་བྱེད་དགོས་གསུང་། ལྷགས་པའི་ཟས་སྤྱར་ཞེས་
 པ་ནི། རོ་སྐྱལ་གྱི་ཟླ་མ་འདིས་དཔེར་ན་ལྷགས་པའི་དུས་སུ་ཟས་སྤྱར་བ་དང་
 འབྲེལ་ཤི། རོ་སྐྱལ་དན་སངས་ནས་ཐོན་མ་ཐག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་མ་བྱི་བ།
 བཀྱད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དན་སོང་དུ་འཁྱོལ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་དུས་འདིར་རྗེས་
 སུ་འཇིན་པས། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཟླ་མ་ལ་དད་གུས་ཆེར་བྱེད་
 དགོས་གསུང་། དེ་བས་ན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཟླ་མ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་དང་སྤེལ་

སྒྲིལ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་དཔེ་ནི། ཉེ་ཀྱལ་བཞིན་ཞེས་པ། རྩོན་འཇགས་པ་རྟ་
 བྱལ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ན་བཞུགས་པ་ལ། འཇགས་པ་རྟ་
 བྱལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་བྱམ་ཟེ་ཉེ་ཀྱལ་དང་། བང་ནས་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གི་རྩོན་རྩར་
 རོངས་ཏེ། རྩོན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་བྱ་སྟམ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 བཀང་ལ་ཚས་ནི་ཤོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྱག་བྱ་སྟེ། །སྒྲིབ་ཚས་ལ་བྱམ་
 ཟེ་བཞེན། །གསུངས་ནས། རྩོན་ལ་འཇགས་པ་རྟ་བྱལ་ལ་བྱག་གིས་གསུང་།
 དེ་བཞེན་དུ། རོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་། བྱག་དང་མཚན་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྩོན་ལ་
 སྒྲིབ་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་མར་ནི། །སྒྲིབ་མ་མཚན་པ་རབ་
 ཏུ་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྱུབ་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའང་ཤོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་ནང་ནས་སྒྲིབ་མ་ཁོ་ན་དག་སྟེ།
 བྱགས་བཅུ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་ནམས་
 བས། །སྒྲིབ་མའི་བ་སྒྲུ་ཁྲུང་གཅིག་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །བྱ་དང་ཆུང་མ་རང་སྒྲིག་
 ཀྱང་། ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་གཏོང་
 སྟོན་པ་ལ། རང་གི་བྱ་གཅིག་པ་དང་ཆུང་མ་མཛངས་མ་དེ་སྒྲུ་ལ་ཡང་སྟེར་མི་
 སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་རང་སྒྲིག་གཏོང་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་བྱིན་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ལ་ཡངས་ཤིང་གཅེས་པའི་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། རང་སྒྲིག་ཀྱང་
 གཏོང་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཡོངས་སྤྱད་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་གསུང་། རང་གི་
 དམ་ཚིག་སྒྲིབ་དཔོན་ལ། །རྩོན་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རང་སྒྲིག་གིས་ཀྱང་
 བསྟེན་བྱ་ན། །ཡོངས་སྤྱད་གཡོ་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་
 བཀའ་མས་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱུར་དང་རིམ་གྲོས་མཉེས་པར་བྱ་
 བ་ནི་བཞེ་སྟེ།

སྒྲིབ་གསུམ་གྱིས་པའི་སྒྲིབ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་གསུམ་གྱིས་མ་གྱིས་
 པའི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིར་བ་དང་། བྱག་དང་ཡང་

བ་དང་། འདུད་པ་དང་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེལ་པ་བྱ། ངག་གི་སྒྲི་ནས་བརྟུང་པ་
དང་ཞེས་ལ་སྐྱེལ་པ་བྱ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་གཤིས་བསྐྱེལ་
པ་དང་།

བཀའ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་
ལས་དང་། ལྷན་དང་། བང་ཆེན་མངག་གཞུག་དང་། བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེལ་པ་
བྱ། མདོར་ན་སྤྱི་མ་དབྱེས་གིང་དོན་དུ་འགྱུར་ན། སྤྱི་མ་བསད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤྱིང་དུ། སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞེན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་
འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རིགས་ངན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ན་ག་ར་བརྒྱ་ལྟ་དང་།
སྤྱི་མ་སྒྲི་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་ལ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་།

རྒྱལ་དང་བཟང་བཟང་གི་སྒྲི་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། བདོག་པའི་དངོས་པོ་
དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འབྱུང་བའོ། །

སྐྱབ་པ་ལ་བརྟུན་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མས་གནང་བའི་གདམས་
ངག་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུག་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
གྲགས་པ་ངན་པས་མི་འཇོག་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་ཉེས་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པ་དང་། རྩི་མ་ལ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ་བ་
དང་། རྩི་བ་ནས་སྤྱི་བར་ངན་སངས་དུ་མི་རྟུང་བའོ། །ཨ་རི་ཤ་དང་རིགས་ངན་
བཞེན། ཞེས་པ་ནི། ཨ་རི་ཤ་རིགས་ངན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤོ་མ་རྟེན་པ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། མི་ལམ་དུ་མི་ཤ་ལག་པ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་ཐོན་ནས། ཁོང་
རང་གསོལ་གྱིན་འདུག རྩི་པོ་ལ་ཡང་བྱིན་པས་གསོལ་བ་མི་བས། མནལ་སད་
ཅ་ན། སྤྱི་མ་ཉེད་པའི་རྟེན་པོ་འཛིན་བཟང་པོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ཡང་ཨ་རི་ཤ་
དང་རྩི་བ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུང་།

བྱི་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་ན་སྒྲོ་བཞི་བསྐྱར་བའི་ན་ལ་འཁྱར་པ་རྩ་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་...
 བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་ཀར་དང་། རིམ་པ་དང་། རྩ་པོ་དང་ལས་ན་མ་པར་
 རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་ན་པ་དང་བཞི་ལྟེ། དེ་ན་མས་དང་རྩ་པོ་ལ་སྒྲོ་བྱི་ལས་འབྲེལ་
 མེད་པས། ལན་ས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པ་ཡིན་གསུང་།
 དེས་ན་རོ་སྒྲོལ་གྱི་ད་ལྟའི་སྐྱ་མ་ན་མས་དང་ཡང་། རྒྱ་བྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ས་གྱིས་མཇུག་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱ་མ་
 འདི་ཆེ་འདི་གཅིག་ཕྱར་དགོས་ལ། བྱི་མ་པན་ཆོད་དུ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 རོ་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
 མ་འེལ་མེད་ཐབས་མེད་པས། ད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱ་མ་གཅིག་དང་མཇུག་འེལ་པའི་ལས་འབྲེལ་ད་ལྟ་བཞག་དགོས། དེའི་མ་རྒྱ་ནི་
 ད་ལྟའི་སྐྱ་མ་བཟང་དན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གེས་བཞག་
 ལ་བཞུན་བཀུར་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་དགོས། རྩ་པོ་ལའང་རོ་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱ་མ་འདི་
 ན་མས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན། དེ་ཅི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 དང་མཉམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་
 གི་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མཉམ་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་བའི་སྐྱར་བ་
 ལ་གཟུགས་སྐྱ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྐྱར་ནས་དོན་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མེམས་དཔའི་སྐྱར་བ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྐྱ་དུ་སྐྱར་ནས་དོན་མཛད།
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་པ་ལ་སྐྱལ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཐུབ་པར་སྐྱར་ནས་དོན་མཛད།
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པར་སྐྱར་ནས་དོན་
 མཛད། དེ་ཡང་སྐྱར་མ་བདུབ་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ། གང་ཐག་མའི་སྐྱ་མར་
 སྐྱལ་ནས་དོན་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱི་མའི་དུས་སུ་ཐུར་པ་ན།
 ར་ཉིད་སྐྱོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རོ་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱ་

མ་འདི་པངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དངོས་ཡིན། འོ་སྒྲུལ་དམན་པའི་དྲུག་ལྷ། རིས་ལྷ་
 བཟུང་བས་པངས་ཀྱིས་དངོས་པས་ལྷག་གསུང་། དེས་ན་སྒྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་
 མི་བརྟག་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟག་གཞན་སྒྲུལ་མའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་མི་
 གསུང་བར་ཞུ། པངས་ཀྱིས་དངོས་ལགས་བྱ། དེས་ཀྱང་མི་ཡོན། རང་རེ་གཞན་
 ཏུ་ལངས་ལ་འཁྱོ། །སྒྲུལ་མ་མི་མས་པ་ལ་སྐགས་པ་ཤོར་ན་བརྗོད་གསལ་བྱ།
 གལ་ཏེ་སྒྲུལ་མི་བཞུགས་ན། ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་ཏུ་གཅིག་པས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་
 རྒྱར་བརྗོད་གསལ་དང་བསྐགས་པ་བྱ། ཡང་ན་སྒྲུལ་མའི་སྒྲུ་འབག་གམ། ཞབས་
 རིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་གསུང་། རང་ལ་རྩུ་འཕུལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་མའི་ཐད་ཀར་
 བསྐགས་ལ་འཁྱོ། །རྟོག་པ་དང་གདུགས་དང་རོལ་མ་ལ་སྐགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་
 ཅིང་བརྟུལ་དཔོན། སྒྲུལ་མ་འདས་ན། གདུང་རྟོག་དང་སྒྲུ་འབག་བཞེངས་ལ།
 དུས་དུས་སྒྲུ་འདས་མཆོད་བྱ། ཐ་མ་ཕྱིགས་རྒྱུད་དང་གདན་ས་དང་། བྱི་ཚན་ལ་
 དད་གུས་དང་བརྟེན་བཀུར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱི་མ་ལ་ངེས་པར་མཇུག་ནས་
 འོང་སྟེ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་ཚས་འཕགས་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཏུ་མཇུག་པའམ།
 རྩ་པོ་རྩེ་དང་དགེ་བཤེས་རྟོན་པ་མཇུག་པའམ། སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་མཇུག་པ་ལྟ་
 བྱ་འོང་བ་ཡིན།

ད་ནི་འདི་ན་མར་ལ་སྒྲུལ་མའི་བཀའ་རྒྱན་མི་དྲན་པ་སྤང་ལ་དཔེ་དྲུག་.....
 སྟེ། ཡ་མེས་གང་བས་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་མགུ་མི་ཡུ་གཉིས་ཕྱང་བར་བྱུང་
 བ་ལ། གཅིག་གིས། བྱིད་རྟོགས་ཀྱི་མགུ་དང་། ཕྱང་བའི་བྲན་དང་། མ་ཡུལ་
 གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་མི་ཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ན། བྱིད་མགུ་མི་ད་ལྟ་ཅི་ཡོད་ཡོད་བྱས་
 པས། དང་པོ་དེ་ཙམ་ལགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉ་ནས་གདང་ཟེར་བས། བྱ་ན་རེ། ང་
 ནི་ཡ་མེས་གང་བས་ངན་རྒྱ་མེད་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་ཡང་སྒྲུལ་མ་ཀྱན་
 པས། རང་ལ་ངན་རྒྱ་མེད་སྒྲུལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོག་པ་ཁེངས་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་
 མའི་བྱིན་སྒྲུབས་མི་འཇུག་གསུང་། དོན་མ་ཡུལ་ཅས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་སྒྲོབ་པ་

གཅིག་ན་རེ། ཚས་དག་མང་རབ་ཤིས་ཏེ། ད་དྲུང་དོན་གཅིག་མ་གྲུབ་ཟེར་མྱོང་།
 དོན་གང་ཡིན་ཕྱག་པས། སྤྱོད་དཔེན་ཅིག་གི་ཁ་ནས་མིང་ཅིག་མ་ཐོགས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་ཁྱེད་པོ་གྲགས་སེལ། སྤྱོད་མ་ཞུང་སྟོན་གྲགས་རྗེ་བྱ་བས་བཏོ་སྤྱོད་
 བཅུགས་པས། བག་ཅམ་ཁོ་རྒྱལ་དུ་མངོན་ཅམ་ཅིག་བྱུང་ནས། དེད་ཤི་བྱེད་
 ཅིག་གཞུ་མཁན་གྲགས་ཀྱི་སྤང་པ་ཡིན། །མདའ་མཁན་རྟམ་གཉི་ཡིན། །
 འཕེན་མཁན་ཞུང་སྟོན་གྲགས་རྗེ་ཡིན། །ཁྱེད་པོ་གྲགས་སེ་སྟོམས་ལ་གཤེགས། །
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་རང་ཡང་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱོད་མ་ལ་བརྟམས་བཅོས་དང་
 དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་རེ་བདུད་ཀྱིས་བྱིར་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་ཡང་། བ་རོལ་
 རས་དེ་ཅི་འཕམ་བྱ། རང་ཅི་རྒྱལ་བྱ་སྟོམ་ནས་བཏོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་ཚོ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་ལས།
 ཅིས་ཀྱང་པ་རོལ་རས་དེ་ཅི་འཕམ་བྱའི་སྟོམ་ནས་བཏོས་སྤྱོད་བྱས་པས། དེ་
 བས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ནམ་མཁའི་བྱ་དུ་སྤྱོད། །དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་ན་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་དང་། བར་ཆད་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་པའི་
 གནོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད། །དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་ལུམ་བུ་
 བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས། སྤྱིར་གང་
 ཟག་ཀྱང་དང་ཆོས་ཀྱི་བཏོ་སྤྱོད་མི་བྱ། དཀོས་པ་མེད། རྣམས་སྤྱོད་མ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་སྟོལ་ཞིང་ཆོག་དམའ་ལབ་ན། བས་མཁའི་བྱ་དང་། གནོད་སྤྱོད་དུ་འང་
 སྤྱོད་ཡོང་མེད་པར། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་དཔུལ་བར་འགྱོ་གསུང་། རྟོན་མ་མ་
 མཐོང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མཐོན་མ་མཐོང་གྱི་དུ་མཐོང་ཟེར་བ་ལྟར། །ཁ་
 ཅིག་སྤྱོད་མ་ལ་དད་གུས་མེད་པར་ཆོས་ཐོབ་ཆད་བྱེད་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་
 ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱོད་གསུང་། དེས་ན་སྤྱོད་མའི་གྲགས་མ་ཐོན་ན། ཆོས་ཀྱིས་རང་
 གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་གསུང་། སྤྱང་མ་ཡིལ་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྟོལ་སྤྱོད་མ་ལ་
 གདམས་ངག་མ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་སྤྱོད་སྟོ་ཆོགས་ཟེར་ཅིང་། གདམས་ངག་

མོ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་མ་བཞིན་མེ་ལ་སྤང་རེ་བྱེད་པ་འདི་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱེ་གསུང་། བཙུན་མ་ཚས་ཉན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་འདི་
 བཙུན་མ་སྤང་ལྡན་མས་གཡོག་མ་ལ་ཚས་མཉན་པས། རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་པ་འདི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་མ་ལ་དད་གུས་མེད་པར་ཚས་མཉན་པས་རྒྱུད་
 ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱེ་གསུང་། ཀླང་མཚུགས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་བཅ་ཟེ་
 རྩ་གྲ་ཅིག་གིས། རིགས་ངན་ནལ་འཕྱོར་བ་ཞིག་ལ་ཀླང་མཚུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
 ཞུས་པས་འབྲུབ་ནས། བྱང་སྤྱ་མི་སྤྱན་ནས་ཤིང་ཕོག་སྤངས་ནས་འོངས་པ་འདི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱ་མ་ལ་དད་གུས་མེད་ཅིང་བརྟམ་པ་བྱས་ན་
 ཡོན་ཏན་དང་དངོས་བྱུང་ཐུང་སྤྱེས་པ་ཉམས་ནས་འཕྱོ། ཕྱིས་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་པས།
 དེས་ན་སྤྱ་མ་ལ་མ་གུས་པ་སྤྱ་མ་ཅམ་ཡང་བྱར་མི་བདུབ་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་སྤྱ་མ་འདི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་སྤྱ་བཅ་པས་དད་གུས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་འདི་
 ཚས་སྤྱར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ལྷམ་ཅུ་ཐམ་པ། བཟླ་བའི་ཚས་སྤྱ་སྤྱར་བཟླ་ན་པ།

ད་ནི་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱ་བཅ་པ་ནས་བཟུང་
 ནས། སྤྱ་མ་འདི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་སྤྱ་བཅ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱར་བྱེད་བཟླ་བ་
 ཡིན་པས། བཟླ་བའི་ཚས་སྤྱ་སྤྱར་བཟླ་ན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་དགུས་བཟླ་ན་པ་ལས།

དང་པོ་མཐུན་སྤྱུགས་ལ་དཔེ་དགུ་ཡིས་བཟླ་ན་རྟེ། གསེར་དངལ་མགར་བ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་དངལ་ལ་སྤྱུ་ལ་རང་དབང་མེད་དེ།
 བདག་པོ་དང་མགར་བས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
 བའི་ཅ་བ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྷང་མ་བཟླ་ན་ཡིན་རྟེ། སྤྱ་ན་

ལམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་མི་ལྟ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱིས་
 གྱི་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པས།
 དེས་ན་བསྐྱོད་བ་དག་པ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། བྱིད་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉ་
 རྒྱགས་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་བྱིད་པས་ཁ་ལོ་གང་བསྐྱར་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཁ་ལོ་གང་བསྐྱར་ཡིན་པས་དགོ་བ་
 ཅི་བསགས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་འདི་གཤམ་ཆེ་ལྟ། འཕགས་པ་དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲིན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱོད་བ་གང་ཏུ་བསྐྱོལ་ན། ཅ་
 ཐིགས་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཅུ་འི་ཐིགས་པ་གཅིག་གས་མཆིལ་མའི་ཐིགས་པ་གཅིག་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྟགས་ན། རི་མྱིད་ཀྱི་མཚོ་མ་བསྐྱམས་ཀྱི་བར་ཏུ་དེ་མི་སྐྱམ་པ་
 ལྟར། །འོ་སྐྱལ་གྱིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བསྐྱས་ན། རི་
 མྱིད་སངས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པར་དེ་མྱིད་ཏུ་དགོ་བའི་ཅ་བ་མི་འཛད་པ་ཡིན་གསུང་།
 འཕགས་པ་སྐྱོ་གྲས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་ཅ་བ་བྱང་ཅུབ་
 ཏུ་བསྐྱས་པས་ནི། བྱང་ཅུབ་ཀྱི་ཉིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་ཏུ་བར་མ་དོར་ཟད་
 པར་མི་འགྱུར་ར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་ཟད་པའི་ཉིང་ཏུ། ཞོང་ནས་
 ཞོང་ཏུ་འཁལ་བའི་དཔེ་ནི། རྩེན་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་རྩེན་པའི་
 རིགས་དེ་དང་པོ་ཅ་བ་བརྟུགས་པ་འམ་ས་པོན་བཏབ་ནས། དེ་ནས་མྱིད་པ་མ་
 ཞིག་གི་བར་ཏུ། ཡལ་ག་དང་། ལོ་འདབ་དང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་བྱག་པ་
 མེད་པར་འབྱེན་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྐྱལ་གྱིས་བསགས་པའི་དགོ་བའི་
 ཅ་བ་དེ་དག །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་ཀྱིས་སུ་བསྐྱས་པས།

སངས་མཁུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོན་ཏན་མི་ཟད་
 པ་འབྱེད་པས། དཔེར་ན་གིང་ཚུན་པ་དང་མཚུངས་གསུང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 དང་མཚན་མར་མ་ཞེན་ཅིང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་གཤིས་པ་ནི། ཏན་
 དམ་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྟོན་པ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོན་པ་ཞེན་མི་དམིགས་ལ་མི་དམིགས་བཞེན་དུ་
 བསྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཁར་ཤོག་སྟེ་ཞེས་པ། ཁ་རུ་བཞིགས་པ་སྟེ་རུ་ཤོག་
 པའམ། སྟེ་རུ་བཞིགས་པ་ཁ་རུ་ཤོག་པ་བཞེན། རོ་སྐལ་ལའང་དང་པོ་དགེ་
 བ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་མེད་ཀྱང་། འབྲལ་ལ་སྟེད་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 དགེ་བར་སང་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་པས། བསྟོན་པ་ཅད་
 མཐེན་པའི་རྒྱ་རུ་འབྱར་གསུངས། བསྟེད་དང་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི། རོ་སྐལ་
 ཀྱིས། འཁོར་བ་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས། ལམ་ཆ་གྱིན་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བའི་དབང་གིས། དགེ་བ་ཡང་མང་པོ་བསགས་ནས་ཡོད་པས། དགེ་བ་དེ་དག་
 ལ་ལའི་སྟེད་ཐད་ནས་དངོས་པོ་ལྷན་པ་ཡོད། ལ་ལའི་དངོས་པོ་ཟད་ནས་
 སྟེད་ལྷན་པ་ཡོད་པས། དེ་བསམ་ཅད་ཀྱང་སྟོན་བསྟུས་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དུ་བསྟོན་པས། མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་འབྱར་གསུང་སྐད། བསྟོན་བསྟུར་
 བྱས་ཞེས་པ་ནི། སར་ཤོག་པར་བསྟོན་པ་དང་། དམན་པར་བསྟོན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་མཁུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་། སྟོན་བསྟུར་
 བྱས་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོར་བདུག་གསུང་། དེ་སྟར་བདུག་པོ་ཅི་ཞེ་
 ཞེ་ན། རོ་སྐལ་གྱི་སྟོ་འདྲི་ངས་ངས་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱིན་གྱིས་ཁ་ལོ་གང་བསྟུར་
 ཡིན། དཔེར་ན་ཐོད་པ་ཅན་གཅང་སྟེ་ཅན་དུ་བསྟུར་དུ་བདུག། གཅང་སྟེ་ཅན་
 ཐོད་པ་ཅན་དུ་བསྟུར་དུ་བདུག། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ཐེན་གོ་འབྲས་མེད་གསུང་།
 གཞན་ཡང་གཞན་པོའི་དགེ་གཏོང་བྱས་གིང་བསྟོན་ན་མན་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་ཁྱིར་
 སྟེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་རྒྱས་ཁྱིར་བ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་
 ོ ོ

ལྷ་མ་ས་ན་ཡོད་པའི་མིས་སྤྲུལ་མ་གྲོས་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ནས་འཕྱེན་ཀྱང་ ལྷ་མ་སར་
 བྱང་གྱིས་འདྲོངས་པ་ལྟར། ལྷ་མས་ཅན་གྱི་བ་རྣམས་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་དེད་ནས།
 གར་སྤྱི་རང་དབང་མེད་ཅིང་བདེ་སྤྱག་གི་འདམ་ཁ་བྱ་དབང་མེད་པ་ལ། ལྷ་མ་
 བ་འདྲུག་པའི་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་གི་བ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱིག་པ་དང་ མ་འདྲིས་པའི་
 དགེ་བ་ལ་འབད་ཅིང་། དེའི་དོན་དུ་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་ན། དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་
 དག་གི་བཞེན་དུ་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲང་ཞིང་། དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 བར་ངེས་པར་གསུངས། རྩ་མོའི་ཞལ་ནས། མི་གི་བ་དེའི་མིང་མ་སྦྱར་གྱི་བར་
 དུ་དགེ་བ་བྱས་གིང་བསྐྱེས་ན་ལམ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མོད་མོད་གྱིས་དགེ་
 བ་བྱས་གིང་བསྐྱེས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། སྤྱི་མོག་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་
 རྩ་མོ་གྲུ་པའི་ཚ། མིའི་གྲུ་ལ་སྤྱི་མོག་མཁོ་ཡོད་ན། གཅིག་རྒྱུ་ཀྱང་གཅིག་གིས་
 འདྲོངས་ལ། སྤྱི་མོག་མེད་ན་ཀྱང་བར་མི་རྩས་པ་ལྟར། མི་གི་བ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་གསུམ་དང་ལྷན་པས། དགེ་བ་བྱས་པ་བསྐྱེས་ན་འབྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་གསུམ་
 ནི། རིགས་སྤྱད་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། ཚས་
 གྱིས་འབྲེལ་བའོ། །

རིགས་སྤྱད་གྱིས་འབྲེལ་བས་བསྐྱེས་ན། རྩན་བཅའ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱོད་
 ཁྱིར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་ཚས་སྦྱོན་འདྲན་པའི་གྲུབས་བྱས་ཏེ། བཅའ་
 ལྷན་འདས་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་པ་ལ་སང་ཚས་སྦྱོན་ལ་འབྱོན་
 པར་ལྷ་བ་བྱུལ་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལ་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཡི་དྲགས་མང་
 པོ་ཞིག་ཤར་གྱིས་ལྷགས་ནས། སང་ཚས་སྦྱོན་འདྲན་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་
 བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་བསྐྱར་གཞུག་པར་ལྷ་འཆལ། བདག་ཅག་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་
 ཡ་མེས་ལགས་པ་ལ། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་སྤྱི་མོག་ཟེར་བ་ལ།
 བཅའ་ལྷན་འདས་གྱིས་འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཚས་སང་བསྐྱོད་བྱེད་དུ་ཤོག ཁྱེད་རང་
 མ་འོངས་ན་ཁོང་ཉན་ངེས་མེད་དོ་གསུངས་པས། བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་ཀྱིང་

རྩམ་འགྲོ་གིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྩམ་ཆེན་ཆེན་གྱི་ཞལ་
 བས། རྩམ་པ་ལ་རྩམ་ཆ། རྩམ་ཆ་ལ་རྩམ་བ། རྩམ་བ་ལ་རྩམ་
 པ་ལྟེ། རྩམ་པ་དེ་ནི་བཅུ་ལྔ་ལྟར་འགྲོ། རྩམ་པ་ལ་རྩམ་ཆེད་། རྩམ་ཆ་ལ་
 རྩམ་ཆ། ཡང་དག་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་ལྟེ། རྩམ་པ་དེ་དག་བཅུ་ལྔ་ལྟར་འགྲོ། རྩམ་
 བས་གསུངས་པས། རྩམ་བ་དག་ཅག་ཀྱང་འོང་མཆི་ཐེར་རྟེ་སོང་། དེ་ནས་
 བླ་པར་ཆོས་རྒྱན་བླ་པར་ཆེས་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཤར་གྱིས་འོངས་པས།
 ཡོན་བདག་ཆོ་མོ་རྣམས་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་པས། སངས་བླ་མ་གྱི་ཞལ་ནས།
 བྱེད་འཕྲོས་མི་དགོས། ཁར་སང་བྱེད་གྱིས་འཕྲིན་གཏམས་པའི་རྩམ་ལ། ཡི་དྲ་
 འདི་རྣམས་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཐེར་བས། དེ་མིང་དགེ་བའི་རྩམ་པ་འདི་ཁོང་
 རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོས་གིག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ལགས་ན་བླ་པར་ཆེས་མཐ་
 རྟེ་བསྤྲོས་པས། སྤྲོན་པ་འདི་ཡི་བསྐད་ནམས་གང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་བྱི་
 བཞིན་སོང་། ཡི་དྲགས་ལྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་ལས། རྩམ་བ་ལྟར་དུ་ཐར་བྱུར་
 ཅིག རྩམ་གསུངས་པས། ཡི་དྲགས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་འཕྲོས་ནས་སྤྲོ་
 ཅ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྲོས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་འོ་སྤྲོ་གིས་ཀྱང་། ཡ་མེས་
 གྱི་དོན་དུ་བྱ་ཆས་དགེ་བ་བྱས་ནས་བསྤྲོས་ན་འགྲུབ། བྱ་ཆའི་དོན་དུ་ཡ་མེས་
 གྱིས་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསྤྲོས་ན་འགྲུབ་ལྟེ། རྩམ་པའི་ཞལ་ནས། མི་ཤི་བ་དེའི་
 མིང་མ་རྩམ་གྱི་བར་དུ་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསྤྲོས་ན་ཡན་པས། ད་ལྟའི་སྤང་གི་
 མེས་པོ་སྤང་ཆེན་སྤྲོ་དང་། སྤང་གི་མེས་པོ་མེད་རམ་གཤག་པོ་དང་། སྤང་
 བྱངས་ལ་སྤགས་པའི་དོན་དུ། དེ་ལྟའི་སྤང་སྤྲོན་གྱི་མི་འདི་རྣམས་གྱི་དགེ་བ་བྱས་
 ཤིང་བསྤྲོས་ན་ཡན་རྟེ་ཁོང་བྱེད་དུ་མི་འདོད་གསུང་།

ཡོ་བྱད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བསྤྲོས་པས་འགྲུབ་པ་ནི། དགེ་བ་གསེས་
 རྒྱན་པའི་ཞལ་ནས། རྩམ་བ་ཤི་དགེ་བ་སྤྲོན་ཀྱན་ལ། ཡོ་བྱེད་རང་ཀྱན་ཡོ་བྱད་
 ཡོས་དང་། གཅིག་གི་ཅ་ན་གཅིག་གིས་དགེ་བ་བྱས་ནས་བསྤྲོས་ན་ཡན་གྱིས།

དེ་ཅུག་མེད་ན་ཕྱིད་མཁའ་མ་མའི་དགེ་བར་འགྱུར་གསུང་སྟེ།

ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་ན་བྱུང་བའི་ལུང་ནི། འཕགས་པ་ན་བ་བྱེ་
བ་ཤིས་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོ་ཅན་
ཀྱི་བཤམ་པས་རྒྱུ་བ་མོ་སྟོན་གཙང་སྤངས་པས་ལྟར་སྟེ། ཉིན་མོ་སྟོན་བཅད་
པས་དབྱེལ་བར་སྟེས་པས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། རེད་ཀྱི་གཏན་པའི་འོག་ན་དབྱེལ་གྱི་
རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེས་བསྟོན་པ་གྱིས་ལ་རེད་རང་གི་ཡངས་སྟོང་ལྟག་ལྟག་
ལ་དགེ་ཅ་གྱིས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་བསྐྱེད་བ་ལྷན་གྱི་ལ་ཅེས་པ་དང་།
སྟོབ་ཆོང་མ་གསལ་གྱིས། ཉིན་མོ་བསྐྱངས་པས་ལྟར་སྟེ། རྒྱུ་བ་མོ་མ་
བསྐྱངས་པས་དབྱེལ་བར་སྟེས་པས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། རེད་ཀྱི་མལ་འོག་ན་གསེར་
ལྟག་གྱ་གང་ཡོད་ཀྱི་དེས་སྟོན་པ་གྱིས་ལ། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ། བསྐྱེད་
བ་ལྷན་གྱི་ལ་བསྐྱངས་པས། དེར་འཕགས་པ་ན་བ་བྱེ་བ་ཤིས། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་
ཡ་ན་ལ་འཕྲིན་བསྐྱངས་པས། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས། དབྱེལ་བ་ལས་ཐར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟོབ་མའི་རྟོན་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགེ་བ་
བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེས་ན་འགྱུང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྟོན་ཏུ་སྟོབ་མས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཤིང་
བསྐྱེས་ན་འགྱུང་གསུང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྟན་
ན། གཞན་སུ་མོད་མོད་ཀྱི་ཡངས་སྟོང་བསྐྱེད་ནས་གྱི་བའི་རྟོན་ཏུ་བཏང་ཞིང་
བསྐྱེས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་ཕྱིད་མཁའ་ཀྱི་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་ཤིས་མི་.....
མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གྱུལ་བར་མི་རྩས་པ་དེ་ཡང་། སྟོན་གྱི་ལས་
འབྲེལ་མེད་པའི་སྟོན་ཡིན། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འདུལ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་
ཡིན་གསུང་། ད་ལྟོ་སྟོབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་
ཟག་ལ་ལ་ལ་ཡན་ཐོགས། ལ་ལ་ལ་ཡན་མི་ཐོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་

ཡོད་མེད་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་གི་བའི་དོན་དུ་དགེ་གཏོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།

སྒར་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་བྱས་གིང་བསྐྱོན་ན་ཡན་གསུང་།

ད་ནི་བསྐྱོང་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་བརྟན་པ་ལ་དབེ་བཅུས་བརྟན་ཏེ།

ཕྱིར་དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་བསྐྱོན་ན་འཇད་པའི་དབེ་ནི། སྒར་མདའ་ཞེས་པ་ནི།

དབེར་ན་སྒར་མདའ་དེ་མདའ་ལ་ཡལ་ནས་རང་བཟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྟར། ཞིང་དག་

པ་ལ་བསྐྱོང་ན་མས་བསགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱོན་ན། འབྱུང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་

སྤགས་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མདའ་ལ་འཇད་ཅིང་རང་པོ་

བཟག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་། དགེ་ཅ་ལྟག་པར་བསྐྱོན་ན་འཇད་པ་ནི། དགྲ་ལ་ཁམ་

བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པ། དབུས་སུ་ཁྱོ་མིས་བསད་པའི་ཡུགས་ས་མ་གཅིག་གིས། ཇོ་

པོ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོན་དངས་ནས་ཚོགས་གསོག་བཟང་པོ་བྱས་ནས། བསྐྱོང་བ་

བྱེད་ཁར་མ་ན་རེ། བདག་གི་བསམ་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒྲོན་

ལམ་ཞུས་པས། ཇོ་པོ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་རྒྱུ་བ་

མ་མ་ཡིས་དགྲ་ལ་ཁམ་བྱས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བསད་སྟེ། དེ་ཀྱང་དགེ་བའི་ཅ་

བ་ལྟག་པར་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབུས་བྱ་གཞན་གཏན་མེད་ཡིན་གསུང་། དགེ་

བའི་ཅ་བ་དམན་པར་བསྐྱོན་ན་འཇད་པའི་དབེ་ནི། མཆིལ་མ་ཐང་ལ་ཞེས་པ་

ནི། དབེར་ན། མཆིལ་མ་ཐང་ལ་པོར་བ་དེ་མདའ་ལ་རྟོག་གིས་སྐམས་ནས་

འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་རྒྱན་བསྐྱོག་

གས། ལྟ་མའི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འདྲིང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོན་ན། རང་གི་

འབུས་བྱ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་མདའ་ལ་འཇད་དེ། སྐྱོན་མི་གཅིག་གིས་

ཚོགས་གསོག་བྱས་པའི་བསྐྱོང་བ་བྱེད་ཁར། གླང་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་

མཐོང་ནས། དེ་ལ་མོས་ཏེ་གླང་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བསྐྱོན་པས། གླང་པོ་

ཆེ་ས་སྤང་གི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཏེ། འབུས་བྱ་གཞན་གཏན་མེད་

ཡིན་གསུང་། དེས་མཚན་ཏེ་ཐངས་ལ་མི་མཁས་པས་ཁམས་གསུམ་བསྐྱོན་པས་

ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མི་འགྲུར་དེ། རང་རང་གི་འབྲས་ཕྱ་ཙམ་པ་མྱེད་
 བས། སྒར་པ་ན་འཕྲོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་བསགས་ནས། དེ་ནས་མཆིལ་མ་ཐར་ལ་པོར་
 པ་བཞིན། དགེ་བའི་ཅ་པ་རང་བཟླག་དུ་སྤང་ནས་པན་སྤང་དུ་འགྲོ་གསུང་།
 ཅ་ཤིང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཅ་ཤིང་གི་སྤང་པའི་རིགས་དེ། ཞོ་རང་གི་
 འབྲས་ཕྱ་དེ་ནས་སྒྲིན་པ་དང་སྤང་པོ་ཅ་པ་ནས་སྐམ་འཕྲོ་པ་ལྟར། དགེ་
 བའི་ཅ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱས་གྲང་། རང་གི་
 འབྲས་ཕྱ་སྤོབ་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་བའི་ཅ་པ་འཕེལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅད་
 བས་འཛད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མི་འགྲུར་གསུང་། དེ་མཛད་དུ།
 དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཅ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །སྤྱིང་པོ་པ་མྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྲུར་
 པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་ཕྱིས་ན། དགེ་བའི་
 ཅ་པ་ཅད་ནས་འཛད་པའི་དཔེ་ནི། བསགས་པ་ཁྲིས་ཁྲིར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
 བ། དབྱར་ཅིག་དབྱར་རངས་བསགས་པའི་ཤི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཁྲི་རྒྱན་
 ཁྲིས་ཁྲིར་པ་ལྟར། རོ་སྐལ་ཁྲིས་འབད་འབྱངས་ནས་བསྐྱོད་ནམས་བག་རེ་
 བསགས་གྲང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་ཕྱད་ཙམ་ཞིག་
 ཁྲིས་པས་དགེ་བའི་ཅ་པ་ཅད་ནས་འཛད་དེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་སྤྱང་
 དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱན་དང་པདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སྦགས། །ལེགས་སྤྱད་དེ་
 བྱི་གང་ཡིན་ཀྱན། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་།
 སྤྱན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བཟུན་པ་ལ། དགེ་སྤྱང་ཁབ་ལེན་དང་། ཐམ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྤོ་བ་སྤྱིར་ཅེ་མ་ཙམ་གྱིས་མ་གས་གྲང་། འཆི་
 ཁར་དབྱ་བཙམ་ཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱིས་པས་མནར་མེད་དུ་སྤང་བའི་གནམ་རྒྱད་་་
 གསུངས་ས། །ཁུ་རྒྱར་བྲག་ཅེས་པ་ནི། ཁུ་རྒྱར་བྲག་ལ་ཡར་རྒྱུ་བྱང་སྒར་
 རང་རེ་རྒྱར་ན་རྒྱ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་ཡར་

བསགས་ཀྱང་། མེ་འདི་བྱི་གཉིས་སུ་གནོད་པ་རང་རེ་ལ་གནོད་དེ། དབུལ་
 ལ། ལྟ་བུ་ན་པོ་རྟི་ར་རེས། རོ་པོ་རྩེ་ལ་སྤྲིག་པ་བསགས་པས། མེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ནམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་བསུས་སྤེབ་ནས། ལྟ་བུ་ན་པོ་མཛེ་བྱང་གསུང་། དེས་
 བ་འོ་སྤྲི་ལ་གྱི་རྒྱད་ལ་ཁོང་ཁོ་ནི་རང་ཆས་སུ་ཡོད། ལུལ་བྱད་པར་ཅན་ནི་གང་
 ཡིན་ཆ་མེད་གསུང་། མདོ་སྤེ་བཟུང་ལ་སྤྲི་བ་བྱུང་བ་ཅིང་ལོག་ལྟ་སྤྲིས་ན།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛད་པའི་དཔེ་ནི། བང་ཁར་སྤྲན་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
 བ། མི་རྒྱས་མེད་ཀྱིས། ཡང་ལུགས་སུ་སྤྲན་ལུགས་ཀྱིས་ཀ་ཅའི་འཛག་ལན་བྱས་
 བ། དེ་ན་ཞོ་དང་མར་ཁྱ་དང་། ཆང་ལུད་ལ་སྤྲན་ཅི་ཡོད་པ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱད་
 གཞན་པ་ལྟར། སྤྲན་པ་རྒྱང་ཞིང་ཤེས་རབ་རྒྱང་བའི་མིས། རོད་དཔགས་
 ཀྱིས་ཆོས་ལ་བཟང་བན་དང་ལྷོགས་རིས་སུ་བྱེ་ནས། མདོ་སྤེ་བཟུང་ལ་སྤྲི་བ་
 བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བྱུང་དུ་བསད་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱང་བཟླངས་ན། དགེ་བའི་
 རྩ་བ་རྩད་ནས་འཛད་གསུང་། དཔུང་བཟང་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་དང་
 ལྟན་པ་ཡིས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་བརྩམས་ན་ཡང་། །དེ་ནི་མི་ཤེས་ལོག་
 ལྟས་བཙུང་པའི་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁྱོད་པ་སྤྲིས་པས་ཀྱང་འཛད་
 བར་གསུངས་ཏེ་མ་སྤྲིས་དགའི་འཁྱོད་ཆངས་ལས། སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 ལས་གཅིག་སྤྲིས་ན། གཅིག་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྤྲིག་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཁྱོད་སེམས་སྤྲིས་ན་འཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། དེས་པོ་དང་
 མཚན་མར་ཞེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི། དུག་
 ཅན་ཟས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁ་ཟས་ཀྱི་དེས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་ན། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་རྩ་མི་འགྱུར་ཞིང་ལྷོག་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྩ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། འོ་
 སྤྲི་ལ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་

ཅི་ཡིས་མ་ཐིན་ཅིང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་རྟེ། ཇི་
 ལྟར་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་བ་བ། །དཀར་པོའི་ཚས་ལ་དམིགས་
 པའང་དེ་འདྲར་ཀླུ་ལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སྟེ། །གཤིན་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཅ་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་པའི་དབེ་ནི། རྩ་སྟེགས་མཚན་ཕྱིན་བྱབ་པའི་སྟེང་། །ཞེས་པ་ནི། རྩ་
 གར་ན་སུ་སྟེགས་པ་ཀྱན། མཚན་ཕྱིན་དང་ཚགས་གསག་བྱེད་ཅམ་ན། ར་དང་
 མ་རྟེ་སྟང་ཐག་རེ་ཅམ་བསད་ནས་མཚན་ཕྱིན་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་ལ་
 རེ་བ་ཡོད་སྟང་། དེ་བཞིན་དུ། ར་སྟོལ་གྱི་འདི་ན་ཡང་མི་རེ་གི་ཅ་ན། དགེ་
 ཅ་བྱེད་ལགས་ཟེར་ནས། རྩ་གས་ལྟག་མང་པོ་ཉལ་གྱིས་བསད་ནས་ཡོ་ལང་བྱས་
 པས་གི་བ་དེ་ལ་ལན་དུ་རེ་སྟེ། དེ་ནི་དཔེར་ན། རྩ་བ་པའི་སྟེང་དུ་ས་ཡིས་
 མནན་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ་སུ་སྟེགས་དངོས་ཡིན་གསུང་། གཏིང་རྩ་སྟེགས་ནས་
 སྟེག་པས་ལུལ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་ཚུས་ཁྱིར་བ་དེ་བཟུང་ནས་གཏིང་
 རྩ་དང་སྟེགས་ནས་མཚོ་ལ་སྐྱར་བའམ། གཡང་ཁ་ན་ཡོད་པ་སྟེག་པས་ལུལ་བ་
 བཞིན་དུ། གི་བ་དེའི་དོན་དུ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ན་མས་གྱིས་སྟེག་པ་བྱས་པ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲ་སྟེ། གི་བ་དེས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རན་སང་དུ་
 སྐྱར་ལ། དུད་འགྲོའམ་ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དཔྱལ་བར་བསྐྱར་
 བས། དེས་ན་གི་བ་དེ་ལ་ལན་ལྟན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་སྟངས་ལ། རང་རེའི་དྲིན་
 ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལ་སྟགས་པ་གི་བ་ལ་ར་མདའ་དང་ལན་ལྟན་བྱེད་པ་ན་མས་་་་་་
 གྱིས། དངོས་པོ་སྟེག་པ་དང་མ་འབྲེས་གིང་། ཚས་དང་མཐུན་པ། བསམ་པ་
 རང་རེའི་ཁ་ལན་དང་གྲགས་སྟན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལན་སེམས་གྱིས་ཀྱན་
 བས་བསྟངས་པས། ཞིང་དག་པ་ལ་མཚན་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པ་བྱས་ནས་བསྟེན་ན་
 ལན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐབ་དགོས་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་བསྟེ་བའི་དོན་སྟོར་བསྟན་རྟེ། །

སྔ་གཅིག་པ། མཆུག་གི་དོན་དང་སྒྲིབ་ཆོག

དེ་ནི་མཐར་དེ་དག་གི་མཐུག་ཅད་ཀྱི་མཆུག་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ།
 གདམས་པ་བརྟན་པ་ལ་དཔེ་ལྡན་ཡིས་བརྟན་ཏེ། དག་ཟུན་ཕྱེ་ནས་ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་འཇུག་པ་འཐབ་པའི་དུས་སུ། དག་ཟུན་རྩི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དག་
 ལ་ཐོན་ཕྱེད་ཅིང་ཟུན་གྱི་སྤྱད་འཆོ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། ཟུས་བྱ་གསུམ་གྱི་པ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་
 པ་དེ་རྣམས་ལ་མཐུན་ཕྱགས་བསྐྱུལ་བྱ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་བྱ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བརྟན་པས། ཟུས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་སྤང་
 བྱ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་རྩི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་ཞིང་ཐོན་ཕྱེད་དགོས། བསྐྱུལ་
 བྱ་མཐུན་ཕྱགས་རྣམས་ལ་ནན་དྲན་གྱིས་དང་དུ་སྤང་ཞིང་སྐྱུལ་དགོས་གསུང་།
 ལྟ་བཞི་ནས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱར་པ་ཆེན་པོ་དང་གྱི་འབྲུའི་ཕྱར་པ་དེ་འདྲར་
 པ་ལ། ཕྱར་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བཞི་ནས་འདྲེགས་དགོས། ཕྱགས་གཅིག་ནས་བརྟེག་
 པས་མི་ཡན། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ས་ས་སྐྱེ་པའི་ས་ནས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཕྱགས་བཞི་ནས་
 འབད་དགོས་ཏེ། སྒྲུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོགས་གསལ་དང་སྤྲིག་བཤགས་དང་།
 དམིགས་པ་རྫོ་སྤྱང་དང་བཞིའི་རྫོ་ནས་འབད་དགོས། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་མ་གཏོགས་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཕྱགས་རིས་མི་འོང་
 གསུང་། ཅིས་ཏེ་ཞེ་ན། ཟན་རྟོག་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནས་ཕྱེ་
 ཕྱེད་ལ་ཟན་རྟོན་མ་རྟོག་པོ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་ཡོས་ཐགས་ཉི་ལྔ་ཙུམ་གསུམ་དགོས་
 ཏེ། དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་མེད་ཀྱང་དེ་མི་འོང་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུལ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མཐུའ་དག་

གི་ལག་ལེན་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟུན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཅིག་མ་ཚང་
 ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པོ། །ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ལས།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱད་པ་རེ་བསྐྱུངས་པས། ལམ་ཐོན་པ་སྟན་ཟེར་ཏེ། དེ་ཀྱན་ངང་
 རྟོན་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱ་མཚད་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་གོགས་བཅོན་འགྲུས་གནད་དུ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མེ་འདྲན་པ་ལ་མེ་མ་ཐོན་གྱི་
 བར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལག་པའི་རྩ་བ་བཞུགས་པར་མ་ཆད་པ་ ཞིག་དགོས།
 དུད་པ་རེད་པུང་ཅམ་ན་འཕྲོ་བཅད་པས་མེ་མི་ཐོན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་
 མ་མ་སྐྱེ་བོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བཅོན་
 འགྲུས་ལྟན་རིང་བ། བཅོན་འགྲུས་དོས་དྲག་པ། བཅོན་འགྲུས་བར་མ་ཆད་པ་
 ཞིག་གིས་བསྐྱུང་དགོས། དགེ་རྒྱུར་འཕེལ་སྐྱང་ལ་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་འདྲ་འཛིན་
 གཞེས་དུ་ཕྱིན་པས། དེས་བྱུང་འགྲུབ་པའི་དུས་མི་འོང་། དེས་ན་རང་རིང་
 འབད་རྩ་ལ་རག་ལུས་ཏེ། སྐབ་དཔོན་སྐྱུ་བྱུང་དང་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་
 བར་མ་ཆད་པ། གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ལ་བཅོན་འགྲུས་རབ་དུ་བཅམས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་མ་ཐོང་ལམ་སྐྱེ། བཅོན་འགྲུས་འཕྲིང་བར་དོར་སྐྱེ། བཅོན་འགྲུས་ཐ་མས་ཀྱང་
 སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་ཞི། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཀ་ལ་
 ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་
 གཞག་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པས།
 དེ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཕྱོད་གང་ཆེ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མཉམ་གཞག་གཙུག་པོར་
 བྱེད་པ་ལྟར། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ཕྱོད་ཆེ་
 གསུང་། འོ་ན་མཆན་ཉིད་ལ་རྩ་བ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དུས་བསྐལ་པ་
 བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསག་དགོས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།

སངས་ཀྱི་པའི་དུས་གངས་མེད་གསུམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འདྲོད་པ་འདི་ནི། ཐེག་
 པ་རྒྱུ་དང་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འདིས་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་ལུགས་
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་པས། སངས་ཀྱི་པའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྟག་དུ་ནོར་
 བཟང་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །ཞེས་པ། འཕགས་པ་རྟག་དུ་དུས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་
 རྩ་དུ་ཕྱིན་པ་འཛོལ་བའི་ཆེ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། བཤེས་
 པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མ་བ་དང་གང་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལུས་དང་
 སྒྲིག་ལ་མ་བྱས་པར་བཅའ་ཞིང་བསྒྲིམས་པས། ཆེ་གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་
 ཟུམ་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་གིས། ཆེ་གཅིག་ལ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་བརྟེན་ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་བྱས་པས། ཆེ་གཅིག་
 གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟབ་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་
 པོས་ཉིན་གཅིག་བསྒྲིམས་པས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ལ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རྩ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཨའི་
 གདམས་ངག་བསྒྲིམས་པས། རྒྱུ་གཅིག་གིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟུར། དེར་མ་ཟད་དེ། དབུས་སུ་ན་ལ་འཁྱར་པ་ལྷག་ཁྱི་
 མཆོག་དགའ་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ། རྩ་བོ་རྩེ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་
 བས་བསྒྲིམས་པའི་ཆེ་ན། རྩ་བོ་ཞུས་ནས། དུས་དེ་རིང་ནས་མིང་ཡིད་ལ་མ་
 བྱེད། རུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་ས་
 འབའ་ཞིག་སྒྲིམས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཇེད་པས།
 དགའ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་པ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཐོབ་ནས།
 ཅིག་པ་དང་ར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེས་ན་རང་རེ་ལ། དོན་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཟུམ་གྱིན། ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་རུས་ན། དབང་པོ་
 ཐ་གལ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་མཐོང་ལམ་སྟེ་རུ་བརྟུབ། མཐོང་

ལམ་སྒྲིལ་ན་ས་ལམ་ཤུགས་ལ་བཞུད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་
རབ་ལ་རིལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་སྟོབ་པ། །རིང་པོར་མི་སྟོགས་འདྲིན་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོད་། །ཅེས་སོ། །དེས་མཆུག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྟུས་ཏེ་གདམས་
པ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་སྐྱོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་པོ་དེས། གཞུང་དངོས་
ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལགས་སོ། །

མཆུག་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོན་པ་ནི། མཁས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་གཞུང་། །
སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ། །རང་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཚེས། །ཅུང་
ཟད་མདོར་བསྟུས་བཀོད་པ་འདི། །བདག་གཞན་དོན་ཀྱང་གྲུབ་ལྟུང་ནས། །
མཐུང་ཡས་མེས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་གོ་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཤད་
ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་པོ་རྟོ་བའི་མན་ངག་དཔེ་
ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་་་་
དོན་ནི། །

སྟོན་བསམ་སྒྲོ་བྱས་རབ་རྩ་སྤངས་ལྟར་ཏེ། །ཚེས་ཀྱི་མིག་དང་མན་ངག་
མི་ལྟན་ཡང་། །མཁས་པའི་གསུང་རབ་བཙུག་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །གྲུས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཡང་ཡང་གསལ་བདེ་བ་མི་ལམ་ལྟས་བཟང་
ནས། །འཁྱོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིལ་བསྟུས་པ། །གལ་ཏེ་ནོར་ལོག་བརྟུན་
པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཚེས་ལྟན་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ལ་བཙོད་པར་གསལ། །འདི་བཙུགས་
དགེ་བས་བསྟན་ནམས་གང་སྟོབ་པ། །འཁྱོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་སྟོབ་ཀྱུར་
ཅིག །པོ་རྟོ་སྐྱོར་བའི་བྱེད་ཚེས། །དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མེ་དང་ཚེས་
རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་བཀོད་པ་རྫོགས་
སོ། །

ཨོ་སྙམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་མཚོག་རྩ། །བཞུད་བྱེད་
སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྣམས། །སྒྲོ་བྱས་དམན་པ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་སྟག་རྩ། །

རྟགས་ཕྱིར་དཔེ་ཡི་སྐོ་ནས་སྟོན་པའི་ཆོས། །སྤྱབས་མགོན་ཀླུ་ཙམ་མཆོག་
 གིས་བྱགས་པ་བྱེད་ཀྱིས། །ཆོས་སྟོན་པར་གྱི་སྐོ་འཕར་བྱེ་པའི་དག། །རྣམ་སྟོན་
 ཆོས་དཀར་ཆབ་དེལ་ལུས་ཅན་གྱི། །ཐིག་ཕྱུང་ཁྱི་མ་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་ཤོག།
 རྟེ་སྟོན་ལྟར་གྱི་སྐོ་གསོག་ཆོས་ཡངས་ཤིང་། །མཛན་རྟགས་པསྤྱབ་པའི་ལུས་ཅལ་
 རབ་རྟགས་པའི། །མཁས་བྱུང་མཁའ་ཁྱིང་དུ་མས་མཐའ་དབུས་ཀྱན། །མཛོས་
 པའི་གར་སྤྱབས་རྟག་དུ་བསྐྱར་པར་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི་བྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅལ་རྣམས་དཔའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་...
 པོ་རྟ་པའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་འགྲེལ་པར་དུ་བརྟོས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཀླུ་...
 མཆོག་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ་སྤར་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་སྟོན་པ་...
 དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

[illegible][illegible]

མོག་མར་པོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྷ་རྟུན་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆུང་། བརྟན་
 འཛིན་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལྷ་མོག་པ་ལི་གདམས་པ་གཞི་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་ཞིང་། དེས་
 བཤེས་གཉིན་རྟུན་པ། དེས་རྒྱ་མཆེད་གསུམ་རྗེས་ལྷ་པུང་ཆུང་ན་མས་རྒྱས་པར་
 གཞན་ནས་འཕྲུང་བའམ་འདྲིར་དོན་འདུས་ཅམ་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར་ར། །
 འཕགས་པ་རྒྱ་མཆེད་གསུམ་ནི་ཤིགས་གསུམ་མཐོན་པོ་ལྷ་པོ་པར་གསུངས་པ་...
 ཡགས་ཆེ་ཞིང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཡང་མྱོད་ལ། བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཤམ་ཆུང་མོགས་རྒྱས་པར་གཞན་དྲ་

འཆད་དོ། །

སྐབས་སུ་བབས་པ་པོ་རྟེ་བའི་ཕྱོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འཕྲངས་
ལུལ་སྒྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ཐང་། གཏུང་རུས་གཉོས། ཡབ་སྲིད་ལ་དབང་བྱུག་གི་སྲས་
སུ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་འཕྲངས། བྱིས་པའི་དུས་སུ་ག་ར་བ་ཤག་དབང་བྱ་བ་གསེགས་
པའི་སྐར་སྐངས་པ་ལ། འཇའ་འོད་སྒྲགས་བྱང་བ་ཡབ་ལ་དྲིས་པས། སྒྲམ་ཆེན་
གཅིག་ཤོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། སྒྲམ་ཅིག་ངས་ཀྱང་བསྐབས་ན་ཡོང་དགོངས་དེ།
མཆོད་གནས་དཔའ་སྒྲམ་བྱ་བ་ལ་ཁྱུས་པས། ཁྱོད་སྒྲམ་གཤའ་མར་བྱེད་ན་མོས་
པ་ཡིན་ཅིག་དགོས། དེ་མེད་ན་སྒྲམ་ཆེན་གྱི་སྒྲམ་མཆན་ཁྲང་བས་བྱག་ཐག་སྐྱང་
སྟེ་འཕྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡེར་པར་རྒྱག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་དང་།
སྐན་ཚུལ་སྤྲིམས་བྱང་ཆུབ་ལ་མཁན་སྤྱོད་ཁྱུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། སྐན་ལ་འདུལ་
བ་ཡང་གསན། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡེར་པར་ནག་ཆོས་ལོ་ལྷ་མཆོད་ནས་སྒྲམ་རིམ་
བར་པ་གསན། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས། ཏ་
སྤྱང་དུ་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ལོ་བདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས།
བྱགས་མཉེས་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྐྱུ་གསེགས་ཁར་སྐྱུ་
མཆོད་གསུམ་གྱི་བྱགས་ལ། འཇིགས་སར་སྐྱུལ་མས་པོར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་
འདུག་ན་ད་སུ་ལ་བསྟེན་སྐྱུམ་དུ་སྐྱུན་ཆབ་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་བ་སྟོན་པས་མཁྱེན་ནས།
ངས་ཁྱོད་གསུམ་གྱི་བརྟེན་ས་སུ་ཡང་མ་མཐོང་བས། ད་ཕྱིན་གསུམ་ཡན་ཆད།
ལྷ་མན་ཆད། དཔུང་པུང་ཆོས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྟེ་ལ་གྱིས།
སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་དང་ཁྱོད་པར་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ་འོང་གསུངས། དེ་
ནས་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་ཏ་སྤྱང་སྒྲགས་གནས་ངས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལུན་རིང་དུ་.....
མཆོད། གཞན་ཡན་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་པ་ན་ཐ་དད་དུ་རྒྱགས་བསྐྱངས་
ས། །

དེ་ནས་པོ་རྟེ་བས་དང་པོར་ཆོས་གསུང་དུས་གྲུ་པ་བཅུ་ཅམ་ལས་མ་.....

བྱང་། སྤྱི་ཤིང་གིས་འཕེལ་ནས་ཉིས་སྟང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འདུས། ཐུགས་རབ་
 ཆེ་བས་ཆིག་བཞི་པ་རེ་ལ་ཡང་འདི་ཆ་ནས་འདིར་འགྲོ་ཞེས་དོན་མི་འདྲ་བ་...
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་འཆར། གཙོ་བོ་དོན་ལ་མཛད་པས་སྒྲིས་ཅུང་ཟད་འཆུགས་ཀྱང་
 དོན་མ་འཆུགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྒྲིས་འབའ་ཞིག་དཀར་བས་ཉན་བཤད་
 འདི་ཙམ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གཞུང་དྲུག་ལ་སྐགས་
 པ་གཞུང་ཆས་ཐུན་རེ་མ་ཆག་པར་གསུངས། དེའི་དོན་ལམ་རིམ་དུ་བྱིལ་བ་སྟོང་
 དང་ཐུན་པ་ལ་ཤོག་དུ་འབྲིད་པར་མཛད། དེ་ལ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བཀའ་
 བབས་བརྒྱད་ཕྱོད་པ་ནི། བུམས་ཉིད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པོ་དག་གཞན་བརྗེ་
 རུས་པའི་བཀའ་ཁྲང་རི་ཐང་པ་རྩོ་རྗེ་མེད་ལ་བབས། བཀའ་འཁྱར་རྩ་ཆོག་ལ་
 གཞུང་བཤད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་འདྲ་བ་...
 ཡོད་པའི་བཀའ་ཤིང་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ལ་བབས། སྤྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་
 རག་སྒྲན་པ་མཁས་པས་ནད་བརྟག་ནས་ནད་ཤོག་དུ་སྒྲན་གཏོང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་...
 པའི་བཀའ་སྒྲུང་དེའུ་ལྟས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ལ་བབས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་
 དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་གནོན་རུས་པ་ཡོད་པའི་...
 བཀའ་རམ་སྲིད་མ་བའ་འབྱུང་གནས་རྩོ་རྗེ་ལ་བབས། ཚུད་པ་པརྟི་ཏའི་ཆོལ་བ་
 ཡང་བརྟོག་རུས་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་དོལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆན་ལ་བབས། ལྷ་
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་གཉལ་
 པ་ཆོས་འབར་ལ་བབས། དང་རྒྱགས་མཆོག་བྱང་ཅིག་ལ་འབྲེན་རུས་པ་ཡོད་
 པའི་བཀའ་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་འདྲ་ལ་བབས། དུས་རྒྱུན་དུ་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་
 མཛད་པ་ཁྲ་ལམ་མེ་བའ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་བ་ལ་...
 བབས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་འདི་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱད་དེ། གྲུབ་པ་དང་ཕ་
 བྱང་སྤྱངས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ་ཡུལ་གྱི་མིང་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཕྱི་བཞུགས་

གནས་ཀྱི་མིང་མོ་བྱང་ཕྱིངས་པ་དེ། ཁོང་རང་གཞོན་ནུ་ནས་མོས་པ་མང་དུ་བྱས་
 པས། ངས་ཆས་ནི་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་པོ་རྟ་བ་བྲགས་ཆེན་པོ་འདུག་པས། སྤྱིའི་
 དེབྱིབས་ཀྱང་བཟུ། ཆོས་ཀྱང་འདྲི་སྟམ་ནས་བྱོན་པས། ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་
 རྩོམ་འདྲིན་པ་དང་སྟག་སྟེ། ཞོ། མར་ཁྲ། བཞོས་རྣམས་འདྲིན་གྱིན་འདུག་པ་ལ།
 ཞོ་ནད་པ་ཞིག་ལ་གནང་། མར་ཁྲ་དགོན་མཆོག་ལ་བྱུལ། བཞོས་ལྷག་ག་པ་
 རྒྱགས་མེད་པ་ཞིག་ལ་གནང་བས། ཆོས་བཤད་མ་དགོས་པར་དད་ནས་ལོ་བཅ་
 བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཐུར་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སུ་སོང་། སྟན་དེབྱིང་བྱེ་
 རྒྱལ་རེ་བྱངས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པས་མ་བྱེད་ཀྱིན་བསྟན། འདུལ་བ་
 ཞོད་གསུངས་པས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་བཤད། རྒྱལ་ཆོས་ལྷན་པས་དང་པོ་མི་རྟག་
 པའི་སྐར་གསུངས་ནས། སང་པོད་དེ་ཅམ་ན་ངའི་ཅར་ཤོག་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་འགོར་གསུངས། པོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས།
 སྟན་པ་འདིས་ངའི་ཅར་འངས་ནས་སྟོད་པ་ཞུན་པ་ནས་ཡང་མ་བྱས་ཏེ། འཕྲིང་
 སྟམ་པ་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས་ནས། སྟན་དེབྱིང་རྒྱགས་འདྲིན་པར་བརྒྱད་པ་ལ་
 ཡང་སྟོ་བ་ལྟར་མཇེད་གསུངས། དེ་ལ་དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་པས་གསན་ཆུལ་
 གཞུང་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཕན་ཡུལ་བ་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སྣང་བས་
 ལྷས། དེ་ལ་ལྷ་སྟོན་གྱིས་ལྷས་སོ། །

ལྷ་སྟོན་འདི་ལྷག་སྐྱབས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཁོང་གི་རྣམ་
 བར་ཆོགས་བཅད་མར། བ་མ་གཉིས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་བྱུལ་ནས། །ཁ་སྐའི་
 བཅོ་ལུང་མཁན་པོ་སྟན་ཆུང་དྲུང་། །སྟོབ་པའི་ཉིན་མོ་དགེ་སྦྱང་ཆོག་རྒྱགས་
 བྱས། །ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱར་སྟན་ཁོང་ལ་ལྷས། །གསང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་
 རབ་དབང་བྱག་ཡིན། །ཆོས་མིང་ཤེས་རབ་རྟོ་རྩེ་ཞེས་སུ་བདགས། །ཞོང་ནས་
 བཅུན་པའི་རྟོན་ལ་ཡིད་ལྷགས་པས། །ཞོས་ཆགས་སྟོད་ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐབ་མ་
 དགོས། །དགེ་སྦྱང་སྐམ་ཆ་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་བཞག །དེ་ནས་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་

སྒྲུབ་པ་ལ། །བསྐབ་བདུས་སྦྱོང་འཇུག་ལམ་སྦྱོན་ལམ་རིམ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
བརྟན་པ་སྦྱེས་རབས་དཔེ་ཚོས་དང་། །བརྟན་རིམ་ཁ་འཁོར་རབ་གནས་བེའུ་
བུམ་མོགས། །མཁན་པོ་དག་ལ་བཀའ་གདམས་མ་ལུས་བསྐབས། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། འདི་སྦྱོར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱ་མ་ལྟེ་སྦྱོམ་དེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ལྟེ་སྦྱོམ་
ལ་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་བྱོན་ཟེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཁོང་གིས་དཔེ་ཚོས་
བསྦྱིག་པར་དགོངས་པ་ན། མི་ལམ་ན་རྩ་པོ་འཇུག་པ་བརྟན་གྱི་ཚས་གྱི་བདག་པོ་
བྱང་གྱིན་འདུག་པ་དང་། ཡང་གར་སྦྱགས་སུ་སངས་རྒྱུས་སྦྱོན་ཁྱའི་ཞིང་ཁམས་
སུ་ཕྱིན་པ་ན། དེ་ན་རང་བྱུང་གི་མཚན་རྟེན་མང་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ།
དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་གཞན་ཡང་ཁ་ཡང་བསྐྱར་བ་མཛད་་་
པ་དང་མཛལ་བ་མོགས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་བས་མཛད་ཅིང་འདིའི་ཞབས་སུ།
ཡང་ཡང་གསལ་བདབ་མི་ལམ་ལྟས་བཟང་ནས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
སྦྱོས་བསྐྱས་པ། །ཞེས་བྲལ་བས་མཛད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་ཤིང་། བྲག་དཀར་
བས་མཛད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་དུས། སྦྱོ་བ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་མཛངས་རྒྱན་གྱི་དཔེ་
སྟེ་ཆོགས་བརྟན་པའི་ལེའུ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་སྦྱོན་བསྐལ་པ་གངས་མ་མཆིས་
པ་འདས་པའི་མ་རྩལ་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱི་མིང་གར་
མིང་ཞེས་བཱི་བས་རྒྱལ་སྦྱོན་ན་མས་ལ་དབང་བཞུད་དེ། སྤང་བྱིར་ནི་བརྟན་གྱི་
བཞི་སྟོང་དང་ལྟན། བཅུན་མོ་དང་པོ་བྲང་སྦྱོར་ནི་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལྔ་མངའ་ལྟེ། རྒྱལ་
ཆབ་རྒྱལ་བྱ་ནི་ལྟེ་བརྟན། སྦྱོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་མངའོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོང་རྩ་
ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་བར་དགོངས་
ས། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མས་ཤིང་དགའ་བས་སྦྱོན་པོ་ཞིག་ལ་
བཀར་བརྟགས་དྲེ། གང་སུ་ལ་མདོ་སྤེའམ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་བདག་ལ་བརྟན་
ན། ཅི་དང་ཅི་འདྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་ལེའུ་

360

ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བུམ་བེས་ཆོག་མཁན་གྱི་བཅད་དེ་
 སྒྲུབ་པ། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཏུ། འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་བསྐལ་
 བཅས། ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པས་བདག་པོ་མེད། བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོག་མཁན་གྱི་
 བཅད་པ་འདི་སྒྲུབ་ནས་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་རྟོག་གིས་བདེ་བོ། འདི་ཆོ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་ཏེ་དུས་ནས་ཅི་ཡང་མི་
 དན་པར་ས་ལ་བཞུའོ། འདི་ཆོ་ས་རྣམས་པ་རྟག་དུ་གཡོས་པས། ལྟ་རྣམས་རྩ་
 མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་བཅས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་...
 ལྷགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་རྟག་བསྐལ་བར་མཐོང་ནས་དུས་ཏེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མེ་
 རྟག་གིས་མཚོད་དོ། འདི་ཆོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟག་བསྐལ་
 བ་འདིས་ཅི་ཞིག་འདྲོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། བསྟན་ནམས་ཇི་
 རྟོད་ཡོད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ།
 བདག་གིས་བལྟས་ན་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འདར་ཞིང་མི་བཟོད་པ་ལས་ན། འབྱོད་པ་
 མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཅིས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། བདག་གི་སྒྲུབ་
 པ་བདེན་ཏེ། འབྱོད་པའི་སེམས་མེད་ན་ལུས་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་
 སྒྲུབ་མ་ཐག་དུ་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་གྱུར་ནས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་མགྱ་...
 རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་འདི་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་འདས་པའི་ཕ་
 རྒྱལ་ན། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ག་ན་གན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བུན་
 རྣམས་ལ་དབང་བཞུགས་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞེན་དུ་འབྱལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞེན་ལ། བུམ་བེས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ག་ཕྱག་ནས་
 མར་མེ་རྟོག་བཅུགས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱེད་ནུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ནོར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོས་ད་ཏེ་ཞིག་བདུན་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། འདི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེས་སྤྱང་པོ་ཆེ་རྒྱང་གཤགས་བརྒྱད་ཁྱིེད་དུ་འབྱོ་བ་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་རྣམས་

ཅང་མི་སྤྱོད་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟམ་ལ་མར་མེ་སྤོང་འཕྲགས་པའི་
 ཏུས་ལ་བབ་གྱིས། བྱག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། དེས་ཀྱལ་པོའི་ལུག་ལྷག་ནས་མེ་
 སྤར་གྱི་སྤྱོང་པོ་སྤྱུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་འཁོར་མང་པོས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་...
 ནས་ཤིང་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷན་ས་ལ་བརྟུགས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་
 ལ་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་བྲུགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྤར་བདག་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་
 དེའི་འོག་དུ་མར་མེ་ཚུགས་ཤིག གལ་ཏེ་ཆོའི་དུས་བྲམ་ན་ཆོས་ཤོས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་སྤྱིས་སོ། །
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་སྤྱོང་རོ། །
 འདྲ་བ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་འོང་། །སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་
 སྤྱ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱིས་མ་ཐག་དུ་མར་མེ་སྤོང་བཅུགས་པས་ཀྱལ་པོ་རབ་དུ་...
 དགའ་སྟེ། འཁྱོད་པའི་སེམས་མེད་བཞིན་དུ་འདི་སྤྱུམ་དུ་དམ་བཅས་སོ། །
 བདག་ཆོས་འཆོལ་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་
 པ་ན་མེ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་གཏི་ལྷག་གི་སྤྲུལ་པ་སེལ་བར་...
 གྱུར་ཅིག ཅེས་དམ་བཅས་མ་ཐག་དུ། དེའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུག་དུ་གཡོས་ཞེས་
 པ་ནས་སྤྱ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ཏེ་མདོའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་...
 བདུས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འཕྲོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆངས་ལྷ་ཞེས་བཤྱི་...
 བའི་སྤས་ཀྱལ་ཆབ་ད་མ་གས་ཞེས་བཤྱི་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེར་
 སྤྱལ་པ་ལ། བྲམས་པའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ཁོ་པའི་འདྲ་ཤེས་
 སྤངས། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྦྱོབ། །ཀྱུན་ལ་སྤྱོད་བཅེ་མཆི་མ་ཟག།
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །གཞན་ལའང་བདག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་སྦྱབས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པར་ལྡན། །
 ཞེས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ་མེའི་དོང་ཟབས་སྤྱ་སྤྱ་བཅུ་...

བའི་ནང་མེ་མུར་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་དུ་འཛངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཙམ་
 ལྟན་འདས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་ལ་རྩལ་དེའི་ཆེ་ལྷན་ལ་ར་རྒྱ་མིར་བྱང་པ་
 སྤང་ལ་བརྒྱའི་སྟན་པ་ལྷ་ཏ་ལ་ཞེས་པར་ལྷར་བའི་ཆེ་བམ་ཟེ་ཞིག་ལས་ཆོགས་སྟ་
 བཅད་པ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རབ་བཅུམས་ཤིང་། །སྟག་གཙོད་ཀྱི་དང་གཡམ་མི་
 བྱ། །ཕྱ་མ་རྩལ་དང་ཆོག་རྩལ་དང་། །འབྲལ་བ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདྲོད་པ་
 རྣམས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །ཞེ་སྤང་མེམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། །རན་པར་ལྷ་བ་
 ཀྱན་སྤངས་ན། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་སྦྱས་མ་ཐག་དུ་ཐགས་
 བ་བཀུས་ཏེ་ཤོག་བྱ། རུས་པས་སྦྱ་གྱ། །ཐག་གིས་སྦྱག་ཆར་བྱས་ཏེ་མི་གེ་ཕྱིས་
 རས་འཛམ་བུའི་ཁྲིང་ཀྱན་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོང་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འབྲལ་ཅིང་འོག་དུ་ཡང་བྱངས་འདུག་པས་
 རྒྱས་པར་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །

ཡང་གནག་རྩི་དགའ་བོའི་གནམ་རྒྱད་དཔེ་ཆས་རང་དུ་མདོར་བརྒྱས་པ་
 འབྱུང་ཡང་འདུལ་ལུང་གི་ཆོག་ལ་ཅུང་ཟད་དཀྱི་ན། རྩལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཆུ་
 བོ་གང་གྲའི་འབྲམ་ན་དགེ་སྤང་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་ཏ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། གནག་རྩི་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནག་སྦྱང་ཞིང་འདུག་པ་ལས། དེའི་མཁར་བས་སྦྱལ་བ་
 ཞིག་རྩིས་ཏེ། གནད་རྣམས་ཆད་ལ་ཐུག་ཆོག་རྣམས་བྱེ་ལ་ཐུག་གོ། སྦྱལ་པས་
 བསམ་པར་བདག་གིས་ལུས་འགྲལ་ལམ་སྤྱད་བྱུང་ན་གནག་རྩི་དགའ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་
 བར་ཆད་དུ་འབྱུར་རོ་སྦྱམ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་མཛན་པར་དད་པར་བྱས་པ་
 རས་ཤི་བ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷར་སྦྱེས་ས། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷར་སྦྱེས་མ་
 ཐག་གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་དང་། གང་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། ལས་གང་གིས་སྦྱེས་
 པའི་མེམས་གསུམ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བས། ལྷའི་བྱ་དེས་ཀྱང་བལྟས་པས་དུད་འཕྲོ་
 རས་ཤི་འཕྲོས་ནས་རིགས་བཞིའི་ལྷར་སྦྱེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་

བས་སྐྱེས་པ་ཤེས་ནས། བདག་གི་ཞལ་མ་ལོན་པ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་
 བཟུང་བ་དང་མཛོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོའི་སྐྱེས་ནས། རྣ་ཆ་དྲི་མ་མེད་པ་གཡོ་བ་
 སྟོགས་ནས་གང་གྲུའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་ཆས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྤར་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 བས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་མཁྱེན་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆས་...
 བཟུན་པས་རྒྱན་ཞུགས་སོབ་ནས། བཙུན་པ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་སོ། །བདག་དགེ་བཟུན་དུ་བབྱང་
 དུ་གསོལ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ། །དགེ་སློང་ནམ་གྱི་སྤྱད་སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་བཙོན་
 པ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེས་སྤར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་ཆངས་པའམ་བརྒྱ་ཕྱིན་ནམ་འཇིག་རྟེན་...
 སློང་བ་བཞི་མཆིས་སམ་ཞེས་གསོལ་བས། དགེ་སློང་དག་དེ་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ་
 གནག་རྩི་དགའ་བོའི་མཁར་བས་སྤལ་བ་རྩིས་ཏེ་ང་ལ་དད་པས་ཤི་ནས་རིགས་...
 བཞིའི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ང་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འངས་པ་ལ། ངས་ཆོས་བཟུན་པས་
 བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནི་གསུངས། དགེ་སློང་རྣམས་
 གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། དགེ་སློང་དག་འདི་སྤྱན་སངས་རྒྱས་འདྲ་སྤང་གི་
 བཟུན་པ་ལ་དགེ་སློང་སློང་བ་པ་ཞིག་སྤྱངས་རྒྱ་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་...
 སོང་ཞེ་མཆན་མའི་བྱུང་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། དེའི་དགེ་སློང་
 འགའ་ཁ་རྟོན་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆར་མ་ནི་སྐྱེ་ཡིན་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་
 པ་མ་བྱུང་ནས་འདི་དག་ཁ་རྟོན་བྱེད་དུ་ཆུག ཁྱང་བྱུན་ལ་བྱ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཁྱང་བྱུན་ལའང་དགེ་སློང་གཞན་དག་ཁ་རྟོན་བྱས་པ་སྟགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །
 སོར་བྱུན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུར་པས་དེ་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། འདྲ་
 སྤང་གི་དགེ་སློང་འདི་དག་གི་སྤལ་པ་བཞིན་དུ་མཆན་སྟོག་ཐག་སྐྱེ་འབྱེན་རྟོ་བྱས་
 བས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་སྤལ་བར་སྐྱེས་སོ། །ང་ལ་དད་པས་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །

མངས་ཀྱིས་འདྲ་ལུང་ལས་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་པས་ད་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་།
དེ་ཞེས་པཀའ་ལྟུང་། །

གཞུག་པ་མི་རྟག་པའི་མཐུན་སྦྱུགས་ཀྱི་དཔེ་བཅོ་ལཱ་པའི་སྐབས་སུ། ལུ་
རན་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་གཏམ་ལྟུང་ནི། རྩོན་ཀྱི་གར་མཐུའ་འཁོབ་ཅིག་ན་བཟའ་
ཆོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལུ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་དུས་སུ་ཞིང་ཆོད་དུ་སང་བ་ལས། ལ་
དེས་ཉི་མ་རྩོས་པ་དང་ལས་ཅི་ཅམ་ཟིན་ལྟར་བྱིན་པས། ཞིང་འགྲུགས་ཆོག་པ་
དང་དུག་སྤུལ་གྱིས་བྱ་བས་ད་ནས་ཐང་གཉིས་པོ་ཡང་བྲལ་དེ། ནགས་གཞི་བ་དུ་
རྩ་ལ་ཡན་རྟོ། །དེར་ལ་དེས་བུའི་རོ་ལ་བལྟས་ནས། དང་པོར་ངས་ཁྱོད་ལ་
ཤིག་ནི་མ་བྱས། ད་ལྟ་ངས་ཀྱག་ནི་མ་བྱས། དེ་ལ་ང་ལྟ་ངན་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་
ཁྱིམ་དུ་ཡོག་པས། མ་ན་རེ། བུས་ལས་རི་ཅམ་ཟིན་འདྲིར་བྱུང་བས། ལུ་གི་
བའི་ལོ་རྒྱུས་བལྟད་པས། མ་ན་རེ། དཔེར་ན་གིང་ལུང་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེ་མང་པོ་
སྤྱད་ལ་འཆོགས་ནས་སྤོ་རེངས་བྱས་པ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ལྟ་ངན་མི་བྱེད་ཟེར་རོ། །
དེར་དེ་དག་བྱ་མོས་སྤོས་པས། ལུ་མ་ན་རེ། དཔེར་ན་ཆོང་པ་མང་པོ་ལས་ནས་
འཁྲོགས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བྱས་དེ། གཞུག་དུ་ཅིག་ཀྱང་
མེད་པར་འཁྲོ་བ་དང་འདྲ། ང་ཡང་དེ་ལ་ལྟ་ངན་མི་བྱེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ས་
ཀྱི་གཏམ་ལྟུང་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟན་དུ་གསན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
སྤྱིང་དེ་ལྟ་ངན་མེད་པའི་སྤྱིང་ཞེས་སྟག་ཅིག་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །
གཞན་ཡང་སྤྱད་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ཤར་ལྟར་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་
བའི་ག་རུས་ཀྱང་། །ཞིག་སྟེ་སྤོས་བྲལ་གྱུར་ན། །མཐུའ་པོ་གཞན་ལ་སྤོས་
ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤོས་པས་འདྲིར་གཏམ་ལྟུང་འདི་ཡང་འབྲེལ་དེ། རྩོན་གྲོང་ཁྱིམ་
ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིས་པདག་བཟའ་ཆོ་བཞི་བྱུང་སྟེ། ལ་མ་གཉིས་དང་བྱ་
གཅིག་དང་བྱ་ལོ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཤིག་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་

རྒྱལ་པོ་པངས་ཀྱིས་པོ་མེད་སྐྱེས་མ་ཐངས་ཏེ། བྱིས་པདག་གིས་པོ་མེད་
 སྐྱེས་པ་ལ། པངས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་པདག་དེ་ནམས་ལ་མི་རྟག་པའི་ཚས་གིག་
 གཏུངས་ཤིང་། བྱིས་པདག་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པའི་ཚས་གོ་ནས་བྱིས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་བྱལ་ཏེ། བཟའ་ཚང་པའི་པོ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཁ་
 རྒྱུ་ཏེ། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འཛི། འདྲུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ། བསགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཇད། བཅོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག གཏོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པའོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་རྟག་པའི་ཚས་ཀྱི་དོན་མེས་པ་ལ། ལྷ་མ་མཁན་
 བཟང་པོའི་བསམ་པ་ལ། བྱིས་པདག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤད་ཅིག་ཏུ་ཟེར་ཏེ།
 འདི་དག་ལ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་ནམ་བརྟག་སྐྱེས་ཤི། བྱིས་
 པདག་གི་བྱ་དེ་བྱིས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་ཁྲིད་ཏུ་ཤིང་འབྲུ་ཏུ་འགྲོ་
 པ་ལ། དུས་ཅིག་གི་ཚེ་ལྷ་མ་མཁན་དེས་ཁྱེད་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཁྱེད་གཅིག་གི་ར་
 ཞིག་གི་མདུན་ཏུ་ཤིང་རྒྱར་ཞིག་བཞག་ཤི། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དུག་སྒྲུལ་བྱིས་ཟ་བ་
 གཅིག་རྒྱུ་ལ་ཏེ་བཞག ཁྱེད་དེ་ནགས་གཉེན་ཏུ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་
 པས། བྱིས་པ་རྒྱ་པོ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱེད་དེ་འོངས་པས། བྱིས་པདག་གི་བྱ་གི་ནས་
 དུག་སྒྲུལ་བྱིས་ཟ་བ་མཐོང་ནས། དེར་བྱིས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུ་ལ་དུ་བྱིན་ཏེ་བཟའ་
 ཚང་ལུ་ན་གནས་པ་སྐྱེས་ལ་ལྷ་གི་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས། བྱིས་པདག་དེ་
 དག་གཞན་མི་སྤྱོད་པར། འདྲུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛི་བ། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇད་པ། བཅོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ།
 གཏོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཇི་མི་སྐྱེས་པར་རང་རང་གི་
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེར་ལྷ་མ་མཁན་བཟང་པོས་མ་དེའི་གན་ཏུ་བྱིན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱ་ནགས་ཏུ་གི་རྒྱ་པོ་ལ་བྱེད་དམ་བྱས་པས། ལ་ན་རེ། ལུས་ལ་བྱིས་པའི་
 བྱ་ཆ་ནི། །དང་པོ་སྐྱེད་པ་མེད་པར་འོངས། །ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མང་། །
 ཚས་སྐྱེས་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ཟེར་རོ། །ཡང་མ་དེའི་གན་ཏུ་བྱིན་ཏེ་སྐར་

བཞིན་བྱས་པས། མ་དེ་ན་རེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་ཤིང་ཕྱང་པོ་ལ། །བྱ་བྱེ་མང་པོ་
 གནས་པཅས་ཏེ། །སྤྲོད་ལ་ཚོགས་ཤིང་མོ་རངས་གྲུས། །ཚོས་ནམས་མི་རྟག་དེ་
 དང་འདྲ། །ཟེར་རོ། །ཡང་བྱ་མ་དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ རྒྱར་བཞིན་དྲིས་པས།
 བྱ་མ་དེ་ན་རེ། དཔེར་ན་ཚོང་དུས་འགྲོན་ཁང་དུ། །འགྲོན་པོ་མང་པོ་འཚོགས་
 ཤིང་གྲུས། །མཚུག་དུ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་མེད། །ཚོས་ནམས་མི་རྟག་དེ་དང་
 འདྲ། །ཟེར་རོ། །དེར་སྐྱུ་མ་མཁན་དེས་རྒྱར་བྱ་བྱས་པ་དེ་བྱིར་ཏེ་བཟུན་
 པས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་དེ། མིག་ཅེ་རེ་བཟུས་ནས་ཡོ་ག་བྱེད་པ་དང་། བལ་
 འཁལ་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་མི་འདྲར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱིས་བསམ་པ་ལ་ངེས་པར་འདི་དག་ལ་མི་རྟག་པ་སྐྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འདུག་
 ལྟ་མ་ནས་ཡོ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། བྱིས་བདག་
 གི་རྒྱར་བྱ་ལོ་རྒྱས་བཟུད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ཡང་བདེན་པར་
 བཟུང་བ་ན། །ཅི་ལའང་དགའ་དང་མི་དགའ་འབྱུང་། །དཔེར་ན་ལྟང་མའི་
 མིག་དང་འདྲ། །གང་ཡང་རྒྱན་པར་གྲེས་ཅམ་ན། །ཅི་ལའང་དགའ་དང་མི་
 དགའ་མེད། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 མདོ་ལས། ལ་ལ་གས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པ་འཆི། །སྤྲོན་
 པའི་ལོ་ཤོག་རྩི་བཞིན་དུ། །ལུས་ཅན་ནམས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

དཔེ་སྐྱུ་མ་ཅེ་དགྲ་པ་གན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནི། འདུལ་བ་ལྟར་དང་
 མཛངས་སྐྱོན་ལས། སྤྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་ལ་ལན་ད་ལ་ན་བརྟེན་ཅིང་
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ན་ཚོང་དཔོན་ནམ་མོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་ལ་
 འགྲན་པ་ཞིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྐངས་ནས་དེ་དང་ ལྟན་ཅིག་ཅེ་
 ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྲོད་དོ། །དགའ་མགུར་སྤྲོད་པ་ལས་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་
 ནས། བྱ་མ་བྱུང་བར་རེ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དང་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྲོད་

པ་ལས། མངལ་ན་བྱ་སྒྲ་མ་དེ་འདྲག་བཞིན་དུ་ཡང་། མའི་ལྷར་བྱ་སྒྲ་བྱིར་
 བཅུ་བྱང་ཡང་བྱ་དང་པོ་དེ་ནི་མངལ་ཉིད་ན་འདྲག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་
 རུང་མ་ན་བར་གྱུར་ནས་སྒྲན་པ་མཁས་པ་དག་གིས་སྒྲན་བཟང་པོ་དག་བྱིན་གྱང་།
 ནད་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཏེ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ན། བྱད་མེད་དེས་ཁྱིམ་བདག་ལ་
 སྒྲས་པ། རྩོམ་མཁུན་པར་མཛད་ཅིག འདིའི་ནང་ན་བདག་གི་བྱ་དང་པོ་
 མཆིས་ཀྱི། ནམ་བདག་གུམ་པ་ན་སྒྲོ་གཡས་པ་མཆོན་གྱིས་དབུལ་ཏེ་བྱེད་དང་པོ་
 མཆིས་པ་དེ་ཡངས་ཤིག ཅེས་སྒྲས་ནས་ཤིའོ། །དེ་གི་ནས་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 རྒྱགས་བྱས་ཏེ་བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱིར་ཏེ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་
 པོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོད་བྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱད་མེད་
 ཆེ་གེ་མ་ཞིག་ལ་ལོ་འདི་སྟེད་ཅིག་གི་བར་དུ་མངལ་ན་བྱ་ཅིག་འདྲག་སྟེ། དེའི་
 བྱ་གཞན་བཅུ་བྱང་ཡང་ཐོག་མའི་བྱ་མངལ་ན་འདྲག་པ་དེ་མ་བྱུང་ནས། དེ་
 སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་གི་བའི་སྒྲོ་བ་མཆོན་གྱིས་དབུལ་ཏེ་
 དང་པོའི་བྱེད་མངལ་ན་འདྲག་པ་དེ་དབྱང་བར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲ་གསུངས་སོ། །
 གསུངས་ནས་གྱང་སྒྲོག་ཆགས་འབུམ་སྒྲག་དུ་མ་དང་། རྩོགས་བྱེད་ལ་སྒྲགས་པ་
 སྒྲན་པ་དུག་པོ་རྣམས་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ལྟད་མོ་ལ་འདྲས་སོ། །
 དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ།
 ཀྱན་དགའ་པོ་སང་ལ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་འདི་སྟེད་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་དུར་
 ཁྲོད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ག་གེགས་པར་བཞེད་ཀྱིས། བྱད་ལས་གང་མད་དུ་བྱུང་བ་བཟླ་
 འདྲད་པ་དེ་དག་ག་གེགས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲ་ཞིག ཀྱན་དགའ་པོས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཆེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་ག་གེགས་སོ། །སྒྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ག་གེགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲ་བྱེད་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེའི་
 སྒྲོ་གཡས་པ་དབུལ་ཏེ། དེ་ནས་བྱེད་དེ་བྱུངས་པ་ན་སྒྲ་དཀར་ཞིང་ཡན་ལག་

གཉིས་མས་གང་པ། ལུས་ཀྱི་ཕྱགས་ནམས་ཀན་ཤར་ཡུར་པ། དབང་པོ་རྟིང་པ།
 ཉམས་སྒྲོབས་ཅུང་ཅུ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །བྱང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་
 བལྟས་ནས་སྒྲུབ་པ། གྱེ་སྒྲ་མ་ནམས་སམ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་སམ། བ་མའམ།
 མཁན་པོའམ། སྒྲ་བ་དཔོན་ནམས་ལ་ཆོག་ཅུང་པོ་མ་ཟེར་ཅིག བདག་གིས་ལས་
 འདི་ལྟར་སྦྱང་ངོ་། །རི་ལྟར་བདག་མའི་ལྟར་པོ་བ་དང་ཁང་ཀ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ལོ་དྲུག་ཅུར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲ་སྦྱང་བར་འཇུར་ཏེ། ཞེས་
 སྒྲུབ་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་
 ནམས་ལ་དགེ་སྦྱང་། འདི་ལྟར་ཁྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་
 བུ་སྦྱང་བར་ཡུར་གྱིས་སྒྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེུ་དེ་ལ་ཁྱེུ་ཁྱོད་ཀན་པོ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བདག་ཀན་པོ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་གཞི་དེ་ལས་མིང་ཡང་ཀན་པོར་བྲགས་སོ། །
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲན་པ་མཛད་དེ།
 དེ་སྔོས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྦྱེ་བར་ཡུར་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 བོ། །ཀན་པོ་དེ་ཡང་པོ་བརྟའི་བར་དུ་བྱིམ་པའི་གནས་ན་འདུག་པས་པོ་བརྟན་
 ཅུར་ལོན་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་
 རི་ལ་དགེ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་་་
 མོ། །དེ་ནས་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ས་ས་སྐྱེ་པོར་འདུག་བཞིན་
 དུ་གང་གིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་ནང་སྤྲིམས་བཅས་སོ། །
 རེ་ཤིག་ན་སྒྲ་བ་གསུམ་ལོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིས་དབྱེ་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ཐོབ་ནས། ཀན་པོ་གཅིག་པོ་ས་ས་སྐྱེ་པོའི་ས་ན་འདུག་གོ། དེ་ནས་དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བརྟུང་བཀག་ནས་ཆོགས་
 ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱད་དེ་བརྟང་ངོ་། །དེ་ནས་མཆོན་ཆ་སྒྲངས་དེ་ཁ་བྲག་ཏུ་
 རྒྱགས་ནས་ཅུ་ཞིང་ནམ་པ་དུ་མར་སྐྱེ་ཐུགས་བརྟན་དེ་སྒྲུབ་པ། ས་ས་སྐྱེ་པོར་

དབྱ་བཅའ་པ་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་ནས་དག་གི་ལས་རྒྱུ་པ་པོ་སྐྱེས་པ་ དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་ནི་པོ་བྱལ་ཅུའི་བར་དུ་མའི་ལྷོ་ན་འདུག་གོ། གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཆས་
 ལ་སེར་ལྷ་བྱས་པས་ཤིས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཆོག་ཆོག་
 པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནི། །དེས་དེར་བསྐབ་པ་དང་། ཁ་བརྟན་དང་།
 ལྷུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་
 གནས་མ་མེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་
 བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབྱ་བཅའ་པ་ཉིད་མཛད་སྤྱོད་
 ཏུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནི། ལས་འབྲས་སེམས་པའི་སྐབས་དང་ཡང་དོན་
 རིས་སུ་འབྲེལ་པོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་དཔེ་བཅུ་བྱལ་པའི་སྐབས་སུ། བྱིས་བདག་
 དཔལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཛངས་སྐྱོན་ལས། གང་ཞིག་རབ་དུ་
 བྱུང་ན་དེའི་བསྟན་ནམས་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། བདག་གི་བུའམ། བྱ་མོའམ། བན་
 ཁོལ་ལས་གང་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བར་སྤང་ངམ། བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་ན་དེའི་
 བསྟན་ནམས་དཔག་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་
 བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་བྱད་སྤྱོད་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་རེག་པར་བྱས་པའི་
 བསྟན་ནམས་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་ཅམ་མི་ཡོད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྒྲིན་པ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་བཤིག་
 པར་འབྱུར་གྱི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་ནི་བཤིག་ནས་པ་མེད་དེ། དགེ་
 བའི་ཆོས་འདྲིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་...
 མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཡང་བ་བརྒྱའི་མིག་སྐྱོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱེ་སྟེ་ཅིག་
 ཅར་མཐོང་བར་བྱས་པའི་བསྟན་ནམས་ནི་དཔག་དུ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཏེ་
 གཞན་རབ་དུ་བྱུང་ངམ། བདག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་ཅམ་མི་ཡོད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མིག་བྱན་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་

ཅམ་ཐོབ་པར་ཟད་ལ། ཤིའི་མིག་ནི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཞན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་རྟེན་ཅིང་བྱངས་པས།
 མཆས་ཅན་གྱི་བསྐལ་པའི་མཐར་ཁྱ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གི་རང་བཞིན་བསྐལ་པའི་བར་ཏུ་འཇིག་པར་མ་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིའི་ནང་ནས་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱད་ཟད་མི་ཤེས་་་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་མང་པོ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་མཐར་ཡང་མངོན་པར་འཆང་་་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚས་ནི་བདུད་ཀྱི་འཁོར་མེད་པར་
 བྱེད་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་འཛིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཐྱིག་པའི་ཚས་མེད་པར་བྱེད་
 ཅིང་དགེ་བའི་ཚས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྒྱུ་མ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཁྱ་ན་མེད་པའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ལས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་ནི་རི་རབ་ལྟན་པོ་ལས་མཐོ། རྒྱ་མཚོ་
 ལས་ཟབ། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ནི་སྤྱ་ཞིག་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་གྲེས་ཤིང་བར་ཆད་ལྷན་དེ་བསམ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལྟན་ཁོད་ཏུ་སྤང་བས་ཅི་
 ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། དེའི་ཐྱིག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལའང་དེ་དང་
 འདྲ་ལྟེ། ཅིན་ཏུ་མི་རྣམས་པའི་ལྟན་པ་ནག་པོ་མཆས་ཅན་དཔལ་བར་ལྟུང་རོ། །
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་རྩ་པོ་རྩ་བཅུ་ཐམས་ཅད་འབབ་པ་ལྟར། མི་དེའི་
 ཐྱིག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་ལྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལྷན་
 ལ་འདྲའོ། །དེ་བས་ལྟན་པོ་འཇམ། གཞན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་གནང་ངམ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཞེས་གསུངས།
 དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་པོ་འཁོར་བྱ་གཞན་ཏུ་གཞི་གནས་པོ་དྲ་མའི་ཆལ་
 ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་མ་བཟུང་པ་ཞིག་
 གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡན་ཏན་ཐོས་ནས་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་

བྱང་ལྷ་མ་ནས། རྒྱང་མ་དང་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་རབ་ཏུ་བྱང་རྩ་ཞེས་སྐྱེས་
 སོ། །མི་དེ་ཀླུ་འཁོགས་པས་བྱིས་ནང་གི་མི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱོད་དཀོས་པ་མེད་དོ་
 ལྷ་མ་ནས། རབ་ཏུ་བྱང་རྩ་ཞེས་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་དགའ་སྤྱི་ལྷ་མ་དུ་འགྱོ་
 བར་རིགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་བྱིས་ནས་
 བྱང་སྤྱི་འདྲ་མཉེ་ཆལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བར་གསལ་དུ་སང་
 བ་ལས་འདྲ་མཉེ་ཆལ་དུ་བྱིན་ནས་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མི་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ག་ན་...
 བཞུགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 འགྱོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་སོ། །བྱིས་བདག་
 དེས་འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་པའི་མཆོག་སྤྱི་ཡིན་དྲིས་པས། དགེ་སྦྱང་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷ་མིའི་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། ཀླད་པོ་དེ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་དེ་
 ལྷ་མིའི་བྱ་ཅན་དུ་སང་སྤྱི་ཐུག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཅུན་པ་
 བདག་རབ་ཏུ་བྱང་བར་གནང་ཞིག ལྷ་མིའི་བྱས་བྱིས་བདག་འདི་ཀླུ་མ་པས།
 ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཉམས་དེ་མི་རྣམས་སྤྱི་ལྷ་མ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །
 ཁྱོད་ལྷ་མ་སངས་ཤིག ཁྱོད་ཀླུ་འཁོགས་དུས་ལས་ཡོལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱང་དུ་མི་
 གནང་རྩ་ཞེས་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་འདྲ་སྤྱང་ལ་སྐྱེས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་དེ་གསལ་བ་བཏབ་པས། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྤར་སྤྱི་ལ་གསལ་བ་
 བཏབ་ཞེས་དྲིས་པ། བདག་གིས་ལྷ་མིའི་བྱ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པོ། །ཁོང་ན་རེ།
 ཁྱོད་ཀླུ་མ་པས་དུས་ལས་ཡོལ་བས་རབ་ཏུ་བྱང་དུ་མི་གནང་རྩ་། ཞེས་མཆོའོ། །
 དགེ་སྦྱང་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། ལྷ་མིའི་བྱ་ཤིས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་དེས་ཀྱང་མ་
 གནང་ན། བདག་གྱང་དེ་དང་འདྲ་སྤྱི་གནང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱོའོ། །བྱིས་
 བདག་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་བར་མ་གནང་བས། འདྲ་མཉེ་ཆལ་ནས་བྱིས་བྱང་ནས་
 སྐྱེའི་ཐམས་པ་ལ་འདུག་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་སྤྱི་ཐུགས་འདོན་ཅིང་དུས་པ་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཤེགས་ནི། བྱིད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟོས་པ་ལ།
 བྱིས་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་ཕྱས་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་.....
 དགའ་ཤི། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་མྱད་ཅེས་གསལ་ནི། །བདག་
 གིས་ཐུན་ཐིག་ཅི་མཆིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་དུ་མ་.....
 གནང་། བྱིས་གང་གི་མིས་ཀྱང་བདག་ཀྱས་པས་སྐྱེ་བར་བྱར་ནི་དགོས་པ་མེད་
 དེ་མཆིས་ན། གལ་ནི་རབ་དུ་བྱང་བ་མ་གནང་ན་ཆུང་བྱིས་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གདོན་
 མི་འཆལ་བར་བདག་བྱིས་དུ་འཇུག་དུ་མི་སྟེར་བས། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་
 མ་མཆིས་པས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱབ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ར། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་
 བས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བས་མཁའ་ལ་ལག་པས་བརྟེན་
 པ་འདི་ནི་རབ་དུ་འབྱང་ངོ་། །འདི་ནི་རབ་དུ་མི་འབྱང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་སྟེ་
 ཞིག་སྟེ། བྱིས་བདག་གིས་གསལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་གྱི་
 རིམ་བྱས་བདག་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་དུ་མ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ནས་འདི་མྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནི། །
 བྱིད་མུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག ངས་རབ་དུ་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རབ་དུ་
 དགའ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སང་ངོ་། །དེ་ནས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུ་འགལ་ལ་འདི་རབ་དུ་བྱང་ས་གིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 ནི། །དེ་ཅི་ཆེ་མཐུ་འགལ་གྱིས་ཀྱང་། བྱིས་བདག་འདིས་ལས་བྱ་བ་གསུམ་མི་
 རུས་སོ་སྟུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོད་དུ་མི་རྟུང་བས་དེ་རབ་དུ་
 བྱང་ས་ནི་བསྟན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཆེ་རབས་ཐ་མ་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་དགེ་
 བའི་ཆོགས་པས་གསལ་པས་ཉིན་མཚན་དུ་བཙུན་འགྲུམ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱོག་པ་དང་.....
 འདྲན་པ་ལ་གོམས་ཤིང་ཐོས་ཀྱིས་གསུམ་ཤིས་པར་བྱར་ཀྱང་། ཀྱས་པས་སྐྱེ་མ་
 དང་རབ་བྱང་ཐ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་
 གཞིན་ཕྱི་ཐར་རབ་དུ་བྱང་བ་དག་འདི་མྱད་དུ། དགེ་སྦྱོང་གན་པོ་འདིས་འདྲན་

བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིམས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་བཀུར་ཏེ་མི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིབ་
 བ་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱས་ནི། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱང་ཞན་པ་དེས་འདི་སྒྲིམ་དུ་
 བསམ་མོ། །བདག་ཀྱིས་ན་འདུག་པའི་ཆེ་ནི་ཆུང་མ་དང་བསམ་གཅིག། ད་ཡང་
 དགེ་སྦྱང་ག་ཞོན་ཏུ་འདི་དག་གིས་གཅིན་ན། སྒྲིན་ཏེ་མ་བ་ཅི་ཞིག་བསམ་ཞིས་ཀྱིས་
 བསམ་གྱིས་གདུངས་ནི། བདག་གི་ཡང་རུང་བསམ་ནས་ཆལ་དེའི་འབྲས་དུ་སྤང་
 བ་སེལ་གྱིས་བྱུང་དེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀལ་ནས་བསམ་མོ་བཙུགས་མཆི་མ་.....
 གྲག་ལྟེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་མིང་དམ་བཅས་ནི། བདག་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་
 ཏེ་ལུས་འདི་བདང་ངོ་། །བདག་གི་ཕྱིན་པ་དང་ཆུལ་སྒྲིམས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དགེ་བ་
 འདིས། བདག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་
 དང་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་དང་བུལ། སྤྱོད་པོན་མཁས་པ་དང་འབྲང་དེ་བྱ་
 འན་ལས་འདའ་བར་སྐྱབས་ཅིས་དམ་བཅས་ནས། གང་དུ་རྒྱ་དག་པ་ལ་མཚང་
 བར་གཟུམ་ས། །དེའི་ཆེ་མུ་འགལ་གྱི་ལྷའི་མིག་གིས་བདག་གི་ཏེ་གནས་ཀྱང་
 བ་དེ་ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་བལྟས་པས། དེ་རྒྱ་ལ་མཚང་བ་མཐོང་ནས་ཆུར་མ་ཕྱིན་
 བར་རྒྱ་འབྲལ་གྱིས་སྤངས་ནས་འབྲས་དུ་བཞག་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་ཕྱིར་དེས་
 བསམ། ཀྱང་པོ་ངོ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ནས་རི་ཀྱང་དུ་ལན་འདེབས་སྒྲིམ་པར། གལ་
 ཏེ་བདག་གིས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པོན་བསྐྱུས་ན་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་མེད་པར་
 འབྱུར་ལ། སྤྱོད་པོན་ལ་ཡང་མངན་གསུམ་མངའ་ཞིང་རྟོགས་པར་འབྱུར་བས་
 བདན་པར་སྤྱོད་སྒྲིམ་ནས། སྤྱོད་པོན་ལ་འདི་ཀྱང་ཅིས་སྤྱོད་སོ། །བདག་ཀྱིས་
 གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དབེན་པ་ཞི་བར་འཆལ་ན། དེར་
 ཡང་མི་བདེ་བར་བྱུར་ནས་བདག་གསུམ་སྒྲིམ་མོ། །མུ་འགལ་གྱིས་དེ་མོས་ནས་
 སྤྱོད་འཆིའི་འཇིགས་པ་ཞིག་གིས་འདི་མ་བཞིགས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས། དེ་ལ་ངའི་ཆོས་གྱི་མཐའ་མ་འདི་དམ་དུ་བྱུངས་ལ་མ་
 བདང་ཞིག་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་འབྲལ་གྱིས་ཀྱང་ཅིག་གིས་བྱ་མཆིའི་འབྲས་དུ་ཕྱིན་ནི། །

རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་བྱང་མེད་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་གི་རྩ་མིན་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་སྤྲུལ་
 ཞིག་གིས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་། མཉུ་འགྲུལ་གྱིས་བརྟག་
 བས་སངས་རྒྱལ་། །དེས་བྱང་མེད་སྤྲུལ་གྱི་ཡིན་ལྟས་པས། དུས་ལ་བབ་ན་བརྟན་རྟོ་
 ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཡང་སངས་བྱང་མེད་ཅིག་གིས་ཟངས་པོ་ཆེ་ཞིག་བརྟགས་
 ཏི་ནང་དུ་རྒྱ་ཁྲོག་འོག་ནས་མེ་བྱས་ཏི། རྒྱ་ཁོལ་བྱང་མེད་གོས་ལྟར་དེ་ནང་དུ་
 ལྷགས། དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྲུང་དང་སྤྲུང་བྱ་བྱི་ནས། ག་ཚེས་དུས་པ་བྱེ་ནས་རྒྱ་ལྟང་
 པས་དུས་པ་ནས་སྤྲུང་བྱང་རྒྱུ་། །དུས་པ་དེ་དག་རྒྱང་གིས་བྱས་ནས་དེ་མ་
 ཐག་མེད་ཐུར་ནས་ཟངས་ཀྱི་ནང་ནས་ག་ལྟངས་ཏི་བ་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་། །དེ་
 སྤྲུག་སྤྲེ་བ་སྤྲུལ་ལངས་ནས་སྤྲུང་དཔོན། ག་བ་བ་སྤྲུལ་ཡིན་ལྟས་པས། དུས་ལ་བབ་
 བ་བརྟན་རྟོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཡང་སངས་བྱང་མེད་ཆོ་འཕྲོས་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ལོ་མ་
 དང་ཡལ་གའི་བར་དུ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མ་ཅམ་བྱགས་མེད་པར་སྤྲུག་བྱང་མང་པོས་བ་
 བ་ལ། སྤྲུང་ཆེན་པོས་དུ་ཞིང་འཕྲོད་པའི་སྤྲུང་བརྟགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 པའི་སྤྲུང་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུང་མི་སྤྲུང་པ་སྤྲུལ་གས་ལྟས་པས།
 དུས་ལ་བབ་ན་བརྟན་རྟོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་མའི་ལྟས་ལ་ག་ཅན་ག་ཟན་གྱི་
 མགོ་ཅན་དུ་འདྲག་པའི་ཡི་དྲགས་མང་པོས་མི་ཞིག་ལ་འཁོར་བར་བརྟན་ཏི་ལག་
 བ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། མདའ་དེ་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་
 མདའ་འཕངས་ནས་ཅིག་དུ་རབ་དུ་འབར་བ་མཐོང་སྤྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བརྟན་
 རྒྱང་ཡང་འགྲོས་ཐབས་མེད་པ་དེ་སྤྲུལ་གས་ལྟས་པས། དུས་ལ་བབ་ན་བརྟན་རྟོ་
 ཞེས་བརྟན་། །ཡང་སངས་བྱང་མེད་ཆོ་འཕྲོས་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་དྲང་ན་མཚན་རྣམས་པོ་བྱེན་དུ་
 བརྟན་ཏི་བརྟགས་པ་ལ་མི་ག་ཅིག་རི་ཆེ་ནས་ཐུར་དུ་རྒྱག་སྤྲེ། མཚན་བྱག་ཅིང་
 དལ་ནས་སྤྲུང་ཡང་མཚན་ས་ལ་བརྟགས་ཏི་དེ་བཞིན་དུ་མི་དལ་བར་རྒྱག་པ་་་་
 མཐོང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་གས་བྱིས་པས། དུས་ལ་བབ་ན་བརྟན་རྟོ་ཞེས་
 བརྟན་། །དེ་ནས་ཡང་སངས་བྱང་མེད་ཆོ་འཕྲོས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཆད་བདུན་བརྟན་པ།

ཉི་མ་ཡང་སྤྱི་བ་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་གྲིབ་མས་སྐྱབ་པར་ལྷུང་བ་དེ་ལ་མཐུ་ལག་ལ་
 འཛག་ཏུ། ཅི་བས་རྒྱས་གཅིག་གི་མྱོང་ན་མན་ཚུན་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་འདི་
 ལྷུང་དུ་བསམ་མ། །ཤད་ག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་དེའུ་དེ་བུ་ལ་གྱིས། ལྷུང་མཐོང་
 བའི་དཔོན་པོ་དེ་དག་ལྷུང་སྐྱམ་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་ཤད་ག་གིས་ལྷུང་མཐོང་བའི་
 དཔོན་པོ་དེ་དག་ཤད་ག་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ད་ནི་དུས་ལ་བབ་གྱིས་
 བརྟན་རྟོ། །ལྷུང་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཚོང་དཔོན་པར་
 དཔག་ཅིས་བྱ་བའི་ཚུང་མ་ཡིན་རྟོ། །བྱད་བཞིན་བཟང་བས་བྱིས་ཐབ་ཀྱང་ལྷག་
 པར་བུམས་མོད། དེའི་ཚོ་བར་དཔག་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ལས་ཚུང་མ་འཛག་མ་
 མོད་པར་བྱིད་དེ། ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས། དེའི་ཚུང་མས་
 ངལ་བ་དང་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་བྱད་བཞིན་བཟང་བས་ཆགས་སེམས་སྦྱིས་་་་
 མ། །ཀྱུ་ཞིག་ནས་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་བཅས་ཚོའི་དུས་བྱས་མ། །རྒྱ་
 མཚོར་ཆོས་ཉིད་གྱི་ར་ཞག་ཡོན་པར་མི་གནས་པས་རྒྱས་ལྷུང་དེ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་
 དུ་བྱིན་རྟོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚོའི་དུས་བྱད་པ་ན་ཅི་ལ་ཆགས་པ་དེར་སྦྱི་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ཞིག་དཔྱལ་བར་སྦྱི་བར་འགྱུར་རམ་སྦྱས་པ།
 སེམས་ཅན་གང་དགོན་མཚག་གི་ནོར་རྒྱས་སམ། བ་མའི་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་སམ།
 མའི་སྤྱག་བཅད་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་་་
 རྟོ། མི་དེ་རྒྱང་གང་ནད་གྱིས་གཟིར་བས་ཡིད་ལས་མེ་འདྲོད་པར་བསམ་མ། །
 མའི་ནད་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་མ་ཐག་དུ་ཚོའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོའོ། །
 དེ་ལ་གང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུང་བའི་མར་མེའམ། རིན་རྒྱས་སམ། དགེ་འདུན་གྱི་
 སྦྱོན་མེའམ། རིང་རྒྱས་སམ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་བཞིག་གམ། ཆོས་
 འཆད་པའི་མདུན་ཁང་བཞིག་གམ། དགུན་གང་བའི་དུས་སྐུ་པ་རྣམས་པོའི་གོས་
 འཕྲོགས་སམ། མཐུ་ཡོད་པས་ལྷག་པའི་ནད་དུ་བྱན་མོའམ། བྱན་མོའམ། མི་
 གཞན་གྱི་གོས་འཕྲོགས་དེ་རྒྱ་སྦྱགས་སམ། གཞན་གྱི་གོས་བསྐྱས་ཤིང་འཕྲོག་ན་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱི་ག་པ་འདི་ར་པ་འི་སྤྱི་མེས་ཅན་དཔལ་པར་ལྷོང་ཞི།
 མི་དེ་མ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐན་པལ། ཏུ་ག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་བམིལ་བའི་གནས་མེས་ཏེ་
 ་ གང་པར་འདྲིན་པས་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་མེས་ཅན་དཔལ་པ་དྲོར་སྤྱིས་ཏེ།
 ལྷུལ་དང་། བསྐྱ་དང་། ཀྱ་ལྷ་ད་དང་། བུན་ཏྲ་རི་ཀ་ལྷ་བའི་མེས་ཅན་
 དཔལ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །གང་བའི་མེས་ཅན་དཔལ་པ་ན་ལྷག་བསྐལ་
 ལྷོང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ག་ཀྱང་ཁམ་ཆད་དུ་ཡོས་རྒྱུ་པ་ལྷ་ཆད་ཅིང་གས་ནས།
 མགོ་དང་དུས་པ་ཡང་དུས་བྱ་བཟུ་རྒྱུ་དུ་གས་ཤིང་ཆད་པར་འགྱུར་རྒྱ། །
 མེས་ཅན་གང་མེར་སྤྱ་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་བཅད་དེ། ལྷགས་པ་ཐོར་བ་
 དང་ཁ་ཐས་དུས་བཞིན་དུ་མི་ལྷོར་ན་ཡི་དགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ལྷོང་ཞི། མི་དེ་ཁ་
 ཐས་མི་ཆུང་ཅིང་ལྷགས་ལྷོ་བའི་ནད་ཀྱིས་བདུབ་ནས་ནད་གཡོག་གམ་བཤོས་ཀྱི་
 ཁ་ཐས་མང་པོ་ལྷུར་ཏེ། འདི་ནི་མངར་རྒྱ། འདི་ནི་ལྷུར་རྒྱ། འདི་ནི་བཅད་
 པའོ། འདི་ནི་འཆུ་སྤྱ་བའི་ཞེས་ནད་ཀྱིས་བདུབ་ན་ནད་པ་དེ་ཁྱོས་ཏེ། བདག་
 ཁ་ཐས་འདི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་དུས་ཡོད་དམ་སྤྱམ་པས་མ་ནས་ཆེའི་དུས་་་་
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་དགས་སུ་ལྷོང་རྒྱ། །མེས་ཅན་གང་མེན་པ་གཏི་ལྷག་ཅན།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པ་འཇགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་དུད་་་་་་
 འཁྱའི་སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ན་དགྱར་ཉལ་ནི་ཤེས་ཀྱི་
 འཁྱེད་ཉལ་མི་ཤེས་ལ། དགེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ཐོས་མི་འདྲིན་ལ། ནད་
 གཡོག་གིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཐ་བར་ཆེ་འཕོ་བར་ཤེས་པས་ན། དགེ་བའི་ཆས་ལ་
 ལྷོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བསྐལ་ན་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི། ནན་གྱིས་བསྐལ་བ་དང་།
 དེ་ཁྱོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགེ་བའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཞིག་དུ་སང་
 ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྤྱས་ན། ཆེའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དུད་འགྱོར་སྤྱོའོ། །དེ་ལ་
 ལྷོ་ལྷུར་ལྷུར་བའི་དགེ་བའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པར་མི་་་་
 འགྱུར་ཏེ། ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་ཆས་རྣམས་ལ་སྤྱོའམ་ཞེས་བསྐལ་ན།

དགེ་འདི་ཆོས་ལ་དང་དྲོ་ཟེར་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡོན་ལྷན་ལ་
 སངས་རྒྱུ་པར་འབྱུར་རྒྱུ། །ཆོས་ལ་མཆོད་ཅིང་ལྷན་ན་ཆེ་རེམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཤེས་རབ་དྲོང་ལྷན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་རྒྱུ། །དགེ་འདུན་ལ་
 རྒྱན་པ་བྱས་ན་ཆེ་རེམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་
 རྒྱུ། ཞེས་ནད་པ་ལ་གཏམ་བྱས་ན། ནད་པ་དགའ་མགུ་རངས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲུད་ཅིང་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་
 གྲང་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་ནས་ཆོང་དུས་
 ཕྱད་དེ་མེད་ནད་དུ་སྐྱེའོ། །གང་ཞིག་ལྷར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བྱུར་བའི་དགེ་འདི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དུས་ཕྱད་པ་ན། བདེ་བར་ཉལ་བ་ཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་གསུགས་དང་ལྷན་པོ་བྱང་དང་མདངས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་མཐོང་བ་ན་
 དེ་ནི་ཆོང་དུས་བྱས་ནས་ལྷན་ནད་དུ་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་བདག་པར་དཔག་གི་རྒྱང་མ་
 དེ་ཆོང་དུས་བྱས་ནས་སྐུ་ལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྐུ་ལ་དེ་ལས་ཆོང་དུས་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བར་འབྱུར་རྒྱུ། །དེས་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ལ་
 གསལ་བ། བདག་གི་ཤ་ཟ་བའི་བྱད་མེད་དེ་སྤྱུ་ལགས། མཉུ་འགལ་གྱིས་སྐྱས་
 བ། མཉན་ཡོད་ན་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཞིག་ལ་བྱན་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དགེ་བསྐྱེན་མ་
 དེས་ཚུལ་ཁྱིམ་ན་མ་པར་དག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་དབྱར་སྤྱོད་གསུམ་མཆོད་པ་
 འབྱལ་བར་སྐྱན་བྱངས་ཤིང་། རྟོགས་གཅིག་དུ་དཔོན་པར་གནས་ཁང་བཅས་ཏེ་
 བཞག་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱར་ནས་རྩོད་དུས་སྤྱོད་བྱན་མ་
 དེ་བསྐུལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཞེས་པ་ན་མས་ཐོས་ཏེ་ལྷག་མ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་བྱལ་
 ལ། ལྷས་དགེ་བསྐྱེན་མས་བྱན་མ་དེ་ཤ་སྐྱེས་པར་མཐོང་ནས། བྱན་མ་ལ་ཁྱོད་
 དགེ་སྤྱོད་ལ་བྱལ་བའི་ཁ་ཟས་ལྷག་མར་བྱས་མས་ཞེས་དྲིས་པས། རྩོད་པོ་བདག་
 ཡང་དད་པའི་ཤས་རྩལ་ཟད་མཆིས་ཏེ། དན་པར་ལྷ་བ་ནི་མ་ལགས་ན་དགེ་སྤྱོད་
 ལ་བྱལ་བའི་ཁ་ཟས་ལྷག་མར་མ་བཞུགས། དགེ་སྤྱོད་གིས་མ་ཡོགས་པའི་ལྷག་མ་

སངས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་འཇམ་པ་ལྟར་ན་འདྲག་གར་སྒྲིམ་ཁྱེད་
 ག་ལ་འདྲག་ཟ་པར་ཤོག་ཅོག་ཅེས་སྒྲིམ་པས། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་སྒར་གྱི་རྩ་
 པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་འདི་རྒྱང་ནས་དཔྱལ་བར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་ཏུ་
 བསྐལ་གདོད་རྒྱང་པར་འཕྱར་རྒྱུ་། འདིས་གསལ་བ། སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་
 མང་པོས་ཟ་ཞིང་མི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིམ་གསལ་པ་སྒྲིམ་པས། སྒྲིམ་པ། ཏ་ལ་ཞེས་པ་
 བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཕྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོན་ལ་སྤྲོད་
 ཅིང་མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དག་གིས་པའི་
 ཕྱགས་ལ་བྱིན་པས། རྩ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་འདི་རྒྱང་ནས། ཆེའི་དུས་
 བུས་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་བ་ནི་དགའོ། འཇིག་ལ་ཟ་
 པའི་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི་མི་རྩམས་ཡིན་ནོ། འདིས་
 གསལ་བ། མི་ཞིག་ལ་མི་མང་པོས་བསྐྱར་ཏེ་མདས་བཅགས་ནས་ལུས་གཅིག་ཏུ་
 འབར་བ་དེ་སྒྲིམ་པས། མཐུ་འགལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ། མི་དེ་སྒྲིན་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་པ་དེས་རི་དགས་མང་ཏུ་བསད་པས་ཕྱག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱང་པར་འཕྱར་
 ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནས་ཐར་པའི་
 དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའོ། འདིས་ཡང་གསལ་བ། རི་ཆེན་པོ་ལས་རལ་གྱི་དང་
 མཚན་ཁར་ཐུར་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་སྒྲིམ་པས། མཐུ་འགལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུན་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ཞིག་མཚན་རྣམས་པོའི་ཁར་རྒྱག་ཏེ། དེ་
 ནས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱག་བསྐལ་ལྟར་རིང་པོ་རྒྱང་
 བར་འཕྱར་རྒྱུ་། འདིས་ཡང་གསལ་བ། རུས་པའི་རི་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིམ་པས།
 མཐུ་འགལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལུས་སྒྲིམ་པའི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་དེ་
 སྤྲོད་ཅེས་ཐོས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏེ་བ་སྒྲིམ་ཁྱེད་ལངས་ནས་ཕྱག་བསྐལ་ཡང་ཕྱེད་
 ཏེ། རྒྱང་དཔོན་ལ་སྒྲིམ་པ། བདག་གི་སྤྲོད་མ་གསལ་པར་སྒྲིན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 བསྐྱར་ཏུ་གསལ། མཐུ་འགལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། རྒྱ་ཤིར་འཁོར་པའི་མཐའ་སྒྲིམ་ཏེ་

དེ། དགེ་སྲིད་གི་ལས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་། དེ་དང་དེ
དག་ཀྱི་དོན་མི་ཟ་བར་སྤྱད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །

སྒྲིན་འདས་པའི་དུས་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱི་བོ་འདིར་ཀླུ་པོ་ཚས་ཀྱི་འཕགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱིས་སྤྱད་འཚོ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་པ་ལྟ་
ལས། དལ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་མི་དང་མིག་མང་ཅེ་བ་ལས། མི་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་
ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བཟིན་ན་ཇི་ལྟར་
བཟི། ཞེས་གསལ་བ་དང་། ཀླུ་པོ་མིག་མང་ལ་ཡོངས་པས། ཀླུ་པོས་ཁྱིམ་
བཞིན་གྱིས་ཁྱིག་ཅེས་བསྐྱས་ནས་སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་བསད་དོ། ། ཀླུ་པོས་
མིག་མང་ཅེ་བ་ཐོན་ནས། སྒྲིན་པོ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ག་རེ། ཞལ་ལྟེ་
བཅད་དོ་ཞེས་པས། སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། ཀླུ་
པོས་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་ས་ལ་འབྲལ་བ་དང་། སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་བཏབ་ལྟེ་
ཐུར་ལངས་ནས་མཆི་མ་སྐྱགས་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། ། ཁོ་བྱང་གི་སྐྱེས་དང་།
སྐང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་བདུན་ལ་སྐྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
འདིར་ལྷས་ཀྱི། ང་འབར་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱག་བསྐུལ་སྤྱད་པར་
འགྱུར་བས། ད་ནི་ཀླུ་པོ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་ཀླུ་པོའི་ཐབས་བཏང་
སྟེ། རི་ལ་བདག་བསྐྱུང་ཞིང་འདུག་པ་ལས་ཀླུ་པོ་དེ་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་ཀྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་ཁུ་སྤྱོད་ཞིག་དུ་སྒྲིས་སོ། ། ལྷས་ཆེ་བྱུང་དཔག་ཆད་བདུན་བཟུ་
ཡོད་དོ། ། ཀླུ་པོའི་སྒྲིན་པོ་ཡང་རུང་། མཐུ་ཅལ་སྐྱེམས་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱོག་
གཙོད་དམ། སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བའི་ལས་བྱས་ན་གི་མ་ཐག་དུ་པལ་ཆེར་སེམས་
ཅན་ཁུ་སྤྱོད་སྒྲིས་ཉེ། དེའི་ལྷས་ལ་སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་གནས་སོ། ། དེའི་ལྷས་
གཡའ་བས་ཤེལ་གྱི་རི་ལ་སྐྱོགས་ཁྱིག་འདུད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་གི་བའི་
ཁྱག་གིས་ཀྱ་མཚོ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་དམར་པོར་བྱེད་དོ། ། སྤྱི་པའི་ལས་དེས་
དེ་དག་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། ། ཁུ་སྤྱོད་དེ་ལན་

ཅིག་གཉིད་ཞིག་ན་ལོ་བརྒྱུ་ལ་ན་ཅིག་མངས་ཏེ། བཤེས་པ་དང་སྒྲིམ་པས་ཉིན་
 ནས་ཁ་གདངས་པ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཁར་འཕྲོ་བ་ནི་ཆུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་
 པ་དང་འབྲེ། དེའི་ཆེ་ཆོང་པ་ལྟ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱལ་ཏེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སང་བ་ལས། རྒྱ་མིན་ཁ་གདངས་པ་དང་འབྲེན་ནས་ཕྱ་ཡང་
 མཁུགས་པར་རྒྱ་མིན་གྱི་ཁ་ཡོད་སར་སང་རྒྱ། ཆོང་པ་ན་མས་སྐད་ཆེན་པོས་
 ཏུས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་ཅག་ནི་གདོན་མི་
 འཆལ་བར་འཆི་བར་འབྱུར་གྱིས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་མི་མཐོང་རྒྱེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་དེ་དག་རྒྱ་མིན་གྱི་ཁར་སང་ལ་ཁད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅིག་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཞེས་བཤྲོད་པས། རྒྱ་མིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལྟ་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲོས་མ་ཐག་དུ་ཁ་བཅུ་མས་པས་ཁར་རྒྱ་འབབ་པ་ཆད་པར་...
 བྱུར་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་གི་བ་ལས་སྐས་པར་བྱུར་ཏོ། །རྒྱ་མིན་དེ་རྣམས་
 ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྐྱུ་བུར་བའི་ཏུས་...
 བའི་རི་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔལ་སྒྲིམ། འདི་ལྟར་རིག་པར་གྱིས་གིག་ དེའི་
 ཆེ་དེའི་ཏུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྱི་འཕགས་པ་ནི་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། །མི་བསད་པའི་ཁྱེད་
 གྱིས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་མིན་དུ་སྒྲུས་སོ། །ཁྱེད་གྱིས་ད་ཡང་གྱིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་
 འདིས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་བ་གྱིས་མ་ཐོགས་ན་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་སེམས་...
 ཅན་དམུལ་བར་ལྟར་ཕྱེ་ཐར་པར་དཀར་གསུངས། དགེ་སྦྱང་དཔལ་སྒྲིམ་བདག་
 གི་ལུས་རྣིང་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་སྐད་ཅེས་བརྒྱན་པ་ཐོས་ནས་འཁོར་བས་གིན་དུ་
 སྒྲིག་ཤི། གང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་མཐར་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། སེམས་
 ཆེ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པས་ཀུན་ནས་ཉིན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་
 དག་བཅོམ་པར་བྱུར་ཏོ། །མེ་ལྟ་འགལ་ཡང་གིན་དུ་དགའ་ནས་སྒྲུས་པ། ཆོས་
 གྱི་སྐས། ཁྱེད་གྱིས་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་གྱིས། ཐར་འདིར་འངས་པ་ནི་ངའི་
 མཐུལ་འོངས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་གི་མཐུས་འདྲོང་རྒྱེས་སྒྲུས་ནས། དེའི་

ཆ་སྒྲིལ་འགལ་ནི་ཉེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་དཔལ་སྒྲིམ་
 གྲང་སྤྲོད་དཔལ་གྱི་བྱི་བཞིན་དུ་འོང་བ་ནི། བྱ་མའི་བྱི་བཞིན་དུ་བྱ་གྲུ་འབྲང་བ་
 དང་འབྲང་བར་འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོང་མ་སྟེ། །འཛོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲུར་
 པ་མཁུན་ནས། འཛོམ་མང་པོའི་ནང་དུ་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་སྒྲིམ་ལ་ཆར་ཤོག་ཅིས་
 བཀའ་ལྷལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་རྟགས་སུ་བྱིན་ནས། དཔལ་སྒྲིམ་ཀྱིས་གསོལ་
 བ། བདག་ཀྱི་མཆོད་རྟགས་སུ་བྱིན་དོ། །ཀྱི་མཆོད་རྟགས་ན་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་
 བ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅིས་བཀའ་ལྷལ་ནས། དགེ་སྤྲོད་གིས་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བ་ཀྱས་
 པར་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གནང་
 བས། དཔལ་སྒྲིམ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་བདེན་ནོ། །དགེ་སྤྲོད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རབ་དུ་
 བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་མཐའ་མེད་དོ། །དཔལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བས་རབ་དུ་བྱང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ན། གཞིན་
 ལུ་དར་ལ་བབ་པ་རབ་དུ་བྱང་ན་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དམ་པ་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲིམ་ཏེ། ཆས་ལ་བརྩན་པས་ནི་རབ་དུ་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆས་
 ཁར་ཆས་བྱེད་སྒྲུམ་པ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ཀྱང་ཆས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱང་ཆས་ལ་ཡི་མི་ཆད་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
 རབ་དུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཤིས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱང་
 ཏོར་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །

ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པའི་དཔེ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་སྤྲོད་མ་ལྟར་ལའི་
 ལྟ་བུ་ནི། ལྷང་དང་། མཛངས་སྒྲིན་ལས། སྒྲིན་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་
 བ་བཅུགས་པའི་དུས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ནོངས། སྐས་རྒྱལ་ཆབ་པོ་རྒྱུ་
 ཡིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆས་བཞིན་མི་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྲང་པོ་ཆས་བཞིས་ཏེ་བསད་
 པ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་བྱད་མེད་བྱད་བཞིན་ལེགས་ཤིང་

384

རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དེ་གི་ནས་ཕུལ་ཆོས་གྱི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་དུར་དུ་
 བཅུག་གོ། རུང་མོ་དུར་རྒྱན་པ་འགའ་ཤིས་དུར་བྱས་པས་ང་ཕོན་ནས་དེ་དག་གི་
 དཔོན་པོས་རྒྱུང་མ་བྱས་སོ། ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དེ་གི་ནས་ཡང་དུར་དུ་
 བཅུག་གོ། ཞག་གསུམ་ནས་རྒྱུང་གིས་དུར་བྱས་པས་ང་ཕོན་ནས་ངད་གི་ཤིས་ཤིག་
 པ་ཅི་བཅུས་པས་འདི་ལྟར་བྱུང་། ད་ནི་བྱུག་ཁི་རིག་པ་གི་གསལ་སྒྲིལ་ནས་དུས་
 གསུམ་མཁུན་ནི་ཞེས་བྲགས་པས། དེ་ལ་རྒྱུམ་སྒྲིལ་འཁྱོ་སྒྲིལ་ནས་བྱུལ་བྱེད་ཆལ་
 དུ་སྤང་བས་རྒྱུང་མ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་ཀྱང་བདག་འདུལ་འདི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁུན་ནས་བསྐྱོང་། ། རང་སྤྱོད་མོར་
 ཡོད་པས་ངོ་ཆ་སྤེ་ས་ལ་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བྱད་
 མེད་འདི་ལ་གོས་སྒྲིལ་ཅིག་ཅས་བཀའ་རྒྱལ་རྟོ། ། ། རང་གོས་སྒྲིལ་རྟོ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་རབ་དུ་
 དབྱང་བར་གསལ་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྤྱི་དགའི་
 བདག་མོ་ལ་གཏོད་ནས་འདི་རབ་དུ་ཕྱངས་གིག་གསུངས་ནས། སྤྱི་དགའ་བདག་
 མོས་ང་རབ་དུ་ཕྱང་ནས་བདེན་བཞིན་ཆོས་ལ་རྟོན་རྟོ། ། ། རང་ཆོས་ཐོས་མ་ཐག་
 བཙུན་པས་དག་བཙུན་པ་ཐོབ་ཆེ་དུས་གསུམ་ཀྱན་རྟོགས་སོ། ། དག་སྤྱང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ལས་ཅི་བཅུས་པས་རྣམས་སྤོང་དེ་ལྟར་སྤྱང་བཟུང་ངོ་། ། དེས་སྤྱོས་
 པ། སྤོང་བྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་ནས་རྒྱན་མ་སྤངས་ནས་བྱ་བྱང་
 བས་དེ་ལ་བྱམས་སོ། ། ཆེན་མ་ཕྱག་དོག་སྤྱོས་རྟོ་བྱེད་འཆོག་མར་ཁབ་བཅུགས་
 རྟོ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱ་གིལ། ། ཆུན་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདི་བྱ་བས་དེ་དེ་ཞེས་སྐལ་བས། ཆེན་མས་སྤོང་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བས་དེ་ན་སྤྱི་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོ་སྤྱུལ་དུག་གིས་བསད་པར་སོག་ བྱ་སྤྱོས་ན་རྒྱས་འཁྱེད་བ་དང་
 སྤྱང་གིས་ཟ་བར་སོག་ ང་རང་གསོན་པོར་དུར་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱ་ག་ཟ་བར་
 སོག་ པ་མའི་བྱིམ་དུ་མེ་སྐར་རྟོ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པར་སོག་ཅས་མནའ་པོར་

२। དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་མ་དེ་དང་ཡིན་པམ་ཁྱུ་ག་བཟའ་དེ་ཉུང་མྱོང་། དགེ་སྲོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནམས་ཅིས་སངས་རྒྱལ་དང་ཐུང་དེ་རབ་དུ་བུང་བས་འཁོར་...
 བའི་མཐར་ཐུན་པར་ལུས་ཟེར་རོ། །དེས་སྒྲུབ་པ། སྔན་ལྷ་ར་རྒྱ་མི་ཤི་ཤི་ཤང་
 སྲོང་ལྷང་བ་བྱ་བ་ན། སང་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་མོས་དང་ཕྱ་ལྷོགས་མངན་གེས་
 ཅན་མང་དུ་གནས་སོ། །སང་སངས་རྒྱལ་གི་གྲོང་དུ་བསྟན་རྣམས་ལ་གསེགས་
 པ་དང་། བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མ་ཞིག་གིས་མཚོང་བས་རབ་དུ་དགའ་བའི་བསྟན་
 རྣམས་ཕུལ་ལོ། །སང་སངས་རྒྱལ་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྒྱ་འཕུལ་དུ་
 མ་བརྟན་རྟོ། །བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མས་ང་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་མོབ་
 པར་ལུས་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ། །དེ་དུས་ཀྱི་བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མ་དེ་དང་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་ཐུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མོབ་
 པོ། །དེ་མོབ་མྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་ཆ་བའི་ལུས་མ་སྒྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མ་ཐོལ་དུ་ཕྱུང་བ་
 ལྟ་བུའི་ཁྱུ་ག་བཟའ་རྟག་དུ་མྱོང་རོ། །དེ་མོས་ནས་དགེ་སྲོང་མ་དེ་དག་གྱི་
 གཡའ་རྟེ་འདྲོད་པའི་སྒྱུན་རིག་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་ཞུགས་པས། དུས་གཅིག་དུ་
 དགྲ་བཅོམ་པ་མོབ་ལྷེ་ཆོག་མཐུན་པར་དེ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པས་བདག་...
 ཅག་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུན་རྟོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དགེ་སྲོང་མ་ཁྱུ་ལས་ནི་ལེགས་པར་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་བཟུགས་སོ། །

ཡང་འཕགས་པ་རྒྱར་རྒྱང་གི་ཤོ་རྒྱལ་ནི། སྔན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་དུས་ལ། དམ་ཟེ་དབུལ་པོ་སྲོང་མས་འཆོ་བ་ཞིག་གི་རྒྱང་
 མ་ལ་བྱ་ཆགས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་དམ་ཟེས་ལྷག་པར་ཡང་སྲོང་མ་མ་རྟོད་དོ། །
 དེ་ནས་བྱིའུ་མདྲོག་རིད་ཅིང་རྒྱར་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་རྒྱར་རྒྱང་དུ་བཏགས་...
 སོ། །མའི་འོ་མ་སྐམ་ནས་མ་ཉེའི་འོ་མ་རེས་འཕྱར་རེས་མི་འཕྱར་བས་གསལ་
 ཏེ་ཆེར་སྒྲིམ་ནས་སྲོང་མ་ལ་བཏང་ཡང་རྒྱང་མད་ལས་མ་རྟོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་དད་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་མང་ལྟེ། དགེ་སྲོང་

ཞིག་ལ་རབ་དུ་བྱང་ཉི་ཤེས་ཐོག་ནས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་པམ་དང་སྒྲིམས་བྱས་ཀྱང་
 མར་མ་རྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་དུ་འཁོད་དེ་ཟས་འགྲུམས་པ་ན་ཡང་དེའི་ཐད་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཟས་ཆད་དོ། །དུས་ཕྱི་མ་ཞིག་ན་དེས་ཞག་བཅུ་གསུམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁྲིའི་གཙང་ཁང་ཕྱག་དར་བྱས་པས་དེའི་བར་ལ་ཟས་མང་པོ་རྟེན་
 པས། དེའི་ལུས་མཐུ་དང་ཐུན་ནས་སྤང་བ་རྒྱས་ཏེ་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པས་
 དབྱ་བཙམ་པ་ཤོད་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དགེ་སྤང་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁྲིའི་གཙང་ཁང་ཕྱག་དར་མཐོང་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བམ་དང་སྒྲིམས་
 ལ་སྤང་བས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་སྤང་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཡང་
 གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱག་དར་མཐོང་བས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཁོར་བཙས་རྩོལ་སྤྲན་འབྲེན་པ་མོས་ནས་དེར་འགྲོ་སྒྲིམ་དུ་བྱས་དུ་པས་མ་.....
 གདན་ལ་འདུག་གོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་དོན་ཆེན་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཁོར་བཙས་ཐུང་བར་སྤྲན་དངས་ནས་ཆིམས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་གཤེགས་སོ། །
 དེས་རྩོལ་བཅུ་པར་ཤིས་ནས་ལམ་ལོགས་ཤིག་གི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྤང་བ་
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བཙས་བཤོས་གསལ་ཏེ་གཤེགས་པ་ཤིས་ནས་
 མར་ལོག་ཉི་ཤེས་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དེའི་ཁྲི་གཙང་ཁང་ཕྱག་སྤྲ་
 སྤང་བས་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དར་མཐོང་ནས་གནས་ཁང་དུ་སྤང་རྩོལ་། །ཀུན་དགའ་
 བོས་དེ་ལན་གསུམ་སྤང་བར་གནས་པ་མོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་།
 དེ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཅན་སྤངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་
 དེ་ཅན་ཕྱིན་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གིས་བརྗོད་ནས་སྤྲ་ལའང་མ་སྤྲོས་པར་ཤོང་གཞན་
 དུ་སྤང་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་དེ་སྤང་བར་གནས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་མོས་
 ནས་དེ་ལ་ཁྱེད་རྟོང་ལས་ཆུང་ཆུང་ཁྱིམ་ཤིག་ ངས་ཁྱོད་ལ་ཟས་བཏབ་པོ་ཅས་
 སྤྲོས་ནས་སྤང་བཟེད་གཉིས་ཤོགས་ཏེ་བམ་དང་སྒྲིམས་སྤངས་ནས་གཅིག་རང་གིས་...
 མོས། གཅིག་དེ་ལ་ཁྱིར་འོངས་པ་ན་ལམ་དུ་ཁྱི་དག་བྱང་ནས་སྤོགས་ཏེ་ཟོས་

ཉི། །མ་ལུས་ཉམ་རྒྱུ་བཟ་ཐལ་སྤྱོད་འཐུངས་པ་དང་གི། །དེ་དུས་ཀྱི་ཁྱེུ་དེ་
 རྒྱར་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལས་དེས་ལ་སྤྱང་ལྷག་དུ་མར་དཔུལ་པར་སྤྱུས་ས། །
 དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྤྱུས་པ་དེར་རྟོགས་ནས་ཐལ་སྤྱོད་འཐུངས་ནས་གི།
 ད་ཉི་དག་པཅོམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་ནས་ཐལ་སྤྱོད་འཐུངས་ནས་གི། །དགེ་
 སྤྱང་དག་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་བཞུགས་དུས་སུ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་
 མཆོ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་
 གཅིག་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཉུ་བས་ས། །ཐུན་རྒྱ་དེས་སྤྱོད་
 ཀྱང་མ་བསྤྱོད་ནས་ལུལ་གཞན་དུ་ཁྱིད་དེ་འཁོད་པས། དགེ་འདུན་རྣམས་ཡོ་བྱད་
 ཀྱིས་ཡོངས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་དེར་སངས་རྟེན་དགེ་སྤྱང་རྣམས་ཡོ་བྱད་
 ཀྱིས་ཡི་ཡོངས་པར་བྱོལ་བས། ཐུན་རྒྱས་སྤྱོད་པ། དགེ་སྤྱང་དེ་དག་ཡི་དུར་
 བཞིན་དུ་རྟག་པར་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིང་འཁོད་ན། ཁྱོད་དགེ་བའི་ཐུགས་
 སྤངས་ནས་དེར་འགྲོའམ། ཞེས་སྤྱོད་ས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངག་རྒྱུ་པ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤའ་
 བཀྱིས་གིག་བྱས་པས། དེ་ཡང་འགྱུར་པས་ཆེ་གཅིག་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་འཆི་
 ཁར་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ། བདག་གིས་ཆངས་པར་མཆུངས་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བསྤྱོད་པ་
 དང་། རྟེན་པའི་པར་ཆད་བྱས་པའི་ལས་བདག་གིས་སྤྱང་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤྱང་གིས་བུམ་ཐའི་ཁྱེུ་ཐ་མ་ལུང་བཞུན་པ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 དེའི་བཞུན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་པཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྤྱོད་
 ལམ་བཟུང་བ། །དེ་རྒྱར་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོག་རྒྱུ་པ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་ཡི་དུགས་སུ་སྤྱུས་ས། །དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་
 དུ་སྤྱུས་པ་དེར་རྟོགས་ཏེ་གི། །སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བས་ངའི་བཞུན་པ་ལ་རབ་དུ་
 བྱུང་ནས་དག་པཅོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་འཇག་ལས།
 ཉིན་མངས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་

མཐམ་ཟག་པ་ལས་ཤོལ་ཁྱད་ལས་ཉོན་ཁྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱང་པོ་མ་སྤངས་ཀྱི་...
བར་དུ་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་དགོས་པས་གཟབ་འཛལ་ལོ། །

དཔེ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་འདྲིས་མར་བསགས་པས་འབྲས་བུ་འདྲིས་
མར་འབྱུང་བ། འཕགས་པ་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས་ཉི་ཙེ་པའི་སྐབས་ཅན་དཔུལ་བ་
མཐོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཕྱང་ལས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཨ་མ་པ་ར་ཐ་ཞེས་
པ་རྣ་བ་ཅན་བུ་བ་ཤྱང་གནས་པའི་མཐའ་ན། བྱིས་བདག་སྟོབས་ཀྱི་ཐེ་བུ་བ་ལ་
བུ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གསལ་མཆོད་བྱས་དེ་བུ་བསྐངས་པས། རྣམ་
ཞིག་སྐར་མ་ཤྱོ་བཞིན་ལ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པས། དེའི་རྣ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
རང་ཆས་སུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་ཤེས་པ་ལ་བཞུན་པས་རྣ་ཆ་
དེ་ལ་རིན་ཐང་གམེར་སྤང་བྱེ་བ་རི་ཐེར་ནས། ཤྱོ་བཞིན་སྐྱེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རི་བུ་
བར་བཏགས་སོ། །དེའི་མངགས་གཞུགས་འབངས་གཉིས་ལ་བུ་བཅུ་བུ་དང་སྤྱང་
བ་གཉིས་ཀྱང་བཅས་སོ། །བུ་དེ་སྐྱེས་ནས་རང་གི་བྱིས་ཐབ་དང་ཁང་སྤྱང་
གནས་ལ། བ་ཞིང་ལས་དང་སོ་ནམ་ལ་བཙོན་པར་མཐོང་ནས། བྱིད་འདི་ཙམ་
དུ་ཞིང་ལས་དང་སོ་ནམ་ལ་བཙོན་པ་ཅི་ཡིན་དུས་པས། ངས་གྲང་མི་བཅན་གྱི་
མི་བཅན། སྤྱང་བུ་དང་སྤྱང་བུ་མཆུ་རིང་དག་གི་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་ཉོན་བཞིན་དུ་
བསགས་པས་ལོངས་སྟོང་གི་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། བྱིད་ལྟར་རྒྱན་དུ་བྱིས་
ཐབ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པས་ལོངས་སྟོང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཐེར་ནས། བྱིས་
བདག་ཐུག་པས་རྣོར་བུའི་མཆོད་མང་པོ་བུ་ལ་བཞུན་ནས། བྱའི་བསམ་པ་ལ་
ངས་པར་ཆོང་ལ་བསྐྱལ་བ་འདུག་ལྟམ་ནས་དེད་དཔོན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་རིན་...
པོ་ཆེ་འདྲན་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། ཡ་ན་རེ། ང་ལ་རྣོར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད།
བུ་བྱིད་གཅིག་བུ་ལས་མེད་པས་ན། གཞན་འབྲུལ་སྟོང་པ་ལྟར་བྱིད་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སྟུང་ཀྱང་མི་འཇད་པས་བྱིད་ཆོང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་བྱས་ནས་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་
མ་ཉན་པས། དེའི་མ་ན་རེ། བྱིད་རང་ཡོད་པ་ལ་ཆོང་ལ་ཤོངས་ཤིག བཏང་

བས་ལམ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ནས། དེར་བས་ཀྱི་འཇིན་
 རྒྱུ་ཚང་ལ་འགྱུ་བ་ལ་དེ་དྲུག་པོའི་བཀའ་ཉན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཤིང་གསལ་ལ་...
 སྐྱེས་འཇིགས་པ་མེད་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བུའི་ཚང་ཀྱོགས་ལ་འཆོས་གིག་
 ཅས་དེལ་བསྐྱེད་པས། །དེ་ནས་གཡོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་བཏང་།
 བཞེན་པར་ཅང་གེས་ཀྱི་ཐོང་བ་གཉིས་བཏང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ནི་བྱ་བ་པ་བཟང་།
 གསེ་སྒྲི། སྦྱང་ཐག་ཉི། ཁལ་ཐེག་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཚང་པ་
 མང་པོ་དང་བཅས་ནས་གཟིངས་ལ་ཕྱིན་པས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་ནས་གསེར་དབུལ་...
 ལ་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཡོན་ནས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུམ་དུ་སྦྱེའམ་པའི་དུས་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱང་ལྷས་པས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་འབྲུམ་ས།
 སྦྱང་དང་གྲང་སྒྲན་གཉིས་ལ་གཉིད་མེད་པས་ཐོ་རངས་གཉིད་དུ་སྦང་ནས་བྱ་བ་...
 བྱ་གཉིད་སང་ནས་བལྟས་པས། ཚང་པ་རྣམས་ཁལ་གཏོད་པ་མཐོང་ངོ་། །ཁོང་
 གཉིས་ཡོང་ལྷམ་ནས་ཁོས་ཁལ་གཏོད་པ་དང་། སྦྱང་བ་གཉིད་སང་དེ་བལྟས་པས་
 ཚང་པ་རྣམས་ཁལ་འགལ་བ་མཐོང་ནས། བྱ་བུའི་བསམ་པ་ལ་དེད་དཔོན་སྦྱང་
 བས་སྒྲན་ནས་སྦྱུམ། སྦྱང་བའི་བསམ་པ་ལ་བྱ་བུས་སྒྲན་ནས་ཡོང་གི་སྦྱུམ་དུ་
 བསམ་ནས་ཁལ་བཀའ་ཉི་ཕྱིན་པས། དེད་དཔོན་འབྲུམ་པ་ལ་ཉི་མ་གར་བས་
 གཉིད་སང་དོ། ཐོང་བྱ་གཉིས་གཏོད་པ་ལ་བཏགས་ནས་འདུག་པས། ཐོང་བྱ་
 བྱ་བ་གསལ་བས་སྦྱ་སྦྱོམ་ཕྱིན་ཕྱིན་པས། ཀྱི་མཆོད་འབྲུམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་
 པོ་ལངས་པས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པས་ཐོང་བྱ་འཕྲོམ་ནས། དཀྱིག་པ་ཀྱབ་ཕྱེ་མཚུགས་སུ་
 ཕྱིན་པས་ཐོང་བྱ་བྱ་བ་འཇུགས་ཏེ། ནགས་ཁྲུང་ཞིག་ཏུ་འཁྱུམས་པས་ས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ལྷ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ་གཅིག་ན་གཤིན་རྒྱུ་མི་མང་པོ་
 མཐོང་ནས། སྦྱོམས་ཏེ་རྒྱ་ཞིག་སྦྱང་བས་པས་ཅང་མི་ཟེར་ངོ་། །དེར་ནང་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ་བཟའ་རྒྱ་སྦྱང་བས་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་དུ་སྦང་ནས། དེ་དག་ཆེ་
 རྒྱ་ཟེར་ཞིང་ཅག་གིས་ནི་སྦྱ་མར་བཟའ་བཏུང་དང་ག་ལ་ཆ་ཉི། རྒྱའི་

༡༥ ཡང་མ་ཚར་བས་ཁྱོད་བཅོད་ནམས་ཅན་ཞིག་འདྲག་པས་ངེད་ཅག་ལ་ཆུ་
 གླུ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རྟེན་འདྲིའི་ལས་ཅིས་སྒྲིལ་དེས་པས་ཁྱོད་འཇམ་བུ་
 གླིང་གི་མི་ཡིད་ཆེས་པར་དཀྱའ་བས་མི་བརྟན་ཟེར་རྒྱུ་རྟེན་འདྲིའི་
 མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱངས་པས། དེར་བརྟན་པ། ངེད་ཀྱང་ཁྱོད་
 རྟེན་འཇོག་གི་མི་ཡིན་པ་ལ། དེའི་དྲུས་སུ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མ་བསགས་པར།
 བདག་ཅག་འག་རྩལ་ཁྱོད་ལྟར་ཞིང་། །བདག་ཅག་སེར་སྒྲ་འཇུངས་པ་ཅན། །
 གླུ་པ་ཕུང་ཟད་མ་བཟང་དེས། །བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིལ། །ཁྱོད་
 བཅོད་ནམས་ཅན་ཞིག་འདྲག་པས་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་
 རྟེན་འཇོག་དུ་སྤངས་ལ། རང་གི་མིང་བརྟན་ནས་ངེད་ཀྱི་ཉི་དྲུ་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་མི་
 ཐབ་སྒྲས་པའི་འོག་ན་གསེར་བྱེ་བུ་མ་པ་གང་ཡོད་ཀྱི། དེ་འཇགས་པ་ཀ་ཏ་ཡན་
 ལ་ཡུལ་ཅིག་ངེད་ཅག་གིས་མིང་ནས་སྒྲིལ་གྱིན་པ་སྤངས་ཤིག་དེས་ངེད་གསིན་
 རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་འདྲིའི་ལས་ཅིས་སྒྲིལ་
 གཉིས་པར་བྱིན་ནས་ལྷགས་ཉི་ཟ་རྩུ་སྤངས་ཀྱངས་པས། བཟའ་རྩུ་ཟེར་བ་ལ་སྒྲགས་
 པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །ནད་མེད་རྒྱགས་པས་ཕྱིས་པ་དང་། །ལང་ཚོ་སྤངས་སྤྱད་
 དྲག་ཕྱིས་ཉི། །གླུ་པ་ཅི་ཡང་མ་བཟང་བས། །བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་འཇིག་
 རྟེན་ལྷགས། །གཞན་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་གསུམ་པར་བྱིན་པ་དང་།
 ཉི་མ་རུབ་ཁ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་ན་ལྷ་མ་
 མཛེས་མ་བཞི་དང་སྒྲིལ་བུ་ཅིག་འདྲིའི་ལས་སྤྱད་པ་མཐོང་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་
 དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ན་ལྷ་མ་དེ་དག་ཁྱི་སྤྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་
 བཞིན་གྱུར་ནས། ཉི་མ་རུབ་ཁར་ཤ་ཁམ་རེ་སྤྲོ་མ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་སྤྲོ་
 བཞིན་སྤངས་པ་མཐོང་སྟེ་དེས་པས། སྤྲོ་མ་བཞིན་ཟེར་ནས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་
 བཅོད་ནམས་ཅན་ཀྱང་ཁྱོད་རྟེན་འཇོག་ན་བཤན་པ་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ།
 འཇགས་པ་ཀ་ཏ་ཡན་ནའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་སྤྱིག་པའི་ལས་འདྲིའི་ནམས་སྤྱངས་

གསུངས་པ་ལ། ངས་ཐིག་པའི་ལས་འདི་རྣམས་སྤང་བར་མི་རུས་བྱས་པས།
 འཕགས་པ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་རྒྱབ་མར་ཐིག་པ་མི་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། རྒྱབ་
 མར་མི་བྱེད་བྱས་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོག་ ཉིན་པར་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་ཅིང་། །རྒྱབ་
 མར་ཚུལ་སྒྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་། །ཐིག་ཏྱ་
 འདིར་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན། །གཞན་ཁྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །རལ་གྱི་གཏམས་པའི་ས་འོག་
 ན་གཁེར་བྱེ་བྱས་པ་གང་ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་བཞི་པར་བྱིན་
 པས་མི་ཞིག་ལ་ཉིན་གྱི་རིང་ལྟ་མོ་གཅིག་གིས་བསྟོན་བསྐྱར་བྱེད། རྒྱབ་ཀྱི་རིང་ལ་
 ལྟ་མོ་བྱི་ཞིག་ཏུ་སྤང་ནས་ཟ་བ་མཐོང་ནས་དེས་པས། བྱི་པོ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་
 པ་བཞིན་སྐྱར། མཚན་མར་གཞན་གྱི་བྱི་པོ་བྱས། །ཉིན་པར་ཚུལ་སྒྲིམས་དང་ལྡན་
 པས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་། །ཐིག་ཏྱ་མི་དག་འདི་ཅ་སྟེན། །
 གཞན་འབྲེལ། མེ་ཐང་སྐྱས་པའི་འོག་ན་གཁེར་བྱེ་བྱས་པ་གང་ཡོད་ ཀྱིས།
 གཞན་འབྲེལ། །དེ་ནས་ཡང་བྱིན་པ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན་བྱེད་མེད་བྱེད་
 གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡོངས་སྤྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ལྟན་ནས་ ཟས་སྒྲིམ་
 པ་སྤངས་པས། མས་སྒྲིམ་ཏུ་ཁྱིད་ནས་བཟའ་བ་ཏུང་མང་པོ་བྱིན་ནས། མའི་
 རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ལ་མི་རྒྱད་ཅིང་རིད་པ་བཞི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་འདུག་ པས།
 མོ་ན་རེ། འདི་རྣམས་ལ་ཟན་བཟའ་སྐྱུ་མ་སྟེར་ཅིག་ཟེར་ནས་མོ་རང་བྱིར་སྤང་
 བ་དང་། མི་དེ་བཞི་རང་རང་ལ་བཟའ་སྐྱུ་སྤང་ཟེར་ནས་ལག་པ་དྲོད་དྲོད་
 འདུག་པས། ཁོས་ཟ་སྐྱུ་བག་རེ་བྱིན་པས། མི་ཅིག་གི་ཁར་ལྷགས་ ཀྱི་ཕོ་ལུ་མ་
 འབར་བར་སྤང་ནས་གི་ལ་ཁད། ཅིག་གི་ཁར་ཐལ་བ་སྤང་ནས་ཏུངས་ཏུངས་
 འདུག་ ཅིག་གི་ཁར་ལྷག་མར་སྤང་ནས་བྱེ་བ་འགགས། ཅིག་གི་ཁར་མི་མདག་
 ཏུ་སྤང་ནས་ཐུག་བསྐལ་པོ། །དེར་བྱེད་མེད་དེ་བྱུང་ནས་འདི་རྣམས་ལ་ཟ་སྐྱུ་
 མ་སྟེར་བྱས་ན། ད་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུག་བསྐལ་སྤྱང་རྩ་ཟེར་ནས་འདི་རྣམས་ལ་
 ཟས་ཟ་དབང་ཡོད་ན་ངས་མི་སྟེར་ནས་ཅི་བྱེད། བྱིད་པས་ང་སྟེང་རྩེ་ཆུང་ངམ་

5734

མས་མ་གནང་བ་ཡིན་པས་མ་མ་ལ་ཞུས་ཤིག གནང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ཕྱོད་
 པར་ཁས་སྐངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་ལམ་དུ་འཕྱིན་བསྐྱལ་བས། ཁ་
 ཅིག་འབྲེལ་བ་དེ་ཀྱན་གྱི་ནས་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ན་ཐེང་ནས་ཡིད་མ་ཆེས། ས་
 བསྐྱོན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྟགས་ཕྱུང་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། །ལ་མ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པས་
 བུའི་རྟག་བསྐྱལ་ཀྱིས་མིག་ཁོང་བ་ལ། བུ་དང་ཕྱད་པས་དགའ་ནས་མིག་སྐྱོས་
 སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་མ་མ་གྱི་ནས་དགེ་བ་བྱས་ཏེ་འཕགས་པའི་བྱང་དུ་དབྱར་རྒྱ་
 བ་གསུམ་དགེ་ཆུང་བྱས། དགག་དབྱེའི་དུས་དགེ་སྐྱོང་བཅུར་ཆངས་ཏེ་བརྟེན་
 པར་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སོབ། དེ་ནས་མཁན་པོ་ལ་བདག་གི་ཆོས་རྒྱ་ནི་
 མཁོང་བས་གཟུགས་རྒྱ་དང་མཐལ་བར་ཞུས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་དུ་
 བཏང་རོ། །

དཔེ་དགུ་བ་དགེ་བ་སྤྲ་མས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི།
 བྱང་དང་། མཛངས་ཁྱན་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆོ་ན། །དེར་དགེ་སྤྲང་ན་མས་བརྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཏེ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ།
 ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ནི་འདིར་ཡང་ཉམས་ཏེ་ཕྱི་མར་ཡང་ལྟང་བས་ཉན་ཅིག་འདས་
 པའི་དུས་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་གསོ་སྤྱིང་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་...
 བུན་བརྒྱུད་སྤྱི་བཞི་སྤྱིང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བར་རྒྱ་
 ང་འདྲ་བའི་ཆ་བྱར་ཞིག་བྱུང་བ་མིན་ནས་བཀས་པས་བྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 རོ། །མཆན་མཁན་ཀྱིས་བལྟས་པས། སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་
 རྒྱལ་དུ་ལྷང་བརྟན་ནས་མིང་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་སྤྱི་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱིས་ནས་ལྷལ་
 ཞིག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་བསྐྱོས་སོ། །ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱི་
 བོ་སྤྱིས་ལ་རྒྱལ་པོ་མཛད་པར་ཞུས་པས། ང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་དབང་ཐང་ཡོད་
 བ་ལྟས་དབང་བསྐྱར་བར་ཤིག ཅས་སྤྱིས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་སྤྱི་བར་
 བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ ཅོད་པན་མགོ་ལ་

བཞག་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟགས་སོ། །ཡང་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་གསེགས་
 ཞེས་གསོལ་བས། ང་ཀྱལ་པོ་འདྲེ་དབང་ཐང་ཡོད་ན་ཡུལ་ང་ཅན་དུ་ཡོང་བར་རེ་
 ཀྱི། ང་དེར་མེ་འགྲོ་གསུངས་མ་ཐག་ཀྱལ་པོ་འདྲེ་ཐང་སྟགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟ་
 བདུན་ལེར་བྱང་ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་འཆག་ཏུ་སྤང་བ་
 དང་ཞིང་སྟོ་བ་དང་སོ་ནམ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། འདི་དག་ཅི་བྱེད་ཀྱིས་པས།
 སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་འདི་དག་འཆོ་བའི་ཟས་དང་གོས་བྱེད་ཞེས་སྟུས་པས། ང་
 ཀྱལ་པོ་འདྲེ་དབང་ཐང་ཡོད་ན་ཟས་གོས་སྟགས་རང་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཟས་གོས་སྟགས་ཆོག་གིས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟུས་མ་ཐག་ཏུ་ཟས་གོས་
 ཟད་མི་གིས་པ་རང་བྱུང་པར་གྱུར་དོ། །ཡང་འཆག་ཏུ་སྤང་བ་ལས་རྩལ་མ་
 ཐོགས་པ་དག་མཐོང་ནས་ཐུར་བཞིན་ཀྱིས་པས། དགའ་ཞིང་ཅེ་བའི་རྩལ་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་ང་ལ་ཀྱལ་པོ་འདྲེ་དབང་ཐང་ཡོད་ན་རྩལ་མ་དམ་པ་ནམས་རང་
 ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟུས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟ་བདུན་ཆར་བཞིན་བབ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱུན་གང་རེ་། །འདི་སུའི་མཐུ་
 ཡིན་ཀྱིས་པས། ཀྱལ་པོ་འདྲེ་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསྟན་ནམས་དག་ལགས་
 སོ་བུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་བསྟན་ནམས་ཡིན་ན་ཀྱུན་ཏུ་ཐོབས་གིག ང་འབའ་
 ཞིག་གི་དབང་ཐང་ཡོན་ན་ཕོ་བྲང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐོབས་གིག ཅེས་སྟུས་པས།
 གཞན་ཏུ་ཆད་ནས་ཕོ་བྲང་ཁོ་ནར་ཉིན་བདུན་བབ་པོ། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ལོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟང་འདྲེད་ཡོན་སྟེ། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྟར་གནོད་ཕྱིན་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ། སྐད་ཆེན་པོས་གར་གྱི་ཡུས་འཕགས་སྒྲིང་ན་འབྱོར་བས་དེར་གསེགས་
 ཟེར་བ་དང་། ཀྱལ་པོ་ཡང་གསེགས་པར་དབྱེས་ནས་འཁོར་ལོ་ནམ་ མཁའ་ལ་
 འཕགས་ཏེ་འཁོར་བཅས་དེར་བྱིན་དོ། །ཀྱལ་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་
 ཏེ་བསུས་ནས་དེར་ལོ་སྟང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུར་འདྲེད་ཡོན་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གནོད་ཕྱིན་གྱི་མ་བསྐུལ་ནས། རྒྱབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོད་དུ་ལོ་སྟང་ཐུག་བརྒྱད་ བྱང་སྟ་

397

ནམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་ལྟེ་ཆེ་འཕྲིན་མེ་ཞེས་བྱས་ཤིག་ཟེར་ནས་དུས་བྱས་སོ། །དེ་
 ནས་ཀྱན་དགའ་པོས། དེ་སྤྱོད་བསྟན་ནམས་ཅི་ཞིག་བབྱས་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་
 ཅེས་བྱས་པས། སྤྱོད་སངས་ཀྱས་པུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་དུས་བཅའ་ཟེ་ཞིག་
 རྒྱུ་མ་ལེན་སྤྱོད་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལེན་ན་ཕན་མ་སྤར་...
 གང་ཐོགས་ཏེ་འཕྲོར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་དེས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་ཏེ་འཕྲོར་དུ་
 སང་བ་ལས་ལམ་དུ་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་དང་ཕྱད་ནས་ཡིད་དགའ་ལྟེ་ཕན་མ་...
 གཏོར་བས་འབྱུང་བཞི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་...
 པར་གྱུར། གཅིག་དབྱེད་ལ་ཕོག་པས་ལྟ་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱངས་སྤྱད་ཕྱང་བར་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཀའ་ལྷུང་ནི། །

བྱེད་བཤང་སྤྱོད་གི་ལོ་ཀྱས་ནི། མཛངས་སྤྱོད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་མཆན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 བཅས་པ་ན། བང་མཛད་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་སྒང་པོ་ཆེའི་ཕྱུ་གྱ་ཞིག་རང་
 བྱུང་ནས་རོ་མཚར་བའི་ལྟས་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་བ་སྒང་སྤྱོད་དུ་བཏགས་...
 སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱོད་པ་བཞེན་སྒང་པོ་ཡང་སྤྱོད། འཕྲོ་ན་ཡང་འཕྲོ་ལྟེ་རྟག་དུ་
 འཕྲོ། སྒང་པོ་དེའི་གཅིན་སྤྱོད་ཀྱང་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་དེ་བྱིས་བདག་
 གི་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་བཅུག་པས་རང་...
 རང་གི་བྱིས་ན་རོ་མཚར་བ་ཅི་ཡོད་པའི་གཏམ་བྱས་པ་ན། །ཁ་ཅིག་ངའི་བྱིས་ན་
 ཁྱི་སྤྱོད་ལ་ཕོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་ལས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ངའི་བྱིས་ན་
 རྒྱུད་མས་ཆལ། །ཁ་ཅིག་ངའི་བྱིས་ན་བང་མཛད་རིན་པོ་ཆེས་གང་རོ་ཟེར་ཏེ་
 ཀྱན་བྱས་ལ་མཆན་ཅི་ཡོད་དུས་པ་དང་། སྒང་པོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྒང་
 པའི་ཆལ་ན་མས་སྤྱོད་པས། ཀྱལ་པོ་མ་སྤྱོད་དག་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་
 པས་ཐོས་ནས། ར་ཀྱལ་པོར་ནམ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་འཕྲུག་གོ་སྤྱོད་སོ། །བྱིས་ཀྱལ་
 པོར་གྱུར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒང་པོ་འོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེའི་ལ་མས་བྱ་ལ་སྤྱོད་

༥༥ མ་སྐྱེས་དག་ལྟ་བུ་ལས་ཁོ་ཞིང་གཏུག་པ་འདྲི་པ་ཆེ་བ་མེད་དེ། བདག་གི་པ་ཡང་གསུང་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ད་ཟང་པ་ཆེ་འཕྲུག་གི་ཕྱིན་དགོས་སོ། །
 དེས་བདག་གི་ཟང་པ་སྒྲིམ་ཀྱང་འཕྲུག་པར་མི་རྒྱས་ས་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། བ་སྟད་གཉིས་ཟང་པ་ལ་ཞོན་ནས་པོ་བྱང་གི་སྒྲིམ་འངས་པ་སྒྲིམ་གྱིས་མཐོང་ཞེ་ཀྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས། ཟང་པོ་ལས་མ་འབབ་པར་ནང་དུ་ཤོག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འངས་ནས་གདོད་བབས་སོ། །ཕྱག་བྱས་ཏེ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀྱལ་པོ་དགའ་ནས་རྟན་ལ་འདུག་དུ་བཅུག་ཞེ་བཟའ་བདུང་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་ཟང་པོ་ཞོག་ལ་དེངས་གིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེར་བཞག་ནས་པ་སྟད་གཉིས་སྒྲིམ་ཕྱིན་པ་ན། ཟང་པོ་ཡང་ས་ལ་རྒྱབ་ནས་ཟང་པོ་སྒྱུང་གི་མདུན་དུ་བྱང་རོ། །ཡང་པ་སྟད་གཉིས་ཀྱིས་ཞོན་ནས་ཁྱིམ་དུ་སང་ཞེ་བས་མ་པར། ཀྱལ་པོས་ཀྱང་ཆོས་བཞེན་མི་བྱེད་དེ། མ་ཉེས་པ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་ལ་སྒྱུར་བས་བདག་མ་ཉེས་ཀྱང་ཟང་པོའི་ཕྱིར་སྟག་ལ་ཞོལ་འོང་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སང་ལ་ཆངས་སྟོད་ལ་དགའ་བར་བུའི་རྒྱུ་ནས་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྷས་པས་གནང་ཞེ། ཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་གསོལ། རྟན་པས་ལེགས་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བས་སྒྲིང་ཁ་སྒྱུར་བྱེད་གེ་སྒྲིང་དུ་གྱུར། ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་ཟང་པོ་དེ་དེའི་དྲུང་ན་འདུག་པས་མཉན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་བཟླ་བས་འདྲ་འཇི་མང་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྒྲིངས་གིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བ། དེས་བདག་གིས་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིངས་ཀྱང་འགྲོར་མ་བདུབ་པོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ང་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱགས་ཟད་དེ། ད་ཕྱིན་ཆད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་སྒྲིམ་གིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བས། དེས་དེ་བཞེན་དུ་བྱས་པས་གཁེར་གྱི་ཟང་པོ་སའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པོ། །དེ་ལ་དགེ་སྒྲིང་རྣམས་རྩ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་ལྷས་པས། རྟན་འདས་

བའི་རྒྱལ་ན་མངམ་ཁྱམས་འོད་ལྷང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་མུ་འན་ལས་འདས་ཀྱི་
 བའི་འོག་དུ་རེད་བསེལ་ལ་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་
 བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགའ་ལྡན་ནས་ལྷམ་གྱི་ལྷམས་མུ་གཤིགས་པའི་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཁྲུང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་མི་ཞིག་བྱག་འཇལ་དུ་འོངས་ཏེ། ཁྲུང་
 པོ་ཆེ་ཆུང་ཟད་ཞིག་པ་རྒྱང་རྣམ་གྱིས་གསོས་ནས་བདག་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ན་ཀྱི་
 རྟག་དུ་ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་ཁོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་ཤིག་ཅེས་
 མཆོན་ལམས་བདེ་བོ། །མི་དེ་ཆོ་འཕྲིན་ནས་རྟག་དུ་ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་ཁོངས་
 སྤྱོད་དང་ལྡན། བྱང་གཟུགས་བཟང་སྟེ་གསེར་གྱི་ཁྲུང་པོ་ཆེས་རྟག་དུ་བསྐྱར་
 བར་བྱས་ཏེ། །ཁྲུང་པོ་ཆེས་གསོས་པའི་མི་དེ་ནི་ད་ལྟར་དགེ་སྦྱང་ཁྲུང་པོ་སྤྱོད་
 འདི་མིན་ཏེ། ད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས་པས་ད་ལྟ་དང་དང་ལྟ་དེ་བཞུན་པ་
 ལ་རབ་དུ་བྱང་བས་དག་བཅོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིས་ཤིས་རབ་རྣ་བར་ལྷུར་ཅིག ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོ། །རང་ཀྱལ་དེས་
 ཁབ་ཀྱིས་ཕྱག་པམ་ན། ཁབ་དེས་ཐབ་མོ་ཐབ་མོར་འཕགས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཁབ་འདིས་ཐབ་མོ་ཐབ་མོར་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་
 དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས་ཤིས་རབ་ཐབ་མོར་ལྷུར་ཅིག ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོ། །
 མིང་པོས་སྐད་པ་ཏུབ་པ་ན་ཐལ་ཕྱང་ཐལ་ཕྱང་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། ཇི་
 ལྟར་སྐད་པ་འདིས་ཐལ་ཕྱང་ཐལ་ཕྱང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་དགོ་བའི་
 ཅ་བ་འདིས་ཤིས་རབ་འབྱེད་པའི་ཤིས་རབ་ཅན་དུ་ལྷུར་ཅིག ཅེས་སྒྲིན་ལམ་
 བཟང་པོ། །དགོ་སྤང་དག་དེའི་དུས་ཀྱི་བམ་ཟའི་བུ་མོ་ཞིབ་མ་མོ་དེ་ནི་དགོ་
 སྤང་ཤུ་རིའི་བུ་འདི་ཡིན་རྟེ། དེས་རང་ཀྱལ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་
 བཟང་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། ད་ལྟར་ཤིས་རབ་རྣ་བར་དང་། ཤིས་རབ་ཐབ་པ་
 དང་། ཤིས་པར་འབྱེད་པའི་ཤིས་རབ་ཅན་དུ་ལྷུར་རྟེ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་རྟེ། །

ཡང་སྒྲིན་བུའི་རྒྱ་བཟུན་པ་ནི་མཛངས་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་རྟེ། སྒྲིན་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེ་དང་མི་རིང་བ་
 ཞིག་ན་མི་མང་པའི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲར་བའི་ཆུའི་སྤྱང་ཀ་ཞིག་གི་ནང་
 ན་སྒྲིན་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱལ་འབྲུབ་པ་ཀླང་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆུའི་སྤྱང་འོག་པན་ཆུན་
 དུ་རྒྱག་ཅིང་། སྐྱག་བསྐལ་ཆད་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཞིག་གནས་སོ། །དུས་ཅིག་གི་ཆ་
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་སྒྲིན་ནས་དེར་གཟིགས་པ་དང་།
 སྒྲིན་བུ་འདིའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་སྐྱས་ནས་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་རྟེ། །དགོ་སྤང་རྣམས་
 ཀྱིས་པས་མས་ཀྱང་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཤིས་ནས། བདག་ཅག་སྐྱས་ཀྱང་མ་འཆལ་རྟེ་
 ཞེས་གསོལ་བས་བཀའ་སྤྱལ་བ། སྒྲིན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
 གཟིགས་ཞེས་བུ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་མུ་རན་
 ལས་འདས་སོ། །དེའི་བཟུན་པ་ལ་དགོ་སྤང་སྤྱང་ཕྱག་ཀུ་ཞིག་དཔྱན་པའི་
 གནས་གཡས་གཡོན་ན་མི་རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་གིང་རྒྱས་གིང་། བར་བར་དག་

ཏུ་ཆུ་མིག་དང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་གིག་ན་འཁོད་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བཙན་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པོ། །དུས་ཅིག་གི་ཆེ་ཆུ་མཚར་འགྲོ་
 བའི་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་དེར་ལྷགས་ནས་དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་དད་པས་མཚན་པ་བུ་
 བར་བསམ་ན་ཡོན་པ་དག་མང་བས་སྐབས་མ་རྟོན་ནས། བྱིས་མཚན་པར་གསལ་
 ཏི་ཆུ་མཚར་ལྷགས་ཏི། སིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་རྟོན་ནས་དགེ་འདུན་དེ་དག་ལ་སིན་
 པོ་ཆེ་དམ་པ་ཞིག་སྤུལ་རྟོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཞེས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 ཞིག་ལ་གཉེར་དུ་གདད་རོ། །བྱིས་དགེ་འདུན་དག་བསྐྱོད་སྟམས་གྱིས་བེལ་ནས་
 སིན་པོ་ཆེ་བསྐངས་པས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱས་པ། ཆོང་པ་དེས་ང་ལ་
 བྱིན་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱན་ལ་མ་བྱིན་ན། །དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱས་པ། དེ་དགེ་འདུན་
 ལ་སྤུལ་བ་ཁྱེད་སྤེད་དུ་བཅུག་གི་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཐོས་ཏེ་དགེ་
 སྦྱོང་དེ་ཁོས་ནས། ཁྱེད་སྐྱུག་པ་ལ་ཟུངས། དེ་ནི་ཁོ་པོའི་ཡིན་གྱི་མ་ཟེར་ཞིག་ཟེར་
 བ་དང་། དེ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པར་རིག་ནས་དགེ་འདུན་ན་མས་སོ་སོར་བྱིས་སོ། །
 དགེ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་འཕྲིན་ནས་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་བསྐལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་ངན་སྐྱུགས་གྱི་ནང་དུ་འདྲིའོ། །དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་ངན་སྐྱུགས་གྱི་ཁྱང་
 བུ་འདྲིར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་མང་དུ་ལོན་ཡང་མ་ཐར་རོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཙུག་རྟེན་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདྲིར་བྱོན་
 བས་འདི་སྟོན་ཅི་ལས་གྱུར་པ་བཟུན་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོ་འཕྲིན་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་གངས་
 མེད་པར་དཔུལ་བར་སྐྱེས་སོ། །ཡང་འདྲིར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤང་དང་
 དད་སེལ་དང་གསེར་བྱུང་འཁོར་བཅས་འདྲིར་བྱོན་ནས་འདྲིའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཟུན་རྟོ། །ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟུན་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་བ་ཟེང་གི་སངས་
 རྒྱས་སྦྱང་པོ་ཀྱན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདྲིར་བྱོན་ནས་འདྲིའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ན་མས་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ལྷུས་གྱི་བ་སྤུ་ལངས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་རོ། །

རྩོད་གཤིན་རྗེ་གསེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་པའི་ན་ལ་འཕྱར་པ་ཞིག་གིས། ང་
 བྱལ་ཐོབ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་གནོད་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་ནས། དགེ་
 འདུན་གྱི་ཟས་ལ་མ་བྱིན་པར་འོངས་སྤྱད་པས། དེ་ཆེ་འཕྲོ་ནས་ཡི་དྲགས་
 གསིན་རྗེ་གསེད་གྱི་གཟུགས་ཙན་ཞིག་དུ་སྟེན་སོ། །དེ་ཉི་འཁོར་ན་གནས་བརྟན་
 དཔོན་སྤྱབ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔོན་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གཏོར་མ་མ་ཆག་པར་.....
 གཏོར་བ་ལ། ལན་ཅིག་དཔོན་གཞན་དུ་སོང་བས་གཏོར་མ་མེད་པའི་དགོང་མར་
 ཡི་དྲགས་གསིན་རྗེ་གསེད་གྱི་གཟུགས་ཙན་དེ་བྱང་བ་ལ་གཡོག་འཇིགས་ནས་.....
 བྱས་པས། དེས་མིའི་སྐད་དུ་འཇིགས་མི་དགོས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ།
 རྒྱུད་སྤྱ་ཡིན་ངུས་པས། ལུལ་ཆེ་གེ་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱལ་ཐོབ་དེ་ཐོས་སམ། དེ་
 ཐོས་ཞེས་སྟུན་པས། དེ་ང་ཡིན་ཟེར། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་འབྲས་ལ་ས་བྱིན་པར་
 ཐངས་པས་ཡི་དྲགས་སྤྱ་སྟེན། ང་ལ་ཟ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་དེ་མིན་པ་མེད་པས་
 སྤང་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོར་མ་མ་ཆག་པར་གཏོར་སྤྱགས་ཀྱིས་
 ཟེར་རོ། །དེས་ན་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔོན་བྱལ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་གཞན་པལ་བ་ལྷ་ཅི་སྟེན་...
 གསུངས།

ཡང་བྱི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གནས་བརྟན་སྤེ་སྤྱད་གསུམ་པ། དགེ་འདུན་ལ་
 དབང་སྤྱད་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར། སྤྱིའི་འབྲས་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་
 བྱིན། དེའི་ན་མ་པར་སྟོན་པས་ཡི་དྲགས་དབང་རྒྱང་བ་རྒྱང་བ་བྱིན་ཀ་ལོག་དུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྟེན་ནས་ངམ་ཕྱག་སྤྱང་པར་ཡིབ་ནས་སྤྱད་པ་ལ། བྱིས་པ་ཆན་
 ཅིག་གིས་ངམ་ཕྱག་དེར་རྩོ་ཆར་བྱས་པས། ཁོས་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་གནོད་ནས་རྒྱང་
 པ་བྱིན་ཀ་ལོག་དུ་སོང་ནས་ཟུག་ཆུགས་པ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱད་
 པས་འགྲོ་མ་ཉན་ནས། གནས་བརྟན་ཞིག་གིས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་
 པས། གཞན་ཐམས་ཅད་སོང་ལ་དགེ་སྤྱང་འདི་སྤྱད་ཅིག་ཟེར་བས། ཁོས་ཟེར་

བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དྲིས་པས། ང་ཀན་ས་བརྟན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་
 ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེལ་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ངས་ཏེ་འབྲེལ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་
 གས་བྱིན་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་དབང་ཆེ་ཤོས་ལྟས་པས་
 ཡི་དྲགས་དབང་ཆུང་ཤོས་སུ་བྱུང། མཆིལ་ལྟས་བྱིན་ནས་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་
 ཆོགས་བཅད་མ་བརྟུན་པར་སྦྱོད་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་
 བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དྲ་པས་ཀྱང་བ་ཕྱིན་ཀ་ཡོག་དུ་བྱུར་བ་ཡིན། ད་ཀྱིས་པ་
 འདི་བཏང་གི་ངས་ལྷག་འདིར་གཏོར་མ་རེ་མ་ཆག་པར་སྦྱོལ་ཅིག་ཟེར་རོ། །

ཡང་སྔན་དགེ་སྤང་མ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུར་བྱིར་སྦྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྟང་
 ལས། སྔན་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས། བྱིས་བདག་ལྷག་
 པ་ཞིག་ལ་བྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དུས་ཅིག་གི་ཆེ་ནད་ཀྱིས་བདབ་པ་ལ་སྤྱི་རི་
 བྱས་ཆོས་བརྟན་པས། སྤྱི་རི་བྱ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སྦྱེས་ནས་གི་བ་ན་སྤར་
 བྱིས་བདག་དེའི་བྱ་མོར་སྦྱེས་སོ། །ཆེར་སྦྱེས་ནས་སྦྱེ་དགའི་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་སྤྱི་རི་བྱ་ལ་ཆོས་ཉན་པས་དབྱ་བཅའ་པ་ཐོབ་ནས། ཡང་ཡང་
 སྤྱི་རི་བྱའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་བྱག་འཆལ་ནས། འཇགས་པ་ནི་བདག་དགའ་བ་
 མཛད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགེ་སྤང་མང་པོས་ཐོས་ནས་སྤྱི་རི་
 བྱ་ལ་དྲིས་པས། དེས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྟན་དོ། །དགེ་སྤང་མ་ན་མས་ཀྱིས་
 དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་སྤང་མ་འདིས་སྔན་ལས་ཅི་བཞུས་ནས་བྱིར་སྦྱེས་པ་
 མོགས་ཞུས་པས། སྔན་སངས་རྒྱས་འདྲ་བུར་བཞུགས་དུས། ལྟ་ར་རྒྱ་སྤྱི་བྱིས་
 བདག་ཅིག་ལ་བྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྤང་གི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟེ་
 སྔད་གཟུམ་ཤེས་ཤིང་རྟེན་པ་དང་ལྟན་པས་དགེ་སྤང་མའི་ཞལ་ལྟ་བུས་སོ། །
 ཕྱིས་དེ་ལ་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་དགེ་སྤང་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་བཅོལ་པས།
 ངད་དགེ་བའི་བྱགས་བཏང་ནས་བྱིད་ཀྱི་དོན་མི་སྦྱུབ་པ་ཟེར་རོ། །དེ་ཐོས་མ་
 ཐག་ཁྱིམ་ཏེ་ང་ནི་བྱི་མོ་འདྲ་བ་ཁྱོད་དགའ་བ་དང་གསོ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེད་ན།

ཁྱིད་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བདག་གི་དོན་དུ་མི་གདུབ་བམ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་འདི་ཉམས་པར་གྱུར་དྲ་སྒྲུམ་ནས། རེད་ནམས་སུ་ཡིན། ཁྱིད་སུ་ཡིན་
 ཤེས་སམ་བྱས་པས། ཤེས་ཏི་ཁྱིད་ཀྱང་རབ་བྱུང་ཡིན། རེད་རབ་བྱུང་ཡིན་
 ཟེར་རོ། །འོ་ཅག་རབ་བྱུང་འདྲ་མདྲ་གིས། ཁྱིད་ནི་ས་ས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རེད་
 ནམས་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིག ཁྱིད་འཁོར་བར་འཁོར་
 ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་དེ་མས་མ་ཐག་འགྱུད་
 ནས་ལྷག་པར་ཆོས་བཞིན་ཞལ་ལྟ་བུས་ཏི་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་བདག་...
 ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་ཆོས་བཞིན་ཞལ་ཏེ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་ བ་...
 འདིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་སྤང་གིས་བཤམ་ཟེའི་ཁྱེུ་མ་ལྟར་བསྐྱན་པ་
 དེ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཁྱོས་ནས་
 ཆངས་པ་མཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཆོས་བཞིན་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་ཆོག་ཅུབ་སྒྲུས་པའི་...
 ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
 དགེ་སྤང་མ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏི། ཆོག་ཅུབ་སྒྲུས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཆེ་རབས་ལྡ་
 བརྒྱར་བྱི་མར་སྒྲུས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་བཟུང་པས་ངའི་བསྐྱན་པ་ལ་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ། །འཆི་ཁར་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྒྲུས་པས་མིར་
 སྒྲུས་སོ། །ཞེས་བཀའ་ལྷལ་རྟོ། །

འཕགས་པ་མེད་འགལ་བཟའ་འཆོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱལ་པོའི་ཁབ་
 ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་བཅན་དང་མེད་འགལ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་ལྷག་སྒྲུས་བྱ་བ་སྒྲུས་
 སོ། །བྱ་ལོ་གསུམ་འོན་ནས་ལ་ཤི ཆེར་སྒྲུས་ནས་དོར་སུམ་ཆ་དགོན་མཆོག་ལ་
 ལུལ། སུམ་ཆ་དཔལ་འཕྲིངས་ལ་བཞུགས། སུམ་ཆ་མའི་ཆས་ལ་བཞག་ནས་ཡིག་
 ཅིས་སྤྱབ་དུ་བྱིན་ཏི་འཁོར་བ་ན། མས་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱད་ནས་ནད་གིས་
 བཟུང་འདུག་ཤོ། །དེ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཤོས་ཆགས་མ་བཞིག་པར་གཤོག་བྱས་ཤིང་
 བཅོས་ཀྱང་མ་ཡན་པར་ཤིའོ། །བྱས་ལོ་གསུམ་དུ་བྱ་ངན་ཅག་པོ་བྱས་སོ། །དེ་

406

གྲོམ་བྱིད་ལ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མས་སྒྲུབ་པ། དཔུལ་བ་ན་ཟེམ་གྲོམ་གྱི་
 མིང་ཡང་མེད་ན་བྱིད་ཀྱིས་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཡན། དེ་བས་དགེ་ཅེ་བྱས་ན་ཡན་
 ཟེར་རོ། །མའི་སྒྲུབ་བཟུང་འདི་བདག་གིས་ཁྱེད་ཅེ་བྱས་པས། དཔུལ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་མེ་སྤར་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་ནས་མ་ནང་དུ་བྱིད་དེ་སྤང་རོ། །
 བྱས་ལུས་བདེ་བས་ཤིང་དུས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱིན་ནས་ཀྱུན་དགའ་...
 བོ་འཛིན་དུ་བཏང་རོ། །དེས་དེ་འོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དུ་འོངས་
 ཉི་བདག་གི་མ་དྲང་དུ་གསོལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤོན་ནས་དེའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་གྲོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ་དཔུལ་བ་བ་གཞན་...
 ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲུབ། མཉུ་འགལ་མ་ཡི་དགས་སུ་སྒྲུབ་ཉི། ཡ་མང་
 བོར་བྱེས་གྲོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སོ། །བྱས་བསྐྱོད་སྒྲུམས་སྤངས་ཉི་མ་ཅན་དུ་
 བྱིན་ནས་བྱས་མོ་བཅུགས་ཉི་བྱིན་ནོ། །མས་ཐོས་བ་རྣམས་མེ་མ་སྤར་དུ་སྤང་
 བས་ཟ་མ་བདུབ། རྒྱའི་འབྲམ་དུ་བྱིད་དེ་འབྲང་དུ་བཅུག་པ་ན་ཡི་དགས་ལ་
 བརྒྱ་ཅམ་ཡང་རྒྱ་འབྲང་དུ་བྱུང་བས་མས་སྤྱོགས་བཞིར་བཅུགས་ནས་བསྤང་...
 རོ། །མའི་སེར་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱ་དེ་ཡང་མེ་སྤར་དུ་བྱུར་ཉི། །མ། གཙང་པོ་འདི་
 གི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་ཉི་ཟད་པར་མི་རྒྱས་ན་སེར་སྤྱ་དེ་ཅམ་མ་བྱེད་བྱས་པས།
 མ་སྤྱོངས་ནས་རྒྱ་འབྲངས་ཉི་དེ་ཉིད་དུ་ཤིངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཉ་བ་
 བའི་བྱིམ་དུ་བྱི་མོ་བྱ་མོ་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བསྤང་རོ། །བྱས་སྤྱོད་
 དེར་བསྐྱོད་སྒྲུམས་ལ་སྤང་བས་རོ་ཤེས་ནས་གམ་དུ་འོངས་ནས་ཚོས་གོས་ལ་ལྷག་
 ཅིང་མཆི་མ་སྤང་རོ། །བྱས་ཀྱང་རོ་ཤེས་ནས་རིམས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཅན་དུ་བྱིན་ནས། བདག་གི་མ་ཁྱིར་སྒྲུལ་ན་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཅི་
 རྒྱས་པས། ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅེ་དགྲར་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་མ་ཆག་པ་བྱས་ན་ཐར་
 གསུངས་སོ། །བྱས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་ཁྱི་མོ་ནས་ཐར་ཉི། མའི་བྱ་མོ་མཛེས་
 མ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོག་རྩེ་གྱི་ཚོས་དང་སྤྱད་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་

པོ། །འདི་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཚན་མཐུ་འགལ་བའི་གདམ་རྒྱུད་དང་མི་
གཅིག་པར་འདུག་ལོ། །

ཀ་བ་ལྷ་བའི་མེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལུང་བཞི་ལས།
འཇགས་པ་དགེ་འདུན་སྤང་ཞེས་པས་ཚང་པ་ལྷ་བ་བརྒྱའི་དོན་དུ་བྱ་མཚར་བྱོན་...
ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མཚའི་འབྲམ་དུ་དེ་གཉིད་འབྲུག་པས་ནོན་ནོ། །ཚང་པ་
ནམས་ལྷ་མོར་མོང་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཉིད་སད་པ་ན་སྤྱ་ཡང་མི་སྤང་ནས་
གར་བབ་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་མང་བ་ན། མེམས་ཅན་ཅིག་པ་འདྲ་བ་དང་། ཀ་བ་
འདྲ་བ་དང་། ཤིང་ལྷན་པ་འདྲ་བ་དང་། མེ་རྟོག་འདྲ་བ་དང་། འབྲས་བུ་
འདྲ་བ་དང་། ཐག་པ་འདྲ་བ་དང་། དུགས་མ་འདྲ་བ་དང་། མོར་བ་འདྲ་བ་
དང་། གཏུན་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་བ་འདྲ་བ་དང་། ཤིང་པ་ཆད་པ་རྩ་བུས་ཀྱིས་
བཟུང་བ་དག་མཐོང་རོ། །དུས་ཤིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྩ་བུས་
པས། བཀའ་རྩལ་བ། ཁྱད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། ལྷན་སངས་
རྒྱས་འདུག་གི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་དགེ་འདུན་གྱི་ཅིག་པ་མཆིལ་མས་མ་
རུང་བར་བྱས་པས་ཅིག་པ་འདྲ་བར་གྱུར་ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀ་བ་རྩ་བུས་ཀྱིས་
མ་རུང་བར་བྱས་པས་ཀ་བ་འདྲ་བར་གྱུར་ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ཤིང་ལྷན་པ་དང་
ལྷ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བདག་གིས་འོངས་སྤྱད་པས། ཤིང་ལྷན་པ་འདྲ་
བ་དང་། ལྷ་མ་འདྲ་བ་དང་། མེ་རྟོག་འདྲ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འདྲ་བར་གྱུར་
ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐག་པ་དང་དུགས་མ་བདག་གིས་འོངས་སྤྱད་པས་ཐག་པ་
འདྲ་བ་དང་། དུགས་མ་འདྲ་བར་གྱུར་ན། །སྐྱམ་གྱི་གཙང་ལྷོར་དུ་མོར་པ་
འབྱུང་པ་ན། མེར་རླས་དགེ་སྤང་སྤྱོད་དུ་ལྷགས་པ་ལ། རེད་ཀྱི་མོར་པ་
བཀྲས་པ་མཐོང་ངས། སྐྱམ་འཐུངས་མིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་
པས་མོར་པ་འདྲ་བར་གྱུར་ན། །དགེ་སྤང་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱས་
པའི་དགེ་རྩལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཏུན་དུ་འབྱ་མར་གྱི་ཅིག་...

མ་ཉུང་ཞིག་བརྟུངས་ཏེ་བྱིན་ཅིག་བྱས་པས། དེས་གནས་བརྟན་དག་བདག་པོལ་
 གྱིས་ཕྱད་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིག་དང་སྤྱད་ཀྱིས་གསོལ་ཟེར་བས། དེ་དག་ཁོས་
 བས་ཁོ་པོ་ཅག་གཏུན་ལ་ལེག་ཏུ་བྱང་ན་ཁྱིད་ཉིད་གཏུན་ཏུ་བཅུག་མྱེ་བརྟུངས་...
 པར་བྱ་ན་འབྲུ་མར་གྱི་ཅིག་མ་ཉུང་ཞིག་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། དེ་དག་གིས་
 རྒྱག་པ་བཤགས་ཀྱང་གཏུན་འབྲུ་བར་ལྷུར་རྟོ། །དགེ་སྦྱང་ན་མས་ལ་རིམ་གྱི་བྱད་
 པའི་ལྟ་འཕངས་སུ་སྒྲན་སྒྲུར་རྟོ། །སྒྲན་བཀོལ་བ་ན་དགེ་སྦྱང་ན་མས་ཀྱིས་མི་སྒྲན་
 པ་སྒྲར་བྱང་བས་ཁོས་ཏེ་བྲུ་བ་བཅག་པས་སྒྲུ་འབྲུ་བར་ལྷུར་རྟོ། །དགེ་སྦྱང་
 རྟེན་པ་སྒྲོབ་པ་དག་ཏུ་ལྷུར་པ་ན་མེར་ནས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དགུན་གྱིར་བསྒྲུར།
 དགུན་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱིར་བསྒྲུར་པས། ཞིད་པ་ཆད་པ་ཆ་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བ་
 དག་ཏུ་ལྷུར་རྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཉི་མོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ཡིན་ཅིང་། རོག་ཏུ་ཞལ་བ་དཔུལ་བར་སྒྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་གསུང་བ་ཡང་
 འདི་དག་གོ།

བྲམ་ཟེ་ཀ་པི་ཡིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཛངས་སྒྲན་ལས། རྒྲན་སངས་རྒྱས་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྐམ་ལེ་རྒྱ་ཆེས་པ་ཆ་བའི་ནད་
 ཀྱིས་བཏབ་མྱེ་སྒྲན་པས་ཅན་དན་གོར་གི་གས་ལུས་བསྐྱས་ན་མན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་...
 པས། རྒྱལ་པོས་ལུལ་མི་ན་མས་ལ་བྱིད་སུ་ལ་ཅན་དན་གོར་གི་ག་ཡོད་ན་གསེར་
 སང་སྦྱང་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲིམ་ཀྱང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེར་གཅིག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་གོ་ས་ལར་བྱིམ་བདག་དན་བྱི་ལ་མང་དུ་ཡོད་དོ་བྱས་པས།
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅན་དན་སྦྱང་དུ་བྱིམ་བདག་དེའི་སྒྲོར་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་ན། སྒྲོ་དངུལ་
 ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་མཛེས་གིང་རྒྱག་པ་འཇིག་རྟེན་རྩ་མེད་པ་ཞིག་
 དངུལ་གྱི་ཁྲི་ལ་འདུག་མྱེ། དངུལ་གྱི་སྒྲུད་པ་འཁལ་བ་ན་རྒྱང་བཟང་མོ་བཅུས་
 གཡོག་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་བར་བྱིམ་བདག་སྒྲོར་བྱུང་བ་ལ། འདི་ཁྱིད་ཀྱི་
 རྒྱང་མ་ཡིན་ནམ་བུས་པས་བྲན་མོ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་རིམ་པ་ལྟར་ལེ་

རྒྱུ་མཐིང་ག་ལས་བྱས་པ། དེའི་ནང་ན་སྐྱོན་གསེར་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ནང་
 བ། བ་རྒྱུང་བཟང་མོ་སྤར་བས་གཟུགས་དང་འཁོར་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ས་གཞི་པོ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་གསལ་ཞིང་
 རྒྱུ་མཐིང་ག་དང་འདྲ་ཞེ། རྒྱུང་གི་ཁང་པ་ལ་གཟུགས་པར་བྱས་པ་རྒྱུང་གིས་
 བསྐྱེད་ནས་འགལ་པ་ས་གཞི་ལ་སྤྱང་བས། རྒྱུ་པོས་རྒྱ་རེད་ལྷན་ཐེ་ཚམ་ཐོས་
 བས། བྱིམ་བདག་གིས་པོ་རྒྱུ་མཐིང་མཐིང་རོ་ཞེས་སྐྱུ་ས་པས། ལག་གི་གདུབ་
 བ་ལྷན་ནས་རྒྱུང་དུ་པོར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པོ་ནང་དུ་གཞིགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བདུན་གྱི་ཁང་པ་འདི་ནང་དུ་པོ་རྒྱུ་འི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་
 རྒྱུང་མ་ཡང་དེ་ན་འདུག་པ་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པོས་ང་འོངས་
 བས་མི་དགའ་འབྲས་པས། རྒྱུ་པོ་འདིར་གཞིགས་པ་ནི་ལེགས་ཏེ་དགའ་བ།
 བ་བཟང་ལ་དུད་པ་རྒྱུང་བཟང་པོ་བས་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་རོ་ཟེར། རྒྱུ་པོས་
 རྒྱུང་གི་བྱིས་ན་མེ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུད་དམ་སྐྱུ་ས་པས་མ་མཆིས་ས། །ཟེར། འོ་ན་
 ཁ་ཟས་ཅིས་གཏོ། སྐྱུ་ས་པ། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་
 རང་བྱུང་རོ། །འོ་ན་མཆན་མོར་ཅིས་མཐོང་བར་འབྱུར། སྐྱུ་ས་པ། རོར་བ་
 རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གིས་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་
 ཏེ་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ཅིའི་སྐད་དུ་འདིར་གཞིགས་ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱུ་པོས་ངའི་
 བ་པོ་རྒྱུ་ཆ་བའི་ནད་གིས་བདུབ་པས་སྐྱེད་དུ་ཅན་དན་གོར་གི་གཞོན་ལ་སྤྱང་
 དུ་འོངས་ས་ཞེས་སྐྱུ་ས་པས། བྱིམ་བདག་དགའ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བཞེད་པ་བཞེས་གིག་
 ཟེར་བས། རྒྱུ་པོས་སྤང་གཉིས་བྱིར་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་དང་
 མཇལ་དུ་མངས་གིག་བྱས་པས། བྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྷ་
 བ། རྒྱུ་པོས་སྐྱུ་ས་པ། རྒྱུང་གིས་མ་ཐོས་སམ། རྒྱུ་པོ་ཟས་གཅང་མའི་སྐས་
 རབ་དུ་བྱུང་ཞེ་མཛན་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྐགས་ལོན་ཏན་བརྒྱུད་པས་བྱིམ་བདག་

དེ་དང་དེ། སངས་བྱུང་ད་ལྟར་གང་ན་བཞུགས། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་
 མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོ་གསེགས་མ་ཐག་ཁྱིམ་བདག་ཀྱང་
 སངས་བྱུང་གི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ལྟག་པར་དང་པའི་སེམས་སྐྱེས་སོ། །སངས་བྱུང་
 གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཚས་བཞུན་པས་ཁྱིམ་བདག་དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཤོ་བོ། །
 དེ་ནས་བྱས་མ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་.....
 གསལ་བས། ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་བས་དགེ་སྦྱང་དུ་གྱུར། དེ་
 ནས་བདེན་བཞིའི་ཚས་ཅི་རིགས་པར་བཞུན་པས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་ཉེ་དག་...
 བཙམ་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སྦྱང་འདིས་སྦྱན་བསྟན་རྣམས་ཅི་ཞིག་བབྱིས་ན་
 མའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ལ་ལྟའི་ལངས་སྦྱང་དང་ལྟན་ལང་ཁྱིམ་ལ་མ་ཆགས་ཏེ་རབ་རྩ་
 བྱང་བར་དགའ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྩ་འབྱས་བྱ་ཤོ་བ་པར་གྱུར། བཙམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྩལ་བ། སྐད་རྩ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་སྦྱན་འདས་
 པའི་བསྐལ་པ་དགྲ་བཙུ་ཅ་གཅིག་འདས་པའི་མ་རྩལ་ན། སངས་བྱུང་རྣམ་པར་
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་གསེགས་ཏེ། སངས་བྱུང་དེ་ཐུང་བ་ལས་འདས་
 ནས་ཚས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྦྱང་པའི་ཚེ་དགེ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་འདི་སྐད་
 ཅེས། བདག་ཅག་གིས་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་བཙལ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་སྦྱོར་
 མ་ཞེས་བྱས་ནས། ཆལ་ཞིག་གི་ནང་ན་གསེང་མ་དང་རྩ་མིག་ཡོད་པ་ཞིག་རྩ་
 དབེན་པའི་གནས་བཙམ་ཏེ། དགེ་སྦྱང་དེ་དག་ཡིད་མཐུན་པར་དགེ་སྦྱང་གཅིག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པོ། །བདག་ཅག་གི་གནས་འདི་སྦྱང་བྱིར་དང་
 རིང་བས་ཐམས་ཅད་བསྟན་སྦྱོར་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཉོན་ཡོངས་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་
 རིད་གྱི་བསྟན་སྦྱོར་ལ་ཕྱིན་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བྱོར་ཞེས་སྐྱེས་ནས། རྟག་རྩ་སྦྱང་དུ་སྦྱང་ཉེ་ཕྱིན་བདག་མང་པོ་ལ་ཚས་བཞུན་
 ནས་བསྟན་སྦྱོར་སྦྱངས་སོ། །དེའི་ནང་ན་མི་བཞི་ཞིག་ལས་ཐུ་རུང་བས་

བསྐྱམས་ནས་ཞག་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱོད་པར་གྱུར་རྟེ། དེ་དག་
 ཡིད་མཐུན་པར་དག་སྤང་བཅོད་སྐྱམས་སྤང་བ་ལ་འདི་མཉམ་ཅེས་བསྟེན། །བདག་
 ཅག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བདེ་སྟེ། ཐོག་མར་རེ་བའི་རྟིང་རེ་འཇུག་པར་ཕྱོད་
 ཀྱིས། ཁྱོད་ཅི་སྟན་པ་དེད་ལ་ཕྱོགས་གིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་རྩ་ཞེས་
 བསྟེན། །དེའི་ཅེ་དགེ་སྤང་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འདི་མཉམ་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །
 བདག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལྷ་ལ་མེད་མེད་སྐྱེས་ཀྱང་། ལྷ་ལ་ཅིང་མོངས་སྤྱད་དང་
 ལྷ་ལ་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་ལས་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་་་་
 པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་དང་ཕྱད་ནས། ཁྱོད་བས་ཀྱང་བརྒྱ་
 འབྱར་སྤྱང་འབྱར་དུ་ཆོས་ཐོས་ནས་ཐེམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འབྲས་བུ་ཕྱོད་་་་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟན་ལམ་བཟུང་བོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་
 ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དེའི་ཅེ་དེའི་དུས་ན་དག་སྤང་དན་ཕྱི་ཁིས་དགེ་སྤང་ཐོགས་
 བོ་བཞིའི་བཅོད་སྐྱམས་སྤྱར་བས་བསྐྱེད་པ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་གི་པར་དུ་མེད་་་
 ནང་ན་ཆོ་རིགས་བརྒྱན་པར་སྐྱེས་རྟེ། དབུ་ཞིང་འཕོངས་པའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་
 སོ། །དེ་ཡང་རྩ་མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱོད་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཅེ་ན་
 ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། དག་སྤང་ནམས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐོས།
 སོ་སོ་ནས་བཙུན་འབྲས་བུ་ཅམས་པས་འབྲས་བུ་དང་བོ་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་པའི་
 པར་ཕྱོད་བོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་ས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་རྟེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་མཉམ་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། སོ་
 སོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་མངན་པར་དགའ། །

ལས་འབྲས་ཀྱི་ལོ་མཐུན་ཕྱོགས་དཔེ་བརྒྱད་པ་ཕྱ་ཐེན་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི།
 སྟན་མི་ཞིག་གིས་ཕྱ་ཐེན་མའི་ཕྱལ་དུ་ལམ་ནོར་རྟེ་ཆུད་པ་ལས། བུད་མེད་
 ཅིག་དང་ཕྱད་དེ་མས་ནང་དུ་བོས་ནས་སྟན་ལ་བཞག དེར་ཁ་ཟས་གཡོས་རྟེ་མ་
 རང་གིས་ཟན་རྗེས་དུས་གཞོང་པར་བཞག གཅིག་ལ་འཇག་མ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱིན་

འདུག དེར་མ་ལ་དེ་མི་ཅིག་ཕྱང་ནས་སྐར་མང་བ་དང་། མི་དེའི་བསམ་པ་ལ་
 འདི་ན་མས་ཀྱིས་ཟན་ཕྱིན་ནས་མི་ཐོང་བྱར་སྐྱར་བར་བྱེད་ཟེར་ན། ད་ཡང་འདིས་
 སྐྱར་བའི་ཉེན་ཡོད་སྟུང་ནས། གཞིང་པའི་ཟས་ཀྱི་དྲགས་མཆན་སྒྲིམ་ལ་བཞག
 དེར་མ་ནང་དུ་བྱང་ནས་ཁོ་ལ་ཡང་བཟའ་བྱུང་བྱིན། མ་རང་གིས་ཀྱང་ཚོས་
 ཆར་བ་དང་། ཟས་ཞུ་བའི་ཆོད་ན་དབྱག་པ་ཞིག་ཁྱིར་བྱང་ནས་ཆག་ཁྱུ་བ་ཟེར་
 བས་བཤེག་དུ་བྱང་བ་དང་། ཁོས་ཀྱང་འཁར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཟུང་ནས་མར་
 ལ་དེ་སྐད་བྱས་པས་མ་རང་ཐོང་བྱར་སོང་། དེར་ཁོས་ཐོང་མ་དེད་ཡོང་བའི་
 ལམ་དུ་མ་རང་གི་ཁྱོད་དང་འབྲད་པས། ཁྱོ་ལ་ཁ་བཟུས་དྲེ་ཐོང་སྐད་འདྲིན་གྱིན་
 ཏུས་པས། ཁྱོ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་འདི་ལ་མ་བྱེད་བྱས་ཀྱང་མི་
 ཉན་ཟེར་ནས་ནོར་གྱིས་བསྐྱུས་སོང་ཟེར་རོ། །འདི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མིན་པའི་
 འབྲས་ཀྱིས་ཐོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཟེར་རོ། །

དཔེ་ཉེར་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
 ལུང་ལས། སྤོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དྲང་སྤོང་རྒྱང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་
 ཏུས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ་ནས་
 འཁོར་དུ་མས་བསྐྱར་དྲེ་བྱང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་
 པོ་འདི་གང་ནས་འོངས་ཟེར། ཁ་ཅིག་འདི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་གྱི་བཟུ་བྱིན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ་ཟེར། ཆགས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 བདག་འདི་འདྲར་ནས་ཞིག་འཕྱར་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱིས་བྱ་ལྷན་པོ་ཁྱོད། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་བསྐབ་པའི་
 འཆམས་ལས་འདས་ནས་ལྷའི་སྤྱོད་གནས་དམན་པར་སྤྱེས་ན། ད་ངའི་འཁོར་ཡང་
 བསྐྱུ་བར་འདྲོད་དམ་ཕྱིར་སོང་སྤྱུལ་པ་སོང་ལ་རང་གི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་གྲོག་ཅིག་
 གསུངས་པས། བདག་དང་ལྷའ་མང་པོ་འཁོན་མཆིས་པས་ལྷའ་ལས་བདག་ལ་

གནོད་པ་བཅུད་དུ་མཆིས་སྟེ་ལྷན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གནོད་ཕྱིན་
 ལག་ན་རྩོམ་ལ་ལྷན་ལྷན་ལེ་ལེ་འདུང་སྟངས་སྟེ་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲུང་རྟེ། །འབྲུ་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཕྱིན་ལྷན་ནས་སྟངས་སྟེ། སང་མཆུག་མ་རྩོམ་ལྷན་འདུག་པ་ལྷན་མགོ་བདུན་ནི་
 ལྷ་ར་རྩོམ་ན་འདུག་སྟེ། མགོ་རེ་རེ་ལ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་ཨོ་ལ་ལྷན་པ་
 གྲན་ལ་སྟོན་བའི་རིགས་བཅུ་ལྷན་དུ་མས་ནི་གང་། སྐྱེད་བའི་ཆོགས་དུ་མས་ནི་
 སྟངས་ཞིང་འབབ། རྒྱལ་ཁག་དེ་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་འཇག་པས་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ནང་གྲན་
 གང་པའི་རང་གི་ལྷན་སུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་
 ལྷན་འཆལ་ཏེ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །འཁོར་རྒྱུ་མ་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ལྷན་
 རྟེ། འདི་སུ་ལགས་ལྷན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འདི་ནི་འཁོར་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལྷན་འཆང་བ་ངའི་དུང་དུ་འོངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཆགས་པ་སྟོན་པ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་ལྷན་པ་ཡིན་ནི་གསུངས།
 དེ་ནས་ལྷན་ལྷན་པ་དེས་བདག་ལྷན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྷན་པས། མི་རྒྱུ་མ་ཆོ་ལ་
 བཅུད་ཁྲི་བར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱལ་བུ་མས་པ་འབྱུང་བས་དེས་ཁྱེད་ལྷན་ཕྱིན་
 བར་འབྱུར་རྩོག་སྟངས་པ་དེས་ལྷན་འཆལ་ནས་མི་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་
 སྟངས་རྒྱུ་མ་གྱིས་དེའི་ཕྱི་ལྷན་པས། སྟོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྟངས་བཞུགས་དུས་འདི་
 དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟངས་བར་གྱུར་
 ཏེ་དབུན་པའི་ཕྱགས་སྟེ་གསེགས་པའི་ཨོ་ལའི་དུང་དུ་འཇག་པའི་ཆོ། དེའི་དབུལ་
 བར་ཤིང་གི་འདུང་མ་སྟེ་ལྷན་པས་སྟེ་བཅད་ནས་དུམ་བྱར་བྱས་ནས་སྟེ་གྱུང་
 མེད། ཆོར་བ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྟངས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་
 གཅིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅས་ཞེས་སྟེ་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མིན་གྱིས་དེ་ལྷན་
 གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། ལྷན་པའི་བཀའ་ལྷན་ལྷན་མིན་འདུང་
 བྱེད་ན། །དུང་འཁྱར་འཁྱར་གྱུར་ཨོ་ལའི་འདུང་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དགེ་ཤིག་གི་འཁྱོ་བཟང་བྱེད་པ་བྱམ་ཟེ་སྤྱི་མཐན་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱན་བྱམ་
 ཟེ་སྤྱི་མཐན་གྱིས། ཁ་ནང་དུ་སྤྱིག་ནས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟག་སྟེ་དགེ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་སྤྱིས་པ་ན་རྟེན་དཀར་པོ་བཞག། མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱིས་པ་ན་རྟེན་
 རག་པོ་བཞག་པ་ལ། དང་པོ་རྟེན་རག་པོ་རྒྱང་ལྷན་དཀར་པོ་ཅམ་མ་ལྷང་
 བ་ལ། རང་གིས་རང་ལ་སྤྱིལ་བརྟམ་བཅན་ཆང་བཟང་ཆར་བཅད་པས། དགེ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་ཅམ་སྤྱིས་པས། རང་གིས་རང་ལ་གཟེངས་བརྟེན་སྤྱི་བ་
 བསྟེད་དེ་སྤང་སྤང་བྱས་པས། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་རྟེན་དཀར་རག་བྱེད་མ་ཅམ་
 ལྷང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྤང་སྤང་ནན་ཏན་བསྟེད་པས་མཐར་རྟེན་དཀར་པོ་ཡང་
 ལྷང་ཟེར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པས།
 གཉེན་པོ་བཅན་ཐབས་སུ་བརྟེན་པ་དགེ་བཤེས་འབན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱི་མི་འཇུག་པ་དབུལ་པོ་དེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། འཕགས་པ་
 དེས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། མཛངས་སྒྲན་ལས། སྤྱན་རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤང་བྱིར་གྱི་དབུལ་པོ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ། བསྐལ་པའི་གཞི་ལྟ་འཛིན་པ། སྤྱན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལྟའི་
 དབང་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་བརྟག་ཀྱང་རབ་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ཡི་རང་བར་
 ལྱུར་དོ། །དེས་དུས་ནམ་ཞིག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེད་ནས།
 འདི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ནང་ན་དབུལ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་ནོ་སྤྱམ་ནས་སྤྱང་དུ་སྤང་ནས་
 སྤྱི་བསྐྱགས་པ་དང་། དབུལ་པོ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཆོགས་དེ་བདག་ཅག་ལ་
 བྱིན་ཅིག་ཟེར་རོ། །སྤྱས་པ། བྱིད་རྣམས་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་གྱིས། བྱིད་ལས་
 མཉན་ཡོད་ན་ཆེས་དབུལ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱིན་ནོ། །དེ་གང་ལྟ།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདིར། །བྱིད་དེ་སྤང་མ་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ནོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 རྟེ། བདག་ཅག་དབུལ་ཞིང་མགོན་མེད་པའོ། །སྤྱས་པ། ནོར་མང་གིས་ནི་ཅི་

ཞིག་ཀྱང་། ཁྱེད་མཚོ་ལ་ནི་ལྷ་རྣམས་བཞེན། །གང་དག་ལ་ནི་ཚག་མེད་པ། །
 གང་ཟག་དེ་ནི་དབུལ་པོ་ཡིན། །ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིང་ཏེ་ཁྱལ་པོའི་ཐད་དུ་
 སང་རྒྱ། །དེའི་ཆེ་ཁྱལ་པོས་ཚང་དཔོན་དང་བྱིང་བདག་རིགས་དང་ལྷན་པའི་
 མཚོག་ལྷ་བརྒྱ་ཅས་ཞིག་གི་དོན་ཅུང་དུ་འཕྱིར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུགས་་་་
 ས། །དེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱལ་པོ་ལ་ཕྱལ་ཏེ། ཁྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་འཇམ་པུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་རི་བོ་འདི་བདག་གིས་རྟེན་་་་་
 པས། །འདི་མཉན་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་དབུལ་བ་དེ་ལ་ཕྱིན་ནོ་
 ལྷམ་མོ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་པ་ལྷམ་བཞུད་ཀྱིས། ཀྱི་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ།
 ཁྱལ་པོ་ཕྱལ་ཕྱལ་པོར་གྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཆ་ནས། དེས་པ་ཅི་ཁྱོད་ལས་ཆེས་ང་དབུལ་
 ལས། ལྟ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གང་གིས་དབུལ། གང་དག་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཚག་མེ་ཤེས་པ་དེ་དབུལ་པོ་ལགས། ཚག་ཤེས་པ་དེ་དག་ནོར་ཆེ་བ་ལགས་
 སོ། །ཁྱལ་པོ་འཕྲུགས་ནས་ང་དབུལ། ཁྱོད་ཕྱག་པའི་དཔང་པོ་སུ་ཡོད། ལྟ།
 བཅས་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་མ་གསན་ནམ། ངས་མཐོང་རྒྱུ། །དེ་ནི་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མ་སྟེ། དེ་བདག་གི་དཔང་པོ་ལགས་སོ། །དེ་
 སྤྱན་རླངས་ཤིག་ དེས་ལུང་བརྟན་པ་བཞེན་བཟུང་རྒྱུ། །དེ་ནས་དབུལ་པོ་དེས་
 པས་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟུང་། དུས་མོ་བཅུགས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་
 བ་བདེ་བ་པས། ས་གཡོས་ནས་ས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོར་བ་དུས་ནས་སྤར་གྱི་རྣམས་ཆེས་སུ་
 བརྒྱད་ནས་དོན་འདི་ལུང་བརྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱལ་བ། ཁྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ཆེ་
 འདིའི་ཁྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཕྱག་གོ་སྤྱམ་མོ། །དབུལ་པོ་དེས་པ་ནི་ཕྱིན་པ་དང་དབུལ་བ་
 ལ་སོགས་དང་དད་སོགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱག་གོ་སྤྱམ་མོ། །ཁྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་འག་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་ནོར་དང་ལྷན་ཡང་། དེ་
 དག་གིས་དབུལ་པོ་དེས་པས་གོས་པ་བདུན་པོར་བའི་བར་གྱི་ཁྱལ་སྤྱིམས་སོགས་་་

གྲི་བསྟོན་ནམས་གྲི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཚད་པ་ན་ལ་དཔའི་བར་དུ་ ཡང་མི་བཟོད་
 ཏོ། །ཀུལ་པོས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་ཡུལ་ན་སེམས་ཅན་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་གནས་པ། བདག་གིས་རྟེན་པ་ནི་ལེགས་པར་རྟེན་ལགས་
 ས། །བཀའ་རྩལ་བ། རྟོན་གྲི་ཡུལ་ན་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་གནས་ས། །ཀུལ་
 བས་དེས་པ་ལ་སྦྱས་པ། རྟོན་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟེ། ཀུལ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་
 ན། །ཁོ་བོ་དབུང་དང་བཅས་པ་རྟོན་གྲི་སྦྱབ་མ་མེན་གྲི་སྦྱབས་ཤིག ཁོ་བོས་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་སྟུང་པར་བྱ། བྱིས་བདག་ལ་བརྒྱ་ཡང་བདེ་བར་བཏང་
 ར་ཞེས་བཟོད་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཐོས་པས་དགའ་ལྟེ་ཀུལ་
 བས་ལ་འོས་པའི་རས་བྱང་སྟོང་བྱིན་ན། །ལྟ་བདག་ལ་བཀའ་སྟེ་མཛད་པར་
 འཆལ་སྟེ། །བདག་ལ་འཆལ་བའི་རས་རུལ་བའི་དུམ་བུ་གཙམས་པ་བདག་
 མཆིས་གིས། བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་གོས་མི་འཆལ་སྟེ། །གོས་
 འདི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀའ་ཏེ་དགྲང་བརྒྱར་བཞག་ཀྱང་སྟེ་ཡང་ལེན་པ་དང་་་
 ཆགས་པ་སྦྱས་པ་མ་མཆིས་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་བོར་ནས་མི་བལྟ་བར་འཆི་བའི་
 དུས་དེར་འཆིས། །བདག་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་གཞན་ཡང་མི་འདོད་པའི་གོས་བཅང་
 བར་བབྱའོ། །རྟོན་མི་འདོད་ན་ཁོ་བོ་ལ་བརྟེ་བས་ཀླང་པས་ཇིས་ཤིག་ཟེར་ནས་
 བཇིས་ས། །དམན་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ། དབུལ་པོ་གོས་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 སྟུལ་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དབུལ་པོ་གོས་མེད་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་དེས་པའི་
 དྲིན་ལན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། བར་སྤང་ནས་བྱང་ཅུབ་དུ་སེམས་སྟེད་
 ཅིག་ཅས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ས། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་ས། །

འཕན་ཡུལ་ཞོགས་དང་འཕན་ཡུལ་ཡངས་གྲི་ཀན་མའི་དཔེ་ནི། སྟོན་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་དཔེ་ཉར་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི། བར་བཞི་པ་ཀན་མའི་
 དགེ་ཅ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དབུས་སུ་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་འཆ་ཐལ་གྲི་ཁ་
 ནས་དགེ་ཅ་བྱས་པ་ལ་ཅིས་ཆེར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། དོན་སྐར་དང་པའི་

མཐུན་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་དགུ་པ་ཀན་མའི་ཚས་པ་དེན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
འཕན་ལུལ་ཡང་ངས་ཀྱི་ཀན་མ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཏམ་ལྟར་དང་གཉིས་.....
སྐབས་འདིར་ཐ་དད་དུ་སྤངས་ལ་ཐུར་རྒྱུ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱིས་བྱ་ཆར་བྱའི་
ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་ལྟར་ཁ་འགོང་དགོས་པ་རྣམས་ཆང་བར་བལྟན་རྟོ། །

ད་ནི་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་བསྐྱམ་པའི་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིག་
བསྐྱམ་པའི་མཐུན་ཐུགས་དཔེ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཙུང་དགའ་པོའི་གཏམ་ལྟར་
ནི། ལུང་ལས། རྒྱན་བཙུག་ལྟར་འདས་པོར་ཁྱེད་མེས་སྦྱུང་གི་ཤིང་བྱ་སྟོ་ཏའི་ཀྱན་
དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་དུས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེས། རང་གི་ཆུང་མ་ཕུར་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བུམས་པར་བྱེད་རྟོ། །
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་འདུལ་བའི་དུས་མཆིན་ནས་ཞབས་འབྲིང་བ་ཀྱན་.....
དགའ་པོ་དང་བཙུག་ནས་བསྟོན་སྦྱོར་ལ་གསེགས་དེ། དགའ་པོའི་སྦྱར་བཞུག་
ནས་འད་ཟེར་བཏང་བས་དེའི་ཁྱིམ་ཀྱན་སྦྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །དགའ་པོས་འདི་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་སྟམ་ནས་མི་ཞིག་ལྟར་བཏང་རྒྱུ་། །
དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་ནས་རིངས་པར་འགྲེལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་སྦྱོན་ན་བཞུགས་སེ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་སྔོས་མ་ཐག་དགའ་པོས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ། ཕུར་རི་ཀས་འདི་བཏང་ན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟམ་ནས་གོས་ཀྱི་.....
མཐའ་ནས་བཟུང་ཉེ་མ་བཏང་རྒྱུ་། །དགའ་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཕྱག་
བུས་ལ་འོང་རྒྱེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་ཁོའི་དབྲལ་བར་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་བུས་ནས་
འདི་མ་སྐམས་པར་སྦྱར་བྱོན་ཅིག གལ་ཏེ་སྔགས་ན་གསེར་གྱི་ཀར་ཤིང་པ་ཤིང་ལ་
བཞུས་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དགའ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་
དེ་སྦྱར་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་

ལྷ་བཟེད་ཐངས་ལ། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་བཟེད་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཟས་བསྟན་པས་བཀའ་ནས་སྒྲིལ་བ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེགས། ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལ་བྱིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མ་ལེན་ཞེས་པའི་བདེ་མཛད་དོ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟི་བྱན་ཆེས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་བར་མ་བྱས་ནས།
 ཡང་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། །ཀྱན་དགའ་པོས་ལྷ་བཟེད་སུ་ལས་ཐངས་པ་
 དེ་ལ་ལྷ་ལ་ཅག་ཅས་སྐྱེས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་ཐངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 མི་བྱས་ཟེར་ནས་ཞུས་ཅིང་དུ་སྤང་ངོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་གསེགས་ཏེ་གདན་ལ་བཞུགས་སོ། །དགའ་པོས་ལྷ་བཟེད་ལྷ་ལ་ཟས་ཟས་ཀྱི་
 བྱ་བ་མཛད་ནས་ལྷ་ག་མ་དགའ་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་དེ་མས་ཟིན་པ་ན་ཁྱོད་རབ་
 དུ་འཕྱང་ངམ་གསུངས་པས་འཕྱང་ཟེར་རོ། །ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་འདིའི་སྐྱ་དང་
 ཁ་སྐྱ་ཐོགས་མིག་ཅས་བཀའ་ལྷལ་དོ། །དེས་ཀྱང་འབྲེག་མཁན་བཅའ་ནས་ཐོག་
 པར་བཅུ་མས་པ་ན། དགའ་པོས་ང་ནི་རིང་པོར་མི་སྐྱོགས་པར་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་ཀྱལ་དུ་འཕྱར་བས། ངའི་སྐྱ་ཐོགས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་འཐིག་
 མ་ནས་གཅད་དོ། །ཞེས་བཞུགས་པས་འབྲེག་མཁན་འཐིགས་ནས་འཕྲོས་པར་
 བཅུ་མས་སོ། །དེ་ཀྱན་དགའ་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གསོལ་བས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དགའ་པོ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་ཅི་ཁྱོད་རབ་དུ་མི་འཕྱང་ངམ་
 གསུངས་པས་འཕྱང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེའི་མགོ་བོ་ལ་ཆུ་ཐུག་
 རྩེ་འབྲེག་མཁན་གྱིས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ཐོགས་སོ། །དགའ་པོས་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ལ་སྐྱ་ལྷ་བྱས་ཏེ་རབ་དུ་འཕྱང་མདུ་གྱི་དགོང་ཀ་ཕྱིས་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་
 མོ། །དེས་དགོང་ཀ་སྤང་བ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལམ་དུ་གཡང་ས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྐྱལ་ལོ། །དེས་དེ་མཐོང་ནས་འགྲོ་མ་བྱས་པར་དོ་བྱལ་མ་གྱི་ན་སང་ནང་
 བར་འགྲོ་སྐྱམ་ཞེ། ལྷང་མ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མཚན་མོར་འདས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་དེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་ཁྱོད་སྤང་ལ་.....

དགའ་པོ་ལ་ཁང་རྒྱུང་གིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིག་ཤིག དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་
 བས་དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བཅས་མེར་
 རྒྱར་བསྐྱོད་སྒྲིམས་ལ་བཞུད་དོ། །དགའ་པོས་སྤྱོད་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ནས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཕྱགས་ཏེ་བྱིམ་ཏུ་འགྲོ་སྒྲིམ་ནས་ཕྱགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཕྱགས་ཟིན་པའི་གཙང་མ་རྣམས་སྤར་ཕྱགས་དར་གྱིས་གང་བར་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་སོ། །དེས་ཕྱགས་དར་པོར་ཏེ་སྒྲིམ་བཅད་ནས་བྱིམ་ཏུ་འགྲོ་སྒྲིམ་ཉེ་སྒྲིམ་
 བཅད་པས། སྒྲིམ་གཅིག་བཅད་པ་ན་གཅིག་བྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་
 ཉོན་མོངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉམས་ཀྱང་བདག་ཀྱལ་པོར་ལྷུར་པ་ན།
 འདི་བས་ལྷག་པ་བརྒྱ་རྒྱུང་བཙུགས་པས་ཚོགས་པས། སྤར་བྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བར་
 སྤགས་སྒྲིམ་ནས་ལམ་པོ་ཆེར་བྱུགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་དོགས་ནས་
 གཞེབ་ལམ་ཞིག་ནས་བྱིན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ནས་གཞེབ་ལམ་
 བས་བྱོན་ནས་དགའ་པོས་རྒྱུང་མ་ནས་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་གྱིང་ཡལ་ག་ལྷུར་ཏུ་.....
 ཕྱགས་པ་ཞིག་གི་ཏུང་ཏུ་གཤེབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བྱིན་
 ཏུ་བཞེས་ནས་དེའི་ལུས་སྤར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཁྱོད་གང་ནས་འོངས་
 འདི་བྱི་བཞིན་ཤིག་གསུངས་པས། དགའ་པོ་ཡང་སྤྱིངས་ཏེ་ཕུང་རོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་རྟག་ཏུ་རྒྱང་མ་ལ་ཆགས་ཏེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པས་...
 ཐབས་ཤིག་སྤྱར་ལ་སེམས་ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས་དགའ་པོ་ལ།
 བྱིད་གྱིས་རི་རི་ལྷན་མཐོང་ངམ་གསུངས་པས་མ་མཐོང་བཟུང་རོ། །འོ་ན་འདི་
 ཚོས་གོས་ཀྱི་ལྷ་ནས་བུངས་ཤིག་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷའ་ལྷེ་རི་ལྷན་ཏུ་...
 གཤེགས་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཟིགས་པས། ཤིང་ཏུང་ཞིག་ན་སྤྱོད་མི་ཤིག་ཡ་
 གཅིག་ཞར་བ་གཅིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཞུད་པོ། །སྤྱོད་མི་ཞར་
 མ་འདི་ལྷན་རི་ཀ་དང་བསྐྱོན་ན་གང་བཟང་གསུངས་པས། ལྷན་རི་ཀ་ནི་ལྷའི་
 ཕུ་མོ་དང་འདྲ་ལྟ་འབྲན་སྤྱོད་མ་མཆིས་པས་འདིས་དེའི་བརྒྱ་རྒྱུང་གི་ཆར་ཡང་མི་

མཛད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལི་གཞུང་མཛད་ཁང་མཛོད་པ་གསུངས་པས་ལ་
 མཛོད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་། །ཁོ་ན་ངའི་ཆོས་ལོན་གྱི་བྱ་ནས་བུངས་སྟེ་གྲག་གསུངས་ཏེ།
 ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཁྱེད་ནས་ལྷ་ལི་གཞུང་མཛད་ཁང་ན་མས་ལྷ་ལི་གྲག་གསུངས་སོ།།
 དེས་ཀྱང་ལྷ་ལི་གནས་ཐམས་ཅད་བལྟས་ཏེ་མཐར་གཞུང་མཛད་ཁང་ཞིག་དུ་བྱུགས་
 པ་ན་ལྷ་ལི་བྱ་མོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་གཅིག་མཛོད་ནས། དེ་དག་ན་གནས་གཞན་
 ན་མས་ལ་ལྷ་མོ་མོ་འདྲེས་མར་གནས་ནས་བདེ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཅི་ཡི་
 ལྱུང་ལྷ་ལི་བྱ་མོ་འབའ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་གནས་ངེས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གཙུང་མཛོས་དགའ་པོ་རབ་དུ་བྱང་ནས་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་
 འདས་ནས་འདྲིར་སྦྱང་བར་འཕྱར་བས་བདག་ཅག་དེ་ལ་སྦྱང་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་
 དེ་སོས་ནས་དགའ་པོས་རིངས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅན་དུ་སྤང་རྒྱུ་། །
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཛོད་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་རི་ལྷ་ལི་མཛོད་བ་བྱས་སོ། །ལྷ་ལི་བྱ་
 མོ་དེ་དག་བྱུང་རི་ཀ་དང་བསྐྱུན་ན་སྦྱང་བཟང་གསུངས་པས། རི་ལྷ་ལི་བྱུང་རི་
 ཀ་དང་སྦྱ་མོ་ཞར་མ་བསྐྱུན་པ་ལྟར། བྱུང་རི་ཀས་ལྷ་ལི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་བུ་
 སྦྱང་གི་ཆར་ཡང་མི་མཆི་ཟེར་རྒྱུ་། །ཆངས་པར་སྦྱང་ཅིག་དེ་ལྷ་ལྱུང་ལྷ་ལི་བདེ་བ་
 སྦྱང་བར་འཕྱར་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ་མགོན་མཛད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བྱོན་
 བོ། །དེ་ནས་དགའ་པོས་ལྷ་གནས་ལ་བསམས་ཏེ་ཆངས་པར་སྦྱང་དོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་དེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་དགེ་སྦྱང་ན་མས་
 ལ་སུས་ཀྱང་དགའ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་འདུག་ཅིག ལྷན་ཅིག་སྦྱང་ལམ་ན་མ་བཞེ་
 སྟེགས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་སྟེ་གྲག་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ལི་བལྟས་ཏེ་
 དགེ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་པོ་སྦྱངས་པས། དགའ་པོ་ཡང་རྒྱ་ཆ་ནས་ཀུན་
 དགའ་པོ་ལ་དགེ་སྦྱང་གཞན་ན་མས་ནི་བདག་སྦྱང་བར་རིགས་གྱི། ཁྱེད་ཁོ་བོའི་
 ལུ་བོ་ཡིན་ན་ཅི་ལྱུང་ང་སྦྱང་ཞེས་བྱས་པས། ཀུན་དགའ་པོས་དེ་ལྷ་ཡིན་མཛད་
 ཀྱིས་ཁྱེད་ནི་ལམ་གཞན་དུ་འགྲོ་ལ། ང་ཡང་ལམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེད་སྦྱངས་

པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ངའི་ལམ་གང་ཡིན་ཀྱང་པམ། ཁྱད་ནི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་མས་ནས་
 ཆངས་པར་སྒྱུད་ལ། བདག་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནི་
 ཟེར་རོ། །དེ་མོས་མ་ཐག་དགའ་པོ་ཕྱ་ངན་ཕྱིས་ནོན་པར་ལྟར་རྟོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་དགའ་པོ་ལ་དཔུལ་བ་མཐོང་བམ་.....
 གསུངས་སོ། །མ་མཐོང་ཟེར་རོ། །ངའི་ཆས་གོས་ཀྱི་ལྷ་ནས་བྱངས་གསུངས་ནས་
 དཔུལ་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་བཞུར་
 ལ་ཁྱོད་མང་ལ་ཕྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་
 པས་ལྷགས་བྱངས་སྤྱང་པ་ཁོལ་ཞིང་མེ་འཕར་བ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རོ། །དཔུལ་
 སྤང་རྣམས་ལ་ལྷ་ཅིས། ལྷགས་བྱངས་གཞན་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་འཆོད་ལ་འདི་
 འབའ་ཞིག་སྤྱང་པར་ཁོལ་ཅིས་དྲིས་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཙུང་མངས་
 དགའ་པོ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་སྒྱུན་ནས་ཆངས་པར་སྒྱུད་པས། རི་གིག་ལྟར་སྒྲིབ་ནས་
 བདེ་བ་སྒྱུང་ཡང་། དེ་ནས་གི་བའི་འོག་དུ་ལྷགས་བྱངས་འདིར་བཅུག་ནས་
 འཆོད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་མོས་མ་ཐག་ནས་སྤྲུག་སྒྲིབ་དགའ་པོ་གཤེན་ན་
 པོར་ལྷགས་བྱངས་སུ་འཇུག་པར་འཕྱུར་རོ། ལྷམ་ནས་ཤིངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེན་
 པ་ཅན་དུ་ཕྱིན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་གསུངས་པས་ཇི་
 ལྟར་ལྟར་པ་ཞུས་སོ། །དགའ་པོ་ལྟ་དང་མི་འདོད་པས་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་
 ཉིས་དམིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པས་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་པར་བྱའོ་གསུངས་པས། དེ་རི་ཆ་ནས་ཅང་མི་ཟེར་པར་འདུག་གོ། །དེ་
 ནས་སྐར་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱོན་ནས་དགའ་པོ་དང་དགེ་སྤྱང་རྣམས་ལ་བཀའ་.....
 ལྷལ་བ། ནང་གི་དྲི་མ་རྣམས་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 སྤྲུག་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྤང་བུ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་རབ་དུ་
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཆས་བརྟན་པས་དགའ་པོས་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ། ཡང་ཆས་བརྟན་པས་དགའ་པོས་དབྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་པོ། །

རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཁ་ཅིག་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པོ་སྤྱེས་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐངས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ལ། ཁ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་
 ལོ་ཤོགས་པ་མེད་པར་སྐྱར་བ། མི་འབྲུགས་པ་དང་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཚགས་པ་དང་
 ལྡན་པས། རྣམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་དུ་ལྱར་
 པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ། དེ་གང་ཅི་ཤེས་ཀྱང་རྒྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 ཅིང་དེའི་བསམ་པ་དོན་མེད་པར་ལྟར་པ་འགྲེལ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་
 རང་གི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པ་མེད་པ་བརྟག་གོ་སྟུང་སྟེ། རྒྱ་མ་བདག་
 གི་ཁྱིང་ཆེན་པོ་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྟོན་གིང་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་འབྲས་སུ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་ལྟར་ཅིག་སྟུམ་པ་དང་དེ་མ་ཐག་དེ་ཀྱང་
 བཞིན་དུ་ལྱར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟག་པར་འདོད་ནས་ཤེས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཆད་དེ་བསམ་པ་
 དག་པ་ཡོད་པར་ལྟར་ཅིག་ཤོགས་པས་མ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་ལྱར་དོ། །
 དེའི་ཆེ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་འདི་རྒྱང་དཔག་ཅད་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ངོ་། །སྒྲིང་འདི་
 སྟོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་ཤུག་དུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །སྒྲིང་དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེས་རབ་དུ་
 བརྒན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཆུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཅད་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་པ། ལྷ་བཞི་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལམ་ལྷ་བྱུང་པའི་ཏ་
 ལའི་ཐོང་བ་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ། རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཁྲིལ་ལྷ་
 གཡེར་ཁའི་དུང་བ་རིམ་པ་བདུན་དུ་བྲེས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་རྒྱས་
 ཡོངས་སུ་གང་པའི་འོབས་རིམ་པ་བདུན་དང་། དེའི་འཁོར་ལུག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟེ་བཞིའི་ཐེམ་སྐས་བཟླ་བ་བཅུགས་པ། དེའི་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཏ་
 བབས། སྟོང་གི་ཁོར་ལུག་དུ་སྟེད་མས་ཆལ་བརྒྱད་ཁྱི་བྲས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱི་

བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོངས་སྤྱད་པའི་བྱིན་ལྟོན། །སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 དག་ཏུ་དོང་ནས་བདེ་བས་ཅི་ཞིང་དགའོ། །སྤྱོད་མཉམ་ཆལ་རེ་རེ་ཞིང་ཞིང་བུ་
 བརྒྱད་བརྒྱད། རེ་རེ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་ཐོས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་རེ་
 རེའི་སྤྱོད་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱན་གྱི་རྟ་བཙུག། ཞིང་བུ་དེ་དག་ཀྱང་མེ་རྟག་
 ལྷན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆས་གང་ལ། སྤྱོད་གི་
 བར་སྤྱང་ལ་རྒྱལ་བུ་གཤེར་ཁའི་བྱ་བ་སྐྱེས་སྤྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བྱུང་
 བ་དེ་སྤྱོད་བྱའི་ཕྱི་བྱང་ནི། འཕྱོང་བ་རྒྱས་པ། བདེ་བ། སྤྱོད་པོ་མང་པོས་གང་
 བའོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་དེ་སེམས་བསྐྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་
 བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། ཤར་དང་རྒྱལ་དང་བྱང་གི་སྤྱང་
 རྣམས་སྤྱོད་སྤང་ནས། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་པོ་སྤྱང་ཕྱག་
 མང་པོར་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་དབྱུང་གི་ཆོགས་ལ་ཆེས་སྤྱོད་བཟུན་རྟོ། །དེ་ནས་རེ་
 ཞིག་ན་བདག་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོའི་སྤྱུང་པ་དང་། དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་དབྱུང་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་སྤྱང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ཏེ་རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤང་བོ་། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་རྒྱང་
 རིང་པོ་ནས་ཁོང་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ལ་བདར་ཏེ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆུང་པོ་ནི།
 ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་ཕྱིད་ལ་བརྒྱགས་ཞེས་སྤྱུས་པ་དང་། དེས་དེར་པོ་སྤྱང་
 ཕྱག་མང་པོར་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་ཕྱིད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན། གྱུ་མ་བདག་གིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདྲག་པར་བྱའི་སྤྱུང་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ཕྱིད་ལས་ཉམས་ཏེ་དབྱུང་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་སྤྱང་གྱི་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་མཉམ་ཆལ་ཏུ་བཙུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 པོ་བྱང་དེའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་གྱིས་དེ་མོས་ཏེ་རིངས་པར་སྤང་ནས་དེ་ལ་སྤྱུས་
 དང་མེ་རྟག་ཕྱུལ། གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ལ་གཟར། སྤྱུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་
 ལ་གཙུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བྱིད་སྤྱོད་ཞིག་ལགས་ཞེས་བྱིས་པས། སྤྱུས་པ།

རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཐོས་སམ། དགའ་བྱེད་
 ཁྱིམ་སྤྱོད་པ། ཐོས་ཏེ་ཀླན་རབས་དག་ལས་དེ་ནི་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 ཐོས་སོ། །སྤྱོད་པ། དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་
 མིའི་གཟི་བརྒྱུད་ཁྱིམ་མ་གང་ནས་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པས་དཔེར་
 བ་མར་གསར་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་མ་ཆ་བ་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་བྱིང་ཞིང་མི་གནས་་་
 པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་
 ཡས་ཁྱིམ་ལེགས་པར་བཟོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅི་གསུང་ཞེས་མཆི་ན་བདག་གིས་ཇི་སྟེད་
 ལུང་བསྟན་པར་བྱ། དེས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནི་སྤྱིང་བཞིན་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བྱས་ཤིང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་དོན་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཆུང་། ཤིང་རྒྱམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱས་བྱ་ཆགས་པ་དང་། གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དོན་་
 ཡོང་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ལྷན་གྱི་དང་། དབྱིག་གི་དང་། གཞེས་
 གྱི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་བབ་པ་
 ཡང་ཆུང་ན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞིན་གནས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བྱས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་
 ལྷན་བྱེད་གནོན་པ་ལ་འདོད་པ་ཆེན་པོས་མ་བདང་སྟེ། འདོད་པས་མ་རྒྱུས་
 བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཁྱིམ་ལུང་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་
 བ་དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་བྱུག་པ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། མདོ་ཟ་མ་རྟག་བཞོད་པ་
 དང་། འདུལ་ལུང་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་འདུག་པ་འདིར་ཟ་མ་རྟག་ལྟར་
 བཞོད་ན། སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་རྒྱུང་གིས་སིང་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་དུ་སྔང་བ་ལས་
 དེར་གནས་པའི་སྤྱོད་མོས་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་བདང་བས་བྱུ་ཆག་ནས་རྒྱལ་ཏེ་
 འབྲམ་དུ་ཕྱིན་རྟོ། །སྤྱོད་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཞོན་རྒྱའི་གཟུགས་ལྷ་བསྐྱར་ནས་ཅ་ཅ་

36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་དཔེ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་ལས། སྐྱོན་པཅོམ་
 ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏུས། དགེ་སྤྱོད་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་
 པས་ཉིན་པ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དེ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་ནས་རིམ་གྱི་བ་ལ་ཁོ་བོས་ལྷུང་བཟེད་འོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པས་དེས་མ་ཕྱིན་
 པ་དང་། དེ་དེ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མི་ནས་ལྷུང་བཟེད་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལུང་པོ་བསྐྱེད་
 ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས་སོ། །གོས་འབྱེད་པས་མི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 སྤངས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་དེའི་ལྷུང་
 བཟེད་བཞག་པའི་སྤྱད་མ་འབྱེད་ཅིག དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་པར་
 འཐུར་རོ། །ཞེས་སྐྱས་མིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་དོ། །དེས་ཀྱང་སངས་སྤྱེ་དེ་དག་
 བསྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཕྱེ་བས་སྐྱུལ་ཞིག་མགོ་གདངས་ཀ་
 ཆར་བུས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་སངས་ཏེ།
 གཏི་ལྷག་ཅན་ལྷུང་བཟེད་འདི་སྤྱངས་ལ་སངས་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་འགོད་པར་
 འཐུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་འཁྲུགས་ནས་ནགས་སྐྱག་པོ་ཆེ་ཞིག་དུ་སངས་སྤྱེ་
 སྐྱོས་པའི་མེ་སྐར་བས་ནགས་ལ་རབ་དུ་འབར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོག་ནས་མེའོ། །
 དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པས་དབྱལ་བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་
 མིང་། ནད་པས་རང་གི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ན་རིམ་འགོ་བས་སྐར་དུ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །
 མ་ཕྱིན་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འཐུར་རོ་གསུངས་སོ། །སྐྱོན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་
 ཆས་གོས་དྲར་སྐྱག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་མི་ཁར་ཆགས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གནད་སྐྱོན་མ་སྐྱབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྐབ་
 དཔོན་ལ་ཁྲའི་བུམ་པ་གཅིག་ཡོད་པར། ལྷམ་བསྐྱས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོར་གྱི་ལས་
 དང་། ཆགས་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པས་གནད་སྐྱོན་མ་མ་འབྱུབ། ཕྱིས་བུམ་པ་

ཆག་པ་ན། ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་བྱལ་ནས་འགྲུབ་ཅེས་འབྲུང་རོ། །

དབུས་ཀྱི་མལ་སྒྲིམ་གྱི་གདམ་རྒྱུད་ནི། དབུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཞིག་ལ་གཡུ་
ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། བཅ་པ་སྟོད་བྱལ་ས་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཡོད་པར།
དེར་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ནས་གཡུ་མ་རྟེད། གཅིག་གི་བཅ་པ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་མར་སོང་
ཅ་ན་ངའི་གཡུ་ཟེར་ནས་གཉིད་ལོག་དུ་མ་སྟེར་བས། འདི་ལ་གཡུ་སྒྲིམ་ནས་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་སྟོད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བུས་ནས་བཅ་པའི་གསེབ་དུ་
བཅའ་བས་གཡུ་རྟེད་པ་བྱུང་།

ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཐུན་བཅུན་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་གྱུ་གར་དུ་...
ཡང་བྱིན། བྱིས་གསེར་བུམ་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱ་འབྲུག་ཅིག་གི་ཁང་པའི་གདུང་ཅར་
སྒྲིམ་ནས་བཞག་ཁོ་གི་ནས་གསེར་བཅའ་བས་མ་རྟེད། བྱིས་གསེར་གྱི་སྟེང་དུ་
སྤལ་བ་ཞིག་མ་བྱལ་བས་བདེ་གསེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་བྱས་པས་གར་སོང་
ཆ་མེད་དུ་སོང་། དེས་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་གྱི་དཔྲུག་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མི་
རག་ནང་གི་འདྲོད་པ་དང་དུག་གསུམ་ཆེ་རྒྱུང་གིས་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་འདྲོད་
པ་རྒྱུང་བ་དང་ཆོག་གསུམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། འདྲོད་པ་
ནམས་ནི་ཡུང་ཁོལ་བསྟེད། །ཅེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་དཔེ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། ལྷའི་བྱ་
གཉིས་ཆོས་སྒྲིམ་བས་སྟུལ་པའི་གདམ་རྒྱུད་ནི། མངངས་སྟོན་ལས། སྟོན་བཅོམ་
ལྟན་འདས་མགོན་མེད་ཆས་སྟོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ནམ་གྱི་
ཆ་སྟོད་ལ་ལྟ་གཉིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ་ལྷས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་...
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཀྱན་དུ་སྟངས་བར་བུས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་
ཅི་རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པས། གཉིས་ཀས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སོང་ངོ་། །ནམ་ལངས་མ་ཐག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཀྱན་
དགའ་པོས་དེའི་རྒྱ་ལས་པས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྟངས་འདས་ནས་དམ་པའི་

ཆས་ཐུབ་དུ་ཉེ་བ་ན། བཅ་ཟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་ས་ནི་ད་ནས་
 གཅིག་གིས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲན་ལས་བཟུང་། གཅིག་གིས་ཀྱལ་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲན་ལས་
 བཟུང་སྟེ་རང་རང་གི་སྤྲོས་དུ་སྤང་བས། གཅིག་ཆུང་མས་ཟན་ལ་པོས་སོ། །
 བདག་སངས་ཀྱིས་ཆས་ལས་ཕྱི་དྲའི་ཟས་མི་ཟ་བའི་སྤྲོས་ས་ནི་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱས་པས། ཆུང་མས་ཁྱོད་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཆས་ཀྱི་སྤྲོས་ས་ཡོད་པཞིན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟན་པ་གཞན་ལ་སྤྲོས་ས་ནི་དཔེ་བྱེད། རང་རང་ལྟན་ཅིག་ཟན་མི་
 ཟ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བཞིན་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་བཟུང་ལ་ཁྱོད་སྤྲོད་དུ་ཤོད་
 འཇུག་གོ་ཟེར་བས། སྤྲོས་ནས་ཐོས་པས་གི་འཕྲིས་པའི་ཆེ་ལྟར་སྤྲོས་སོ། །ཀྱལ་
 པོར་སྒྲན་ལས་བཟུང་བས་ནི་སྤྲོས་ས་ཕྱང་བས་གི་ནས་ཀྱལ་པོར་སྤྲོས་སོ། །ཀྱལ་
 པོ་དེ་ལ་ཉིན་དེ་བཞིན་ཤིང་ཐོགས་སྟེ་ཆོགས་སྤྱེལ་བའི་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ལྟ་
 ཆོགས་ཕྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཉིན་ཞིག་ཆུ་མིག་ནས་ཀྱ་ཤུ་ཁ་དྲུག་དང་ཕྱི་
 བསྐྱུང་ལྟན་པ་གཅིག་ཉིད་ནས་བདག་འཕྲོ་བའི་ཆེ་ཆུང་སྤྲོས་ས་ཅི་དགར་འཕྲོར་
 མི་ཤེར་གྱིས་དེ་ལ་སྤྲོན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཆུང་སྤྲོས་པར་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཁྱེད་པོ་ལ་
 འཕྲོ་བའི་ཆེ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཕྲོར་མི་ཤེར་གྱིས་དེ་ལ་སྤྲོན་ནོ་སྟེ་མ་
 སྤྲོས་སྤྲོས་པར་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་བཙུན་མོ་ལ་ཕུལ་སོ། །དེས་ཀྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་
 སོ། །ཀྱལ་པོས་ཐོས་པས་ལྟག་པར་མངར་ཞིང་ཕྱི་བསྐྱུང་དང་ལྟན་པས། བཙུན་
 མོ་ལ་འདི་གང་ལས་ཉིད་དེས་ཉེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྤྲོས་པས་བཟའ་ཤིང་གི་ར་
 བསྐྱུང་བ་ལ་སྤྲོས་ནས་དེ་པོས་ཉེ། རང་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ནི་ཤིང་ཐོག་འདི་
 འདྲ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་མི་སྤྲོན་ཞེས་ཀྱལ་པོས་བཀའ་སྤྲོས་པས། དེས་ཀྱང་རི་
 ལྟར་ཉིད་ཚུལ་གསལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་དེ་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་ང་ལ་
 ཕུལ་ཅིག་མ་ཉིད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་དུམ་བུར་གཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 གནས་སུ་སྤང་སྟེ་ཕྱ་རན་གྱིས་དུས་སོ། །དུས་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐོས་པས་མིར་སྤྲོས་
 ནས་འོངས་ཉེ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དེས་སོ། །དེས་རི་ལྟར་ཕྱར་པ་སྤྲོས་པས། ལྟ་

432

ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པུ་མཚོག་གི་ལམ་གྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་སྐངས་པའི་དཔེ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་སྤྲོད་དཔལ་
 ལྷན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། འཇགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་ལྷན་ཕྱུང་བ་འདས་པའི་དུས། བསྐལ་བ་ཡངས་མེད་པའི་མ་རྩལ་དུ་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ། དེའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་དུ་དྲི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་
 ལྷོང་པོ་འདྲ་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་ཚའི་
 ཅད་ནི་བསྐལ་བ་དག་སྤྲོད་ཐུབ་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་ཐེམས་
 ཅན་དག་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཉུང་པར་གྱུར་
 ན། །དེ་ཡངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དམ་པའི་ཆས་ལ་སྤྲོད་གི་བར་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ན། འཇམ་དཔལ་དེའི་ཆ་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་གནས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་ཕྱུང་ན། དགེ་སྤྲོད་མཛེས་
 ཤིང་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཁ་དྲིག་བཟང་པོ། རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དེ་ནང་པར་
 ཆས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྐངས་ཉི་ཤོད་ཁྱིར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྱལ་བར་བམད་
 ལྷུམས་ཀྱི་ཕྱིར་སང་ངོ་། །ཤོང་ཁྱིར་དེ་ན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྱ་མོ་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཐུར་ཁྱོ་ལ་ཕྱིན་ནས་མ་བརྟེང་བ་ཞིག་ཡོད་
 ན། །དེས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱིས་དུ་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་འོངས་པ་མཐོང་ནས་
 འདྲད་ཆགས་ཀྱི་ཐེམས་སྐྱེས་ན། བདག་གིས་དགེ་སྤྲོད་བྱིས་ཐབ་དུ་མ་ཐོབ་ན་
 བདག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས། སུ་ལ་ཡང་བསྟེད་མ་རུས་ན། བྱ་མོ་དེ་
 འདྲད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་ལྷགས་པར་གྱུར་ན། །
 དེའི་རྒྱས་ལ་བྱ་མོ་དེའི་པ་ཆོང་དཔོན་དེ་ཡང་ཆའི་དུས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་
 མའི་མ་སྐྱུག་བསལ་གྱིས་ཐིན་ན། ས་ཡང་ཤི། བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་ན་བས་རི་ལྟར་
 བན་པར་འགྱུར་སྙམ་སོ། །མ་དེས་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཅིར་ཕྱིར་ན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་ཅང་

མི་སྤྱོད། །དེ་ནས་བྱ་མ་ན་སྐུ་དེས་ནས་སྤྱོད་པ། བདག་ནི་དགེ་སྤྱོད་
 དཔལ་བྱིན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདྲ་ཆགས་སྤྱོད་པས། བདག་དགེ་
 སྤྱོད་དེ་དང་ཐུང་ན་ནད་འདི་སྐུ་པར་འགྱུར་ལ། རྩ་ལྷར་མ་ཐུང་ན་འཆི་བར་
 འགྱུར་རྩ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་དེའི་མ་ལ་བསྟད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་མ་དེས་
 འདི་སྐུ་པར་སེམས་ཏེ། བདག་གི་བྱ་མ་འདི་དགེ་སྤྱོད་དང་མ་འཐུང་ན་འཆི་
 བར་འགྱུར་རྩ་སྐུ་ནས། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཚས་ཀྱི་ལུང་ནོད་དུ་བཅུག་ན་ཡན་ཅན་
 མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་འདིར་རྟག་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རྩ་སྐུ་མོ། །དེ་ནས་
 དགེ་སྤྱོད་སྤོང་ཁྱེར་བསྟན་སྐུ་མས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་པ་དང་། དེས་ནད་དུ་ཕོས་ཏེ་དེས་
 ཚང་དཔོན་གྱི་བྱ་མ་ཉམས་ཆུང་བར་མཐོང་ནས། བྱ་མ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་
 ཆུང་ཞིང་ན་བར་གྱུར་ཅེས་སྤྱོད་པ། བྱ་མ་དེའི་མས་སྤྱོད་པ། འདི་ཚས་ཉན་
 པར་འདྲོད་པ་ལས་བདག་གིས་གཤམ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་
 སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་ལྷར་ན་ཁྱོད་བྱ་མ་དེའི་ཚས་ཕྱེད་པའི་གཤམ་མ་
 ཕྱེད་ཅིག་དེས་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལུང་འཕྲགས་ན་ནི་བདག་ཅག་
 གིས་གཤམ་མི་ཕྱེད་དོ། །གཞན་གཏོང་བར་མི་སྤྱོད། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པ།
 དེ་ལྷར་ན་བྱ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ལུང་འཕྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱ་མ་དེ་
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཆིག་དེ་མོས་ནས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་བདག་ལ་
 ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱིམ་འདིར་རྟག་པར་གཤམ་པར་གསལ། དགེ་སྤྱོད་
 གིས་དེ་ལྷར་ཁས་སྤངས་ཏེ་བསྟན་སྐུ་མས་སྤངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་པ་
 རྩ་ལྷར་མ་ཐུང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རྩ་སྐུ་མོ། །དེ་ནས་བྱ་མ་དེའི་མས་སྤྱོད་པ། བྱ་མ་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ཆད་བྱ་མ་བཅུན་
 པར་གྱིས། གོས་སྐྱ་ཚགས་པ་གོན་པར་གྱིས། ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དབང་དུ་འདུ་བར་གྱིས་ཤིག་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་ཁྱིམ་
 དེར་འོང་གིན་ཡིད་འཕྲག་པར་གྱུར་དོ། །དེས་རྟག་པར་བྱ་མ་དེ་མཐོང་ནས་
 འདྲོད་ཆགས་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་

དཀྱིལ་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྤྲོད་དེ་བྱ་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་
 འདུག་པ་ལ། སྔན་བྱ་མ་གང་གིས་སྤངས་པའི་བྱིས་བདག་དེས་ཐངས་བྱིས་བཟུང་
 བས་གསོད་སྐྱུ་མ་མ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་བྱ་མ་དེའི་བྱིས་བདག་དེས་བདག་
 གསོད་ཅེས་སྐྱོས་ནས། དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུག་བསྐར་རྩ་སྐྱུ་མ་ནས། དགེ་
 སྤྲོད་དེས་བྱ་མ་དེའི་ལག་ཏུ་དུག་བསྐར་རྟེ། བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིང་དུ་སྐྱུག་ན་བྱིས་
 བདག་དེ་སྤང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་རྟེ། །བྱ་མ་དེས་དུག་དེ་ཁ་ཟས་དང་སྐར་རྟེ་བཅས་
 མ་ལ་བསྐར་ནས་བྱིས་བདག་ཆང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལ་བྱིན་རྟེ་ཡིད། །དེར་དགེ་སྤྲོད་
 གིས་སྐྱོས་རྟེ་བསམས་པ། འཁྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་རྟེ་བདག་གིས་ནི་འཇིགས་སུ་
 ཏུང་བ་མི་བཟད་པའི་ལས་སྤྱད་དེ་འདྲིང་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མི་
 ཡང་གསོད་དུ་བརྟུག་ན། བདག་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བར་ལྟུང་བར་འགྱུར་
 རྟེ། །བདག་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱ་སུ་ཡོད་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་རྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་རྟེ། ཀྱི་རྟུང་གྱི་རྟུང་བདག་ནི་
 སེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་ཆིག་སྤྲོད། །དེའི་ཆེ་གང་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོད་དུང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་
 སྤྱོད་དང་མཇེལ་ལོ། །དགེ་སྤྲོད་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་
 གྱུར། དེས་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་ནི་འཇིགས་སུ་ཏུང་བའི་ལས་བྱས་རྟེ་འཁྱིལ་
 བས་ཤིང་མི་ཡང་གསོད་དུ་བརྟུག་པས། བདག་དེས་པར་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་...
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྲོས་པ།
 དགེ་སྤྲོད་མས་འཇིགས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྲོས་
 བས། དགེ་སྤྲོད་ནགས་འབྲུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་དེ་དེར་འདུག་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྤྱོད་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་...
 འདུག་ནས། དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་ཁྱོད་ང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སམ། དགེ་སྤྲོད་དེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས། བདག་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་

མཇལ་པར་བཟློའོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲུལ་གྱིས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཇིག་ལ་.....
 ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་ཏེ། བླ་མས་འཕུག་པོ་དེ་དག་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་པར་བྱར་རྟོ། །
 དེའི་ཚེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་འདི་དག་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ཏེ། །ཆུ་ནང་ཆུ་བ་ལྷང་ལ་མེད་པ་བཞིན། །འདྲོད་
 ཆགས་དུག་དང་དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་རྟོག །ཐམས་ཅད་མཁའ་འདྲ་དག་ཅིང་ཞི་བ་
 ཡིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་གསོལ་
 ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། །མྱིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་མྱིན་དང་མཆུངས་པ་ལྟེ། །འདྲོད་
 པ་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟེ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་། །ཅ་བ་མི་དམིགས་བཟོད་ནས་རབ་
 ཏུ་ཞི། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ལྡན་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་
 གདོད་ནས་ཞི་བ་ལྟེ། །ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཞི་ཞིང་
 མི་གནས་མུ་རན་འདས་པར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་
 སྟོལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་བརྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲུལ་ནི་
 རྩ་བཅུན་བྱམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་གཉིན་པོ་ཆུང་བ་དག་དུག་
 གསུམ་རྒྱེ་བའི་ཡུལ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་ངོ་དང་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
 རི་ལྟར་བྱུར་ཡུང་རྩེས་སྤྱོད་འཇིག་པ་དང་། ལྷོ་མས་བཞིན་སྤྲོ་ནས་ཐུག་པ་བཞགས་
 བ་བྱང་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །

ཆུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་སྤང་བའི་དཔེ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ།
 རྩན་མི་ཞིག་གིས་ཆོས་བཅོ་ལྷན་རྒྱལ་མར་ཁུར་ཆེན་པོ་ཁུར་འོངས་པས། དུག་
 རྒྱུལ་ཞིག་ལ་ཤིང་གི་གྲིབ་མར་ནོར་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ངལ་བཅོས་པས། དུག་རྒྱུལ་
 གྱིས་མི་དེ་རྩོམ་སོ། །

སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པའི་མཐུན་ཚུགས་དཔེ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ།

437

ལྷན་ཟ་པའི་ཆོ། དགེ་འདུན་གྱི་གྲུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ན་མེ་ཕུང་ཡོད་པའི་བྱང་
 ཏུ། མི་ཁྱོད་པ་རིད་པ་ཉི་ལྷག་གིས་ཁྱེད་པ་འདྲོམས་དགྲིས་ཀྱི་རས་ཅམ་ལས་
 གས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ལྟེ་ཉ་སྒྲན་པ་མ་གྱི་པ་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ནས་མེ་གསེབ་ཏུ་བཅུག་
 ཅིང་བཟེགས་སོ། །དེ་ན་རྒྱ་རྩ་པས་མཐོང་ལྟེ་འདི་ལྷན་མ་བྱེད་བྱས་པས། ཉ་
 བཟེགས་པ་ཆུར་བཅུག་ལྟེ་ཕྱས་བྱང་པ་པས་ཉ་ན་མས་མ་གྱི་བར་སྐྱོམ་སོ། །དེར་
 འདི་ནས་པ་སྒྲོབ་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཉི་ལོ་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷ་རྩ་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེས་ཁྱི་འབྱེད་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེགས་པས་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་
 བར་མཐོང་བས། འདི་ཉི་ལོ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དང་དེས་མཁྱེན་ཉི་མེན་མེན་
 གསུངས་སོ། །རེས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་འདྲ་བར་འདུག་པས་ཉི་ལོ་པ་ཡིན་ནམ་
 སྐྱམ་པ་ལ་དེས་མཁྱེན་ཉི་ཡིན་ཡིན་གསུངས་པས། མཛན་གཤམ་མངའ་བར་གཤམ་
 ཉི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱངས་པས་མི་ཞིག་གིས་ན་ལ་འཕྱར་པ་ལ་རས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་
 སིག་ཕུལ་ཉི་ལྷག་གི་ཐུར་མས་གཟེར་ཉི་བྱང་བས། དེར་ཐུར་མ་བརྟན་ཉི་ལྷ་
 རྩ་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་བྱ་གར་བཅུག་ལྟེ་གར་སྐང་ཆ་མེད་པར་སྐང་། དེར་
 གསང་གནས་སྐངས་ཉི་འགྲོ་མི་གཤམ་པར་ན་བ་ལ། ཉི་ལོ་པ་བྱོན་ཉི་མེན་འམ་
 གསུངས་པར་ཐུག་བསྐལ་ལོ་བྱས་པས། ཐུར་མ་བརྟན་ཉི་ཕྱག་གིས་རེག་ནས།
 རྩ་ག་ན་ཉི། ལོ་ག་ན་ཉི། ན་བ་མེད་ཆ་བ་མེད་པར་ཐུར་ཅམ་གསུངས་པས་དེ་
 ལས་ཀྲོལ་ལོ། །ཡང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱངས་པས་ཆུ་མིག་ཅིག་གི་ནང་ན་སྤྲིན་བུའི་
 རིགས་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འགྲོར་མ་བརྟུབ་ལྟེ། སྤྲིན་
 བུ་སྤྲིན་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལ་ཟམ་པ་བྱེད་ནས་སམ་གསུངས་པས། ལྷ་
 རྩ་པས་དེ་ལ་ཟམ་པ་བྱས་ཉི་དེའི་སྤྲིན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གཤམ་ཉི་པར་བཞུད་
 རོ། །དེར་ལྷ་རྩ་པའི་གསུས་པ་ལ་སྤྲིན་བྱས་སོ་བྱང་ལྟེ་ཆུ་བྱར་དུ་སྐང་བ་ལ་མི་
 ནའམ་གསུངས་པ་ལ་ཐུག་བསྐལ་ལོ་བྱས་པས། ཐུར་བཞིན་བྱས་པས་ཀྲོལ་ལོ། །
 ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས་པ་ལས་ལམ་ཀ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་འཁོར་

439

རྒྱལ་མི་བསྐལ་ལམ་བྱས་པས། རྒྱལ་བསྐལ་ལ་ཟེར། དེར་ན་བ་དང་ཆ་བ་མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་ཁྱོལ་ལ། །ཡང་ཕྱི་བཞིན་
 འབྲངས་པ་ལས་ནགས་འདབས་ཤིག་ཏུ་བྱོན་རྟེ། །དེར་གིང་གདུག་པ་ཅན་མང་
 པོ་ལ་མེ་སྲར་རྟེ་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་ལྷན་པ་སྲུ་ནང་དུ་འཇུག་ནུས་སམ་གསུངས་པ་
 ལ། ལྷ་རྩ་པ་ཞུགས་པས། ལུས་ཚུ་བྱར་རམ་དེ་བས་ཀྱང་ཐལ་བར་སྤང་བ་
 ལ། སློབ་དཔོན་ན་རེ། རྒྱལ་བསྐལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་
 བསྐལ་ལོ་བྱས་པས་སྲར་བཞིན་དུ་ཁྱོལ་ལ། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བྲངས་བཅུ་
 གཉིས་སོགས་བཞེད་པ་བྱུང་ཡང་བྱིས་པ་འདི་ན་མས་ཁྲུངས་བྱུང་གིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ན། །ཡང་སྲར་བཞིན་དུ་འབྲངས་པས་བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་སྒྲིང་པ་ཞིག་ཏུ་
 སློབས་པ་དང་། དེར་ཅུང་ཞིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱས་ནས། དེར་ཁྱོད་ལྷན་
 རིང་པོར་ཆ་གང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་...
 ཁྱོད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་རྩ་པས་ཁོ་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 གདམས་ངག་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་
 ཕྱན་གྱིས་མཐུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཆུ་མེད་བྱས་པས། རང་གི་བྲི་ཆུ་ལ་གྱིས་
 གསུངས་ཏེ་མཐུལ་བྱས་ནས་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཐུལ་གྱི་
 འཇིམ་པ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། ལྷ་རྩ་པའི་བཞིན་ལ་ཀླབ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་སྦྱིས་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བཟོབས་པར་མཛད་
 རྟེ། །དེ་ནས་དང་པོ་དབང་དང་རྒྱུད་བཞུན་བཅོས་ན་མས་གསུངས། དེ་ནས་
 གདམས་ངག་གཞི་འཁོར་བའི་གནད་དང་། ཅ་སྒྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞུན་ནས་མཚན་བྱའི་དོན་
 ཞུས་པས། ཀྱེ་རྟེ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་མིན། །རྟེ་ལོ་པ་ཡིས་ཅི་ཡང་བཞུན་དུ་མེད། །རང་ལ་རང་གིས་
 བཟན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཆུ་མཚན་དང་འབྲུ་བའི་

དེ་ན་མཚན་བྱ་བ་སྟན་ནས། རྒྱ་པོ་དང་འདྲ་བའི་མཚན་བྱེད་ཅ་སྟེང་ལ་སྐྱེས་
པའང་གནང་ཞེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་མཛད་དོ། །

སྤྱི་ཞེས་པས་རྩ་ལངས་སྟུབ་པའི་གདམ་སྟུང་ནི། སྤྱི་བཞེད་ལས།
བསམ་ཡས་བཞེད་ས་པ་ཨོ་ཏན་ཏ་པུ་རི་དཔེ་སྤངས་པ་ལས་འཛུགས་ཏེ། སྟན་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་རྩ་ལངས་སྟུབ་པར་འདོད་པ་ལ། སྟོགས་སྟེ་བརྟན་པ་
ཉིང་ཁམས་ཆེ་བ་ཅི་ཐེར་ཏན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལེ་མ་རྟེན་ནས།
ལན་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པས། དགེ་ཚུལ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་མཁན་
པོས་ཅི་ཐེར་ལ་ཏན་ཅིང་སྟེ་བརྟན་པར་འདུག་ནས། དེ་སྟོག་དུ་བྱིད་ནས་ང་རྩ་
ལངས་སྟུབ་པ་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྟོགས་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམས་ནས་འགྲུབ་ན་
ལྟེ་དང་བྱིད། དེའི་ལྟོག་མ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བྱིད་ལ་སྟེར་ཞེས་སྟོན་པས།
ངས་བྱིད་ཀྱི་སྟོགས་བྱེད་རྣམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་རག་ལུས་ས་ཐེར་
ནས། དེས་མཁན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་འདི་ཁོ་པོ་ལ་རེ་ཞིག་
གནང་བར་བྱ། ཁོ་པོས་རྩ་ལངས་སྟུབ་པའི་སྟོགས་བཙལ་ནས་འགྲུབ་པ་དང་།
རྩ་ལངས་གསེར་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་བཅས་ནས་བྱིད་རང་གི་དགེ་ཚུལ་འབྲུལ་བ་
ཞུ་བུས་པས། བྱང་ཐེར་ནས་དགེ་ཚུལ་བྱིན། ཁོས་དགེ་ཚུལ་བྱིད་དེ་གནས་
དཔེན་པར་སྤང་ནས་རྩ་བསྟུབས་པའི་ཆེ། དགེ་ཚུལ་ལ་ངས་རྩ་ལངས་སྟུབ་པས་
འགྲུབ་ན། ཐོག་མར་རྩ་ལ་ཁ་སྤངས་བྱུང་། དེ་ནས་རྩ་འགྲུལ། དེ་ནས་རྩ་
ལངས་ནས་གར་བྱེད་ཅིང་ལྟེ་ཡུག་ཡུག་པ་ལན་གསུམ་སྟོང་བས། དེའི་ལྟེ་དང་
པོར་ཆོད་ན་རབ། བར་དུ་ཆོད་ན་འབྲིང་། ཐ་མར་ཆོད་ན་ཐ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ལྟེ་རལ་གྱིར་འགྱུར། དེ་ཁར་བཟུང་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱོར་
རྣམས་གིང་ལྟོག་མ་གསེར་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྟེ་མ་ཆོད་ན་ཐོག་མར་བྱིད་ཟ། དེ་
ནས་ང་ཟ། དེ་ནས་ཉི་འཁོར་གྱི་མི་ཀུན་ཟ་བས་བྱིད་སྟེ་བརྟན་པོར་གྱིས་ལ་ཅི་
ཆོད་གྱིས་གིག་བྱས་ཏེ། ཁོས་རྩ་བསྟུབས་པས། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ལག་དུ་གྱི་

བཟུང་ནས་ལྷ་གོན་བྱས། རྩ་ལངས་ཏེ་གར་བྱས་ནས་ལྷེ་ཡུག་ཡུག་པ་ལན་གཉིས་
 གྱུ་བཟུང་བྱང་བ་ལ། ལག་པས་ལྷ་པས་ནས་རེག་བྱས་ནས་ལན་གཉིས་གྱུ་མ་ཟིན་
 པས། རྩ་ལའྲུང་པ་དེ་ལྟར་ནས་ད་རེས་ལྷེ་མ་ཟིན་ན་རང་གཞན་མང་པོ་ཡུང་
 བར་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལངས་
 ལ་འཁྱུད་ནས་ཁ་སྐྱར་ནས་གར་བྱས་པས་ལྷེ་ཉུག་བྱང་བ་སྤོང་བཟུང་ནས་བཅད་
 པས་ཚད། ལྷེ་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་པས། རྩ་ལའྲུང་པ་ན་རེ། ངས་བཟུངས་
 པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཟེར་པས། དགེ་ཚུལ་ན་རེ། ངས་ལྟང་མ་ཞིག་བཟུས་ཏེ་སྐར་
 འབུལ་ཟེར། དེར་རལ་གྱི་མཐུས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ནས་སྤོང་བཞི་སྤོང་
 ཡན་དང་བཅས་པ་ལ་བཟུས་ཏེ་སྐར་རལ་གྱི་རྩ་ལའྲུང་པ་ལ་ཡུལ། རྩ་ལའྲུང་
 པས་ལྷས་གསེར་དུ་སྤོང་བ་དེ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྐར་མཁན་པོ་ལ་ཡུལ། དེ་
 ནས་དཔོན་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་ཨོ་ཏན་ཏ་ལྷ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཟེར་.....
 ར། །

རྩ་ལའྲུང་ལྷ་མ་ཕྱི་ལོ་རྩུས་ནི། མདོ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུལ་རབས་སྤྱུ་
 གསུངས་ཏེ། སྤོང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྩ་ལའྲུང་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ལ་སྤོང་མེད་ཅིང་། རེ་ཞིག་ན་རྩ་ལའྲུང་གཅིག་བཅས་པ་མཚན་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་བྱང་བ་ལས། དེ་ཆེར་སྤྱུལ་གྱང་ངག་མི་སྤྱུ་ཞིང་རྒྱང་པས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་
 ཞིག་བྱང་ནས། དེར་རྩ་ལའྲུང་པའི་བསམ་པ་ལ། རྩ་ལའྲུང་འདི་དབྱིབས་ལས་དཔགས་
 ན་ཅིས་གྱང་སྤྱུ་ཤེས་ཏེ་ནན་ལ་མ་པོར་ན་མི་སྤྱུ་བར་འདུག་པས་འདི་ནན་ལ་པོར་
 རྩ་སྤོང་ནས། སྤོང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་ལའྲུང་ལྷུག་པ་འདི་ཡིས་ཁྱུ་ཅག་ལ་དོན་མེད་པས་
 འདི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱུལ་ལ་གོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིས་ལ་བཏང་། དེར་དུར་ཁྱོད་
 དུ་ཉེ་བ་ཞིག་ན་ཞིང་འདུག་པའི་འགྲམ་ན་ཡར་ཕྱིན་པས། དེར་རྩ་ལའྲུང་ན་རེ།
 ཞིང་འདི་ཚོས་པ་ཡིན་ནས་མ་ཚོས་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་རྩ་ལའྲུང་སྤྱུས་མ་ཟེར་ཏེ་
 སྐར་ཡུལ་དུ་རྩ་ལའྲུང་པ་ལ་རྩ་ལའྲུང་སྤྱུས་མ་ཞེས་གསལ་ཏེ། ཡང་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱུ་

མ་འདྲད་དེ། ཡང་ཐུར་བཞིན་ནན་ལ་པོར་ཏེ། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་མ་མར་སླེབས་ཅམ་
 ན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བ་དང་ཐུད་པས། རྒྱལ་བྱ་ན་རེ། རྩ་འདི་གི་བཞིན་ནམ་མ་
 གི་བཞིན་ཟེར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་བྱས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་ཏེ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་
 པས་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིལ་མ་འདྲད། དེར་ཡང་ཐུར་བཞིན་ནན་ལ་པོར་ཏེ།
 ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སླེབས་ཅམ་ན་རྒྱལ་བྱ་ཐུག་པ་ལས་ཐོག་མེ་ས་ལ་བཞག་པོ་
 པས། ཡུལ་ཐུགས་འདི་ན་མི་མེད་དམ་ཟེར། ཡང་རྒྱལ་བྱས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་ཏེ་ཕྱིན་
 ལ་ཐུལ་པས། དེར་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་དང་ཐུན་པས་རྒྱལ་པོ་རི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱ་
 འདི་རེས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་པར་འདུག་ཏེ། མི་སྒྲིལ་བ་འདི་ཁོ་པོ་ལ་ཅིས་བཟུང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྒྲིལ་ནས། རྒྱལ་བྱ་ལ་ཁྱོད་ཅིས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་ན་བཟུང་ནས་
 དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་ཤིག་ལྟས་པས། རྒྱལ་བྱ་ན་རེ། འོ་ན་བདག་ལ་ཅིས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་
 པས། དེ་རྒྱལ་པོས་གནང་འཆལ་ཟེར་པས། དེར་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་བཞུ་
 སྒྲིལ་གྱི་ཤིག་ལྟས་པས། རྒྱལ་བྱ་ན་རེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཐུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་བདག་ཆས་བཅིད་ལ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་
 ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ནགས་ཁྱོད་དུ་དམ་པའི་ཆས་བཅིད་པར་བྱ་
 འཆལ་བྱས་པས། དེར་རྒྱལ་པོས་སྒྲིལ་བ་ལན་ཅིག་མིན། །ཁས་སླངས་ཟིན་པས་དེ་
 བཞིན་གྱིས་གིག་ཟེར་ཏེ། དེར་ངག་སྒྲིལ་ཤིང་། ཀྱང་པས་འཁྱོད་པ་ཡང་ཤིང་ཏེ།
 དེར་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཁ་མེད་ཞིང་འདི་ཆས་པ་མིན་ནམ་མ་ཆས་པ་མིན་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་
 གང་ལ་ཟེར་བ་མིན་དུས་པས། ཞིང་བདག་གིས་བུན་སླངས་ནས་ཆས་པ་མིན་ན་
 ཞིང་ཆས་པ་མིན། བུན་མ་སླངས་ན་མ་ཆས་པ་མིན་ཟེར་རོ། །ཡང་རྩ་དེ་དུས་
 པས། དེ་ཆས་བྱས་པ་མིན་ན་མ་གི་བཞིན། ཆ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་འཁྱོ་ཐོབ་པས་
 མ། །ཆས་མ་བྱས་ན་ངན་སྤང་དུ་འཁྱོ་བས་གདན་གི་ཟིན་པ་མིན་ཟེར་རོ། །
 ཡང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་ཐུ་སྒྲིལ་བ་དེ་དུས་པས། དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་ང་ལས་
 མེད་པ་ལ་ང་གཅིག་པོ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བཟུལ་བ་དེ་ཡུལ་ན་མངོན་གྱིས་ཅན་མེད་

དམ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ར། །དེར་ཀླུ་བྱ་དེས་ཚས་བྱས་དྲེ་རྒྱུ་པ་པ་ཉམས་སུ་
ཐངས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པོ། །

དཔལ་འབྱུང་ནམ་ཐར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་ཐང་གིས་སྤྱུ་དཔལ་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐགས་པའི་ཚུལ་ཀྱས་པ་བཟླ་བར་འདྲིན་ན་མདོ་པལ་ཆེན་
ཀྱི་པ་ཉི་ཐ་མར་བཟློ། །

ཐུ་མ་བཞེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་ཐང་གིས་སྤྱུ་
མ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལམ་ཡིག་ལས་སྤྱན་རྩེ་པོ་རྒྱུ་མ་དགེ་ཚུལ་
ཞིག་གིས་ཤར་ཕྱགས་ཕྱ་ག་ལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་བཟླ་བ་ཕྱིན་པས།
གྲུབ་ཐོབ་དུ་མར་ན་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། སྤར་ལོག་ལྷོ་མཐོན་ཁང་དུ་ཉལ་
ཅམ་ན། དེ་ན་ཡར་མར་གྱི་མཐོན་པོ་མང་པོ་ཆོགས་ནས་སྤྱིང་མ་མང་པོ་ཟེར་
དེ། ལ་ལ་ན་རེ། ལྷོ་རུ་ཆོང་ལ་ཕྱིན་ན་ཆོང་ལེགས་པོ་ཡོང་། ཁེ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་
ཡིན་ཟེར་ར། །ལ་ལ་ན་རེ། བྱང་དང་ཤར་རྒྱབ་སྐགས་ལ་ཕྱིན་ན་ཆོང་ལེགས་ཁེ་
ཆེ་ཟེར་བས་དེར་དགེ་ཚུལ་དེས་མི་ཟེར་ཆད་མི་བདེན་པར་འདྲུག ངས་ཤར་
ཕྱགས་ཕྱ་ག་ལར་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཟླ་བ་ཕྱིན་པས་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཀྱང་...
མི་འདྲུག་ཟེར་བས། དེའི་ཁྲོད་ན་ནལ་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་བསམ་པ་ལ། འདིས་
ཕྱིག་གསལ་པར་འདྲུག་སྐྱམ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་པན་ཚུན་ནང་གིས་རྩ་གེས་པ་...
ཡིན་ཁྲོད་ཐ་མལ་བས་རྟོགས་པར་དགའ་ཟེར། དེར་དགེ་ཚུལ་ཀྱིས་ཁྲོད་གྲུབ་
ཐོབ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ང་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་ངའི་ཀ་
པ་འི་ནང་ན་ཅི་འདྲུག་སྐྱས་པས། གསེར་ཞོ་གང་། སྤྱི་གཅིག་མཆན་
བརྗོད་གཅིག་ནམས་འདྲུག་ཟེར་བས་གདོད་ཡིད་ཆེས་ནས་མས་གསུམ་བྱས་སྟེ།

ཡང་སངས་རྒྱས་ཡེ་གེས་ཞབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་འདྲ་མིན་མང་དུ་འདྲུག་ཀྱང་
ཞལ་ལྷང་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་ལྷོ་ལ་དཔལ་གསང་
བ་འདྲུས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་གསན། དེའི་ཆོ་ལྷས་མི་ལམ་དུ་དྲེ་

དུང་ཁྱིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་རྟོག་མང་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་ཐུ་མ་ལ་ཞུས་་་་
 པས། རས་ཀྱང་མ་རྟོགས་གསུངས་པས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་ཆད་དེ། དེ་ནས་བྱང་
 ཐུགས་སུ་རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་ཀྱང་ན་ཀྱ་པ་ཅ་ཞེས་པའི་ཆལ་དུ་བྱོན་པ་ན། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དགེ་སྤྱང་གྱི་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཆོས་གོས་ལ་ཐོད་བྱས་པ།
 ཞིང་ཚ་བ། བྱད་མེད་བྱ་ཅུང་དང་ཐུན་པ་གཅིག་དང་ཉི་མ་དགོང་ཁར་
 འཕྱད་དེ། ཀྱེ་མ་དགེ་སྤྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བྱད་མེད་དང་བཅས་
 ཞིང་ཚ་བ་འདི་འདྲ་བའས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་སྤོམ་དུ་
 དགོངས་ནས་ཐུགས་སྦྱོ་ཞིང་མ་དད་པར་ཡང་གྱུར་རྟོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་ཕྱིས་པས་
 འདིར་གནས་ཤིག་གཡར་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཡོད་ཟེར་ནས་ནུའི་སྤྱལ་
 སྤ་ཞིག་གནས་སུ་བཏང་ནས། དགེ་སྤྱང་དེ་ཡང་ཅའི་སྤྱལ་སྤ་ཞིག་དུ་གནས།
 བྱད་མེད་དེ་ཡང་ཅའི་སྤྱལ་སྤ་ཞིག་དུ་གནས་པ་ལ། དགེ་སྤྱང་དེ་ན་རེ། བཅུན་
 པ་འདི་ལ་ཆོས་སྟན་རྫོངས་གསུངས་པས། བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་ཉ་རྒྱ་ཁྱིར་ནས་ཅུ་
 བན་ཞིག་ལས་ཉ་བཤར་རྟེ། བཅོས་པའི་དང་དུ་ཁྱི་མོས་འབྲས་ཆེན་ཐུགས་པ་
 དང་བཅས་རྟེ་དངས་པས། སྤྱབ་དཔན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཤ་
 དང་འདི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བ་དགོངས་ནས། བདག་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མི་ཟ་
 གསུངས་པས། བྱད་མེད་དེ་ན་རེ། ཁྱྱིད་དོན་ལ་ལོས་སྤངས། ཆིག་ལའང་སྤངས་
 ཡང་། ཁྱྱིད་མི་ཟ་ན་འདི་རེ་ཟེར་ནས་ཅུ་བན་ཞིག་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉ་དེ་
 རྣམས་འཇུག་མ་གྲོག་གེར་ཆུའི་ནང་དུ་སྤང་བས། འདི་ཀྱན་རྩི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་
 པར་འདྲག་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་
 དབལ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟེ། དབང་རྒྱད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས་པར་གསུངས་
 ས། །གཏམ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་དུ་ཕྱིས་སྤྱབ་དཔན་རིགས་ངན་གྱི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་
 བྱོན་པ་ལ་ལུག་མ་འཆལ་བས་ཐུན་ས་ལ་ལྟུང་ཞེས་པ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཁ་ཅིག་དུ་
 སྤྱབ་དཔན་གྱི་སྤྱབ་མ་བུམ་ཟེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་བྱ་བས། སྤྱབ་དཔན་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱང་

པ་བྱ་བ་ན་ཕྱག་མ་འཆལ་བས་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཞབས་མིན་ཟེར་བ་
ཡང་འདྲག་གི་གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་སྣང་བ་མ་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལྟོལ། །

ཡང་ལི་ཡུལ་གྱི་བཙུན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་ནི། བཀའ་ཁོལ་མ་ལས།
སྤྲོན་ལི་ཡུལ་དུ་བཙུན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་བལྟན། བྱིད་གཉིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་
འདྲོད་ན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོར་སྐལ་ནས་བོད་ཡུལ་
དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེར་སྤང་གསུངས། དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་
བོད་ཡུལ་དུ་ཡོང་ནས་ལྟ་སར་སྤྲོལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ས་ནི་ཕྱང་ལ་བཞུགས་
ནས། མི་ལ་ལ་གསོད། ལ་ལ་ལ་མིག་འདྲན། ལ་ལ་འབྱིག་ལ་ལ་བརྟུང་། ལ་
ལ་ལ་རྣམ་འཕྲིག་བྱེད་ཀྱིན་འདྲག་པ་ལ། དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
ལྟང་བལྟན་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མི་འདྲག་ཐིག་
སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདྲག་གི། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ན་རང་རེ་གཉིས་ཀྱང་གསོད་
པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཐོས་པ་དྲག་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཐོས་ཡོང་བས། རྒྱལ་པོས་སྤོན་པོ་
ཞིག་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ངའི་རྟ་འདི་ཞོན་ལ་སྤང་ནས་འདི་ན་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་མ་ཡིན་
པའི་མི་གཉིས་ཡོད་པས་ངའི་ཅར་བྱིད་ལ་གྲོག་བྱས་ནས། སྤོན་པོ་དེས་བདས་
པས་མི་དེ་གཉིས་ཟིན་ཏེ། བྱིད་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་གྲོག་གསུང་གིན་
འདྲག་བྱས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ད་དེད་གཉིས་དེས་པར་གསོད་སྐྱམ་
ནས་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོས་བྱིད་གཉིས་འདིར་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས། བདག་ཅག་
གཉིས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྟང་བལྟན་ནས་བྱིད་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཟེར་ནས་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བར་འདྲོད་ནས་འོངས་པ་ཡིན། འོ་ན་ང་མཐོང་བ་
དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲིས་གསུངས་པས། བསམ་ཀྱང་གསོད་པས་བྱང་པོ་ལོངས་ལ་
སྤང་སྐྱམ་ནས། བྱིད་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདྲག་པས་ཕྱགས་
རྗེ་ཆེན་པོར་མི་འདྲག་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདྲག་སྐྱམ་ནས་ཐོས་པ་ལགས་ཞུས་

པས། ཀྱལ་པོས་ང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་
 ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ངས་འཆོ་བ་བྱས་པ་མེད་གསུངས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལགས་བྱས་པས། ངས་
 སེམས་ཅན་ནམས་མི་དགེ་བ་ལས་སྒྲིག་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་ཉིས་པ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྦྱལ་ནས་དེ་དག་ལ་གསོད་པ་སྐྱབས་ཅར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་བ་སྐྱབས་པ་ཡིན། དོན་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྦྱ་གཅིག་ལའང་གནོད་པ་
 བརྒྱལ་བ་མེད་གསུངས། འོ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་གིག་
 བརྟན་འཆལ་བྱས་པས། དབུའི་ཅོད་པན་དཀྱོལ་ནས་བརྟན་པས། གཙུག་རྟོན་
 བས་ཨ་མི་དྲེ་བ་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཁོང་གཉིས་ཡིད་ཆེས། ཀྱལ་པོས་ཁྱེད་
 གཉིས་དངོས་བྱུང་ཅི་འདྲ་དྲིས་པས། ཁོང་གཉིས་རྒྱར་རེས་ལམ་གྱི་ཐུག་བཟལ་
 ཆེན་པོ་ཐུང་བས། བདག་ཅག་གཉིས་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྦྱར་དུ་སྦྱོབས་པའི་དངོས་
 བྱུང་ཞུས་པས། ཁྱེད་རང་ལག་དུ་བྱེ་མ་འཐུ་བ་རེ་བྱངས་ལ། མགོ་པོ་ངའི་
 བས་མ་ལ་ཞོག ཡུལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་གཉིད་སྐྱབས་གསུངས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་
 རྟོན་བྱས་པས་གཉིད་སད་པ་དང་ཡུལ་ན་སྦྱོབས་འདུག ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
 གཉིས་ཐོད་དུ་ཕྱིན་ནས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ལམ། དངོས་བྱུང་ཅི་
 ཞུས་ཟེར་བས། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་དུ་ཕྱིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ།
 དངོས་བྱུང་ཡུལ་དུ་སྦྱར་དུ་སྦྱོབས་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུས་པས། ཡུལ་དེར་
 ཕྱིན་ནས་དངོས་བྱུང་གཞན་མི་ཞུ་བ་ཟེར་བ། འོ་ན་ཀྱང་བྱེ་མ་འཐུ་བ་རེ་བྱངས་
 ཟེར་བ་དེ་གསེར་དུ་སྐྱོང་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་མཚུག་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་
 ཐོབ་ཟེར་རོ། །

དཔེ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་
 ཡུང་རྒྱར་བར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལ་བམ་པོ་གསུམ་ཡོད་ལ། བརྗོད་དོན་གི་
 བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་པར། སྐབས་འཕྲིའི་བསྐབ་བྱ།

རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས། འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་གི་ཚུལ་སྤྲིམས་གི་བསྐྲུབ་པ་
 རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་དེ་ལས། དེ་བས་ན་མང་དུ་སྐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐོས་
 པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཏམ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་ཉོན་མངས་པ་འདུལ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །མ་མ་
 འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་སྟོམ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་པ་རྩལ་དུ་བྱུག་དང་.....
 གཙམ་ལ་མཁས་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །དགོན་པར་བརྟེན་ཏེ་རབ་དུ་དབེན་པ་
 ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །བསྟན་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོན་པ་དང་མ་རྟོན་པ་དང་།
 གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྤྲུང་པ་དང་། བདེ་བ་
 དང་སྤྱུག་བཟུལ་གྱིས་མི་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཆོས་གོས་གྱིས་འཆོ་བ་དང་རྒྱན་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ལ་བཙུན་.....
 པར་བྱའོ། །འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །
 ཆོག་གེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོག་གེས་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །རབ་དུ་དབེན་པ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་རབ་དུ་དབེན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱུང་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བྱང་གི་སེམས་གྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནང་དུ་.....
 ཡང་དག་འཛིག་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉོན་མངས་
 པ་གསལ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བྱིན་པ་དང་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་སྟོད་པ་དང་། དེ་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐགས་རྒྱས་པར་མདོ་དེ་
 ཉིད་དུ་བཟའོ། །

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མི་མཐུན་སྤྱགས། བྱི་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 སྤྱགས་ལྷག་སྟོད་གྱིས་ནགས་དབེན་པོ་ཞིག་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཞི་གནས་...

བསྐྱེམས་པས། ལག་པ་མཉམ་གཞག་བྱས་པའི་མཛན་ལུས་འཁོར། ལུས་ལུས་
 དང་ཉེ་འཁོར་བྱུང། བཅ་ཞིག་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པ་དང་། དེར་བདག་
 མེད་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་འདི་ལྟར་སངས་སངས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ཞེས་
 གཞན་ལ་བསྟན་འདོད་པ་ལ། ཕྱི་བས་སྒྲ་བཅད། ཆང་དང་ལུ་གུ་སྐགས་འདུག་
 པ་མཐོང་ནས་ཞེ་སྤང་བྱ་བ་སྤྱད་འཁྲུགས་པས་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་དང་དེ་
 བས་དཔུལ་བར་སྒྲིམ་སོ། །མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྟིང་འཇིག་སྒྲིམ་
 བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཐོག་མི་འགྱུར། །ལྷག་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་རྟིང་
 འཇིག་འདིར་སྒྲིམ་བཞེན། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་རིམ་སྐགས་སུ་བྱངས་པའི་དོན་ཡང་
 འདི་ཡིན་ནོ། །

བྱས་པ་ཤེས་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་སྤྱུའི་སྒྲིམ་རབས་ནི་མདོ་...
 ལས་གསུངས་པ། སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས་མཇུག་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་ལུ་ཉེ་གུ་
 ཅ་བཞི་པ་ལས། རྟོན་རྟོན་པ་ནགས་ཁོད་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ན་
 གཅིག་ཤར་གནས་པའི་སྤྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཅོ། ཕྱོགས་དེར་བ་འཆོལ་བའི་མི་
 ཞིག་ལམ་སྟར་ཉེ་འཁོར་ཞིག་འཁྲུམས་པ་ཞིག་བཀྲེས་པས་ཉེན་ནས། གཡང་ཁའི་
 རྟིང་ཏུ་འབྱས་བྱ་སྟོན་པའི་ཐོན་གིང་གི་ལྡིད་ཀྱིས་གཡང་ཏུ་བྱད་པ་ལ་འཇིགས་...
 པས་ཅེར་སྤྱོད་ལ་ཁད་པ་ན་གིང་གི་ཡལ་ག་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་ཆག་པས། གཡང་
 ཏུ་ལྱང་མེ་ཅུ་ཆུང་འབྱིལ་བའི་ནང་ཏུ་སངས་བས་མ་བསྟན་པར་ལངས་ཉེ་བལྟས་
 པས། གང་ནས་ཀྱང་ཐར་བའི་ས་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་བསྐྱེམས་བརྟོན་པས།
 སྤྱུས་གསན་ནས་བྱིད་ཐར་བར་དཀའ་བའི་གཡང་སར་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཐར་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤངས་ནས་ཐལ་མོ་སྤར་ཉེ། སྒྲིམ་བསྐྱེམས་ཀྱིས་བདག་གཡང་ཏུ་ལྱང་
 བ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། མཇམ་དཔའ་དེས་སྤྱིང་ཆེའི་དབྱགས་ལྱང་
 བས་རྟོ་མའི་ལྡིད་ཅམ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱངས་ཉེ། ཕྱིས་མི་དེ་བརྟོན་པ་དང་། ཆད་
 པས་ངལ་སོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གཉིད་ཁོག་པར་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་རང་

བཞིན་བཟང་བ་དང་། མི་དེ་ལ་ཡང་རིན་ཀྱིས་བྱུང་བས་ཉེས་པ་བྱས་སུ་དོགས་པ་
 མེད་པར་རྟོ་ལེབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉལ་ནས། གཅན་གཟན་ལ་ཐོགས་པ་བྱུང་ན་གནོད་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིག་བྱས་ཏེ་བག་ཐབ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། མི་དེ་ངན་
 སེམས་སྤྱིང་ལམ་བརྒྱགས་བྱ་བར་བསམས་ནས། རྟོ་གཅིག་སྤྱིང་འཛོལ་
 འཕངས་པས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་འཁྱོར་ནས། རྟོ་ལེབ་ལ་ཐོག་སྟེ་ཆག་པའི་དུམ་བུ་
 གཅིག་གིས་དབུ་ལ་ཐོག་པས་གཉིད་སད་དེ་མཚངས་སྟབས་སུ་ལངས་ཏེ་བལྟས་
 པས། མི་དེ་སྤྱིངས་ནས་སྤང་འགགས་ནས་སྤྱོ་མ་ནུས་པར་འདུག་པས། སེམས་
 དཔའ་དེ་རང་ཉིད་གནོད་པ་མི་སེམས་པར་མི་དེ་ལ་ཡིད་ཆད་ཅིང་སྤྱིང་རྗེས་.....
 བལྟས་ཏེ། ཁྱོད་མིར་གུར་ཀྱང་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ན། ད་ཁྱོད་
 ལ་ཡིད་གཏོན་དུ་མི་ཅུང་བར་འདུག་པས། ད་ངས་སྔན་ལ་བྱིན་ལ་ཤིང་ཐོག་ལམ་
 དུ་སྤངས་ཤིང་གྲོང་འདབས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཐིན་པར་བསྐྱལ་གྱི། བྱི་ནས་ང་གང་དུ་
 འདུག་ལྟ་ཡིན་ཤིག་གསུངས་ནས་ལོགས་པར་བསྐྱལ་ཡོ། །དེ་ནས་མི་དེ་གུར་དུ་
 བཤོ་ཡིས་ཐིན་ནས་ཀྱང་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། འཕྲག་དགོན་པ་ཞིག་ན་མིའི་གཟུགས་སུ་
 མི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་དེ་དགས་བཤོར་བས་ལུས་ན་གསུག་
 གིས་སྐྱབས་ཤིང་ཤུ་བའི་གོང་བུ་རི་ང་བ་དེ་བཤོང་ནས་བསྐངས་ཏེ། ཁྱོད་
 འདྲེའམ། ཡི་དྲགས་སམ། ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བའམ་གང་ཡིན་དུས་པས་མི་ལཱ་
 ས། །འོ་ན་འདི་ལྟར་གུར་པ་ཅི་ཡིན་དུས་པས། དྲང་པོར་སྤྱོས་པ། བུམས་པ་
 སྤྱིང་རིངས་བྱས་པ་ཡི། །མེ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་
 དུ་གནག་དཀའ་བའི། །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བཟལ་སྤྱད་ཀྱི་འཆི། །ཟེར་རོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྤྱིང་དཔེ་ལས་ལ་བཙོན་པར་གུར་ཏེ། །

རི་དྲགས་ཏུ་རུའི་སྤྱིང་རབས་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། སྤྱིང་རབས་ཀྱི་
 ལེབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲག་པ་ལས། སྔན་བཙོན་ལྟར་འདས་འདི་ནགས་ཆལ་དང་རི་
 དྲགས་སྤྱོ་ཆོགས་ཡོད་པ། མིའི་རྒྱན་ལམ་མེད་པའི་ས་སྤྱགས་ཤིག་དུ། རི་དྲགས་

ཅ་ཅ་གཤེར་བཙ་མའི་མདྲག་ལ་ཡན་རྟེན་དང་། མཁན་དང་། བོ་རྒྱུ་འི་
 མདྲག་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། རྩ་དང་རྩིག་པ་འཇམ་ཞིང་འདྲ་ཆགས་པ།
 སྒྲིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་འབྲན་གྱིས་པ་འབྲུང་བ་གཅིག་དུ་བྱུར་དྲི་དྲགས་.....
 རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱུང་དོ། །དེ་དང་ཉེ་བར་འབབ་ཆུ་བྲག་པོས་མི་གཅིག་ཁྱེར་
 བས་བྱ་ཞིང་འཕྲོད་པའི་སྐྱེ་ཐོས་པས་ཉིང་ལ་དེག་པ་བཞེན་དུ་བྱུར་པས་མི་སྐད་
 གྲུ། མ་འཇིགས་ཤིག་ཅས་སྐྱེས་དྲི་ཆུའི་ནང་དུ་ཞུགས་དྲི་ང་ལ་འཇུག་བྱས་པས།
 མི་དེས་ཡན་ལག་འཁུམས་ནས་འཇུ་མ་རྩས་པར་བྱལ་དུ་ཞོན་ནས་ཆུ་འབྲས་དུ་
 བྱིན་དྲི་ལམ་བསྟན་པས། མི་དེ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་དྲི་བྲག་འཆལ་ནས་ཁྱོད་བདག་ལ་
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་བས། ཁྱོད་ལ་གང་དུ་ཅི་འཆལ་བ་བདག་གིས་བཀྱི་ཡིས་བཀའ་
 ལྟལ་དུ་གསལ་བྱས་པས། ཁྱོད་བྱིན་ལན་དུ་བཙོ་ན། འའི་ག་བཟར་རུང་ལ་མི་
 རྣམས་ནི་འདྲོད་པ་ཆེ་ལ་བག་མེད་པ་ཡིན་པས། ང་འདི་ན་འདུག་པ་སུ་ལའང་
 མ་ཟེར་ཅིག་ཟེར་རོ། །མི་དེས་ཀྱང་དེ་བཞེན་བཀྱིའི་བྱས་དྲི་བྲག་འཆལ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་དྲི་སོང་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་ཀྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་མི་
 ལམ་ནོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་ལམ་དུ་དེ་དྲགས་ཅ་ཅ་དེན་ཆེ་ཆགས་.....
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་བཞེན་དུ་དབལ་འབར་བ། སང་གའི་སྤྱི་ལ་འདུག་ནས་ཀྱལ་
 པོ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་མིས་ནས། ཀྱལ་པོའི་
 རྒྱན་མར་སོང་ནས་མི་ལམ་བཤད་དེ་དེ་དྲགས་དེ་ཆོལ་བར་དེགས་ཞུས་པས།
 ཀྱལ་པོ་དེ་བཅུན་མོའི་མི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དྲི། དེ་དྲགས་བཅལ་བའི་ལྷིར་དེ་
 དྲགས་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་ཀྱལ་སྤྱི་དྲི་ཀྱི་བཅུ་ཆ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་ཉིན་རེ་.....
 བཞེན་སྐྱོག་དུ་བཅུག་གོ། མི་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཡང་ཐོས་ནས། དབལ་བའི་
 རྒྱག་བཟལ་དང་ཅ་ཅ་ཅིན་བྲན་པས། ཐམས་པར་མདྲོར་གྱུར་དྲི་བསམས་པ།
 ཡོན་ཏན་ལ་ལྟའམ་ནོར་ལ་ལྟ། ཡན་བཏགས་པ་བསྐྱང་ངམ་བྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་
 བསྐྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྤྱི་དྲི་བཟའ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་བྱ། དམ་པའི་

452

མི་ངན་པ་ཁྱོད་འདྲ་གསོན་ཏེ་ཅི་རུང་བྱས་ནས་གཞུ་བཀའ་བས། རུ་རུས་སྟིང་
 རྩེ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གུམ་ཐིན་པས་.....
 བཀའ་སྟེ་ཅི་མཛད། གུགས་པ་ངན་པས་ཆོ་འདྲར་གུམ་ཞིང་བསྟན་ནམས་ཟད་
 པས། བྱེ་མར་གུམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདྲོད་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྩེ་
 བསྐྱེད་ནས་འདི་ཅི་དང་ཅི་འདྲོད་པ་སྦྱལ་ལ་བྱུང་ཆོད་དོན་ཡོད་པར་མཛད་.....
 ཅིག བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཞུགས་བཅིང་བཅུ་ཐེར་བས། ཀྱལ་པོ་ལྟག་པར་
 དང་ནས། སྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་སེ་འཕུལ་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟིང་བཅེ་བ།
 ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མི་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་ནི་མིའི་གཟུགས་སུ་བས་སོ། །སྐྱེས་
 བུ་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་ནི་མི་འདིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལགས། མི་འདི་ལ་ཅི་
 འདྲོད་པའི་ནོར་སྐལ་བར་བཅི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱལ་སྟིང་ལ་ཅི་བདེ་བར་ཁོངས་
 ཐུང་དུ་གསོལ་བྱས་པས། སི་དྲགས་ན་རེ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་འདྲིར་བྱོན་པའི་
 དཀོན་པ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བར་བཅིང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རུ་རུ་ཤིང་རྟའི་
 སྟིང་དུ་བཞག་སྟེ་བཀའ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་པོ་བྱང་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་.....
 སང་གའི་སྤོ་ལ་བཞག་ནས། ཀྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་
 བས་ཞེས་དང་བཅས་པས་ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། རུ་རུས་ཀྱང་
 ཆིགས་གསལ་པོས། ཀྱལ་པོ་ཆོས་ནི་མདོར་བཤད་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད། །བསྟན་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤངས། །ཞེས་སོགས་ཆོས་བསྟན་
 པས། ཀྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དགའ་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སི་དྲགས་དང་
 བྱ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱོན་ནོ། །

སྐྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དཔེ་བཅུ་.....
 བདུན་པའི་སྐབས་སུ། སི་དྲགས་རུ་རུ་དང་། སྤྱིུ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་།
 ངང་པའི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་གོང་མ་གཉིས་བཤད་ཐིན་ལ། སྤང་པོ་
 ཆའི་སྐྱེས་རབས་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ལེུ་སྐམ་ཅུ་པ་ལས།

རྒྱ་བཅའ་ལྟར་འདས་འདི་ནགས་སྒྲིངས་འབབ་ཏུ་ཅི་ཤིང་སྐགས་ཀྱིས་མཛེས་པ།
 དེའི་ཐ་མ་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བ། རྒྱ་དང་ཐག་དྲིང་བ་ཞིག་ན་
 རྒྱ་ཆེན་ཏུ་གུར་ཏེ་དེ་ཞིག་མཐར་ཕྱུ་བའི་ཆ་སྤྱི་བསྐྱགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྐོས་...
 བས་ཀྱིང་རྒྱུ་ལ་དེ་བལྟར་བྱིན་པས། རྒྱ་དང་སྒྲིང་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་མེད་པའི་
 མུ་ངམ་གྱི་ཐང་དེ་ལ་མི་དྲུག་པ་སྤྱོད་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་པོ་ཆེ་གངས་དེ་འཁྱོལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་སྟེ་སྐྱག་ཀྱང་...
 བཀྲེས་པས་ཉེན་ནས་འགྲོ་མ་རུས་པའི་ཆ། དེས་ང་ལ་སྐྱག་མི་དགོས་ཞེས་དབྱགས་
 དབྱང་སྟེ་ཅར་བྱིན་ནས་དྲིས་པས། རྒྱ་པོ་ཆེ་མི་སྐད་སྤྱི་བ་དེ་ལ་སེམས་ལྟས་
 བས་སྤྱོད་པ། བདག་ཅག་ནི་ཀྱལ་པོ་མི་བསུན་པས་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་བསུགས་པ་ལགས་ན། ད་བདག་ཅག་སྐྱག་བསུམ་འདི་ལས་
 བསུབ་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། རྒྱུ་དྲུ་ཡོད། བདག་ཅག་སྤྱོད་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ།
 ལུས་བརྒྱ་གུམ། ད་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་མ། །ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱ་རྒྱུ་ལྟས་
 ཀྱིས་འདི་དག་ཐར་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པས་བདག་གིས་ལུས་བདུང་སྟམ་ནས་
 རྒྱ་སྤྱོད་མཐོང་ལྟར་བྱར་ཏེ། དེ་པ་གི་མཛུན་ན་ཆུ་གཙང་མས་གང་བའི་མཆོ་
 ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་
 ཞིག་ཡོད་པས། ཤས་ལམ་ཀྱགས་དང་རྒྱ་མས་ཆུ་སྤྱོད་གྱིས་ལ་ལམ་འདི་ནས་བྱིན་
 པས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལམ་གཞན་ནས་སྤང་སྟེ་དེའི་ཁར་འཇོགས་ནས།
 བདག་གིས་ཉམས་པའི་སྤྱི་པོ་འདི་ནམས་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་བྱིད་.....
 མཐར་འབྲམས་པའི་སྤྱི་པོ་མ་ལུས་པ་སྐྱག་བསུལ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅས་རང་གི་སྐྱག་བསུལ་ལ་མི་བལྟ་བར་དེ་དག་བཀྲེས་སྤྱོད་ལས་སྐྱབས་
 པའི་ཕྱིར་མཆོངས་སོ། །དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྐར་གྱི་དེ་དང་དབྱིབས་དང་
 བོངས་འདྲ་བས་བུའམ། ལུན་ནམ། ཉེ་ཆུ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་ཟེར། གཅིག་ན་རེ།
 ས་གཡོས་ཤིང་ལྟའི་རྩ་མི་གྲག་པ་དང་སྐར་ན་བདག་ཅག་གི་དོན་ཏུ་དེ་ཉིད་...

རང་ལྟར་བའི་ཟེར། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ག་ཟ་མི་ཡོད་པས་མཚན་པའི་སྤྱན་ཟེག་ཏུ་
བྱའི་ཟེར། ཁ་ཅིག་པས་མ་པ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱ་གཞི་བ་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་མ་
མངས་མ་ཤི་པའི་བྱ་བཞིན་བྱ་རན་བྱེད་དོ། །དེར་པས་མ་པ་བཞིན་ག་ཟོས་སྤྱ་
མ་ལ་ཆུ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་དགོན་པ་ལས་ཐར་ཏེ། སྤང་པའི་རུས་པ་ལ་སྤྱ་
གདུང་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་མཚན་པ་ལ་བཙན་པར་གྱུར་དོ། །

མདོ་དང་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་ལུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལས། རང་པའི་སྤྱིས་
རབས་ནི་སྤྲོ་བྱ་བ་པ་ཉིད་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་རང་པའི་སྤྱ་
ཆེན་པོའི་བདག་པོ་རང་པའི་སྤྱ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །
དེའི་སྤྲོ་བོ་རང་པའི་དེད་དཔོན་མཁས་ཤིང་དེས་པ། གཞན་ལ་སྤྱིང་བཙེ་བ་
ལྷག་པར་རྩོམ་པོ་ལ་སྤྱིང་ཉི་ཤུ་བ་བཞིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་
གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། འཇིག་
རྟན་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ནི་སྤྲོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་
བཞིན། གཞན་ནི་སྤྲོ་བ་མ་ཡལ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དང་སྤྱ་སྤྱིས་འགྲོ་བ་གང་
ལས་དེ་གཉིས་མཐོང་བ་རྣམས་རྩི་མཚར་དུ་འཇིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་པའི་
ཆགས་དེ་དག་རྩིས་སུ་བསྐྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་མཚན་དེ་ཡང་མཛེས་པར་
གྱུར་པས། སྤྱི་པོའི་ཆགས་པལ་མ་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གདམ་འབའ་ཞིག་
སྤང་ཞིང་ཕྱགས་ཀྱན་དུ་བསྐྱགས་པས། དེའི་ཆེ་ལུལ་ལྟ་རྒྱུ་འཁྱུ་ལྟ་པོ་
ཆངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལན་མང་དུ་ཐོས་ནས་དེ་གཉིས་བལྟར་
འདོད་པས། སྤྲོ་བོ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ང་ཡིས་མཐོང་པའི་ཐབས་
འགའ་ཞིག་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་པས། སྤྲོ་བོ་རྣམས་སྤྱིས་པས་སྤྱི་པོ་ལ་
གསལ་བ། དེ་ལྟ་ན་མཚོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མ། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་
བྱས་ཏེ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཞིང་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་ལ། ཉིད་
བཞིན་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་

པས། དེ་བདེན་ནོ་སྐྱམ་ནས་ཤོང་གི་སྦྱང་མས་ཚལ་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་
 ཞིག་ཏུ་མེ་རྟག་མཛེས་པ་དུ་མས་ཁེབས་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 འབྲན་དུ་རུང་བའི་མཚོ་གཅིག་བྱས་ཏེ་བྱ་རྒྱལ་ལ་བྱིན་ནས། བྱ་རྒྱལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་རེ་བཞིན་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་རེ་
 ཞིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོའི་ནང་ནས་ངང་པ་ཁྱོ་ལྷག་གཉིས་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་སྤང་བ་...
 ལས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཚོ་དེ་མཐོང་བར་ལུས་རྟོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་མཚོ་ན་འཁོད་ཀྱང་མཚོ་དེའི་དཔལ་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ།
 ངང་པའི་ཆགས་དེ་དག་འདྲིར་ལྷགས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། དེ་ནས་ངང་པ་ཁྱོ་ལྷག་
 གཉིས་དེ་ན་རི་སྤྲོད་འདྲིར་པར་འཁོད་འཁོད་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་དེ་ཉིད་དུ་
 སྤར་ཤོང་རོ། །ངང་པའི་བདག་པོའི་རུང་དུ་ལྷགས་ནས་མཚོ་དེའི་ཡོན་ཏན་
 སྤངས་ཏེ་དགའ་མོ་སྤྲོད་མ་ལ་དེར་གཤེགས་པར་རིགས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ཐོས་ནས་...
 ངང་པ་རྒྱལ་ཀྱང་དེར་འགྱོ་འདྲིར་པར་ལུས་རྟོ། །དེ་ནས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་
 བཞིན་བཟང་ལ་དེར་འགྱོ་བར་རིགས་སོ་མི་རིགས་ཞེས་གྲུས་ཀྱིས་པས། དེས་
 སྐྱུས་པ་དེར་གཤེགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅག་འདི་ན་
 ཅིས་ཀྱང་སྤངས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། བདག་ཅག་གི་ལུས་ཀྱང་བཟར་རུང་ཞིང་མི་
 རྒྱལ་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤྲོད་རྗེ་རྒྱང་ཞིང་གཡོ་ཆེ་བས་སོ། །པལ་ཆེར་བྱ་དང་རི་
 དྲགས་རྒྱལ་ས། །སྤྲོད་པའི་མས་དཔའ་མཐུན་པར་བྱེད། །མི་ཡི་ནང་ན་ཁ་ཅིག་
 རི། །དེ་ལས་ཐོག་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས། །དེ་བས་ལྟ་ཅིག་དེ་ཅམ་གྱིས། །ཐུགས་
 རྗེས་མཛད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེར་གཤེགས་ནའང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བ་
 ཅམ་བགྱིས་ནས་སྤར་ལུས་དུ་ཤོག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ལྷུས་པས། ངང་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཡང་མཚོ་དེ་ལྟ་འདྲིར་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ཡང་ལྷུས་པས། རོ་སྐྱག་མ་སྤྲོད་
 ནས་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྟེན་པོ་བཞིན་བཟང་ལ་སྐགས་པ་ངང་པའི་
 ཆགས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་དེར་སྤང་རོ། །མཚོ་ཆེན་དེའི་ཉམས་དགའི་དཔལ་མཐོང་

བས། ཡིད་བཞིན་མཚོ་ལས་གང་དག་ལྷགས་ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རིང་དུ་
 གནས་པར་སེམས། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་ལ་དེ་དག་མི་སེམས་ས། །དེ་དག་མཚོ་
 དེའི་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱིས་སེམས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་གཡང་བར་ལྟར་རྟོ། །དེ་ནས་
 མཚོ་དེའི་སྤང་མར་བསྐྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཀླུ་པོ་ལ་.....
 གསལ་བ། ལྷ་སྤྱད་ངང་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་བཞིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་
 ངང་པ་གཉིས་འཁོར་མང་དང་བཅས་ནས་ལྷའི་མཚོར་ལྷགས་ས། །དེ་ནས་ཀླུ་
 པོ་དེས་བྱ་གསོར་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཟིན་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་
 བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཞུགས་ཞེས་ཞུས་ནས། ངང་པའི་
 སྤྱད་ལུ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་རྟོ་དམ་པོ་རྣམས་མི་མཛན་པར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་.....
 ས། །ངང་པ་དེ་དག་བག་མཐོང་ཅིང་ཡིད་དགའ་བས་གཡངས་བཞིན་དུ་ཀླུ་ཞིང་
 འཁོད་པ་ལས་ངང་པའི་ཀླུ་པོ་རྟོ་ལ་ཟིན་རྟོ། །དེར་ངང་པའི་ཀླུ་པོས་གཞན་
 དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལྟར་ན་མི་ཉན་ནོ་སྟུམ་ནས། མཚོ་འདི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་
 ཞེས་བསྐྱགས་པས། ངང་པ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱངས་ཤིང་སྟབས་ནས་ཤང་མི་སྟན་པ་
 ལྷང་ལྷེ་ལྷགས་ལྷགས་སྤྱུ་བྱེར་རྟོ། །བཞིན་བཟང་ངང་པའི་ཀླུ་པོའི་དྲུང་ནས་མ་
 གཡོས་ས། །ངང་ཀླུ་ཀྱིས་བཞིན་བཟང་ལ་སྐྱས་པ། སང་ཞིག་སང་ཞིག་བཞིན་
 བཟང་ཁྱོད། །འདི་ན་གནས་པར་མི་རིགས་ས། །ང་ནི་འདི་ལྟར་ལྟར་པ་ལ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་བྱ་གཡོས་ད། །དེས་སྐྱས་པ། འདི་ན་འདྲག་ཀྱང་ལྟུང་པར་མ་
 རེས་ལ། །ལྟད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆ་ཤི་མེད་མི་འལྟར། །བདེ་བའི་ཆོ་ན་རྟག་དུ་ཁྱོད་
 བཀྱར་ལ། །ཉམས་ཉེས་ཆོ་ན་དོར་དུ་གཡོ་རུང་། །བྱ་ཀླུ་ཁྱོད་ནི་ཅིར་ལྟར་
 པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟར་ཀྱང་རུང་། །ངང་ཀླུ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། རྟོས་ནི་
 ཟིན་པར་ལྟར་པ་ལ། །ཆང་མང་མིན་པ་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་མ་ཟིན་བདེ་བར་
 གནས། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟར་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅི་འལྟར་སྟོས། །
 གཉིས་གསོག་དང་བལ་ལྟར་ན། །གཉིན་བཤེས་ཕྱི་ན་འཁོད་པ་དང་། །ཁྱོད་

དང་ང་ལ་ཅི་ཞིག་ལན། །དེས་སྒྲུབ་པ། བདག་གིས་ཚས་ཀྱི་དོན་ལ་བཟ། །ཚས་
 ལས་མྱིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་བ་ཏེ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཀྱིད་
 གསོན་པར་མི་འཆལ་ལ། །ངང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། མཛེས་པོ་ཉམས་ཏེས་གུར་བ་
 ལ། །སྒྲིགས་པོ་གང་དག་ཚས་དྲན་ཞིང་། །སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚས་ཡིན་བདེན། །དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚས་བཞིན་བྱས། །ང་ལ་
 གུས་བའང་བརྟན་ཟིན་གྱི། །ང་ཡིས་གསལ་བ་བཏབ་བཞིན་སང་། །དེ་གཉིས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་བ་ལས། །རྒྱ་པ་དེ་འོང་བ་མཐོང་བ་དང་ཅང་མི་སྒྲོ་བར་
 འཁོད་དོ། །རྒྱ་པ་དེས་ངང་པའི་མཚན་དེ་གཉིས་མཐོང་ལྟེ་གཉིས་ཀ་རྟེན་ཟིན་
 རྟེན་མ་ནས་རྟེན་བསྐྱལ་བ་དང་། །དེ་ན་གཅིག་རྟེན་ཟིན་གཅིག་རྟེན་མ་ཟིན་པར་
 བདེ་བར་འདུག་བཞིན་དུ་རིམ་གྱི་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། །དེ་གཉིས་ལ་
 ཡ་མཚན་ཆེར་གུར་ཏེ་བཞིན་བཟང་ལ་སྒྲུབ་པ། །འདི་ནི་རྟེན་ཡིས་ཟིན་པས་ན། །
 འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་མཐུ་ཅལ་མེད། །ང་ཡང་བྱང་དུ་འོངས་བཞིན་དུ། །མཁའ་
 ལ་འཕུར་ཏེ་མི་འགྲོ་འམ། །བཞིན་བཟང་གིས་རྒྱ་པ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཆིག་མི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཡི་ཀྱང་པ་གཉིས། །རྟེན་ཡི་ཞལ་པ་
 ཆེན་པོས་བཟུང་། །བདག་ཅག་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྟེན་ནི་དེ་བས་དམ་དུ་
 བཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་པ་དེ་སྒྲོ་ཟིང་བྱེད་པར་གུར་ནས་བཞིན་བཟང་
 ལ་སྒྲུབ་པ། །ང་ཡིས་འཇིགས་ནས་ངང་པ་གཞན། །འདི་པོར་ནས་ནི་གུད་དུ་
 སང་། །ཁྱེད་ནི་འདི་ལྟར་འདི་མི་གཏོང་། །བྱ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིང་ཡོང་གིས། །
 བཞིན་བཟང་གིས་སྒྲུབ་པ། །ང་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་དང་འདྲ་བའི་གྲགས། །འདི་ནི་
 བདག་གིས་གཏོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཡང་བཞིན་བཟང་གིས་རྒྱ་པ་དེ་མགུ་བར་
 རེས་ནས་སྒྲུབ་པ། །དེ་རིང་བདག་ཅག་བཏང་ན་ནི། །ཚས་དང་ལྷན་པའི་གྲགས་
 པ་ཐོབ། །རྒྱ་པས་སྒྲུབ་པ། །དེ་བས་ཁྱེད་ནི་ཅི་བདེར་སང་། །གཉིན་དང་ཕྱད་
 ཅིང་དགའ་བར་གྱིས། །བཞིན་བཟང་གིས་སྒྲུབ་པ། །བདག་གི་སྐྱབ་བསྐལ་མི་

བཞེད་ན། །བདག་གིས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གིས་མཉེས་
 ལྟར་ན། །འདི་ནི་ཐོང་ལ་བདག་ཟུངས་ཤིག། །བདག་ལ་ཐུགས་ཆེས་མི་འགྱུར་
 ན། །ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཐར་ཟུངས་ལ། །ཕྱ་ཡི་ཀྱལ་པོ་ཕྱི་ནས་ཐོངས། །ཞེས་
 ཟུས་པས། རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་རྩལ་པ་ལ་གོམས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ།
 རྩོམ་པ་ལ་ཉིད་ཞིང་འཇམ་པོར་སྒྲིག་པ་དེ་མེམས་དུལ་བར་གྱུར་ནས་བཞེན་.....
 བཟང་ལ་སྒྲིག་པ། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་བས་འཇངས་དེ་ལ། །གནོད་པ་ཕྱིད་པ་ཕྱ་ཞིག་
 ཡོད། །ཅེས་སྒྲིག་ནས། རང་བའི་ཀྱལ་པོ་རྩི་ནས་བཀྲོལ་ནས་བཏང་རྒྱུ་། །
 བཞེན་བཟང་རབ་དུ་དགའ་ལྟེ་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲིག་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཕྱི་ཀྱལ་པོ་བཏང་
 བས་ཁྱིད་ལ་ཀྱལ་པོས་ཆད་པ་ལྟར་ན་མི་ཅུང་རྒྱུང་། །ཕྱ་ཀྱལ་བཏང་བའི་རྩོམ་ལ་ན་
 དུ་དེད་གཉིས་ཁྱིད་ལ་ཀྱལ་པོ་ལྷན་ཐར་ཕྱིམས་ཤིག་རྩོམ་པ་དེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 ཁྱིད་ཏེ་ཀྱལ་པོ་ལ་ལུལ་ལ། །ཀྱལ་པོ་རབ་དུ་དགའ་ནས་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱ་འདི་
 གཉིས་བཅིངས་པ་ཡང་མི་འདུག་ན་རྩི་ལྟར་ཐོན་ཞིབ་དུ་སྒྲིག་ཤིག་རྩོམ་པས་ཞུས་
 པ། བདག་གིས་རྩི་མང་པོ་བཅུགས་པས་ཕྱི་ཀྱལ་པོ་ཐོན་ལ་སྒྲིག་པོ་མ་ཐོན་
 ནའང་། སྒྲིག་པོས་རང་བའི་ཀྱལ་པོ་ལྷན་ཐར་དུ་བདག་བཞེས་ལ་ཕྱ་ཀྱལ་བཏང་
 དུ་གསལ། ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་འཇམ་པོས་མི་སྐད་དུ་བདག་ལ་སྒྲིག་པས།
 བདག་མེམས་དགའ་ལྟེ་ཕྱ་ཀྱལ་བཏང་བས། བཞེན་བཟང་དགའ་ནས་དེད་གཉིས་
 བཏང་བའི་ལེ་ལན་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་ཀྱལ་པོ་ལྷན་ཐར་དུ་ཕྱ་ཀྱལ་པོ་ལྷན་ཐར་པོ་ལྟར་རྒྱུང་། །འདི་
 གཉིས་བཅས་དུང་ལྷོ། ཀྱལ་པོ་ལྷན་ཐར་ཕྱིམས་ཤིག་ཐོན་ནས་ཁྱིད་འོངས་པ་
 ལགས། དེས་ན་འདི་གཉིས་ཕྱི་གཟུགས་ཅན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལགས་ཏེ།
 བདག་གི་མེམས་ཀྱང་རབ་དུ་དུལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པས། ཀྱལ་པོ་དགའ་
 ལྟེ་ཀྱལ་པོ་ལ་འོས་བའི་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཐར་དུ་ཀྱལ་པོ་བཞག་སྒྲིག་
 པོ་ལ་འོས་བའི་ཁྱིད་ལ་ལྷན་ཐར་དུ་བཞེན་བཟང་བཞག་ལྟེ། བཀྲར་ཉི་ཤུས་
 བས་ཕྱ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་ལ་སྒྲིག་པ། གཟི་ཕྱིན་ཆེ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་བའི་

སྒྲུ། ། བདེ་བའི་གནས་ཁྱོད་ད་ལྟར་ཐུགས་བདེ་ལམ། ། འབངས་ལ་དམན་པ་
 ཏྲག་ཏུ་དགོངས་ལགས་སམ། ། ཚེས་དང་བདེ་དང་མིན་ནམས་འཕེལ་ལགས་
 སམ། ། ཞེས་སྐགས་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་དང་བར་གྱུར་ནས་བྱ་རྒྱལ་ལ་
 སྦྲས་པ། བྱ་རྒྱལ་དེ་རིང་བདག་ཀྱང་བདེ། ། དམ་པ་དག་ཀྱང་ཐུན་པ་འདིས། །
 ལུན་རིང་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར། ། ཁྱོད་ནི་རྩྱ་ཡིས་ཟེན་པ་ན། ། འདི་ཡིས་
 བསྟན་པར་མ་བྱས་སམ། ། ཡང་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་པ། ། འདི་ལྟ་བུས་ནི་ཉམས་
 ཉིས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་ཞིང་མཆིས། ། གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བཟུས་
 ས། ། བཞིན་བཟང་འདི་ཡང་མ་ཟེན་པར། ། བདག་ལ་བྱམས་པས་ཟེན་བཞིན་
 འདུག ། འདི་ཡི་ཆོག་ནི་འཇམ་པ་ཡིས། ། དེ་ཡི་ཡིད་ནི་མགྱ་གྱུར་ནས། །
 བདག་ནི་འདི་ཡིས་རྩྱ་ལས་བཞོལ། ། དེ་བས་འདི་ལྟར་བཞིན་བཟང་གིས། །
 འདི་ལ་ཕན་ཡོན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ། བདག་ཅག་གཉིས་ནི་འདིར་མཆིས་ས། །
 རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། བསམས་པ་གཉིས་ནི་འདིར་བྱོན་ཏེ། ། ཁྱེད་གཉིས་བྱོན་པ་
 རབ་ཏུ་ལེགས། ། རྩོན་པ་འདི་ཡང་དེ་རིང་ནི། ། རྩོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་གཟིགས་
 ཐུ་གསོལ། ། དེ་སྐད་ཅས་སྦྲས་ནས། རྒྱལ་པོས་རྩོན་པ་ལ་ཞོར་མང་པོ་བྱོན་ནས་
 མགྱ་བར་བྱས་ས། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བཞིན་བཟང་ལ་བལྟས་ཏེ། འདི་སྐད་
 ཅས་སྦྲས་ས། ། རྒྱུ་པོ་གསར་དུ་གསུ་གིང་མ་འདྲིས་པར། ། རབ་ཏུ་བག་མཐའ་མི་
 རུང་ཡང་། ། རྒྱུ་ཕྱིར་མཇུག་པར་འདྲོད་པ་ཡི། ། བསམ་པ་དོན་ཡོད་བཟུ་བར་
 སྐགས། ། དེ་སྐད་ཅས་སྦྲས་པ་དང་། ། བཞིན་བཟང་གིས་ལངས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་
 ནས་ལྷན་པ། དབང་ཆེན་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། ། རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་
 བཟླ་ནས། ། དེ་ལྟར་བཀའ་མཆིད་གསུངས་པ་ཡི། ། རྒྱ་ཞིག་བསམ་པ་རྩོགས་
 མི་འགྱུར། ། རྩོད་ག་བཀའ་མཆིད་བཟུད་དུས་སུ། ། འབངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟོལ་སྦྲེ་མི་
 སྐགས། ། རྒྱལ་པོ་དེ་བས་བདག་མི་སྦྲེ། ། རྩོངས་ན་བཟོད་པར་མཇུག་པར་སྤྲོ། །
 ཞེས་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་དགའ་ནས་སྦྲས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གདམ་

ལྷན་དག ། མི་ནམས་སྤྲོ་བ་གིན་དུ་རིགས། ། དེ་བས་བདག་ཅག་མཛའ་བ་
 འདི། ། ཅི་ནས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛོད། ། དེ་ནས་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛའ་
 བར་འདྲིན་ཅིང་བྱམས་པར་གྱུར་བ་གཤམ་ནས་སྤྲོས་པ། དང་པོར་གཤམ་པར་གྱུར་
 པ་ནའང་། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་པས། ། མཛའ་པོ་དམ་པས་བྱ་བ་
 གང་། ། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བྱས། ། ཁྱོད་ནི་མགོན་ལ་དགའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 འདྲིན། ། འབངས་ལ་ཡན་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་པ། ། རང་གཞན་དུལ་བ་
 ཁྱོད་ལྟ་ལགས་ཀྱང་མོད། ། ལྷན་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོས། ། ཡོན་ཏན་
 ཡོད་ན་རྒྱད་ཀྱང་རབ་དུ་འཕེལ། ། བྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འསྔ། །
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། ། ཡོན་ཏན་བཟང་ཞིང་བཙུ་བ་མ་
 ཉམས་པར། ། ས་འདི་སྤྱོད་ལ་འབངས་འདི་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། འབངས་ལ་ཡན་
 གདགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་གྱི་མཆོག ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ན་ནི། ། ཆེ་
 རབས་གཉིས་ཀར་བདེ་བའི་ལམ་འདི་ཡིན། ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ན་བདེ་བར་གནས་
 གྱུར་ཀྱང་། ། བདག་གི་ཀྱོགས་མང་ཕྱག་བསྐྱེད་འཛོད་པ་བཞིན། ། ཞེས་སྤྲོས་
 པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཛན་པར་དགའ་ནས་དགྲར་སྟེ་དང་ཆོག་སྟན་པར་
 སྤྲོས་ཏེ་རང་པའི་གཙུག་པོ་དེ་གཉིས་སྤར་བཀྲོམ། །

རྒྱན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ། འཁོར་ལོས་
 རྒྱར་བ་ནམ་མཁའི་གདམ་རྒྱད་ནི། ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་
 ལས། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་གང་གྲུའི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཐྱག་བདུན་འདས་པ་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་...
 ཕ་རོལ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྱུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ། རིག་པ་དང་
 འཕམ་སྟེ་ཐུན་པ། བདེ་བར་གཤམ་པ། ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། རྩ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཉི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ནས་གིས་
 སྤྱགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་གི་ཁྱད་བྱེ་བ་ལྷག་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་
 གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བྱུར་རྟེ། །དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུག་སྤྱི་དབང་ལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚས་བསྟན་རྟེ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཉན་ཐོས་
 འདུས་པ་ནི་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟངས་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་འཁོར་བྱུར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདུས་པ་ནི་དེའི་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱུར་རྟེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཚས་དང་ལྷན་པ། ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཉི། རིགས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ། བྱ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། གཉིན་འདབ་དང་། འཁོར་དུ་བཅས་པ་ལས་
 གཞན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་བ་མེད་པའི་སེམས་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུག་སྤྱི་
 དབང་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལ། ལོ་བརྒྱ་སྟངས་དུ་ཞལ་ཟས་གྱི་ནྤ་མ་པ་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་པ་
 གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། ན་བཟའ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་།
 པོ་བྱང་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། རིམ་གྲོ་བ་ཁ་
 ན་མ་མོ་བ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། བདེ་བར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་
 གིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པར་བྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞེ་སྟངས་འདས་པའི་
 རོག་དུ་དེ་གཅིག་བྱ་དབུན་པ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག་འདུག་པའི་ཡིད་ལ་
 ནྤ་མ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་སྟེས་པར་བྱུར་རྟེ། བདག་གིས་དགེ་བའི་ཙམ་བ་མང་
 པོ་འདུས་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ངས་བ་མེད་པའི་སེམས་གིས་འདུས་བྱས་ན། ད་
 ནི་དགེ་བའི་ཙམ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་འདི་སྟུམ་དུ་
 སེམས་རྟེ། དགེ་བའི་ཙམ་བ་འདི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་བསྟོར་མ། ཆངས་པར་བསྟོར་མ།
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་བསྟོར་མ། ཉན་ཐོས་སུ་བསྟོར་མ། རང་སངས་རྒྱལ་སུ་

བསྐྱེད་མཁུ་ གང་དུ་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་སེམས་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་མ་ཐག་
 དུ་ཐྱིང་གི་བར་སྤང་ལས་ལྷ་མང་པོས་སྒྲུ་བསྐྱགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག དེ་ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལྷ་
 པོ་ཡངས་པར་བྱས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དེ་
 དགའ་བ་དང་མཆོག་དུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པར་ལུང་དེ། དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 བསམ་མོ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་མོ། །དེ་ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཉེས་དེ་སྒྲུ་བསྐྱགས་སོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དེ་སྤྲོ་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟངས་ཁྲག་བརྒྱད་ཅུས་་་་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་འབྲུག་སྒྲིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུག་སྒྲིའི་དབྱངས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བདུད་ནས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཞོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཐུར་ཆས་དམ་ཞུས། །
 སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་མཆོག་སྐྱེ་བར། །རྣམ་པ་གང་གིས་འགྱུར་བ་དེ། །རྣམ་པར་
 འདྲན་པས་བདག་ལ་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་པས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་བཀའ་ལྷལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་པར་གྱིས། །ཞེས་སྟེ་
 བཀའ་ལྷལ་བ། ཐུབ་པའི་གསུང་དེ་སོས་ལུར་ནས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དགའ་བར་
 ལུང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཛན་གུམ་དུ། །སེམས་པ་རྩེར་ཆོག་འདི་བཟོད། །
 འཁོར་བའི་ས་མ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲན་གྱི་ས་མ་ཅི་ཡིད་པ། །དེ་སྤྱད་སེམས་ཅན་
 ཡན་དོན་དུ། །སྤྱད་པ་དབག་ཡས་སྤྱད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་ལྔ་

འདིར། །ཕྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོན་
 གཏེར་ཏེ། །དབུལ་ཞིང་འཕྲངས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་རིང་ཡན་ཆད་གས་ཏེ་
 ཡང་། །བདག་གིས་འདྲོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཐྱོགས་བཅུ་དག་ན་གང་
 བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཕྱང་ཆུབ་ནམ་
 ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐ་བའི་སེམས་དང་གནོད་སེམས་དང་། །ཐུག་དོག་དང་
 ན་མར་སྣ་ཡང་། །དེ་རིང་ཡན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་བདག་གིས་
 སྦྱད། །རྟིག་པའི་འདྲོད་པ་ཡངས་སུ་བཏང་། །ཆུལ་ཁྱིམས་སྦྱོམ་དང་དེས་པ་
 ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ནི་ཕྱང་ཆུབ་རིངས་ཆུལ་དུ། །
 འཆང་རྒྱར་མས་གིང་སྦྱོ་བ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྦྱད་པར་བྱ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ནི་སྦྱང་བར་བྱ། །ཐྱོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་
 སྔ་མ་པར་བྱ། །བདག་གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་
 བར་དོགས་པ་མེད། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག །བདག་སྤང་འདི་ནི་
 འབྲེན་པ་རྣམས། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་
 གིས་སྦྱང་། །མིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྦྱང་བར་བྱ། །མི་དགའི་ལས་ནི་སྦྱད་མི་བྱ། །མ་
 རིངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདེན་པ་
 དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་སྟགས་གསུངས་
 ཏེ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱིས་
 པ་སྟེ་དང་པོར་ལོ་བྱེ་བར་སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཐུག་ཏེ་བྱ་བོ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མཚན་གི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་ཞུགས་
 པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་དེ་འདིར་དབེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་མདོ་
 དེ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །དེའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྦྱོན་དུ་ཡང་། །དེ་ལ་སྟན་ཆོ་

ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་གྱི་
 ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ལྟར་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་བཙས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་
 ཞིང་། ཏུ་ཅང་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ཡང་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྔ་རྒྱ་ལྟར་
 བ་བྱང་ན་ཞེས་པའི་ལྟར་བ་དེ་ནི་ཅ་ལྟར་ཡིན། འོ་ན་ཅ་ལྟར་བྱང་ཡང་ཆུལ་
 སྤྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་
 འཐད་སྟམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུལ་སྤྱིམས་དེ་ཅ་ལྟར་བྱང་
 བས་ཕྱིར་ཐང་དུ་མེད་ན་དེའི་མཐའ་དེ་ཅམ་དུ་ཐད་པས། མཐའ་ཡོད་ན་ཡང་
 ཐྱར་ཐང་དུ་ཡོད་པས་ཐྱར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་མཐའ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་མོད་་་་་
 གསུངས། ཕྱིར་བཙས་ཀྱི་ཆུལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལྟར་བཀགས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་
 ལན་གསུམ་དུ་འདྲན་པ་སྟགས་མདོ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་རྟོན་ཁྲོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་ན་
 དགེ་སྤྱང་བྱམས་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདྲན་པ་ལ་ནམ་
 མཁའ་ནས་ལྟ་ནམས་ཉན་མེ་རྟག་གི་ཆར་བབ་པས། པརྩེ་ཏུ་ཞིག་གི་བསམ་པ་
 ལ་འདི་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན། བདག་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟམ་
 བས་སྤྱི་མཐོན་པོ་བཅིགས། འཁོར་མང་པོ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་ཆོས་བརྟན་
 པས་རྒྱང་འཆུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ། སེངྒེ་ཡི་དམ་བརྟན་གྱི་
 ཡོ་རྒྱས་ནི། མངངས་ལྷན་ལས། སྔན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱི་ལ་བྱ་
 བ། རྒྱལ་ཕན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟངས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་རོ། ། དེའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མེད། ནགས་ཆལ་ན་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ཞིག་མཁའ་ལ་
 རྒྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་འགྲུར་བྱེད་པའི་སེངྒེ་ཡི་དམ་

བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མདོག་གསེར་ལྟར་འདུག་ཅིང་སེམས་ཅན་མི་གསོད་པར་
 འབྲས་བྱ་དང་ཅ་བ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་འདི་
 བསད་ལ་ཐུགས་པ་ཀླུ་པོ་ལ་ཐུལ་བས་བདག་དབུལ་བ་འཁོར་སྐྱམ་སྟེ། སྤྱི་
 བྲེགས་ཚས་གོས་གྱུན་མདའ་གཞུ་མཆན་ཁྲུང་དུ་བརྟུག་ནས་སངས་སྟེ། སེལྟོ་དེ་
 གཉིད་ཡིག་པ་ལ་དུག་མདའ་འཕངས་སོ། །སེལྟོ་གཉིད་སངས་དེ་རྟོན་པ་བརྟེགས་
 བས་ཚས་གོས་གྱུན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཁ་དོག་བརྟུར་བའི་ཚས་གོས་འདི་ནི་
 དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་ཡིན་པས། བདག་གིས་
 གནོད་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་
 སྐྱམ་ནས་བསད་སེམས་བདང་རོ། །དུག་མདའ་ཞེན་པས་ཤི་ལ་བྱག་པ་ན། ཡ་
 ལ་ལ་བ་ཤིས་སྤྱོད་དུ། ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་བས། གནམ་ས་ཀུན་གཡོས་ཏེ་སྤྱོད་མེད་
 པར་ཅར་བབས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་གི་མེ་རྟོག་ཅར་བཞེན་དུ་ཡབ་སྟེ་སེལྟོ་
 རོ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །རྟོན་པས་སེལྟོ་འཕགས་པ་བལྟས་ནས་ཀླུ་པོ་དེ་བྱི་
 ལ་ལ་ཐུལ་ཏེ་བྱ་དགའ་གསོལ་བས། ཀླུ་པོས་ཡི་གེ་དང་གཙུག་ལག་ལས་དུད་
 འཕྱེད་སྤྱི་མདོག་གསེར་ལྟར་འདུག་ན། དེ་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན་ན་བདག་ཀྱང་གསོད་པ་པོ་དང་ཐ་དད་མེད་
 དོ་སྐྱམ་ནས་མ་བྱིན་ནོ། །རྟོན་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་ཉུང་ཞིག་བྱིན་ནས།
 འདི་བསད་པའི་ཆེ་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ངེས་པས། ཁ་ནས་ཡི་གེ་
 འབྲུ་བརྟུད་སྤྱེས། གནམ་ས་གཡོས་ལྟའི་མེ་རྟོག་གི་ཅར་ཡབ་ཟེར་རོ། །ཀླུ་པོ་
 མི་དགའ་སྟེ་དད་ནས། སྟོན་པོ་གན་པ་སྟོ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་བསགས་ཏེ་ཆོག་
 བརྟུད་ཀྱི་དོན་དབྱུད་པས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། གནས་དབེན་པ་ཞིག་ན་
 དྲང་སྲོང་ག་ཤེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟུན་དངས་ནས་ངེས་པས།
 ཡ་ལ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་བྲེགས་ལ་ཚས་གོས་ཁ་དོག་བརྟུར་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་
 ཤི་ལས་ཐར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །བ་ཤིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བྲེགས་ཏེ་ཚས་གོས་ཁ་དོག་

བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་...
 ཉི་ཤེས། །སྤྱི་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཤེས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཁ་དྲིག་བསྐྱར་བ་གོན་ན། ལྟ་
 དང་མི་དང་འཇིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་ཏེ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱན་བསྐྱར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 གྱི་ཤིང་ཏེ་མཐོན་པའི་སྤྱིང་དུ་སེལ་འཛིན་ལགས་པ་བཞག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་
 ཅིང་མཚན་པ་དང་བྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་སྦྲུམ་དུ་སེང་གའི་
 ལྷགས་པ་བཅུག་ནས་མཚན་རྟེན་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་མི་མང་པོས་དགེ་བར་སེམས་
 རྒྱུས་ཏེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྟར་སྦྱོར་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སེལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱལ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་བྱམས་པའོ། །དང་སྤང་ནི་ལྟ་རེའི་བྱའོ། །རྩན་པ་
 ནི་ལྟ་སྦྱོར་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེའི་སྐབས་སུ། ཁྲིམ་བདག་པལ་གྱི་ལ་ཅན་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱར་རྩི་ཞེས་པ་ནི། ཁྲིམ་བདག་གཞན་ཡང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་པས་རང་གི་རྒྱང་མ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དབང་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཤེད་མར་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། ཕྱིར་ཀྟོལ་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་བདག་གསུམ། ག་ཟེ་མར་
 འདུ་ཤེས་པ་དང་། འདི་མན་འདྲེའོ། །སྤྱིན་མར། གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ། ཁྲིམ་
 བདག་གསུམ། སེམས་ཅན་དབྱལ་པར་འགྱོ་བར། དུད་འགྱོའི་སྦྱོ་གནས་སུ་འགྱོ་
 བར། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱོ་བར། ཁྲིམ་བདག་གསུམ། འཐབ་པར།
 གནོད་པར། བད་འགྱོ་བར། ཁྲིམ་བདག་གསུམ། བྱར་དུ། བད་དུ། གས་
 པར། འཆི་བར། ཁྲིམ་བདག་གསུམ། བདུད་དུ་འདུ་ཤེས། བདུད་ལ་བརྟེན་
 པར། འཇིག་པར། ཁྲིམ་བདག་གསུམ། མྱ་ངན་དུ་སྦྱོ་སྤྱུགས་འདྲོན་པར། རྒྱག་
 བསྐྱལ་བར། ཡིད་མི་བདེ་བར་འཁྲུག་པར། ཁྲིམ་བདག་གསུམ་སྤྱང་མ་ཆེན་
 མར། རྒྱ་སྤྱན་མ་ཆེན་མར། གྱི་ལ་ཆེན་མར། ཁྲིམ་བདག་གསུམ་གང་། རྒྱལ་

བྱ་མོར། མགོན་མེད་པར། རྒྱལ་མེད་པར། གནས་མེད་པར། བྱིས་པདག་
 གསུམ་གང་། ཚམ་རྒྱན་དུ། བཅན་སྤང་དུ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤང་མར།
 བྱིས་པདག་གསུམ་གང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་བྱད་པར། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་པར།
 ཉམ་ང་པར། མདོར་ན་འཐབ་མའི་བྱི་མར། འཐབ་མའི་རྩྭ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བྱུར་པ། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་འདྲུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་བྱ་ལ་
 ལྷག་པར་གདུག་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པདག་གལ་ཏེ་དེས་བྱ་ལ་
 སྤྱུག་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱ་དེ་ལ་མི་སྤྱུག་པར་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 བདག་གིས་དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱས། གྲོག་ལའང་བག་
 མེད་དེ་གནོད་པར་འགྱུར། བདག་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ལམ་རྒྱུད་པས། འདི་ནི་བདག་ལ་ཕྱིར་ཀླུ་བའོ་སྟམ་དུ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་བཟུན་པ་སྤྱར་གསུང་བ་ནི།
 བྱིས་པདག་དག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། བྱིས་ན་གནས་པའི་ཉེས་པའི་
 རྩོད་ཆགས་པ་མང་པོར། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་མང་
 པོར། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པའི་གཞིར། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལེགས་
 པ་རྒྱུད་པའི་གཞིར། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ངན་སང་གི་ཐེམ་སྐས་སོ། །རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེམ་སྐས་སོ། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྦྲུང་བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཟླགས་པའོ། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཆོག་
 མི་ཤེས་པའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོག་ཤེས་པའོ། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བདུད་
 དགའ་བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བདུད་ལྷ་ངན་བྱེད་པའོ། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་
 རྩྭ་པ་ཆོན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྩྭ་པ་ཐམས་

ཅད་ཉི་ཤེས་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་པའོ། ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བླ་བྱེ་ལས་བྱེད་
 པའོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྫོང་འཛིན་ལས་བྱེད་པའོ། ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་སྤྲུག་
 བསྐལ་འབྱུང་བའོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བདེ་བའོ། ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་གཞན་
 ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་གཅེས་སུ་འཛིན་པའོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་གཅེས་སུ་འཛིན་པའོ། ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ཆར་
 འཛིན་པའོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཆར་འཛིན་པའོ། ། བྱིས་ན་
 གནས་པ་ནི་བདུན་གྱི་ཀྲུལ་མཆན་འཛིན་པའོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཀྲུལ་མཆན་འཛིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་བདག་དྲག་གལ་ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པའི་
 མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆས་གོས་ངན་རྩོད་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཨོགས་
 སྤར་གསུང་བ་ནི་བྱིས་བདག་ཅི་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་པོ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིས་བདག་
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆས་གོས་ངན་རྩོད་གྱིས་ཆོག་པ་
 པར་འཛིན་པ་ཡིན། ཆས་གོས་ངན་རྩོད་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་
 བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བས་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་
 ཏོ། ། ཆས་གོས་མ་རྟོད་ན་ཡང་མི་མི་ཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡང་མེད་ཏོ། །
 ཆས་གོས་རྟོད་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཏོ། ། རྫོངས་པ་མེད། དགའ་བ་མེད། ཞེན་
 པ་མེད་ཅིན་ཞེན་པར་མི་འཐུར་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ལ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་
 བསེན་ས་ཆགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་དེ། ཆས་གོས་ངན་རྩོད་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་
 དེ་བདག་ལ་མི་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་ཏོ། ། བྱིས་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟོད་སྤྱོམས་ངན་རྩོད་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན། བསྟོད་སྤྱོམས་ངན་རྩོད་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་བཟོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟོད་སྤྱོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བས་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ཏོ། །

བསྟན་སྒྲུལ་མ་རྟེན་ན་ཡང་ཡི་མི་ཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་དོ། །
 བསྟན་སྒྲུལ་རྟེན་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད། མྲོངས་པ་མེད། དགའ་བ་མེད། ཞེན་
 པ་མེད་ཅིང་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ལ་འབྱུང་བ་རབ་རྟེ་
 ཤེས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱད་དེ་བསྟན་སྒྲུལ་ངན་ངོན་གྱིས་ཚག་པར་འཛིན་
 པ་དེ། བདག་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྦྱད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྟེ་བྱང་བ་ནི་མལ་ཆ་ངན་ངོན་གྱིས་ཚག་པར་འཛིན་
 པ་ཡིན། མལ་ཆ་ངན་ངོན་གྱིས་ཚག་པར་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བརྟོན་པ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་མལ་ཆའི་ཕྱིར་ཆུལ་དང་མི་འབྲུ་བས་ཚལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མལ་
 ཆ་མ་རྟེན་ན་ཡང་ཡི་མི་ཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་དོ། །མལ་ཆ་རྟེན་ན་
 ཡང་ཆགས་པ་མེད། མྲོངས་པ་མེད། དགའ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཞེན་པར་
 མི་འགྱུར་རྟེ། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ལ་འབྱུང་བ་རབ་རྟེ་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་མེད་
 པར་སྦྱད་དེ། མལ་ཆ་ངན་ངོན་གྱིས་ཚག་པར་འཛིན་པ་དེ་བདག་ལ་མི་བསྟན་
 ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྦྱད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་
 རྟེ་བྱང་བ་ནི་ན་བའི་གསུམ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ངན་ངོན་གྱིས་ཚག་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན། ན་བའི་གསུམ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ངན་ངོན་གྱིས་ཚག་པར་འཛིན་པའི་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་བརྟོན་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ན་བའི་གསུམ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་
 ཕྱིར་ཆུལ་དང་མི་འབྲུ་བས་ཚལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ན་བའི་གསུམ་སྟན་དང་ཡོ་
 བྱད་མ་རྟེན་ན་ཡང་ཡི་མི་ཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་དོ། །ན་བའི་གསུམ་
 སྟན་དང་ཡོ་བྱད་རྟེན་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད། མྲོངས་པ་མེད། དགའ་བ་མེད། །
 ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ལ་འབྱུང་བ་རབ་
 རྟེ་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱད་དེ། ན་བའི་གསུམ་སྟན་དང་ཡོ་བྱད་ངན་
 ངོན་གྱིས་ཚག་པར་འཛིན་པ་དེ་བདག་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྦྱད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དབུ་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་སུ། མཛངས་སྤྱན་ལས།
 སྤྱན་འདས་པའི་དུས་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་སྟེ་སྤྱགས་ཀྱི་པོ་བྱང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་...
 པ་ན། འཇམ་སྤྱིང་ལ་དབང་བའི་ཀུལ་པོ་རྩ་འདྲ་ཅེས་བྱ་བ་ཀུལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་
 བཞི་སྟངས་། སྤྱིང་ཁྱེད་འབྲུག་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད། བཅུན་མ་ཉི་མེད་ཀྱི་ཕྱ་བརྒྱ། ནང་
 ཆེན་མེ་ཉག་བྱན་གྱི་བྱ་བྱ་པོ་སྤྱི་ལ་བཟང་པོ་འོ། །དེའི་དུས་སུ་ཀུལ་པོའི་དགོངས་
 པ་ལ། ད་ལྟའི་འཁྱུར་པ་ཡང་སྤྱན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲུག་བྱ་ཡིན་པས། བྱི་མའི་
 རྒྱུར་བཅོད་ནམས་ད་ལྟའང་བསག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་གསེར་གྱི་རྩ་བརྒྱངས་པས།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་པར་བྱིན་
 པས། དེའི་སྟན་པ་ས་སྤེངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སོང་། མཐའི་ཀུལ་ཕྱན་བྱིན་མེས་
 དེའི་སྟན་པ་མ་བཟོད་ནས། དགེ་སྟངས་དང་བུམ་ཟེ་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་
 འའི་བྱ་ངན་སྤུངས་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅི་མཆིས་བྱས་པས། རྩ་འདྲ་གྱི་
 བྲགས་པས་འའི་མིང་ཡང་མེད་ན། དེའི་སྤྱག་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་པས། ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་རྩང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེར་སེ་ནས་བསྒྲགས་ཏེ་
 ཀུལ་པོ་རྩ་འདྲ་གྱི་མགོ་བཅད་པ་བྱུང་ན་ཀུལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱེད་དང་བྱ་མོ་ཡང་སྤྱིན་...
 ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས། བུམ་ཟེ་ལེའུ་དུ་ཆས་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཀུལ་པོ་རྩ་འདྲ་
 གྱི་སྟེ་བྱང་དུ་བྱིན་པས་སྟོ་སྤྱིང་བའི་ལྷས་ནང་དུ་མ་བཏང་བས། གཙང་མའི་ལྷས་
 བྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྒྱུགས་པར་ཤེས་ནས་མི་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་གནས་དམ་པ་...
 སྟོན་པ་ཁྱོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས། སད་ནས་སྤྱན་པོ་རྩ་ཆེན་ལ་ཁྱོད་སངས་ལ་ལྟ་ལ་
 འབྲད་པར་འོང་བ་སུ་ཡང་མ་བཀག་ཅིག་ཅེས་བཏང་བས། ལྷས་ལུང་བསྟན་ནས་
 འདྲི་ནི་ཕྱག་དོག་གི་ཀུལ་པོས་བཏང་ནས་དབུ་སྤྱང་བའོ་ཞེས་པ་གདའ་སྟེ། ཀུལ་
 པོའི་བཀའ་བཅག་དུ་མི་རྩང་རོ་ཞེས་ནང་དུ་བཏང་བས། ཀུལ་པོས་བསྐྱས་ཏེ་
 གསེར་དབྱིག་ལ་སྤགས་པ་ཅི་བཞེད་བྱས་པས། བྱིའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཡར་བྱིན་མི་

རྒྱལ་གྱིས། དབུ་ཕྱིན་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་བདག་ལ་དབུ་ཕྱིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་
 པས། དབུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞག་བདུན་ན་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེར་སྐྱེ་ཆེན་པོས་ཏེ་གསེར་གྱི་
 མགོ་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཏེ། ག་ཁྲག་གི་མགོ་པོས་ཅི་བྱ་འདི་དག་ཆོ་གང་གིས་
 དབུ་ལ་བ་སེལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཉན་ནས། རྒྱལ་ཕྱན་དང་བཅུན་མོ་དང་།
 སྒྲོན་པོ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱང་མ་ཉན་པར། རྒྱལ་པོ་ལའང་བུ་མ་
 ཟེ་གཅིག་གི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མགོན་དང་བུ་ལ་བར་མི་མཛད་པར་ཞུས་
 པས། ངས་སྐར་ལུས་འདི་དོན་མེད་པར་ཆུད་གཟན་གྱིས། ད་རེས་ཕྱིར་དུ་
 འཇིག་པའི་ལུས་བུ་མ་ཟེ་ལ་བྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐམས་པས་དེ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱིད་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་བྱའོ་ཞེས་ཅིག་འཇམ་པོས་སྐྱེས། བུ་མ་ཟེ་ད་ནི་ངའི་མགོ་
 སྐྱང་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་པོ་སྐྱེ་ཆེན་ཐམས་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་སྒྲོག་པར་གཤེན་ནས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེད་གསེན་ནས་གིའོ། །དེར་བུ་མ་ཟེ་ན་རེ།
 འཁོར་འདི་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་གཅོད་པར་ག་ལ་རུས།
 ཞེ་ནས་གནང་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་མས་ཆལ་དུ་གསེགས་སོ་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་
 པོ་ནི་སྐྱེ་གཞོན་ལ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅལ་བྱད་དང་ལྡན་པས། སྐྱེ་གཟུགས་མ་
 བཅོད་པ་འཁྱེད་པ་སྤྱིད་ཀྱི། དབུ་གིང་ལ་བདགས་ལ་གཅད་དོ་ཟེར་ཏེ་དེ་ལྟར་
 གྱིས་གིག་གསུངས་ནས། དེས་གིང་བཅོན་པོ་ལ་དམ་དུ་བཅིངས་ནས། བུ་མ་ཟེ་
 ལ་བུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ངའི་ལག་དུ་ཞོག་ཅིག་ལག་གིས་ཕྱིན་ནོ་
 གསུངས་སོ། །བུ་མ་ཟེས་རལ་གྱི་གཟེངས་པས། གིང་གི་ལྟས་བུ་མ་ཟེ་ལ་ཐལ་ལྟག་
 བཅུན་པས་འབྱེལ་བ་དང་། གིང་གི་ལྟ་ལ་བཀའ་སྟལ་བ། ངས་སྐར་དགུ་བུ་
 དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་ཕྱི་བར་མགོ་བྱིན་གྱིས་འདིས་སྐྱོང་དུ་ཆོད་ཏེ་ཕྱིན་པའི་པར་
 ཕྱིན་རྒྱལ་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅས་པས། གིང་གི་ལྟ་
 ཡང་འཆི་མ་འཁྲུགས་བཞིན་དུ་བུ་མ་ཟེའི་སྟོབས་བཞེད་ནས་ཡངས་ཏེ་དབུ་བཅད་
 ནས་ཕྱག་དུ་གཏད་པ་དང་། བཅོད་ནམས་འདིས་འཁྱོད་པ་སྐྱོབ་བྱེད་སངས་རྒྱས་

མོ་བ་ཕུར་ཅིག ། ཅེས་བསྐྱེས་ཏེ་གདད་པས། ས་གཡོས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབ་པ་
དང་། དེ་མོས་པས་མེན་ཡང་སྒྲིང་གས་ཏེ་གི། དེ་མོས་པས་བུམ་ཟེ་ཡང་རེ་བ་
མ་འགྲུབ་པར་སྒྲིང་གས་ནས་གི། དེ་གཉིས་ཀྱི་འང་བར་དོ་མེད་པར་ཅལ་པོ་ཆེན་
མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་དབྱལ་བར་སོང་ལ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཕྱི་དན་གྱིས་གི་བ་
དག་ལྟར་སྒྲིས་སོ། །

མཛངས་སྒྲན་སོགས་མདོ་ཁ་ཡར་ལས་གསུངས་པ་དང་སྒྲིས་རབས་ཀྱི་.....
ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། སྒྲན་རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྒྲབས་ཞེས་བྱ་བ་བུམས་སྒྲིང་རྩ་
དང་ཐུན་ཞིང་ཅི་འདྲ་དཔ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱས་སོས་སྐས་ཀྱིས་
མདངས་འཕྲག་པར་བྱེད་པའི་གནད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་བསྐྱུགས་པ། ལུལ་དེར་བྱིན་ནས་མི་
རྒྱས་ཀྱི་མདངས་འཕྲག་པར་བཅུམས་ཀྱང་གནད་པར་མ་རུས་ཏེ། བུམ་ཟེའི་
གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ལྷག་རྩི་གིང་དུང་ན་བག་མཐ་སྟེ་གཅིག་ཕྱར་འདྲག་པོ་.....
ཞིག་ལ། རྒྱ་དཀོན་པ་སྒྲིང་པ་འདྲིར་གཅིག་ཕྱར་མི་འཇིགས་པམ། དེས་བལྟས་
ནས་སུ་ལ་འཇིགས། སྒྲན་བྱ་དང་འདྲེ་རྒྱམས་ལའོ། ། སྒྲང་རྩི་བགད་དེ་སྐྱས་པ།
ལུལ་འདྲིར་ལྟའི་དཔང་པོས་ཀྱང་འཆེ་བར་མི་རུས་ན་གི་ཟས་ག་ལ་རུས། དེ་ནས་
སྒྲང་རྩི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་སོལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་
བཟའ་བ་བསྐངས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞེས་པོ་བྱིན་པ་དང་།
བདག་ཅག་མི་ཟའོ། ། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཁ་ཟས་རྩི་ལྟ་བུར་འདྲད་དེ་འབྲ་སྐལ་དོ། །
དེ་དག་གི་གི་དོན་མོ་དང་མི་ཁག་དོན་མོ་གནད་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱི་བཟའ་བདུང་.....
ལགས་སོ། ། ཞེས་སྐྱས་ནས་རང་གི་གཟུགས་བསྐྱར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་
སྒྲིང་རྩི་སྒྲིས་ཏེ་འདྲི་གི་བཟའ་བ་རྩི་ལྟར་བཅལ་སྐྱམ་སོ། ། རང་གི་གི་ཁག་བྱིན་
པའི་སྒྲི་སྒྲིས་ནས་ཅ་དཀྱོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་པ་རྒྱམས་པོས་གིག་ཅས་སོ། ། སྒྲོན་པོ་
རྒྱམས་སེམས་འཁྲུགས་ནས། ལྟ་བྱིན་པ་ལ་ཏ་ཅང་དབྱེས་ཆེས་པས་འབངས་
རྒྱམས་ལ་ཡན་གནད་མི་གཟིགས་པས་མི་རིགས་སོ། ། གནད་སྒྲིན་ལྟ་ཅམ་བྱི་ཆེད་

ཏུ་འབངས་ན་མས་མགོན་མ་མཆིས་པར་བགྱེད་མ། ལྷ་འདི་ལྷ་པུ་འཛིན་གང་གི་
 ལམ་ལགས། བདག་ཅག་ལ་མི་བུ་མས་པ་ཅི་ལས་འགྱུར། རྒྱུ་ཆེད་ཏུ་འཆལ་བ་
 ལ་གྱི་ཁྲག་རྒྱུ་གས་པར་མཆིས་པ་འདི་དག་ཐོན་བདག་གིས་སྦྱས་ཏེ་མ་ཕུལ་ན་ལྷ་
 ཉིད་ཕུལ་བར་བཞེད། རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། ཡོད་བཞེན་ཏུ་མེད་ཅེས་ག་ལ་སྦྱ།
 སྤང་བ་ལ་མི་ཕྱིན་ཞེས་ཀྱང་ག་ན་སྦྱ། བྱིད་ལ་མི་བུ་མས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། བདག་
 ཉིད་ལ་ཡོད་བཞེན་ཏུ་བྱིད་ལ་སྤང་བ་ལགས་པ་མ་ཡིན། འདི་དག་བྱིད་ལ་མི་
 སྤང་བ་ལ་སྤང་། དེས་ན་བདག་གི་གྱིན་ནོ། །བྱིད་ཆས་ཀྱི་གཤམ་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྲག་གཏར། རལ་གྱི་ནོན་པོས་གྱི་བཅད་ཅིང་དེ་དག་ལ་
 ཕྱིན་ནོ། །སྤྱག་བསམ་དེས་ཀྱང་གཟི་མདངས་མ་འགྱུར་ཞིང་མི་གཞི་བ་མཚོང་
 བས་གནོད་ཕྱིན་དེ་དག་འོ་མཆར་ཏེ། དད་པས་བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཆལ་ནས་ལྷ་
 ལྷ་འོ་རྒྱལ་བ་བཏང་ཏུ་གསལ་བདག་ཅག་ཆེན་མོ། །བྱིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་ལྷ་པུས་
 ཅི་བཞེད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ང་ནི་མྱོད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འདོད་ཀྱིས། སྤྱག་
 བསམ་མི་བཟད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ཡི། །ལྷས་ཅན་མགོན་མེད་འདི་ནི་ངས་བལྟས་
 བས། །བསྟོད་ན་མས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་
 རྒྱན་གྱི་དག་བདུལ་ནས། །ཀ་ནང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྱུག་པའི། །མྱོད་
 པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དགའ་
 ཞིང་བ་སྦྱ་ལངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ་སྦྱས་པ། ལྷ་ལྷ་འོ་རྒྱལ་བ་
 བཟོད་པར་མཛོད་ལ། རྒྱན་པོ་དག་ལ་རྒྱུ་པ་ལག་ལ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་བྱངས་ཤིག་
 རྒྱལ་པོས་དེ་དག་སེམས་དྲངས་ཤིང་འཇམ་པར་རིག་ནས་འདི་ང་ལ་ཐན་པ་ ཡིན་
 གྱི། གནོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བཟོད་ཏུ་མ་དོགས་ཤིག་ གཞན་ཡང་། ཆས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་འདི་ལྷར་གྲོགས་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བཞེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 རྒྱལ་པར་ཐར་བའི་ཆས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། །བྱིད་ཅག་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་བསྒྲི་བར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤང་བ་ལྷ་སྤང་བར་གདམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་དུ་བཅིའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་མི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་དོ། །ང་ནི་
ཀུལ་པོར་གྱུར་ལ་གནོད་ཀྱིན་ལུ་ནི་ལུ་ཁྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་མེས་ཅན་ཆེན་པོས་སྤྲུག་མོ་ལ་ལུས་ཀྱིན་པ་ནི། མཛངས་ཀྱིན་དང་།
གཤེར་འདྲ་གྱི་ལེའུ་བཙོ་བཀྱད་པ་ལས། རྒྱན་བཙོ་མ་ལུན་འདས་མགོན་མེད་ཟས་
ཀྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་དུས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་
དང་བཙས་པ་བསྐྱེད་སྤྲུམ་ལ་གསེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆུན་མོ་ཞིག་ལ་བྱ་རྟག་དུ་
ཀྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནོར་བུ་དག་གིས་བཟུང་ནས་བྲིམས་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསོད་པའི་...
གནས་སུ་བྱིད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་མ་ནས་གསེགས་པ་ཆན་མོ་མ་
སྤང་གསུམ་གྱིས་མཐོང་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྲུག་འཆལ་དེ།
ལྷའི་གཙུག་པོ་སྤྲུགས་བཙེ་བས་བདག་གི་བྱ་གུམ་པ་ལ་བྲུག་པ་འདི་བསྐྱབ་དུ་...
གསོལ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསན་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲིག་བསྐྱབ་
པའི་སྤྱད་དུ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཀུལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཏང་བས། ཀུལ་
པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དེ་དག་བཏང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིན་ཏུན་ཞིང་དད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རབ་དུ་...
བྱང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པས་དག་བཙོ་མ་པོ་མོ་བ་པོ། །ཆན་མོས་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་མོ་བ་པོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་པོས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྤྲུམ་པ་ན།
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་བཀའ་སྤུལ་བ། མི་མ་སྤང་
གསུམ་པོ་འདི་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་རིན་...
གྱིས་བསྐྱོར་དེ། རྒྱན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྱ་རོལ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་
ཀུལ་པོ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུམ་སྤྱོད་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།
མེས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །མེས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་ཆུང་བ་
ནས་བྲུམ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲོ། །དེའི་
ཆེ་ཀུལ་པོ་ཡབ་ལྷུ་འཁོར་བཙས་བྱི་རོལ་དུ་འཆག་ཅིང་དོང་བ་ལས་ཅུང་ཟད་...

ཅིག་པལ་བས་བའི་བར་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་དོང་བ་ལས། ལྷག་
 མ་བུ་བྱང་ནས་ཞིག་མང་པོར་མ་ཡོན་པ་བཤེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཉིན་ནས་རང་གི་བུ་གི་
 ཟ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་། །ཀྱལ་བུ་ཆུང་བས་ལྷག་མ་དེད་པས་གི་ལ་
 ཐུག་པ་འདི་རང་གི་བུ་བྱང་མ་ཐག་པ་ཚོས་སུ་འོང་རྒྱུ་པས། བོ་བོ་གཉིས་
 གྱིས་བདེན་ནོ་ཟེར་རྒྱུ་། །འདིར་ཟས་སུ་ཅི་ཟ་དེས་པས། བསད་མ་ཐག་པའི་གི་
 རྒྱན་དང་ཁྲག་དྲོན་གྱིས་ཆོམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཟེར་རྒྱུ་། །དེ་ལྟ་བུས་འདི་སྐབ་པར་
 བྱད་པ་ཡོད་དམ་དེས་པས། དེ་གི་གིན་དུ་དཀའ་བས་མེད་དོ་ཟེར། དེ་ནས་
 མཆེད་གསུམ་འགྲོགས་ཏེ་གསེགས་པ་ལས། ཆུང་བས་ཐུན་དེང་པོར་འཁོར་བར་
 ལུས་བྱངས་མེད་ཐངས་ཏེ་ཆུད་གསན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 དང་མ་སྟད་པའི་ལུས་འདིས་ཅི་རུང་སྒྲུམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་མཆེད་གཉིས་སྟར་
 བཞིན་གསེགས་གིག་དང་། བདག་གིས་དོན་གཉིས་ཏེ་སྟར་ཞིང་འོང་རྒྱུ་སྟེས་
 ཏེ། ལྷན་དུ་ཀྱལ་བུས་ལྷག་མའི་བྱང་དུ་སྤང་སྟེ་ཉལ་བ་ན་ལྷག་མ་ཁ་ཐམ་ནས་
 ཟ་མ་ནུས་སོ། །ཀྱལ་བུས་གིང་གི་ཆལ་པ་རྒྱན་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་ཁྲག་བྱང་ནས་
 ལྷག་མར་ཐུག་དུ་བརྟག་པ་ན། ཁ་ཡང་ཕྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གི་མ་ལུས་པར་ཚོས་སོ། །
 དེ་དང་ཞིག་མ་བྱང་བས་ཕྱ་པོ་གཉིས་གྱིས་སྟར་སྟེ་བའི་ཆལ་བརྟགས་ནས་གདོན་
 མི་ཟ་བར་ལྷག་མ་ལྷོགས་པ་རྟོད་དུ་སྤང་སྟེ་ནས་ཕྱེ་རྗེས་སུ་འཆོལ་དུ་སྤང་བ་
 ན། དེ་ལྷག་གིས་ཚོས་ཏེ་ཁྲག་གིས་བཞོས་པའི་རུས་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་
 བརྒལ་སོ། །དེང་མོ་ཞིག་ནས་དབྱགས་ཕྱང་ནས་ཚོ་ངེས་འདེབས་གིང་འོངས་
 མོ། །དེའི་ཆེ་བརྟན་མོ་མནལ་བའི་མི་ལམ་དུ་ཐུག་རྒྱུ་གསུམ་འཕྲུལ་ཞིང་ཆེ་བ་
 ལས། ཆུང་བ་ཁྲམ་ཁྱིར་བ་མིས་ནས་མནལ་སད་མ་ཐག་སྟངས་ཏེ་ཀྱལ་པོ་ལ་མི་
 ལམ་བསྟད་ནས། བདག་གི་བུ་ནང་གི་ལྷག་པ་བཀྲ་མི་གིས་སུ་ངེས་སོ་བུས་ནས་
 ཀྱན་ཆལ་དུ་བརྟང་བས། ཕྱ་པོ་གཉིས་འོངས་པ་དང་སྟད་ནས་བུ་ཆུང་བ་ག་དེ་
 ཞེས་དེས་པས། ཕྱ་པོ་གཉིས་སྟངས་ཏེ་སྟེ་མ་ནུས་སོ། །དབྱགས་ཕྱང་ནས་ལྷག་

གིས་ཚས་ཟེར་རྒྱུ་། །དེ་མོས་ནས་པུན་མོ་བཟུལ་ཡོ། །དུགས་ལྷུང་ནས་ལོ་རྒྱུ་།
 བཅས་དེར་ཕྱིན་པས་སྟག་མོས་ཀྱལ་བུའི་ག་ཚས་རུས་པ་ཚོག་ཅོག་ལྷུང་འདུག་པ་།
 མཐོང་ནས་པུན་མོས་མགོ་ནས་བཟུང་། ཀྱལ་པོས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་
 རེས་བཏབ་པས་བཟུལ་ཡོ། །རིང་མོ་ཞིག་སོང་ནས་སངས་སོ། །ཀྱལ་བུ་སེམས་
 ཅན་ཆེན་པོ་དེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷུང་སྟེས་ནས་ལྷུང་མིག་གིས་བརྟག་པ་ལས།
 བདག་ཆོ་འཕོས་པའི་རུས་བུ་ལ་པ་མས་པ་སྒྲོར་ནས་ལྷུང་ན་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ།
 བདག་གི་པ་མ་མི་དགའ་བའི་སྟེན་གྱིས་ལུས་སྟོག་གི་པ་ར་ཆད་དུ་འཁྱར་གྱིས།
 དེ་ལ་སྟོན་བ་བཟུང་ཅིང་གཏམ་བུའི་སྟམ་ནས་དེའི་ནས་མཁའ་ལ་འོངས་ཏེ་ཆོག་་་
 ལྷན་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་བ་བཟུང་དོ། །པ་མས་ནས་མཁའ་ལ་བལྟས་ཏེ། ལྷ་
 ཁྱེད་ལྷ་ཞིག་ཡིན་ངུས་པས། བདག་ནི་ཀྱལ་བུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ལུས་
 ལྷག་མོ་སྟགས་པ་ལ་སྟོང་པས་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེས་སོ། །སྟེ་འཇིག་འཇིག་རྟོན་
 ཀྱན་ལ་སྟོང་ན་ཅིའི་སྟོང་དུ་བདག་འཁོར་ཞིག་གི་སྟོང་དུ་སྟེ་བན་གྱི་ཀྱེ་མཆོར་་་་
 ལྷུང་། དཔེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་འབྱུང་མཆོད་ཅིག་བྱས་པས། ཁྱེད་སྟོང་ཆོ་
 ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ལ་སྟོང་དེ་ཀྱན་ལ་སྟོང་བཙོན་། དེད་ཁྱེད་བན་པས་གཡང་
 ཏམ་བུ་ཏམ་བུར་ཆད་པ་ཅམ་དུ་ཕྱག་བསྟུལ་ན། འདི་ལྷུང་བ་རིགས་སམ་
 ཟེར་རྒྱུ་། །དེ་ནས་ལྷས་ཆོག་སྟན་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཞགས་པ་བྱས་སོ། །
 པ་མ་ཡང་སྟོན་བ་བཟུང་ནས་རུས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཟུན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་་་
 ལུས་པའི་སྟོང་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། །ལྷ་ཡང་གནས་སུ་སོང་རྒྱུ་། ཀྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱང་སོ་བུང་དུ་འོངས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གིང་རྟོ་ཆེན་པོ་
 རི་དུ་ལྷུང་གྱི་ཀྱལ་པོ་བས་གཅང་མའོ། །བཅུན་མོ་ནི་ལྷ་མཆོས་ཡིན་ནོ། །སྟེ་
 ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་པའོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་བ་སུ་ར་མི་རའོ། །པེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
 རི་ང་ཡིན་ནོ། །སྟག་མོ་མ་སྟོང་ནི་མི་མ་སྟོང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་། འདི་མདོའི་ཁྱང་མི་གཅིག་པས་

མ་དང་དྲུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཀུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བྱིས་སྒྱིན་པ་བརྟུང་བ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ།
སྒྱིས་རབས་ཀྱི་མེད་དག་པར་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲིན་བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ཀུལ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བའི་སྐས་ཀུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་
ཡུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་སྒྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་སྐོས་ནས་དབག་ཅད་
བརྟུན་ས་ཀྱང་སྤང་བ་འོང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །
ར་ཞིག་དེ་ཤིང་རྟ་ཅིན་པོ་ཆེས་བརྟུན་པའི་ནང་དྲུ་ཞུགས་ནས་སྒྱེད་མོས་ཆལ་ལྟ་
དྲུ་སང་བ་ན། བམ་ཟེ་ཞིག་ཕུང་ལྟེ་ཤིང་རྟ་བསྐངས་པས་བྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་དྲུ་
སྒྲིན་ལམ་བརྟུང་བོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤང་བོ་ཆེ་ཆེས་མཆོག་ཀུལ་སྤྱང་འཕེལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོན་ནས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་རྟེ་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དྲུ་སང་བ་ལྟ་
ན། ཕྱིར་སྒྲིལ་བའི་བམ་ཟེ་ཞིག་ཕུང་ནས་སྤང་བོ་ཆེ་བསྐངས་པས་བྱིན་ནས་བྱང་
ཆུབ་དྲུ་སྒྲིན་ལམ་བརྟུང་བོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་བྱིས་དེ་སྐོས་ནས་
ཤིན་དྲུ་འབྲུགས་རྟེ། ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ལ་ངའི་ཡུལ་དྲུ་མ་འདུག་པར་སང་ཞིག་
ཅས་སྐྱས་སོ། །དེར་སྤང་ན་མི་སྒྱིན་པའི་ཆེག་སྐྱ་མི་ཤད་ཀྱིས། དེ་བས་བྱིམ་
སྤངས་ནས་ནགས་སྤུ་འཕྲོ་སྐྱམ་དྲུ་མནའ་ཕོ་བཅད་ནས། རང་གི་ཆུང་མ་བརྟུ་
སྒྱིན་ཅན་དྲུ་སང་ལྟེ་དེ་དག་བྱས་པར་སྐྱས་སོ། །བརྟུ་བྱིན་མས་བདག་ནི་ཁྱོད་
དང་བུལ་ན་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་འཆོ་བར་རྩ་མི་སྐྱགས་པས་བདག་ཀྱང་འཕྲོའོ་ཟེར་རོ། །
ཉེན་དྲུ་མ་བཤད་ནས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཕྲོག་ནས། བདག་ནི་ཅི་རུས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་
གཏོང་ལྟེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་བུས་པས་
ཅི་རུས་ཀྱིས་སྤུང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག་བྱས་ནས་
མའི་བྱང་དྲུ་སང་ནས་བྱག་འཆལ་ནས། ཡབ་གཅིག་བདག་གིས་སྤང་བོ་བྱིན་པའི་
སྤངས་པ་བཟོད་པར་མཛད་ཅིག བདག་གྲོང་ནས་དགོན་པར་འཕྲོ་ལགས་སོ་
བུས་པས། ཀུལ་པོ་སྤངས་ནས་སྒྱིན་པ་པོར་ལ་འདུག་ཅིག་ཟེར་རོ། །བདག་ཅི་

ལ་བྱག་ཀྱང་ཕྱིན་པའི་མཇུག་ལི་སྤྱོད་ཟེར་ནས་བྱ་དང་རྩལ་མ་དང་པཅས་པ་ཤིང་
 རྟའི་ནང་དུ་བྱུགས་ཏེ་སྤང་རྒྱུ་། །འཁོར་གྱི་མི་མང་པོས་ཀྱང་ལྷ་རྟ་བྱེད་ཅིང་
 རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྤང་རྒྱུ་། །དེས་འཁོར་ན་མས་ལ་ཕྱིར་དྲིངས་གིག་ཅིས་སྒྲུ་
 ཏེ་སྤང་བས། དཔག་ཅན་ལྷུ་མ་པའི་ཅམ་འདས་པ་ན་བྱམ་ཟེ་ཞིག་བྱང་ནས་
 ཤིང་རྟ་བསྐངས་པས་བྱིན་ནས་བྱང་རྩལ་དུ་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་བོ། །རྒྱལ་པོས་
 གཞོན་ཀྱང་བ་ཅན་ཕྱག་པར་བྱིང་། བརྒྱ་བྱིན་མས་གཞོན་ཀྱང་མ་ཉིས་ན་ཅན་
 བྱིང་ནས་བྱིན་པས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སུ་བྱིན་ཏོ། དེར་རྒྱལ་པོས་བརྟུལ་ཞུགས་
 བྲངས་ཏེ་གནས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་མས་ཅ་བ་དང་འབྲམ་བུའི་ཕྱིར་ནགས་སུ་སྤང་
 པའི་རྩེས་སུ་བྱམ་ཟེ་ཞིག་བྱང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ལ་བྱན་མ་མཆིས་པས་
 སྤེས་གཉིས་བདག་ལ་ཕྱིན་པར་ཞུས་པས། བདག་ལ་བཅེ་བ་མེད་པས་བྱ་གཉིས་
 བཟང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཕྱར་འོང་གིས་ད་རང་བྱིད་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱིད་
 བམས་ཅད་ཀྱི་རི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བདག་གི་རི་བ་ཡང་རྫོགས་པར་
 མཛད་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱ་གཉིས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བྱང་རྩལ་དུ་སྒྲིན་ལམ་
 བཟུང་བོ། །བྱ་གཉིས་བྱིན་མ་ཐག་ས་ན་མ་པ་བྱག་དུ་གཡོས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་
 གནས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཕན་རྩལ་ཅི་ཡིན་ངེས་པས།
 རྒྱན་པོ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྩེས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཤེས་ནས་གཞན་ན་མས་ལ་སྒྲུས་
 སོ། །བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཟང་བར་རིག་ནས་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་དུ་ཐལ་མ་སྤྱར་ཏེ་
 ཡའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ནས་སྒྲུས་པ། ཡབ་གཅིག་བདག་ཅག་མ་དང་སྤྱད་པ་
 དང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། ཡབ་གཅིག་མཆི་མ་འཛག་པའི་ན་དུ་བྱ་གཉིས་ལ་
 འཕྱུད་ནས། བྱིད་གཉིས་སྤྱིང་དུ་མི་སྤྱུག་པ་དང་ང་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་མོད་གྱི། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་འདྲོད་པས་བཟང་བ་ཡིན་
 གསུངས་པས། བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡས་སྤྱིང་ནས་བཟང་བར་རིག་ནས་བྱག་འཆལ་ཏེ་
 སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་དུ་དལ་བྱས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ན་མ་ལ་བྱིད་

གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་པའི་འཕྲིན་གསུངས་ཤིག་གཞན་ཡང་བྱིས་པར་
 བྱུར་པས་མ་མཁྱེད་ལ་ནོངས་པར་བཀྱིས་ན་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས་
 མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་བྱག་འཆལ་ལན་གསུམ་བརྒྱར་བ་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་
 ཡང་བྱུར་བལྟ་ཞིང་སོང་ངོ་། །ཀྱལ་པོའང་གཞོན་ནུའི་ཆོག་སྟིང་རྩེས་གསུངས་
 པ་དེས་སྟིང་སྤང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བདུག་ཕྱེ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོར་བྱགས་
 ས། །བྱིས་པ་གཉིས་དོང་མ་ཐག་སྟིང་གསུམ་ན་མ་པ་བྱུག་ཏུ་གཤམ་ས། །ལྟ་
 སྟངས་ཐག་དུ་མ་ཡང་བར་སྤང་ལ་ཞེ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན་བདག་ཆེ་ཞེས་ཅ་ཅ་བསྐྱགས་
 ས། །བརྒྱ་སྟོན་མས་ཅ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ཁྱིར་ནས་འོངས་པ་ན་ས་ཆེར་གཤམ་
 པས་སྐར་དུ་བལྟ་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། ལྟ་ཞིག་གིས་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འབྱུར་སྟུང་ནས། སྟོང་མ་ཞིག་དུ་གཟུགས་
 བཟུར་དེ་ལམ་བཀག་གོ །བརྒྱ་སྟོན་མས་ཁྱེད་ཀྱང་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་མ་
 ཡིན། ང་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པས་བདག་གི་
 ལམ་ཕྱེ་ཞིག་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་ལམ་ཕྱེ་འོ། །དེས་ཀྱང་བཀྱི་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་
 དག་མཐོང་ནས་བྱ་གཉིས་བྱང་བར་ངེས་སྟུང་ནས་མི་དགའ་ཞིང་པ་སྟེ་གནས་སུ་
 སོང་ཕྱེ་བལྟས་པས་མ་མཐོང་བས། ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོར་བྱགས་ནས་བྱིམ་ཐབ་ཀྱི་
 ཀྱང་པ་ལ་གཟུགས་དེ་རྩེའི་སྐམ་པོ་དང་བྱ་མ་གཉིས་གང་དུ་ཐལ་བྱས་པས། ཁོ་
 པོ་ཅན་དུ་བམ་ཟེ་ཞིག་སྤྱང་དུ་བྱང་བས་དེ་པ་བྱིན་གྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་པར་
 བྱིས་ཤིག་ཟེར་ངོ་། །བརྒྱ་སྟོན་མ་ཉ་ཆུ་ནས་བྱང་བ་བཞིན་དུ་འདྲེ་སྟོག་ཅིང་།
 ཆ་ངེས་དྲག་པོས་བདུག་ཕྱེ་བདག་གི་བྱ་གཉིས་ཤིན་དུ་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་བྱ་གཉིས་སོང་བའི་རྩེས་སུ་བཅད་པས་རྩེས་བྱ་བྱས་གང་བ་མཐོང་
 བས། བདག་གི་བྱ་གཉིས་བདེག་ཅིང་བྱིད་པར་གདོན་མི་བཟུང་དུ་ལྟག་པར་
 སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ནས་མི་དྲག་པའི་ཆོས་མང་པོས་གོ་བར་
 བྱས་ཤིང་། ངས་སྟིང་རྩེ་མཛད་པ་དང་དྲིགས་པས་བྱ་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི།

སེམས་ཅན་གྱི་ལ་མན་པའི་དོན་དུ་བདང་བས་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་འགྱུར་བས་...
 བཅས་ཅད་གཏོང་བའི་སྒྲིང་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། བརྒྱ་ཕྱིན་མ་སྒྲིང་བརྟན་ཏེ་
 ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མི་བཅུད་གྱིས་བདག་སྤྱོད་པར་བཞེད་ནའང་ཕྱིན་ཅིག་ཟེར་ར། །
 དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བཅས་ཟེའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱར་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཅན་དུ་སྔང་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་མ་བསྐངས་པས་ཕྱིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ས་
 རྣམས་པ་དུག་དུ་གཡོས་སོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་མ་བཅས་ཟེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། བླ་ཁྱོ་
 དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་གྱིས་ཉམ་ཐག་ནས་བདག་གིས་ཆེ་ཐུང་མ་ལས་ཅི་བྱས་ཟེར་...
 ར། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རང་གཟུགས་བརྟན་ནས། བདག་ལྟའི་དབང་པོ་
 ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་དམ་པ་ཅི་འདྲོད་སྒྲིས་གིག་བྱས་པས། བརྒྱ་ཕྱིན་མ་ཡིད་བདེ་
 རྒྱས་ནས་རྒྱན་སྤྱང་ལྟན་པ་བདག་གི་བྱ་གཉིས་བཞུག་ལས་ཐར་ནས་མེས་པོའི་དྲུང་...
 དུ་ཕྱིན་པར་མཛད་ཟེར་ར། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱིན་མའི་ལག་པ་གཡོན་པ་
 རས་བསྐང་ནས་འདི་ཁྱོད་ལ་གཡོག་དུ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལའང་མ་རྒྱན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་...
 རས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐར་སྤུལ་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅས་ཟེ་སྔངས་པར་བྱས་ཏེ་
 སྔང་ཁྱེར་གཞན་ཡིན་པར་བསམ་ནས། སྐར་གྱི་སྔང་ཁྱེར་དེར་སྔང་ནས་གཞོན་ནུ་
 དེ་གཉིས་འཛོང་བར་བརྟམས་སོ། །དེ་སྔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་གཉིས་བཅས་ཟེ་མ་རུངས་པ་ཞིག་གིས་སྔང་ཁྱེར་འདིར་འཛོང་...
 ཞིང་མཆིས་ས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་སྔོན་ཏེ་སེམས་མི་དགའ་
 རས་གཞོན་ནུ་དེ་གཉིས་རྒྱར་དུ་རྒྱན་ཅིག་ཟེར་ར། །སྔོན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་
 དྲུང་དུ་གཞོན་ནུ་གཉིས་ཁྱིད་པ་དང་དེ་གཉིས་སེལླའི་ཁྱི་ལ་བཞག་གོ། རྒྱལ་པོས་
 སྔོན་པོ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་འདིར་འགྲུགས་པར་གྱིས་
 གིག་གསུངས་སོ། །དེར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་པོས་ཏེ་རྒྱལ་
 པོར་བརྟག་ནས་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་པ་ལ་བཞག་པར་གྱུར་ཏེ། །

ཁྱུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྔོན་སྔོན་པ་སྤྱི་ལུ་ནས་ནོར་བུ་སྐངས་

བས་ཟས་སྒྲིལ་གྱི་ཆར་ལང་བ་ནི། མཛེས་སྤྱན་ལས། སྤྱན་སྤོང་ཁྱིམ་པ་རྩ་དྲ་
 ཞེས་བྱ་བར་བུམ་ཟེ་ནེ་སྟོ་དྲ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་ལ་བྱིན་གསེར་གྱི་མདྲིག་ཅན།
 སྤྱ་མཐོན་མཐོང་དྲ་འདྲལ་བ། མཛེས་པ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙས་ནས་
 མཚན་མཁན་གྱིས་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །ཆེར་སྤྱིས་ནས་རིག་
 བྱེད་དང་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་དོ། བྱི་རྩ་དྲ་འཆག་ཅིང་
 བལྟ་བར་སྤང་བ་དང་། ལྷལ་མི་རྣམས་ཁང་སྤྱིང་ནས་བལྟ་ཞིང་འདྲིའི་གཟི་བྱན་
 བྱི་ཆངས་པ་དང་འདྲའི་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དབུལ་པོ་དག་སྤྱང་བའི་བྱིར་འཕྲོད་
 པ་དང་། བྱིན་སྤྱིད་ཅིའི་བྱིར་ཉན་མངས་ཤིང་སྤྱག་བལྟལ་ལོ་ཞེས་དུས་སོ། །
 ལ་ལ་ནི་གཉིན་བཤེས་མེད་པ་དང་། ནད་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཆོམ་པོས་བཙམ་
 བས་སྤྱང་རོ། །ཞེས་ཐོས་ནས་མཆི་མ་བཀྱ་ཞིང་སྤང་རོ། །ཡ་ཤན་དང་ཞིང་
 མོད་པ་དང་། རྩན་པ་དང་། ཉ་པ་རྣམས་འཆོ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཅི་བྱེད་
 དུས་པས། བདག་ཅག་ཐབས་འདིས་འཆོའི་ཟེར་རོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ཟས་གོས་གྱི་བྱིར་ལས་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་དེ། བྱི་མ་ངན་སྤང་གསུམ་དྲ་ལྷང་ནས་
 ལུན་པ་ནས་ལུན་པར་འགྲོ་ཞིང་ཐར་བའི་དྲུམ་མེད་དོ་སྟུམ་དྲ་ཉིན་མཚན་དྲ་.....
 སེམས་ཤིང་མི་དགའ་ནས་ལ་ལ་སྤྱིས་པ། ཡབ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཟས་གོས་གྱི་
 བྱིར་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དག་ལ་བྱིན་པ་བཀྱ་བར་བསམས་གྱིས་བང་མཛོད་ལ་ཡིད་
 བཞིན་དྲ་སྤྱད་པར་ཅི་གནང་། ངས་འདི་དག་བྱེད་གྱི་བྱིར་བསགས་ན། ཅིའི་
 བྱིར་བྱོད་ཟེར་བ་མི་ཉན་ཟེར་རོ། །དེས་སྤྱིན་པ་བྱེད་པར་བསྐྱགས་དེ་དབག་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དྲ་སྤྱང་བ་འདྲུས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་དྲ་
 བྱིན་པས། མཛོད་གསུམ་ཆ་ཟད་པ་དང་། མཛོད་སྤྱང་གིས་བུམ་ཟེ་ལ་སྤྱིས་གྱིས་
 བྱིན་པ་བྱས་པས། ད་མཛོད་གསུམ་གཉིས་ལས་མ་ལུས་ན་ལན་ཆུན་འབྲུལ་བའི་
 སྤྱིས་དང་ཆོང་ཚྭ་ཅི་ལས་བཀྱེད་དགོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །ཁོ་པོ་བྱ་ལ་བྱམས་
 པས་རོ་མི་ཤོག་གིས་མཛོད་སྤྱང་ས་གྲང་སྤོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གསུམ་གཉིས་

484

1x5

486

487

དན་མེད་དོ། །དེས་སྐྱེས་པ། མི་གཅིག་གིས་སྤྱིང་ནས་ལས་སུ་བྱས་པས་མི་འགྲུབ་
 པ་མེད་དེ། བདག་གིས་དེ་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་དེས་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མ་ཞུམ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྐམ་...
 མི་རྒྱས་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱུང་འཇུག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཀླགས་བྱའོ་སྐམ་
 རྟེ། ས་སྐྱེས་གོས་སུ་དེ་རྒྱུ་བཅུག་ནས་ལན་གསུམ་སྐྱེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བྱི་ནས་སྐྱེས་སྐྱེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་རྒྱ་སྐམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་བ་དང་...
 བཞག་གོ། །སྐྱེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟར་བྱ་འདིས་ཅི་ལ་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པའི་དོན་དུ་འོ། །འོ་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱར།
 དེ་དག་ལ་འཕོངས་པ་མེད་དེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་མི་...
 དགེ་བ་བྱས་པས་ཕྱི་མར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་སྤྱིང་ཆེའི་ཕྱིར་དགོས་སོ་ཞེས་...
 པ་དང་ལུལ་ལོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷས་ཀྱང་དེ་བྱང་ཆུབ་མོ་བ་པ་ན་ཉི་གནས་སུ་འགྱུར་
 བར་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འོངས་ནས་ཆོང་པ་ཀླགས་པོ་
 དང་འཕྲགས་ནས་དགའོ། །བམ་ཟེས་བྱ་མ་གཤག་ལྷ་བརྒྱ་སྤང་བོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་
 དེན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ནས་བཟང་ས་སོ། །ལ་མ་བྱ་དང་བུལ་ཏེ་ཏྲག་དུ་བྱས་པས་
 མིག་ལྟོངས་པ་དང་ལྟོད་ནས་བྱག་འཆལ་ལག་པ་ལ་འཇུས་པས་བྱར་གེས་སོ། །
 ཁྱེད་སང་བའི་འག་དུ་མིག་ལྟོངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་རྟེན། བའི་ལག་དུ་ལྟར་བྱ་
 གཏད་ནས་འདི་རྟེན་དོ་ཞེས་སོ། །རྟོ་བ་འདི་འདྲ་སྐར་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ན་ཉོན་
 མངས་པ་དང་བརྒྱ་བ་ཅི་དགོས་ཟེར་རོ། །དེས་པའི་མིག་ལྟར་བྱ་སྤངས་ནས་
 ཕྱིས་པས་མིག་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་རྟེ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་...
 སོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་པ་ཆེན་པོས་དེ་པོ་ཆེ་མོགས་ཏེ། ཁྱེད་མིང་བཞིན་གྱི་ལྟར་བྱ་
 དེན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་དག་ན་ཁོ་བོའི་ལ་མའི་འག་དུ་དེན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་གདན་

[illegible]

པའི་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཨོང་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ག་ལྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། དེ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ་པ་དེས་བྱང་མེམས་མེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་གཅིག་གི་ལྷན་...
 རི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ཕྱིན་དེ་སྤྱོད་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་...
 རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་
 མི་འདིས་འདི་རྣམས་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ཡང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་
 རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསམ་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་...
 བསྟན་ནོ། །དེ་གཉིད་པད་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྐྱེ་ལའང་མི་སྦྱོར་བར་སེམས་དཔལ་
 ལ་ཞུགས་པ་ན། དེའི་ཐབས་ནི་མི་འདི་ཉིད་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་
 ཐབས་མེད་དོ་སྟེ་མ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་དོན་འདི་ཨོང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ན་
 བྱི། འདི་དག་གི་སྤང་སེམས་ཀྱིས་འདི་བསད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱས་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྱོ་བར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་འདི་སྐྱོག་དང་བྲལ་ནས་
 གཞི་དེས་བསྐལ་པ་འབྱམ་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཡང་། བདག་གིས་
 རྒྱག་བསྐལ་ཚུང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་ཡིས། ཨོང་པ་འདི་དག་སྐྱོག་དང་
 བྲལ་ན་ཡང་མི་རུང་ལ། མི་འདི་ལ་ཡང་སྐྱོག་པའི་ལས་འཕེལ་ན་ཡང་མི་རུང་བས།
 བདག་གིས་འདི་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། དོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆེ་
 ཆེན་པོ་དེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་བསམ་བཞིན་དུ་མི་དེ་ལ་མདུང་བྱང་གིས་
 བདུང་སྟེ་སྐྱོག་དང་བྲལ་ནས། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་འབྱུང་ནས་རང་
 རང་གི་ཁྱོད་ཁྱིར་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནོ། །ང་ནི་དེའི་ཆེ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ། ཨོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ནི་བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བའི་
 བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །ངས་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་
 བསྐལ་པ་འབྱམ་དུ་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་པོར་བར་གྱུར་ནོ། །ཆོས་རྒྱུ་པ་དེ་
 ཡང་ཆེ་འཕྲོས་ནས་མགོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བུ་ཟེ་མ་
 དང་ནེུ་ལའི་གཏམ་ཆུད་ནི། སྤྱན་བུ་ཟེ་མ་ཞིག་ལ་བྱ་རྩེ་གཅིག་དང་། རེུ་
 ལེ་གཅིག་ཡོད་པ། བྱ་རྩེ་མལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་མ་རྩེ་ལེན་དུ་བྱིན་པའི་བྱལ་དུ་
 སྐྱལ་གཅིག་བྱང་ནས་མའི་བྱ་རྩེ་ཟ་བར་བཅུ་མས་པ་ལ། རེུ་ལེ་དེས་བསམས་
 པར། མ་མེད་པའི་བྱལ་དུ་བྱ་རྩེ་ལ་འཇིགས་པ་བྱང་བ་འདི་བསྐྱང་བ་དལ་
 བབ་སྐྱམ་ནས་སྐྱལ་ལ་འཇིང་བས། སྐྱལ་མེད་ནས་སྐྱལ་མས་པས་ཁ་ལྷག་གིན་
 བྱིན་ནས་བྱ་རྩེ་གི་ཅར་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལ། བྱད་མེད་དེ་འཁོར་ཡོང་བས་རེུ་
 ལེ་ཁ་ལྷག་པ་དང་ཉི་འཁོར་ཀྱན་ན་ཁྱག་འདུག་པ་ལ་དབག་ནས་བྱ་རྩེ་མལ་ན་
 ཡོད་མེད་མ་བལྟས་པར། འདིས་ངའི་བྱ་བསྐྱད་ངེས་སྐྱམ་ནས་རེུ་ལེ་དེ་སྒྲི་
 བཅུས་ནས་བསྐྱད་དོ། །

གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། དང་སྤང་བཟོད་པའི་
 གཏམ་ཆུད་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ལེུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ་
 ལས། སྤྱན་ཕྱལ་ལྷ་ར་རྒྱ་མིར་རྒྱལ་པོ་ཅོད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་། དེའི་ཆེ་ཕྱལ་
 དེ་ན་དང་སྤང་བཟོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ནགས་ན་
 བཟོད་པ་བསྐྱམ་མོ། །རྒྱལ་པོ་བཅུན་མ་དང་པོ་བྱང་གི་སྐས་དང་སྤྱན་པོ་བཞི་
 དང་བཅས་ཉི་ཤེ་ལ་རྩལ་དུ་བྱོན་པ་ལས་གནས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་གཟིམ་པ་ལ།
 སྐས་ནམས་གནས་དང་མེ་རྟག་ལྷ་ཞིང་སྤང་བས། དང་སྤང་དེ་ལུས་དང་པོར་
 བཞག་ཏེ་མེམས་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དད་དེ་མེ་རྟག་གཏོར་ར། །བཅུན་མ་
 དག་ཀྱང་མདུན་དུ་ཆོས་ཉན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་སྤང་པ་དང་དེ་དག་ནམས་མི་ལྡང་ནས་
 བཅའ་བས་དང་སྤང་གི་མདུན་ན་འཁོད་པ་མཐོང་ནས། དང་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟིང་ངེ་འཇིན་ཐོབ་བམ། མ་ཐོབ་པོ། །ཆད་
 མེད་པ་བཞི་དང་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་བམ། མ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ཁྱིས་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ན་ཁྱོད་མ་མལ་པ་སྒྲི། བྱད་མེད་དང་དབེན་

པ་སྐྱབས་ཡོད་ཏུ་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་པ་ལ་རུང་། ཁྱོད་སྐྱ་ཞིག་ཡིན།
 ལས་ཅི་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །སྒྲུབ་པ་བདག་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་
 བསད་དོ་ཞེས་ལག་པ་གཉིས་རལ་གྱིས་བཅད་དེ། ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན། བདག་བཟོད་
 པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་ཀང་པ་གཉིས་བཅད་ཀྱང་སྐར་བཞེན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ས་
 གཡོས་ཏེ་ཏེ་གནས་ལྟ་བུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་དེར་འོངས་ཏེ། སྐབ་
 དཔོན་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་སྐྱབས་བཞེན་བཟོད་པའི་སེམས་མ་ཉམས་སམ། མ་
 ཉམས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་ཁྱོད་བཟོད་པ་ཅན་ཏུ་ཅིས་ཡིད་
 ཆེས་པར་འཕྱར། བདག་བཟོད་ན་བཟོད་པ་དེས་ཁྱག་འོ་མར་འཕྱར་ཞིང་། ཡན་
 ལག་བཅད་པ་ཡང་སྐར་མ་བཞེན་ཏུ་ཕྱར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞེན་ཏུ་
 ཕྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལྟག་པར་སྐྱབས་པར་བྱར་ཏེ། བདག་ཅི་ཞི་སྐད་
 ཏུ་བྱང་སྐད་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནོད་པ་བཅིས། སྐྱབས་བཞེན་བས་འཕྱོད་
 ཆངས་བྱ་བར་ཅི་གནང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེར་བདག་གི་ཡན་ལག་བཅད་
 མོད་ཀྱི། བདག་གི་བཟོད་པ་ནི་ས་དང་འདྲ་བས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་དྲུག་གསུམ་གཙང་པར་གྲོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་
 འཕྱོད་ཆངས་བྱས་ཏེ་སྐྱན་བྱངས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱ་རྟོང་ཅམ་བྱང་སྐད་ལ་ཐུག་དོག་ནས། ས་རྒྱལ་དང་རྩོག་སྤེ་བའི་བག་གིས་
 གཏོར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རྟོང་འོད་སྐྱང་ལ་སྐྱབས་པ་རྟོང་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ན་ཡིད་དམ་བཅས་ནས་བདག་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འདིས།
 བམ་སངས་རྒྱས་པ་ན་བདུད་ཅི་ཞི་ཆས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་མ་འཕྱོད་དེ།
 འདོད་པའི་བྱི་མ་རྩོག་པ་དག་པར་གྲོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བྱང་སྐད་ནི་ངོ་། །
 རྒྱལ་པོ་དང་སྐར་མ་བཞེན་ནི་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཏྲག་ཏུ་བྱའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་འདིར་དོན་ཆང་ཅམ་འདུག་པས་རྒྱས་པར་མ་
 སྒྲུབ། དོན་ཏུ་གཉིས་ན་རྒྱས་པ་བརྒྱད་རྟོང་པའི་ཏྲག་ཏུ་བྱའི་ལེའུར་བལྟོ། །

སྒྲུབ་ཀྱིས་པོ་པོ་ལིང་གར་མི་ལ་སྐོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤར་བཤད་ཟིན་ནོ། །
ནར་བྱ་བརྟན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཆེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་བཤད་
མ་ཐག་པའོ། །

སྤར་བའི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་སྤམ་པ་དང་སྤམ་པ་ཆེན་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་ནི། དཀོན་བཅེགས་ལས་གསུངས་ཏེ་སྤམ་སངས་རྒྱལ་མཛན་པར་
འཇགས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆ་ཁྱིམ་བདག་རབ་དུ་ནམ་
འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ། བྱ་ཁྱེད་སྤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤམ་པ་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་དེ་གཉིས་ཁང་ཐོག་དུ་
སྤང་བ་ན། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་མཛན་པར་འཇགས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱར་
ནས་བསྟན་སྐྱེམས་ལ་བྱོན་བ་རྒྱང་མ་ནས་སྤམ་པ་ལ་གནས་པས་མཐོང་ནས། ནུ་
པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛེས་པ་བྱོན་གྱིས་སྤམ་ཆད་མཐོང་ངམ་བྱས་པས། མ་
མཐོང་ཟེར་ངོ། །ང་ནི་རྒྱལ་བ་འདི་འདྲར་རྒྱར་ཏེ་དགེ་འདུན་འདི་བས་མང་བ་
བཟུང་བར་བུའོ་བས་པས། སྤམ་པས་ཆིག་དུ་སྒྲིམ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཛང་རྒྱ་བ་
སྤྲ་བུར་བལྟའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཁང་ཐོག་ནས་མཚངས་ཏེ་དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་
བྱུང་དུ་སྤམ་ལ་སྤང་སྟེ། ན་བཟའ་སྤང་བྱེ་བ་ཤི་བ་ལྷལ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤམ་
ལས་བཏབ་པོ། །སྤམ་པ་ལ་གནས་པས་སྐས་ལ་བབས་ཏེ་དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་
བྱུང་དུ་རྗེས་ལ་སྤང་སྟེ། མཆིལ་ལྷམ་གསར་པ་བྱང་གཅིག་ལྷལ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་
སྤམ་ལས་བཏབ་པོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཕྱགས་དེར་ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་བྱས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱར་དཔག་ཆད་བཞི། དཔངས་སྤྲ་དཔག་ཆད་བྱེད་པ་
བས་ཏེ་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ལ་ལྷལ་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆུ་བ་བྱེད་གྱི་
བར་དུ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་བྱོ་བས་ནས་གཉིས་ཀ་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ལ་རབ་དུ་
བྱུང་ནས་བདག་འཛང་རྒྱ་བ་སྤྲ་བར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་སོ་སོར་སྤམ་ལས་བཏབ་པོ། །
དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་ལོ་སྟོང་དུ་གཤམ་བ་དང་གཅི་བའི་ཆ་མ་གཏོགས་འབྱེད་

བའི་སྤྱད་པ་ཡང་ཁོ་ན་ལྟ་ཉི། ཟ་ན་ཡང་འབྱེད་སྟེ་ཁམ་གསུམ་ཅམ་ཟའི་དྲ་
 བས་ལྟག་པ་མ་ཆོས། འདྲད་པ་དང་གནོད་མེས་མེགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་མ་སྟེས་
 པར་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མངན་པར་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་
 བཤད་དོ། །དེ་མོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྲིའི་བྱང་དུ་སང་
 ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟས་ཏེ་གུས་པར་བྱས་་་
 ནས། འབྱེད་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེས་སོ། །
 དེ་གཉིས་སྦྱར་འངས་ནས་ལོ་བཞི་ཁྲིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་
 བྱས་སོ། །ལོ་བདུན་ཁྲིར་འབྱེད་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་
 བྲག་བྱས་ཏེ་གི་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རིགས་སྤྱ་མཆོ་་་
 མར་སྟེས་སོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་ནས་རབ་དུ་བྱང་ནས་ལོ་ཉི་ཁྲིར་ཆངས་པར་
 སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་གི་ནས་ཆངས་པར་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་གི་ནས་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་དུ་སྟེས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ་རབ་དུ་བྱང་ནས་ལོ་བྱེ་བར་ཆངས་པར་སྤྱད་དོ། །སྟོམ་པས་སངས་རྒྱས་
 ཁྲི་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆངས་པར་སྤྱད་དོ། །སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་
 གཅིག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་དོ། །དེ་གཉིས་སྟོམ་པ་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཙོན་འཇུས་འབར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་
 བཅུར་གནས་མིང་ཉན་མོས་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་བྱང་དོ། །སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཙོན་འཇུས་འབར་དེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་་་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་བཅས་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་ང་དང་ཁྱེད་སྟེ་གྱུར་ནས་་་་
 སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་སྦྱར་དམ་བཅས་པ་ལས། ངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས། ཁྱེད་ཁྲིམ་དང་ཆུང་མ་བསྐྱངས་པས་དོན་མེད་པ་ལ་

གནས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་
 བརྒྱ་སྟངས་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་དེས་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རི་
 རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་ནས་བསྐལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལེགས་སྦྱང་ཅས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ལོ་བྱེ་བར་གནས་སོ། །འཁོར་དག་
 བཅོམ་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་འདུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ལྷན་སྟངས་
 བྱིར་མི་ཞུག་པ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་དོན་བྱས་ནས་མུ་ངན་
 ལས་འདས་སོ། །འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་
 རིང་བསྐལ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱིར་མི་ཞུག་པའི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་་་་
 བསྐྱབས་པའི་གདམ་རྒྱུད་ནི། སྟོན་སྟོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱབ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བསྟན་བ་དར་བར་བྱའོ་སྟུམ་མེ་རི་བྱ་གང་གི་ལྷག་དུ་བསྐྱབས་པས། ས་
 གསུམ་ལ་མཆན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཉི་མུ་བ་སྐྱེས་ནས་བྱིར་སྟོན་པ་ན།
 ཆན་པོ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་ལྷགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་
 ཁབ་རྩེ་ལྷར་འབྱུང་བྱིས་པས། སྤྱང་སྤྱབས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །བསྐྱབ་ན་མི་
 འབྱུབ་གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ནའང་གནག་པ་མ་དོར་ན། །རི་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐལ་བར་ཆོག་ཟེར་བས། ཡང་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་མ་འབྱུབ་ནས་སྟོན་པ་
 བ། རྒྱ་ཐོགས་ཀྱིས་བྱག་ཟེད་པ་དང་བྱའི་སྐྱེས་བྱག་ཟེད་པ་མཐོང་། ཡང་ལོ་
 གསུམ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཆན་མ་མ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་ནས་སྟོན་པ་ན། བྱི་མ་རྩེ་མྱོད་
 འབྱས་བཞེགས་པ། རྩེ་མྱོད་བྱགས་ཤིང་བེ་བ་ཞེག་མཐོང་སྟེ་སྤྱང་རྩེ་ལྷག་པར་
 སྐྱེས་ཏེ། བསལ་ན་འབྱ་འཆི། མ་བསལ་ན་བྱི་མ་འཆི་བར་མཐོང་ནས། རང་
 གི་ལྷས་ལས་གི་བཅད་ནས་དེར་འབྱ་བསལ་སྟུམ་ནས། སྤྱང་བྱིར་ཞ་ཅན་སྟན་

ཞེས་པར་སྒྲིག་གང་ཉེལ་པར་བརྟག་ནས། སྤྱི་གཡར་ཉེ་རང་གི་ལྷས་ལས་ག་
 བཅད་དེ། ལག་པས་ཐངས་ན་གི་ཡི་དོགས་ནས་སྤྱན་བཅུམ་སྟེ་ལྷགས་གིས་
 འབྲུ་ཐང་བསམ་པ་དང་། ཁྱི་མོ་མེད་པར་རྗེ་བཅུན་འོད་དང་བཅས་པར་མཐོང་
 བས། གྱེ་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་སྤྱབས། །ངལ་བརྒྱས་འབད་ཀྱང་དོན་མ་
 མཆིས། །ཅི་ཕྱིར་ཆར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་དབངས། །གདུང་བས་བཟྱག་སྟེ་སྐམ་ཆར་
 བབ། །བདག་གིས་དེ་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ན། རྗེ་བཅུན་
 ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུ་ཞེས་འཁང་བས། རྗེ་བཅུན་གྱིས། ལྷ་ཁྱི་ལ་པོས་ཆར་ཡབ་
 ཀྱང་། །ས་ཤོན་མི་རུང་མི་འཁྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཕྱོད་གྱུར་ཀྱང་། །
 སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱོད་། །ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ་ཕྱོད་རང་གི་སྤྱབ་
 པས་མ་མཐོང་ལ། ད་ལྟ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་སྤྱིབ་པ་དག་སྟེ་མཐོང་བ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཕྱོད་ངའི་ཐུག་གོང་དུ་ཁྱེད་ལ་སྤྱན་ཅིག་གསུངས་ས། །
 བསྐྱན་པས་མཐོང་བ་མ་བྱུང་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེར་ཅི་འདོད་གསུངས་པས།
 ཐེག་ཆེན་དར་བར་བྱ་འཆལ་བས་པས། དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱོད་ནས་ལྷ་འོ་འོ་སྐད་
 ཅིག་ལ། མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ས་སྤྱི་ལྷ་མཆན་ལས་ཆ་
 བ་བྱག་བཞུགས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེར་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་
 སྤྱད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན། དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་
 པའི་བསྐྱན་བཅོས་རྩམ་པར་བྱས་པས་བུམས་ཆོས་ལྟ་བུ་མས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱབ་
 དཔོན་སོགས་མེད་གིས་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་ནས་བུམས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡི་གེར་བཞུད་་་་
 ཅིང་། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་པ། རྒྱུད་ཐུང་འགྲེལ་པ། རྒྱས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ས་སྟེ་
 ལ། སྐམ་རྣམ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་
 དོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཐུགས་གྱི་སྐབས་སུ། རོ་པོ་རྗེས་པེ་ཀ་མ་ལ་
 སྤྱི་ལའི་གནས་བརྟན་མཛད་པའི་དུས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལམ་ཡིག་དུ་འབྱུང་བ་མི་

ཉི་ཤ་ལ་གནས་དབྱང་མཛད་པ་དེ་ལ་བསམ་པར་འདུག་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་དོན་དུ་ཐོད་དུ་འབྱོན་པར་བསྐུལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་ཆེ་བཞིན་པར་མི་བབྱང་
ངོ་། །

སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྲོན་སྒྲུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་མི་བསྐྱེས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མངའ་རིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་མཚམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད།
དེར་རྒྱ་གར་ནས་ཐོད་དུ་སྒྲུ་མ་མཁན་ཞིག་འཕྱོ་བར་འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ན་རེ།
ཐོད་ཐོད་བསྐྱར་ཡོང་བས་མི་གཏོང་བུས་པས། ང་ཡིས་སེར་སྒྲ་ཅན་ཞིག་ལས་མི་
བསྐྱེ་ཡིས་སོངས་བུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ཅིས་བབྱང་ངོ་། །དེར་ཡུལ་ཞིག་
ན་ཕྱག་པོ་ཞིག་གོན་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། མོང་སྐགས་ལས་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལ། ཁོས་མད་བྱ་ཞིག་ཁུར་ནས་བྱ་ལོན་བསྐྱག་དུ་སོང་བུལ་དུ་སྒྲུ་མ་མཁན་
དེས་ཁོ་དུ་རྒྱ་ནས་བྱ་ཟེར། བྱ་ལོན་ཀྱང་མ་ཁྲགས། མོ་ཞིག་བདག་པས་ཀྱང་
ངན་ཟེར། ཐོད་རང་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་དུ་ཡོང་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་
བྱ་སྤྲོད་ལ་མ་བཏང་ཞིག་བུས་སོ། །དེར་ཕྱད་པོ་ལོག་ནས་བྱང་བས། དང་གྱི་
པ་མིན་པ་འོང་ཟེར་ནས་འོང་དུ་མ་སྤྲོར་རོ། །བྱ་མའི་སར་ཕྱིན་ནས་ང་ཁོང་
གིས་བརྟུང་ནས་འོང་དུ་མ་སྤྲོར་བུས་པས། ང་ཡི་རྒྱས་བྱ་ཡིས་ཟེར་ནས་ཕྱིན་
པས། ཁོང་ན་རེ། དེད་རང་གི་པ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་མི་ཡིན་ཟེར་བས་བྲིམ་གྱི་དེ་
མཛོང་ནས་པ་འདུག་པས་ཕྱི་དེ་བརྟུངས་སོ། །ཡང་བྱ་མོ་རྒྱང་བ་ལ་དྲིས་པ་
དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེར་ཡུལ་མི་ལ་དྲིས་པས་དེད་གྱིས་མི་ཤེས་པར་འདུག་
པས། པ་མས་གྱི་ཆེ་གོ་དང་བརྒྱད་པ་སྒྲུ་མང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས། སྐྱེ་མ་
མཁན་ན་རེ། ཐོད་གྱིས་སྤོན་དང་ཟེར། བྲིམ་བདག་གིས་མས་པོ་ལ་སྐགས་བཅུན་
པས། སྐྱེ་མ་མཁན་ན་རེ། དེའི་པ་འདི་ཡིན། དེའི་མ་འདི་ཡིན། ཐོད་གྱིས་མི་
ཤེས་པར་འདུག་པ་བུས་པས་ཁོ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །དེར་བྲིམ་བདག་སྒྲོ་ཕྱག་
དུ་བཞག་ནས་བཟའ་བ་བསྐུལ་ལོ། །དེར་ཁོའི་སྐྱེ་མ་བཞིག་ནས། ཁོ་དེ་ད་ལྟར་
གྱི་སྤྲང་བ་འདི་དང་སྐྱེ་མའི་སྤྲང་བ་ལ་ཁྲད་ཅི་ཡོད་སེར་སྒྲ་མ་བྱེད། ཆོགས་

བསགས་ལ་སྒྲིགས་པ་གྱིས་བྱས་པས། ཁྱོད་དེ་བདེན་སྙམ་སེམས་པས་སེར་སྙམ་ལས་
 གྲུལ་ལོ། །དེར་སྙམ་མ་མཁན་གྱིས་བྱ་གར་དུ་སྒྲིག་པའི་ལམ་ཁར་བྱལ་པོ་ན་རེ།
 སྙམ་མས་བསྐྱུས་སམ་བྱས་ཏེ། སྙམ་མ་ཞིག་གིས་དང་བྱས་པས། འོ་བཟུལ་ཏེ་འགྲོ་
 བྱས་པས། མི་འགྲོ་ཡིས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྙམ་མའི་ལག་ཅང་སྤངས་ལ་འོང་གི་ཟེར།
 དེར་མི་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་མཛུགས་མ་ཞིག་བྲིད་ནས་བྱད་ཏེ། འོ་འདི་གཞན་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པས་བྱལ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །ང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་སར་
 ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྤང་རོ། །དེར་ཅིག་ན་ཁོ་ཡི་རྒྱལ་ཐུབ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་རིམ་གྱིས་བྱད། དེ་ནས་ཁྱོད་རོ་བྱད་པས་རྒྱང་མ་ཆོངས་བདུག།
 བྱལ་པོས་ངའི་མཚན་པོ་ཡིན་སྙམ་ནས་རོ་བཞེགས་པས། རྒྱང་མ་ཡང་མེ་ལ་
 མཚོངས་ནས་གཉིས་ཀར་བཞེགས་སོ། །དེར་ཁོ་བྱད་ནས་ལྟ་བྱལ་བར་བྱས་སོ། །
 ངའི་རྒྱང་མ་བྲིར་ལ་སྒྲིག་ཟེར་རོ། །བྱལ་པོས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། བྱལ་པོ་ལ་
 རྒྱ་གདུང་ཐུབ་དུ་རེ་ནས་བཅོལ་བ་ཡིན། བྱད་མེད་ཅིག་ལ་ངན་བྱ་རིན་མི་ཆོག་
 གིས། དེ་སྤང་མ་གསུང་ཟེར། བྱལ་པོ་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྙམ་
 མ་བཞིག་ནས་གཟིགས་མོ་ཆེའམ་ཟེར་བས། ལྟ་མོ་ཆེ་ཏེ་ང་ལོ་གཅིག་བར་དུ་
 བྲགས་སོ་ཟེར་ཏེ། ང་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་དང་བྲད་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུས་ལས་
 བྱང་གཟུགས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྙམ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྙམ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤང་བྲགས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྙམ་མ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ། ཀང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་བབྱང་རོ། །
 ཡང་བྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་པོ་བྱེད་ངན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། སྙམ་མ་མཁན་ཞིག་
 གིས་བྱལ་ཁམས་རྒྱང་སྤྱུལ་ནས། དེར་རྒྱན་པོ་མཁར་ཤོག་ན་ཡོད་པའི་བད་ལ་
 རྒྱས་སྤེབས་ཏེ། དེར་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཀོ་བ་གཏོང་བའི་མི་ཞིག་མཁར་གྱི་ཅར་
 བྱད་ནས། ཤོག་མར་རྒྱན་པོ་ཡར་ཁར་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིག་ཟེར་ནས། རྒྱན་པོ་ཀོ་བའི་
 ནང་དུ་འགྲོ་བར་བསམས་ཏེ་བད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བབས་པས། སྙམ་མ་བཞིག་པས་

གཡང་ལ་ལྟར་ཞེས་གྲགས། །

སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རིགས་ངན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ན་ཀ་པ་ཐུ་མི་ཏུ་བྱ་བ་ལ། སྒྲོབ་མ་སྒྲུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་
ཀླང་མཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ། རིགས་བཟང་གི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོབ་
དཔོན་ལ་མས་གས་དང་བརྟེན་བཀྲར་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་བྱས། ལྟར་པར་དུ་ཆང་
གི་ར་རོ་བ་ཁྲི་ཀླང་ཆག་གི་ཕྱིང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་གི་དོགས་ནས། ཁྲི་འག་ནས་
བརྟེན་ཏེ་བཟད་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྟུགས་པ་མགོ་མོག་དུ་ལྟུང་ཡང་མས་གས་
བྱས། སང་ནང་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་ཉེས་ཟེར་བས། སྒྲོབ་མས། བཅ་ནི་ཆུ་
པོའི་གཞུང་ལས་རིང་། ཁྱུན་པ་བྱ་རོག་རྒྱུ་ལས་ནག། སྒྲོག་ནི་དཔུལ་པོའི་ནོར་
ལས་དཀོན། ཁར་ནི་སྒྲིབ་པའི་མཆི་མ་བཞིན། ཁྲི་ཅིག་བདག་ལ་བདེ་མ་
མཆིས། ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་ཏེ་གདམས་ངག་བརྟན་པས་དངོས་
བྱུང་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མའི་སྒྲུ་བྱིན་མི་བྱན་པ་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
བཅུན་མོ་ཕྱིང་ལྟན་མས། གཡོག་མོ་ཞིག་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གདམས་
ངག་ལྟར་བཏང་བས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁོངས་ཞེས་
བསྐྱར་བ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པས། སྤར་ཡང་བསྐྱར་ནས་ཞུས་པས།
ཆོས་ཉན་པའི་དུས་རིམ་ལྟར་བཤད་གསུངས། ཁྲི་འག་ནས་བཤད་ཞུས་པས།
དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་ཆོས་རྟོན་པའི་དུས་ཁྲི་ཁར་ཞིག་ང་རྒྱལ་སྤངས་ལ་ཉོན་.....
གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་ཟེའི་ཕུ་གྲུ་ཞིག་གིས། རིགས་ངན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཞིག་ལ་ཀླང་མཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལྟར་པ་འབྱུང་ནས་བྱང་སྒྲུ་མི་རྟོན་ནས་གིང་
མོག་དང་འབྲས་བྱ་སྤངས་ཀྱིས་ཁོངས་སྒྲོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་སྒྲུ་མི་རྟོན་ནས་གིང་
མོག་སྤངས། བཅ་མཁར་ཡོང་བའི་འག་ན་སྒྲ་མ་འདུག་པ་མཐོང་ན། སྤར་སྒྲ་མ་

གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ལྷག་པ་ལ། ཉ་གྲུབ་ཐོབ་མཉམ་པོ་ལ་རིགས་ང་བཟང་རྩ་མ་
པའི་ང་ཀླུ་གྱིས་ལྷག་དང་གྱས་པ་མ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཟེར་རྟོ། །

ཆང་དཔན་གྱི་བྱ་གཞིན་རྒྱ་ནིར་བཟང་སྦྱང་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་ཤོང་.....
བདེལ་ནས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དྲུང་དྲུང་.....
འོངས་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་སྦྱང་ཡུལ་ཅན། ། ཞེས་སྐགས་ཆོགས་སྤྱ་
བཅད་པས་བསྟན་དེ་ཐུགས་བསྟེན། འཇམ་དཔལ་གྱིས། དགེ་བའི་བསྟན་ནམས་
གངས་ཅན་མཛོ། ། ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་དྲུང་ཕྱན་ཏེ། ། སྦྱང་རྩེ་སྦྱང་བཅེ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །
བྱང་རྒྱབ་དམ་པ་འཆོལ་བ་ལེགས། ། ཞེས་སྐགས་དང་། ལྷང་བསྟན་དེ་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའི་བསྐབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་དོན་དུ། ཐོག་མར་དགེ་སྦྱང་སྦྱིན་གྱི་དཔལ་
ནས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བཅའ་ཞིང་བསྟེན། རྩེ་སྤྱ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་
པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསན་པའི་རྒྱལ། རྒྱང་པོ་
བཞོད་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་། རྩོར་བཟང་གིས་
དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་གདམས་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་ནན་...
ཏན་གྱིས་བསྟུབས་པས། ཆོ་གཅིག་གིས་ལམ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཐོབ་སྟེ་
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །

བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད། །

སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱལ། །

གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྲགས་པའི། །

སྐར་ཡང་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་འབྲང་བ་འདི། །

མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་། །

ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་ཞབས་པད་གྱས་བསྟེན་ལས། །

བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བྲང་བ་འདི། །

དོན་གཉེར་སློ་གྲོས་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །

དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་མཆན་མའི་མགོན། །

ལྷག་བསམ་གར་རིའི་ཅད་པན་ལེགས་འངས་པ། །

གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདྲ་དཀར་ཅན། །

ཐུབ་བསྟན་ཀྱང་ཐུང་བཞད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཀྱལ་བའི་བཀའ་བྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་...
དཔེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པ། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་མེ
འདི་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གོང་མའི་གསུང་གི་ཡི་གེ་ལ་
ཡང་བརྟེན་ནས་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཁ་བསྒྲུབ་ཤི། རང་གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩ་སྤྱོད་བ་ཤུག་བསྟན་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཀྱལ་སྤེམས་དར་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་གསལ་བའི་གཙུག་གིས་བསྟེན་པ། དགེ་སྦྱོང་བསྟན་
ན་མས་ལྟའི་དབང་པོས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཀྱལ་སྤེམས་འབར་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དཔལ་ལྷན་ལོ་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་
ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་གིང་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་...
པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༄། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཐུངས་པའི་བད་བཞུལ་དོན་
གཉེར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མ་ག་ཏུ་ཆེ། གདམས་པའི་གཉེར་མངའ་ལྷལ་བྱང་ཞབས། །
ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཀྱལ་བ་འཛོམ། །ཀྱལ་སྐུ་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་སྐབས། །
བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་། །ཀྱལ་བའི་བཀའ་ལས་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་། །
འདྲོར་ཐུས་མེད་པར་གདམས་པ་རུ། །གར་བའི་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི། །སྤལ་
འཛིན་བཞེས་གཉིན་ནམས་ལ་འདུད། །

དེ་ཡང་པ་རྟ་པ་ཞེས་པ་ནི། འཕན་ལྷལ་ཐུས་ཀྱི་བའི་མངའ་ཞེས་པའི་སར་
ར་པ་རྟ་ལྟེ་པ་མོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ལྟེང་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་བཞུགས་པས་པོ་
རྟ་པའམ་བྱ་རྟ་པ་ཞེས་བྱགས། མཆན་དངོས་རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་པ་ལྟེ་གནས་
བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་ཐུལ་པར་བྱགས། །ཁོང་གིས་དཔེ་སྤྱི་ཆོགས་དང་ཐུར་
ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་དཔེ་ནམས་སྤོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་དང་ཐུར་ཉེ་.....
ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལ་པོ་རྟ་པའི་དཔེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་ཀྱས་
འཁྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་དེ། མག་མར་དགེ་བཞེས་ལྷལ་པས་བསྐྱེགས་པ་བསྐྱུས་
པ་དང་། དེའི་ཆེས་ཐུ་བྱག་དཀར་པས་བསྐྱེགས་པ་ཀྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟེ་
སྐུ་ཆོང་པ་ཞེས་རབ་རྟ་ཆེས་བསྐྱེགས་པ་ནི་འཁྱེད་པོ་ལྟེ་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
ཐུངས་པ་ཞེས་བྱགས་པ་དར་ཀྱས་ཆེའོ། །

དེ་ལས་བྱང་བའི་བད་ལྷལ་སྐད་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་འདྲིར་བཞུད་...
པ་ནི། འདལ་ག་ཆེ་བ་ནི་ཁྱབ་ཆེ་བའམ་ཀྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ལྟེ། འཕྲིན་ལས་དར་
ཀྱས་ཆེ་བའི་དོན་ནོ། །ཐུགས་ནར་མཛད་ནི་ཐུགས་བརྒྱང་པར་གཛད་ཅེས་པ་

ལྷ་པས་འཕྲོ་འཕྲོ་ལྷ་པས་ནི། གོ་ལེ་མཆོད་པ་ནི་ག་ལེ་མཆོད་པ་མ་ཞེས་པ་
 ཡིན། ལྷ་ནི་མ་པ་དང་ལྷ་མ་མཁན། མི་དྲུག་གིས་གསེར་རྒྱ་རྒྱ་པ་འཛིན་ལྷ་མ་
 མཁན་གོང་འོག་གི་གདམ་རྒྱུད་ནམས་འཕྲོ་མཁན་དཔལ་ལྷན་པེ་གིས་ཀྱིས་མཇད་
 པའི་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཐུང་མཇུག་ཞེས་པ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཕྱ་གཤམ་ཕྱ་ཡོང་ནི་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཕྱ་ཞིག་གིས་གཤམ་ཕྱ་གདམ་
 ཅམ་ཁྱེད་ནས་འཕྲོ་བའི་ཅེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དྲུག་ལངས་ནས་འཕྲོག་པ་

འཇམ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཟམ་བར་མ་ཆད་པ་ནི་འོངས་
 དམ་ཆུ་པོ་སྐགས་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་པ་བར་དུ་མ་ཆད་པ་ལྟར་ཞེས་པོ། །
 བརན་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ལ་དབྱས་པར་ལ་བརན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱང་ལ། བརན་ཞེས་
 པ་ལྟར་ན་བརྟེན་ལ་བརན་ནི་མཆོད་པའི་མིང་དང་མངན་བཟངས་ཞེས་པ་ ལྷན་
 བས་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པས། སྐབས་འདིར་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷན་བརྟེན་དམ་
 བན་བྱས་པ་ལ་བྱའོ། ། མི་ཐང་པོ་དེ་སྐགས་ཁྲིངས་སུ་ཆད་དེ་ཞེས་པ་ལ་དབྱས་
 པར་ལས་མི་མཐོང་བ་དེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། མི་ཐང་པོ་ནི་མི་ཉེས་ཅན་ཞེས་པའམ།
 ཡང་ན་མི་ངོ་མ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་པར་སེམས། སྐགས་ཁྲིངས་སུ་ཆད་པ་ནི་
 ག་ཁོ་ན་གཉེར་བའམ་སྐག་ལན་ལན་པའི་ཕྱིར་སྐག་པའི་དབྱའི་ཁྲིངས་སུ་ཆད་་་་
 པའམ་དཀྱིལ་དུ་ཆད་པོ། ། དུར་ཀྱགས་སྟོད་པ་ཞེས་པར་དབྱས་པར་ལ་སྐག་པ་
 ཞེས་སྟངས། དོན་ནི་མི་འཆི་ཁར་ཆེ་འདིའི་ཟ་སྐལ་ཟད་པའི་རྟགས་སུ་དུར་དུ་
 འཁྱོ་བའི་ལམ་ཀྱགས་ལྟ་བུར་ཟས་སྐག་པ་ལྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་ཡང་ན་སྟོད་་་
 པ་ལྟེ་ཟ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པོ། ། དགེ་འདུན་ཀྱལ་བ་ནི་འཕམ་ཡུལ་ཀྱལ་ཞེས་
 པའི་ས་ཆའི་དགེ་འདུན་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། སྟོང་ཆེམ་བདར་ནི་དགེ་འདུན་ལ་དད་
 པ་བྱས་པས་ད་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་སྟོང་ཆེམ་བྱེད་པོ། ། བཅད་པོའི་ཁོལ་པོ་ནི་
 ཀྱལ་པོའམ་དཔོན་པོའི་གཡོག་པོའི་མིང་། ཏ་ལ་ཏ་ཁུ་རེའི་པར་འདིར་དཀྱིད་ཀ་
 བྱ་འོར་བ་སྐད་འདོན་པའི་དུས་ཞེས་པ་ལྟར། རྗེ་ལེ་ལ་འོལ་བ་ཟེར་བས་ཡུལ་
 སྐད་འགའ་ཞིག་ལ་འོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དཀྱིད་ཀ་རྗེ་ལེ་སློབ་སྐབས་ཞིང་
 ལས་རན་པས་ན་ཞིང་ལས་ལྟ་བུ་ལ་འོར་བ་ཞེས་བཏགས་དེ་འོར་བ་མ་བཅོལ་བ་
 ནི་ཞིང་ལས་མ་བཅོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཨིན་ཡིན་སྟེ། སྟམ་སྟམ་ཅད་གཅོད་མཆོད།
 འགའ་ཞིག་བྱ་རྩི་བྱེད་པའི་ལས་མ་བཅོལ་བ་ཡིན་ཟེར། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་
 པར་ལ་འོར་བ་བརྟོད་དུས་ཞེས་འདུག སླ་ལེན་ལྷང་བཀྱག་ཅེས་པར་དབྱས་པར་
 ལས་ལ་སླ་ན་ལྷང་བཀྱག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ལ་བྱེན་ལ་ཡར་ཁ་སྟེན་པ་ལྟར་

ཕྱི་མེད་ལུང་པ་ཐུར་ལ་ཆུར་བཀྲུག་པ་ལྟར་ཡར་མར་རྒྱག་ཀྱང་རྩ་རྒྱལ་མི་ཕྱིད་
ཆུང་ནི་རྩ་ལྟོ་གས་མི་འཕྱོར་བར་རྒྱག་ཅེས་པའི་དོན་དེ། ཕྱིད་ནི་ཕྱལ་ཐངས་ཞེས་པ་
ལའང་འཇུག མ་རང་ནི་གཞན་གྱི་ནས་མ་ཁྲ་ར་ལུས་པ་ལ་མ་རང་ཟེར་དེ་མ་
རྒྱུ་གི་མིང་རྒྱུ་། འདྲ་མ་རྒྱག་གི་ཁྱེན་ནི་ཁྱོ་ཐུར་གྱི་ཁྱེན། ཁྱོ་རྒྱུངས་ཀྱིས་
བརྒྱར་ནི་ཁྱོས་ཁིངས་ཀྱིས་བརྒྱར་བའོ། །

གནམ་མཆོ་ཕྱག་མ་ནི་དབུ་རུ་ཐུང་རྒྱུ་མཆོ་ཞིག་གི་མིང་རྒྱུ་། འཁར་
ནི་རུས་མིང་དང་། དབུ་ལྟ་ཟེན་ཞེས་པའི་ཟེན་ནི་མའི་མིང་ལ་འཇུག་གོ། ཆང་
བར་ནི་ཆང་མང་ཞེས་པའི་ལུལ་སྐད་དེ་མེ་ཁང་དང་། དེང་ཅེ་ན་ནི་མྱེང་ཐོག་
ན། ཅོག་གི་ནི་གཙོ་འགལ་མེད་པར་ཅོག་གི་བསྟན་ཅེས་པའོ། འཐུར་འཇིང་
ཕྱིད་པའི་ཆོ་སྤྱངས་ཆུང་ཉིན་ཅམ་ན་ནི། ཕྱིས་པ་རྣམས་ཐན་ཆུན་འཐུར་འཇིང་
ནས་འཇིང་རེས་ཕྱིད་པ་ན་རང་ལ་ཤོགས་ཉུང་བས་ཐམ་པ་ན་མི་ཆེ་ལ་སྤྱབས་.....
བཅའ། དེར་མི་ཡིས་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ནས་ལུལ་ནས་བཏང་བ་ན། དེ་ཡར་
མང་ནས་མི་ཆེ་ལ་རྒྱུ་གཙོ་མི་ཕྱིད་པར་ཅོག་ངན་སྤྱོ་ཞེས་པའོ། གཏེ་བར་
འཇུད་ནི་གཏར་མར་འཇོག་པ་ལྟེ། གཞན་ལས་ནོར་སྤངས་པའི་ནོར་ཆབ་ལ་
འཇོག་པའི་དོན་ནོ། འཁྱུ་ཤར་བ་ནི་ཅབ་ལངས་པ། མ་ཐལ་ནི་མ་བབ། ཡས་
ཐགས་དང་ཡས་སགས་དང་ཡ་སྟགས་ཞེས་པ་རྣམས་ཐོན་ཆོག་ལ་དགོས་པའི་ཇས་
ཀྱི་མིང་རྒྱུ་། ཤོ་བརྒྱ་བཀྲམ་པ་ནི་མི་མང་པོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བཞོ་བཤའ་བྱས་
དེ་བཀྲམ་ནས་ཆོལ་དུ་བཅུག་ཅེས་པའོ། མི་བདེ་ཀར་གྱིས་འགྲོ་ནི་མི་བདེ་ལྟན་
གྱིས་འགྲོ། གཤའ་མའམ་བཤའ་མ་ནི་རོ་ཐོག་གས་རྣམ་དག་ལྷེར་གྱིས་བསད་པ་
ནི་བསྐྱེལ་དེ་བསད་པ་ཞེས་པའམ་ཤར་མེས་བསད་པ། ཆུ་འམ་ཆ་པོ་ནི་སྤྱན་
གྱི་ཕུ་དང་། དེའི་ཕུ་ལ་ཆ་པོ་དང་ཡང་ཆ་ཟེར། ཆ་པོ་ཅས་ནི་ཆ་པོ་ཆས་ཞེས་
པའམ་ཆ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ལུལ་ལུ་རེ་ཅམ་ནི་ལུལ་རེ་ཅམ་ཞེས་པའི་ལུལ་སྐད།
འཆོ་ཐལ་ལྷང་བ་ནི་ཤོག་འཆོ་བའི་ཕྱེ་ཅམ་འདྲང་བ། འགམ་ཕྱགས་གང་ནི་ཁའི་

འགྲམ་ཕྱགས་གང་།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྐབས་ལ། ལྷ་ཕྱིན་པ་ནི་ལྷ་མང་མའམ་ལྷ་མང་།
སྐྱ་ནམ་གྱི་ལྷ་ནི། ཁ་གསེང་བའི་ལས་སྐལ། ལྱུང་བོ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ག་
བོ་ངལ་ཞེས་པ་ནི། ལྱུང་བོ་ལྱུང་ནས་ལམ་དུ་ངལ་གསེང་ཁོང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཆོ་མང་ཆད་པ་ནས་ལ་འདུག་ཁོང་མེད་ཀྱང་ལྱུང་བོ་སྟོང་ལ་བཀྲག་ནས་ཕྱད་་་་
ཅམ་རེ་བཟུང་པས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཡན་པས་དེ་ལ་ག་བོ་ངལ་ཟེར།
སྐྱ་ཁའི་མཁར་ནི་དབྱེ་ལ་སྐྱ་བ་སྟེ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་མཁར་དང་།
དབྱེ་ཕན་ནི་དབྱེ་གཉིད། འབྱུང་གསུམ་འདྲན་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་འབད་པ་བྱེད་
པ། རྒྱབ་མ་ནི་བརྒྱལ་ལམ། རྟེན་ཟན་ལ་རྟེན་ཟན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་འགའ་ཞིག་
གིས་མར་ཟན་ཡིན་ཟེར་མོད། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱི་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་ཐུགས་པས་ནས་ཀྱི་ཟན་ཟེར་བའི་བདེ་རྒྱིང་ཡིན་གསུང་།
ཨར་པ་ཟེར་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོང་དཔོན་ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོང་པའི་མིང་ངམ།
ཡང་ན་མཁར་ལས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་ལ་ཐོད་པས་ཨར་པོ་རྒྱབ་པ་ཟེར་བས་ན་་་
ས་ལས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟུམ། ལུ་ཡ་མེས་ཀྱིས་བཀྲག་པ་ལ་གྱི་བོ་ངས་ནི་ཡན་པར་
གཏོང་ན་ཞེས་པ་ནི། ལུ་ནི་ལེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱག་དང་། ཡ་མེས་ཀྱི་བསྟན་
ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་འདི་བཀྲག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ད་དབྱེ་བོ་ལག་དུ་་
ཅུང་ཡོད་པ་ལ། གྱི་ཡ་སྟེ་གྱི་ཅན་ངས་ནི་དབྱེ་འདི་ཡན་པར་ཉེ་རང་དགར་
གཏོང་ན་སྟེ་མི་གཏོང་ཟེར་བའོ། །འདིའི་གེ་མི་ཆོད་པ་ནི་གེ་མི་ཆོད་པ་སྟེ་ལན་
གཅིག་ཅམ་སྐབ་པ་འདིའི་སྟེང་བོ་ཞིག་མི་ལན་པར་རང་དགར་མི་གཏོང་ཞེས་་་
པའོ། །ཆུ་ཁྲི་ནི་ཆུ་ཁྲིང་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྟེན་དོ། །མཐའ་ཆུས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིང་
ངོ་། །ཐོག་མར་སྟོ་སྟོང་གི་མཆན་དུ་གདམ་རྒྱུད་འདིའི་སྐབས་ལ་བུམ་ཁ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་ཆུ་འགོ་ས་ཡུལ་སྟེན་ལ་བུམ་པ་ཟེར་བ་དེའོ། །ཡུ་བོ་ནི་རྩ་

མེད་པ། གྲུ་ཀ་དང་སྒྲུ་ཀ་དང་སྒྲུ་ཀ་ནི་ཡུལ་སྐད་དེ་སྒྲུ་ཀ་འི་མིང་། བཤུད་
རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདྲུད་པ་ལས་བརྟན་པ་འི་ཕྱིར་སྐྱེད་པས་སོ། ། སྒྲུལ་ཉིད་ལྷུང་པ་ནི་
སྒྲུལ་རྒྱུ་འེ་ཡོང་བ། ལྷུང་ཏུ་ཤོར་བ་ནི་རྩ་མ་གཟུར་པ་ལ་ཤོར་བ་དང་། བན་
ཆང་ཆག་པ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལྷུང་པ་ཆག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། ཡེ་ལྷུང་ནི་ཡི་སྒྲུག་
ནོམ་པ་ནི་རྟེན་པ་ཞེས་པ་འོ། །

མི་རྟག་པའི་སྐབས། བཅན་བཅུན་འཕན་དར་བ་ནི་བཅན་པོ་དང་།
བཅུན་པོ་དང་། འཕན་ཞེས་པ་དབྱས་པར་ལ་མེད་པས་ཡན་ཆད་ཟེར་བའི་ཡུལ་
སྐད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བརྟ་རྟེན་ལ་འཕན་པ་ནི་ཆག་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་འཇུག་
པས་ན་བ་དང་གས་པས་ཉམས་པ་དང་དར་མ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་འཇུག དར་
བ་ནི་དར་མ། འགྲོ་འཆལ་ནི་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟེ། སྒྱིར་འཆལ་བ་ནི་འདྲོད་
པ་དང་ཤེས་པ་དང་དགོས་པ་དང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བཅི་བ་སོགས་མང་པོར་.....
འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཅོང་ཡངས་ནི་འོག་ཏུ་གཅོང་རྒྱུ་
ཟབ་མ་ཡོད་པའི་གཡང་སའོ། ། བརྟན་པོ་ནི་གཡར་པོ། གྲུམ་པ་ནི་སྐབས་
འདིར་ཆུ་འགྲམ་གྱི་གད་པ། རུབ་རུབ་ནི་སོགས་གདུགས་མེད་པར་རུབ་རུབ་
ཡོང་བ་ལྟེ་འོང་བའི་ནམ་པ་འོ། ། ཁྲིས་ལ་པོར་ནི་ཡལ་བར་པོར་བ། སྒྲུམ་ཆེན་པོ་
འདེགས་པ་ནི་གཞི་རྒྱགས་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དྲི། སྒྲུར་ཐོག་གྱུ་མེད་པར་
འདྲུག་ས་འཕྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ། བཅུར་ནི་བཅུག་ཅས་པའི་ཡུལ་སྐད།
མིད་སྒྲུན་ནི་མིད་ལྟེ་ལ་སྒྲུན་པ་ལས་སྒྲུན་པ་ལྟེ་སམས་ཅད་ལ་སྒྲུགས་ནས་གོ་བར་...
བྱུང་པ། མིད་ལྟེ་ནི་གཉིན་ལྟེ་འམ་ཡོང་ལྟེ་འོ། ། སྒྲི་རྒྱུ་ནི་ཅ་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་
པས་ཁྲུང་བཤས་པའི་ཁྲོད་པ་ནང་གི་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུགས་མ་ལ་སོགས་ལ་བྱེད། རྒན་རྒྱུན་
ལ་དྲུང་འེ་ནོར་བསག་གསོག་ལ་ཡིད་དྲུང་འེ་ཞེས་པ་ཡིན་སྟེ། རྒྱགས་སའི་ཆུལ་
ལ་བྱས་པ་ནི་རྩལ་བ་དོར་ནས་རྩྱུད་དེ་བཤུད་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ། ། ཁྲོ་
འདེབས་པ་ནི་ལམ་ཏུ་ཞག་བབ་བྱེད་པ། སྒྲུར་སྒྲུར་ནི་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ནས་རྩིག་པ་

སྐྱེས་སྐྱེ་རེ་སྐྱེ་རེ་ཅམ་བྱེད་པ། མཁར་དབེ་ནི་ཁང་བརྟེན་ལ་བྱེད་སྟུང་།
 གོས་བསྐྱེ་ནི་གོས་གཡོགས། བྱེ་བ་ནི་འབྲུ་བཤར་བའི་བྱེ། རྩོང་ཕྱེ་ནི་ལམ་
 རྒྱགས་སྐྱེས་ལམ་ཆས། ཚེ་ཆད་ནི་མ་འགྲིག ཞེན་ཅིག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་གམ་རེ་
 བྱིག ཉར་མི་མཛད་ནི་གཉེར་མི་མཛད་དམ་ཆགས་མི་མཛད། བ་ངས་ཁྱིད་པ་
 གིར་སྐྱོས་ཐང་བཤར་བ་ནི། བ་འོ་ངས་ཁྱིད་ལྷལ་པ་གི་ན་ཡོད་སྐབས་སྐྱོས་ཀྱི་
 ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཡས་ཅག་མི་ཆེན་པོ་ཀྱན་བྱེད་རང་རན་པར་འགྲོ་བ་
 ལགས་ནི། ཞེས་ཁྱིད་ཅག་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ང་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞེས་ཐོས་
 བ་བྱེད་རང་ལ་མི་ཚས་སྤྲད་པས་ངན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འབག་འབྱག་
 ནི་ཤབ་བྱབ། བམ་ཆ་ནི་མེ་ནེ་ཞེས་པའོ། །ཞར་ལ་འཁོས་གཅིག་ཡང་གི་ནི་ཞར་
 བྱང་དྲུ་གང་མཁོ་བ་ཞིག་ཡང་མཛད། འབྱིང་ཕྱང་ཁོང་རན་ནི་འབྱིང་ཕྱེ་ཞེས་པའི་
 ས་ཆའི་མི་སེམས་རྒྱད་རན་པའམ་རྒྱད་དག་རན་པ་ཞེས་པ་ཡིན། དབྱེའོ་ནི་ཁང་
 པའམ་བྱང་སྐྱར་ཞེ་ཡིན་སྟུང་། དྲང་དྲིང་ནི་ཆགས་ཞེན་ལ་བྱེད་དམ། འབྲིང་ལྷག་
 ནི་གྲང་གི་ཀོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱང་བུ་ལས་བྱས་པའི་ལྷག བྱན་མོ་ནི་བག་མ་དང་
 ཟས་གཡོས་མཁན་ལའང་བྱན་མོ་ཟེར། བྱ་པོ་གདང་ཁར་འཛུགས་པ་ནི་བྱིམ་བྱ་
 སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་ཡར་འཛུག་པ། ཏུར་ཆེན་པོ་ནི་འབད་ཚྭ་ཆེན་པོའམ་སྤྲིང་
 སྟབས་ཆེན་པོ། གཡལ་ལྷག་ནི་པ་རྩལ་གྱི་དབྱེའི་དམག་ལྷག་པ། གོ་ཀལ་ནི་
 ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པའི་རྒྱ་ལྷག བཤག་མ་ནི་གསེག་མ། དཀྱོག་གིས་སང་བ་ནི་
 བད་ཆད་དེ་སང་བ། སང་ཕྱད་ནི་སང་ཡོ་སྟེ་སྟེ་རྩེས་མ། འོ་
 ཅག་རྒྱག་བྱེད་ན་ནི་བདག་ཅག་ཅི་བྱེད་ན། བོད་ལ་འབྲང་ཅམ་ན་ནི་བོད་ལ་ཡོང་
 བ་ན། ཐང་ཐང་བཟམས་པ་ནི་གོས་རྒྱ་ལ་ཐང་བ་ཐང་ལ་བཟམ་པ། མཁར་རྩེ་
 ནི་ཁ་རྩེ་བསྟན་ནམས་ཆེ་ཟེར་བའི་ཁ་རྩེ་དེའོ། །སྤྲད་སྤྲད་བྱེད་པ་ནི་བྱད་བྱད་
 བྱེད་པའམ་རེམ་རེམ་བྱེད་པའོ། །

ལས་འབྲས་སྐྱར། ལུས་དང་དཀྱིལ་ལེ་ནི་ལུས་དང་འབྲིལ་ལེ་སྟེ་སྟེལ་བ་

ལྟར་མི་བུལ་པའི་དོན་ནོ། །ཟང་རྒྱུ་ནི་ཁ་རྒྱུ་རམ་འབའ་ཞིག་དང་ལ་ནི་
 མོག་མར། ཡ་རེ་ཆ་ནི་ཡ་རམ་འཇིགས་སུ་རྒྱུ་བ། ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་འདྲིས་ནི་
 དབུས་པར་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོས་ཞེས་འབྱུང་ཞེ། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་
 པའི་ཆ་རྟེན་ལ་ལུས་ཀྱི་མདུན་པལ་ཉེ་རྒྱུ་འགྲོས་བྱེད་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་སྒྲིས་
 བྱག་པསྐར་མཆོད་པ་སོགས་སྟེན་ནོ། །སྤྱི་པས་ནི་ལྷ་པས་ཞེས་པ་ལྟེ་གཤམ་གས་ཞེས་
 པའོ། །ནོམ་མེ་སུམ་མེ་མི་འཇོག་པ་ནི་མཛོ་པས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆམ་ཡང་མི་
 འཇོག་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །མིག་ཏུ་སྒྲིག་ཆུ་བརྒྱུད་ན་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཏུ་སྒྲིག་ཆུ་
 བརྒྱགས་ན་འམ་ལྷགས་ན་ཞེས་པའོ། །བརྟུལ་པ་ནི་ཅུལ་ལངས་པ། བརྟུལ་གྱི་ནི་
 སྐལ་པས་འདྲིར་འགྲོ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷིར་བརྟུལ་པ་ནི་ཆོག་པ་དང་རྟུས་པ་དང་
 འགྲོ་བ་སོགས་མང་པོར་འཇུག་པས་སྐལ་པ་ལྟར་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །
 མཚུལ་བ་ནི་མཚུ། བྱ་སྐྱོ་ཁལ་ཁལ་ནི་ཆོས་བྱ་སྟམ་པའི་སྐྱོ་ཁ་རེ་ཁྱོ་རེ་འམ་བྱ་བྱེ་
 ར། ཅི་སྟོང་སྟོང་ནི་ཅི་བྱུང་བྱུང་རམ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཅི་སྟངས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་
 མིང་། འཕྲངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་འཕྲངས་སུ་བརྟུག་པར་མ་འོ་བརྟུལ་ཏུ་བརྟུག་པ།
 ལྟན་ལྟན་ཉི་ཆ་ནི་ལྟ་ནི་ལྟ་ནི་ཁ་རེ་ཁྱོ་རེ་འམ་སྟུགས་རེ་པའོ། །པས་པས་ནི་
 ཁས་པས་པས་འམ་བྱ་བྱ་ཟེར་པའི་སྟུ་བསྟུགས་པ། ཁས་རྟག་བསྟུས་ཀྱང་ནི་ཁས་
 སྟོམ་ར་འཕྲན་ཀྱང་ཞེས་པའམ་ཁ་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟུས་བརྟུས་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་་་་
 ཡིན་སྟམ་སོ། །བྱེ་བྱ་པ་ནི་ས་པའམ་བྱ་ར་པ་ཞེས་པའི་ལུལ་སྟེད། ཁ་ཡན་སུ་
 ཡན་ནི་ཁ་རལ་སྟེ་རལ་ཉེ་བག་ཡངས་ཅི་དགར་བརྟུང་པའི་དོན་ནོ། །ཡག་ལྷག་
 ཅམ་ནི་རབ་རུབ་ཅམ་མམ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོ་ཅམ། བག་ཅམ་བཀྱས་པ་གཅིག་
 ནི་བཀྱད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེ་རྒྱུར་ཟད་དྲིད་པ་ཅིག་ཅས་པ་ལྟེ་རྟོག་པ་དྲིད་པ་་
 ལྟ་བུ་སྟུབས་མ་ལོགས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལམ་ནི་རྒྱག་ལམ། བྱེད་
 རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་འདྲི་པ་ནི་བྱེད་འདྲི་ག་ག་ར་བྱུང་པའོ། །

བདེན་བཞིན་སྐར་ནི། རོར་ཅིག་ནི་ལན་ཅིག་ བྱེ་བུལ་ནི་བྱེ་བུན། རྒྱུ་

མ་པོ་གཅིག་གི་ཀླུ་པ་བ་བསྐལ་བ་ཟད་ཀྱི་མཚའི་ཁྱིམ་ལན་ཞིག་ལས། ཉུང་མ་པོ་གཅིག་
 ཉི་ཉུང་མ་བཅས་པ། ཞེས་བྱུང་། ཡངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས། ཉུང་མ་པོ་གཅིག་
 ཉི་ཉུང་མ་པོ་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། མི་དང་ཆུ་ཙུག་གི་ཆུ་ཙུག་ཅས་པ་
 རྩེ་ཆུ་ཀླུ་པ་ལྟར་མི་ཀླུ་དང་བའི་དོན་དང་། ཡས་ཅི་ལ་འཁུན་གྱི་ཉིད་དམ་
 རྩེ་ཅི་ལྟར་འཁུན་ཞེས་པ་རྩེ་འཁུན་པ་གི་མེས་སྐུ་གནས་འཁུན་བྱ་བ་ཉེགས་པ།
 མདོ་སྐྱོག་གི་ལྷ་གས་སྐྱོག་དང་གིང་སྐྱོག་གང་རུང་མིན་པའི་རྒྱུ་པའི་སྐྱོག་དང་།
 རྒྱུ་པའི་དང་མདོ་ཉིད་དང་ཐུ་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་ཉེད་གསུང་།
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ནམ་ཉིད་ལྷ་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཞི་ཡིན་ཆུང་ཞེས་
 དཔུང་དང་ཅད་གཙོད་གནང་། རྩུག་པ་ཅིག་རྩུན་གྱི་རིམ་ཅམ་ཞིག་རྩུན། གཅིག་
 འཛིག་ཅིག་གི་གཅིག་འཛིག་གཅིག ར་ལང་འུ་འཁུན་ནས་འཛིན་ལྟ་བུ་གི་ཅབ་ལང་
 ལང་བྱས་ནས་གཙུག་ཏེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། འཛིན་ཏེ་གི་དབྱས་པར་ལ་འཛིན་
 རྩེ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །མི་གཙང་བའི་ཐུ་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་གི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་སྤྱད་དང་། ལྷ་དང་། མེན་མ་དང་། བགས་པ་དང་། སྐྱུ་པ། གཅིག་
 ཆུ་པ། རྩུག་ལྟས་པ། རྒྱུ་པ། ཉིད་པ། མཐུལ་མ། མཆིན་པ། སྐྱེད་པ། མཆེར་
 བ། མེང་ག་རྩུ་མ། གཉེ་མ། བྱང་ཁོལ། གཅིན། ལྷ་མ། མཆི་མ། རུལ།
 ཆེལ། ལྷ་བས། དར་ལྷ་བས། རྩུག་མཐིས་པ། བད་ཀན། ཆུ་མེར། ར་ཆ།
 ཁྱི་མ། ལྷ་དང་པ། ལྷ་དང་ཀླུ་མ། རྩུ་མ། རྩུ་མཐིས་རྩུ་མས་ས། །ཡོལ་མིག་གི་བྱ་
 རྩུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཀླུ་པ་ཉུམ་གྱི་རྩུ་པ་བཤད་ལས། འབྲས་གི་འབྲུམ་བྱ་འབྲུ་ཅིན་
 པོ་དག་ཡོད་པའོ། །ཡོལ་མིག་གི་འབྲུམ་བྱ་ལྷ་མོ་དག་ཡོད་པའོ། ཞེས་འབྱུང་
 བས་འབྲས་ཡོལ་མིག་ལྷ་པ་གི་འབྲུམ་བྱ་ལྷ་མོ་མང་དུ་ཡོད་པའི་རྩུ་པ་རིགས་འབྲས་
 པོ་ལྷ་དོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གྱུ་མ། མི་དོ་པོ་ཞེས་པ་ལ་དབྱས་པར་ལས་མི་དོ་
 དང་པོ་ཞེས་འབྱུང་རྩེ་མི་རོ་མ་ལ་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ལྷ་བས་གི་མི་གཙང་
 བས་གང་བའི་འོབས། མི་སྐྱོ་གི་མི་གཙོད། གག་ལྷོག་པ་ཞེས་པའི་གག་པ་གི་གྱི་

ལུགས་ལྷ་འཁོར་པ་འདྲ་བ་ལྟར་ཉེ་མཁུན་པ་དགག་པའི་ཆའོ། ལྷག་པ་ནི།
སྒྲངས་ནས་འབྲུམ་པ་ཆུ་ཕྱར་འདྲ་བ་སྐགས་འབྲུང་པའི་ཆ་རིགས་ས། །

བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས། རི་དགས་ཆུ་མ་ཅན་ནི་རི་དགས་མཆོན་
གྱིས་ཆས་པའི་ཆ་ཅན་ཟེར་བ་དང་། སོ་ནམ་ནམ་བཞི་ནི། ཞིང་ལས་དང་།
ཆར་དང་། ཕུགས་སྤྱང་བ་དང་། བུན་ཕྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་ནི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བཞོམ་པ་དང་བསྐྱས་བཞེད་
དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་བལ་བ་ལ་བྱེད། ཡག་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དབྱག་
པའི་མིང་དང་། བ་རྟག་མ་ནི་བ་རྟག་རྟག་མ། མདའ་ཁ་ཁྲུག་མ་ནི་མདའ་
མདེུ་མེད་པ། སྤྱད་པ་བྱལ་ལེ་ལགས་ཏེ་ནི་སྤྱད་པ་གང་འབྱུང་མང་འབྱུང་།
ཞེད་པ་ནི་ཞེན་པའམ་ལེན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཏུར་ཆེན་པོ་ཕྱར་ནི་འདྲོད་རམ་ཆེན་
པོ་བུས་ཞེས་པ་དང་། སོ་ཕྱ་རྟར་ནི་དབང་གྱུ་ནས་ཞེས་པ་ཡིན་སྟེ། སྐབས་
པ་ནི་ཞོག་ཏུ་གསང་ཉེ་སྤྱང་བ། ལས་མར་ཁྱུང་གིས་ཕྱུང་བ་ནི་ཉེད་ནས་མར་ཤར་
ཏེ་བྱུང་བ། ཁ་ཕྱོ་སྟེ་ཉེ་ཁ་ཤོམ་བྱེད་པའོ། །

ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྐབས། ལྷན་ལྷག་གསལ་པོར་ནི་གད་པ་
དང་སའི་ལྷག་ལྷག་དང་རྟོ་པོར་། ལྷན་ནི་དབྱས་པར་ལ་ལྷན་ཅེས་འབྱུང་བས་
གད་པ་ཞེས་པའི་ལྷལ་སྤྱད་དོ། །སེས་པ་ལ་མི་གཟུན་པ་ནི་བསམ་པ་མི་གཟོད་
པའམ་མི་ཚག་པ། བཅོམ་སྤྱངས་པ་ནི་འཇིགས་པ་ལྟར་སྤྱ་ཆར་བར་སྤྱ་བ། གསལ་
གོས་པ་ནི་གན་གོས་པ་ཉེ་སྤྱད་གོས་པ། ཏུ་བྱ་ཏུ་འབྲགས་ནི་འབྱར་ལྷག་ཆེ་བ་ཉེ་
ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་པ་མིག་བརྒྱ་པ་ནི་ཁང་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྤར་
ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ། མཁར་ལྟན་ནི་ཁང་པ་གསར་བྱག་ མཐར་ལྟན་གྱིས་སྤང་བ་
ནི་མཐའ་ཟད་མའི་བར་ཏུ་སྤང་བ། དང་ལ་ཆེ་ནི་ཉེ་ཅི་སྟེས། སྤང་བྱན་ནི་སྤང་
བུ་ཞེས་དབྱས་པར་ལ་སྤང་རོ། །སྐགས་ཆེ་ལྟར་ཡོང་བ་ནི་བཟག་ཆ་བས་ཆེན་
པོ་ཡོང་བ། ཕུག་རྟེན་དམར་ནི་མཇལ་རྟེན་བཟང་བ། འཕྲལ་ཏུ་བཞུན་ནི་

512

ཚེ་འདི་མེ་ཁལ་རེ་མེད་པ་ཉུང་ནི་ཚེ་འདི་དོན་གཉིས་རེ་མེད་པ་ཉུང་།
 ཅང་རྟོལ་ལེ་ནི་ཨི་འཕོན་ན། རྒྱ་འབྲེས་བྱས་པ་ནི་འགྲེ་ལོག་ཀྱི་པ་ནས་ཞེས་པ་
 ཡིན་འདྲ། ཅང་ལེད་དེ་ནི་ཅང་ཚད་དམ། རྒྱ་སོའམ་ལ་སྒྲི་ནི་ཡུལ་ཐུགས་ཀྱི་
 མིང་། བས་ཚུམ་གཅིག་ནི་ནས་སྒྲི་མ་གང་ཟེར་བ་ཡིན། མང་ཡུལ་སྒྲི་ནི་དབྱས་
 པར་ལ་མང་ཡུལ་ཐོན་ཞེས་འབྲུང་བས་ཅི་དགྲ་འབྱར་ཞེས་པོ། །ལ་གིད་ནི་ལ་
 ཚེ་འདས་ཀྱི་དགེ་ཅ། གཞུ་སྤང་འགོངས་ནི་གཞུ་ལ་མདའི་སྤངས་སྤྱད་དེ་
 འགོངས་པ། ཚུས་ཀྱིས་ཁྲིངས་པ་ནི་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བའམ་ཆུ་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་
 དང་མཉམ་མཉམ་དུ་གང་བོ། །

བྱས་པ་ཤེས་གིང་རྒྱ་གཞོ་བའི་སྐབས། ཅང་དེ་ཅོག་གེ་བྱས་པ་ནི།
 རྒྱངས་རིང་དུ་བསྐངས་ནས་བཤད་པ། ཟླ་པོ་ནི་སྤང་མ། བ་དུས་མ་ནི་བ་བཞོན་
 མ་མེད་འབྲངས་པའི་དོན་དེ་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཇེད་བྱང་ལ་ཡོད་པ་དེ་...
 ཡིན། མོ་ལེ་གཤམ་ནི་བྱའི་མིང་། མོ་མ་དཀྱགས་ནི་མོ་མ་དཀྱགས། ཉིང་རྩེ་
 ག་ཅག་པ་ནི་ཉིང་རྩེ་ག་ལ་ན་ཟུག་ལངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲེང་བྱིར་ལིང་དེ་ཆ་
 དེས་ནི་ཀླང་པ་འཕྲེང་འབྱར་རེ་ལིང་ལིང་དེ་བྱས་དེ་འགྲེ་དེས་ཞེས་པ་སྟེ་ཆ་དེས་
 ནི་འགྲེ་དེས་མམ་རྒྱག་དེས་ཞེས་པོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དང་པོར་འཇིག་ལྟས་བདག་དང་
 བདག་གིར་འཇིན་པ་དེ་རྒྱ་བྱས་ནས་བདག་གཞན་དུ་འཇིན་པའི་སྒྲི་བྱང་། དེ་གོ་
 ས་བཞེས་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་སྒྲི་བྱས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱམས་ཉིང་རྩེ་སྐགས་སྐྱེས་ནས། དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་
 སངས་རྒྱས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱ་འཇིག་ལྟས་བྱེད་པའི་དོན་...
 ན། །ཚམ་པ་ནི་ཐེ་ཚམ་མེ་བཤད་པ། བྱ་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་དབྱས་པར་ལས་
 གཤམ་བྱས་པ་ཞེས་འབྱེད། ཆུ་ལྟར་སྐགས་གཤམ་བྱས་ནས་འདེབས་པའི་དོན་
 ན། །ལྲངས་སྤྱད་དམ་ཞོགས་ཞོགས་པ་བྱང་བ་ནི་ལྲངས་སྤྱད་གང་གཅེས་

གཅེས་ཞོགས་ཆེན་པོ་བཏང་བ། མ་ནས་ཤུ་བ་འཕྲོག་པ་ནི་མའི་ལྷོང་གི་ཤུ་འཕྲོག་པ།
 འཇིགས་ཆུམས་ཆུམས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཤོ་རྩེ་མི་ཤོང་བར་འཇིགས་
 ཆུམ་ཆུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། སྤར་ལས་ལེགས་པ་ནི་ལངས་སྤྱོད་གཏང་བྱ་མེད་
 བ་ལངས་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཀ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་...
 རོ། །ཀྱང་རྒྱུད་གི་ལུང་པ་བཀའ་ནི་བྱག་ཤྲོག་ཐམས་ཅད་བཀའ་བར་བྱས་ནས་
 ཟེར་བ་ཞི་ཡིན་དཔུས་པར་ལ་གི་ཞེས་བྱེད་ཆོག་མི་འདུག དུས་སྤུ་མ་སྤུ་ནི་
 དཀོས་དུས་སྤུ་མ་བཏང་ན། དབ་དོབ་ནི་ཅབ་ཅབ། སྤྱོགས་ཆུས་ཤམས་ནས་ནི་
 སྤྱོག་ཐུམ་གྱིས་བཅུས་པའི་ཆུས་ཤམས་ནས་ཞེས་པའོ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྱོག་ནི་དོང་
 བར་གི་མི་གཅང་བ་ཉལ་ཉིལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོག་ནས་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་ལྟར་.....
 གནས་སྐབས་དེའི་འཁོར་བའི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མོས་པའི་...
 དོན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དཀོངས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱོགས་གྱི་མན་ངག་ཅེས་པ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཕྱ་སྤུ་མ་རྩ་ནི་སྤུ་མ་ཞེས་པ་མ་དག ཕྱ་རྩ་ཟེར་བ་ལྟེ་ལུང་པའི་
 ཕྱའམ་སྤྱོགས་གྱི་རྩའོ། །དུས་རྒྱུང་ནི་ཆར་རྩ་བསགས་པའི་རྒྱུང་བ། ཡོང་
 ཆབས་ཆེ་བ་ནི་ཤོར་གོད་ཆེ་བའོ། །ཁད་གྱིས་བཅུགས་ནས་བྱུག་པ་ནི་ཁ་གཏང་
 དེ་བྱུག་པའོ། །

སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་ལ། མི་དུ་མ་ནི་མི་ཁྱབ་པ་ཅན་ནམ་ཁ་བཅོད་ཅན།
 རྒྱུངས་པ་ནི་ཐན་པ་དང་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་གཞན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་.....
 མགས་མང་པོར་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་ཐན་པའོ། །བྱང་ལྷེ་ལྷོགས་པ་ནི་མི་
 སྤྱི་ལྷེ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་ལྷོགས་པ་ནི་འདིར་ལྷེ་མ་མེ་རྒྱན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་.....
 ལྷམ། རྒྱུང་ཏད་གྱིས་འཕྲོ་བ་ནི་རྒྱུང་ལྷེ་བྱེད་པ་འཕྲོ་བ། ཏི་རྟ་ནི་ཏུ་ལེ་པ་ཞེས་
 པ་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་པོང་ཆད་བྱི་ལ་ཅམ་ཏི་ངན་མན་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཞེས་རྟེན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་ཟེར། ཐད་ཐེད་གྱི་ཤོག་དུ་བྱང་གིས་འཕྲོ་ནི་ཤོར་ཤོར་རམ་པོར་སྤར་བྱས་

ਪਰਿਭੋਗਿੰਦੁ ਮਰਿੰਦੁ ॥ ੧੫ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੧੬ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੧੭ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੧੮ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੧੯ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੦ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੧ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੨ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੩ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੪ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੫ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੬ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੭ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੮ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੨੯ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੦ ॥

ਕੁਲਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੧ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੨ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੩ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੪ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੫ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੬ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੭ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੮ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੩੯ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੦ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੧ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੨ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੩ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੪ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੫ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੬ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੭ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੮ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੪੯ ॥ ਭਰਿੰਦੁ ਭਰਿੰਦੁ ॥ ੫੦ ॥

པའོ། །དབུས་པར་ལ་ཚག་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་བརྩ་མ་ཞེས་པར་འཇུག་གོ།
 བོར་ཚངས་བྱེད་ནི་སྤྲོད་བ་དང་ཚང་བྱེད་པར་ཟེར་བོ། །ཡིད་མི་རྒྱར་ནི་ཡི་མི་
 རྒྱུ། ཡ་བོར་བྱེད་པ་ནི་དབྱར་བྱེད་པའམ་འབྲན་ཆ་བྱེད་པ། རན་ཆན་ནི་
 སྐབས་འདིར་གནོད་པ། ཆ་ངར་ཏྲེ་གཏོང་བ་ནི་ཁ་ཆ་བ་ངར་ངར་པོར་སྤང་བ།
 བདུག་པ་ནི་བདུབ་པ་སྟེ་ཆག་པ། བར་ཀ་ནི་དབུག་པའི་མང་ངོ་། །བྱབས་
 བདང་བ་ནི་མཐུ་བྱས་པ། ཞ་ཁ་བ་ནི་གཤིས་ངན་ནམ་རང་བཞིན་ངན་པ། རྩ་
 སྤེལ་འདོན་པ་ནི་རྩ་སྤེལ་ལྟར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁན་འདྲེ་ནི་ཁག་པོའམ་དཀའ་
 ལས། རྩ་གཏོང་རྩ་གཏོང་དུ་བྱག་རྩ་མེ་ནི་ས་སྤངས་རྩ་རྩལ་དུ་གང་ནས་ཡོད་
 པ། རྩབས་པ་ནི་སྩབས་པ། བསྟན་དེའི་དབང་ཐང་ནི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། བད་
 བད་ནི་འདིར་རེམ་རེམ། རྒྱར་རེ་ནི་ནར་རེ་སྟེ་རྒྱན་ཆགས་པ། དུག་པོ་སྤྲང་པོ་
 ནི་གོས་རྒྱིང་རལ་ཆད་སྤྲང་པོ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །ཉུང་མ་ཚལ་བ་ནི་ཉུང་
 མ་བཅོས་པ་ཡིན་འདྲ། ཀམ་མེ་ཀམ་མེ་ནི་སྐམ་མེ་སྐམ་མེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མཆེ་
 བའི་ཕྱག་ནི་མཆེ་བའི་བར་ཏྲེ། ཕྱག་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་དང་བར་ན་མས་རང་
 རང་གི་ལུལ་སྟངས་དོ། །རྫིང་མནན་པ་ནི་རྫིང་ལ་རྩ་བ་བྱུལ་བ། ཞིང་ལུ་ནི་ཞིང་
 རྩང་དང་། ཞེ་གཅིག་ནི་བྲེ་གང་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ལང་ནི་འར་ལུར་དང་
 ཀལང་གཡིང་དང་གདབ་ཤོག་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ ཉེ་ནི་ཉེ་སྤྱུ་གུ་སྟེ། ཉེ་སྤྱུ་
 གུ་ལ་ཉེ་དང་། ར་སྤང་གི་སྤྱུ་གུ་ལ་རྩུ་དང་། ག་བའི་སྤྱུ་གུ་ལ་ཤེུ་སྐགས་
 ཟེར་རོ། །དགུ་ཁ་མ་ཐུག་པ་ལྟག་ལྟག་རྩེ་བ་ནི། རྩེད་མའི་རྩམ་པ་རྩུ་དཀར་
 བྱ་དགུ་དགུ་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ་རྩེས་པས་ཡན་རྩལ་ཡམ་དེ་བརྩུན་མེད་དུ་གོ་
 བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྤར་ཞིབ་དུ་རྩད་བཅད་མཛོད། སྤྱུ་མའི་མཆན་བུ་ནི་སྤྱུ་མ་
 མཁན་གྱི་སྤྱབ་མ། ཐོར་བ་ནི་མ་གྱུ་ཐོར། རྩ་འབག་མིག་གིས་ཡན་རྩལ་འབྲུལ་
 ཤེས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ནི། གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་གྱིས་རྩུག་མེང་སྐགས་མེམས་
 ཅན་གྱི་མགོ་བརྩན་མང་པོས་མིག་འབྲུལ་སྤྱ་ཆགས་སྟན་པ་ཤེས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་

ཡིན་སྐྱུམ་མོ། །དར་ལུ་ནི་དར་ལུ་ཕྱེ་དར་ལུ་མོ། གླེ་བཞུག་ནི་ཕུག་མའི་
 ལུ་མཛད་ཡིན་སྐྱུམ། མི་སྤྱང་ལ་གནད་མེད་ནི་མི་རིག་པ་སྤྱང་ལ་མཛད་མེད།
 རྟོང་འབྲམས་ལྷགས་པ་འགམ་ནི་ལག་སྟོང་དུ་འབྲམས་ཏེ་རྟོང་འགམ་པ། ཡེ་རེ་
 ཕྱོག་པ་ནི་ལྷམ་མེར་ཕྱོག་པ། རྟེན་བཟོ་ནི་འཇིག་པ་སྐྱུགས་ལས་ཕུས་པའི་
 གཞུགས་བརྟན། བག་ཞད་ནི་རྟོང་ཟད་དམ་ཆ་གས། རྟོང་ག་མི་རྟོང་ག་ནི་རྟོང་
 རྟོང་མི་རྟོང་རྟོང་། རོད་སྤྱང་གི་མདྲེ་རྟོང་པ་ཁོ་ནར་ལྷ་བ་ནི་གསར་མི་རྟོང་
 ཞེས་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའམ་རྟོང་པའི་དོན་ཡེ་མེད་དུ་འཇིན་
 པ་ལ་བྱེད། རྟོང་པ་རྟོང་ས་ཏེ་ནི་རྟོང་པ་ཕྱོ་ཕྱེ་ཉར་ཞེས་པའོ། །ལུང་ཐམས་ཅད་
 བཅུས་ནི་ལུང་ཐམས་ཅད་གཅུས་ཞེས་པ་ལྟེ་འཁྲོག་པར་གསུང་ཞེས་པའོ། །མི་ལོ་
 བ་ནི་མི་ཕྱོག་ན། ཞོགས་ཀྱི་འགྲུ་མི་ཞེས་པའི་ཞོགས་ནི་ཕུལ་དང་འགྲུ་མི་ནི་རྩས་
 མིང་ཡིན་སྐྱུམ། ཡེ་སྤྱང་ནི་ཡེ་བྱ། ལུང་བ་དང་མ་ནི་ཕུལ་དང་། གཉོས་ནི་
 རྩས་མིང་། ཅི་མོད་ཡོད་ནི་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཉ་ནས་གདའ་ནི་ཉམས་ནས་གདའ།
 ཁྱི་ཁ་ནས་དུད་ལངས་ཀྱིས་མཐོང་ཞེས་པར་དབུས་པར་ལ་ཁྱི་ཁ་ནས་མིང་ཅིག་...
 མ་ཐོགས་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁྱི་ཁ་ནས་དུད་ལངས་ཀྱིས་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར་
 བ་ཁྱི་ཕྱོང་ནས་མར་འདུད་དེ་གཞིངས་བསྟུད་ཅིག་མ་ཕུས་ཞེས་པ་ཡིན་སྐྱུམ་དང་...
 བ་བྱེད་ཅིང་ནི་དར་དར་བྱེད་ཅིང་། གདམས་དག་མ་འབྱུས་ཀྱི་པར་ནི་
 གདམས་དག་མ་ལོན་གྱི་པར་རམ་མ་ཐོབ་གྱི་པར། ཡོལ་ལེ་ཆོད་དེ་ནི་ཡོལ་
 ཡོལ་བྱེད་པ། ཁ་རུ་བཞུས་པ་ནི་ཁ་རུ་བདེག་པའམ་འཕངས་པ། ཁེའུ་ནི་
 ཁ་པོ། མོད་པ་ཅན་གཙང་སྟེ་ཅན་དུ་བསྟར་དུ་བདུབ་ནི་མོད་པ་བཟུང་ནས་
 གཙང་ཅིག་ལ་མི་འཇོམ་པ་གཙང་སྟེ་ཅན་དུ་བསྟར་བུཔ་ཅས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་
 ལས་ཟིན་ཀོ་མཐའ་ལས་མེད་ནི་དབུས་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཟིན་ཀོ་འཐས་མེད་...
 ཅས་འབྱུང་ལྟེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལས་གང་ཟིན་ཆད་མཐས་མེད་པ་ལྟེ་སྤྱ་འཐས་ཏེག་...
 བརྟན་དུ་མེད་པས་བསྟར་རྩས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཤར་གྱིས་ལྷགས་ནི་ཤར་གྱིས་

རྩོད་བཅས་སྤྱུང་བ། རྩོད་ནི་རྩལ་མིང་དང་། མེས་པོ་ནི་ཡའི་པ་དང་། རྩོད་
 ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་། རེའུ་རམ་གཡག་པོ་དང་། རྩོད་སྐྱུང་ས་སྐག་ནི་མིའི་མིང་
 རྩོད་། ལྷན་པའི་འག་ན་ནི་སྤྱི་གཏན་གྱི་འག་ན། ལྷག་ལྷག་ནི་འབྲུ་མ་འབྲུ་མ།
 གཤེར་ནག་པོ་གང་ནི་དབྱས་པར་ལ་གཤེར་སྤྱག་གྱ་གང་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ་བུ་མ་པ་
 གང་ཞེས་པའོ། །སྤྲོན་བཀྱིས་ནི་བསྤྲོན་བཀྱིས་ཏེ་འོངས་སྤྱད་ལྷག་མ་ན་མས་གྱིས་
 དགེ་ཅ་གྱིས་ཞེས་པའོ། །དབྱ་ལ་ཁམ་བུས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་སྐད་ནི་དབྱས་
 པར་ལ་དབྱ་ལ་ཁམ་བུས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བསད་སྐད་ཅེས་འབྱུང་བས་གམ་ཉུག་
 བུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསད་ཟེར་ཞེས་པ་ཡིན་སྟེ། དབྱར་རངས་བསགས་པའི་ཤི་
 ཐམས་ཅད་ནི་དབྱར་རྩིལ་པོ་བསགས་པའི་ཅམ་བྱེ་ཐམས་ཅད། ཉལ་གྱིས་བསད་
 ནི་བརྒྱལ་ཅིང་བསད་པ། བྱར་པོ་ཆེའི་ཁྱད་ན་ནི་བྱར་པོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན། ཡས་
 ཐགས་ཏི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ཆོགས་དགོས་པ་ནི་རྩལ་སྤྱི་མང་པོ་ཆོགས་དགོས་པའི་དོན་
 ཏེ་གངས་ཏི་ཤུ་ཅ་གསུམ་འབྲེན་རྒྱ་མིན་ནོ། །བཙན་འགྲུས་རྟལ་དག་པ་ནི་
 བཙན་འགྲུས་དོས་དག་པ་ལྟེ་ཤུགས་དག་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཅམ་པ་པོ་བཙན་པ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྩེ་ནི། གཙང་རྟ་ནག་མདའ་ཅ་སྤྱི་
 འབྱུངས་པ་ལྟེ་སྤྱི་རྩོད་པ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྩེ་འམ་བྱུང་ཐོབ་ལྟེ་སྤྱི་པ་ཞེས་གཤགས་
 ཏེ། བཀའ་གདམས་གསུང་འགྲེས་ཐོར་བྱ་དང་། གཏོར་འབུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བ། མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤྱང་ས་པ་སྐགས་མཛད། རྩོད་གྱི་དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་
 པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དཔོན་འཕན་ཕུལ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་པོ་རྟོ་པའི་དཔེ་ཆས་
 ན་མས་གསན་ཏེ། ཤོ་བདེ་བར་བཙོས་ནས་རྒྱས་བརྒྱས་འཆམ་པ་ཞིག་བརྒྱམས་ཏེ་
 གཞན་ལ་དར་བར་མཛད་པ་ནི་དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤྱང་ས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དགེ་
 བཤེས་བྲག་པ་དང་བྲག་དཀར་བ་གཉིས་ནི། པོ་རྟོ་པའི་བཀའ་བཏམས་གྱི་བྱ་ཆེན་
 བརྒྱད་དུ་གཤགས་པའི་ནང་ཆན་ཐོག་མར་དཔེ་ཆས་སྤྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། དགེ་
 བཤེས་བྲག་པ་ལ་པོ་བྲང་སྤྱང་ས་པ་ཞེས་གྱུང་གཤགས་སོ། །འདི་ནང་གི་གཏན་

ཕྱད་ན་མས་མངས་ཀྱིས་དྲུག་ནས་མ་བྱིས་ལ། ཀྱལ་སྤུས་ཤོགས་མེད་པ་བཟང་པོ་
དཔལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔེ་ཆས་ལ་ཉེ་བར་མཛོ་
བའི་གདམ་ཕྱད་རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུར་དུ་མཛད་ཡོད་པས་དེ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ན་མས་ཀྱིས་ཡལ་ཆེར་
རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྤྱོད་ནས་གནས་སྐབས་དེའི་གདུལ་བྱས་གོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཡལ་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་མང་ཕྱིར། དོན་དཀའ་བ་མེད་ཅུང་ཡལ་སྐད་དེ་
གཞན་གྱིས་གོ་དཀའ་བས། འདིར་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བབ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་ལ་ཤར་
ཆད་བྱིས་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་བྱིས་གདུགས་དང་དབྱུང་བ་ཞིབ་འཇུག་བཞིན་ཉེ་
ནར་འཁྲུལ་ལ་དོར་ལེན་མ་ནོར་བ་མཛོད།

སྤྱི་བ། ལྷ་ཆོགས་ཡལ་གྱི་བདེ་སྐད་ན་མས། །འཇམ་ཆོག་སྤྱོད་མར་ཡང་
དག་རིག །མ་ཤོབ་དེ་སྤྱི་མི་ངེས་ཕྱིར། །ཆོད་འཛོག་བྱས་པ་མི་རིགས་མོད། །
འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ནུས་ལ། །བརྟགས་ཉེ་ན་མ་རྟོག་རྒྱུ་བྱ་ཅུ། །ཤར་ཆད་
ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྤྱུལ། །ནོངས་གང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་འཆགས། །སྤོན་
བསགས་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། །དལ་འབྱོར་གཞོན་ནུ་དཔག་བསམ་
སྤོན། །ཆ་ཤིས་གོང་དུ་འཁེལ་བ་ལས། །བསྐྱུལ་འཇམ་འབྲས་བྱ་གཟུར་བ་བ། །
གང་དེའི་རེ་འབྲས་སྤོན་སྤྱོད་དུ། །གཉིས་མེད་མེང་གེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །
དབངས་ཅན་དཀའ་བའི་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱིས། །གཡར་ཁལ་ཅམ་དུ་བྱིས་པ་དག །
འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྤྱོད་བ་ཡིས། །སྤོན་སྤྱོད་འདབ་བརྟུར་བ་ཕྱེ་ནས། །
ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཅི་ཡོངས་འབྱུལ་ཉེ། །སྤུལ་བཟང་བུང་བ་དབྱེས་བྱེད་ཤོག །

ཨོ་ལྷ་སྤྱི། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཆོས་སྤོན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད། །པར་གོ་གསར་
པ་གུ་ལུ་ཆ་གན་ཤོག །དབྱེད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་སྤོན་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །

མཐུན་ཉིན་སྤར་ནས་པར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །འདི་མཚན་དགེ་བས་ཚེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚན་ལྡན་བཞེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ལྟེ། །
 འཇམ་མགོན་ཐུ་མའི་མདོ་སྤྲལས་བསྟན་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ལེགས་
 པར་མཐར་ཕྱིན་ཤིག། །

པར་བསྟན་མོན་ཆེན་གྱི་ཆེན་མོ་

སྐྱེ་ཆེན་མཆོད་རྒྱུ་པར་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །

འཕྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆེན་མོ་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི། །

དོན་གཉིས་ལྟན་ལྟུང་གི་ཆེན་མོ་འདྲན་མཆོད། །

ཆས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོད་ཆེད་མཆོད་གང་དུས་ཆུང་ས། །

ཕྱགས་ཆེ་ཀྱན་ལ་སྟོན་པའི་འོད་དཀར་གྱིས།

ཁོར་ཕྱག་ཆུ་ཤེལ་འབྲེང་བའི་འཕྱིན་མ་ལ། །

ཕན་བདེ་སྤང་བ་བྲེལ་བའི་དགེ་མཆོད་རིས། །

བསྐལ་བའི་མཆོད་པའི་ཡང་ཉམས་མེད་མིང་པའི་ཆུན། །

ཕྱགས་གཉིས་གསོག་ཡངས་དཀར་པའི་འཕྱར་ཁྲིང་གིས། །

གཅིག་དུ་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་མིང་ཆེན་ཅེས། །

བཀོད་པའི་ཕྱགས་སྟན་ལྟ་ཅི་རེལ་མཆོད་དབང་ས། །

ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་མཆོད་ལྟ་བུའི་དབང་ཅིའི་དཔལ། །

བཅེ་ཆེན་ཆུང་བ་དག་པའི་ཆུ་ཤེལ་ལས། །

སྐྱེས་པའི་འཕྱིན་ལས་ག་ཕྱར་ལྟན་མཆོད་ཅེས། །

འདོད་པ་འཇོ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱད་ཆལ། །

དུས་མཆོད་ཆུས་དཀྱིལ་གཉིས་དུ་ཅི་ཡང་བཞད། །

ཕྱགས་བསྟན་ཆུང་བས་འབྲེང་ཅེན་པའི་ཆུ་གཉིས་ཆེ། །

522

ལྷུ་ལ་པའི་གར་བྱིས་བདག་སྐགས་རྗེས་འཇིན་མཛད། །

ཚུལ་འདྲིར་འབད་དང་མཐུན་པའི་ཁྱེན་ལྷུ་པ་པའི། །

ཐུ་རགས་འབྲེལ་ཐོགས་སྤྱོ་བོ་གང་དག་གི། །

ཉི་འབྲེལ་འདས་གསུན་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱན། །

གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག །

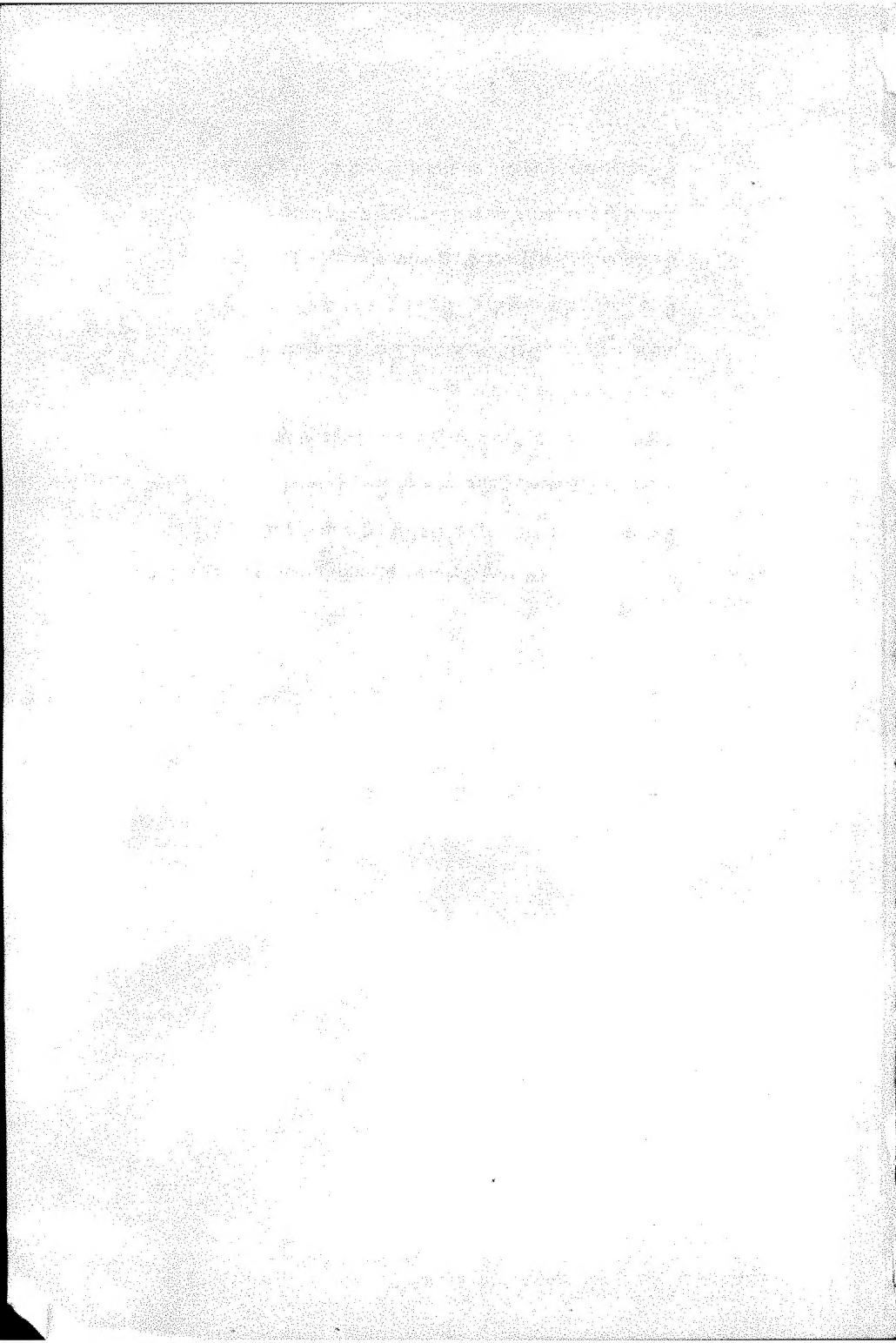
མ་འོངས་གསུ་ལ་ཡི་གྲང་བྱིར་དུ། །

མགོན་ཁྱེད་རིགས་ལྡན་དག་པའི་སྐར་བཞེངས་ཆོ། །

འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །

སྟང་གཟུགས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་རྩལ་གྱུར་ཅིག །

ཆེས་པ་འདི་ནི་བཟེ་ཆང་ཐོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཐིས་བ་དག །





ཐུང་གཞུང་ལས་དོན་མ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤྱོད་བྱས།

